



waku 体操

をやってみよう

完成させました。

生涯スポーツ学科の川向妙子教授に協力していただき

町は昭和六十二年九月二十八日に健康都市宣言を行いさまざまな健康事業を行ってきました。一昨年は生活習慣の改善に向けた、さむかわ元氣プランを策定していて、健康づくりを推進しています。

そこで町民の皆さんの健康づくりの第一歩として、体調や体力に合わせて行える町独自の健康体操を作りました。体操は、東海大学



解説指導を行う東海大学川向教授（右）と実演する東海大学の学生（左）



実演をする東海大学の学生

この体操は同じ曲で基本となる体操と、ゆっくりとした速さで行う体操、いすに座って行う体操の3種類があります。体調や体力に合わせて選んで行ってください。

さむかわwaku waku体操の歌

①みんな みんな みんな 起きようよ
朝 朝 朝ですよ

お日様 キラキラ 川^{かわ}面^{めん}も キラキラ
まぶしい笑顔で おはようさん

不思議な気持ち みんな笑ってる
強く明るく元氣良く 空の上まで ジャンプ ジャンプ ジャンプ

不思議な力^{ちから} みんな集まれ
大きな輪になって 元氣になろう

②
③ 川と文化の街の空
ダイサギ 飛び回り

大地はやさしい スイセン スイスイ
みんなに笑顔を よせている

不思議な気持ち みんな笑ってる
手を振り足踏み続けよう もっと元氣よく ファイト ファイト ファイト
ちいさな子から お年寄りまで
大きな輪になって 仲間になろう

力^{ちから} ワクワク 元氣 ワクワク 気持ち ワクワク 体 ワクワク

不思議な気持ち みんな笑ってる
強く明るく元氣良く 空の上まで ジャンプ ジャンプ ジャンプ

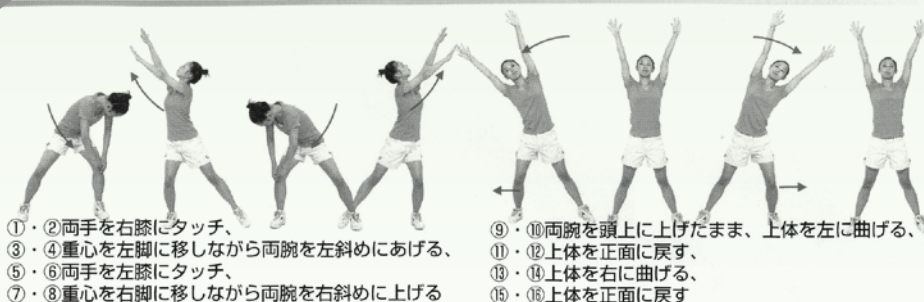
不思議な力^{ちから} みんな集まれ
大きな輪になって 元氣になろう

④ 不思議な力^{ちから} みんな集まれ
大きな輪になって 元氣になろう 大きな輪になって ゆっくり休もう

※数字は下の体操（抜粋）の番号の部分を示しています。

3

軽い捻転と体側 ♪川と文化の街の空 ♪ダイサギ飛び回り



①・②両手を右膝にタッチ、
③・④重心を左脚に移しながら両腕を左斜めにあげる、
⑤・⑥両手を左膝にタッチ、
⑦・⑧重心を右脚に移しながら両腕を右斜めに上げる

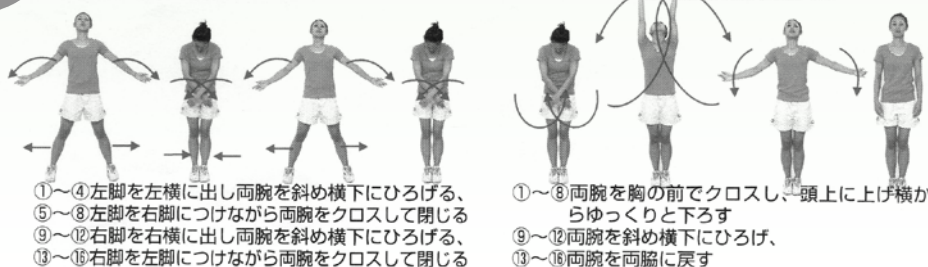
⑨・⑩両腕を頭上に上げたまま、上体を左に曲げる、
⑪・⑫上体を正面に戻す、
⑬・⑭上体を右に曲げる、
⑮・⑯上体を正面に戻す



健康体操を体験する家族

4

深呼吸 ♪大きな輪になってゆっくり休もう♪



①～④左脚を左横に出し両腕を斜め横下にひろげる、
⑤～⑧左脚を右脚につけながら両腕をクロスして閉じる
⑨～⑫右脚を右横に出し両腕を斜め横下にひろげる、
⑬～⑯右脚を左脚につけながら両腕をクロスして閉じる

①～⑧両腕を胸の前でクロスし、頭上に上げ横からゆっくりと下ろす
⑨～⑫両腕を斜め横下にひろげ、
⑬～⑯両腕を両脇に戻す



健康体操を体験する来場者、みんなでやってみよう（ふれあい・スポーツ・健康まつり）

さむかわ waku

○健康都市宣言

昭和62年9月28日

健康は、生きがいのある充実した生活を送るうえで、最も重要で基本的な条件である。

高齢化社会の進展、生活様式の変化に伴い、豊かで住み良い生活環境の確保と健康づくりを積極的に進めていくことが重要である。

寒川町は、このような現状を踏まえ、町民一人ひとりが生涯を通じて健全な心と体を育てることにつとめ、明るく幸せな生活を送ることをねがい、ここに「健康都市」とすることを宣言する。



この健康体操は昨年十月七日開催の「ふれあい・スポーツ・健康まつり」で川向先生に解説をしてもらいながら披露し、来場者にも体験していただきました。

また健康体操の名前を広く皆さんから募集したところ、三十九件の応募があり、竹村真砂美さん（宮山）の「さむかわ waku waku 体操」に決定しました。

現在この体操のDVD・CD・ビデオテープを制作しています。今年四月以降には貸し出ししますので地域やグループでぜひご利用ください。

また健康運動ボランティアが地域に出向いて指導することも可能です。健康づくりに役立ててください。詳しくは広報等でお知らせします。

健康課 電話（74）1111
内線161 健康づくり担当
FAX（74）5613

体操の解説（抜粋）

体操モデル：東海大学の学生

モデルは皆さんの方を向いて行っているため左右が逆になっています。

1

背伸び＜間奏＞ ♪ みんなみんなみんな起きようよ ♪ 朝、朝、朝ですよ



①・② 踵を浮かせてリズムを取る×4
（左足からその場足踏み8歩）



①・② 左手を口の前に、
③・④ 右手を添える
⑤～⑧ 両腕を斜め前に伸ばし円を描くよう横に下ろす。



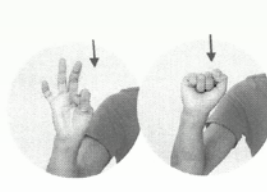
⑨・⑩ 左腕を頭上に、
⑪・⑫ 右腕を上げる
⑬・⑭ 両肘をまげる、
⑮・⑯ 両腕を頭上に伸ばす

2

指遊び ♪ —— 間奏 —— ♪



①・② グー（その場足踏み3歩）
③・④ パー
⑤・⑥ グー、
⑦・⑧ パー



①・② 親指から指を折る、
③・④ 小指から開く、
⑤～⑧ ①～④を繰り返す



①・② 左手をグーにして開いた右手のひらを2回トントンと叩く、
③・④ 右手がグーで、⑤ 左手がグーで、
⑥ 右手グーで1回叩く、⑦・⑧ 拍手を1回

地域で健康づくりをしよう



保険料率が決まりました

四月から七十五歳以上の人と六十五歳以上で一定の障害のある人は後期高齢者医療制度へ移行することになっています。後期高齢者医療制度の県広域連合の条例が決定し、保険料の算定基準等が決まりました。

保険料

広報さむかわ十月号でもお知らせしましたが、保険料の計算方式は県内統一です。被保険者（加入者）の前年の所得に応じて負担する所得割と全員が等しく負担する均等割の合計額が保険料の年額となります。平成二十・二十一年度の料率は左のとおりです。

平成20・21年度料率

所得割率	均等割額
$\frac{7.45}{100}$	39,860円

年額の上限（賦課限度額）
50万円

保険料の納付

保険料は加入者一人ひとりに賦課します。

原則として四月の年金から天引き（特別徴収）します。特別徴収以外の人（普通徴収）は七月ごろ納付書が届きますので金融機関の窓口などで納めてください。口座振替の制度もあります。

保険料の確定

前年の所得に基づく所得割は年度当初の四月では確定申告が終了したばかりで、前年所得の確定ができません。

そのため保険料の年額の確定は前年所得が把握できてからの七月となります。決定しましたら加入者全員へ年額の決定通知を送付します。特別徴収の人の四（八月）に天引きする保険料は

仮徴収額で、年額が確定しましたら清算します。（四月に仮徴収額決定通知を送付します）

●所得の低い世帯の人は、その所得に応じて均等割額の七割、五割、二割の保険料を軽減します。

保険料の軽減・減免

●今まで保険料負担のなかった社会保険等の被扶養者だった人は、加入から二年間、均等割だけの負担で五割軽減します。

※平成二十年度については特例で、四（九月）は負担なし、十月（平成二十一年三月）は一割の負担です。

●災害や所得の減少など特別な理由で納付が困難な場合は申請により保険料の納付猶予や減免の制度があります。

●制度全体の運営は県後期高齢者医療広域連合が行います。

そのほか給付など

●加入者の死亡時には五万円の葬祭費を支給します。

●加入者の健康保持、増進のため健康診査事業を実施します。

●各種申請や相談などの窓口事務、保険証の引き渡し、保険料の徴収は町高齢介護課で行います。

●被保険者となる人の保険証は三月中に郵送します。詳しくはお問い合わせください。

【保険料の算出例】

厚生年金収入208万円の人の場合

・所得割額

$$\begin{array}{ccccccc} \text{(収入額)} & & \text{(公的年金控除額)} & & \text{(基礎控除額)} & & \text{(所得)} \\ 208 \text{万円} & - & 120 \text{万円} & - & 33 \text{万円} & = & 55 \text{万円 (A)} \\ \text{(所得)} & & \text{(所得割率)} & & \text{(所得割額)} & & \\ 55 \text{万円 (A)} & \times & 7.45 / 100 & = & 40,975 \text{円 (B)} \end{array}$$

・被保険者均等割額 39,860円 (C)

保険料年額

$$\begin{array}{ccccccc} \text{(所得割額)} & & \text{(均等割額)} & & \text{(保険料)} & & \\ 40,975 \text{円} & + & 39,860 \text{円} & = & 80,830 \text{円} \\ \text{(B)} & & \text{(C)} & & \text{(10円未満切り捨て)} \end{array}$$

課で行います。

●被保険者となる人の保険証は三月中に郵送します。詳しくはお問い合わせください。

●高齢介護課（74）

1111内線155 高齢福祉担当 FAX（74）5613

●県後期高齢者医療広域連合事務局（045）（440）

6704 FAX 045（441）

1500

町の事業のためにかかった コスト(費用)を見てください

町の活動内容に税金がいくら使われているかをお知らせするために代表的な四十八の「事業コスト」を公表しています。

役場情報公開コーナー、町総合図書館、町ホームページでは四十八の事業全部について閲覧できます。役場の各担当窓口ではその担当業務のシート(写真一・二参照)を掲示しています。

町のさまざまな活動内容

とその事業のコスト、内容、税負担、個人負担等について公表し、皆さんに関心をもっていただくために実施しています。

また今後は、継続して事業コストを公表していき、さらに限られた財源の中で最大の効果が得られるよう

「役場組織の見直し」
町民1人あたり「137円」
のコスト(事業費)です。
総事業費は約650万円



平成17年度から13回の検討委員会を開催し、どのような組織が将来の寒川町にふさわしいか検討しました。

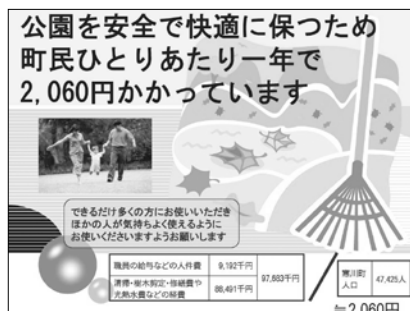


また、事務室の移動などで経費(職員の人件費)がかかっています。

(A) 検討委員会の人件費	2時間	13人	13回
	3,482円×2時間×13人×13回=	1,176,916円	
(B) 事務担当者の人件費	8時間	10日	12月
	3,482円×1人×8時間×10日×12月=	3,342,720円	
(C) 事務所の移転費用(人件費)	6時間	77人	
	3,482円×6時間×77人=	1,608,684円	
(D) 台帳の書き換えなどの人件費	10時間	9人	
	3,482円×12時間×9人=	376,056円	

(A) + (B) + (C) + (D) = 6,504,376円
これを人口「47,425人」で割ると137円になります。
*人件費の単価(3,482円)は町職員のボーナス等も含めた平均時給です。

写真2



【使用基礎数値】

- ①事業費は、平成18年度決算数値を使用しています。
- ②人件費の時給は、「平成18年度一般会計予算平均給与年額÷12月÷22日÷8時間」で算出しています。
- ③町の人口は、平成19年4月1日現在の統計人口(47,425人)を使用しています。

に努力していきます。
企画政策部(74)
1111内線241財政担当
FAX(74) 9141

隣近所のゴミ事情

町で収集できないゴミ

次のものは町では収集、処理できません。メーカーや販売店、専門業者に依頼してください。

メーカー等が回収し資源として再活用しているもの

エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機

買い換えの場合は、販

売店に、購入した店が分

かる場合は、その店に依

頼してください。それ以

外の場合はメーカーを調

べて、郵便局で家電リサ

イクル券を購入し、メー

カー指定の引き取り場所

へ搬入してください。

パソコン

各メーカーに直接回収の依頼をしてください。

オートバイ

購入した店または販売店に問い合わせください。

専門の処理業者に処理依頼するもの

●建物の構造物にあたるもの

例 瓦、建物廃材、コン

クリートガラ、洗面台、

置、流し台、風呂釜、風

呂おけ、ブロック、便器、

物干し台(コンクリート

部分) など

●有害物質・危険性のあるもの

例 ガスボンベ、消火器、

灯油、農薬など

●処理困難なもの・収集業務に支障をきたすもの

例 ピアノ、コピー機、

自動車および自動車の部

品、タイヤ、バッテリー、

モーター、金庫、機械廃

油、太陽熱温水器、電気

温水器、農機具、農業用

ビニールなど

環境課(74) 1111内線424生活美化担当 FAX(74) 1385

平成二十年度から特定健康診査、

特定保健指導が始まります

町国民健康保険

生活習慣の多様化と高齢化の進行により医療費が増え続けています。特に生活習慣病に伴う医療費の割合が増加しています。

将来にわたり医療保険制度を持続可能なものにするためには、医療費の増加を抑える必要があります。

そのため平成二十年度の

医療制度改革において各医療保険者（国民健康保険・健康保険組合など）に特定

健康診査、特定保健指導の実施が義務づけられ、生活習慣病の発症あるいは重症化や合併症の予防に重点を置いて取り組むこととなりました。

特定健康診査とは

生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の該当者・予備群を見つけて出す健診です。腹囲測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査などを行います。

特定保健指導とは

特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）該当者または予備群と判定された人に対して、保健師・管理栄養士などの保健指導スタッフからアドバイスをを行い、生活習慣改善のためのサポートを行います。

メタボリックシンドローム

（内臓脂肪症候群）とは

栄養の摂りすぎや運動不足などが続くことによりお腹周りに脂肪のつく内臓脂肪型肥満を持ち、さらに高血糖・高血圧・高脂血症等のうち2項目以上が当てはまった状態をいいます。

新しい生活習慣病の考え方で、一つひとつは病気とまでは言えないわずかな症状でも、複数の項目が合わさることにより一つの病気としてとらえるという考え方です。この状態が続くと心臓病や脳卒中、本格的な糖尿病など深刻な病気が発症する危険性が、そうでない人に比べてはるかに高くなると言われています。



中高年男性のうち二人に一人が当てはまるといわれています。

この特定健康診査・特定保健指導は各医療保険者

に対して、四十～七十四歳の加入者への実施が義務づ

口座振替を

利用ください

町では、毎年二・三月を国民健康保険料の口座振替促進月間としています。この期間中、新たに口座振替の手続きをした人には粗品を進呈します。この機会に納め忘れない口座振替をご利用ください。

対象 新たに国民健康保険料の口座振替の申し込みをする人

手続き方法 保険料の引き落としをする預（貯）金通帳、口座の届け出印鑑、保険料の納入通知書を持って、取扱金融機関、郵便局または保険年金課にある口座振替依頼書に必要事項を記入して、いずれかの窓口で申し込んでください。

国民健康保険料 夜間・休日納付相談

通常の業務時間以外に、次の日程で納付相談を行います。納め忘れた保険料の納付もできますのでご利用ください。

夜間窓口相談 二月十八日（月）～二十一日（金）午後七時まで

休日窓口相談 二月二十四日（日）午前九時～午後三時

金融機関や郵便局で手続きをした場合は、口座振替依頼書の控えを保険年金課までお持ちください。

☎保険年金課 内線 121 国保担当

国民年金保険料の口座振替には割引の制度があります

全国の金融機関で口座振替が利用できます。毎月、混雑しがちな金融機関などで納める手間と時間が省けてとても便利です。

まとめて納める前納制度

一年間あるいは半年単位（四〇九月分、十月〜三月分）で保険料をまとめて口座振替すると平成十九年度実績で一年前納は三千五百五十円、半年前納は九百六十円割引になります。

早く納める早割制度

口座振替は毎月の保険料を翌月末に引き落としします。これを当月分を当月末に口座から振替をすると平成十九年度実績で毎月五十円が割引されます。（ただし、初回は二か月分引き落としで割引は五十円）

申込方法

各金融機関にある口座振替依頼書に必要事項を記入して、預（貯）金通帳、口

座の届け出印鑑、納付書または年金手帳を持って、金融機関・郵便局または近くの社会保険事務所へ申し込んでください。

※申し込みをしてから手続きが完了し、引き落としを開始するまでに一〜二か月かかります。

申込期限

一年前納と前期分半年前納を希望する場合は二月末日までに、後期分から半年前納を希望する場合は八月末日までに藤沢社会保険事務所ですてきな手続をしてくださ（郵送可）。不明な点や手続きが間に合わなかった場合は、藤沢社会保険事務所へお問い合わせください。

注意

●口座振替の日は、毎月の保険料の翌末日、早割の場合は当月末日（末日が土・日曜日、祝日の場合は翌月最初の金融機関営業

日）です。

●残高不足などで振替ができなかった場合、翌月分と併せて口座振替を行います。（早割の場合は、翌月末に定額保険料で再振替します。）

●再振替もできなかった場合は、振替不能通知書と振替不能分の納付書が送られますのでこの納付書で納めてください。

●一年前納と前期分および後期分の半年前納の保険料

「ねんきん特別便」が

送られています

皆さんの年金記録の確認のためねんきん特別便を順次送付しています。

ねんきん特別便が届いたら、自分の記録に漏れがないか十分に確認してください。

記載内容に訂正がない場合には、同封の「確認はがき」を郵送してください。訂正がある場合には「年金加入記録照会票」を必ず

が振替できなかった場合、その年度の当該期間は各月ごとの口座振替に変更します。なお振替開始日については、社会保険事務所から送付される「国民年金保険料の口座振替のお知らせ」で確認してください。

〒藤沢社会保険事務所 0466(50)2494
保険年金課 0466(50)2494
111内線123 年金担当
FAX (74) 5613

で名字が変わった人で氏名変更をまだ届け出ていない人は、すぐに届け出てください。

また住所変更の届け出をしていない場合ねんきん特別便が届けられません。氏名や住所などの変更・訂正は、本人による手続きが必要です。該当する人は次の手続き先で手続きを取ってください。

●国民年金第1号被保険者
↓保険年金課 ●厚生年金加入者
↓厚生年金加入者の勤め先 ●国民年金第3号被保険者
↓厚生年金加入者（配偶者）の勤め先 ●年金受給者
↓最寄りの社会保険事務所
「ねんきん特別便専用ダイヤル」 ☎0570(058) 555 (IP 電話、PHSからは☎03(6700) 1144)
●月々金曜日 午前九時〜午後八時 ●第二土曜日 午前九時〜午後五時
〒藤沢社会保険事務所 ☎0466(50) 1151
FAX 0466(50) 1220

人権侵害はぜひ相談を

人権擁護委員の紹介

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受けて、皆さんの人権を守る活動を行っています。

人権擁護委員一覧

入澤 章さん (一之宮)
☎ (75) 0007
大谷 光昭さん (田端)
☎ (75) 0724
相原 善久さん (小動)
☎ (75) 1542
宇田川 貞子さん (宮山)
☎ (75) 0241
長崎 早苗さん (岡田)
☎ (75) 7819
金子 芳雄さん (岡田)
☎ (75) 1198
日吉 潤子さん (中瀬)
☎ (75) 6369

ファミリー・サポート・センター

まかせて会員研修会を行います

ファミリー・サポート・センターでは子どもを預けたい人(おねがい会員)と預かってくださる人(まかせて会員)の橋渡しをしています。

入会金・登録料などは必要ありません。おねがい

会員は子どもを預ける時に一時間につき七百円の負担があります。おねがい会員は随時登録を受けています。まかせて会員の人は研修会を受けてからの登録です。

まかせて会員研修会
とき 二月二十七日(水)

任期満了で退任された清水進さんの後任として、一月一日付で新たに日吉潤子さんが委嘱されました。

家庭内の問題、いじめ、差別、暴力など人権について

の悩みがありましたら、遠慮なくご相談ください。

毎月第二・四火曜日に開設している役場での人権相談のほか、電話による相談も行っています。

☎ 町民課 ☎ (74) 1111

1内線171住民協働担当

FAX (74) 5613

二十九日(金) 午前九時

三十分〜正午

ところ 寒川総合体育館

定員 三十人/先着順(二

時保育あり、要予約)

申し込み 二月十二日(火)

からファミリー・サポート・センターへ電話で

☎ 町ファミリー・サポート・センター ☎ FAX (75)

7050

四月一日から臨時ごみの出し方が一部変わります

出し方が一部変わります

町ではごみ置き場に出せない大型ごみを臨時ごみとして収集しています。

四月一日から町が収集、運搬し処分する臨時ごみを二種類に分けます。料金も変わりますので注意してください。

また一般廃棄物の事業系廃棄物の処理手数料も変更します。

これまで臨時ごみとして出していたごみのうち、おむね一辺の長さが一メートルを超え、二メートル未満のもの

(例) タンス、ベッド、ソファ、食器棚、物置、机、サイドボード、オルガン、書棚、スプリング入りマットレス

料金 ごみ一点につき千円(寒川町証紙二枚)

大型ごみ

これまで臨時ごみとして

出していたごみのうち、おむね一辺の長さが一メートルを超え、二メートル未満のもの

(例) タンス、ベッド、ソファ、食器棚、物置、机、サイドボード、オルガン、書棚、スプリング入りマットレス

料金 ごみ一点につき千円(寒川町証紙二枚)

大型ごみ

これまで臨時ごみとして

出していたごみのうち、前記特別大型ごみ以外のもの

でおおむね一辺の長さが五十センチメートルから二メートル未満のもの

料金 ごみ一点につき五百円(寒川町証紙一枚)

処理方法 いずれも環境課へ電話か直接申し込みをし

てから、寒川町証紙を購入し収集日に該当のごみに証紙を張って家の外に出して

ください。

※寒川町証紙は指定収集袋販売店で販売しています。

事業系ごみの手数料を引き上げます

一般廃棄物の事業系廃棄物の手数料 十キログラムにつき二百円(最低十キログラムから)

☎ 環境課 ☎ (74) 1111

1内線422生活美化担当

FAX (74) 1385

観桜駅伝競走大会の

参加チームを募集します

寒川の春の風物詩、今年で第五十八回を数える観桜駅伝競走大会を開催します。

寒川神社参道を出発し、

町中部地域を周回するコースで、さむかわ中央公園でたすきリレーを行います。

桜の咲く町内を継走していく選手に声援を送ってください。

とき 四月六日(日) 午前八時四十五分 寒川神社前スタート(雨天決行)

参加チームを募集します

対象

●第一部 町内在住か在勤または在学的一般男子

●第二部 茅ヶ崎市、藤沢市、平塚市、綾瀬市、海老名市、座間市、厚木市、愛甲

郡に在住か在勤の一般男子

●第三部 町内、茅ヶ崎市、綾瀬市、海老名市、座間市

に在住か在勤または在学の中学生以上の女子

●第四部 町内または茅ヶ崎市に在住の中学生男子

区間

●第一・二部

六区間(約

三十二・九キロメートル)

●第三・四部

五区間(約十七キロメートル)

二音にスタートする選手(昨年の大会)

チーム編成

●第一・二部 監督一人、

選手六人、補欠三人

●第三・四部 監督一人、

選手五人、補欠三人

申し込み

スポーツ振興課、町ホームページ、寒川町公民館、

北部・南部文化福祉会館にある申込用紙に必要事項を記入して、二月十二日

(火) から二十九日(金)までの間に同課へ直接またはEメールで

『スポーツ振興課』(74) 1111内線542 FAX(75) 9907

✉sports@town.sanukawa.kanagawa.jp

一月二・三日に行われた東京箱根間往復大学駅伝競走に皆倉一馬さん(岡田・東海大学四年)が

出場し二年連続で六区を走りました。

皆倉さんは当日、六区に起用されました。「後半二つ順位を上げることができ、四年生としての走り方ができたと思う」と話していました。

二月十日に行われる市町村対抗かながわ駅伝にも町代表チームに参加予定だそうです。

皆倉さん二年連続で「箱根」を下る

多目的室は①町民への学習情報提供として公民館講座等や公民館利用団体の情報発信の場とする②展示スペースとして公民館サークル等の絵手紙、水墨画などの展示の場とする③図書コーナーとして今までの本を自由に読むことができる場とする④フ

寒川総合図書館の開館に伴い閉室した町民センター旧図書室を「多目的室」として多くの町民の皆さんに利用していただけるようリニューアルしました。

町民センター旧図書室を「多目的室」としてリニューアルしました



みんなで譲り合って使いましょう

リースペースとして公民館サークルや文化団体が簡単に打ち合わせの場とするために整備しました。多くの町民の皆さんがふれあいの場、憩いの場として自由に利用できる場です。

なお展示スペースは、公民館サークルなどや児童生徒の絵画などの作品展示もできます(個人は除く)。利用希望がありましたら町民センターへ申し込みしてください。

詳しくは、お問い合わせください。

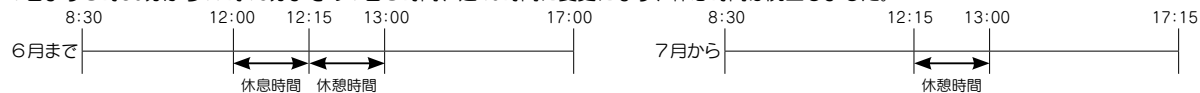
町民センター(74) 2333 FAX(75) 2239

運営等の状況

9 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間、休憩・休息時間の概要

職員の勤務時間は、8時30分から17時までの1日7時間45分、週38時間45分です。7時間45分のうち15分の休憩時間があります。なお、平成19年7月1日より8時30分から17時15分までの1日8時間、週40時間に変更になり、休憩時間は廃止しました。



(2) 職員の年次休暇の概要と取得状況

労働基準法の規定に従い、原則として1年に20日の有給休暇があたえられます。(各年1月1日から12月31日)

平成18年の平均取得日数	平成17年の平均取得日数
8.5日	9.0日

(3) 特別休暇の概要

年次休暇以外にも、特別な事由に該当する場合は、特別な休暇が認められます。選挙権等行使休暇、骨髄提供休暇、育児休暇、忌引、ボランティア休暇など18種類の特別休暇があります。

(4) 介護休暇の概要と取得状況

職員が要介護状態にある家族を介護するための休暇制度があり、連続する6月取得することができます。介護休暇は、1日単位ではなく時間単位で取得することもできます。

	取得者	
	平成18年度	平成17年度
介護休暇	0 (0)	0 (0)

(注) () 内は、女性の取得者数であり、内数です。

(5) 職員の育児休業の概要と取得状況

職員が育児をするための休業制度があり、最長3年間取得することができます。育児休業は連続した日単位で、部分休業は時間単位で取得することができます。

	取得者	
	平成18年度	平成17年度
育児休業	6 (6)	5 (5)
部分休業	0 (0)	0 (0)

(注) () 内は、女性の取得者数であり、内数です。

10 職員の分限処分および懲戒処分の状況(平成18年度)

分限処分とは公務の能率の維持のために行う処分であり、懲戒処分とは公務員としてふさわしくない非行があった場合に公務員関係の秩序を維持するために行う処分です。

(1) 分限処分者 3人 (2) 懲戒処分者 0人

11 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 研修の実施状況

(平成18年度)

1. 職場研修				
2. 職場外研修	A 集合研修	(1) 階層別研修	(A) 町実施研修	新採用職員研修Ⅰ・Ⅱ
				主任主事級研修
		(B) 研修センター実施研修		副主幹・主査級研修
				新採用職員研修
				初級研修
				中級研修
				新任監督者研修
				現任監督者研修
				管理者研修
		(2) 実務研修		
		(3) 地域別研修		2市1町合同研修
		(4) 一般研修		3町合同研修
3. 自己啓発研修	B 専門派遣研修	C 視察研修		一般セミナー等
				市町村研修センター
				市町村職員中央研修所
				全国市町村国際文化研修所
				自治大学校
				日本経営協会(NOMA)
				都市整備技術センター
				その他
				行政課題視察研修

(2) 勤務成績の評定の状況

町では、定期的に勤務成績を評価しています。
基本的な評価項目は「能力」、「意欲」、「実績」の3項目とし、5段階評価を行います。
評価結果は、①人材育成・能力開発②人事異動・配置③昇任・昇格等の処遇に活用します。

12 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の健康の保持増進

①労働安全衛生法に従い、職員の健康診断を年1回実施しています。
②産業医による相談窓口、執務環境のチェックを実施しています。

(2) 福利厚生事業の実施

地方公務員法に基づき職員の保健、元氣回復のため、職員からの会費および町からの委託金により寒川町職員福利厚生会が、文化、教養、レクリエーションなど各種事業を行っています。

☎総務課 ☎(74) 1111 内線214職員担当FAX (74) 9141

町職員の人事行政運営の状況をお知らせします。

1 年齢別職員数の状況

(平成19年4月1日現在)

年齢	10代	20代	30代	40代	50代	計
人数	1人	35人	117人	95人	122人	370人

(各年4月1日現在)

全職員 平均年齢	平成19年	平成18年
	43歳4月	43歳6月

2 職種別・採用方法別職員数

採用方法は、試験による採用と選考による採用があります。

試験採用の場合は、一般行政職では1次試験として教養試験または専門試験、2次試験として作文および面接が主な内容です。

	平成18年度		
	試験採用	選考採用	計
一般行政職	10	0	10
消防職	0	0	0
調理員	1	0	1
合計	11	0	11

3 退職者の状況

退職には、以下の事由があります。

定年退職：定年（原則60歳）による退職

勧奨退職：人事管理上の目的から職員に退職勧奨を行い、これに応じた退職

自己都合退職：本人の都合による退職

その他：死亡等による退職など

事由別退職者の数

(平成18年度)

	定年	勧奨	自己都合	その他	計
一般行政職	7 (2)	0 (0)	3 (2)	0 (0)	10 (4)
うち管理職	5 (2)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	5 (2)
技能労務職	2 (3)	0 (0)	0 (1)	1 (0)	3 (4)
うち管理職	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
計	9 (5)	0 (0)	3 (3)	1 (0)	13 (8)
うち管理職	5 (2)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	5 (2)

(注) () 内は平成17年度の状況です。

4 再任用の状況

再任用とは、高齢者雇用のため定年退職者を再雇用する制度です。

再任用職員には、定年前の職員と同様に勤務する常時勤務職員と、それよりも短時間勤務する短時間勤務職員があります。

(平成18年度)

職種	常時勤務	短時間勤務
一般行政職	0 (0)	0 (0)
技能労務職	1 (1)	0 (2)
計	1 (1)	0 (2)

(注) 1. () 内は平成17年度の状況です。

2. 職種は再任用時の職種です。

5 外郭団体等への管理職の再就職の状況

退職時に管理職であった者についての外郭団体等への再就職の状況は以下のとおりです。

(平成19年4月1日現在)

再就職先	他の地方公共団体	特定地方独立行政法人	外郭団体	非営利団体（他の項目に該当する者を除く）	営利企業（他の項目に該当する者を除く）	自営業
再就職者数	0	0	0	3	0	0

(注) 外郭団体とは、土地開発公社、(株)さむかわ公共サービスなど、町が資本金または基本金などの25%以上を出資している法人をいいます。

6 身体障害者および知的障害者の任用状況

法定雇用率	2.1 %	平成17年度	4.29 %
-------	-------	--------	--------

7 給与改定の概要

平成19年8月に人事院が国家公務員の給与について行った勧告（人事院勧告）に準じて行った平成19年12月の給与改定の概要は次のとおりです。

(一般職)

項目	寒川町の改定状況	国の改定状況
給料	若年層に限定した給料表の改定（中高年層は、据え置き） 行政職給料表（1）+0.06%（加重平均） 行政職給料表（2） 0%（加重平均）	若年層に限定した給料表の改定（中高年層は、据え置き）
手当	勤勉手当の引き上げ（0.05月分）	勤勉手当の引き上げ（0.05月分） 子等に係る扶養手当を引き上げ（500円） 地域手当の今後の改定分を一部繰り上げて改定（平成19年度分として0.5%引き上げ）

8 旅費の概要

公務出張に要する費用を旅費として支給します。その支給内容の概要は次のとおりです。

(平成19年4月1日現在)

鉄道賃・船賃・航空賃・車賃	運賃などを支給しています。
日当	県内 無支給 県外 900円の定額支給
食料料	車中泊等をした場合には、夜の食費を支給します。
支度料	外国への出張、赴任には、支度に要する費用を支給します。

町技能者表彰式

技能功労者六人、優秀技能者九人を表彰

一月十日、町技能者表彰式を寒川神社参集殿で開催しました。
この表彰は、永く同一業種に従事し、技能、技術の錬磨や後進の育成などに功績のあった人をたたえるものです。

被表彰者は次のとおりです。

(一) 内は職種、順不同

技能功労者

関和宏さん (建築大工)

渡辺浩光さん (洋裁師)

吉川定夫さん (建具職)

北野トミ子さん (調理師)

大浦昭一さん (クリーニング師)

黒田しずゑさん (美容師)

優秀技能者

塩川毅さん (瓦屋根ふき職)

江口幸二さん (配管技士)

熊木和夫さん (配管技士)

大塚一郎さん (板金工)

岡崎照行さん (調理師)

佐々木幸一さん (調理師)

東彰さん (調理師)

野々村勉さん (理容師)

島田圭子さん (美容師)

町技能功労者、優秀技能者表彰を受賞した皆さん



災害から町民を守る

一月十三日にさむかわ中央公園で消防出初式を開催しました。消防分団員を始めとする三百十一名が参加し、町の防災を誓いました。式典の後、女性防火ク

ラブ女性消防隊の消防操法と消防署部隊による寒川総合体育館二階からの火災を想定し、消火と逃げ遅れた人の救出訓練が披露されました。普段あまり見ることがない消火・救助訓練を大勢の来場者が見守っていました。



総合体育館サブアリーナ棟の三階から幼児人形を抱いて降下する消防隊員

絵本を一緒に楽しめましょう



赤ちゃんは本を見たり聞いたりして楽しめます

十二月から七カ月児相談の時にブックスタートを始めました。五分程度の短い時間で赤ちゃん向けの絵本と町内の図書館、図書室の利用案内の入った袋が手渡されます。そしてボランティアの人が手渡す本を表情豊かに読んであげると赤ちゃんは楽しそうな表情に。その様子を見ているお父さん、お母さん、ボランティアの人もうれしそうでした。

さすがいい汗を流しました

初心者硬式テニス教室

十一月十八日から十二月二十三日の毎週土曜日にさむかわ庭球場で初心者硬式テニス教室を開催しました。

教室は町テニス協会会員が講師を務め、初心者クラス、初中級者クラスに分かれ行いました。

参加した二十六人は冬の寒さに負けることなく、右へ左へとボールを追いかけていました。



ボレー練習をする参加者

今年の吉凶は

武佐弓神事

一月八日に武佐弓神事が寒川神社内庭で行われました。

この神事は直径百三十七センチメートルの的の中央に描かれた変形の鬼字を目がけ、神職二人が放った矢の当たり具合で一年の吉凶を占います。今年は「景気の低迷する中で一人一人が良くなるように気持ちを高め努力することが肝要」と出ました。

また的の両脇につるされた麻は安産、建築のお守りとしても有名で神事終了後には参拝者たちに配られました。



的を狙う神職

新年の初めに心を落ち着かせて

書き初め大会

一月五日に寒川町公民館、北部・南部文化福祉会館の三館で小・中学生の書き初め大会を行いました。

当日はあいにくの曇りで寒かったものの、二館合わせて九十九人の参加があり、平成二十年の意気込みが感じられました。

この大会では「あおい山」や「難問解決」など学年ごとに出版された課題を本書用三枚に書き、自信作を提出します。また毎年、書道連盟の人たちが参加者へのアドバイスやそれぞれの書の評価をお手伝いをしています。

今年は各館で公民館長賞と書道連盟賞がそれぞれ一点。全体で金賞五点、銀賞十六点、銅賞二十七点が選ばれました。



寒川町公民館には三十九人が集まりました

すてきな なかま

コントラクト・ブリッジ・サークル



多くの会員が楽しんでいます

わたしたちは毎週木曜日の午後、寒川総合体育館でコントラクト・ブリッジを楽しんでいるサークルで、現在の会員数は二十人です。

コントラクト・ブリッジとはイギリス発祥のトランプゲームの一つで、トランプを使って行うゲームの中でもっとも競技人口が多いと言われています。紳士淑女がたしなむ知的なゲームで、勝敗よりもエチケットが最優先です。

ゲームは四人で行い、それぞれペアを組んで勝負します。所要時間は十分程度と大変手軽に行えます。最初はルールが少し難しいですが、ある程度覚えると楽しさは格別です。初心者でも、先生が丁寧に基本から教えてくれます。

頭を使うゲームですので、体力、年齢などに関係なく楽しめます。興味のある人はぜひ一度見学にきてください。

〒 斎藤 倫 (74) 3419



上手な子どもの受診の仕方

お子さんのいる家庭であれば子どもが急に熱を出してビックリというのを一度は体験しているのではないのでしょうか。

初めての子どもだったり、まだ赤ちゃんだったりすると、病院に行った方が良いのか判断に困ることが多いようです。

夜間救急の受診では、高熱に驚いて、という理由が多いそうです。熱が高いと脳に異常をきたすのではないかと不安になる保護者も多いようですが、発熱は体に入った細菌やウイルスと戦う体の反応です。まずは大人が落ち着き、子どもの状態をしっかり把握することが大切です。

一般に発熱、嘔吐、下痢などの症状があっても、機嫌が良く食欲のあるときは、あまり心配はいりません。ただ夜間に症状が悪化する場合もあるので、診療時間内であれば一度受診すると安心して夜を過ごすことができます。子どもの様子を普段から知っているかかりつけ医の小児科の受診が一番お勧めです。

水分を受け付けない、意識がもうろうとしている（眠いのではない）、ぐったりしている、などというときは夜間でも受診が必要です。

水分は摂れるが、機嫌が悪く、ずっとぐずっている。ごろごろして元気がない。そんなときは診療時間内であれば受診し、夜間なら朝まで様子をみてください。

そうはいっても、夜間は保護者の不安も強くなります。自信のない時は「かながわ小児救急ダイヤル」を利用しましょう。夜間、子どもの急な体調の変化や症状について、すぐに医療機関を受診させるか判断に迷ったときに、専門の相談員が必要な助言をしてくれます。

かながわ小児救急ダイヤル

電話番号 #80000または

045(722)8000

受付時間 午後六時～十時

健康課内線162健康づくり

担当FAX (74) 5613



十ペさんの

防犯指南

「安全対策費」を確保しよう

さて、あまり耳にしない言葉が飛び出してきました。

衣・食・住の必要不可欠な予算と共に確保して欲しい家族や職場を守るための費用のことです。つまり「家の窓にドアセンサーを取り付け補強する」「自宅や事業所入口にセンサーライトをつけて周りを明るくする」あるいは「自分や子どもの自転車に鍵やライトを取り付ける」などといった安全上の予算です。



すべてを万全にすることは難しいかもしれませんが少し節約して「安全対策費」を捻出し防衛策をとってみてはいかがでしょうか。この言葉が定着し一つでも備えをすることによって安心し、家族や職場の安全が生まれることになるでしょう。



有効利用の

掲示板

譲ります

▶CDプレーヤー（英語教材CD付）▶スタッドレスタイヤ（195-65R14、8分山）▶エレクトーン（ヤマハEL57）▶三輪車▶マウンテンバイク一式（MTB、ヘルメットほか）

求めます

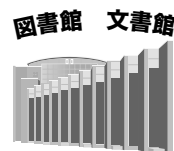
▶ホットカーペット（2～3畳）▶石油ファンヒーター▶倉見幼稚園男児制服（110～120cm）▶物置（金属製）▶ベビーベッド

【平成20年1月15日現在】

不用品の登録や斡旋は窓口、電話でお受けします。町のホームページにも掲載しています。不用品の取引は当事者同士の直接交渉となります。登録期間は3カ月です。

町民課内線172住民協働担当FAX(74)5613

防災安全課内線251FAX(74)9141



パソコンで資料を探す

寒川文書館の閲覧コーナーには、検索用のパソコンが三台置かれています。今回はこのパソコンの使い方を紹介します。

左側と中央の二台は、蔵書検索とインターネットの兼用です。図書館のホームページ上で、図書館と文書館の図書資料などあわせて約十五万五千冊から欲しい本を探すことができます。欲しい本が見つかったら、その本が置いてある本棚の配置図を表示することができますので、欲しい本に簡単にたどり着くことができます。

またインターネットを利用してさまざまな調べものに使うこともできます。一人当たり三十分程度が目安ですので、譲り合ってください。

右側の一台は文書館資料検索用で、古文書用の検索画面と写真・新聞・地図用の検索画面があります。

古文書用で検索できるのは、江戸時代から昭和戦後に至るまでの個人蔵の記録資料約二万三千点で、キーワード欄などに調べたい

単語を入れて、絞り込んでいきます。閲覧したい資料が見つかったら、そのまま閲覧の申し込みをしてください。写真版を用意します。また一部の資料は、画面で写真版が閲覧できるようにしています。

写真・新聞・地図用の画面では、役場の各課や個人が撮った写真、神奈川新聞や広報さむかわの記事、地形図や都市計画図など、さまざまな資料が検索できるほか、写真の一部はそのまま画面で閲覧できるようにしています。

どちらも詳しい使い方は、文書館の職員にお問い合わせください。

寒川文書館

☎ (75) 3691

FAX (75) 3758

http://www.lib-arc.

samukawakanagawa.

jp



パソコンが3台並ぶ閲覧コーナー



町の情報・紹介

テレホンサービス

行政ミニ情報 ☎(74)1010

テレホン童話 ☎(74)1014

今月の童話は「どろんこハリー」です。

さらめさむかわ (ラジオ)

レディオ湘南(83.1メガヘルツ)で町の情報を放送しています。

放送日 毎週月曜日 9:00~9:30

再放送 毎週水曜日 20:30~21:00

輝け☆さむかわ (ケーブルテレビ)

ジェイコム湘南のJ:COMチャンネル(デジタル112ch、アナログ2ch)で、町の紹介をしています。

今月は「まち探訪シリーズ④〜一之宮地区その1〜」です。

放送日 2月11日(月)~23日(土)

8:30~8:45 12:00~12:15

17:00~17:15 23:00~23:15

12月の コミュニティバス 利用状況	寒川駅行き・ 東ルート	3,037人 108.5人/日 (前月比 2.9人/日増)
	北ルート	3,378人 120.6人/日 (前月比 1.5人/日減)

注目の一冊

絵本 千の風になって I am thousand winds

文 新井 満
絵 佐竹 美保
出版社 理論社



大切な人を亡くしたときに悲しみを癒してくれるのは…。作家で作詞作曲家の新井満さんが、原題のないわずか12行の英語の詩の不明とされている作者像を推理し、ひとつの物語としてまとめたものをさらに絵本として出版したものです。巻頭には英語の原詩も収録されています。

な〜るほど クイズ さむかわ

昨年10月7日のふれあい・スポーツ・健康まつりで披露した健康体操の名称は何に決定したでしょう。

- ① さむかわ uki uki 体操
- ② さむかわ doki doki 体操
- ③ さむかわ waku waku 体操

応募方法 はがきに2月号の答えを書いて2月13日(水)までに〒253-0196寒川町役場広報情報課クイズさむかわ係へお送りください。

先月号の答えと当選者

12月1日から地域の相談役となる民生委員児童委員は全員で68人です。正解は①でした。

正解者の中から抽選で次の人に記念品をお送りします。柳川爽達さん(中瀬) / 高梨ひでさん(岡田) / 杉原代美子さん(一之宮)

ご応募ありがとうございました。

むかわ インフォメーション

役場 ☎74-1111

- お問い合わせ先が役場の場合、役場の電話番号は省略してあります。
- 申し込みの時間は、特に記載のない場合午前8時30分から午後5時までです。
- 申し込み方法の記載がない場合は原則当日受け付けです。

個別郵便番号 253-0196

- 役場あて郵便物に個別郵便番号を記載すれば役場の住所はいりません。



講習・講座

ちびっく絵画教室

パステルを使って絵を描いてみよう。

とき 2月23日(土) 午後2時から

ところ 南部文化福祉会館

対象 幼児・小学生 20人／先着順

申し込み 2月15日(金) 午前9時から同館へ電話か直接

☎南部文化福祉会館 ☎(75) 0281 FAX(75) 1777

絵本の読み聞かせ講習会

親子で楽しめる上手な絵本の読み聞かせ方や選び方について学びます。

とき 3月4日(火) 午前10時～正午

ところ 南部文化福祉会館

対象 町内在住か在勤の人 20人／先着順

講師 荒川薫さん 童話作家

持ち物 筆記用具

申し込み 2月15日(金) か

こんにやく作り教室

手作りこんにやくを作ってみませんか。

とき 3月1日(土) 午前9時～正午

ところ 町ふれあいセンター

対象 町内在住の小学生とその親 10組／抽選

講師 シルバー人材センター

費用 500円(材料費等)

申し込み 2月20日(水) までにシルバー人材センターへ電話で

☎(社)町シルバー人材センター ☎(74) 7622 FAX(73) 0033

竹玩具作り教室

竹を使って昔ながらのおもちゃをつくって遊びませんか。

とき 2月23日(土) 午前9時30分～正午

ところ 町ふれあいセンター

対象 町内在住の小学生とその親 10組／抽選

講師 シルバー人材センター

ら同館へ電話か直接

☎南部文化福祉会館 ☎(75) 0281 FAX(75) 1777

文教大学出張講座 食の問題について

食品の安全性への信頼を損なう事件が頻発している今だからこそ、食について改めて考えてみませんか。

とき	内容
2/16(土)	食事バランスガイドを活用してみましょう
2/23(土)	グルメとマスコミの功罪
3/1(土)	本物の食べ物を
3/8(土)	エコクッキング(環境にやさしい食を考える)

時間 午後2時～4時

ところ 町民センター

定員 30人／先着順

講師 坪井順一さん 文教大学教授 ほか

申し込み 2月1日(金) から生涯学習課へ電話か直接

☎生涯学習課 ☎内線534 生涯学習担当 FAX(75) 9907

団塊の世代応援講座 竹とんぼの先生になろう教室

ナイフを使わず火であぶって作る良く飛ぶ竹とんぼづくりの先生を目指しませんか。

とき 3月9日(日) 午前10時～午後零時30分

会場

費用 500円(材料費等)

申し込み 2月15日(金) までにシルバー人材センターへ電話で

☎(社)町シルバー人材センター ☎(74) 7622 FAX(73) 0033

講師 堀池喜一郎さん どこ

竹@どこ竹教室代表幹事 ほか

費用 200円(材料費)

持ち物 室内履き、汚れても良い服装で

申し込み 2月1日(金) から21日(木) までの間に生涯

学習課へ電話か直接または

フアックスで

☎生涯学習課 ☎内線531 生涯

学習担当 FAX(75) 9907

ニュースポーツ体験講習会

ドッジビーを体験してみませんか。

とき 2月16日、3月1日の土曜日 午前9時30分～正午
ところ 寒川総合体育館
持ち物 室内シューズ、飲み物、運動のできる服装で
〒スポーツ振興課内線542 FAX(75) 9907

造園アシスタント講習会

とき 3月4日(火)～13日(木)(8日～10日は除く、全7回)午前9時30分～午後4時
ところ 藤沢市長久保公園都市緑化植物園(藤沢市辻堂大平台2ノ13ノ35)
対象 町内、茅ヶ崎市、藤沢市、鎌倉市在住で3月4日現在の年齢が60～65歳の再就職希望者 25人/抽選
申し込み 2月20日(水)までに、往復はがきの往信側裏面に講習名、住所、氏名、郵便番号、年齢、性別、電話番号、応募の理由を記入して〒231-0026横浜市中央区寿町1ノ4 神奈川労働プラザ6階(社)神奈川県シルバー

人材センター連合会へ郵送で(社)県シルバー人材センター連合会へ045(633)5432



おはなし広場

紙芝居や絵本の読み聞かせをします。

とき ●2月8日(金) 午前10時30分～11時15分(幼児向け) ●23日(土) 午後1時30分～2時(小学生向け)
ところ 南部文化福祉会館
〒南部文化福祉会館(75)0281 FAX(75) 1777

人権啓発展示会

県人権・同和教育推進県市町村教育委員会連絡会による各界著名人の直筆人権メッセージパネルの展示などを行います。
とき 2月19日(火)～29日(金) 午前9時～午後5時(初日は午前11時から、最終日は午後3時まで)
ところ 町民センター

〒教育総務課内線513 FAX(75) 9907

野鳥観察会

目久尻川を歩きながら、冬の野鳥の観察をしてみませんか。
とき 2月23日(土)

集合時間・場所 午前8時40分 町役場東分庁舎前
コース 町役場～目久尻川・いこい橋～クリーンセンター横親水護岸(解散)
※解散場所からは町コミュニティバスが利用できます。
対象 町内在住か在勤または在学の人 25人/先着順(小学3年生以下は保護者同伴)
持ち物 飲み物、双眼鏡、寒さ対策を十分にした歩きやすい服装で
申し込み 2月8日(金)から19日(火)までの間に環境課へ電話か直接
〒環境課内線421 環境保全担当 FAX(74) 1385

史跡・農産物収穫ウォーク

町に多く残る史跡や文化財の見学、農産物の収穫体験をしよう。
とき 3月9日(日)雨天中止

集合時間・場所 午前9時 JR寒川駅北口

コース JR寒川駅～大神塚～塔の塚～信玄芝原～寒川神社～青木農園(スイートピー収穫)～JR宮山駅

定員 100人/抽選
費用 大人 1000円、小学生以下 500円(当日集金)
持ち物 健康保険証の写し、タオル、軍手、収穫物を入れる物、雨具
申し込み 往復はがきに「農産物収穫ウォーク」、参加希望者全員の住所、氏名、年齢、代表者の電話番号を記入して、2月8日(金)から29日(金)までの間に〒25310106寒川町宮山141ノ1 町観光協会へ郵送で(締め切り日必着)
〒町観光協会(75) 9051 FAX(72) 1224

町民健康マラソン大会

とき 3月9日(日) 午前10時開会 雨天中止
ところ さむかわ中央公園
対象 町内在住か在勤または在学の人
内容 ●ファミリーの部、小学4年生以下の部、小学5年生以上の部 1キロメートル ●中学生・高校生・一般女子の部 2キロメートル ●中学生男子の部、高校生・一般男子の部 3キロメートル
※ファミリーは小学4年生以下と保護者で5人以内1組。
申し込み スポーツ振興課にある申込書に必要事項を記入して、3月3日(月)までに同課か町陸上競技協会事務局まで郵送かファクスまたは直接
〒〒25310103寒川町小谷1ノ12ノ34寒川町陸上競技協会事務局 西山(75) 7487
〒スポーツ振興課内線541 FAX(75) 9907

湘南温室組合花き持寄り品評会

寒川、海老名、藤沢、座間で生産された切り花、鉢物の品評会を開催します。
審査 2月20日(水) 午後1時から
一般公開 2月20日(水)～22日(金) 午前9時～午後5時(20日は審査終了後から、22日は正午まで)
ところ 寒川総合体育館
〒産業振興課内線282 農政担当 FAX(74) 2833



報告書の提出および年2回程度の平日昼間の会議に参加できる人（公務員、公職にある人は除く）

任期 4月1日～平成22年3月31日

応募方法 広報情報課、役場

1階案内、情報公開コーナー、各公民館等、寒川総合図書館、町ホームページにある応募用紙に必要事項を記入して3月14日（金）までに同課へ直接またはEメールで

選考方法 応募用紙により選考

広報情報課 内線222 広報統計担当 FAX 74-9141

〒400-0000 Kanagawa.jp

4月から高等学校（通信教育を除く）、高等専門学校へ就学したいが、経済的に就学が困難な人に奨学金を無利子で貸与します。

貸与金額 月額1万3000円

申し込み 3月3日（月）までに所定の願書を在籍する町立各中学校へ提出（学校長の推薦が必要）

教育総務課 内線513 FAX 75-9907

生活がい農園利用者

利用期間 4月1日～平成21年3月31日

ところ 一之宮9丁目895番地（南小学校北側）

利用面積 1区画当たり約16平方メートル

区画数 18区画

対象 町内在住の4月1日時点で60歳以上の農作業ができる人で、ほかに耕作（町家庭菜園を含む）をしていない人

申し込み 2月4日（月）から14日（木）までの間に高齢介護課へ直接

抽選会

とき 2月20日（水）午前10時から

ところ 町民センター

※抽選会欠席の場合は申し込み無効、代理出席可。

高齢介護課 内線156 高齢福祉担当 FAX 74-5613

町シルバー人材センター会員

シルバー人材センターは、60歳以上の健康で働く意欲のある人を会員とし、一般家庭や企業などからの仕事を行っているところとです。

主な仕事 ●植木の剪定やふすまの張り替えなど●マンションの清掃など●施設の受け付け業務など●各種包装など●パソコン教室の指導など

対象 町内在住の60歳以上で働く意欲があり、同センターの目的趣旨に賛同している人

費用 1000円（年会会費）

（入会説明会）

センターに入会するための説明会を開催します。

とき 2月21日（木）午前10時～正午

ところ シルバー人材センター事務所（町ふれあいセンター）

神奈川県最低賃金改正

県内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。

神奈川県最低賃金 736円（時間額）

効力発生日 平成19年10月19日

産 業	最低賃金 (時間額)	効力発生日
塗料製造業	843円	平成19年 12月20日
鉄鋼業	830円	
非鉄金属・同合金圧延業、電線・ケーブル製造業	799円	
ボイラ・原動機、建設機械・鉱山機械、金属加工機械、一般産業用機械・装置製造業	824円	
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業	813円	
輸送用機械器具製造業	818円	
自動車小売業	815円	

神奈川県労働局賃金課 045(211)7354

ゆめクラブ寒川会員

地域の仲間と共同して、主体的に行うさまざまなクラブ活動を通じて、高齢者の仲間づくり、生きがいと健康づくりを行っています。

健康体操教室、カラオケ、社会奉仕活動、スポーツ、学習など仲間と一緒に楽しんでみませんか。加入希望者は老人クラブ連合会へ電話で

老人クラブ連合会事務局 074-7715

（74）7715

（74）7715

（74）7715

（74）7715

（74）7715

（74）7715

（74）7715

（74）7715

（74）7715

2月 省エネルギー月間

1日(金)	年金出張相談／リトミック教室／食生活改善推進講座
2日(土)	メンズクッキング教室／おはなし図書館／こども囲碁・将棋教室／自分だけのうさぎのマスコットを作ろう／おはなし会(総合図書館)／こども映画会
3日(日)	ジュニア料理教室／寒川神社節分祭
4日(月)	子育て広場
5日(火)	1歳6か月児健康診査
6日(水)	三税(所得税・事業税・住民税)共同申告会[～7日]／がん集団検診／機能訓練からだ
7日(木)	7か月児健康相談／ヘルスアップセミナー
8日(金)	母親教室／機能訓練ことば／おはなし広場「絵本の読み聞かせ会」
9日(土)	子ども議会／百人一首かるた教室／おはなし会(総合図書館)／工作教室／ちびっこクッキング教室
10日(日)	市町村対抗ながわ駅伝競走大会／南部生涯学習バドミントン教室
11日(月)	建国記念の日
12日(火)	
13日(水)	がん集団検診
14日(木)	あそびの広場／ヘルスアップセミナー／家庭菜園抽選会(岡田、小谷、倉見)
15日(金)	母親教室／家庭菜園抽選会(一之宮第3、第4)
16日(土)	公民館まつり(寒川町公民館)／町地域福祉フォーラム／おはなし図書館／こども囲碁・将棋教室／文教大学出張講座①／ニュースポーツ体験講習会／おはなし会(総合図書館)
17日(日)	公民館まつり(寒川町公民館)
18日(月)	国保夜間納付相談[～22日]
19日(火)	こどもの心の相談／3歳6か月児健康診査
20日(水)	運動ボランティア体操教室／生きがいの農園抽選会
21日(木)	人権教育連続講座①／アサーティブネスセミナー①
22日(金)	育児相談／内臓脂肪燃焼セミナー
23日(土)	公民館まつり(北部文化福祉会館)／文教大学出張講座②／パパママ教室／おはなし会(総合図書館)／ちびっこ絵画教室／おはなし広場「絵本の読み聞かせ会」
24日(日)	国保休日納付相談／公民館まつり(北部文化福祉会館)／南部生涯学習バドミントン教室
25日(月)	こどもの心の相談／離乳食講習会
26日(火)	ベビーマッサージ教室
27日(水)	
28日(木)	人権教育連続講座②／アサーティブネスセミナー②
29日(金)	国民健康保険料、保育料、介護保険料納付期限／食生活改善推進講座



その他

筆供養

皆さんが使い古した毛筆、鉛筆等をお持ちください。一緒に供養します。

とき 2月16日(土) 午前11時から

※荒天、雨天時は2月24日(日)に延期。

おわびと訂正

広報さむかわお知らせ版1月号6ページ夜間・休日当番医の2月10日は「神部医院」(745000)2月11日は「田内科クリニック」(742231)の誤りでした。おわびして訂正します。

ところ 一之宮天満宮(一之宮歩道橋そば)

※受験合格祈願の小筆を差し上げます。

寒川書道連盟 増島(75)3920

税務申告は公共交通機関で

藤沢市役所東側の朝日町駐車場は、例年2・3月は満車状態となり周辺道路が渋滞します。このため税務申告には、公共交通機関の利用をお願いします。

藤沢市役所管財課(0466)(25)1111内線2372 勤務担当 FAX 046(50)8406



表紙の写真から

12月21日に町民センターでミュージックベル講座を開催しました。大きさを音階をつけているハンドベルに比べ、ミュージックベルは全てのベルの大きさが同じで、簡単に演奏できる楽器です。

当日はそれぞれ自分の当番の音のベルを持って、「もろびとこぞりて」などクリスマスにちなんだ曲を楽しそうに演奏していました。



編集後記

広報の編集作業を行っている、日々の流れをととても早く感じます。やっと編集が終わって印刷が始まったころには次の号の編集作業が始まります。それでも広報の場合は約1カ月かけて編集を行うのでまだ時間がありますが、日刊の新聞などになるともっと大変なんだろうなと思います。今年は閏年です。いつもより1日多いはずですがわたしにはあつという間に過ぎてしまいそうです。(C)

ナイス Cooking

作り方

- ①白菜は長さ10cm、幅1～2cmに切る。
- ②油揚げは油抜きして細切りにする。
- ③ニンニクは縦に細切りにする。
- ④パスタはたっぷりの湯に(A)のサラダ油と塩を加えゆでる。
ゆで上がる数分前に白菜を加える。
- ⑤フライパンにサラダ油を熱し、油揚げを入れてカリカリになるまで炒め、しらすを加えてさらに炒める。
- ⑥⑤に水分を切った④を加え、しょうゆ、塩で味を調える。

おいしく楽しく健康に

しらす・白菜・油揚げのパスタ(パスタも和風で)



1人分あたり442kcal・塩分1.6g

材料 4人分

白菜 600g/油揚げ 1枚/ニンニク 1片/パスタ1.6mm 360g/水 適量/サラダ油 大さじ1/しらす 0.5カップ/しょうゆ 大さじ1/塩 少々
(A) サラダ油 大さじ1/塩 大さじ 1

☎寒川町食生活改善推進団体 石井 倫 (75) 6368

みんなの写真館



おじいちゃん、
おばあちゃんに
お祝いしてもらったよ!

(左) 大浦 秋雄さん(倉見)
(中) 浦井 萌香ちゃん(3歳)(東京都)
(右) 大浦 敏江さん(倉見)

おじいちゃんおばあちゃんと孫、一家の写真も募集しています。
写っている人の名前、年齢、住所、応募者の連絡先とコメントを
記入して、広報情報課まで郵送か持参またはメールしてね。
☐photo@town.samukawa.kanagawa.jp

1月1日の人口と世帯

人 □ 47,530人(54人減)
世 帯 17,607世帯(38世帯減)
() 内は前月との比較

●町公式ホームページ
<http://www.town.samukawa.kanagawa.jp>

●携帯電話用ホームページ
<http://www.town.samukawa.jp/mobile/m/index.html>



知ってるつもりで実は知らない

さむかわの動植物

冬のお客さん「カモ」の仲間

カモの仲間は水辺で生活しますが、その多くは、冬になると北から渡ってきて日本で冬を越す冬鳥です。寒川の河川にもこの時期、多くのカモが飛来しています。大きさや羽の色や形などで、いろいろな仲間に分けられます。寒さに負けずに、観察すると面白いことがいろいろ見つかります。

下の写真のカモはそれぞれ種類が違いますが、この冬に目久尻川で撮影したものです。

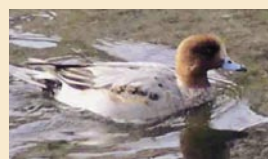
冬のお客さんが、毎年来られるように、町の自然を大事にしたいですね。



コガモ(冬鳥)



カルガモ(留鳥)



ヒドリガモ(冬鳥)



ヨシガモ(冬鳥)

☎環境課☎内線421環境保全担当FAX(74) 1385