

広報

さむかわ

2009

8

お知らせ版

- 初心者フィットネスヨガ教室
- 新型インフルエンザ情報
- 寒川文書館企画展「寒川村ができたころ」

レクリエーション フェスティバル

いろいろなレクリエーションで体を動かそう！



ターゲット・バード・
ゴルフ



グラウンドゴルフ



ペタンク

ほかにもバドミントン、卓球、民踊、フォークダンス、ゲートボールなど
楽しいレクリエーションがいっぱいあります。

とき 9月6日(日) 午前9時30分から

ところ 寒川総合体育館、さむかわ中央公園

※雨天時は寒川総合体育館のみ。

☎ スポーツ振興課 ㊟ (74) 1111 内線541 FAX (75) 9907

☎ 町レクリエーション協会 五島 ㊟ (75) 0493



バドミントン初級者講習会

とき 9月13日(日)、21日(月) 午前9時30分から
 ところ 寒川総合体育館

対象 町内在住か在勤または在学の人

持ち物 室内シューズ、飲み物、運動のできる服装で

申し込み 9月3日(木)までに町バドミントン協会宮田へ電話で

町バドミントン協会 宮田
 090(5810)3538

自分発見セミナー

臨床心理士の個別アドバイスによって新たな自分に気づき、楽しい日々を過ごしましょう。

とき 10月2日(金)、8日(木)、23日(金)(全3回)午後1時30分～3時30分(10月8日のみ午前10時～正午)

ところ 健康管理センター

対象 町内在住の人 30人

先着順

費用 300円(教材費)

申し込み 8月27日(木)から健康課へ電話か直接

健康課(内線164健康づくり担当FAX(74)5613

とき 9月17日(木) 午後2時～4時

精神障害者家族教室

ところ 茅ヶ崎保健福祉事務所(茅ヶ崎市茅ヶ崎1ノ8ノ7)

対象 町内、茅ヶ崎市在住の精神障害者の家族 30人/先着順

講演内容・講師 統合失調症を理解する病気と家族の思いについて 岩本操さん 武蔵野大学講師

申し込み 9月16日(水)までに同事務所へ電話で

茅ヶ崎保健福祉事務所(85)1171内線253保健予防課

難病講演会

とき 9月30日(水) 午後1時30分～3時30分

ところ 茅ヶ崎保健福祉事務所

対象 脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症の人とその家族または関心

がある人 70人/先着順

講演内容・講師 自分流の療養生活を選んでいこう 岩淵潔さん 横浜山手診療所院長

申し込み 9月18日(金)までに同事務所へ電話で

茅ヶ崎保健福祉事務所(85)1171内線253保健予防課

こども工作教室

牛乳パックを使って、編みかごを作ろう。

とき 9月26日(土) 午前9時30分～11時

ところ 北部文化福祉会館

対象 小学生 20人/先着順

講師 生涯学習指導員

持ち物 牛乳パック2本、木工用接着剤、はさみ、定規、洗濯ばさみ6個、作品を入れる袋

申し込み 9月10日(木)午前9時から同館へ電話か直接

北部文化福祉会館(74)1515 FAX(74)7405

初心者フィットネスヨガ教室

心身の健康法であるヨガを基本に、呼吸と動きを合わせて気持ち良く体を動かします。

とき 9月18日、25日の金曜

日 午前10時～11時30分

ところ 南部文化福祉会館

対象 町内在住か在勤の50歳以上の人 30人/先着順

講師 石川拡美さん AFA A認定インストラクター

持ち物 バスタオル、飲み物、運動のできる服装で

申し込み 8月30日(日)午前9時から同館へ電話か直接

南部文化福祉会館(75)0281 FAX(75)1777

就職支援のパソコン講座

へパソコン入門コース

とき 9月28日～10月9日の月、水、金曜日(全6回)午後1時～4時

対象 初めてパソコンを学ぶ人、基本操作や文字入力に慣れていない人

内容 パソコンの基本操作、文書の作成、インターネットの利用方法など

費用 6000円(テキスト代を含む、初日に徴収)

〈ワード初級コース〉

とき 9月28日～10月5日の月、水、金曜日(全4回)午前9時～正午

対象 パソコンの基本操作、文字入力ができる人

内容 ビジネス文書の作成、表の作成など

費用 4000円(テキスト代を含む、初日に徴収)

〈エクセル初級コース〉

とき 10月7日～19日の月、水、金曜日(全5回)午前9時～正午

対象 パソコンの基本操作、文字・数字入力ができる人

内容 データ入力・編集、表の作成など

費用 5000円(テキスト代を含む、初日に徴収)

※ワード初級、エクセル初級コースは初心者には難しい内容です。

ところ いずれも町ふれあいセンター

定員 町内在住で65歳以下の人 各12人/抽選

申し込み パソコン入門、ワード初級コースは9月17日(木)、エクセル初級コースは9月24日(木)までに往復はがきに希望のコース名、住所、氏名、年齢、電話番号、(返信側に申し込み者の住所、氏名)を記入して、産業振興課へ郵送で(締め切り日必着)

※はがき1枚につき1コース。

産業振興課(内線285)

労政担当FAX(74)2833

役場あての郵便は 〒253-0196 寒川町役場 ○○○課へ (住所の記入はいりません)

コールアザレア公開講座

アカペラ合唱をしませんか。

とき 9月9日～10月28日の
毎週水曜日(全8回)午後2
時～5時

ところ 北部文化福祉会館

※楽譜代等実費負担あり。

〒天野 75(75) 8376

ちびっこクッキング教室

みたらし団子を作ろう。

とき 9月12日(土)午後2
時～4時

ところ 南部文化福祉会館

対象 小学生 25人/先着順

講師 南部生涯学習指導員

費用 1000円(材料費)

持ち物 三角きん、エプロ
ン、ハンドタオル

申し込み 8月29日(土)午
前9時から同館へ費用を持っ
て直接

〒南部文化福祉会館(75)
0281 FAX(75)1777

カヌー教室

とき ①9月5日、12日の土
曜日②9月6日、13日の日曜

日 いずれも午前10時～午後

1時

ところ 町営プール

対象 小学5年生以上 各10

人/先着順

※小学生は保護者同伴。

費用 4000円(カヌー代等)

持ち物 着替え、水着、軍手、
ぬれても良い運動靴

申し込み 8月31日(月)ま
でに寒川総合スポーツクラブ
へ電話で

〒寒川総合スポーツクラブ
青田(74)2004

危険物取扱者試験 受験準備講習会

11月15日(日)に実施される
危険物取扱者試験に向けて受
験準備講習会を開催します。

とき 10月18日(日)午前9
時30分～午後5時

ところ 茅ヶ崎市コミュニティ
ホール(茅ヶ崎市役所分庁舎)

費用 9000円(テキスト
代等)

申し込み 8月24日(月)か
ら消防本部予防課へ直接

※受験願書、準備講習会申込
書は同課にあります。

〒消防本部予防課(75)
80002 予防担当 FAX(75)
8080

一般の医療機関で受診できます～新型インフルエンザ～

インフルエンザのような症状(急な発熱、せき、のどの痛みなど)で病院にかかる場合、これまでは専用に設置された「発熱相談センター」に電話で相談をしてから、受診していました。

現在、感染が拡大している新型インフルエンザは、症状が季節性インフルエンザに近く、治療方法も同等であることから、直接、一般の医療機関で受診しても良いとする方針が、国で決定されました。

また今までは新型インフルエンザと診断された場合には入院が必要でしたが、今後は基本的に自宅療養とし、症状に応じて必要な場合のみ入院することになりました。

医療機関を受診するときは

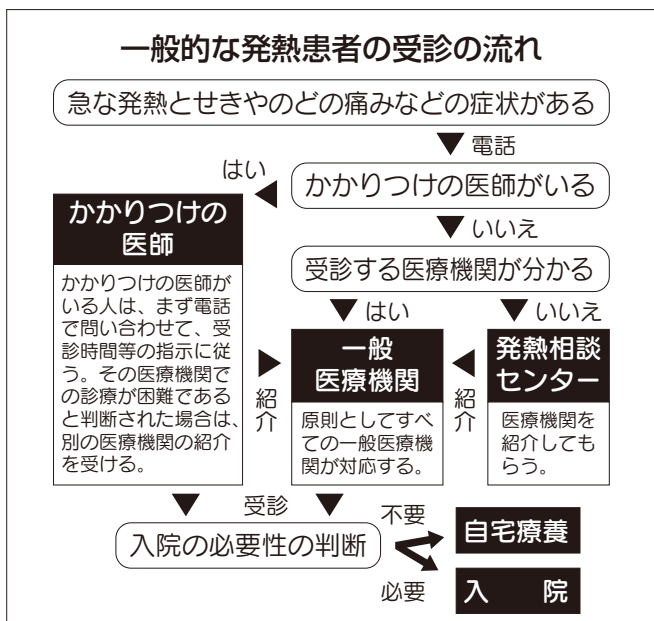
かかりつけ医や最寄りの医療機関に必ず電話をしてから、受診の指示を受けてください。妊婦や幼児、インフルエンザにかかることで重症化が予測される基礎疾患がある場合には、別の医療機関を紹介されることがあります。

どの医療機関にかかったら良いのか分からない、という人には、発熱相談センターで医療機関を紹介します。

〒発熱相談センター(85)1171

〒健康課(内線)161 予防担当 FAX(74)5613

一般的な発熱患者の受診の流れ





募 集

南部生涯学習バドミントン大会参加者

バドミントンで楽しく遊んでみませんか。

とき 9月20日(日)、10月17日(土) 午前9時～正午

ところ 寒川総合体育館

対象 町内在住か在勤の人 15人／先着順

講師 南部生涯学習推進員会議会員

持ち物 室内用シューズ、ラケット、タオル、運動のできる服装で

※ラケットの貸し出しあり。申し込み 8月28日(金)午前9時から南部文化福祉会館へ電話か直接

〒南部文化福祉会館(75)0281 FAX(75)1777

町レディース&メンズ卓球大会参加者

とき 9月26日(土) 午前9時30分から

ところ 寒川総合体育館
対象 町内在住か在勤の人
内容 個人戦
費用 300円(会場費等)
申し込み 9月15日(火)までに町卓球協会高崎へ電話で
〒町卓球協会 高崎(74)4365



いきいき子ども写真コンテスト作品

人権尊重の重要性や子どもの人権をテーマにした心温まる作品を募集します。

テーマ 家庭、学校、地域社会の中で、いきいきとした子どもたちの姿や活動を題材としたもの(題名自由)

規格 カラーか白黒の未発表作品でキャビネ(2シ)以上四つ切りまでの単写真(ワイド四つ切り可、組写真・パノラマ不可)

※被写体となる人の肖像権、

人格権、プライバシーの保護等人権に十分留意してください。作品中の肖像権に関して、主催者は責任を負いません。

応募方法 10月13日(火)までに〒231-8411 横浜市中区北仲通5ノ57 横浜第二合同庁舎 横浜地方法務局人権擁護課内「いきいき子ども写真コンテスト係」へ郵送で(締め切り日必着)

※入賞作品は原画(フィルムまたは電子データのついた記録媒体)を提出。作品および原画は返却しません。

また入賞作品の著作権は主催者に帰属します。

〒横浜地方法務局人権擁護課(74)045(641)7926



お知らせ

文教大学オープンユニバーシティ秋期講座

9月から生涯学習コース、教養講座、パソコン講座など全6講座を開催します。

開講日や時間、受講料など

自転車安全利用五則

歩行者や車に十分注意し、交通ルールを守って、事故のない町にしましょう。

- ①自転車は、車道走行が原則で、歩道は例外(児童、幼児、70歳以上の高齢者は歩道を走行できます)
 - ②車道を通行するときは左側を通行する
 - ③歩道を通行するときは歩行者優先で、車道寄りを徐行する
 - ④安全ルールを必ず守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進等の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号順守と一時停止・安全確認
 - ⑤子どもはヘルメットを着用する
- 茅ヶ崎警察署(82)0110



催し

寒川文書館企画展「寒川村ができたころ」

寒川町の前身である寒川村は、明治22(1889)年に

は講座によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

ところ 文教大学湘南校舎(茅ヶ崎市行谷1100)
〒文教大学生涯学習センター(74)0120(160)449

発足しました。それからちょうど120年になるのを記念して、当時の世界や日本の動向、人々の暮らしぶりなど、さまざまな角度から120年前の寒川地域の姿を再現します。

とき 9月6日(日)～平成22年2月28日(日)午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)

ところ 寒川文書館
展示説明会
とき 9月12日(土) ①午前10時30分から②午後3時から
〒寒川文書館(75)3691 FAX(75)3758

おはなし広場

幼児向けの紙芝居や絵本の読み聞かせをします。

とき 9月11日(金) 午前10時30分～11時15分

ところ 南部文化福祉会館

〒南部文化福祉会館(75) 0281 FAX(75)1777

介護についての講演会

とき 9月5日(土) 午後2時～4時

ところ 茅ヶ崎市コミュニティホール(茅ヶ崎市役所分庁舎)

定員 120人/先着順

講演内容 「寝たきりになつたらどうするの?」①介護保険施設の現況と利用の仕方について②在宅での対応について

〒(社)茅ヶ崎医師会(87) 2731 FAX(86)9401

下水道ふれあいまつり

下水道への理解と関心を深めることを目的として、下水処理場の施設を開放します。

とき 9月12日(土) 午前10時～午後3時(荒天中止)

ところ 相模川流域下水道四之宮管理センター内四之宮ふれあひ広場(平塚市四之宮4ノ19ノ1)

内容 下水処理場見学、子供学習室、模擬店やゲームなど

〒(財)県下水道公社企画課(463) (55)7438 FAX(55)7216

戸塚・藤沢障害者合同面接会

仕事を探している障害のある人と企業との面接会を行います。

とき 10月1日(木) 午後1時～4時

ところ 秩父宮記念体育館(藤沢市鵜沼東8ノ2)

持ち物 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳)とその手帳のコピー、履歴書を複数枚

申し込み 事前に藤沢公共職業安定所へ電話かファクスで

※自動車で来場の場合は奥田公園の駐車場(有料)を利用してください。

〒藤沢公共職業安定所専門援助部門(466) (23) 8609 FAX(466) (55) 6613

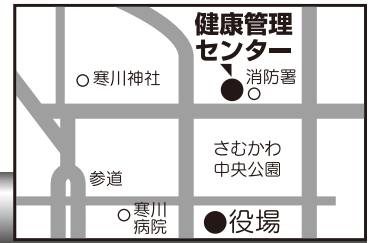
9月の相談

◇相談はすべて無料です。
◇町民相談室は庁舎2階にあります。

相談名

相談名	とき	ところ	相談員	担当課	備考
法律相談	2日(水) 9日(水) 13:00～16:00 16日(水)	町民相談室	弁護士	町民課 内線172	予約制
消費生活相談	月・木(祝日を除く) 10:00～16:00 (受付は15:00まで)	町民相談室	消費生活相談員	町民課 内線172 FAX 73-5443	電話・FAX 相談も可能
	毎日(土・日・祝日を除く) 9:30～16:00	茅ヶ崎市役所本庁舎 1階消費生活センター		茅ヶ崎市市民相談課 ☎82-1111	電話相談 も可能
多重債務法律相談	7日(月) 9日(水) 13:15～16:15	茅ヶ崎市役所本庁舎 3階市民相談課	弁護士 または 司法書士	町民課内線172 茅ヶ崎市市民相談課 ☎82-1111	予約制 事前相談が 必要です
司法書士相談	11日(金) 13:00～16:00	町民相談室	司法書士	町民課内線172	予約制
税務相談	25日(金) 13:00～16:00	町民相談室	税理士	町民課内線172	予約制
人権相談	8日(火) 29日(火) 13:00～16:00 (受付は15:00まで)	町民相談室	人権擁護委員	町民課 内線172	
行政相談	18日(金) 13:00～15:00	町民相談室	行政相談委員	町民課内線172	
教育相談	毎日(土・日・祝日を除く) 9:00～17:00	教育研究室	教育相談員	教育研究室 ☎73-4639	
青少年相談	月・水・金(祝日を除く) 9:00～15:00(受付は14:30まで)	学習情報センター	青少年相談員	生涯学習課 ☎75-7861	
虐待相談	毎日(土・日・祝日を除く) 9:00～16:00	子育てサポートセンター	虐待相談員	子育て支援課 ☎FAX74-3715 ☎0120-74-3725	
子育て相談	毎日(土・日・祝日を除く) 9:00～16:00	子育てサポートセンター	子育てアドバイザー	子育て支援課 ☎FAX75-4571	
心配ごと相談	17日(木) 10:00～15:00	健康管理センター内 社協相談室	民生委員、弁護士	社会福祉協議会 ☎74-7621	予約制
木造住宅無料耐震相談	16日(水) 10:00～16:00	都市計画課	建築士	都市計画課 内線277	予約制 (先着20人)

FAX番号 町民課・健康課(74)5613 生涯学習課(75)9907 教育研究室・学習情報センター(73)4649 社会福祉協議会(74)5716 都市計画課(74)2833



相談・健康診査

〒253-0106
宮山 401

項目	とき	対象	備考
7 か月児相談	9/3(木) 9:00~9:20	平成21年1月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・おむつ
2歳児歯科相談	9/25(金) 9:10~10:10	平成19年9月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・歯ブラシ
育児相談(生活・栄養・歯)	9/25(金) 9:30~11:00	乳幼児	持 母子手帳
健康相談 (予約制)	毎週水曜日 9:30~11:30 13:00~16:00	高血圧・高脂血症・糖尿病等の生活習慣病に悩む人や介護している家族	持 健康手帳
4か月児健康診査	随時	3カ月から5カ月になる前々日までの乳児	持 母子手帳・筆記用具・おむつ (指定医療機関で受診してください)
お誕生日前健康診査	随時	10カ月からお誕生日前々日までの乳児	持 母子手帳 (指定医療機関で受診してください)
1歳6か月児健康診査 (内科・歯科)	9/1(火) 12:45~13:45	平成20年2月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・歯ブラシ
3歳6か月児健康診査 (内科・歯科)	9/15(火) 13:00~13:45	平成18年2月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・目と耳のアンケート 他 検尿あり

持…持ち物 **他**…その他

茅ヶ崎保健福祉事務所

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎 1-8-7
電話 (85) 1171 FAX (82) 0501
HP <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1583/toppage.html>

事業(申込制)	実施日	時間	対象など
エイズ相談・検査	9/8(火)	9:00~11:00	匿名、無料、結果は当日
B型・C型肝炎の検査	9/8(火)	11:00~11:30	無料、結果は翌週
物忘れ相談	9/1(火)、9(水)	13:30~15:30	最近、物忘れが多いかな。と悩んでいる人とその家族
かりんの会	9/24(木)	13:30~15:30	特定疾患患者と家族の交流会、申し込み制
精神保健福祉相談	9/16(水)、25(金)	14:00~16:00	精神的な不安や悩みを抱える人とその家族
禁煙相談	随時	9:00~16:00	禁煙したい人とその家族
女性の心の健康相談	9/14(月)	13:15~16:00	女性の心のトラブルについて臨床心理士による相談
栄養・食生活相談	随時	9:00~16:00	糖尿病や難病等で在宅で療養している人の食生活相談
びーバー歯科検診	9/4(金)	13:00~16:00	心身の障害や心臓病等がある幼児

ひろば 乳幼児と保護者の交流の場

巡回ひろば(担当:子育てアドバイザー)午前10時~11時30分

とき・ところ ●9月4日(金) 北部文化福祉会館 ●16日(水) 倉見地域集会所

☎子育て支援センター 電話・FAX(75)4571

子育てひろば(担当:主任児童委員)午前10時~11時30分

とき・ところ ●9月7日(月) 健康管理センター(保健師による身長・体重測定あり、母子手帳持参) ●15日(火)

中瀬地域集会所 ●17日(木) 町民センター ●28日(月) 大村地域集会所

☎福祉課 電話内線131 福祉総務担当 FAX(74)5613

健康コーナー

成人の健康診査

とき 10月29日(木)

※受付時間等は申し込み後、個別に通知します。

ところ 健康管理センター

内容 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液化学検査、歯科検診・相談、食生活相談

対象 町に住民登録がある昭和45年4月1日から平成4年3月31日までの間に生まれた人 80人/先着順(学校、会社等で受診した人、妊娠している人は除く)

費用 700円(生活保護受給者、町税非課税世帯の人は費用が免除になります。事前にお問い合わせください)

持ち物 ポールペン、歯ブラシ

申し込み 9月7日(月)から28日(月)までの間に健康課へ電話か直接

注意事項 当日の朝食は食べずにお越しください。食生活相談では、みそ汁の塩分測定ができます。油を使っていないみそ汁の汁を少量お持ちください。

☎健康課内線163健康づくり担当

がん検診

とき 9月28日(月)

※受付時間等は検診の約1週間前に通知します。

ところ 健康管理センター

検診	費用	対象
子宮がん	900円	20歳以上の女性
乳がん	視触診 600円	30歳以上の女性
	視触診・マンモグラフィ 2,000円	40歳以上の偶数歳の女性

※対象年齢は平成22年3月31日時点です。

※乳がん検診(視触診・マンモグラフィ)は、定員に達し次第締め切ります。

申し込み 8月25日(火)から9月3日(木)までの間に、健康課へ電話で、はがき、ファクスの場合は、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、受診希望日・項目(乳がん検診はどちらのコースか)を記入して、同課へ郵送または送信

☎健康課内線164健康づくり担当

父親母親教室 秋コース

初めて出産、子育てをする人のための教室です。

安定期(6~8カ月)の参加をお勧めします。

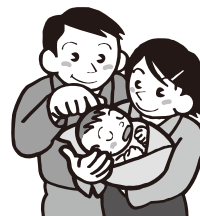
とき	内容	
10月2日(金)	9時30分~正午	町のなかの子育て支援情報案内 みんなでおしゃべりタイム
10月9日(金)		出産についての話 妊婦体操
10月16日(金)		妊娠中の健康管理
10月23日(金)		赤ちゃんのお世話
11月1日(日)	9時15分~正午	赤ちゃんのお風呂

ところ 健康管理センター

持ち物 母子手帳、10月9日は体操のできる服装で

申し込み 9月2日(水)から健康課へ電話か直接

☎健康課内線164健康づくり担当



骨密度測定

あなたの骨年齢は何歳ですか。足のかかとで測定します。

とき 9月16日(水) 午前8時45分~11時5分

ところ 健康管理センター

対象 町内在住の20歳以上の人 40人/先着順

内容 超音波による測定および栄養・運動等の事後指導

費用 500円

申し込み 9月1日(火)から健康課へ電話か直接

※女性は年1回、男性は3年に1回を目安に測定すると効果的です。

☎健康課内線162健康づくり担当

急病のときは

※事前に必ず連絡をしてお出かけください

9月の休日当番医

診療の対象は急患の人のみです。
日によって診療科目などが異なる場合があります。
当番医に確認してください。

日	当番医	電話番号
6日(日)	今野外科	(74) 3050
13日(日)	広田内科クリニック	(74) 2231
20日(日)	横山外科・胃腸科	(74) 7707
21日(月)	五島クリニック	(74) 8180
22日(火)	木島医院	(75) 0005
23日(水)	寒川駅前クリニック	(72) 3588
27日(日)	玉井産婦人科・小児科	(74) 2920

診療時間 午前9時～午後10時
(正午～午後1時と午後5時～7時は除く)

午後10時以降の問い合わせ

町消防署 ☎(75) 8000

次のような時は迷わず119番通報してください。

- 呼吸困難であるとき
- 意識がないとき
- 胸が痛いとき
- 激しく頭が痛いとき

救急病院 (平日の診療時間外や午後10時以降)

寒川病院	宮山193	☎(75)6680
茅ヶ崎市立病院	茅ヶ崎市本村5-15-1	☎(52)1111
茅ヶ崎徳洲会総合病院	茅ヶ崎市幸町14-1	☎(85)1122
茅ヶ崎中央病院	茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3	☎(86)6530
湘南東部総合病院	茅ヶ崎市西久保500	☎(83)9111

耳鼻咽喉科・眼科急患

日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時の診療所は消防署に問い合わせてください。

町消防署 ☎(75) 8000

歯科急患

日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時
(正午～午後1時は除く)

ところ 茅ヶ崎地域医療センター ☎(52) 1611

かながわ小児救急ダイヤル

夜間、子どもの急な体調の変化や症状について、家庭でどう対処すべきか、すぐに医療機関にかかるべきか看護師がアドバイスします。治療や診断は行いません。

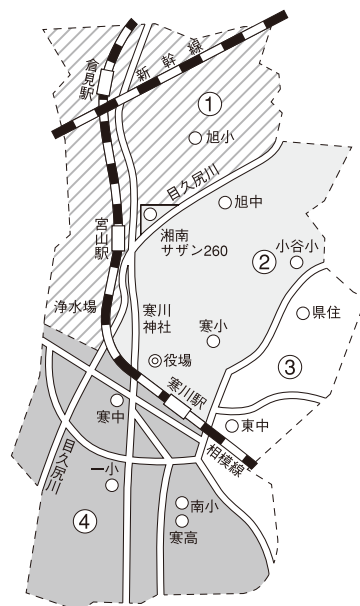
毎日 午後6時～10時

☎045 (722) 8000

ごみの分別収集日

- ◆可燃ごみとプラスチック製容器包装は必ずそれぞれ専用の指定袋に入れて出してください。
- ◆可燃粗大ごみや不燃ごみは中が見える袋などに入れてください。黒い袋やダンボール箱では収集しません。
- ◆ごみは午前8時までに出してください。

区域	可燃ごみ	可燃粗大ごみ	不燃ごみ	プラスチック製容器包装	紙ポロ類
①	月・木	9/25(金)	9/5・19(土)	水	9/12・26(土)
②	月・木	9/11(金)	9/12・26(土)	水	9/5・19(土)
③	火・金	9/16(水)	9/7・21(月)	土	9/14・28(月)
④	火・金	9/2(水)	9/14・28(月)	土	9/7・21(月)



●環境課 ☎(74) 1111 内線424 生活美化担当 FAX (74) 1385



●町公式ホームページ <http://www.town.samukawa.kanagawa.jp>

●携帯電話用ホームページ <http://www.town.samukawa.kanagawa.jp/mobile/m/index.html>