

広報

さむかわ

2008

1

お知らせ版

- 工作教室
- こども映画会
- 学校給食調理員(登録制)募集



アサーティブネスセミナー

こんな経験ありませんか

自分をどう表現したらよいか
わからない



頼まれるとノーと言えない



伝えたいことがうまく伝えられない



アサーティブネス(自分も相手も大切にしたい自己表現)を楽しく学び、よりよい人間関係を作るためのコミュニケーションを身につけてみませんか。

とき 2月21日～3月6日の毎週木曜日(全3回)午後2時～4時

ところ 役場東分庁舎

定員 20人/先着順

講師 中野満知子さん 特定非営利活動法人アサーティブジャパン事務局長

申し込み 1月25日(金)から生涯学習課へ電話か直接

☎生涯学習課(74)1111内線534生涯学習担当FAX(75)9907



ちびっこクッキング教室

里芋の焼きコロッケとリンゴの焼き春巻きを作ります。
とき 2月9日(土) 午後2時から

ところ 南部文化福祉会館

対象 小学生 15人/先着順

講師 南部生涯学習指導員

費用 450円(材料費)

持ち物 エプロン、ハンドタオル

申し込み 1月26日(土) 午前9時から同館へ費用を持って直接

▽南部文化福祉会館(75) 0281 FAX(75) 1777

工作教室

ふでばこを作ろう。

とき 2月9日(土) 午前10時~正午

ところ 町民センター

対象 小学生 20人/先着順

費用 100円(材料費)

申し込み 1月31日(木) 午

前9時から同センターへ電話か直接またはファクスで
▽町民センター(74) 2333 FAX(75) 2239

百人一首かるた教室

とき 2月9日(土) 午前10時~11時30分

ところ 北部文化福祉会館

対象 小学生(親子も可)

講師 北部百人一首指導ボランティア

▽北部文化福祉会館(74) 1515 FAX(74) 7405

こども囲碁・将棋教室

とき 2月2日、16日の土曜日 午前10時~11時30分

ところ 北部文化福祉会館

対象 小・中学生

講師 北部囲碁将棋指導ボランティア

▽北部文化福祉会館(74) 1515 FAX(74) 7405

※囲碁将棋指導ボランティアも募集中。

手芸教室

自分だけのウサギのマスコットを布で作ろう。

とき 2月2日(土) 午後1時30分~3時

ところ 北部文化福祉会館

対象 小学生 20人/先着順(親子での参加も可)

講師 堀美代子さん 手芸愛好家

申し込み 1月24日(木) 午前9時から同館へ電話か直接

▽北部文化福祉会館(74) 1515 FAX(74) 7405



町地域福祉フォーラム

災害時における要援護者支援について考えてみませんか。
とき 2月16日(土) ①午前10時~午後零時30分 ②午後1時30分~3時30分

ところ 寒川総合体育館

対象 地域の福祉活動を行っている人または福祉活動、防災活動に興味のある人

内容 ①講演、意見交換会

②実践活動の紹介

申し込み 2月5日(火) までに福祉課へ電話か直接またはファクスで

▽福祉課(内線131 福祉総務担当 FAX(74) 5613

湘南就職面接会

仕事を探している人はこの機会を利用してください。50社の企業と自由に面接ができます。

とき 2月6日(水) 午後1時~4時

ところ グランドホテル湘南(藤沢市朝日町11)

持ち物 履歴書

▽藤沢公共職業安定所(内線0466(23) 8609 FAX 0466(25) 4714

おはなし図書館

絵本の読み聞かせや紙芝居等を行います。
とき 2月2日、16日の土曜日 午前10時30分~11時

ところ 北部文化福祉会館

対象 幼児~小学生

▽北部文化福祉会館(74) 1515 FAX(74) 7405

こども映画会

とき 2月2日(土) 午後2時から

ところ 南部文化福祉会館
上映(時間) ジャプアーの逆襲(69分)
▽南部文化福祉会館(75) 0281 FAX(75) 1777



学校給食調理員(登録制)

勤務時間 月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時15分

勤務場所 町立小学校

勤務内容 各学校の給食調理場で子どもたちに給食を作る

対象 週3日程度勤務可能な50歳以下の人 若干名

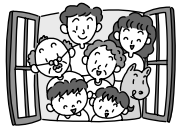
賃金 日額6900円(平成19年度実績)

雇用方法 面接後、欠員が生じたときに雇用

※登録期間は平成20年4月1日~21年3月31日

申し込み 教育総務課にある所定の用紙に写真を張り、必要事項を記入して、2月1日(金)までに同課へ直接

▽教育総務課(内線513 FAX(75) 9907



福祉のまど

社会福祉協議会の窓口

社協の事業 ③

交通遺児見舞金および激励金

町内在住で交通事故などにより親を亡くした、交通遺児へ見舞金および激励金を渡しています。

支給額

見舞金 5000円
 激励金、小学校入学、中学校入学・中学校卒業、高等学校卒業 5万円
 ※詳しい内容は問い合わせください。

☎(福)町社会福祉協議会 ㊟(74) 7621 FAX(74) 5716



フラダンスサークル会員
 一緒にフラダンスをしてみませんか。初めての人も丁寧に教えます。気軽に来てください。
活動日 火曜日 午後1時30分～5時(月3回)
活動場所 寒川町公民館
会費 月額2000円
申し込み 1～2月の活動日に活動場所へ直接
 ☎カレイナニ・フラの会 畑村 ㊟(75) 4748



その他

国民健康保険短期人間ドック

町国民健康保険では、毎年短期人間ドックを行っています。対象者には昨年7月に、はがきで通知していますので、まだ申し込みをしていない人は1月31日(木)までに申し込みください。
 ※定員に達し次第、締め切りとなりますので、なるべく早めに申し込みください。
 ☎保険年金課 ㊟内線125 国保担当 FAX(74) 5613

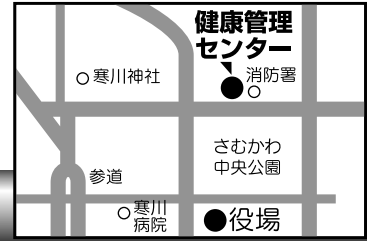
2月の相談

◇相談はすべて無料です。
 ◇町民相談室は庁舎2階にあります。

相談名	と き	と ころ	相 談 員	担 当 課	備 考
法律相談	6日(水) 13日(水) 13:00～16:00 20日(水)	町民相談室	弁護士	町民課 ㊟内線171	予約制
消費生活相談	月・木(祝日を除く) 10:00～16:00 (受付は15:00まで) 毎日(土・日・祝日を除く) 9:30～16:00 土・日(祝日を除く) 10:00～16:00	町民相談室 茅ヶ崎市役所本庁舎 1階消費生活センター 電話相談のみ	消費生活相談員	町民課 ㊟内線171 FAX 73-5443 茅ヶ崎市広報広聴課 ㊟82-1111 県 ㊟045-314-5586	電話・FAX 相談も可能 NPO と協働
登記相談	8日(金) 13:00～16:00	町民相談室	司法書士	町民課 ㊟内線171	予約制
税務相談	22日(金) 13:00～16:00	町民相談室	税理士	町民課 ㊟内線171	予約制
人権相談	12日(火) 10:00～15:00 26日(火) 13:00～16:00 (受付は15:00まで)	町民相談室	人権擁護委員	町民課 ㊟内線171	
教育相談	毎日(土・日・祝日を除く) 9:00～17:00	教育研究室	教育相談員	教育研究室 ㊟73-4639	
行政相談	15日(金) 13:00～15:00	町民相談室	行政相談委員	町民課 ㊟内線171	
青少年相談	毎日(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00(受付は14:30まで)	学習情報センター	青少年相談員	生涯学習課 ㊟75-7861	
虐待相談	毎日(土・日・祝日を除く) 9:00～16:00	子育てサポートセンター	虐待相談員	福祉課 ㊟FAX74-3715 ☎0120-74-3725	
子育て相談	毎日(土・日・祝日を除く) 9:00～16:00	子育てサポートセンター	子育てアドバイザー	福祉課 ㊟FAX75-4571	
心配ごと相談	5日(火) 21日(木) 10:00～15:00 (21日は権利・擁護関係を含む)	健康管理センター内 社協相談室	民生委員児童委員	社会福祉協議会 ㊟74-7621	予約制
生活健康相談	13日(水) 13:30～15:00	老人憩の家	保健師	社会福祉協議会 ㊟74-7621	
健康相談	27日(水) 13:30～15:00	老人憩の家	保健師・看護師・栄養士	健康課 ㊟内線163	
木造住宅無料耐震相談	20日(水) 10:00～16:00	都市計画課	建築士	都市計画課 ㊟内線277	予約制 (先着20人)

FAX番号 町民課・健康課(74) 5613 生涯学習課(75) 9907 教育研究室・学習情報センター(73) 4649 社会福祉協議会(74) 5716 都市計画課(74) 2833

健康課 電話 (74) 1111
FAX (74) 5613



相談・健康診査

ところ 健康管理センター

〒253-0106
宮山 401

項目	とき	対象	備考
7 か月児相談	2/7(木) 9:00~9:20	平成19年6月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・おむつ
育児相談(生活・栄養・歯)	2/22(金) 9:30~11:00	乳幼児	持 母子手帳
健康相談 (予約制)	平日 9:30~11:30 13:00~16:00	高血圧・高脂血症・糖尿病等の生活習慣病に悩む人や介護している家族	持 健康手帳
4 か月児健康診査	随時	3カ月から5カ月になる前々日までの乳児	持 母子手帳 (指定医療機関で受診して下さい)
お誕生日前健康診査	随時	10カ月からお誕生日前々日までの乳児	持 母子手帳 (指定医療機関で受診して下さい)
1歳6か月児健康診査 (内科・歯科)	2/5(火) 13:00~13:45	平成18年7月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・歯ブラシ
3歳6か月児健康診査 (内科・歯科)	2/19(火) 13:00~13:45	平成16年7月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・目と耳のアンケート 他 検尿あり

持…持ち物 **他**…その他

茅ヶ崎保健福祉事務所

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎 1-8-7

電話 (85) 1171 FAX (82) 0501

☎ <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1583/index12.htm>

事業(申込制)	実施日	時間	対象など
エイズ相談・検査	2/12、26(火)	9:00~11:00	匿名、無料、結果は当日
B型・C型肝炎の検査	2/12、26(火)	11:00~11:30	有料、結果は翌週の火曜日
物忘れ相談	2/5(火)、20(水)	13:30~15:30	最近、物忘れが多いかな。と悩んでいる人とその家族
精神保健相談	2/6、27(水)	14:00~16:00	精神的な不安や悩みを抱える人とその家族
禁煙相談	随時	13:30~16:00	禁煙したい人とその家族
女性の健康相談	2/13(水)	13:15~16:00	女性特有の身体のトラブルについて産婦人科女医による相談
女性の心の健康相談	2/15(金)	13:15~16:00	女性の心のトラブルについて臨床心理士による相談
栄養・食生活相談	随時	13:00~16:00	食事療法が必要な人とその家族
妊婦の歯周病予防検診とブラッシング教室	2/27(水)	9:00~10:00	妊婦
ビーバー歯科検診	2/1(金)	13:00~15:00	心身の障害や心臓病等がある乳幼児

ひろば 乳幼児と保護者の交流の場

巡回ひろば(担当:子育てアドバイザー)午前10時~11時30分

とき・ところ ●2月1日(金) 北部文化福祉会館 ●20日(水) 倉見地域集会所 ●26日(火) 一之宮公園管理事務所 ●28日(木) 南部文化福祉会館

☎ 子育て支援センター 電話・FAX (75) 4571

子育てひろば(担当:主任児童委員)午前10時~11時30分

とき・ところ ●2月4日(月) 健康管理センター(保健師による身長・体重測定あり、母子手帳持参) ●19日(火) 中瀬地域集会所 ●21日(木) 町民センター ●25日(月) 大村地域集会所

☎ 福祉課 内線 131 福祉総務担当 FAX (74) 5613

健康コーナー

離乳食講習会

離乳食の始め方、すすめ方について調理実習をしながら学びます。

とき 2月25日(月) 午後2時～3時30分

ところ 健康管理センター

対象 6カ月までの赤ちゃんを育てている親

持ち物 母子手帳、バスタオル

申し込み 1月28日(月) から健康課へ電話か直接

☎健康課内線162健康づくり担当

パパママ教室～冬コース～

初妊婦とその家族を対象に、赤ちゃん人形をお風呂に入れたり、先輩ママの子育て体験談を聞きます。

とき 2月23日(土) 午前9時30分～正午

ところ 健康管理センター

対象 初妊婦と夫および家族など子育てにかかわる人
20組/先着順

持ち物 母子手帳、エプロン

申し込み 2月5日(火) から健康課へ電話か直接

☎健康課内線164健康づくり担当

インフルエンザにご注意を

インフルエンザは、インフルエンザウイルスの感染によって起こる病気で、空気が乾燥するこの季節に流行します。通常の風邪などに比べ、症状が重く、合併症などを引き起こす可能性がありますので、インフルエンザを予防するために次のことに気をつけましょう。

●帰宅時の手洗い、うがいをしましょう

咽頭粘膜や手指など体に付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。

●適度な湿度を保ちましょう

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、十分な湿度(50～60パーセント)を保つことも効果的です。

●十分な休養と栄養摂取をしましょう

からだの抵抗力を高めるために十分な休養と栄養を日ごろから心掛けましょう。

●人込みや繁華街への外出を控え、外出時のマスク着

用を心掛けましょう

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や慢性疾患を持っている人、疲労気味、睡眠不足の人は、人込みや繁華街への外出を控えてください。外出時にマスクを着用することも効果があります。

〈インフルエンザにかかってしまったら〉

インフルエンザにかかってしまったときは、安静にして無理をしないようにしましょう。また脱水症状にならないよう、こまめに水分を補給しましょう。

インフルエンザにかかってしまった可能性があったら、自分で判断せずに、早めに医療機関を受診してください。

☎健康課内線162健康づくり担当



茅ヶ崎保健福祉事務所

〈働く人の健康講座〉

とき 2月8日(金) 午後6時30分～8時30分

ところ 茅ヶ崎保健福祉事務所

対象 町内、茅ヶ崎市で働く人とその家族 80人/先着順

内容 健康づくりと生活習慣病予防～見直そうあなたの生活～

講師 山本妙子さん 県立保健福祉大学准教授

申し込み 2月7日(木) までに同事務所へ電話で

〈アルコール教室〉

とき 2月15日(金) 午後2時30分～4時

ところ 茅ヶ崎保健福祉事務所

対象 アルコール問題を抱える人とその家族 30人/先着順

内容 講話とグループディスカッション

講師 坂井喜郎さん 秦野厚生病院医師

申し込み 2月14日(木) までに同事務所へ電話で

☎茅ヶ崎保健福祉事務所(85) 1171 保健予防課FAX(82) 0501

2月の夜間・休日当番医

診療の対象は急患のみです。日によって診療科目などが異なる場合があります。当番医にご確認ください。

診療時間：□月～土（祝日は除く）→午後7時～10時

■日・祝→午前9時～午後10時（正午～午後1時と午後5時～7時を除く）

午後10時以降のお問い合わせ 消防署 毎(75)8000 ※番号のかけ間違いにお気をつけください。

日	月	火	水	木	金	土
●	●	●	●	●	1 広田内科 クリニック 74-2231	2 寒川駅前 クリニック 72-3588
3 原田内科 74-0702	4 井上医院 75-0639	5 木島医院 75-0005	6 今野外科 75-3050	7 寒川岡田 クリニック 74-0052	8 五島クリニック 74-8180	9 村田整形外科 73-0661
10 広田内科 クリニック 74-2231	11 神部医院 74-5000	12 玉井産婦人 科・小児科 74-2920	13 たかはし 耳鼻科 72-3387	14 横山外科 胃腸科 74-7707	15 S R 内科 クリニック 75-0510	16 寒川岡田 クリニック 74-0052
17 井上医院 75-0639	18 原田内科 74-0702	19 今野外科 75-3050	20 木島医院 75-0005	21 寒川病院 75-6680	22 永田外科 75-6075	23 S R 内科 クリニック 75-0510
24 たかはし 耳鼻科 72-3387	25 林こども クリニック 75-8808	26 寒川駅前 クリニック 72-3588	27 神部医院 74-5000	28 村田整形外科 73-0661	29 玉井産婦人 科・小児科 74-2920	●

耳鼻咽喉科眼科の急患

日曜日、祝日、年末・年始の午前9時から午後5時までの間に受診を要する人は消防署に診療所をお問い合わせください。
消防署 毎(75)8000

歯科の急患

日曜日、祝日、年末・年始の午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）
ところ 茅ヶ崎地域医療センター
毎(52)1611

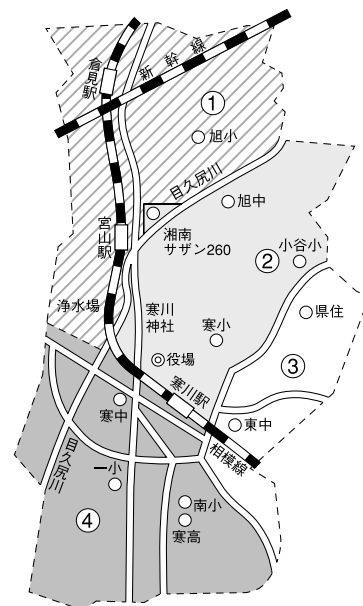
かながわ小児救急ダイヤル

夜間、子どもの急な体調の変化や病状についてのアドバイスをを行います。治療や診断は行いません。
毎日 午後6時～10時
毎045(722)8000

ごみの分別収集日

- ◆可燃ごみとプラスチック製容器包装は必ずそれぞれ専用の指定袋に入れて出してください。
- ◆可燃粗大ごみや不燃ごみは中が見える袋などに入れてください。黒い袋やダンボール箱では収集しません。
- ◆ごみは午前8時までに出してください。

区域	可燃ごみ	可燃粗大ごみ	不燃ごみ	プラスチック製 容器包装	紙ボロ類
①	月・木	2/22(金)	2/2・16(土)	水	2/9・23(土)
②	月・木	2/8(金)	2/9・23(土)	水	2/2・16(土)
③	火・金	2/20(水)	2/4・18(月)	土	2/11・25(月)
④	火・金	2/6(水)	2/11・25(月)	土	2/4・18(月)



●環境課 毎(74)1111 内線424 生活美化担当 FAX(74)1385

●町公式ホームページ <http://www.town.samukawa.kanagawa.jp>

●携帯電話用ホームページ <http://www.town.samukawa.kanagawa.jp/imodo/index.html>