

広報

さむかわ

2007

12

お知らせ版

- さむかわ元気プラン(素案)についての意見を募集します
- 出初式
- 図書リサイクル市

上田 陽子



山蔦 紀一



大久保 秀子



宇田 加代子



中沢 勝



北村 いずみ



わたしたちが
介護相談員です

介護相談員は、介護保険施設を訪問して、利用者や家族、施設職員などいろいろな人から、要望や相談を受け、一緒により良い介護を考える「介護相談受付係」です。

介護相談員は専門の研修を受け、町が指定した施設に派遣しています。相談内容などの個人情報は厳密に保護されます。

介護相談員を見かけたら、お気軽にご相談ください。

☎ 高齢介護課 ☎ (74) 1111 内線 151 介護保険担当 FAX (74) 5613



講習・講座

こども囲碁・将棋教室

とき 1月19日(土) 午前10時～11時30分
 ところ 北部文化福祉会館
 対象 小・中学生
 講師 北部囲碁将棋指導ボランティア
 ※囲碁将棋指導ボランティアも募集中。
 〒北部文化福祉会館(74)1515 FAX(74)7405

こども工作教室

絵を描いて、写真スタンドに飾ろう。
 とき 1月26日(土) 午前9時30分～11時
 ところ 北部文化福祉会館
 対象 小学生 15人/先着順
 費用 100円(材料費)
 持ち物 絵の具かクレヨン、ハンドタオル、はさみ、作品を入れる袋
 申し込み 1月10日(木) 午前9時から同館へ電話か直接

メンズクッキング教室

そば打ちを体験してみませんか。
 とき 2月2日(土) 午前9時30分～午後1時
 ところ 北部文化福祉会館
 対象 町内在住か在勤の男性 20人/先着順
 講師 小林芳志さん そば愛好家
 費用 1000円(材料費)
 持ち物 エプロン、三角きんふきん
 申し込み 1月4日(金) 午前9時から同館へ電話か直接
 〒北部文化福祉会館(74)1515 FAX(74)7405



ちびっこクッキング教室

ノルマンディ風鶏肉とリンゴのスープを作ります。
 とき 1月12日(土) 午後1時30分から
 ところ 南部文化福祉会館

南部生涯学習健康セミナー

対象 小学生 15人/先着順
 講師 南部生涯学習指導員
 費用 450円(材料費)
 持ち物 エプロン、ハンドタオル
 申し込み 12月26日(水) 午前9時から同館へ費用を持って直接
 〒南部文化福祉会館(75)0281 FAX(75)1777

トレーニングルームで、運動器具等を使った体験トレーニングを行います。
 とき 1月25日(金) 午前9時～正午

ところ 寒川総合体育館
 対象 町内在住か在勤の人 20人/先着順
 内容 インストラクターの指導によるトレーニングマシンの体験、簡単なエアロビクス
 費用 400円(施設使用料)
 持ち物 飲み物、タオル、上履き、運動のできる服装で
 申し込み 1月11日(金) 午前9時から南部文化福祉会館へ費用を持って直接
 〒南部文化福祉会館(75)0281 南部生涯学習推進員会議 FAX(75)1777

さむかわ元気プラン (素案)

についての意見を募集します

町では、「すべての町民が生涯を通じて明るく元気で、こころ豊かに生活ができる健康づくり」を目指して地域の実情や町民のライフステージに合わせた健康づくりを推進するため、(仮称)寒川町健康なまちづくり計画の策定を進めてきました。

このたび計画の名称が「さむかわ元気プラン」と正式に決まり、素案がまとまりましたので、この素案に対する意見を募集します。皆さんの意見をお寄せください。

なおお寄せいただいた意見は、内容ごとに整理・分類し、町の考え方とともに後日公表します。そのため個別の意見に対する回答は行いません。

募集期間 12月14日(金)～1月18日(金)

資料配布場所 健康課、健康管理センター、寒川総合図書館、寒川町公民館、北部・南部文化福祉会館
 ※町ホームページにも掲載します。

提出方法 所定の用紙または任意の用紙に住所、氏名を記入して健康課へ郵送、直接、ファクスまたはEメールで(締め切り日消印有効)

☎健康課 内線 161 健康づくり担当 FAX(75)5613 ✉kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp



福祉のまど

社会福祉協議会の窓口

社協の事業 ②

サロンハート・ぼっぼ

サロンハート・ぼっぼは心の病を抱える人が集える場所です。

ボランティアと一緒に昼食を作り、みんなで会食しながら、お茶を飲んだり、おしゃべりをしたりして過ごしています。

時間内であれば入退室は自由ですので、お気軽にご参加ください。

とき 毎月第3木曜日 午前11時～午後3時

ところ 岡田新町地域集会所

費用 200円(昼食代)

※詳しい内容はお問い合わせください。

☎ボランティアセンター(72)3721

家族介護教室

高齢者の介助方法や身体的特徴、栄養改善等について学びます。

とき ①1月12日、26日、2月2日の土曜日②2月16日、23日、3月8日の土曜日 いずれも午後1時30分～3時(3月8日のみ午後3時30分まで)

ところ ①寒川ホーム②きくの郷

対象 町内在住の人 各20人程度

申し込み 参加希望日の施設

へ電話で

☎寒川ホーム(75)0785 ☎きくの郷(75)0964

認知症高齢者介護教室

認知症高齢者の日常生活や認知症に対する理解を深め、介助や対応の方法を学びます。

とき 1月11日、18日、25日、2月1日、8日、15日、29日、3月7日の金曜日(全8回)

午後2時～3時30分

ところ ふれあいの家(すもす)

対象 町内在住の人 20人程度

度

費用 1500円(資料代)

(当日参加の場合は300円)

※講座の内容など詳しくはお問い合わせください。

☎(福)麗寿会(すもす)7205315

犬のしつけ教室

犬を飼い始めた人、これから犬を飼ってみたい人、犬のしつけで困っている人、犬との正しい接し方を学びましょう。

長寿犬の表彰式も行います。

とき 1月21日(月)午後1時30分～4時

ところ 町役場東分庁舎

対象 町内在住の人 40人

先着順(犬の入場はできません)

講師 県動物保護センター職員

申し込み 1月16日(水)までに環境課へ電話か直接(手話通訳あります。要予約)

☎環境課(内線)423 環境保全担当 FAX (74)1385



出初式

消防に関わる人の心意気を示し、一年間の安全と奮闘を誓い合います。消防本部、消防署、消防団の現在の姿をご覧ください。

とき 1月13日(日)午前9時45分から

ところ さむかわ中央公園

※当日、午前8時30分にサイレンを鳴らしますが、火災とお間違えのないようご注意ください。

☎消防本部消防総務課(75)8001

FAX (75)8080



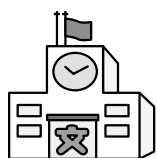
出初式での一斉放水



お知らせ

町勤労者教育資金利子補助制度

学校教育法に規定する大学・短期大学もしくは専門学校に入学または在学する子を持つ町内在住の勤労者が、その子に係る教育資金を中央労働金庫(県内の支店)から借り受けたとき、支払う利子の一部を補助します。



補助対象額 50万円以上150万円以下(子ども1人につき1回)

補助上限額 1万2000円(年間)

補助期間 入学または在学する教育機関の定める修学期間(4年以内)

※補助の対象とならない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

☎中央労働金庫茅ヶ崎支店(87)8822

☎産業振興課(内線)285 労政担当 FAX (74)2833

募 集

インドアソフトテニス 大会参加者

楽しい一日を過ごしましょう。

とき 2月10日(日) 午前9時から

ところ 寒川総合体育館

対象 町内在住の中学生以上
費用 1人1000円(会場費等)

内容 ダブルス戦

※ペアで申し込みください。

申し込み 1月27日(日)までに町ソフトテニス協会へ電話で

町ソフトテニス協会 大矢

会(75) 1275



新春百人一首かるた大会

とき 1月12日(土) 午前10時~11時30分

ところ 北部文化福祉会館
対象 小学生(親子も可)
講師 北部百人一首指導ボランティア
※参加賞あり。

町 北部文化福祉会館(74)
1515 FAX(74)7405

書き初め大会

とき 1月5日(土) 午前9時30分~11時(受付午前9時)

ところ 寒川町公民館、北部・南部文化福祉会館(最寄りの会場で参加してください)

対象 町内在住の小・中学生各館50人

内容 当日渡された画仙紙3枚に課題を書き、そのうち1点を出品

課題 ●小学1年生 とおい

山●小学2年生 青いむぎ●小学3年生 新たな心●小学4年生 太陽と光●小学5年生 希望の春●小学6年生

常に精進●中学生 難問解決(行書可)

持ち物 書道道具一式、新聞紙、そとぎん、練習用画仙紙

※優秀作品は、1月6日(日)から16日(水)まで各館で展示します。

町 寒川町公民館(75)

0021 FAX(75) 2585

こども映画会

とき 1月5日(土) 午後2時から

ところ 南部文化福祉会館

上映(時間) キッド(吹き替え版) (105分)

町 南部文化福祉会館(75)

0281 FAX(75) 1777

おはなし図書館

絵本の読み聞かせや紙芝居等を行います。

とき 1月19日(土) 午前10時30分~11時

ところ 北部文化福祉会館

対象 幼児~小学生

町 北部文化福祉会館(74)

1515 FAX(74)7405

湘南地区障害者児作品・写真展

「みんななかま」をテーマに障害児学級、養護学校、福祉施設、在宅の障害者のみなさんが作成した作品や、いきいきと活動する様子を写した写真を展示します。

とき 1月9日(水)~12日(土) 午前9時~午後5時

町 寒川町公民館(75)

正月獅子舞町内めぐり

とき 1月7日(月)
※雨天の場合は中止です。

会 場	時 間
商工会館	9:30~9:45
町役場	9:50~10:05
さがみ農協寒川支店	10:15~10:30
倉見桜町会館	10:45~11:00
寒川神社	11:20~12:00
	13:00~13:30
田端貴船神社	13:50~14:05
一之宮八幡大神	14:15~14:30
筒井地域集会所	14:35~14:50
菅谷神社	15:00~15:15

町観光協会
会(75) 9051
FAX(72) 1224



そ の 他

図書リサイクル市

図書館の除籍本や皆さんから出品された本を無料で配布します。

とき 1月27日(日) 午前10時~正午、午後1時~3時

ところ 寒川町公民館

〈出品本の募集〉

対象 平成9年以降出版された一般書、児童書、雑誌(月刊誌のみ)、マンガ(単行本のみ)、以前図書リサイクル市で持ち帰った本

出品方法 1月12日(土)までに各公民館図書室へ直接

町 寒川町公民館(75)

7175

茅ヶ崎市屋内温水プールが休館します

町、藤沢市、茅ヶ崎市、鎌倉市の3市1町で相互利用している茅ヶ崎市屋内温水プール(茅ヶ崎市萩園820)は耐震上の問題があるため12月28日(金)をもって休館します。ご利用ありがとうございました。

町 茅ヶ崎市教育委員会生涯学習部スポーツ課(82)

7175

心臓疾患児の養育支援事業

とき 1月25日(金) 午前10時～正午
 ところ 茅ヶ崎保健福祉事務所(茅ヶ崎市茅ヶ崎1ノ8ノ7)
 対象 心臓疾患児を持つ保護者
 内容 心臓疾患児を持つ保護者の学習会(子どもの心と体に寄り添うサポートとは)
 講師 宮崎豊さん 十文字学園女子大学准教授
 申し込み 1月18日(金)までに同事務所へ電話で
 茅ヶ崎保健福祉事務所 係(05)1171内線253
 保健予防課

精神障害者家族教室

とき 1月11日(金) 午後2時～4時
 ところ 茅ヶ崎保健福祉事務所
 対象 町、茅ヶ崎市在住の精神障害者の家族 30人/先着順
 内容 統合失調症を理解する、再発予防のために、講師 矢花辰夫さん 県精神保健福祉センター医師
 申し込み 1月10日(木)までに同事務所へ電話で
 茅ヶ崎保健福祉事務所 係

RRSアトリエポップ展

とき 12月26日(水)～28日(金) 午前10時～午後7時(28日は午後4時まで)
 ところ 茅ヶ崎市民ギャラリー(茅ヶ崎市元町1ノ1)
 RRSアトリエポップ事務所 係・FAX(74)1286

十月一日から外国人を雇用する場合のルールが新しくなりました

●特別永住者を除く外国人を雇用する場合、その人の氏名、在留資格等のハローワークへの届け出が必要です。
 ●外国人労働者の雇用管理の改善等が事業主の努力義務となりました。
 ※厚生労働省のホームページでも案内しています。
 ①<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyou/gaikokujin.html>
 詳しくはお問い合わせください。
 茅ヶ崎公共職業安定所 係 0466(23)8009

1月の相談

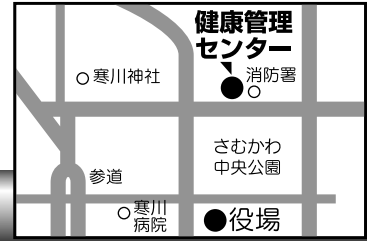
◇相談はすべて無料です。
 ◇町民相談室は庁舎2階にあります。

◇1月1日(火)から3日(木)までの間はお休みです。

相談名	とき	ところ	相談員	担当課	備考
法律相談	9日(水) 13:00～16:00 16日(水) 23日(水)	町民相談室	弁護士	町民課 係内線171	予約制
消費生活相談	月・木(祝日を除く) 10:00～16:00 (受付は15:00まで)	町民相談室	消費生活相談員	町民課 係内線171 FAX 73-5443	電話・FAX 相談も可能
	毎日(土・日・祝日を除く) 9:30～16:00	茅ヶ崎市役所本庁舎 1階消費生活センター		茅ヶ崎市広報聴課 係82-1111	電話相談 も可能
	土・日(祝日を除く) 10:00～16:00	電話相談のみ		県係045-314-5586	NPO と協働
登記相談	11日(金) 13:00～16:00	町民相談室	司法書士	町民課 係内線171	予約制
税務相談	25日(金) 13:00～16:00	町民相談室	税理士	町民課 係内線171	予約制
人権相談	8日(火) 13:00～16:00 22日(火) (受付は15:00まで)	町民相談室	人権擁護委員	町民課 係内線171	
教育相談	毎日(土・日・祝日を除く) 9:00～17:00	教育研究室	教育相談員	教育研究室 係73-4639	
青少年相談	毎日(土・日・祝日を除く) 9:00～15:00(受付は14:30まで)	学習情報センター	青少年相談員	生涯学習課 係75-7861	
虐待相談	毎日(土・日・祝日を除く) 9:00～16:00	子育てサポートセンター	虐待相談員	福祉課 係FAX74-3715 0120-74-3725	
子育て相談	毎日(土・日・祝日を除く) 9:00～16:00	子育てサポートセンター	子育てアドバイザー	福祉課 係FAX75-4571	
心配ごと相談	8日(火) 10:00～15:00 17日(木) (17日は権利・擁護関係を含む)	健康管理センター内 社協相談室	民生委員児童委員	社会福祉協議会 係74-7621	予約制
生活健康相談	9日(水) 13:30～15:00	老人憩の家	保健師	社会福祉協議会 係74-7621	
健康相談	23日(水) 13:30～15:00	老人憩の家	保健師・看護師・栄養士	健康課 係内線164	
木造住宅無料耐震相談	16日(水) 10:00～16:00	都市計画課	建築士	都市計画課 係内線277	予約制 (先着20人)

FAX番号 町民課・健康課(74)5613 生涯学習課(75)9907 教育研究室・学習情報センター(73)4649 社会福祉協議会(74)5716 都市計画課(74)2833

健康課 電話 (74) 1111
FAX (74) 5613



相談・健康診査

ところ 健康管理センター

〒253-0106
宮山 401

項目	とき	対象	備考
7 か月児相談	1/10(木) 9:00～9:20	平成19年5月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・おむつ
2歳児歯科相談	1/16(水) 9:15～10:30	平成17年12月・18年1月生まれと保護者	持 母子手帳・筆記用具・歯ブラシ
育児相談(生活・栄養・歯)	1/25(金) 9:30～11:00	乳幼児	持 母子手帳
健康相談 (予約制)	平日 9:30～11:30 13:00～16:00	高血圧・高脂血症・糖尿病等の生活習慣病に悩む人や介護している家族	持 健康手帳
4か月児健康診査	随時	3か月から5か月になる前々日までの乳児	持 母子手帳 (指定医療機関で受診して下さい)
お誕生日前健康診査	随時	10か月からお誕生日前々日までの乳児	持 母子手帳 (指定医療機関で受診して下さい)
1歳6か月児健康診査 (内科・歯科)	1/8(火) 13:00～13:45	平成18年6月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・歯ブラシ
3歳6か月児健康診査 (内科・歯科)	1/22(火) 13:00～13:45	平成16年6月生まれ	持 母子手帳・筆記用具・目と耳のアンケート 他 検尿あり

持…持ち物 他…その他

茅ヶ崎保健福祉事務所

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎 1-8-7

電話 (85) 1171 FAX (82) 0501

☎ <http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/15/1583/index12.htm>

事業(申込制)	実施日	時間	対象など
エイズ相談・検査	1/8、22(火)	9:00～11:00	匿名、無料、結果は当日
B型・C型肝炎の検査	1/8、22(火)	11:00～11:30	有料、結果は翌週の火曜日
物忘れ相談	1/16(水)	13:30～15:30	最近、物忘れが多いかな。と悩んでいる人とその家族
かりんの会	1/24(木)	13:30～15:30	特定疾患患者と家族の交流会
精神保健相談	1/18(金)、23(水)	14:00～16:00	精神的な不安や悩みを抱える人とその家族
禁煙相談	随時	13:30～16:00	禁煙したい人とその家族
女性の心の健康相談	1/18(金)	13:15～16:00	女性の心のトラブルについて臨床心理士による相談
栄養・食生活相談	随時	13:00～16:00	食事療法が必要な人とその家族
妊婦の歯周病予防検診とブラッシング教室	1/23(水)	9:00～10:00	妊婦
ピーパー歯科検診	1/11(金)	13:00～15:00	心身の障害や心臓病等がある乳幼児

ひろば 乳幼児と保護者の交流の場

巡回ひろば(担当:子育てアドバイザー)午前10時～11時30分

とき・ところ ●1月16日(水) 倉見地域集会所 ●22日(火) 一之宮公園管理事務所 ●24日(木) 南部文化福祉会館

☎ 子育て支援センター 電話・FAX (75) 4571

子育てひろば(担当:主任児童委員)午前10時～11時30分

とき・ところ ●1月7日(月) 健康管理センター(保健師による身長・体重測定あり、母子手帳持参) ●15日(火) 中瀬地域集会所 ●17日(木) 町民センター ●28日(月) 大村地域集会所

☎ 福祉課 電話内線 131 福祉総務担当 FAX (74) 5613

健康コーナー

母親教室 冬コース

初めて出産、子育てをする人のための教室です。
安定期（6～8カ月）の参加をお勧めします。

とき	内容
1/24 (木)	町のなかの子育てサービス情報案内、 フリートークタイム
1/31 (木)	出産について助産師さんのはなし
2/8 (金)	妊娠中からの赤ちゃんをむかえる準備
2/15 (金)	赤ちゃんの世話

時間 午前9時30分～正午

ところ 健康管理センター

持ち物 母子手帳、飲み物

申し込み 1月7日（月）から健康課へ電話か直接

☎健康課☎内線164健康づくり担当

がん検診

とき 2月6日、13日の水曜日

※13日の検診は、子宮がんと乳がんのみです。

ところ 健康管理センター

検診	費用	対象
胃がん	1,000円	40歳以上の人
大腸がん	600円	
肺がん	X線 600円	40歳以上の人
	X線・ <small>かくたん</small> 喀痰 1,400円	
子宮がん	900円	20歳以上の女性
乳がん	視触診 600円	30歳以上の女性
	視触診・マンモグラフィ フィー 2,000円	40歳以上の女性

※乳がん検診（視触診・マンモグラフィ）は、定員に達し次第締め切ります。

申し込み 2月6日（水）受検希望の場合は1月7日（月）から18日（金）、2月13日（水）受検希望の場合

合は1月7日（月）から25日（金）までの間に健康課へ電話で、はがき、ファクスの場合は、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、受診希望日・項目（乳がん検診はどちらのコースか）を記入して、同課へ郵送または送信（締め切り日必着）

※対象年齢は3月31日までに20歳、30歳、40歳になる人も含みます。受付時間等は後日お知らせします。

☎健康課☎内線161予防担当

禁煙にチャレンジしてみませんか

タバコがなかなかやめられないのは、習慣と依存が原因と言われています。

また禁煙を成功させるためには意志だけではなくコツがあります。「新年は禁煙から」と考えている人、禁煙に挑戦してみませんか。

期間 1月～3月末日

対象 現在喫煙していて、禁煙の意志がある人 15人／先着順

内容 ①申し込み時に決定した日に尿検査を実施し、ニコチン依存度を判定後、30分程度の面接②月1回程度面接か電話で禁煙が続けられるようにアドバイス（就業者には休憩時間に電話可）

申し込み 12月25日（火）から1月18日（金）までの間に健康課へ電話か直接

☎健康課☎内線162健康づくり担当



おわびと訂正

広報さむかわお知らせ版11月号8ページ休日当番医の12月29日（土）の診療時間は「日・祝」の誤りでした。おわびして訂正します。

正しい診療時間は午前9時～午後10時（正午～午後1時と午後5時～7時は除く）です。ご注意ください。

☎健康課☎内線162健康づくり担当

1月の夜間・休日当番医

診療の対象は**急患**の人のみです。日によって診療科目などが異なる場合があります。当番医にご確認ください。
 診療時間：□月～土（祝日は除く）→午後7時～10時

■日・祝→午前9時～午後10時（正午～午後1時と午後5時～7時を除く）

午後10時以降のお問い合わせ 消防署 〆(75)8000 ※番号のかけ間違いにお気をつけください。

日	月	火	水	木	金	土
●	●	1 S R 内科 クリニック 75-0510	2 神部医院 74-5000	3 村田整形外科 73-0661	4 玉井産婦人科・小児科 74-2920	5 永田外科 75-6075
6 今野外科 75-3050	7 原田内科 74-0702	8 広田内科 クリニック 74-2231	9 木島医院 75-0005	10 寒川駅前 クリニック 72-3588	11 寒川岡田 クリニック 74-0052	12 井上医院 75-0639
13 寒川病院 75-6680	14 林こども クリニック 75-8808	15 五島クリニック 74-8180	16 神部医院 74-5000	17 横山外科 腸胃科 74-7707	18 村田整形外科 73-0661	19 広田内科 クリニック 74-2231
20 木島医院 75-0005	21 たかはし 耳鼻科 72-3387	22 井上医院 75-0639	23 永田外科 75-6075	24 原田内科 74-0702	25 寒川駅前 クリニック 72-3588	26 五島クリニック 74-8180
27 横山外科 腸胃科 74-7707	28 林こども クリニック 75-8808	29 玉井産婦人科・小児科 74-2920	30 たかはし 耳鼻科 72-3387	31 寒川病院 75-6680	●	●

耳鼻咽喉科眼科の急患

日曜日、祝日、年末・年始の午前9時から午後5時までの間に受診を要する人は消防署に診療所をお問い合わせください。
 消防署 〆(75)8000

歯科の急患

日曜日、祝日、年末・年始の午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）
 ところ 茅ヶ崎地域医療センター
 〆(52)1611

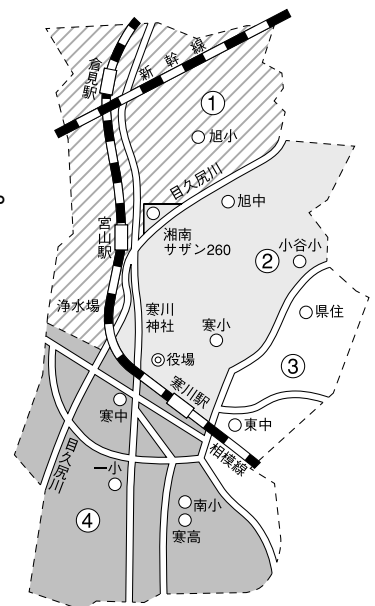
かながわ小児救急ダイヤル

夜間、子どもの急な体調の変化や病状についてのアドバイスを行います。治療や診断は行いません。
 毎日 午後6時～10時
 〆045(722)8000

ごみの分別収集日

- ◆可燃ごみとプラスチック製容器包装は必ずそれぞれ専用の指定袋に入れて出してください。
 - ◆可燃粗大ごみや不燃ごみは中が見える袋などに入れてください。黒い袋やダンボール箱では収集しません。
 - ◆ごみは午前8時までに出してください。
- ※1月1日(火)・2日(水)は収集がありません。ご注意ください。

区域	可燃ごみ	可燃粗大ごみ	不燃ごみ	プラスチック製容器包装	紙ボロ類
①	月・木	1/25(金)	1/5・19(土)	水	1/12・26(土)
②	月・木	1/11(金)	1/12・26(土)	水	1/5・19(土)
③	火・金	1/16(水)	1/7・21(月)	土	1/14・28(月)
④	火・金	1/4(金)	1/14・28(月)	土	1/7・21(月)



●環境課 〆(74)1111 内線424 生活美化担当 FAX(74)1385

●町公式ホームページ <http://www.town.samukawa.kanagawa.jp>

●携帯電話用ホームページ <http://www.town.samukawa.kanagawa.jp/imodo/index.html>