

広報

さむかわ

お知らせ版

2002

10

No.256

- 初級英会話教室
- 白ばら講座「国会見学」
- 体脂肪燃焼セミナー

花ボランティア募集



県道の花壇に皆さんで花を植えませんか。

とき 11月10日(日) 午前9時~11時30分※雨天の場合は17日(日)に延期

ところ 県道相模原茅ヶ崎線役場西側歩道

申し込み 10月31日(木)までに国県事業対策課へ電話か直接

☎ 国県事業対策課 毎 (74) 1111内線332 FAX(74) 2833



痴呆性高齢者介護講座

とき	内容
11/15(金)	痴呆性高齢者の理解と接し方 大屋敷萬幸さん(麗寿会理事長)
11/22(金)	入浴、排せつ、食事、会話 吉田敦子さん(ふれあいの森)
12/6(金)	回想法について 関口修代さん(ふれあいの里)
12/13(金)	介護保険制度について
実習	現場体験実習
1/17(金)	講座を終えての情報交換会 福島廣子さん(ふれあいの家)

時間 午後1時～3時30分(実習は1日)
ところ 北部文化福祉会館
(11月15日は健康管理センター、実習は各施設)
対象 町内在住の人 20人
費用 1000円(教材費等)
申し込み ふれあいの家(すもすへ電話か直接)
ふれあいの家(すもす) 電話(72)5315

なんぶ家庭教育セミナー

子育てや家庭教育について考えてみませんか。

とき・内容 ●11月22日(金) ワークショップ(大人と子ども)のコミュニケーション(篠秀夫さん(しようなん育自の会)) ●29日(金) あなたの子育て応援します! (家庭で、地域で、ゆとりの子育て) 本川詩子さん(ファミリィサポートセンター) いずれも午前10時～正午(全2回)

ところ 南部文化福祉会館
定員 20人(先着順)
申し込み 11月6日(水) 午前9時から同館へ電話か直接 ※一時保育あり、要予約。22日は動きやすい服装で。
南部文化福祉会館(75)0281 FAX(75)1777

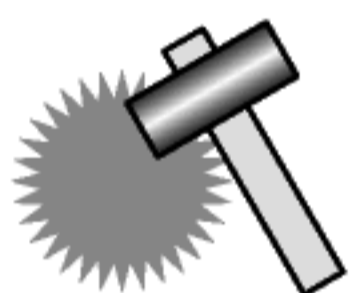
初級英会話教室

日常生活に必要な単語や、基本的な文法を学びましょう。
とき 11月15日(金)、21日(木)、22日(金)、28日(木)、29日(金) 午後1時30分～3時(全5回)
ところ 寒川町公民館

対象 町内在住か在勤で中学校卒業程度の英語力を持っている人 20人(先着順)
持ち物 筆記用具
申し込み 11月1日(金) 午前9時から同館へ電話か直接
寒川町公民館(75)0211 FAX(75)2585

工 作 教 室

ミニ・チェアーボックスを作りましょう。
とき 11月9日(土) 午前10時～正午
ところ 町民センター
対象 小学生 20人(先着順)
費用 100円(材料費)
持ち物 定規、筆記用具、手ふきタオル
申し込み 10月30日(水) 午前9時から同センターへ電話か直接またはファックスで
町民センター(74)2333 FAX(75)2239



労 働 講 座

とき 11月7日(木) 午後6時30分～8時30分
ところ 寒川総合体育館

福祉のまど
お年寄りのより快適な日常生活のために



⑦趣味・娯楽

ゲームやスポーツ、書道や盆栽など、趣味や娯楽に興じることができれば、日常生活にはりができ、とても楽しくなります。また、家族との団らん、友人との語りなどは生活に潤いをもたらします。身も心もリフレッシュして心身の健康をはかりましょう。

⑧住居・設備

年を重ねるにつれ、体力や心身の機能が低下します。お年寄りに可能な限り快適にそして自立した生活ができるように、住居の段差を解消したり、階段や廊下に手すりをつけるなど工夫も必要です。



社会福祉協議会(74)7621 FAX(74)5716
<http://www2.t-samukawa.or.jp/~shakyo/>

定員 70人
内容 労使・これだけは知っておきたい職場のルール、職場の労働問題Q&A
申し込み 産業振興課へ電話か直接
産業振興課(74)2833 政担当 FAX(74)2833

精神障害者家族教室

とき 11月14日(木) 午後1時30分～3時30分
ところ 茅ヶ崎保健福祉事務所
テーマ 福祉制度と在宅福祉サービスについて

内容 ソーシャルワーカーによる話とグループディスカッション
対象 町内、茅ヶ崎市に在住の精神障害者を抱える家族 35人(先着順)
申し込み 11月12日(火) までに同事務所へ電話か直接
茅ヶ崎保健福祉事務所(85)1171 FAX(82)0501





障害者生活支援センター オープン

在宅障害者（主に身体・知的障害者）の福祉サービスの利用援助、生活資源の活用、社会生活力向上のための情報提供や相談支援などを行う総合窓口として、障害者生活支援センターが開所しました。

対象 町内および茅ヶ崎市在住で生活支援を必要とする身体障害者、知的障害者、その家族

所在地 茅ヶ崎市新栄町13ノ44農協ビル2階

開所時間 午前8時30分～午後5時（土、日、祝日を除く）

☎ 障害者生活支援センター
☎ (85) 10066 FAX (85) 90501



福祉バザーにご協力を

日用雑貨、寝具類、装飾品などの寄託していただけるものがありませんら11月18日(月)までに最寄りの自治会長か民生委員児童委員宅へお届けいただき、社会福祉協議会までご連絡ください。

※古着はご遠慮ください。

☎ 社会福祉協議会 ☎ (74) 7621 FAX (74) 5716

介護セミナー「バリアフリー情報館」見学会

お年寄りや障害者にやさしいバリアフリーの住まいを学びます。

とき 11月22日(金)

ところ バリアフリー情報館 (横浜市旭区)

集合時間・場所 正午、健康管理センター前

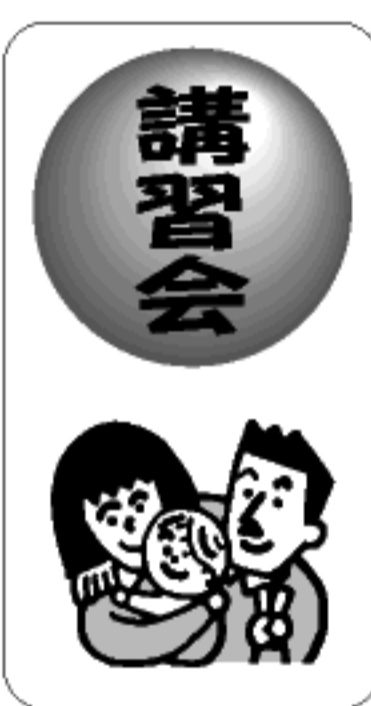
費用 無料



講習会

対象 町内在住の人 20人
申し込み 町基幹型在宅介護支援センターへ電話か直接

☎ 社会福祉協議会内町基幹型在宅介護支援センター ☎ (72) 1294 FAX (74) 5716



救急法講習会

とき 11月12日(火) 午後1時30分～3時

ところ 茅ヶ崎市香川公民館

講師 青木重徳さん(青木クリニック院長)

対象 町内、茅ヶ崎市に在住か通勤の人 50人(抽選)

申し込み 11月5日(火)まで茅ヶ崎保健福祉事務所へ電話か直接

☎ 茅ヶ崎保健福祉事務所 ☎ (85) 11771 FAX (82) 05001



食品衛生責任者養成講習会

とき 11月28日(木) 午前10時～午後5時

ところ 茅ヶ崎市コミュニティホール(茅ヶ崎市新栄町)

対象 栄養士、調理師、製菓衛生師等の資格を持っていない人で、食品衛生責任者としての資格を取得したい人 150人(先着順)

費用 1万円

持ち物 写真2枚(縦3・6cm×横3cm)、筆記用具

申し込み 11月11日(月)午前10時から午後3時まで茅ヶ崎保健福祉事務所へ直接

☎ 茅ヶ崎保健福祉事務所内茅ヶ崎地区食品衛生協会 ☎ (85) 11771 FAX (82) 05001



相談

子どもの発育発達相談

未熟児、慢性疾患児、乳幼児健診後経過をみる必要がある子どもの発育発達相談を受け付けています。専門医が相談に応じます。また、保健師による電話相談(随時)や、希望により訪問もしています。

とき 11月1日(金) 午後1時30分～3時(毎月第1金曜日)

ところ 茅ヶ崎保健福祉事務所

申し込み 同事務所へ電話か直接

☎ 茅ヶ崎保健福祉事務所 ☎ (85) 11771 FAX (82) 05001

秋の火災予防運動週間 11月9日(土)～15日(金)



火災は、火を使用する機会が多くなる冬季から春季にかけて多く発生しています。この機会に家庭で住宅防火対策について話し合いまししょう。

☎ 消防本部予防課 ☎ (75) 8002 FAX (75) 80080



ちびっこ広場

秋から冬までの星座を描いて「冬の大三角形」を見つけよう。

とき 11月9日(土) 午後2時から

ところ 南部文化福祉会館

対象 幼児～小学生 20人(先着順)

持ち物 クレヨン、クレパス、水彩絵の具等

申し込み 10月31日(木) 午前9時から同館へ電話か直接

〒南部文化福祉会館(画)75) 0281 FAX(75) 1777



ちいさな映画会

とき 11月16日(土) 午後2時から

ところ 寒川町公民館ホール

上映(時間) おじやる丸⑦
双子犬の人間散歩ほか全6話(60分)

とき 11月2日(土) 午後2時から

ところ 南部文化福祉会館

上映(時間) おじやる丸「マコがおじやる丸でおじやる」ほか全5話(60分)

入場 自由

〒南部文化福祉会館(画)75) 0281 FAX(75) 1777

寒川写真コンクール 入賞作品展

とき 11月12日(火)～19日(火) 午前9時～午後5時(12日は午後1時から、19日は午後3時まで)

ところ 町民センター

〒寒川町観光協会(画)75) 9051 FAX(72) 1224



秋のフェスティバル2002

とき・内容 ●11月9日(土)

午前10時～正午 かながわ女性会議ワークショップ「介護労働の未来を考える」、午後

零時30分～4時 基調講演とシンポジウム「どう変わる、どう考える、21世紀ライフスタイル」●10日(日) 午前10時～午後3時 かながわ女性センターフォーラム「女らし

いつてなくに? 男らしいいつてなくに?」、女性起業家集

合く知恵を集めて事業の発展」※そのほかに9日、10日は女性総合相談、バザー、展示、10日はステージ発表、フリーマーケット、ワークショップ

など。2歳以上就学前のお子さんの一時保育あり、(予約制) 詳しくはお尋ね下さい。

〒県立かながわ女性センター 0466(27) 2118 FAX 0466(25) 6499

白ばら講座「国会見学」

国会議事堂、NHK放送センターを見学しませんか。

とき 11月26日(火)

対象 町内在住の人 20人

費用 1500円(昼食代)

申し込み はがきに「国会見学希望」、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入して、11月6日(水)までに選挙管理委員会へ郵送

〒選挙管理委員会事務局(画)内 線596 FAX(74) 9141



茅ヶ崎歴史散歩

茅ヶ崎の歴史をたどってみませんか。

とき 11月10日(日)、17日(日) 午前9時～正午

集合時間・場所 午前9時 JR茅ヶ崎駅北口階段下(小雨決行)

内容 10日、東海道を歩く(今宿から里塚まで)、17日、鉄砲道を歩く(柳島海岸跡から高砂緑地)

対象 3時間歩ける人 25人

持ち物 水筒、帽子、交通費は自己負担

申し込み 10月29日(火) 午前9時から北部文化福祉会館

〒寒川町観光協会(画)75) 9051 FAX(72) 1224

へ電話か直接

〒北部文化福祉会館(画)74) 1515 FAX(74) 7405

観光・農作物収穫ウォーク

町に多く残る史跡や文化財の見学や園芸の町さむかわの農産物を収穫してみませんか。

とき 12月8日(日)

集合時間・場所 午前9時 JR寒川駅南口

コース 寒川駅→一之宮八幡神社→梶原影時館跡→農産物の収穫(田端)→寒川駅解散

定員 100人(先着順)

費用 1000円(当日徴収)

持ち物 タオル、収穫物(トマト、野菜等)を入れる袋等、保険証、必要に応じて雨具

申し込み 往復はがきに農作物収穫ウォーク参加希望、参加希望者全員の住所、氏名、年齢、代表者の電話番号を記入して11月5日(火)までに〒

253-0106寒川町宮山141-1町観光協会へ郵送

※天候により一部変更あり。

〒寒川町観光協会(画)75) 9051 FAX(72) 1224

お知らせ版 2002.10.15

ニコニコリサイクル フリーマーケット

ごみの減量化を目的としたリサイクルフリーマーケットを開催します。

とき 10月27日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)

ところ さむかわ中央公園
内容 衣類、雑貨等

環境課 内線242 清掃担当 FAX (74) 9141



セルフ・カウンセリング講座

一人でできる自己発見法セルフ・カウンセリングを学んでよりよい人間関係をめざしてみませんか。

とき 11月7日、14日、21日、28日、12月5日の木曜日 午後2時～4時(全5回)

ところ 役場東分庁舎

講師 中岡幸代さん(セルフ・カウンセリング学会講師)

定員 30人(抽選)

申し込み 11月1日(金)までに生涯学習課へ電話か直接

生涯学習課 内線521 生涯学習担当 FAX (75) 9907

防災講演会

とき 11月13日(水) 午後2時～3時30分

ところ 寒川総合体育館

テーマ 震災や火災から生命と暮らしを守るためにできること

講師 岡島醇さん(市民防災研究所)

申し込み 11月5日(火)までに消防本部予防課か防災交通課へ電話か直接またはファックスで

消防本部予防課 内線(75) 8002 予防担当 FAX (75) 8080

防災交通課 内線246 FAX (74) 9141



おはなし図書館

絵本の読み聞かせをします。

とき 11月2日(土) 午後3時～3時30分

ところ 北部文化福祉会館

対象 幼児～小学生

内容 モチモチの木、みんなで泣いたワケ、パパはウルトラマン

北部文化福祉会館 内線(74) 1515 FAX (74) 7405



難病講演会

とき 11月16日(土) 午後1時30分～4時30分

ところ 茅ヶ崎保健福祉事務所

内容・講師 クローン病と潰瘍性大腸炎の治療と日常生活の過ごし方 杉田昭さん(横浜市大センター病院医師)

対象 潰瘍性大腸炎の患者と家族

申し込み 11月8日(金)ま

で同事務所へ電話か直接
茅ヶ崎保健福祉事務所 内線(85) 1171 FAX (82) 0501



生命の星・地球博物館

〈身近な自然発見講座〉

博物館周辺の野山を歩きながら季節ごとに変わりゆく自然を観察しましょう。

とき 11月20日(水) 午前10時～午後3時

ところ 博物館周辺

持ち物 筆記用具、昼食、帽子、軍手、タオル、雨具、着替え等、ルーペ、双眼鏡

※事前申込不要、当日博物館正面入り口に集合



〈帰化植物、最近の動向〉
とき 12月1日(日) 午前10時～午後3時

ところ 生命の星・地球博物館

定員 40人

申し込み 往復はがきに講座名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して11月19日(火)までに〒25011

0031小田原市入生田49

県立生命の星・地球博物館へ郵送

県立生命の星・地球博物館 内線(21) 1515

FAX 0465 (23) 8846

http://www.city.odawara.kanagawa.jp/museum/g.html

文化の日





役場 74-1111

お問い合わせ先が役場の場合、役場の電話番号は省略してあります。申し込みの時間は、特に記載のない場合午前8時30分から午後5時までです。

とき 11月7日(木) 午後1時30分～3時30分
ところ 茅ヶ崎保健福祉事務

肝臓病講演会



※一時保育あり、要予約。
ヒップポファミリークラブ
袴田(86)8151
申し込み 当日会場で

とき 10月31日(木) 午前10時30分～午後零時30分、11月1日(金) 午後6時30分～8時30分
ところ 茅ヶ崎市民文化会館
内容 7カ国語がとび交う環境の中で自然に多言語が身につく講演と体験談

7カ国語で話そう



個別郵便番号 253-0196
役場あて郵便物に個別郵便番号を記載すれば役場の住所はいりません。

労働者を1人でも雇用する事業主は労働保険(雇用保険、労災保険)に加入しなければなりません。まだ加入していない事業主は加入手続きをしてください。
☎ 神奈川労働局職業安定課
045(650)2811
FAX 045(650)2804



10月は労働保険適用促進月間です。

内容・講師 ウイルス肝炎の治療と日常生活の過ごし方
野島恵子さん(愛生会クリニック医師)
対象 基本健康診査でHCV抗体またはHBS抗原陽性と診断された人や家族等 80人
申し込み 11月1日(金)までに同事務所へ電話か直接
☎ 茅ヶ崎保健福祉事務所(85)1171 FAX(82)0501

11月の相談

◆相談はすべて無料です。
◆町民相談室は庁舎2階にあります。

相談名	日程	場所	相談員	担当課	備考
法律相談	6日(水)13:00~16:00 13日(水) // 20日(水) //	町民相談室	弁護士	町民課 ☎内線261	予約制
消費生活相談	7日(木)10:00~16:00 14日(木) // 21日(木) // 28日(木) //	町民相談室	消費生活相談員	町民課 ☎内線261 FAX 73-5443	電話・FAX 相談も可能
登記相談	8日(金)13:00~16:00	町民相談室	司法書士	町民課 ☎内線261	予約制
税務相談	22日(金)13:00~16:00	町民相談室	税理士	町民課 ☎内線261	予約制
人権相談	12日(火)13:00~16:00 26日(火) //	町民相談室	人権擁護委員	町民課 ☎内線261	
教育相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00~17:00	教育研究室	教育相談員	教育研究室 ☎73-4639	
青少年相談	随時(土・日・祝日を除く) 10:00~15:00	教育研究室	青少年相談員	教育研究室 ☎73-4639	
虐待相談	電話・来室対応(土・日・祝日を除く) 9:00~16:00	子育てサポートセンター	虐待相談員	福祉課 ☎FAX74-3715 ☎0120-74-3725	
子育て相談	電話・来室対応(土・日・祝日を除く) 10:00~16:00	子育てサポートセンター	子育てアドバイザー	福祉課 ☎FAX75-4571	
心配ごと相談	5日(火)10:00~15:00 21日(木) // (21日は権利・擁護関係を含む)	健康管理センター内 社協相談室	民生委員児童委員	社会福祉協議会 ☎74-7621	予約制
住宅改修相談	11日(月) 9:00~12:00	相談者宅	1級建築士・看護師 理学療法士	寒川町基幹型在宅 介護支援センター ☎72-1294	予約制
生活健康相談	13日(水)13:30~15:00	老人憩の家	保健師	社会福祉協議会 ☎74-7621	
健康相談	27日(水)13:30~15:00	老人憩の家	保健師・看護師・栄養士	健康課 ☎内線691	

FAX番号 町民課 (74) 5613 健康課 (74) 4687 教育研究室 (73) 4649 社会福祉協議会 (74) 5716

消費税の申告・納税 は期限内に

消費税および地方消費税は
預り金的な性格を持つ大切な
税金です。

法人↓課税期間の末日の翌日
から2カ月以内に確定申告書
を提出して、税金を納付する
必要があります。

個人↓翌年の3月31日までに
確定申告書を提出して、税金
を納付する必要があります。

中間申告の必要な人↓直前の
事業年度における消費税等の
年税額により、年1回(6カ
月ごと)または年3回(3カ
月ごと)の中間申告の期限ま
でに税金を納付する必要があ

ります。

〒藤沢税務署 0466(2)
2)2141



藤沢商工労働センター

〈パートセミナー〉

パートや派遣で働くとき、
雇うとき知っておきたい法の
決まりを弁護士がやさしく解
説します。

とき 11月6日(水)午後1
時30~3時30分

ところ ハローワーク藤沢(藤

沢市朝日町5ノ12)

定員 50人(先着順)

講師 中野麻美さん(弁護士)

申し込み 県藤沢商工労働セ
ンターへ電話か直接

〈パート・派遣・契約社員相
談会〉

税金、年金、社会保険等に
税務職員、社会保険労務士、
センター職員がお答えします。

とき・ところ ●11月6日(水)
午後1時~4時 ハローワー

ク藤沢●8日(金)午前10時
~午後4時 茅ヶ崎市役所2
階ロビー

〒県藤沢商工労働センター
0466(25)4016

高齢者保健福祉計画等 見直し検討委員会の傍聴

委員会で

は、高齢者
保健福祉計
画と介護保
険事業計画
の見直しを
行っていま
す。

とき 11月28日(木)午前10

時から
ところ 役場3階第一委員会室

定員 10人(先着順)



申し込み 11月18日(月)か
ら26日(火)までに高齢介護
課へ電話か直接

〒高齢介護課 0466(44)5613
高
齢福祉担当 FAX(74)5613

年末調整等および
給与支払報告書説明会

とき 11月21日(木)午後1
時30分から

ところ 町民センターホール
〒税務課 0466(25)7364
担当 FAX(74)1385

観覧料 一般800円、20歳
未満・学生500円、高校生
以下・65歳以上 無料(常設
展は別料金)



県立歴史博物館

〈特別展 変わり兜(さぶ)と戦国の
奇想天外〉

とき 11月17日(日)まで

ところ 県立歴史博物館(J
R関内駅から徒歩8分、馬車
道通)

観覧料 一般800円、20歳
未満・学生500円、高校生
以下・65歳以上 無料(常設
展は別料金)

〒県立歴史博物館
0466(201)0926
FAX 0466(201)7364

http://web.infoweb.ne.jp/
kanagawa-museum/

第8回 寒川町武道フェスティバル

とき 11月10日(日)午前10時~午後3時

ところ 寒川総合体育館

内容 柔道、剣道、空手道、弓道、合気
道の演武・実技披露、各武道別の試合



〒スポーツ振興課 0466(5)17

FAX(75)9907

健康テレホンサービス

045(453)1133

〈10月のテーマ〉

月 体温を計ることの大切さ

火 正しいメガネの作り方

水 歯のくさび状欠損

木 味覚の異常

金 高齢者と消炎鎮痛剤

土・日 胆石と胆のうがん

〒神奈川県保険医協会

045(453)2411 FAX 045(461)0215

http://www.hoken-i.co.jp

●健康課(健康管理センター内)
 〒253-0106 宮山401 電話(74)3921 FAX(74)4687
 相談専用電話 電話(74)4883



相談・健康診査・機能訓練

項目	とき	対象	備考
7か月児相談	11/7(木) 9:00~9:30	平成14年3月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・おむつ
2歳児歯科相談	11/18(月) 9:30~10:30	平成12年10・11月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・歯ブラシ
育児相談・食生活相談	11/22(金) 9:30~11:00	乳幼児	持 母子手帳
健康相談	毎週水曜日 9:30~11:30 13:00~16:00	高血圧・高脂血症・糖尿病等の生活習慣病に悩む人や介護している家族	持 健康手帳
4か月児健康診査	11/1(金) 13:00~13:45	平成14年6月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・おむつ
お誕生日前健康診査	随時	生後10カ月からお誕生日前日までの乳児	持 母子手帳
1歳6か月児健康診査(内科・歯科)	11/5(火) 13:00~13:45	平成13年4月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・歯ブラシ
3歳6か月児健康診査(内科・歯科)	11/12(火) 13:00~13:45	平成11年4月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・目と耳の検査アンケート 他 検尿あり
体の訓練	11/7(木) 13:30~15:30	40歳以上の人で病気等により心身の機能が低下し維持回復のための訓練を希望する人 ※介護保険認定で要介護の人は対象外	内 基本的な体の動かし方やレクリエーションをします。 甲 健康課
ことばの訓練	11/8(金) 13:30~15:30	疾病などにより言葉に障害のある人	内 仲間と歌を歌ったりゲームをしたりします。 甲 健康課

持…持ち物 甲…申し込み先
 内…内容 他…その他

ところ 健康管理センター
 「育児相談・食生活相談」は南部文化福祉会館で行います。「お誕生日前健康診査」は指定医療機関で受けてください。指定医療機関は健康課へお尋ねください。

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7 電話(85)1171 FAX(82)0501

項目	とき	対象など
一般健康相談	11/5,12,19,26(火) 9:00~10:30	診断書は、その週の金曜日以降に発行します(検査・診断書は有料)
○エイズ相談・検査	11/5,12,19,26(火) 13:30~15:00	匿名可、無料、結果は1週間後
○専門栄養相談	11/11,25(月) 13:00~16:00	食事療法が必要な人とその家族
○精神保健相談	11/6(水)、8,15(金) 14:00~16:00	精神的な不安や悩みを抱える人とその家族
○老人性痴呆疾患相談	11/5(火)、27(水) 13:30~15:30	最近、物忘れが多い等痴呆かな?と悩んでいる人とその家族
○妊婦歯科検診とブラッシング	11/20(水) 13:00~15:30	妊婦の人
○ピーパー歯科検診	11/1(金)、12(火) 13:00~15:30	心身に障害や心臓病、口蓋裂等のある幼児(予防処置は有料)
かりんの会	11/28(木) 13:30~15:30	特定疾患患者とその家族の交流会

場所はすべて茅ヶ崎保健福祉事務所です。○印は予約が必要です。

ホームページアドレス <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1583/index12.htm>

健康コーナー

■ パパ・ママ教室～秋コース～ ■

はじめて子育てをするパパとママの教室です。
 とき 11月9日(土) 午前9時30分～正午
 ところ 健康管理センター
 定員 20組(先着順) 安定期(6～8カ月)の参加をお勧めします。
 持ち物 母子健康手帳、エプロン
 申し込み 10月28日(月)から電話で
 ☞ 健康課健康づくり担当



■ 献血 ■

とき 11月8日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時30分
 ところ 役場正面玄関前
 ☞ 寒川ライオンズクラブ、寒川町赤十字奉仕団



■ 小児マヒ生ワクチン ■

対象 生後3カ月に達する日から7歳6カ月に達する日の前日までに2回投与。※なるべく18カ月までに済ませてください。下痢がある場合は延期しましょう。
 受付時間 午後1時30分～2時15分
 ところ 健康管理センター
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、体温計

とき	対象地区	対象者
11/20 (水)	倉見 大曲	平成7年5月19日から 平成14年8月20日生まれの人
11/21 (木)	岡田 中瀬	平成7年5月20日から 平成14年8月21日生まれの人
11/22 (金)	宮山	平成7年5月21日から 平成14年8月22日生まれの人
11/27 (水)	一之宮 田端	平成7年5月26日から 平成14年8月27日生まれの人
11/28 (木)	大小 小動	平成7年5月27日から 平成14年8月28日生まれの人

■ 体脂肪燃焼セミナー ■

運動や食事の見直しをして、健康的に体脂肪を燃やしてみませんか。

とき・ところ	内容
12/4(水)10:00～13:00 健康管理センター	バランス食でヘルスアップ 遠藤治子さん(管理栄養士)
12/12(木)13:30～16:00 寒川総合体育館	運動のはじめ方
1/15(水)10:00～12:00 健康管理センター	食事記録から分かること 遠藤治子さん(管理栄養士)
2/13(木)13:30～16:00 寒川総合体育館	安全で効果的な運動
3/13(木)13:30～16:00 寒川総合体育館	運動継続のためのポイント疲れを癒す 北野亮介さん(はり灸マッサージ師)

費用 無料
 対象 町内在住で軽肥満以上の60歳未満、30人(先着順)
 申し込み 11月5日(火)から健康課へ電話か直接、申し込みの際には、身長・体重などを確認させていただきます。※一時保育あり。
 ☞ 健康課健康づくり担当

■ 茅ヶ崎保健福祉事務所 ■

■ 保健医療セミナー 生活習慣病の予防 ■

とき・内容 ●11月8日(金)午後1時30分～3時30分「脳血管疾患について」細田浩道さん(茅ヶ崎徳州会総合病院副院長) ●11月20日(水)午後1時30分～3時30分「胃がんについて」小笹貴夫さん(おざさ医院院長) ●12月5日(木)午前10時～正午「心と身体のリラックス、身体を動かそう」高垣勝勅さん(健康づくり研究所)
 対象 町内、茅ヶ崎市に在住の人 60人(抽選)
 申し込み 11月1日(金)までに茅ヶ崎保健福祉事務所へ電話か直接



11月の夜間・休日当番医

診療の対象は救急の人のみです。

日	月	火	水	木	金	土
●	●	●	●	●	1 SR内科クリニック 75-0510	2 神部医院 74-5000
3 広田内科クリニック 74-2231	4 井上医院 75-0639	5 玉井産科婦人科 74-2920	6 林こどもクリニック 75-8808	7 横山外科胃腸科 74-7707	8 原田医院 74-0702	9 今野外科 75-3050
10 村田整形外科 73-0661	11 永田外科 75-6075	12 五島クリニック 74-8180	13 木島医院 75-0005	14 寒川病院 75-0632	15 井上医院 75-0639	16 寒川駅前クリニック 72-3588
17 SR内科クリニック 75-0510	18 神部医院 74-5000	19 原田医院 74-0702	20 今野外科 75-3050	21 広田内科クリニック 74-2231	22 玉井産科婦人科 74-2920	23 林こどもクリニック 75-8808
24 横山外科胃腸科 74-7707	25 五島クリニック 74-8180	26 寒川病院 75-0632	27 木島医院 75-0005	28 村田整形外科 73-0661	29 寒川駅前クリニック 72-3588	30 永田外科 75-6075

診療時間

- 平日→午後7時～10時
- 休日→午前9時～午後10時
(正午～午後1時と午後5時～7時を除く)
- 午後10時以後のお問い合わせ
消防署 ☎(75)8000

歯科の救急

日曜日、祝日、年末・年始の午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
ところ 茅ヶ崎地域医療センター
☎(52)1611

日によって診療科目等が異なる場合があります。当番医にご確認ください。

耳鼻咽喉科眼科の救急

日曜日、祝日、年末・年始の午前9時から午後5時までの間に受診を要する人は消防署に診療所をお問い合わせください。

消防署 ☎(75)8000

ごみの分別収集日程

- ◆可燃ごみは必ず町の指定袋に入れて出してください。
- ◆可燃粗大ごみや不燃ごみは中が見える袋などに入れてください。黒い袋やダンボール箱では収集しません。
- ◆ごみは午前8時までに出してください。

区域	可燃ごみ	可燃粗大ごみ	不燃ごみ
①	月・水・金	11/9(土)	11/2・16(土)
②	月・水・金	11/16(土)	11/9・23(土)
③	火・木・土	11/11(月)	11/4・18(月)
④	火・木・土	11/18(月)	11/11・25(月)

- ◆臨時ごみの収集は電話での申し込みになります。毎週木曜日までに環境課へご連絡ください。

●環境課 ☎(74)1111 内線244 清掃担当 FAX(74)9141



広報さむかわお知らせ版 No.256

発行日/平成14年10月15日 発行/寒川町役場

〒253-0196 神奈川県高座郡寒川町宮山165

0467(74)1111 FAX 0467(74)9141 印刷/(株)グラフ

ホームページアドレス <http://www.town.samukawa.kanagawa.jp>

●本紙は、資源保護のため再生紙を使用しています。