

広報

お知らせ版

# さむかわ

2002

2

No.248

## 主なお知らせ

平和展  
身体障害者スポーツ大会陸上競技大会  
心に伝わる話し方講座

第52回

## 観桜駅伝競走大会



# 参加チーム募集

### コース



この区間は第1走者のみが走ります

- ★とき 4月7日(日) 午前9時  
寒川神社前スタート(雨天決行)
- ★開・閉会式・中継所 さむかわ中央公園

### 募集チーム

	対象	区間
第1部	町内の官公庁、会社、一般の男子	6区 30.7km
第2部	茅ヶ崎市・藤沢市・平塚市・綾瀬市・海老名市・座間市・厚木市・愛甲郡の官公庁・会社・一般の男子	
第3部	町内・茅ヶ崎市・綾瀬市・海老名市・座間市に在住の中学生以上の女子	5区 16.6km
第4部	町内・茅ヶ崎市に在住の中学生の男子	

※ただし、中学生は当該学校長または保護者が出場を認めた人に限ります。

★申し込み スポーツ振興課、寒川町公民館、南部・北部文化福祉会館にある申込用紙に必要事項を記入して2月20日(水)から3月1日(金)までにスポーツ振興課へ直接

☎スポーツ振興課 電話(74) 1111内線516スポーツ振興担当 FAX(75) 9907



## 平和展

戦後56年が経過し21世紀を迎えた今でも、世界では紛争、戦争や難民といった問題が続いています。世紀が変わっても決して忘れてはならない戦争の悲惨さ、平和の尊さについて平和展で考えてみませんか。

とき 3月6日(水)～12日(火)

ところ 町民センター

内容 2001ピーストレイン参加報告、難民パネル展示、ビデオ上映、民間平和活動団体展示コーナー

企画課 内線239 文化女性担当 FAX (74) 9141

## 工 作 教 室

木製マグネットバーを作りますしよ。

とき 3月9日(土) 午前10時～正午

ところ 町民センター

対象 小学生 20人(先着順)

費用 100円(材料費)

持ち物 定規、筆記用具、手ふきタオル

申し込み 2月28日(木) 午前9時から同センターへ電話か直接

町民センター 内(74) 2333 FAX (75) 2239

## ちいさな映画会

とき 3月16日(土) 午後2時から

ところ 寒川町公民館ホール

上映(時間) おじやる丸9「並べばよいことあるでおじやる」他5話(60分)

寒川町公民館 内(75) 0021 FAX (75) 2585

## 身体障害者スポーツ大会 陸上競技大会

とき 5月19日(日) 荒天の場合26日(日)

ところ 県立体育センター陸上競技場(藤沢市)

対象 横浜、川崎を除く県内在住、13歳以上で身体障害者手帳をお持ちの人

申し込み 3月6日(水) までに福祉課へ電話か直接

福祉課 内線285 障害福祉担当 FAX (74) 5613

## 春休みだよ!ふくし体験会

車いすに乗ってみたい、手話を習ったりして福祉について学びましょう。

とき 3月29日(金) 午前9時30分～正午

ところ 寒川総合体育館

対象 小学4・5年生

費用 無料(食食用意します)

申し込み 3月22日(金) までに社会福祉協議会へ電話か直接

社会福祉協議会 内(74) 7621 FAX (74) 5716

## 自転車の通行マナーを守ろう



自転車は、  
「左側通行」  
「交差点で安全確認」  
「歩行者優先」  
「夜間は必ず点灯」  
「二人乗り禁止」  
「決められた場所に駐輪」  
もう一度確認しましょう。

## 福祉のまど



## ほけ予防10か条

### ①塩分と動物性脂肪を控えた

バランスの良い食事を

塩分は、1日10g以下、脂肪は、1日20～30gまでに制限し、動物性脂肪を減らし、植物性脂肪を多くとることを心がけましょう。

### ②適度に運動を行い足腰を丈夫に

歩くことによって脳が刺激されて、脳の代謝と循環が活発になります。1日1万歩を目標に、転倒しないようにあせらず自分のペースで無理せず歩きましょう。



社会福祉協議会 内(74)7621 FAX(74)5716

## その他



共同募金にご協力  
ありがとうございました

赤い羽根共同募金 348万

5430円

年末たすけあい募金 346

万7515円

赤い羽根共同募金は、県共同募金会を通じ県内の福祉施設などへ配分されます。

また、年末たすけあい募金

2月は政府の呼びかけによる  
省エネルギー月間です



関東電気保安協会  
http://www.kdh.or.jp

は、町内の準要保護世帯、交通遺児世帯、被ばく者149人に139万円を配分させていただきました。その他年度に社会福祉協議会が実施する地域福祉事業に活用します。

社会福祉協議会 内(74) 7621 FAX (74) 5716



### ホームヘルパー2級講座

**とき・内容** ●講義↓4月15日(月)から6月13日(木)までの平日 午後5時45分～8時45分(42日間) ●実習↓6月14日から8月29日までのうち土・日曜日を除く4日間 午前8時30分～午後5時30分

**ところ** 湘南希望の郷ほか

**定員** 36人(選考)

**費用** 6万円

**申し込み** はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して3月11日(月)までに〒252-0825 藤沢市瀬郷1-003 湘南希望の郷へ郵送

詳しくはお尋ねください。

〒湘南希望の郷 0466(48) 4500 FAX 0466(48) 7747

### 心に伝わる話し方講座

人前で話す機会がある、ボランティアを始めたい：上手な「話し方」のコツを専門家に聞いてみませんか。

**とき** 3月13日(水) 午後1時30分～3時30分

**ところ** 町民センター

**講師** 松永洋忠さん(湘南話)

し方センター所長)

**申し込み** 3月12日(火)までに生涯学習課へ電話か直接

〒生涯学習課 内線525 生涯学習担当 FAX(75)9907

### 固定資産課税台帳の縦覧

**とき** 4月1日(月)～22日(月) 午前8時30分～午後5時

**ところ** 税務課(東分行舎)

**対象** 所有者、納税管理人または代理権を有する人(法人の場合は社員証が必要)

〒税務課 内線257 資産税担当 FAX(74) 1385

### 春季火災予防運動

3月1日(金)～7日(木)



火災は、冬季から春季にかけて最も多く発生します。火の取り扱いには、十分注意しましょう。

## 3月の相談

- ◆相談はすべて無料です。
- ◆町民相談室は庁舎2階にあります。

相談名	日 程	場 所	相 談 員	担 当 課	備 考
法律相談	6日(水) 13:00～16:00 13日(水) 〃 20日(水) 〃	町民相談室	弁護士	町民課 内線261	予約制
消費生活相談	7日(木) 10:00～16:00 14日(木) 〃 19日(火) 〃 28日(木) 〃	町民相談室	消費生活相談員	町民課 内線261 FAX 73-5443	電話・FAX 相談も可能
登記相談	8日(金) 13:00～16:00	町民相談室	司法書士	町民課 内線261	予約制
税務相談	22日(金) 13:00～16:00	町民相談室	税理士	町民課 内線261	予約制
人権相談	12日(火) 13:00～16:00 26日(火) 〃	町民相談室	人権擁護委員	町民課 内線261	
教育相談	随時(土・日・祝日を除く) 9:00～17:00	寒川小学校 教育研究室	教育相談員	教育研究室 73-4639	
青少年相談	4日(月) 10:00～15:00 11日(月) 〃 18日(月) 〃 25日(月) 〃	町民相談室	青少年相談員	生涯学習課 内線523	
虐待相談	電話・来室対応(土・日・祝日を除く) 9:00～16:00	子育てサポートセンター	虐待相談員	福祉課 FAX 74-3715 0120-74-3725	
子育て相談	電話・来室対応(土・日・祝日を除く) 10:00～16:00	子育てサポートセンター	子育てアドバイザー	福祉課 FAX 75-4571	
心配ごと相談	5日(火) 10:00～15:00 22日(金) 〃 (22日は権利擁護関係を含む)	健康管理センター 内社協相談室	民生委員児童委員	社会福祉協議会 74-7621	予約制
住宅改修相談	4日(月) 9:00～12:00	相談者宅	1級建築士 看護婦 理学療法士	寒川町基幹型在宅 介護支援センター 72-1294	予約制
生活健康相談	13日(水) 13:15～15:00	老人憩の家	保健婦	社会福祉協議会 74-7621	
健康相談	27日(水) 13:15～15:00	老人憩の家	保健婦・看護婦	健康課 内線691	

FAX番号 町民課(74)5613 生涯学習課(75)9907 教育研究室(73)4649 健康課(74)4687 社会福祉協議会(74)5716

●健康課(健康管理センター内)  
〒253-0106 宮山401 電(74)3921 FAX(74)4687



## 相談・健康診査・機能訓練

項目	とき	対象	備考
7か月児相談	3/14(木) 9:00~9:30	平成13年7月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・おむつ
2歳児歯科相談	3/18(月) 9:30~10:30	平成12年2・3月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・歯ブラシ
育児相談・食生活相談	3/29(金) 9:30~11:00	乳幼児	持 母子手帳
健康相談	毎週水曜日 9:30~11:30 13:00~16:00	高血圧・高脂血症・糖尿病等の生活習慣病に悩む人や介護している家族	持 健康手帳
4か月児健康診査	3/1(金) 13:00~13:45	平成13年10月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・おむつ
お誕生日前健康診査	随時	生後10カ月からお誕生日前日までの乳児	持 母子手帳
1歳6か月児健康診査(内科・歯科)	3/5(火) 13:00~13:45	平成12年8月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・歯ブラシ
3歳6か月児健康診査(内科・歯科)	3/19(火) 13:00~13:45	平成10年8月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・目と耳の検査アンケート 他 検尿あり
体の訓練	3/7(木) 13:30~15:30	40歳以上の人で病気等により心身の機能が低下し維持回復のための訓練を希望する人※介護保険認定で要介護の人は対象外	内 基本的な体の動かし方やレクリエーションをします。 申 健康課
ことばの訓練	3/8(金) 13:30~15:30	疾病などにより言葉に障害のある人	内 仲間と歌を歌ったりゲームをしたりします。 申 健康課

持…持ち物 申…申し込み先  
内…内容 他…その他

ところ 健康管理センター  
「育児相談・食生活相談」は南部文化福祉会館で行います。「お誕生日前健康診査」は指定医療機関で受けてください。指定医療機関は健康課へお尋ねください。

## 茅ヶ崎保健福祉事務所

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7 電(85)1171 FAX(82)0501

項目	とき	対象など
一般健康相談	3/5,12,19,26(火) 9:00~10:30	診断書は、その週の金曜日以降に発行します(検査・診断書は有料)
○エイズ相談・検査	3/5,12,19,26(火) 13:30~15:00	匿名可、無料、結果は1週間後
○専門栄養相談	3/11,25(月) 13:00~16:00	食事療法が必要な人とその家族
○精神保健相談	3/8,15(金),27(水) 14:00~16:00	ナイローゼ・精神病などに悩む人とその家族
○老人性痴呆疾患相談	3/5(火),27(水) 13:30~15:30	痴呆ほう老人などを抱えて悩んでいる人
○歯周病チェックとブラッシング	3/13(水) 13:00~15:30	妊婦および39歳以下の人
○ピーパー歯科検診	3/1(金),12(火) 13:00~16:00	心身に障害や心臓病、口蓋裂 <small>こうがいれつ</small> 等のある幼児(予防処置は有料)
かりんの会	3/28(木) 11:00~14:00	特定疾患患者とその家族の交流会

場所はすべて茅ヶ崎保健福祉事務所です。○印は予約が必要です。

ホームページアドレス <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1583/index12.htm>



# 健康コーナー

## ■ 成人の健康診査 ■

日ごろ検診を受ける機会のない人は、ぜひ受診してください。

とき 3月6日(水) 午前9時30分～10時30分

ところ 健康管理センター

内容 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液化学検査、歯科検診・相談、体脂肪率測定、食生活相談

対象 18歳から39歳までの男女(昭和37年4月1日～昭和59年3月31日生まれの人、ただし、学校、会社等で受診した人、妊娠している人は除く)

費用 700円

※生活保護受給者証、町税非課税世帯は費用が免除になりますので事前にお問い合わせください。

持ち物 筆記用具、歯ブラシ、受診はがき

注意事項 前日の夕食は油もの、卵、牛乳はとらず、朝食は食べずにお越しください。

※食生活相談ではみそ汁の塩分測定ができます。油を使っていないみそ汁の汁を少量お持ちください。未就学児の一時保育あり、ご希望の人はお問い合わせください。

☞ 健康課健康づくり担当

## ■ 育児教室 ■

〈ももコース〉

とき 3月3日(日)、8日(金)午前9時30分～正午

ところ 健康管理センター

内容 親子リズム体操、子育ておしゃべりミーティング、子育て支援情報案内

対象 町内在住で平成13年6月から9月までに生まれた子どもと親 20組(先着順)

申し込み 2月25日(月)から3月1日(金)までに健康課へ電話か直接

〈いちごコース〉

とき 3月22日(金)、28日(木)午前9時30分～正午

ところ 健康管理センター

内容 生活リズム、食事、虫歯予防、子育て情報案内

対象 町内在住で平成12年9月から12月までに生まれた子どもと親 30組(先着順)

申し込み 3月4日(月)から8日(金)までに健康課へ電話か直接

☞ 健康課健康づくり担当

## ■ ツベルクリン・BCG ■

生後3カ月に達する日から、4歳の誕生日の前日までに1回接種してください。BCGはツベルクリンを接種してから48時間後に判定をして、陰性の人に接種。

とき	種目	対象
3/26(火)	ツベルクリン	平成13年11月生まれおよび対象年齢内の11月生まれ
28(木)	判定およびBCG	

受付時間 午後1時30分～2時15分

ところ 健康管理センター

持ち物 母子手帳、筆記用具、体温計

※実施日を誕生日により区分しています。ご注意ください。

☞ 健康課予防担当

## ■ 茅ヶ崎保健福祉事務所 ■

### ■ 精神障害者家族教室 ■

とき 3月14日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 茅ヶ崎保健福祉事務所

テーマ 家族も健康でストレス解消とリラックス体操

講師 加茂恵里さん(地域スポーツ指導者)

対象 精神障害者の家族(費用無料)

申し込み 同事務所へ電話か直接

☞ 保健予防課

### ■ 業態者検診 ■

とき 3月4日(月)、6日(水)、8日(金) 午前9時～11時、5日(火)、7日(木)、12日(火)、19日(火) 午後1時～3時

ところ 茅ヶ崎保健福祉事務所

内容 胸部エックス線間接撮影検査

対象 ●旅館、飲食店、料理店に従事している人 ●遊技場、その他娯楽場等に従事している人 ●乳幼児に接する業務に従事している保母・職員 ●助産婦、歯科衛生士、あんまマッサージ指圧師、はり師 ●理容師、美容師、クリーニング業に従事している人 ●訪問介護員等の業務に従事している人

費用 無料

申し込み 当日会場で

☞ 保健予防課

# 3月の夜間・休日当番医

診療の対象は救急の人のみです。

日	月	火	水	木	金	土
●	●	●	●	●	<b>1</b> 原田医院 74-0702	<b>2</b> 木島医院 75-0005
<b>3</b> 横山外科胃腸科 74-7707	<b>4</b> 神部医院 74-5000	<b>5</b> 村田整形外科 73-0661	<b>6</b> 林こどもクリニック 75-8808	<b>7</b> 玉井産科婦人科 74-2920	<b>8</b> 割駅前クリニック 72-3588	<b>9</b> 今野外科 75-3050
<b>10</b> 永田外科 75-6075	<b>11</b> 原田医院 74-0702	<b>12</b> 寒川病院 75-0632	<b>13</b> 井上医院 75-0639	<b>14</b> 広田内科クリニック 74-2231	<b>15</b> SR内科クリニック 75-0510	<b>16</b> 五島クリニック 74-8180
<b>17</b> 木島医院 75-0005	<b>18</b> 横山外科胃腸科 74-7707	<b>19</b> 村田整形外科 73-0661	<b>20</b> 今野外科 75-3050	<b>21</b> 原田医院 74-0702	<b>22</b> 神部医院 74-5000	<b>23</b> 割駅前クリニック 72-3588
<b>24</b> 玉井産科婦人科 74-2920	<b>25</b> 永田外科 75-6075	<b>26</b> 林こどもクリニック 75-8808	<b>27</b> 井上医院 75-0639	<b>28</b> 寒川病院 75-0632	<b>29</b> 五島クリニック 74-8180	<b>30</b> SR内科クリニック 75-0510
<b>31</b> 広田内科クリニック 74-2231	●	●	●	●	●	●

## 診療時間

- 平日→午後7時～10時
- 休日→午前9時～午後10時  
(正午～午後1時と午後5時～7時を除く)
- 午後10時以後のお問い合わせ  
消防署 ☎(75)8000

## 歯科の救急

日曜日、祝日、年末・年始の午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)  
ところ 茅ヶ崎地域医療センター  
☎(52)1611

日によって診療科目等が異なる場合があります。当番医にご確認ください。

## 耳鼻咽喉科眼科の救急

日曜日、祝日、年末・年始の午前9時から午後5時までの間に受診を要する人は消防署に診療所をお問い合わせください。

消防署 ☎(75)8000

## ごみの分別収集日程

- ◆可燃ごみは必ず町の指定袋に入れて出してください。
- ◆可燃粗大ごみや不燃ごみは中が見える袋などに入れてください。黒い袋やダンボール箱では収集しません。
- ◆ごみは午前8時までに出してください。

区域	可燃ごみ	可燃粗大ごみ	不燃ごみ
①	月・水・金	3/9(土)	3/2・16(土)
②	月・水・金	3/16(土)	3/9・23(土)
③	火・木・土	3/11(月)	3/4・18(月)
④	火・木・土	3/18(月)	3/11・25(月)

- ◆臨時ごみの収集は電話での申し込みになります。毎週木曜日までに環境課へご連絡ください。

●環境課 ☎(74)1111 内線244 清掃担当 FAX(74)9141



広報さむかわお知らせ版 No.248

発行日/平成14年2月15日 発行/寒川町役場

〒253-0196 神奈川県高座郡寒川町宮山165

0467(74)1111 FAX 0467(74)9141 印刷/(株)グラフ

ホームページアドレス <http://www.town.samukawa.kanagawa.jp>

●本紙は、資源保護のため再生紙を使用しています。