

広報

さむかわ

お知らせ版

2003

10

No.268

- ベビーマッサージ教室
- 国民年金講演会
- 生活習慣病予防セミナー

花ボランティア募集



県道の花壇に花を植えましょう。

※とき 11月2日(日) 午前9時～11時30分※雨天の場合は8日(土)に延期

※ところ 県道相模原・茅ヶ崎線役場西側歩道

※申し込み 10月27日(月)までに国県事業対策課へ電話か直接

☎国県事業対策課 ☎(74) 1111 内線332 FAX (74) 2833



ちびっこクッキング教室

肉まんとかレーまんを作ろう。
とき 11月8日(土) 午後1時30分から

ところ 南部文化福祉会館

対象 6〜12歳 15人(先着順)

費用 350円(材料費)

持ち物 エプロン、ハンドタオル、持ち帰り用容器

申し込み 11月1日(土) 午後1時から同館へ電話か直接

☎南部文化福祉会館(75) 0281 FAX(75) 1777

ベビーマッサージ教室

とき 11月25日(火) 午後1時30分〜3時

ところ 健康管理センター

内容 赤ちゃんの成長を促し、スキンケアにもなるマッサージをオリーブ油を使って行います。

対象 平成15年6〜8月生まれの赤ちゃんと親 20組(先着順)

申し込み 11月4日(火) から健康課へ電話か直接
☎健康課(74) 3921
健康づくり担当 FAX(74) 4687

染物教室

Tシャツにろうけつ染めをしよう。
とき 11月11日(火)、18(火)、28日(金) 午後1時〜4時

ところ 北部文化福祉会館

対象 町内在住か在勤の人 20人(先着順)

持ち物 まち針5本程度、濃いめの鉛筆

費用 2500円(材料費)

講師 志波恵子さん(染織家)

申し込み 11月5日(水) 午前9時から北部文化福祉会館へ電話か直接

☎北部文化福祉会館(74) 1515 FAX(74) 7405

グラウンドゴルフ教室

楽しく健康的な生涯スポーツをやりましょう。
とき 11月の毎週月・土曜日(29日は除く) 午前9時30分〜

11時30分(雨天中止)
ところ 川とのふれあい公園
申し込み 当日会場で(運動のできる服装で参加)
※用具は用意してあります。
☎遠田(75) 5246

工作教室

玉入れゲームを作ろう。
とき 11月8日(土) 午前10時〜正午

ところ 町民センター

対象 小学生 20人(先着順)

持ち物 定規、筆記用具、手ふきタオル

申し込み 10月30日(木) 午前9時から同センターへ電話か直接またはファクスで

☎町民センター(74) 2333 FAX(75) 2239

初級英会話教室

日常会話に必要な単語や、基本的な会話を学びましょう。
とき 11月13日から21日まで

の毎週木・金曜日と26日(水) 午後1時30分〜3時
ところ 北部文化福祉会館
対象 町内在住か在勤で中学校卒業程度の英語力がある人 20人(先着順)
持ち物 筆記用具
申し込み 11月6日(木) 午前9時から北部文化福祉会館へ電話か直接
☎北部文化福祉会館(74) 1515 FAX(74) 7405



福祉のまど

記念日ガイド 1

今日は何の日?

赤い羽根共同募金(10月1日〜31日)
昭和22年11月に国民助け合い共同募金運動として開始された共同募金は、全国一斉に行われる運動です。寄附金は福祉の充実のために使われます。

たすけあいの日(10月15日)
昭和40年12月に開かれた全国社会福祉会議で決められました。日常生活での助け合いや、地域社会へのボランティア活動を積極的に進めることを目的としています。

☎社会福祉協議会(74)7621 FAX(74)5716
<http://www2.t-samukawa.or.jp/shakyo/>

親子あそび教室

わらべうたやからだあそび、身の回りにあるものを使った遊びなど親子で一緒に遊びを作り出そう。
とき 11月13日(木) 午前10時〜正午

ところ 南部文化福祉会館

対象 2〜4歳までの親子 10組(先着順)

講師 篠秀夫さん(親子遊び研究者)

申し込み 10月31日(金) 午前9時から同館へ電話か直接

☎南部文化福祉会館(75) 0281 FAX(75) 1777



初級英会話教室



こども囲碁・将棋教室

とき 11月1日、15日の土曜日 午前10時～正午
ところ 北部文化福祉会館
対象 小・中学生
講師 北部公民館囲碁将棋指導ボランティア
申し込み 当日会場
〒北部文化福祉会館(74) 1515 FAX (74) 7405



やさしい英語教室

とき 11月7日から平成16年1月30日までの毎週金曜日(1月2日は除く、全12回)
午後6時30分～8時
ところ 寒川総合体育館
費用 各月2500円(教材費等)
講師 徳永登喜雄さん(星美学園短期大学講師)
定員 20人(先着順)
申し込み 10月31日(金)ま

でにさむかわ国際交流協会へ
電話かファクスで
〒さむかわ国際交流協会
徳永 徳永 FAX (72) 1001

百人一首かるた教室

とき 11月8日(土) 午前10時～正午
ところ 北部文化福祉会館
対象 小学生
申し込み 当日会場
〒北部文化福祉会館(74) 1515 FAX (74) 7405



催し



英語の手紙・日記書き方講座

とき 11月7日から平成16年1月30日までの毎週金曜日(1月2日は除く、全12回)
午後2時～4時
ところ 寒川総合体育館
費用 5000円(教材費等)
講師 徳永登喜雄さん(星美学園短期大学講師)
定員 7人(先着順)

申し込み 10月31日(金)ま
でにさむかわ国際交流協会へ
電話かファクスで
〒さむかわ国際交流協会
徳永 徳永 FAX (72) 1001

セルフ・エステイム(自尊感情)講座

「欠点があっても、自分が好き」という感情を大切に、自分を大切に思うことが、他人を大切にできる気持ちにつながる「セルフ・エステイム」の学習を通して人間関係や人権について考えましょう。
とき 11月12日から26日までの毎週水曜日 午後2時～4時(全3回)
ところ 役場東分庁舎
講師 足立恵理さん(国際理解教育センター講師)
対象 30人(抽選)
申し込み 11月5日(水)までに生涯学習課へ電話か直接
〒生涯学習課 内線522生涯学習担当 FAX (75) 9907

パート・派遣・契約社員のための労働相談会

あなたの疑問、質問に税務署職員、社会保険労務士、商

工労働センター職員が答えます。相談無料、秘密は厳守します。
とき・ところ ●11月10日(月) 午前10時～午後4時 茅ヶ崎市役所 ●11月11日(火) 午後1時～4時30分 藤沢市労働会館(藤沢市本町1ノ12ノ17)
〒藤沢市労働センター労働課 0466(25) 4016 FAX 0466(24) 6355

スペイン語初歩の初歩

とき 11月5日から平成16年1月28日までの毎週水曜日(12月31日は除く、全12回)
午後1時30分～3時
ところ 寒川総合体育館
費用 各月3000円(教材費等)
講師 徳永登喜雄さん(星美学園短期大学講師)
定員 15人(先着順)
申し込み 10月31日(金)までにさむかわ国際交流協会へ電話かファクスで
〒さむかわ国際交流協会 徳永 徳永 FAX (72) 1001

補助犬についての豆知識

介助犬、盲導犬、聴導犬につ

のいて講義と実演を行います。
とき 11月30日(日) 午後1時～5時(正午開場)
ところ さがみ農協ビル(茅ヶ崎市新栄町13ノ44)
対象 町内、茅ヶ崎市に在住か通勤または在学の人 80人(先着順)
〒茅ヶ崎市社会福祉協議会障害者生活支援センター(805) 5520 FAX (85) 9051
shakyo-chigasaki@nifty.com

中小企業技術革新制度

中小企業技術革新制度(SBIR)を活用してもらつたために、説明会と個別相談を開催します。
とき 11月12日(水) ●説明会 午後1時30分～3時 ●個別相談 午後3時～4時30分
ところ 藤沢商工会議所(藤沢市藤沢597)

申し込み 10月30日(木)までに県湘南地域産業振興協議会へ(申し込み方法はお尋ねください)
〒県湘南地域産業振興協議会(原藤沢商工労働センター内) 0466(25) 4016

その他



福祉バザーにご協力を

社会福祉協議会では、今年も産業まつりに福祉バザーの出店を予定しています。

日用雑貨、寝具類、装飾品などの寄託していただけるものがありましたら11月17日(月)までに最寄りの自治会長か民生委員児童委員宅へお届けいただけますか、社会福祉協議会までご連絡ください。

※古着はご遠慮ください。

☎社会福祉協議会(74)
7621 FAX(74) 5716



コントラクト・ブリッジ

知的なトランプゲーム、コントラクト・ブリッジを楽しみましょう。

とき 毎週木曜日 午後1時～3時

ところ 寒川総合体育館か寒川町公民館

費用 毎月1000円(活動費) 申し込み 午後1時から7時の間に斎藤へ電話で
☎斎藤(74) 3419

国民年金講演会

とき 11月12日(水) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)

ところ 寒川総合体育館
テーマ 「女性と年金」(見直してみませんか、あなたの年金)

講師 安藤正人さん(藤沢社会保険事務所国民年金業務課長)

対象 町内在住および在勤の人 70人(先着順)
申し込み 10月27日(月)から保険年金課へ電話か直接
☎保険年金課(内線272) 年金担当 FAX(74) 5613



おはなし図書館

絵本の読み聞かせをします。



とき 11月1日(土) 午前10時～10時30分

ところ 北部文化福祉会館

対象 幼児・小学生
内容 わらべうた、ごきげんななめのてんとうむし、ピクニックにいこう

☎北部文化福祉会館(74) 1515 FAX(74) 7405

こども映画会

とき 11月1日(土) 午後2時から

ところ 南部文化福祉会館

上映(時間) ゆうかなな十人のきょうだい(20分)、太陽になった犬(20分)

☎南部文化福祉会館(75) 0281 FAX(75) 1777

ちいさな映画会

とき 11月15日(土) 午後2時から

ところ 寒川町公民館

第9回 寒川町武道フェスティバル

とき 11月9日(日) 午前9時30分～午後2時50分
ところ 寒川総合体育館
内容 柔道、剣道、空手道、弓道、合気道の演武・実技披露、各武道別の試合



☎スポーツ振興課(内線517) FAX(75) 9907

上映(時間) 鉄腕アトム 未

来編上巻(48分)

☎寒川町公民館(75) 0021 FAX(75) 2585

時30分～4時15分

ところ 藤沢市労働会館

内容・講師 ●パート・派遣・契約社員として働く前に 山本圭子さん(法政大学講師)
●ハローワークの上手な利用の仕方 藤沢ハローワーク職員
〈応用編〉

とき 11月13日(木) 午後6時30分～8時30分

ところ 藤沢市労働会館

内容・講師 働く人のトラブル対処法 山本圭子さん(法政大学講師)

☎藤沢商工労働センター労働課(0466)(25) 4016 FAX 0466(24) 6355

知っておきたい 職場のルール



〈入門編〉

とき 11月11日(火) 午後1



緊急日曜労働相談

解雇、退職、賃金、労働時間など労働問題について労働センター職員が答えます。来所または電話で相談できます。

※相談無料、秘密は厳守します。

とき 平成16年3月28日までの毎週日曜日(12月28日、1月4日を除く) 午前9時～午後5時

ところ 横浜労働センター(横浜市中区寿町1ノ4)

※電話交換手が出たときは「労働相談」と伝えてください。

〒横浜労働センター 045(633)6110

歴史博物館

重要文化財

かながわ考古展

とき 10月18日(土)～12月7日(日) 午前9時30分～午後5時(金曜日は午後8時まで)

休館日 毎週月曜日(11月3、24日は除く)と11月4、25日の火曜日

ところ 県立歴史博物館(横浜市中区南仲通5ノ60)

費用 大人 800円、20歳

未満・学生500円、高校生以下・65歳以上・障害者手帳を持っている人は観覧無料(常設展は別料金)

〒県立歴史博物館 045(201)0926

フレールフレール・テレフォン 神奈川

育児、介護、家事代行などに関する情報を無料で提供しています。

とき 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

〒21世紀職業財団 045(681)2020

おわびの言葉

広報さむかわ10月号6ページ「8020運動」の後半の内容は「現在80歳以上の人は入れ歯を入れて元気に過ごそう」の誤りでした。

同号14ページ「排水設備工事責任技術者試験・講演会」の更新講習会ときは「平成16年1月21日(水)～23日(金)いずれか1日」、申し込みは「11月4日(火)～14日(金)」の誤りでした。おわびして訂正します。

11月の相談

- ◆相談はすべて無料です。
- ◆町民相談室は庁舎2階にあります。

相談名	日程	場所	相談員	担当課	備考
法律相談	5日(水)13:00～16:00 12日(水) 〃 19日(水) 〃	町民相談室	弁護士	町民課 ☎内線261	予約制
消費生活相談	4日(火) 6日(木) 10日(月) 13日(木) 17日(月) 20日(木) 25日(火) 27日(木) 10:00～16:00 (受付は、15:00まで)	町民相談室	消費生活相談員	町民課 ☎内線261 FAX 73-5443	電話・FAX 相談も可能
登記相談	14日(金)13:00～16:00	町民相談室	司法書士	町民課 ☎内線261	予約制
税務相談	28日(金)13:00～16:00	町民相談室	税理士	町民課 ☎内線261	予約制
人権相談	11日(火)13:00～16:00 25日(火)13:00～16:00 (受付は、15:00まで)	町民相談室 東分庁舎第3会議室	人権擁護委員	町民課 ☎内線261	
教育相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～17:00	教育研究室	教育相談員	教育研究室 ☎75-7861	
青少年相談	随時(土・日・祝日を除く) 10:00～15:00(受付は、14:30まで)	学習情報センター	青少年相談員	生涯学習課 ☎75-7861	
虐待相談	電話・来室対応(土・日・祝日を除く) 9:00～16:00	子育てサポートセンター	虐待相談員	福祉課 ☎FAX743715 ☎0120-743725	
子育て相談	電話・来室対応(土・日・祝日を除く) 9:00～16:00	子育てサポートセンター	子育てアドバイザー	福祉課 ☎FAX75-4571	
心配ごと相談	4日(火)10:00～15:00 20日(木) 〃 (20日は権利・擁護関係を含む)	健康管理センター内 社協相談室	民生委員児童委員	社会福祉協議会 ☎74-7621	予約制
住宅改修相談	10日(月)9:00～12:00	相談者宅	1級建築士・看護師 ・理学療法士	寒川町基幹型在宅 介護支援センター ☎72-1294	予約制
生活健康相談	12日(水)13:30～15:00	老人憩の家	保健師	社会福祉協議会 ☎74-7621	
健康相談	26日(水)13:30～15:00	老人憩の家	看護師・保健師・栄養士	健康課 ☎内線691	

FAX番号 町民課(74)5613 教育研究室・学習情報センター(73)4649 健康課(74)4687 社会福祉協議会(74)5716

●健康課(健康管理センター内)
〒253-0106 宮山401 ☎(74)3921 FAX(74)4687
相談専用電話 ☎(74)4883



相談・健康診査・機能訓練

項目	とき	対象	備考
7 か月児相談	11/6(木) 9:00~9:30	平成15年3月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・おむつ
2歳児歯科相談	11/19(水) 9:30~10:30	平成13年10月・11月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・歯ブラシ
育児相談(生活・栄養・歯)	11/21(金) 9:30~11:00	乳幼児	持 母子手帳
健康相談	毎週水曜日 9:30~11:30 13:00~16:00	高血圧・高脂血症・糖尿病等の生活習慣病に悩む人や介護している家族	持 健康手帳
4か月児健康診査	11/7(金) 13:00~13:45	平成15年6月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・おむつ
お誕生日前健康診査	随時	10カ月からお誕生日前日までの乳児	持 母子手帳
1歳6か月児健康診査(内科・歯科)	11/11(火) 13:00~13:45	平成14年4月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・歯ブラシ
3歳6か月児健康診査(内科・歯科)	11/18(火) 13:00~13:45	平成12年4月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・目と耳の検査アンケート 他 検尿あり
体の訓練	11/6(木) 13:30~15:30	40歳以上で病気等により心身の機能が低下し訓練を希望する人※介護保険認定で要介護の人は対象外	内 基本的な体の動かし方やレクリエーションをします。 申 健康課
ことばの訓練	11/14(金) 13:30~15:30	疾病等により言葉に障害のある人	内 仲間と歌を歌ったりゲームをしたりします。 申 健康課

持…持ち物 申…申し込み先
内…内容 他…その他

ところ 健康管理センター
「お誕生日前健康診査」は指定医療機関で受けてください。指定医療機関は健康課へお尋ねください。

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7 ☎(85)1171 FAX(82)0501

事業	実施日	時間	対象など
○ B型・C型肝炎の検査	11/4, 11, 18, 25(火)	9:00~11:00	有料、結果は翌週の火曜日午後
○ エイズ相談・検査	11/4, 11, 18, 25(火)	9:00~11:00	匿名、無料、結果は1週間後
○ 妊婦歯科検診とブラッシング	11/19(水)	9:00~10:30	妊婦の人
○ ビーバー歯科検診	11/7(金)	13:00~15:30	心身に障害や心臓病、 ^{こうがいれつ} 口蓋裂などのある幼児(予防処置は有料)
○ 専門栄養相談	11/10, 17(月)	13:00~16:00	食事療法が必要な人とその家族
○ 女性の心の健康相談	11/19(水)	13:15~16:00	女性の心のトラブルについて、臨床心理士による相談
○ 老人性痴呆疾患相談	11/4(火)、19(水)	13:30~15:30	最近、物忘れが多いなど痴呆かな？と悩んでいる人とその家族
○ 精神保健相談	11/5(水)、21(金)、27(木)	14:00~16:00	精神的な不安や悩みを抱える人とその家族
○ かりんの会	11/27(木)	13:30~15:30	特定疾患患者と家族の交流会(申込制)

場所はすべて茅ヶ崎保健福祉事務所です。 ○印は予約が必要です。

ホームページアドレス <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1583/index12.htm>

健康コーナー

生活習慣病予防セミナー

しなやかな血管・元気な体をつくるためには、コレステロールや食べ物・生活を見直し、血圧をコントロールして血管をしなやかにし、「元気に^か噛める人は元気」をもとに歯周疾患予防をしましょう。

とき	内容・講師
11/14 (金) 13:30~15:30	血管病を知り、そして血管を若返らせる血圧とコレステロールの話 堺浩之さん(寒川病院医師)
11/20 (木) 13:30~15:30	「唇ほろびて歯さむし」 —歯周病は万病の元— 村岡宜明さん(歯科医師)
12/8 (月) 13:30~15:30	からだが喜ぶ食べ物は？ コレステロール改善の方法 清水修さん(栄養士)

ところ 健康管理センター

対象 町内在住か在勤の人

申し込み 11月10日(月)までに健康課へ電話か直接またはファクスで
☑ 健康づくり担当



「無料マッサージ」電話勧誘にご注意を!

最近、「寒川町健康課」「健康管理センター」を名乗って「無料で足裏マッサージを実施するから来て下さい」などと勧誘し、マッサージ器具を購入させる業者がいるようですが、町では一切関与していませんのでご注意ください。

なお、健康課の事業については「広報さむかわ」またはホームページでお知らせします。直接、事業や物品購入の勧誘や^{あつせん}斡旋はしていません。

☑ 健康課

献血にご協力を

とき 11月14日(金)
午前10時~正午、午後
1時~3時30分

ところ 役場正面玄関前

☑ 予防担当、寒川ライオンズクラブ、町赤十字奉仕団



赤ちゃん教室

とき 11月17日(月) 午後2時~4時30分

ところ 健康管理センター

内容 離乳食の始め方、すすめ方、赤ちゃんの成長について楽しみながら学びます

対象 6カ月までのお子さんを持つ親

申し込み 10月27日(月)から健康課へ電話か直接
☑ 健康づくり担当

小児マヒ生ワクチン

対象 生後3カ月に達する日から7歳6カ月に達する日の前日までに2回接種※なるべく18カ月までに済ませてください。下痢がある場合は延期しましょう。

受付時間 午後1時30分~2時15分

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、体温計

とき	地区	対象者
11/20 (木)	倉見 大曲	平成8年5月19日~ 平成15年8月20日生まれの人
11/21 (金)	岡田 中瀬	平成8年5月20日~ 平成15年8月21日生まれの人
11/26 (水)	宮山	平成8年5月25日~ 平成15年8月26日生まれの人
11/27 (木)	一之宮 田端	平成8年5月26日~ 平成15年8月27日生まれの人
11/28 (金)	大蔵 小小 小動	平成8年5月27日~ 平成15年8月28日生まれの人

☑ 予防担当

茅ヶ崎保健福祉事務所

精神障害者家族教室

とき 11月14日(金) 午後2時~4時

ところ 茅ヶ崎保健福祉事務所

テーマ 家族としてのかかわり・対応について

講師 県精神障害者家族会連合会

対象 町内か茅ヶ崎市在住の精神障害者の家族
30人(先着順)

申し込み 11月12日(水)までに同事務所へ電話か直接

11月の夜間・休日当番医

診療の対象は救急の人のみです。

日	月	火	水	木	金	土
●	●	●	●	●	●	1 永田外科 75-6075
2 五島クリニック 74-8180	3 神部医院 74-5000	4 玉井産科婦人科 74-2920	5 SR内科クリニック 75-0510	6 木島医院 75-0005	7 原田医院 74-0702	8 寒川病院 75-0632
9 広田内科クリニック 74-2231	10 神部医院 74-5000	11 横山外科胃腸科 74-7707	12 林こどもクリニック 75-8808	13 村田整形外科 73-0661	14 今野外科 75-3050	15 寒川駅前クリニック 72-3588
16 寒川岡田クリニック 74-0052	17 五島クリニック 74-8180	18 玉井産科婦人科 74-2920	19 井上医院 75-0639	20 寒川病院 75-0632	21 林こどもクリニック 75-8808	22 木島医院 75-0005
23 原田医院 74-0702	24 井上医院 75-0639	25 広田内科クリニック 74-2231	26 永田外科 75-6075	27 横山外科胃腸科 74-7707	28 SR内科クリニック 75-0510	29 村田整形外科 73-0661
30 今野外科 75-3050	●	●	●	●	●	●

診療時間

- 平日→午後7時～10時
- 休日→午前9時～午後10時
(正午～午後1時と午後5時～7時を除く)
- 午後10時以後のお問い合わせ
消防署 ☎(75)8000

歯科の救急

日曜日、祝日、年末・年始の午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
ところ 茅ヶ崎地域医療センター
☎(52)1611

日によって診療科目などが異なる場合もあります。当番医にご確認ください。

耳鼻咽喉科眼科の救急

日曜日、祝日、年末・年始の午前9時から午後5時までの間に受診を要する人は消防署に診療所をお問い合わせください。

消防署 ☎(75)8000

ごみの分別収集日程

- ◆可燃ごみは必ず町の指定袋に入れて出してください。
- ◆可燃粗大ごみや不燃ごみは中が見える袋などに入れてください。黒い袋やダンボール箱では収集しません。
- ◆ごみは午前8時までに出してください。

区域	可燃ごみ	可燃粗大ごみ	不燃ごみ
①	月・水・金	11/ 8 (土)	11/ 1・15(土)
②	月・水・金	11/15 (土)	11/ 8・22(土)
③	火・木・土	11/10 (月)	11/ 3・17(月)
④	火・木・土	11/17 (月)	11/10・24(月)

- ◆臨時ごみの収集は電話での申し込みになります。毎週木曜日までに環境課へご連絡ください。

●環境課 ☎(74)1111 内線244 清掃担当 FAX(74)9141

