

広報

# さむかわ

2006

3

お知らせ版

- 工作教室
- こども囲碁・将棋教室
- おはなし広場

## 寒川総合スポーツクラブ

### ボクシング教室

とき 4月6日(木)  
午後6時30分～8時30分  
ところ 寒川総合体育館  
費用 500円(参加費)



### 3B体操教室

とき 4月5日、19日の水曜日  
午前10時～11時30分  
ところ 寒川総合体育館  
費用 500円(参加費)



### マタニティビクス

とき 4月5日、19日の水曜日  
午後零時30分～1時30分  
ところ 寒川総合体育館  
対象 妊娠14週を過ぎた女性  
費用 1000円(参加費)



### ベビー・アフタービクス

とき 4月5日、19日の水曜日  
午後1時45分～2時45分  
ところ 寒川総合体育館  
対象 産後6週から1歳までの子どもと母親  
費用 500円(参加費)





### 工 作 教 室

母の日のプレゼントに宝石箱を作ろう。

とき 4月8日(土) 午前10時～正午

ところ 町民センター

対象 小学生 20人(先着順)  
持ち物 手ふきタオル、作品を入れる袋

申し込み 3月29日(水) 午前9時から同センターへ電話か直接またはファクスで

町民センター ☎(74) 2333 FAX(75) 2239

### さむかわエコネット環境講演会

とき 4月8日(土) 午後1時～3時30分

ところ 町民センター

内容 ●地球温暖化のDVD放映 ●環境なんでも相談  
講師 山蔦紀一さん(環境力ウンセラー)

定員 50人(先着順)

持ち物 筆記用具

申し込み 4月7日(金)までに山蔦へ電話で

山蔦 ☎(75) 6998

### 盆栽講習会

松柏類の整枝剪定を行います。育てている盆栽をお持ちください。

とき 3月26日(日) 午前9時～正午

ところ 町民センター

町盆栽会 三澤 ☎(75) 3704

### 百人一首かるた教室

百人一首で国語力をアップさせよう。

とき 4月8日(土) 午前10時～正午

ところ 北部文化福祉会館  
対象 小学生(親子も可)

北部文化福祉会館 ☎(74) 1515 FAX(74) 7405

### こども囲碁・将棋教室

とき 4月1日、15日の土曜日 午前10時～正午

ところ 北部文化福祉会館

対象 小・中学生

講師 北部囲碁将棋指導ボランティア

※囲碁将棋指導ボランティアを募集しています。

北部文化福祉会館 ☎(74) 1515 FAX(74) 7405



### おはなし図書館

絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。

とき 4月1日、15日の土曜日 午前10時30分～11時

ところ 北部文化福祉会館

対象 幼児～小学生

北部文化福祉会館 ☎(74) 1515 FAX(74) 7405

### げんきつ子クラブ指導員募集

小学校低学年児童の保育に携わる指導員を募集します。

勤務時間 ●月～土曜日 午後1時～6時 ●児童の春・夏・冬休み期間中の月～土曜日 午前9時～午後6時

対象 おおむね25歳～55歳で週3回程度勤務できる人

## 平成18年度 自衛隊幹部候補生募集

区 分		男子	女子
陸上自衛隊	一般幹部候補生(一般)	約130人	約10人
	歯科・薬剤科幹部候補生	約10人	
海上自衛隊	一般幹部候補生(一般・飛行員)	約50人	約5人
	技術幹部候補生	約20人	
航空自衛隊	歯科・薬剤科幹部候補生	約5人	
	一般幹部候補生(一般・飛行員)	約40人	約5人
	歯科・薬剤科幹部候補生	約5人	

応募資格 ●一般・技術 20歳以上26歳未満(22歳未満は大卒者※見込み含む。)、ただし大学院修士学位取得者(技術幹部候補生は、理工学修士学位取得者に限る)は28歳未満

●歯科 専門の大卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満

●薬剤 専門の大卒(見込み含む)で20歳以上26歳未満(薬学修士学位取得者は28歳未満)いずれも日本国籍を有し、平成19年4月1日現在の年齢で大学卒業程度の学力を有する人

受付期間 4月1日(土)～5月12日(金)

試験日 5月20日(土)、21日(日)※21日は飛行要員のみ。

自衛隊藤沢募集案内所 ☎・FAX0466(26) 2216

### おはなし広場

小学生向けの絵本の読み聞かせをします。

とき 3月25日(土) 午後1時30分～2時

ところ 南部文化福祉会館

南部文化福祉会館 ☎(75) 0281 FAX(75) 1777

### さむかわハッピー買物券

「さむかわハッピー買物券」をご利用いただきありがとうございます。

買物券の利用期限は平成18年3月31日(金)までです。利用期限を過ぎますと使用できませんのでご注意ください。

町商工会 ☎(75) 0185 FAX(72) 1224



# 福祉のまど

社会福祉協議会の窓口

## 福祉用具の取り扱い方 ① 車いす その3

階段の上り

1. ブレーキをかける
2. 介護者4人は下図のように車いすを囲む
3. 各人は下図の示す位置をしっかりと握る
4. 車いすを持ち上げ、一歩一歩ゆっくり進み、車いすに乗っている人が前に傾かないように後方の方は車いすを後に傾けるようにする



☎(福)町社会福祉協議会 ☎(74) 7621 FAX (74) 5716

重度障害者の外出に役立つようタクシーの基本料金助成券を交付しています。  
対象 町内在住で次のいずれかに該当する人  
● 身体障害者手帳所持者で下肢、体幹機能、視覚障害2級以上の者、上肢、内部機能障害1級の者 ● 療育手帳Aを  
持っている人または知能指数が35以下と判定された人 ● 特定疾患医療受給者証所持者  
※ 制度改正により、普通自動車税または軽自動車税の減免を受けている人は対象外。  
交付枚数 月4枚(年度分一

### タクシー利用助成券の交付

おわびと訂正  
広報さむかわ3月号11ページの身体障害者および知的障害者の任用状況法定雇用率は「2・1%」の誤りでした。同号17ページのブリッジ講習会ときは「毎週木曜日」の誤りでした。  
おわびして訂正します。

括交付)  
申し込み 4月3日(月)から、①身体障害者手帳②療育手帳③特定疾患医療受給者証のいずれかを持って福祉課へ直接(複数持っている人はすべて)  
☎福祉課 ☎内線285 障害福祉担当 FAX (74) 5613

## 4月の相談

◆相談はすべて無料です。  
◆町民相談室は庁舎2階にあります。

相談名	と き	と ころ	相 談 員	担 当 課	備 考
法律相談	5日(水) 13:00~16:00 12日(水) 19日(水)	町民相談室	弁護士	町民課 ☎内線261	予約制
消費生活相談	3日(月) 6日(木) 10日(月) 13日(木) 17日(月) 20日(木) 24日(月) 27日(木) 10:00~16:00(受付は15:00まで)	町民相談室	消費生活相談員	町民課 ☎内線261 FAX 73-5443	電話・FAX 相談も可能
	毎日(土・日・祝日を除く) 9:30~16:00	茅ヶ崎市役所本庁舎 1階消費生活センター		茅ヶ崎市広報広聴課 ☎82-1111	電話相談 も可能
登記相談	14日(金) 13:00~16:00	町民相談室	司法書士	町民課 ☎内線261	予約制
税務相談	28日(金) 13:00~16:00	町民相談室	税理士	町民課 ☎内線261	予約制
人権相談	11日(火) 13:00~16:00 25日(火) 〃 (受付は15:00まで)	町民相談室	人権擁護委員	町民課 ☎内線261	
教育相談	毎日(土・日・祝日を除く) 9:00~17:00	教育研究室	教育相談員	教育研究室 ☎73-4639	
青少年相談	毎日(土・日・祝日を除く) 10:00~15:00(受付は14:30まで)	学習情報センター	青少年相談員	生涯学習課 ☎75-7861	
虐待相談	毎日(土・日・祝日を除く) 9:00~16:00	子育てサポートセンター	虐待相談員	福祉課 ☎FAX74-3715 ☎0120-74-3725	
子育て相談	毎日(土・日・祝日を除く) 9:00~16:00	子育てサポートセンター	子育てアドバイザー	福祉課 ☎FAX 75-4571	
心配ごと相談	4日(火) 10:00~15:00 20日(木) 〃 (20日は権利・擁護関係を含む)	健康管理センター内 社協相談室	民生委員児童委員	社会福祉協議会 ☎74-7621	予約制
生活健康相談	12日(水) 13:30~15:00	老人憩の家	保健師	社会福祉協議会 ☎74-7621	
健康相談	26日(水) 13:30~15:00	老人憩の家	保健師・看護師・栄養士	健康課 ☎内線691	

FAX番号 町民課(74)5613 生涯学習課(75)9907 教育研究室・学習情報センター(73)4649 健康課(74)4687 社会福祉協議会(74)5716

●健康課（健康管理センター内）  
〒253-0106 宮山401 ☎(74)3921 FAX(74)4687  
相談専用電話 ☎(74)4883



## 相談・健康診査・機能訓練

項目	とき	対象	備考
7か月児相談	4/6(木) 9:00~9:20	平成17年8月生まれ	<b>持</b> 母子手帳・筆記用具・おむつ
子育て広場	4/10(月) 10:00~11:30	乳幼児と保護者	<b>持</b> 母子手帳
育児相談(生活・栄養・歯)	4/28(金) 9:30~11:00	乳幼児	<b>持</b> 母子手帳
健康相談	毎週水曜日 9:30~11:30 13:00~16:00	高血圧・高脂血症・糖尿病等の生活習慣病に悩む人や介護している家族	<b>持</b> 健康手帳
4か月児健康診査	随時	満3カ月になった日から満5カ月になる前日までの乳児	<b>持</b> 母子手帳
お誕生日前健康診査	随時	満10カ月になった日からお誕生日前日までの乳児	<b>持</b> 母子手帳
1歳6か月児健康診査(内科・歯科)	4/11(火) 13:00~13:45	平成16年9月生まれ	<b>持</b> 母子手帳・筆記用具・歯ブラシ
3歳6か月児健康診査(内科・歯科)	4/18(火) 13:00~13:45	平成14年9月生まれ	<b>持</b> 母子手帳・筆記用具・目と耳のアンケート <b>他</b> 検尿あり
体の訓練	4/5(水) 13:30~15:30	40歳以上で病気等により心身の機能が低下し訓練を希望する人※介護保険認定で要介護の人は対象外	<b>内</b> 基本的な体の動かし方やレクリエーションをします。 <b>甲</b> 健康課
ことばの訓練	4/14(金) 13:30~15:30	疾病等により言葉に障害のある人	<b>内</b> 仲間と歌を歌ったりゲームをしたりします。 <b>甲</b> 健康課

**持**…持ち物 **甲**…申し込み先  
**内**…内容 **他**…その他

ところ 健康管理センター  
「4か月児健康診査」、「お誕生日前健康診査」は指定医療機関で受けてください。詳しくは健康課へお尋ねください。

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7 ☎(85)1171 FAX(82)0501

事業	実施日	時間	対象など
○ B型・C型肝炎の検査	4/4、11、18、25(火)	9:00~11:00	有料、結果は翌週の火曜日午後
○ エイズ相談・検査	4/4、11、18、25(火)	9:00~11:00	匿名、無料、結果は1週間後
○ 妊婦の歯周病検診と予防教室	4/26(水)	9:00~10:30	妊婦
○ ビーバー歯科検診	4/7(金)	13:00~15:30	心身に障害や心臓病、 <sup>こうがいれつ</sup> 口蓋裂等のある幼児(予防処置は有料)
○ 専門栄養相談	4/10(月)	13:00~16:00	食事療法が必要な人とその家族
○ 女性の健康相談	※今月はありません。	13:15~16:00	女性特有の心身のトラブルについて産婦人科女医による相談
○ 女性の心の健康相談	※今月はありません。	13:15~16:00	女性の心のトラブルについて臨床心理士による相談
○ 物忘れ相談	※今月はありません。	13:30~15:30	最近、物忘れが多い等痴呆かな？と悩んでいる人とその家族
○ 精神保健相談	※今月はありません。	14:00~16:00	精神的な不安や悩みを抱える人とその家族
○ 禁煙相談	4/11、25(火)	13:30~16:00	禁煙したい人とその家族
○ かりんの会	4/27(木)	13:30~15:30	特定疾患患者と家族の交流会(申込制)

ところ 茅ヶ崎保健福祉事務所 ○印は予約が必要です。

ホームページアドレス <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1583/index12.htm>

# 健康コーナー

## ■ 母親教室 春コース ■

初めて出産、子育てをする人のための教室です。  
安定期（6～8カ月）の参加をお勧めします。

とき	内容	
4/20 (木)	9:30～ 12:00	オリエンテーション 出産について助産師さんのはなし
4/27 (木)		町のなかの子育てサービス情報案内、フリートークタイム
5/1 (月)		妊娠中からの赤ちゃんをむかえる準備（生活・栄養、他）
5/10 (水)		赤ちゃんのお世話

ところ 健康管理センター

持ち物 母子健康手帳

※初日は体操のできる服装で。

申し込み 4月3日（月）から健康課へ電話か直接

☞健康づくり担当

## ■ 糖尿病のための健康教育参加者募集 ■

糖尿病になるかどうかは、体質とともに生活習慣が大きく影響します。糖尿病予防のための、個人の特性にあった健康教育の実施・アドバイスを行い生活や食事の習慣を見直しましょう。

実施方法 6月から1月までの間に、6回の個別面接と4回の血液検査

ところ 健康管理センター

対象 40歳から69歳までの町内在住で、2年以内の基本健康診査や人間ドック等のデータが次のどちらかを満たす人 20人（抽選）

①空腹時血糖値 110～139 r/dl

②HbA1c 5.6～5.9%

※①②にあてはまっても、次に該当する人は参加できません。

●糖尿病治療中

●心疾患、脳梗塞の既往がある

●過去にこの教育を受けたことがある

申し込み 4月3日（月）から28日（金）までの間に

健康課へ電話か直接

☞健康づくり担当

## ■ 乳幼児健診・予防接種変更 ■

4月1日から4カ月児健康診査およびBCG予防接種の健診・接種場所が指定医療機関になります。

また風しんおよび麻しんの予防接種は、それぞれのワクチンを生後12カ月から90カ月未満の子どもを対象に1回接種していますが、予防接種法の改正により、4月1日から風しんおよび麻しん混合ワクチンを用いた2回接種となります。

風しんおよび麻しんの予防接種の対象年齢で未接種の子どもには、3月31までに接種することを勧めます。  
※指定医療機関については「健康だより」または健康課にお問い合わせください。

☞予防担当

## ■ 母子健康手帳交付場所の変更 ■

4月から健康課が役場本庁舎に移転するため、母子健康手帳の交付場所が役場になります。

母子健康手帳の交付と同時に、妊婦健康診査受診票も発行します。また紛失の場合は再交付もします。

とき 午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

ところ 健康課（役場本庁舎1F）

対象 町内に住民登録または外国人登録のある人（住民票の確認をすることがあります）

持ち物 妊娠届出書（同課にあります）

※診断書等は必要ありませんが、出産予定日が必要です。

☞健康づくり担当

## ■ 茅ヶ崎保健福祉事務所 ■

### ■ 食品衛生責任者養成講習会 ■

とき 4月21日（金）午前10時～午後5時

ところ 茅ヶ崎コミュニティホール（茅ヶ崎市役所分庁舎6階）

対象 栄養士、調理師、製菓衛生師等の資格を持っていない人で、食品衛生責任者の資格を取得したい人 150人（先着順）

申し込み 3月27日（月）午前9時30分から正午、午後1時から3時までの間に写真2枚（3.6×3.0cm）、1万円（受講料）、筆記用具を持って茅ヶ崎保健福祉事務所に直接

# 4月の夜間・休日当番医

診療の対象は救急の人のみです。日によって診療科目などが異なる場合もあります。当番医にご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
●	●	●	●	●	●	<b>1</b> 横山外科胃腸科 74-7707
<b>2</b> 寒川岡田クリニック 74-0052	<b>3</b> 村田整形外科 73-0661	<b>4</b> 林こどもクリニック 75-8808	<b>5</b> 井上医院 75-0639	<b>6</b> 五島クリニック 74-8180	<b>7</b> 玉井産科婦人科 74-2920	<b>8</b> 神部医院 74-5000
<b>9</b> 木島医院 75-0005	<b>10</b> 今野外科 75-3050	<b>11</b> 広田内科クリニック 74-2231	<b>12</b> 寒川病院 75-6680	<b>13</b> 寒川駅前クリニック 72-3588	<b>14</b> 永田外科 75-6075	<b>15</b> 原田内科 74-0702
<b>16</b> 村田整形外科 73-0661	<b>17</b> 寒川岡田クリニック 74-0052	<b>18</b> 横山外科胃腸科 74-7707	<b>19</b> SR内科クリニック 75-0510	<b>20</b> 木島医院 75-0005	<b>21</b> 神部医院 74-5000	<b>22</b> 五島クリニック 74-8180
<b>23</b> 井上医院 75-0639	<b>24</b> 原田内科 74-0702	<b>25</b> 玉井産科婦人科 74-2920	<b>26</b> 林こどもクリニック 75-8808	<b>27</b> 広田内科クリニック 74-2231	<b>28</b> 寒川病院 75-6680	<b>29</b> 今野外科 75-3050
<b>30</b> SR内科クリニック 75-0510	●	●	●	●	●	●

## 診療時間

- 平日→午後7時～10時
  - 休日→午前9時～午後10時  
(正午～午後1時と午後5時～7時を除く)
- 午後10時以後のお問い合わせ  
消防署 ☎(75) 8000

## 耳鼻咽喉科眼科の救急

日曜日、祝日、年末・年始の午前9時から午後5時までの間に受診を要する人は消防署に診療所をお問い合わせください。  
消防署 ☎(75) 8000

## 歯科の救急

日曜日、祝日、年末・年始の午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)ところ 茅ヶ崎地域医療センター  
☎(52) 1611

## ごみの分別収集日

- ◆可燃ごみとプラスチック製容器包装は必ずそれぞれ専用の指定袋に入れて出してください。
- ◆可燃粗大ごみや不燃ごみは中が見える袋などに入れてください。黒い袋やダンボール箱では収集しません。
- ◆ごみは午前8時までに出してください。

区域	可燃ごみ	可燃粗大ごみ	不燃ごみ	プラスチック製容器包装	紙ボロ類
①	月・木	4/28(金)	4/1・15(土)	水	4/8・22(土)
②	月・木	4/14(金)	4/8・22(土)	水	4/1・15(土)
③	火・金	4/19(水)	4/3・17(月)	土	4/10・24(月)
④	火・金	4/5(水)	4/10・24(月)	土	4/3・17(月)



●環境課 ☎(74) 1111 内線244 清掃担当 FAX(74) 9141

ホームページ <http://www.town.samukawa.kanagawa.jp/>

●本紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。