

広
報

さむかわ

6

No.713
June
2019



さむかわちよい呑み フェスティバル

こよい
～今宵はさむかわで、ほろ酔い気分～

6月7日(金)までに、のぼり旗が出ている参加店舗、(株)ウスイ植物園、寒川セントラルボウル、カットインDH4、町商工会、町観光協会のいずれかでチケットを購入し、チケットとともに配布された地図に掲載されている参加店舗で、ちよい呑みメニューを楽しみましょう。

日 6月5日(水)～7日(金) 所 参加店舗

費 2,500円(チケット代、3枚1つづり)

<特別販売>

日 6月5日(水)午後5時30分～7時 所 寒川駅北口ロータリー

<注意事項>

- ▶開催時間は各参加店舗で異なります
- ▶チケット販売は売り切れ次第終了します



目次 CONTENTS

P2 今月のトピックス 今月の表紙 2

P3-5 特集1 ARK LEAGUE 2019 IN SAMUKAWA

P6-7 特集2 町の健康づくり

P8-14 クローズアップ Close UP! さむかわ

地域の課題を町長と一緒に考えましょう	8	児童手当を受けている人へ	10	今のくらしが当たり前になっていませんか	12
～まちづくり懇談会を開催します～		eマーケティングリサーチ制度	10	環境保全の取り組み	
図書館・文書館特別休館日のお知らせ	8	各種保険料が決定しました	10	第14回 寒川を築いた人たち	12
茅ヶ崎警察署・(一財)茅ヶ崎地区	8	市町村民税非課税世帯の人は	11	寒川町ボランティア連絡協議会	12
交通安全協会は新庁舎へ移転します		介護保険料が軽減されます		加入団体の紹介	
J:COM×寒川びっちょり祭	9	救急医療情報キットを配布しています	11	寒川町の人事と給与等の状況	13
参加者＆ボランティア募集		生活習慣病予防 健康メモ⑤	11	平成30年度下半期財政事情	14
捨てる前に登録を 不用品登録制度	9				

P15 さむかわReport

P16-21 インフォメーション information

P22-23 6月のカレンダー

寒川町家族防災会議の日	22
不用物品の有効利用	22
コミュニティバス平均乗車人数	22
人口と世帯	23

P24 インスタグラム Instagram Samukawaii GALLERY

今月の表紙

ARK LEAGUE大会期間中に実施したInstagramイベントで、「#さむかわARK」にて投稿いただいた作品の中から最優秀賞を受賞された「photo.yomogiさん」の写真です。
イベントに参加いただいた皆さん、たくさんのご応募ありがとうございました。
※なお、優秀賞、佳作を受賞された人には、Instagramからメッセージを送らせていただいています。

ホンモノが創る、ホンモノを魅せる。

ARK LEAGUE 2019 IN SAMUKAWA

4月27日から29日の3日間、BMXフラットランド(FLAT ARK)、スケートボード(SKATE ARK)、ブレイキン(BREAK ARK)の世界大会「ARK LEAGUE 2019 IN SAMUKAWA」が開催されました。

会場のさむかわ中央公園、シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)は、溢れんばかりの熱気と歓声に包まれ、ホンモノの技に酔いしれました。

皆さまのご理解とご協力、ありがとうございました。

ご協賛ありがとうございました。



株式会社 勝栄工業



株式会社 湘南推進工業



株式会社 進和



株式会社 サンエーサンクス



株式会社 オーカワ



(有)生井興業

(株)大塚工業



日本化工塗料株



(株)金子建材土木

小野寺建設株

(有)上総工業



郡山電設

(株)内野不動産

(株)谷中電設

(有)富樫設備工業

(株)大千興業

(株)ムラタ



(株)工藤興業

(有)寒川公衆衛生社



(株)山本工業



(有)田谷建設

このほか、宗教法人寒川神社様、寒川建設業協会様から、町に対してのご寄付をいただきました。
ありがとうございました。



FLAT ARK (OPEN CLASS)

1st YOHEI UCHINO

2nd JEAN WILLIAM PREVOST

3rd HIROYA MORIZAKI



熱くなった。

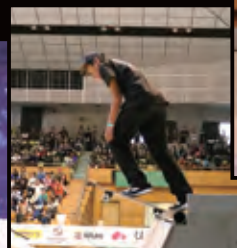


SKATE ARK

1st SORA SHIRAI

2nd YUKITO AOKI

3rd MATIAS DELL OLIO





BREAK ARK
1st TAISUKE
2nd SHIGEKIX



ホンモノに、

会場、町が
ARK LEAGUEで一つに。
たくさんの感動を
ありがとうございました。



康づくり

に入れるもの

問 保険年金課 国保・高齢者医療担当
☎内線122 FAX(74)5613



健康への第一歩として
自分の体のことを
知るのはとても重要です。
毎年健診を受けましょう。

特定健診 Why?

なぜ特定健診を 受けるの?

- ①将来糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を予防するため
 - ②すでに病気で治療中の人、重症化や新たな病気を予防するため
- ※地域別の特定健診受診率は次のとおりです。(H29特定健診の受診率)

1位 中瀬(43.4%)	5位 一之宮(35.4%)	9位 大蔵(31.0%)
2位 小動(37.6%)	6位 倉見(34.0%)	10位 田端(30.7%)
3位 宮山(36.4%)	7位 小谷(33.1%)	
4位 岡田(36.1%)	8位 大曲(31.6%)	

康

特定健診のメリット

- ・自分の体の状態を1,500円(15,000円相当)で知ることができます。
- ・生活習慣病の発症や重症化を予防できます。
- ・健診結果で悪いところが見つかったら、町の保健師と管理栄養士のサポート(無料)を受けられます。

How 特定健診の受け方

対象 昭和19年9月1日～昭和55年3月31日生まれで、平成31年4月1日以前から継続して町国民健康保険に加入している人。40歳以上で、平成31年4月2日以降に国民健康保険に加入した人で受診を希望する場合は保険年金課に電話・窓口等で令和元年8月23日(金)までに申し込んでください。

期間 6月7日(金)～8月31日(土)まで

内容 問診、身体測定、腹囲測定、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、医師の判断により貧血検査、心電図検査、眼底検査

費用 1,500円 ※世帯主およびその世帯に属する寒川町国民健康保険のすべての被保険者の町民税が非課税の場合は無料です。

申し込み 健診のお知らせの封筒が届いたあとに医療機関に直接電話などで予約。

※受診券到着後に国民健康保険から脱退した人(転出や社会保険加入等)は受診できません。
※寒川町国民健康保険以外の医療保険に加入している場合には、受診時期や受診方法について、お勤め先または保険証に記載されている保険者へお問い合わせください。

特定健診を受けるための 7つの手順

1 6月6日まで
に茶色の封筒が
ご自宅に届く



2 封筒の中身を確認

封筒の中には①受診券②健康診査票③書き方見本④町がん検診健康診査の案内の4点が入っています。

3 医療機関一覧を見て、自分が健診を受ける病院を決める

★ポイント

どこの病院に行こうか迷ったら、かかりつけの病院や診察券のある病院へ行くことをお勧めします。

4 病院へ予約の電話をして、健診の日を決める

5 書き方見本を見ながら健康診査票を記入

6 健診当日、①記入した健康診査票、②封筒の中に入っている受診券、③保険証の3つを持って病院へ

7 主治医から結果を受け取る

特定健診関連情報

特定健診結果説明会

特定健診を受けた皆様へ、こんなことではありませんか?

ア 特定健診を受けたが結果の見方がよく分からない

イ 結果は分かったけど、どうすればいい

がん検診 Why?

なぜがん検診を受けるの？

がんは、日本では2人に1人がかかると言われており、日本人の死因の第1位と多くの割合を占めています。

“いつもと変わらず元気だから受けなくても大丈夫”と思われる人もいらっしゃるかもしれませんが、がんは症状が出ないまま進行することがあります。

町では胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん・口腔がんの検診を実施しています。

がんは早期発見が大事です。検診を上手に利用しましょう。

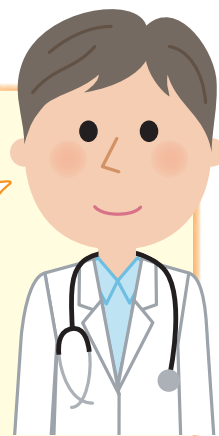
特集
2

町の健

健康は自分で手

健康・スポーツ課 健康づくり担当
☎内線263 FAX(74)9141

早期発見、
早期治療により
死亡リスクを
軽減できます。



How-がん検診の受け方

がん検診は、集団検診と施設検診の2通りの方法で受けることができます。

集団検診の場合 健康管理センターで実施する検診です。申込期間内に健康・スポーツ課へご連絡ください。(P17にも関連記事があります。)

施設検診の場合 町内および茅ヶ崎市内の実施医療機関で実施する検診です。受診券をお持ちの上、医療機関へ受診してください。

※町特定健診の対象者には6月頃、高齢者健診の対象者には8月頃に郵送します。対象でない方や、受診券が届く前に受けたい人は、本人が確認できるもの(運転免許証・マイナンバーカード等、または顔写真がないものは2つ以上)を持って、健康・スポーツ課までお越しください。

※詳細は、健康だより、または町のホームページをご覧ください。

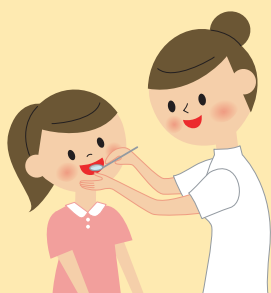
健

がん検診のメリット

早期発見をすることで治癒率を高めると同時に、死亡率を低くすることができます。

町では、がん検診の費用の助成をしており、対象年齢に該当される人は通常より実費を抑えて検診を受けることができます。

定期的に受けましょう。



開催！
・口腔がんについての講演会も、同日

測定
・血管年齢測定・腸年齢測定・肌年齢

測定
・野菜350g手計りチャレンジ
・虫歯菌の顕微鏡観察

歯と食のスタンプリ
・子ども(先着100人)を対象とした

歯と食のスタンプリ

ゲームを通して楽しく体験できます。

歯と口、食と健康の情報を、展示や

「6月9日(日)開催 歯っぴいデー&食育ひろば」

その他の健康づくり情報

日程 9月と11月に予定しています。
詳細は広報にてお知らせします。

☎ 検査結果で不安なところがあるから相談したい。
特定健診結果の説明会を実施します。町の保健師がどのように健診結果を見たらよいか、これから健康のためにどう取り組んでいけばいいか、不安な点の相談などを受けます。

いのか分からない