



広 報
さむかわ
2010.2

晴れ着姿で再会～町成人式～

第60回観桜駅伝競走大会

4月4日(日) 午前8時40分

寒川神社参道をスタート



寒川の春の風物詩、観桜駅伝競走大会を4月4日(日)に開催します。

観桜駅伝競走大会は、昭和26年4月8日に寒川神社の観桜とバス開通記念を兼ねて、第1回大会を開催して以来、数々の歴史を積み重ね、今大会で60回目の節目を迎えます。

第1回大会では、寒川神社のほかに、景観寺、倉見神社にも中継所が設けられ、町内をぐるりと1周するコースでした。その後、町の発展や交通事情の変化などに伴い、コースを変更し、現在まで開催してきました。

記念すべき第60回大会は、寒川神社参道をスタートし、宮山、小動など町の中部地域を走り、さむかわ中央公園でタスキをつなぎます(左ページ参照)。

咲き誇る桜の下で健脚を競い合う選手たちに、ぜひご声援をお願いします。

なお大会当日、コース周辺の道路は一部規制等により、大変混雑することが予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

出場チームを募集

〈部門〉

第1部 町内在住か在勤または在学の一般男子

第2部 茅ヶ崎市、藤沢市、平塚市、綾瀬市、海老名市、座間市、厚木市、愛甲郡に在住か在勤の一般男子

第3部 町内、茅ヶ崎市、綾瀬市、海老名市、座間市に在住か在勤または在学の中学生以上の女子

第4部 町内または茅ヶ崎市に在住の中学生男子

〈区間・距離〉

第1・2部 6区間 (約32.9キロメートル)

第3・4部 5区間 (約17.0キロメートル)

〈チーム編成〉

第1・2部 監督、選手6人、補欠3人以内

第3・4部 監督、選手5人、補欠3人以内

〈申し込み〉

2月12日(金)から26日(金)までの間にスポーツ振興課、町ホームページ、寒川町公民館、北部・南部文化福祉会館にある申し込み用紙に必要な事項を記入して、同課へ直接、ファクスまたはEメールで

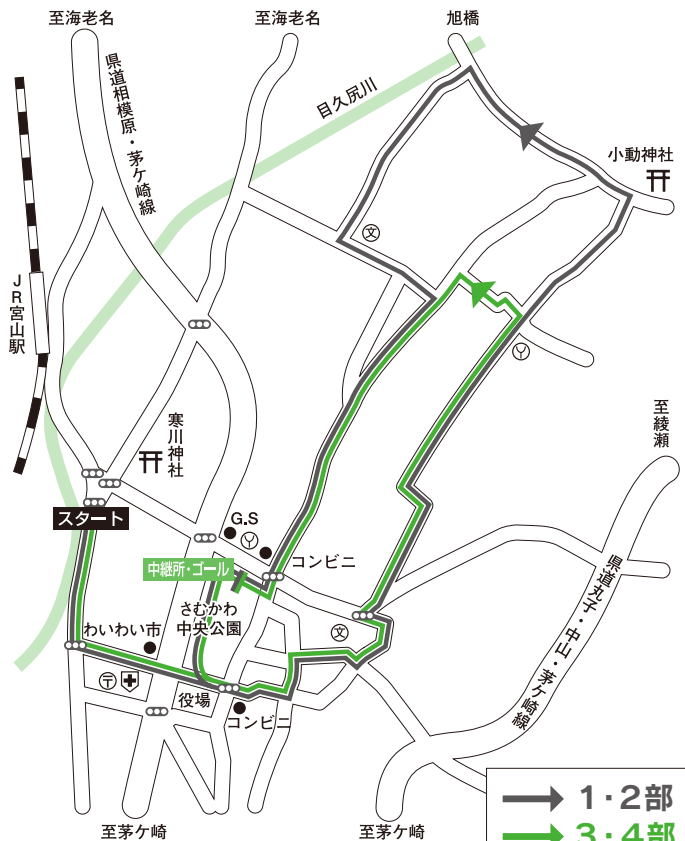


↑ ← 以前の大会の様子 (三澤誠さん提供)



感動のゴールシーンは昔も今も変わらず (三澤誠さん提供)

コース概略図



お問い合わせ

スポーツ振興課 ☎ (74) 1111

内線542 FAX (75) 9907

✉ sports@town.samukawa.kanagawa.jp

**国民健康保険・
長寿医療制度
夜間休日
納付相談**

通常の業務以外に、次の日程で納付相談を行います。

納め忘れた保険料の納付もできます。この機会にぜひご利用ください。

とき ●2月15日(月)～19日(金)午後7時まで
●2月21日(日)午前9時～午後3時

ところ 保険年金課

☎保険年金課(内線124)国保・高齢者医療担当FAX(74)5613

(仮称)広域リサイクルセンター建設に伴う 住民説明会 を開催します

ごみの減量化や資源化、広域での効率的な施設整備を推進するため、寒川町・茅ヶ崎市の共同施設として、町クリーンセンター跡地に(仮称)広域リサイクルセンターを建設します。

建設工事は平成22年度から開始する予定で、今回、生活環境影響調査と都市計画の素案説明会を開催します。

<生活環境影響調査の住民説明会>

生活環境影響調査結果の説明会を開催します。

とき 2月19日(金)午後7時から

ところ 寒川総合体育館

☎環境課(74)1111内線426広域リサイクルセンター整備担当

FAX(74)1385

<都市計画(素案)説明会>

都市計画の素案説明会を開催します。

とき 2月25日(木)午後7時から

ところ 町民センター

内容 ①ごみ処理場(仮称)広域リサイクルセンター)の都市計画決定
②ごみ焼却場(クリーンセンター)の都市計画変更(廃止)

☎都市計画課(74)1111内線273都市計画担当FAX(74)2833

自己負担額の確認はしていますか

高額医療・高額介護合算療養費制度

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、世帯内で1年間に支払った医療費と介護費の自己負担額の合計が、あらかじめ定められた限度額を超えた場合、差額を支給する制度です。

対象者には、すでに通知してありますが、平成20年4月1日から21年7月31日までの間に、健康保険に異動があった人などについては、自己負担額の総額を確認することができません。

次に該当する人で医療費と介護費の自己負担額がともに、非常に高額となっている場合は、以前加入していた健康保険等へお問い合わせください。

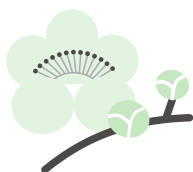
た人

●75歳になった人

注意事項

申請は平成21年7月31日現在で加入していた健康保険で行ってください。

平成21年7月31日現在で長寿医療制度に加入していた対象者には、3月以降に通知する予定です。



☎保険年金課(74)1111内線124国保・高齢者医療担当FAX(74)5613

☎高齢介護課(74)1111内線153介護保

険担当FAX(74)5613

- 平成20年4月1日から21年7月31日までの間に
- 社会保険に加入または社会保険から脱退した人
- 市町村間での転居があつ

介護サービスの利用料も

確定申告時の医療費控除対象となります

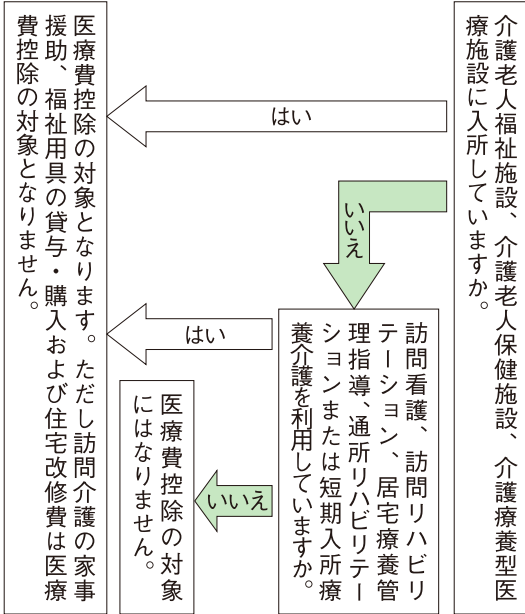
所得税や町・県民税の申告の控除対象に医療費控除があります。医療費控除は医療機関に支払った医療費だけでなく、介護サービス利用料やおむつ代も対象となる場合があります。

また介護認定を受けている人の中には障害者控除を受けられる場合があります。左や下の表で該当するかどうか確認してください。

医療費控除

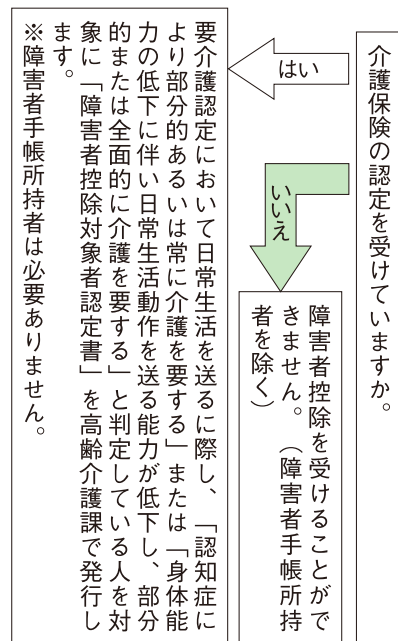
平成21年中に負担した介護サービスの利用料や、おむつ代は医療費として控除を受けることができます。

介護サービス利用料

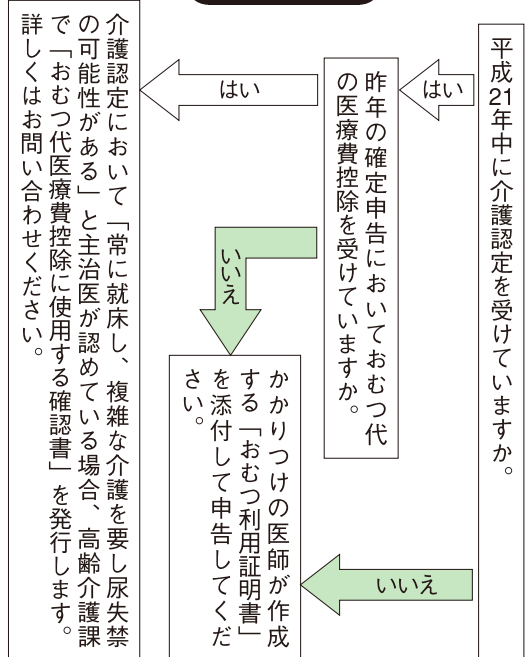


障害者控除・特別障害者控除

(65歳以上が対象)



おむつ代



注意事項

● 医療費控除には必ず領収書が必要です。
なお在宅における介護

サービスの利用料を申告する場合、必要となる領収書に、サービス計画(ケアプラン)を作成した事業所名と、医療費控除の対象となる金額が記載されていることが必要です。

● 身体障害者手帳を申請していない人、交付されていない見直しを行っていないため級が低い人でも特別障害者控除の対象になることがあります。

● 「障害者控除対象者認定書」および2年目以降の「おむつ代医療費控除に使用する確認書」は高齢介護課で発行します。必要な人は申請してください。
なお発行にあたり確認に時間がかかる場合があります。事前にお問い合わせください。

● 高齢介護課(74) 1111内線151介護保険担当FAX(74) 5613

早く納めるとお得です

国民年金保険料の前納制度

保険料の前納制度

国民年金には、保険料を前もって納めると割り引き

になる前納制度があります。

平成21年度実績で、1年前納（4～3月分）の場合、

口座振替は年間3690円、

納付書で納めていただくと

年間3120円の割引でした。

9月分、後期分 10～3月分）の場合、口座振替は各

1000円、納付書で納めていただくと各710円の割引でした。

また納付書で納めていた

3月まで前納（最初の月末

が納期限となり、期間に

よって割引額は異なります）

すすることもできますので、ご相談ください。

なお口座振替でも、当月分を当月内で口座から振替

度実績額）が割り引きされる早割制度があります。

※初回は、翌月末の通常の納期限と早割の納期限が重なるため2カ月分引き落と

しされますが、割引は50円です。免除制度の一部納付

の承認を受けた場合は、早割制度は利用できません。

クレジットカードでも1年前納と半年前納ができません。

割引額は納付書で納めて

いただく前納と同じ額です。

申し込み方法

納付書または年金手帳、

預（貯）金通帳、口座の届

納税は国民の義務です 町税は納期限内に納めましょう

町では納期を過ぎても税金の納付がない場合、電話や手紙での督促や直接、納付をお願いしています。それでも納税の意思が見られない場合は、給与、預（貯）金、生命保険、不動産などの財産差し押さえ（滞納処分）をします。

やむを得ない事情により納期限内の納付が困難な場合は早めにご相談ください。

町税の納付には便利な口座振替をご利用ください。

<夜間の納税相談>

とき 2月22日(月)～26日(金)、3月1日(月)～5日(金)午後7時まで

<土曜日の納税相談>

とき 2月20日、3月6日、20日、27日 午前8時30分～正午

ところ 税務課

※最寄りの金融機関等・コンビニエンスストアでも納付できます。

☎税務課 074-1111 内線413
納税担当FAX (74) 1385

け出印鑑を持って、1年前納と前期分からの半年前納を希望する場合は2月末日までに、後期分からの半年前納を希望する場合は8月末日までに、各金融機関かゆうちょ銀行で申し込んでください。手続きが間に合

環境家計簿をつけてみませんか

わたしたちの生活は、さまざまなエネルギーの使用

で便利で豊かなものとなっています。しかし、便利な

生活は化石燃料の使用によって支えられており、そ

れは温室効果ガスの排出につながっています。

また化石燃料は無限にあるものではありません。

そこで、毎月のエネルギー使用量を環境家計簿につけて、家庭のエネルギー

使用と家計のダイエットに取り組んでみませんか。毎

月の電気やガスの使用量を領収証で確認して家計簿に

記入し、簡単な計算をするだけで誰でも手軽に取り組

みませんか。

わなかつた場合は藤沢年金事務所へお問い合わせください。

☎藤沢年金事務所 046

6(50) 2494

☎保険年金課 074-1

111 内線123 年金担当

FAX (74) 5613

むことができます。

また取り組み効果も数字

で感じることができます。

この機会に環境家計簿に

取り組んで、環境と家計に

やさしい生活を始めてみま

せんか。

※環境家計簿は、環境課で

配布しています。



環境家計簿Ecocho

☎環境課 074-1111

1 内線421 環境保全担当

FAX (74) 1385

高速道路が近くなり便利に

2月27日、首都圏中央連絡自動車道 海老名インターチェンジの開通に伴い厚木インターチェンジが変わります

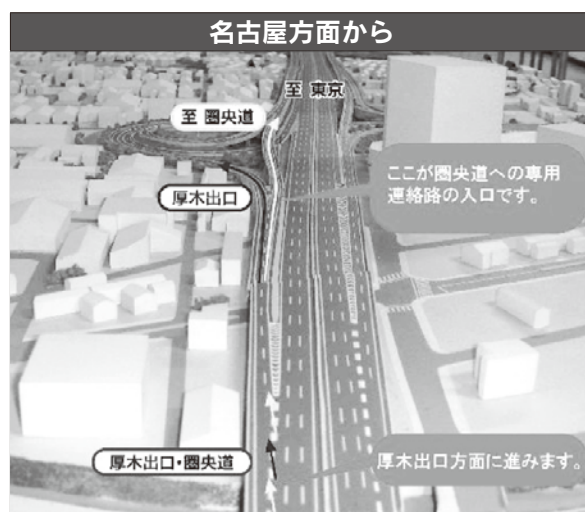
開通に伴い通行にはご注意ください

海老名インターチェンジの開通に伴う円滑な走行環境を保つため、厚木インターチェンジと海老名ジャンクションの間に首都圏中央連絡自動車道（圏央道）との専用連絡路を整備します。

これにより東名高速道路の名古屋方面からと厚木インターチェンジ(料金所)から圏央道を利用する場合には、厚木インターチェンジに新たに設ける専用連絡路からではないと圏央道に入れません。進行方向を確認し、間違えないようご注意ください。

なお東名高速道路の東京方面からは海老名ジャンクションより圏央道が利用できます。

☎中日本高速道路（株）東京支社厚木工事事務所 046（223）8721 FAX046（224）3982



な～るほど クイズ さむかわ

今回で60回目を迎える4月開催の駅伝は次のうちどれでしょう。

- ① 観緑駅伝競走大会
- ② 観桜駅伝競走大会
- ③ 観梅駅伝競走大会

応募方法 はがきにクイズの答えと今月号の感想を書いて2月15日（月）までに〒253-0196寒川町役場広報情報課クイズさむかわ係へお送りください。

前回の答えと当選者

今年、締結20周年を迎えた姉妹都市は山形県寒河江市です。

正解は①でした。

正解者の中から抽選で記念品をお送りします。

当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

ご応募ありがとうございました。

有効利用の 掲示板

譲ります

- ▶ 男児洋服 ▶ 女児洋服 ▶ レーザーディスクプレーヤー・ソフト ▶ カメラ三脚・ストロボ ▶ ピンポン球 ▶ スポーツバッグ ▶ ビーチポート ▶ 浮き輪 ▶ 絵の具セット ▶ 子ども用彫刻刀 ▶ ビンゴボール ▶ パソコン型ゲーム ▶ ゴルフセット ▶ パソコンモニター ▶ ひな人形

求めます

- ▶ 幼児用自転車 ▶ 女児用自転車 ▶ 鎌倉彫用彫刻刀 ▶ ワープロ

【平成22年1月19日現在】

不用品の登録や紹介は窓口、電話でお受けします。情報は町のホームページにも掲載しています。不用品の取引は当事者同士の直接交渉となります。登録期間は3カ月です。なお最新情報はお問い合わせください。☎町民課 内線172 住民協働担当 FAX(74)5613



情報のひろば

役場 ☎74-1111

郵便番号 〒253-0196

- 申し込みの時間は、特に記載のない場合午前8時30分から午後5時までです。
- 申し込み方法の記載がない場合は原則当日受け付けです。
- 問い合わせ先が役場の場合、電話番号は省略してあります。
- 役場あて郵便物に郵便番号を記載すれば役場の住所はいりません。

教室・講座

展示資料の案内講座

2月9日から28日まで「日本の伝統工芸」をテーマにした本の展示を開催します。またこの展示だけでは伝えきれない本の魅力を解説します。

とき 2月13日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ 寒川総合図書館
〒寒川総合図書館 ☎(75) 3615 FAX (75) 3669

離乳食講習会 かみかみ期

3回食、離乳の完了について具体的に学びます。
とき 3月15日(月) 午後2時～3時30分
ところ 健康管理センター
対象 8～11カ月までの赤ちゃんを育てている親 15組/先着順
持ち物 母子手帳、子ども用エプロン・食器・スプーン
申し込み 2月15日(月) か

リトミック教室

音楽に合わせて体を動かそう。
とき 3月5日(金) 午前11時～正午

ところ 北部文化福祉会館
対象 1歳6か月～未就園児とその親 25組/先着順
講師 リトミック研究センター認定指導者
持ち物 クレヨン、のり
申し込み 2月11日(木) 午前9時から同館へ電話か直接

ちびっこクラフト教室

おひなさまを作ろう。
とき 2月27日(土) 午後2時～4時

ところ 南部文化福祉会館
対象 小学生 20人/先着順
講師 南部生涯学習指導員
持ち物 作品を入れる袋
申し込み 2月16日(火) 午前9時から同館へ電話か直接
〒南部文化福祉会館 ☎(75)

会議の開催

㊤は公開、㊦は非公開①とき②受付時間③ところ④対象・定員⑤内容⑥問い合わせ先⑦非公開の理由

- ▶㊤教育委員会定例会①2月19日(金) 午後1時30分から②午後1時25分まで③分庁舎1階会議室④5人/抽選⑤未定⑥教育総務課 ☎内線513 FAX (75) 9907
- ▶㊤まちづくり推進会議①2月15日(月) 午後2時30分から②午後2時まで③役場別館3階会議室④5人/抽選⑤今後の推進会議の活動について⑥町民課 ☎内線171 住民協働担当 FAX (74) 5613
- ▶㊤環境審議会①2月26日(金) 午前10時から②午前9時55分まで③町民センター3階講義室④10人/抽選⑤環境報告書に対する公募意見について⑥環境課 ☎内線421 環境保全担当 FAX (74) 1385

ニュースポーツ体験講習会

0281 FAX (75) 1777
とき 2月27日、3月6日の土曜日 午前9時30分～正午
ところ 寒川総合体育館
持ち物 室内シューズ、飲み物、運動のできる服装で
〒スポーツ振興課 ☎内線542 FAX (75) 9907

障害者スポーツ教室

卓球、サウンドテーブルテニスを楽しみませんか。
とき 2月4日(木)、10日

1時～3時

(水)、18日(木)、25日(木)、3月4日(木) 午後1時～3時
ところ 寒川総合体育館
対象 町内在住で20歳以上の身体障害者手帳所持者 30人
※心臓、腎臓、呼吸器などの内部機能障害がある人、運動器系統に炎症、関節軟骨に損傷または障害部位に痛みのある人、医師に運動の禁止や制限をされている人は除く。
講師 町卓球協会会員
持ち物 ラケット、体育館用シューズ、動きやすい服装で
〒福祉課 ☎内線132 障害福祉担当 FAX (74) 5613



本棚のだ~なの
この本、知ってる?



青少年文庫

「文学少女」と
死にたがりの道化
著 野村美月
出版社 エンターブレイン

「恥の多い生涯を送ってきました。」 太宰治の著書『人間失格』の文章から始まる「文学少女」シリーズ第1巻。元覆面天才美少女作家の心葉くんと、食べてしまうくらい物語が好きな「文学少女」の遠子先輩、2人の織りなす甘くてほろ苦い学園文学ミステリー。心葉くんの三題噺と遠子先輩の語る名作文学のお味が読みどころです。

認知症高齢者介護教室

とき 2月26日～3月12日の
金曜日(全3回) 午前10時～
11時30分
ところ デイサービスセン
ターふれあいの家こすもす
対象 町内在住で軽度認知症
高齢者とその家族等 10人/
先着順
申し込み 2月22日(月)ま

でにふれあいの家こすもすへ
電話で
ふれあいの家こすもすへ
(72) 5315

子どものための木工教室

さまざまな木を組み合わせて
自由に物を作ろう。
とき 3月6日(土) 午前10
時～正午
ところ 町民センター

こども折り紙教室

とき 3月20日(土) 午前10
時～11時30分
ところ 北部文化福祉会館
対象 小学生以下 20人/先
着順(親子も可)
講師 末光千恵子さん 折り
紙講師
持ち物 木工用接着剤、はさ

文教大学出張講座

み、作品を入れる袋
申し込み 2月23日(火) 午
前9時から同館へ電話か直接
北部文化福祉会館(74)
1515 FAX(74)7405
「今日の国際情勢を読む」
をテーマにさまざまな視点か
ら世界を読み解きます。
とき ①2月13日(土)②2月
20日(土)③3月13日(土)いづ
れも午後2時～4時
ところ 町民センター
定員 30人/先着順
内容・講師 ①国際政治から

国際情勢を読む 中村恭一さ
ん 文教大学教授②経済から
国際情勢を読む 杉山富士雄
さん 同准教授③食から国際
情勢を読む 横川潤さん 同
准教授
申し込み 2月12日(金)ま

空手道子ビッコ体験教室

でに生涯学習課へ電話か直接
生涯学習課(内線534生
涯学習担当) FAX(75)9907
とき ①2月16日、23日の火
曜日 午後4時から②2月18
日、25日の木曜日 午後6時
30分から

成年後見制度公開講座

ところ 寒川総合体育館
対象 4歳以上
町空手道協会 山田(04
65)62) 15222
とき 2月27日(土) 午後2
時から
ところ 町民センター
内容 知って安心 成年後見
制度と遺言
※講座終了後、行政書士によ
る無料相談会を行います。
NPO法人神奈川成年後見
サポートセンター横浜湘南支
部(046680)1454

**観光協会マスコットキャラクター
名付け親募集中**



ダイサギの男の子
服装は相模川をイメ
ジしたオーバーオール

ダイサギの女の子
服装は町の木、もくせ
いをイメージした色で、
町の花、水仙の刺しゆ
うの入ったワンピース



応募方法 2月26日(金)までにキャラクター
の愛称、命名の理由、住所、氏名、年齢、性別、職業、
電話番号、Eメールアドレスを記入して、同協会
へ郵送かメールまたはファクスで
※1通につき1点。未発表でオリジナルのネー
ミングに限る。

ネーミング発表 3月下旬に同協会ホームペ
ージに掲載
※採用作品の著作権は町観光協会に帰属します。
☎〒253-0106寒川町宮山141の1
町観光協会(75)9051 FAX(72)
1224
http://homepage3.nifty.com/
samukawa-kankou/
samukawa_kankou@nifty.com



募 集

児童クラブ指導員

保護者が仕事などで昼間、家にいない家庭の子どもたち（小学1～3年生）を対象に、安全に配慮しながらさまざまな遊びを通して、成長の手助けをする仕事です。

詳しくはお問い合わせください。

勤務時間 月～金曜日 午後

1時～6時（土曜日、春・夏・

冬休み期間中は午前9時～午

後6時）

勤務場所 旭小学校区わかば

クラブ

対象 20～55歳で週1～2日

程度勤務できる人

時給 800円から

申し込み 同クラブへ電話で

☎旭小学校区わかばクラブへ

（73）4802

町民健康マラソン大会出場者

とき 2月21日（日）午前9

時開会

ところ さむかわ中央公園

対象 町内在住か在勤または在学の人

内容 ●ファミリーの部、小学生の部 1キロメートル ●中学生・高校生・一般女子の部 2キロメートル ●中学生男子の部、高校生・一般男子の部 3キロメートル

申し込み 2月15日（月）まで

にスポーツ振興課にある申込書に必要事項を記入して、同課か町陸上競技協会事務局まで郵送かファクスまたは直接

☎〒253110103寒川町小谷1ノ12ノ34寒川町陸上競

技協会事務局 西山へ FAX

（75）7487

☎スポーツ振興課内線54

1 FAX（75）9907



ゆめクラブ寒川会員

ゆめクラブ寒川はおおむね60歳以上の人を対象に趣味、レクリエーション、奉仕活動などを行っているクラブです。

毎年9月20日の社会奉仕の日に合わせ、ボランティア活動を行ったり、10月にはス

ポーツ大会を開催したり、元気で明るく楽しい生活を送るための活動を行っています。

仲間づくり、健康づくりのためにぜひ入会しませんか。

申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

☎老人クラブ連合会事務局へ

（74）7715

（74）7715

町シルバー人材センター会員

60歳以上の健康で働く意欲のある人を募集します。一般家庭や企業などからの仕事をを行います。

主な仕事 ●植木の剪定やふすまの張り替え ●マンション

の清掃 ●施設の受け付け業務

●各種包装 ●パソコン教室の指導

対象 町内在住の60歳以上で働く意欲があり、同センターの目的趣旨に賛同している人

費用 2000円（年度会費）

＜入会説明会＞

センターに入会するための説明会を開催します。

とき 2月24日（水）午前10

時～正午

ところ シルバー人材センター

事務所（町ふれあいセンター）

☎（社）町シルバー人材センター

（74）7715

（74）7715

（74）7715

（74）7715

（74）7715

寒川文書館企画展 寒川町公民館の50年 写真を探しています

3月7日から寒川文書館で開催する企画展「寒川町公民館の50年」では、皆さんのお手元にある公民館でのサークル活動、公民館まつり、建物などといった寒川町公民館に関する写真を探しています。写真の年代は問いません。

応募された写真はパネル展示やスライドショーとして利用後、返却します。

応募方法 2月21日（日）までに寒川文書館へ直接〈展示作業ボランティアも募集中〉

とき 3月4日（木）、6日（土）午後1時～4時のうち都合の良い時間

内容 パネル作成、展示替え作業など

申し込み 2月28日（日）までに同館へ電話か直接またはファクスで

☎寒川文書館へ（75）3691 FAX（75）3758



催



おはなし広場

小学生向けの紙芝居や絵本の読み聞かせをします。

とき 2月27日（土）午後1

時30分～2時

ところ 南部文化福祉会館

湘南芸術交流会美術展

町、藤沢市、茅ヶ崎市合同の美術作品展示会です。

とき 2月16日（火）～21日

（日）午前10時～午後7時

（最終日は午後5時まで）

ところ 藤沢市民ギャラリー

（藤沢市藤沢438ノ1JR

藤沢駅ルミネプラザ6階）

☎生涯学習課内線532生

涯学習担当 FAX（75）9907

2月

1日(月)	
2日(火)	1歳6か月児健康診査/手芸教室/折り紙教室
3日(水)	
4日(木)	7か月児相談
5日(金)	フラワーアレンジメント教室/折り紙教室
6日(土)	窓口開庁(AM)/税相談窓口[20日]/おはなし会(寒川総合図書館)/こども囲碁・将棋教室/こども手芸教室/おはなし図書館/親子でも楽しめる折り紙教室/子ども議会
7日(日)	ジュニア料理教室
8日(月)	
9日(火)	企画展示「日本の伝統工芸」[~28日]/セブンヨガセミナー/初心者レザークラフト教室
10日(水)	
11日(木)	野鳥観察会 建国記念の日
12日(金)	
13日(土)	公民館まつり(南部文化福祉会館)[~14日]/おはなし会(寒川総合図書館)/展示資料の案内講座/百人一首かるた教室
14日(日)	
15日(月)	まちづくり推進会議
16日(火)	下水道運営審議会/セブンヨガセミナー
17日(水)	塩分・脂肪をへらしましょう教室
18日(木)	
19日(金)	教育委員会定例会/初心者パッチワーク教室
20日(土)	窓口開庁(AM)/公民館まつり(寒川町公民館)[~21日]/おはなし会(寒川総合図書館)/こども囲碁・将棋教室/おはなし図書館/くらしの経済講演会in寒川
21日(日)	ウォーキングミニラリー
22日(月)	税夜間相談窓口[~26日]/離乳食講習会(ごっくん期)
23日(火)	3歳6か月児健康診査
24日(水)	
25日(木)	
26日(金)	環境審議会/2歳児歯科相談/育児相談/初心者パッチワーク教室
27日(土)	公民館まつり(北部文化福祉会館)[~28日]/おはなし会(寒川総合図書館)/ちびっこクラフト教室/ニューススポーツ体験講習会/おはなし広場
28日(日)	
3月1日(月)	国民健康保険料、保育料、介護保険料、後期高齢者医療保険料納付期限/税夜間相談窓口[~5日]

ウォーキングミニラリー

とき 2月21日(日)
 集合時間・場所 午前9時30分 さむかわ中央公園
 コース さむかわ中央公園<宮山緑地>水道記念館<寒川神社>さむかわ中央公園
 対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
 持ち物 飲み物、運動のできる服装で
 申し込み 2月15日(月)ま



寄付

● 寄付物件 本3冊
 寄付者 栗原照光さん
 児童の読書活動のため活用
 ● 寄付物件 車いす
 寄付者 杉澤勝利さん
 福祉のため活用
 ● 寄付金 1万1947円
 寄付者 匿名希望
 町緑化基金として使用
 ● 寄付金 1万円
 寄付者 町商工会女性部
 一般行政のため活用
 ● 寄付物件 絵画1点
 寄付者 鈴木助晴さん
 教育長室展示用のため使用
 ありがとうございました。
 ● 防災安全課
 町内線255管
 財担当 FAX(74) 9141

町の情報・紹介

テレホンサービス

行政ミニ情報 毎(74)1010

さらめき さむかわ (ラジオ)

レディオ湘南(83.1メガヘルツ)で町の情報を放送しています。

放送日 毎週月曜日 9:00~9:30

再放送 毎週水曜日 20:30~21:00

輝け☆さむかわ (ケーブルテレビ)

ジェイコム湘南のJ:COMチャンネル(デジタル11ch、アナログ2ch)で、町の紹介をしています。

今月は「次代を担う若者たち~中学校部活動紹介(寒川東中学校編)」です。

放送日 2月8日(月)~20日(土)

8:30~8:45 12:00~12:15
 17:00~17:15 23:00~23:15

ナイス Cooking

作り方

- ①レンコンは5mm厚さのイチョウ切り、ゴボウ・大根・ニンジン^①は5～6cm長さの拍子木切りにする。
- ②レンコン・ゴボウはそれぞれ酢水（分量外）に漬ける。チンゲンサイは茎と葉に分け、茎は縦6等分にする。葉はざく切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、ニンジン・大根、水気を切ったレンコン・ゴボウの順に加える。中火でゆっくりいため、お湯（分量外）をひたるくらい入れる。だいたい火が通ったらチンゲンサイの茎、葉の順に加えて火を通し、ザルにあげて水気を切る。
- ④（A）を煮立たせ、③を漬け込み、食べる前にいりごまを振る。

おいしく楽しく健康に

根菜中華



いためてから煮るので味がよくしみます

材料 4人分

1人分あたり62kcal・塩分0.4g

レンコン 80g/ゴボウ 80g/大根 80g/ニンジン 40g/チンゲンサイ 80g/いりごま 少々/油 小さじ1

(A)酢 小さじ2.5/砂糖 小さじ2.5/酒 小さじ2.5/しょうゆ 小さじ2/ごま油 小さじ2/3

☞寒川町食生活改善推進団体 小林 侑 (74) 7237



1月11日、町民センターホールで成人式を開催しました。今年のテーマは「想^{おも}い」。新成人代表13人で組織した企画委員会で決め、当日の運営も中心となって行いました。

本年度、新成人を迎えたのは、510人。あいにくの曇り空で、冷え込みましたが、寒さをものともしない様子。新成人たちは、旧友との再会に感激したり、お互いの成長した姿に驚いたり、久しぶりの出会いを喜んでいました。



式典では、新成人を代表して、徳永龍太郎さんが20歳の誓いの言葉を力強く語っていました。

1月1日の人口と世帯

人口 47,714人 (82人減)

世帯 18,000世帯 (54世帯減)

() 内は前月との比較

●町公式ホームページ
<http://www.town.samukawa.kanagawa.jp>

●携帯電話用ホームページ
<http://www.town.samukawa.kanagawa.jp/mobile/m/index.html>



Letter from SAMUKAWA

町長からの手紙



広報さむかわなどの配布方法の変更について

町からお知らせすべき大切な情報や行事予定などの記事を掲載した広報さむかわなどの配布については、これまで各自治会を通じて町民の皆さんにお配りしていました。これらについては、できる限り町民全員に行き渡るよう努めてきましたが、自治会への加入率が全世帯数の8割程度にとどまっており、すべての町民の皆さんへ配布できていないのが現状となっています。

そこで、各自治会の代表の皆さんからもご意見をいただきながら改善策について検討した結果、平成22年4月より、配布方法を業者委託による全戸配布に変更することとしました。

これまで、各自治会の皆さんにはお忙しい中、ご協力をいただいていたのですが、町からの情報を一人でも多くの町民にお知らせすることを最優先に考えました。

なお配布にかかる経費については、これまでの予算の範囲内で対応していきます。