

広報

さむかわ

お知らせ版

2004

2

No.272

- 春休み料理教室
- ニュースポーツ体験講習会
- 家庭教育講演会

湘南温室組合

花き持寄り品評会



❁ 寒川町、海老名市、藤沢市、座間市で生産されたスイトピー、カーネーション、バラなどの切り花、鉢物の品評会を開催します。

❁ 審査 2月25日(水) 午後1時から

❁ 一般公開 ● 2月26日(木) 午前9時～午後9時
● 2月27日(金) 午前9時～正午

❁ 即売 2月27日(金) 午後零時30分から(入場整理券の配布は、正午ごろ)

❁ ところ 寒川総合体育館

☎ 産業振興課 ☎ 内線464農政担当 FAX (74) 2833

教室



春休み料理教室

春を呼ぶホットケーキを作ろう。



トケーキを作ろう。

とき 3月20日(土) 午後2時～4時

ところ 北部文化福祉会館

対象 幼稚園年長～小学生20人(先着順)

費用 100円(材料費)

持ち物 エプロン、三角きん

ふきん、持ち帰り用容器

申し込み 3月5日(金) 午前9時から同館へ電話か直接

☎北部文化福祉会館(74)

1515 FAX(74)7405

百人一首かるた教室

百人一首かるたで頭のリフレッシュをしよう。

とき 3月13日(土) 午前10時～正午

ところ 北部文化福祉会館

対象 小・中学生

申し込み 当日会場

☎北部文化福祉会館(74)

1515 FAX(74)7405

ちびっこクッキング教室

バター風味のリンゴのソテーと野菜入りミートローフを作ろう。

とき 3月13日(土) 午後1時30分～4時

ところ 南部文化福祉会館

対象 小学生 15人(先着順)

費用 500円(材料費)

持ち物 ハンドタオル、エプロン、持ち帰り用容器

申し込み 3月6日(土) 午前9時から同館へ費用を持って直接

☎南部文化福祉会館(75)

0281 FAX(75)1777

こども囲碁・将棋教室

とき 3月20日(土) 午前10時～正午

ところ 北部文化福祉会館

対象 小・中学生

申し込み 当日会場

講師 北部囲碁将棋指導ボランティア

☎北部文化福祉会館(74)

1515 FAX(74)7405

催し



ニュースポーツ体験講習会

誰もが気軽にできるニュースポーツを体験してみよう。

とき 2月28日(土)、3月6日(土) 正午～午後3時

ところ 寒川総合体育館

内容 インテリアカ、バウン

ドテニス等

対象 町内在住の人

講師 町体育指導委員

持ち物 体育館用シューズ、運動のできる服装

申し込み 当日会場

☎スポーツ振興課(内線517 FAX(75)9907

おねがい会員登録説明会

子どもを預けたい人(おねがい会員)の登録説明会を行います。子どもを連れての参加もできます。

とき 3月6日(土)、14日(日) 午前10時～11時

ところ 寒川町公民館 北部・南部文化福祉会館

福祉のまど

記念日ガイド

今日は何の日? 3



こころの健康づくり週間 (3月15日～21日)

こころの健康は、いきいきと自分らしく生きていくための大切な条件です。

社会環境の複雑化に伴い精神的なストレスを感じる人が増えています。ストレスと上手に付き合うことは、こころの健康に欠かせません。

ストレスを克服しよう

- 十分な睡眠、運動、バランスのとれた食事によって心身の健康を維持する
- 自分自身のストレスの状態を正確に理解する
- リラックスできるようにする
- スポーツや旅行などで気分転換する

☎社会福祉協議会(74)7621 FAX(74)5716
<http://www2.t-samukawa.or.jp/~shakyo/>

小企業診断士

☎町商工会(75)0185 FAX(72)1224

不当請求の注意

アダルト、出会い系サイト等の不当請求が急増しています。利用した覚えがない場合は支払う必要はありません。

連絡を取ったり、個人情報等を漏らさないようにご注意ください。

☎町民課(内線261)町民相談担当 FAX(74)5613

創業支援講習会

新規創業や新規業種への進出を考えている人を対象にした効果的なビジネスプラン作成の講習会です。

とき 3月10日(水) 午後7時30分から

ところ 町商工会

テーマ・講師 ビジネスプランの作成ポイントと発表・説明

明ノウハウ 竹内幸次さん(中

北部文化福祉会館



防災情報(危険物等)携帯電話ホームページ
アドレスはhttp://www.town.samukawa.kanagawa.jp/bousai/ri_index.htm

は、町民大学の学習メニューにもなっています。

家庭教育講演会

育児や子育てで悩みや不安、疑問を持っている人、ぜひ参加してください。

とき 3月5日(金) 午前10時～正午

ところ 寒川総合体育館

テーマ・講師 子どものために、という前に 青木悦さん(教育ジャーナリスト)

定員 100人(先着順)

申し込み 生涯学習課へ電話か直接(当日参加可)

※一時保育を希望される人は2月27日(金)までに申し込みをお願いします。

生涯学習課 内線522 生涯学習担当 FAX(75)9907

公認審判委員取得講習会

とき 2月29日(日) 午前9時15分～午後4時30分(受付午前9時)

ところ 平塚市総合公園体育館(平塚市大原1ノ1)

資格 ●3月31日現在で満16

65歳の人 ●4月以降神奈川陸上競技協会に登録可能で、同協会または町陸上競技協会が主催・主管する競技会に審判

員として出席可能な人

費用 5000円(資料代等)

持ち物 筆記用具、昼食、最近撮った写真2枚(3・5×4・5cmで裏面に氏名を記入して提出)

※受講修了者は指定競技会の実習を受け、県陸上競技協会に登録することにより、B級審判委員に任命されます。

町陸上競技協会 杉山 内線74(8150) FAX(74)8157

☐samukawa@samukawa.com

春の火災予防運動

3月1日(月)～7日(日)

火災は冬から春にかけて多く発生しています。

火の取り扱いには十分に注意しましょう。



消防本部予防課 内線(75)8002 予防担当 FAX(75)80080

3月の相談

◆相談はすべて無料です。
◆町民相談室は庁舎2階にあります。

相談名	とき	ところ	相談員	担当課	備考
法律相談	3日(水)13:00～16:00 10日(水) // 17日(水) //	町民相談室	弁護士	町民課 内線261	予約制
消費生活相談	1日(月) 4日(木) 8日(月) 11日(木) 15日(月) 18日(木) 22日(月) 25日(木) 29日(月)10:00～16:00 (受付は、15:00まで)	町民相談室	消費生活相談員	町民課 内線261 FAX 73-5443	電話・FAX 相談も可能
登記相談	12日(金)13:00～16:00	町民相談室	司法書士	町民課 内線261	予約制
税務相談	26日(金)13:00～16:00	町民相談室	税理士	町民課 内線261	予約制
人権相談	9日(火)13:00～16:00 23日(火)13:00～16:00 (受付は、15:00まで)	町民相談室	人権擁護委員	町民課 内線261	
教育相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～17:00	教育研究室	教育相談員	教育研究室 内線75-7861	
青少年相談	随時(土・日・祝日を除く) 10:00～15:00(受付は、14:30まで)	学習情報センター	青少年相談員	生涯学習課 内線75-7861	
虐待相談	電話・来室対応(土・日・祝日を除く) 9:00～16:00	子育てサポートセンター	虐待相談員	福祉課 内線・FAX743715 ☎0120-743725	
子育て相談	電話・来室対応(土・日・祝日を除く) 9:00～16:00	子育てサポートセンター	子育てアドバイザー	福祉課 内線・FAX75-4571	
心配ごと相談	2日(火)10:00～15:00 18日(木) // (18日は権利・擁護関係を含む)	健康管理センター内 社協相談室	民生委員児童委員	社会福祉協議会 内線74-7621	予約制
住宅改修相談	1日(月) 9:00～12:00	相談者宅	1級建築士・看護師 ・理学療法士	寒川町高齢型在宅 介護支援センター 内線72-1294	予約制
生活健康相談	10日(水)13:30～15:00	老人憩の家	保健師	社会福祉協議会 内線74-7621	
健康相談	24日(水)13:30～15:00	老人憩の家	看護師・保健師・栄養士	健康課 内線691	

FAX番号 町民課(74)5613 教育研究室・学習情報センター(73)4649 健康課(74)4687 社会福祉協議会(74)5716

●健康課(健康管理センター内)
〒253-0106 宮山401 ☎(74)3921 FAX(74)4687
相談専用電話 ☎(74)4883



相談・健康診査・機能訓練

項目	とき	対象	備考
7か月児相談	3/4(木) 9:00~9:30	平成15年7月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・おむつ
2歳児歯科相談	3/17(水) 9:30~10:30	平成14年2・3月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・歯ブラシ
育児相談(生活・栄養)	3/26(金) 9:30~11:00	乳幼児	持 母子手帳
健康相談	毎週水曜日 9:30~11:30 13:00~16:00	高血圧・高脂血症・糖尿病等の生活習慣病に悩む人や介護している家族	持 健康手帳
4か月児健康診査	3/5(金) 13:00~13:45	平成15年10月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・おむつ
お誕生日前健康診査	随時	10カ月からお誕生日前日までの乳児	持 母子手帳
1歳6か月児健康診査(内科・歯科)	3/9(火) 13:00~13:45	平成14年8月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・歯ブラシ
3歳6か月児健康診査(内科・歯科)	3/16(火) 13:00~13:45	平成12年8月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・目と耳の検査アンケート 他 検尿あり
体の訓練	3/4(木) 13:30~15:30	40歳以上で病気等により心身の機能が低下し訓練を希望する人※介護保険認定で要介護の人は対象外	内 基本的な体の動かし方やレクリエーションをします。 申 健康課
ことばの訓練	3/12(金) 13:30~15:30	疾病等により言葉に障害のある人	内 仲間と歌を歌ったりゲームをしたりします。 申 健康課

持…持ち物 申…申し込み先
内…内容 他…その他

ところ 健康管理センター
「お誕生日前健康診査」は指定医療機関で受けてください。指定医療機関は健康課へお尋ねください。

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7 ☎(85)1171 FAX(82)0501

事業	とき	対象など
○ B型・C型肝炎の検査	3/2, 9, 16, 23, 30(火)	9:00~11:00 有料、結果は翌週の火曜日午後
○ エイズ相談・検査	3/2, 9, 16, 23, 30(火)	9:00~11:00 匿名、無料、結果は1週間後
○ 妊婦歯科検診とブラッシング	3/17(水)	9:00~10:30 妊婦の人
○ ビーバー歯科検診	3/5(金)	13:00~15:30 心身に障害や心臓病、 ^{こうがいれつ} 口蓋裂などのある幼児(予防処置は有料)
○ 専門栄養相談	3/8, 22(月)	13:00~16:00 食事療法が必要な人とその家族
○ 女性の心の健康相談	3/17(水)	13:15~16:00 女性の心のトラブルについて、臨床心理士による相談
○ 老人性痴呆疾患相談	3/2(火)、17(水)	13:30~15:30 最近、物忘れが多いなど痴呆かな?と悩んでいる人とその家族
○ 精神保健相談	3/3(水)、19(金)、25(木)	14:00~16:00 精神的な不安や悩みを抱える人とその家族
○ かりんの会	3/25(木)	13:30~15:30 特定疾患患者と家族の交流会(申込制)

場所はすべて茅ヶ崎保健福祉事務所です。 ○印は予約が必要です。

ホームページアドレス <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1583/index12.htm>

健康コーナー

ツベルクリン・BCG

生後3カ月に達する日から、4歳の誕生日の前日までに1回接種してください。BCGはツベルクリンを接種してから48時間後に判定をして、陰性の人に接種。

とき	種目	対象
3/23(火)	ツベルクリン	平成15年11月生まれおよび対象年齢内の11月
25(木)	判定およびBCG	生まれの人

受付時間 午後1時30分～2時15分

ところ 健康管理センター

持ち物 母子手帳、筆記用具、体温計

※実施日を誕生月により区分しています。またほかの予防接種との間隔を確認してからご来場ください。

☞ 予防担当



健康テレホンサービス

☎045(453)1133

24時間電話を通して健康をおとどけします。

〈2月のテーマ〉

月	予防接種の前に、必ず体温計測を
火	角膜内皮細胞
水	法歯学をご存知ですか
木	スギ花粉症
金	寒さとリウマチ
土・日	糖尿病を予防しよう

☞ 県保険医協会

☎045(453)2411

FAX045(461)0215

☎ <http://www.hoken-i.co.jp/>



パパ・ママ教室～冬コース～

子育てを初めてするパパとママのための教室です。安定期(6～8カ月ごろ)の参加をお勧めします。

とき 3月13日(土) 午前9時30分～正午

ところ 健康管理センター

内容 パパとママでお風呂に入れる体験や先輩ママの子育ての体験談など

持ち物 母子手帳、エプロン

申し込み 2月26日(木)から電話か直接

定員 20人(先着順)

☞ 健康づくり担当

赤ちゃん教室

離乳食の始め方・すすめ方、赤ちゃんの成長について楽しみながら学びましょう。

とき 3月29日(月) 午後1時30分～3時30分

ところ 健康管理センター

対象 6カ月までの赤ちゃんを育てている親

持ち物 母子手帳、バスタオル

申し込み 3月1日(月)から電話か直接

☞ 健康づくり担当



茅ヶ崎保健福祉事務所

精神障害者家族教室

とき 3月18日(木) 午後2時～4時

ところ 茅ヶ崎保健福祉事務所

テーマ・講師 リラックス体操とストレス解消—家族も健康で— 橘高靖子さん(ヘルスプランナー)

対象 町内か茅ヶ崎市在住の精神障害者の家族

定員 20人(先着順)

申し込み 3月17日(水)までに電話で

3月の夜間・休日当番医

診療の対象は救急の人のみです。

日	月	火	水	木	金	土
●	1 永田外科 75-6075	2 村田整形外科 73-0661	3 林こどもクリニック 75-8808	4 横山外科胃腸科 74-7707	5 今野外科 75-3050	6 永田外科 75-6075
7 井上医院 75-0639	8 寒川病院 75-0632	9 玉井産科婦人科 74-2920	10 寒川岡田クリニック 74-0052	11 原田内科 74-0702	12 SR内科クリニック 75-0510	13 寒川駅前クリニック 72-3588
14 今野外科 75-3050	15 神部医院 74-5000	16 神部医院 74-5000	17 木島医院 75-0005	18 村田整形外科 73-0661	19 林こどもクリニック 75-8808	20 広田内科クリニック 74-2231
21 原田内科 74-0702	22 寒川駅前クリニック 72-3588	23 寒川岡田クリニック 74-0052	24 寒川病院 75-0632	25 横山外科胃腸科 74-7707	26 井上医院 75-0639	27 神部医院 74-5000
28 SR内科クリニック 75-0510	29 木島医院 75-0005	30 五島クリニック 74-8180	31 神部医院 74-5000	●	●	●

診療時間

- 平日→午後7時～10時
- 休日→午前9時～午後10時
(正午～午後1時と午後5時～7時を除く)
- 午後10時以後のお問い合わせ
消防署 ☎(75)8000

歯科の救急

日曜日、祝日、年末・年始の午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
ところ 茅ヶ崎地域医療センター
☎(52)1611

日によって診療科目などが異なる場合もあります。当番医にご確認ください。

耳鼻咽喉科眼科の救急

日曜日、祝日、年末・年始の午前9時から午後5時までの間に受診を要する人は消防署に診療所をお問い合わせください。

消防署 ☎(75)8000

ごみの分別収集日程

- ◆可燃ごみは必ず町の指定袋に入れて出してください。
- ◆可燃粗大ごみや不燃ごみは中が見える袋などに入れてください。黒い袋やダンボール箱では収集しません。
- ◆ごみは午前8時までに出してください。

区域	可燃ごみ	可燃粗大ごみ	不燃ごみ
①	月・水・金	3/13(土)	3/6・20(土)
②	月・水・金	3/20(土)	3/13・27(土)
③	火・木・土	3/8(月)	3/1・15(月)
④	火・木・土	3/15(月)	3/8・22(月)

- ◆臨時ごみの収集は電話での申し込みになります。毎週木曜日までに環境課へご連絡ください。

●環境課 ☎(74)1111 内線244 清掃担当 FAX(74)9141

