



広 報  
**さむかわ**  
2007.10

地域の手カラでまちを守ろう～町総合防災訓練～

# 山上貞夫新町長

## 晴れやかに初登庁



職員から贈られた花束を手に初登庁する山上町長

九月二日に行った寒川町長選挙で初当選した山上貞夫町長が九月十一日に初登庁し、大勢の職員から拍手で迎えられました。

その後、町民センターで開かれた就任式に臨んだ山上町長は、約二百人の職員を前に「この選挙でいろいろな人からご意見をお聞きしてきました。まず県内で一番高い介護保険料、国民健康保険料については十分に精査し、町民の皆さんが楽に生活できるような状況を作らなければならないと思います。また財政的には土地区画整理事業が終わるまで厳しい状況ではありますが、職員の皆さんについては、親切丁寧な対応をし、町民の皆さんと一体となって町政を行ってください。そのために町民の皆さんにも協力をお願いしていきたいと思っています」と述べました。そして「行政改革をどうしても進めたい。子育てや福祉



初登庁後、職員を前に訓示を行う山上町長

社など住みよいまちづくりのための施策を行うために、今までの事業を見直し、無駄がないかチェックし、そこから生まれた財源で新しい事業を行っていききたいと考えています」と訓示を行いました。

第二十二代の寒川町長として山上町政が力強くスタートしました。

# 長い間、お疲れさまでした

## 山田町長退任

町発展のため二期八年間、町政を引っ張ってきた山田文夫町長が任期満了のため九月十日に退任しました。

九月十日、町民センターで町職員約二百人の前で行われた退任式で、山田町長は「町職員から通算五十四年勤めました。行政の仕事はいつの時点で辞めてもやり残すことができ

てしまいます。わたしも寒川駅北口地区の土地区画整理事業や田端のスポーツ公園整備事業など、志し半ばの事業が残ってしまいました」と完了できなかった事業についてその思いを話しました。

また「寒川町は発展途上です。これからも引き続き町のために活躍してください。今後は役場職員のOBの立場から、今までわたしが経験したことを生かし、アドバイスができればと思います」とあいさつしました。

その後、庁舎玄関で関係者より感謝の気持ちを込めた花束が手渡され、職員や関係者から大きな拍手で見送られました。

また、同日付けで井澤勝良副町長、川島暹収入役も退任しました。



花束を手に庁舎を後にする山田町長

九月九日、消防本部で普通救命講習会を行い十二人が参加しました。

心臓や呼吸が突然止まってしまう人の命を助けるには、救命のリレーがうまくできるかどうか重要です。そのリレーとは「早い一一九番通報」「早い応急手当」「早い救急処置」「早い救命医療」といわれています。この四つの要素のうち二つは、傷病者のそばに居合わせた人の手にかかっています。

そのため講習会では、傷病者を見つけたらまず一一九番通報をし応援を呼びかけることを練習し、応急手当を行うために心



心臓マッサージは、1分間に100回のペースで30回続けて行います

## 救える命を増やそう

### 普通救命講習会

肺蘇生法の胸骨圧迫（心臓マッサージ）と人工呼吸の行い方、AED（自動体外式除細動器）の使い方について実技を繰り返し練習しました。

特に心臓マッサージはできるだけ早くから十分な強さとして回数絶え間なく行うことが大事のため、練習用の人形でデータを取ります。効果が期待できるような練習を行いました。

参加者は「職場で受講を勧められた。心臓マッサージは思った以上に大変だった」「実際に倒れた人のそばにいて、今回習ったことができるかは不安」といった声がありました。消防職員は「一一九番通報があったら、救急車の到着まで救命処置をお願いしています。その時一回でも講習を受講している人は比較的対応ができるので多くの人に受講をしてもらいたいです。この時間に救命処置が始められると救える命があります」と話していました。

# 平成二十年四月から七十五歳以上の人の医療制度が変わります

## 後期高齢者医療制度

七十五歳以上の高齢者等の人を対象とした新しい医療制度「後期高齢者医療制度」ができます。

満で一定の障害のある人（広域連合に届け出をして、寝たきり等の認定を受けた人）

※現在、老人保健制度で認定を受けている人は特に手続きをしなくても引き続き広域連合の認定を受けたものと見なす予定です。

現在の老人保健制度は、平成二十年四月からこの後期高齢者医療制度へと変わります。後期高齢者医療制度は神奈川県内のすべての市町村が加入している神奈川県後期高齢者医療広域連合（以下「広域連合」と表記）が運営します。

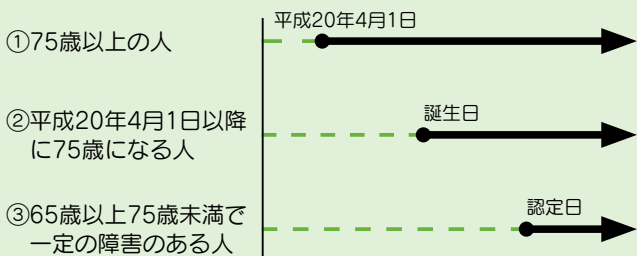
### 対象（被保険者）となる人

この制度の被保険者は、県内に在住の次の要件のいずれかにあてはまる人です。

- ①七十五歳以上の人
- ②六十五歳以上七十五歳未



表 後期高齢者医療制度の被保険者となる日



### 被保険者となる日

①平成二十年四月一日現在で七十五歳以上の人は同年四月一日から

②四月一日以降に七十五歳になる人は誕生日当日から  
 ③六十五歳以上の人が寝たきり等の認定を受けたときから

後期高齢者医療制度の被保険者となった人は、広域連合から新しい被保険者証が発行されます。今まで使っていた国民健康保険や健康保険組合等の被保険者証、老人保健医療受給者証等は使用できなくなります。



後期高齢者医療制度の被保険者になった日以降に、医療機関等を受診するときは新しい被保険者証を提示してください。

そのため、町国民健康保険被保険者で、十月一日付けで新しい保険証に更新された人のうち、後期高齢者医療制度に移行対象の人の有効期限は上表の内容になっています。

## 後期高齢者医療制度 で受けられる給付

医療機関を受診するとき  
は、必ず広域連合が発行し  
た被保険者証を提示してく  
ださい。今までの老人保健  
制度と同様の給付が受けら  
れます。

### 主な給付

#### 〈療養の給付〉

病气やけがで医療機関を  
受診したときの医療費の  
自己負担は現行と同じ一割  
(現役並所得者は三割)と  
なります。残りの割合の分  
が療養の給付となります。



#### 〈入院時食事療養費〉

入院したときの食事は、  
定められた食費を負担して  
いただきます。

#### 〈入院時生活療養費〉

療養病床に入院したとき  
は、定められた食費と居住  
費を負担していただきます。



#### 〈高額療養費〉

一カ月に支払った医療費  
の自己負担の合計が定めら  
れた限度額を超えた場合は、  
高額療養費として支給しま  
す。

#### 〈その他〉

保険外併用療養費、療養  
費、訪問看護療養費、高額  
介護合算療養費、移送費

### 保険料の算定

保険料は被保険者ごとに  
算定します。決定した保険  
料は普通徴収または特別徴  
収の方法によって納めてい  
ただきます。(原則年金か  
らの天引きの特別徴収とな  
ります)

保険料は被保険者が均等  
に負担する均等割額と所  
得に応じて負担する所得割  
額(被保険者の算定対象所  
得に保険料率を乗じて得た  
額)の合計となります。

均等割額・所得割率は、  
国で定める算定基準に基づ  
き広域連合が条例で定めま  
す。広域連合内は均一とな  
るので原則県内では同じで  
す。

広域連合および市町村か  
ら所得把握のため「簡易申  
告書」をお送りする場合は  
あります。必要事項を記入  
のうえ、同封の返信用封筒  
にて提出してください。

※制度移行に伴い、新制度  
での負担割合や保険料算出  
のために必要な情報(収入  
状況等)を広域連合へ提供  
しています。

### 保険料の納付

健康保険等の被扶養者で、  
今まで自分の分として保険  
料を支払っていなかった人  
も後期高齢者医療制度の被  
保険者になると保険料を納

めていただくことになりま  
す。

今まで保険料負担がな  
かった人については加入し  
てから二年間、保険料は均  
等割のみとし、五割軽減さ  
れます。そのほか、所得に  
応じた軽減制度もあります。



### 手続き窓口

現在の老人保健制度の事  
務は市区町村が行っていま  
すが、後期高齢者医療制度  
への移行後は、広域連合が  
行うものと市区町村が行う  
ものに分かれます。

問い合わせは、町・広域  
連合どちらでもかまいませ  
ん。

#### 町が行う事務

加入や脱退の届け出受け  
付け、被保険者証の引き  
渡し、保険料の納期の決定、

保険料の年金からの特別徴  
収、給付に関する申請受け  
付けなど

#### 広域連合が行う事務

制度の運営、被保険者の  
加入・脱退の管理、被保険  
者証の発行、保険料の決定  
と賦課、給付の決定など

### 制度の説明に伺います

この新しい制度について  
町民団体やグループを単  
位として希望があれば職員  
が説明に伺います。「もう  
少し詳しく説明して欲しい。  
自分たちの集まりの場に来  
てもらえないか」といった  
ご要望にお応えしますので、  
希望のある団体等は高齢介  
護課へお問い合わせくださ  
い。

☎ 高齢介護課(自) (74)  
1111内線155 高齢福  
祉担当 FAX (74) 5613  
☎ 神奈川県後期高齢者医療  
広域連合事務局(自) 045  
(440) 6704 FAX 04  
5 (441) 1500  
④ [http://www.kouiki-  
rengou-kanagawa.jp/](http://www.kouiki-rengou-kanagawa.jp/)

# あなたの子育てを応援します

## 子育て支援センター

子育て支援センターは子育て中のお母さん、お父さんのリフレッシュや子育ての相談ができるところです。一度来てみませんか。

子育て支援センターは、乳幼児を子育て中の親子がくつろげ、気晴らしやリフレッシュができる場所です。お母さん、お父さんたちはセンターにいる子育て

アドバイザーと話しをしたり、お母さん同士がしゃべりしたり、ゆつくり本を読んだりして過ごしています。

また、お子さんがおも

ちゃで遊べる

スペースもあり、子育てに関する情報提供や相談、電話相談にも応じています。

利用者からは、「おもちゃもいっぱいあるし、同じくらいの子もいるので、普段は親から離れないのに、ニコニコして離れて遊んでいました」「週に三回は利用してい

ます。家にいると子どもと二人きりなので、ついイライラしてしまうことがありますが、ここで友だちもできました。気軽に相談ができる

ところもいいですね」との声が寄せられています。

とき ● フリースペース

月～金 午前10時～午後3時

●相談 月～金 午前9時～午後4時

所在地 岡田七丁目三番三号

（コミュニティバス 五十番こすもすの郷前バス停が便利です）

巡回ひろば

町内四カ所で行ってアドバイザーが出向き、支援セ

●北部文化福祉会館 毎月第一金曜日 午前10時～11時三十分

●南部文化福祉会館 毎月第四木曜日 午前10時～11時三十分

●一之宮公園管理事務所 毎月第四火曜日 午前10時～11時三十分

●倉見地域集会所 毎月第一水曜日 午前10時～11時三十分

●一之宮公園管理事務所 毎月第一水曜日 午前10時～11時三十分

●倉見地域集会所 毎月第一水曜日 午前10時～11時三十分

●一之宮公園管理事務所 毎月第一水曜日 午前10時～11時三十分

●一之宮公園管理事務所 毎月第一水曜日 午前10時～11時三十分



センター同様に子育て中の親子がくつろいだり、遊んだりできる「巡回ひろば」を開いています。ぜひご参加ください。

●北部文化福祉会館 毎月第一金曜日 午前10時～11時三十分

●南部文化福祉会館 毎月第四木曜日 午前10時～11時三十分

●一之宮公園管理事務所 毎月第四火曜日 午前10時～11時三十分

●倉見地域集会所 毎月第一水曜日 午前10時～11時三十分

●一之宮公園管理事務所 毎月第一水曜日 午前10時～11時三十分

●倉見地域集会所 毎月第一水曜日 午前10時～11時三十分

●一之宮公園管理事務所 毎月第一水曜日 午前10時～11時三十分

●倉見地域集会所 毎月第一水曜日 午前10時～11時三十分

●一之宮公園管理事務所 毎月第一水曜日 午前10時～11時三十分

●倉見地域集会所 毎月第一水曜日 午前10時～11時三十分

●一之宮公園管理事務所 毎月第一水曜日 午前10時～11時三十分

●倉見地域集会所 毎月第一水曜日 午前10時～11時三十分

●一之宮公園管理事務所 毎月第一水曜日 午前10時～11時三十分

# 税などの支払いは口座振替をご利用ください

口座振替は納期がくると自動的にあなたの預金口座から税などの納付額が引き落とされるので、納め忘れがなく大変便利です。

押し、申し込んでください。

申し込み方法  
あなたの預(貯)金口座がある町指定金融機関や郵便局または役場で口座振替依頼書に必要な事項を記入・

町指定金融機関の国内本・支店、または全国の郵便局で口座振替ができます。

## 口座振替ができる科目と担当

口座振替ができる科目	担当課、内線等
町・県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税	税務課納税担当 内線 413 FAX (74) 1385
国民健康保険料	保険年金課国保担当 内線 124 FAX (74) 5613
清掃手数料	環境課生活美化担当 内線 424 FAX (74) 1385
保育料	子育て支援課保育担当 内線 142 FAX (74) 5613
介護保険料	高齢介護課介護保険担当 内線 154 FAX (74) 5613

### 用意するもの

- 預(貯)金通帳
- 口座の届け出印鑑
- 役場からの納入通知書

振替開始時期  
毎月二十日までに金融機関へ申し込んだ場合、原則として翌月納期分(郵便局は翌々月納期分)から振替を開始します。

振替日は、各納期の末日(納期限)です。  
なお預(貯)金の残高不足などで振替ができない場合は、後日納付書を送付します。再振替はしませんので町指定の金融機関や役場で直接納付してください。

なお役場窓口で月末まで

さがみ農協、横浜銀行、スルガ銀行、三菱東京UFJ銀行、みずほ銀行、りそな銀行、三井住友銀行、静岡中央銀行、湘南信用金庫、平塚信用金庫、中央労働金庫、神奈川銀行、郵便局(順不同)

課へ

## 国民健康保険料は納期内に納めましょう

国民健康保険(以下「国保」と表記)は、加入している人が病気やけがをしたとき、少ない医療費負担で医療が受けられるよう加入する人たちが保険料という形でお金を出し合って助け合うという制度です。

また通常の有効期限より短い保険証を交付することもあります。納付が困難になったら早めに相談してください。

夜間・休日の臨時相談窓口を開設

国保の制度を健全に運営するために保険料は納期内に納める必要があります。

納付が困難になった人は、ご利用ください。納め忘れた保険料の納付もできます。

夜間窓口相談  
十月二十二日(月)～二十  
六日(金)午後七時まで

納期限から一年間納付がない場合は、原則として保険証を返還していただき、資格証明書を交付します。

※保険料の納付は、口座振替が大変便利です。一度手続きをすると毎月自動的に引き落とされます。手続き方法等については右上記事を参照ください。

休日窓口相談  
十月二十八日(日)午前九時～午後三時

資格証明書は保険証ではあ

当FAX(74)5613

当FAX(74)5613

# 大切な「プライバシー」を守るために

## 個人情報保護制度

情報化社会の急速な発展で、私たちは便利さと豊かさを手に入れると同時に、

プライバシーの保護や個人情報の適切な取り扱いに不安を感じることも多くなってきました。

そこで町では、皆さんの大切な「プライバシー」を守るため、町はもとより町民や事業者の皆さんが個人情報を適切に取り扱うためのルールを定めています。

### 町が個人情報を取り扱うときの原則

- 思想、信条そのほかの基本的な権利を損なう恐れのある個人情報は取り扱いません。
- 個人情報を集めるときは、その目的をはっきりさせたうえで、本人から集めます。その個人情報は、集めた目的以外に利用したり提供したりしません。
- 町の事務、事業でどのような個人情報を取り扱って

いるかを明らかにし、正確で最新のものだけを取り扱います。

● 町が持っているご自分の個人情報については、いつでも開示の請求をすることができます。ご自分の個人情報に誤りがあるときには、町に対し訂正を求めることができます。

### 町民・事業者の役割

● 町民の皆さんは、ご自分の個人情報の保護に努め、他人の個人情報は不用意に取り扱うことのないようにしましょう。

● 事業者の皆さんは、仕事上で得た個人情報の取り扱いで個人の権利を侵害することがないようにし、町が行う個人情報保護に関する施策に協力してください。

☎総務課係 (74) 1111  
1内線 211行政総務担当  
FAX (74) 9141

# 県道路交通法施行細則が変わりました

神奈川県道路交通法施行細則の一部改正により、九月二日から駐車禁止規制からの除外措置、駐車許可手続きの一部内容が変わりました。

## 駐車除外に関する主な変更内容

駐車規制から除外する車両を整理しました

公共性が高く、緊急に広域かつ不特定な場所に対応することが必要な用務に使用する車両、道路運送車両法に基づく登録を受けた患者輸送車または車いす移動車による、歩行が困難な人の輸送のため使用中の車両などです。

身体障害者等への標章交付基準を整理しました

障害の区分ごとに整理しました。(詳細についてはお問い合わせください)  
駐車禁止除外指定標章の交付方法を変更しました

身体障害者等で歩行が困難な人への標章は、車両特定から身体障害者等本人への交付に変更になりました。そのため車両を所有してい

ない人でも標章交付基準に該当する人は、標章の交付が受けられるようになります。

また、タクシー等を利用する場合にも標章が使用できます。  
標章は目的に添った使用をしてください

現在交付を受けている標章は有効期間満了までの間は、改正後の標章と同等のものとなります。標章を取り替える手続きはいりません。

また、現在標章の交付を受けている人のうち、今回の改正で対象外となる「下肢不自由障害の三級の二から四級まで」の人については、施行日から三年間(平

成二十二年八月三十一日まで)は改正後の対象者と見なします。この間に標章の有効期間が満了する場合は更新手続きをすれば平成二十二年八月三十一日まで有効の標章を交付します。

## 駐車許可に関する主な変更内容

警察署長の駐車許可の對象と申請に対する審査基準を見直しました。

また、駐車許可を受けようとする場所が複数の警察署管内にまたがる場合、一つの警察署で一括申請ができます。

これらの改正に伴い、標章・許可証が変わります。詳しい内容、申請方法はお問い合わせください。

☎茅ヶ崎警察署係 (82) 0110  
☎県警察本部係 045 (211) 1212 駐車対策課



# 安全、安心のまちを目指して

## 交通安全・防犯総ぐるみ大会

交通事故防止と犯罪のない明るいまちづくりを推進するため、交通安全・防犯総ぐるみ大会を十一月十日に開催します。

式典では、交通事故・犯罪犠牲者を悼み黙とうを行い、交通安全標語コンクールや防犯標語コンクール入賞者、交通安全・防犯功労者等の表彰を行います。

式典の後には、教育委員会主催の演芸バラエティーショーを行います。  
 とき・内容 十一月十日（土）  
 〈第一部・昼の部〉午後一

時三十分開演 式典、演芸バラエティーショー  
 〈第二部・夜の部〉午後六時開演 演芸バラエティーショー  
 ところ 町民センターホール  
 出演者 (司会&漫談) 一矢 (ものまね) そのまんま美川 (漫才) あした順子・ひろし (歌謡浪曲) 玉川カルテット (落語) 橘家 円蔵



橘家 円蔵



玉川カルテット

申し込み 往復はがきの往信側裏面に、昼の部または夜の部のどちらか希望の部と応募者の住所、氏名、電話番号、返信側表面に、応募者（代表）の住所、氏

名を記入して、十月二十三日（火）までに〒253 0196 町民センター 演芸バラエティーショー係へ郵送してください。（締め切り日必着）

していただきます。希望する部の記入がないものは無効とします。

☐防犯総ぐるみ大会  
 ☐防災安全課 ①(74)111  
 1内線252 防災安全担当  
 FAX (74) 9141  
 ☐演芸バラエティーショー  
 町民センター係 (74) 2333 FAX (75) 2239

### 〈往信を表にした見本〉

50 往信	〒253-0196 町民センター 演芸バラエティーショー係	※記入しないで ください。
----------	-------------------------------------	------------------

### 往復はがき 書き方見本

50 返信	〒253- 氏名 行	応募者の住所 昼の部または夜の部どちらか記入 ※記入がない場合は無効とします。 住所 氏名 電話番号 ※記入は2人まで
----------	------------------	---

### 〈返信を表にした見本〉

# 10月は3R推進月間です

3Rとは、「Reduce：リデュース、物を大切に使い、ごみを減らす」  
 「Reuse：リユース、使える物は繰り返し使う」  
 「Recycle：リサイクル、ごみを資源として再利用する」ことです。

3Rに取り組むことでごみを限りなく少なくし、ごみの焼却や埋立処分による環境への悪い影響を極力減らし、限りある地球の資源を有効に繰り返し使う社会をつくろうとするものです。皆さんも生活の中で取り組んでみましょう。

〈3Rの例〉

## Reduce

リデュース

ごみの発生を減らす

- 必要ないものは買わない・もらわない
- 物を大切に扱い、長期間使う
- 買い物にはマイバックを持参する
- 簡易包装の商品を選ぶなど

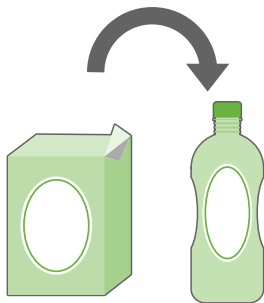


## Reuse

リユース

物を繰り返し使う

- 詰め替え用の製品を選ぶ
- いらなくなった物を譲り合う（フリーマーケット等を利用する）
- ビール瓶などリターナブル瓶に入った商品を選ぶなど



## Recycle

リサイクル

物を資源として再生利用する

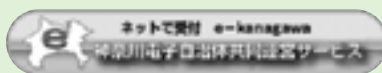
- ごみを正しく分別する
- ごみを再生して作られた製品を利用する

※製品によっては法律でリサイクルが義務づけられて

いるものやメーカーが自主的に取り組んでいるものがあります。

※ニコニコリサイクル実行委員会ではごみの減量化の一環として、ニコニコリサイクルフリーマーケットを年二回開催しています。ぜひご参加ください。（十八ページ参照）

環境課 ☎(74) 1111  
 1 内線 422 生活美化担当  
 FAX (74) 1385



町ホームページを通じて住民票の写しの交付申請などができます。ぜひご利用ください。

※いずれも事前登録が必要です。

● 電子申請・届け出（住民票の写しの交付申請、公文書公開請求など）

☎ 広報情報課 ☎(74) 1111 内線 552 情報システム担当

● 公共施設利用予約（さむかわ庭球場、野外体育施設）

☎ スポーツ振興課 ☎ 内線 542

● 電子入札（工事・コンサル・物品・一般委託）

☎ 総務課 ☎ 内線 217 契約担当

☎ 町 <http://www.town.samukawa.kanagawa.jp>

県 <https://www.e-kanagawa.lg.jp/index.html>

# きれいなわたしたちの町を 未来へ届けよう

## さむかわまちぐるみ美化運動

わたしたちの町はわたしたちの手できれいにしましょう。当日は家族ぐるみで参加してください。

「捨てる心」は「捨てない心」を育てます。

とき 十一月四日(日)午前八時から(小雨決行、延期の場合は翌週の十一日

(日)に実施予定)

※当日の午前七時三十分には実施の有無を防災行政無線でお知らせします。

清掃区域 町内全域の公共の場所(私有地は除く)

収集方法 可燃ごみ、可燃粗大ごみ、不燃ごみ、資源ごみ(ガラス・金属類・

ペットボトル)に分けて自治会から配布された袋に入れて、資源ごみ置き場にまとめて出してください。

プラスチック製容器包装は、汚れているとリサイクルの対象となりません。その場合は可燃ごみとして分別してください。

収集 午前九時から午後三時までの間に行います。午後三時以降収集されていない場合はクリーンセンターへ連絡してください。

お願い ●危険箇所、私有地等はこの美化運動としての清掃はしないでください。●家庭ごみを今回の運動で集めたごみと一緒に出さないでください。●側溝等の泥は出さないでください。側溝清掃については事前に道路課に依頼してください。

☞環境課 ①(74)1111  
②内線423 環境保全担当  
FAX(74)1385  
☞クリーンセンター ①(74)5547



みんなで町をきれいにしよう

## 隣近所のごみ事情

### ガラス対策

ごみ収集場所に出した生ごみをガラスが散らかしてしまふことがあります。

これは生ごみの出し方を工夫すれば防ぐことができます。

ガラスに狙われないために次のことが有効です。

●生ごみを減らす

生ごみはガラスにとつて絶好の工サとなるので、料理をつくりすぎない、食べ残しをなくす、生ごみ処理機やコンポスト等を利用するなどし、生ごみを減らす。

●生ごみを見えないようにする

生ごみを隠すようにごみ袋の中心に入れ、周りにそれを遮る物を入れ、外から見えないようにする。

●ごみ袋の口はきちんとしめる

水分を十分切り、においが漏れないよう袋の口

をしつかりとしめる。

●収集日を守る

前日出し等をするごみを長時間置くことになり、荒らされる確率が高くなるので決められた日・時間に出す。

●ネットをかぶせる

ガラスがごみに触れることができないように、ごみ袋全体をネットで覆う。ネットはくちばしに通りにくい網目の細かいものにし、めくられないように端におもりになるようなものをつけるなどの工夫をする。

☞環境課 ①(74)1111  
②内線424 生活美化担当 FAX(74)1385



## 調子を合わせ

### 楽しく演奏

#### 三味線に親しもう教室

八月二十一日、学習情報センターで三味線に親しもう教室を開催しました。

この教室は夏休み中の小・中学生向けに開催したもので、当日は十人が参加しました。

最初は初めて持った三味線の重みにとまどっていた参加者でしたが、教室が進むにつれて、曲が演奏できるようになっていくと満足そうな表情を浮かべていました。



花笠音頭を演奏しました

## 作ったら遊んでみる

### 科学ものづくり教室



上手にできたかな。小学生の参加者に中学生が手を貸してあげる場面も

八月二十五日、学習情報センターで、科学ものづくり教室を開催しました。

この教室は、科学のおもしろさやものづくりを体験してもらおうと開催したもので、ペットボトルを使った空気砲、プラスチック板を使ったアクセサリー作り、フィルムケースを使った吹き上げパイプを作りました。

参加者は指導の先生から作り方を習いそれぞれのペースで作業をしました。おもちゃができてその遊び方を習ってできるようになると、違う遊び方や、飾りをつけて自分たちのおもちゃ、遊び方を生み出しては仲間と楽しんでいました。

## 笑顔で楽しく

### 運動をしよう

#### 高齢者健康トレーニング教室

八月二日から九月二十日までの毎週木曜日に寒川総合体育館で高齢者健康トレーニング教室を開催しました。

この教室は六十五歳以上の人を対象にストレッチや体操などを通して健康づくりをしてもらおうと開催したもので、参加者は「自分の健康は自分で維持しないといけない、と思っただけで参加した」「教え方が上手で毎週来るのが本当に楽しみ。トレーニングのために来ているというより、遊びに来ているようです」と笑顔で話してくれました。



楽しくトレーニングをしよう

## 東中大バザール



ステージ発表の大曲祭ばやし保存会の演奏。岡田太鼓保存会の演奏や花笠音頭、ドラム演奏、一輪車演技やダンスも行われました

九月九日、町立寒川東中学校で東中大バザールが行われました。

今年で六回目となるこの催しは、地域の人、PTA、生徒ボランティア、先生が協力して行っているもので、町内の店の協力を得て、パンなどを販売しました。その収益の一部は寒川東中学校南側の花畑の種や球根を購入する資金となってきました。

またステージでは、学校の活動以外で日ごろから活躍している生徒をみんなの前で紹介しようと、地域の活動である祭りばやしや個人で行っている一輪車やドラム演奏などの発表が行われました。運営ボランティアを行った生徒は「地域の人やPTAの人の協力ができないとできない。大変だけど楽しい。ずっと続けて欲しい」と話してくれました。

# もしものときにわたしたちができること

## 町総合防災訓練を実施

町総合防災訓練が八月二十六日に町立一之宮小学校で行われました。当日は神奈川県西部地震が発生したことを想定し行われ、自治会や防災関係機関などが参加しました。

会場では自衛隊、災害救助犬による救出訓練や町職員による応急手当、AED（自動体外式除細動器）の取り扱い方法の講習会などが行われました。



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧

- ① 応急手当の講習
- ② けが人を担架で搬送
- ③ 自衛隊による救出訓練
- ④ 災害救助犬はヘリコプターで派遣
- ⑤ レイオ湘南も参加
- ⑥ 災害対策本部で各地の被害状況を確認
- ⑦ 参加者からは防災への関心の高さが感じられました
- ⑧ ペットの避難所を開設

### すてきな なかま

#### 日本画サークル 湘美会



彩色の仕方を習うメンバー

わたしたちは、毎月第二・四火曜日に北部文化福祉会館で活動している日本画サークルです。

三年前に日本画をやってみたく、と集まり森本先生に指導を受けながら各自で作品を作っています。

日本画は、その工程をしっかりと習得する必要があります。あり覚えるのは大変ですが、焦らずゆっくりと各自のペースで楽しみながら行っています。

日本画の絵の具は鉱石から採取した粉を水で溶き、膠と混ぜて作っていきます。その絵の具を塗っては乾かしと何層にも重ねて色をのせていきます。そのため作品を仕上げるのに時間がかかります。ですが、近くで作品を見るとキラキラと光っています。とてもきれいです。春の公民館まつりと秋の町文化祭への出品を目標に作品を作っています。初心者も大歓迎です。わたしたちと一緒に日本画を楽しみませんか。

井上 倫 (75) 20709



## メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)三キログラムやせて改善へ

最近この言葉をよく耳にしますが、その特徴はほとんど自覚症状がないこと、血圧や中性脂肪、血糖値などの検査値もそれほど悪くないことです。そのため気付かないうちに動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞など命にかかわる病気を引き起こしてしまいます。

原因として重要なのは、内臓脂肪型肥満です。自分がこれにあてはまるかどうかは、立ったまま普通に息をして、軽く吐いた時におへその位置の胴回りを測ることでわかります。男性で八十五センチメートル以上、女性で九十センチメートル以上の人は要注意です。内臓脂肪型肥満は生活習慣病がもとになっていることが多いです。生活習慣病を予防するには、今より三キログラム体重を減らせば効果があるといわれています。

減量の具体的方法として、体重を毎日同じ時間帯に計測し、それを記録する。内臓脂肪は運動で減りやすいので毎日最低三十分は歩くことが大切です。十分歩くと体

重の約半分のカロリー消費ができます(歩数にすると千歩)。例えば体重七十キログラムの人なら三十五キロカロリー消費できます。この人が三十分歩けば百五十キロカロリー(堅焼きせんべい大一枚相当)消費できます。まとめ歩きでも十分ずつ三回でもあまり違いはありません。

食事もとても大切です。夕食は軽めにし、就寝二時間前までには済ませましょう。油を使う料理は二品までにします。太っている人は早食いの人が多いといわれます。一口二十回は噛んでゆっくり食べましょう。少量で満腹感が得られます。噛むことはほかに効果があります。例えば味覚の発達、言葉の発音がはつきりする、脳の活性化、歯の病氣予防、がん予防、胃腸の働きをよくする、全身の体力向上等。

食欲と運動の秋。ぜひ噛むことと三十分歩行を実践してみてください。健康課では減量のアドバイスを行っています。  
☎健康課 内線 163 健康づくり担当 FAX (74) 5613

## 十べさんの防犯指南

### 街の美化と犯罪抑止

「割れ窓理論」この理論は、アメリカで生まれた考え方である。

たった1枚の割れ窓の放置から建物やビル全体が荒廃し、さらに地域全体が荒れて無秩序状態となり犯罪は多発し街が崩壊するという理屈だ。

犯罪者は犯罪の実行に際し、いろいろなシグナルを見つける。例えば割れた窓ガラスの廃屋、落書き、ごみの散乱、雑草の伸び放題、たくさんの放置自転車等を見て「うーん、この街は縄張り意識がないな。ここで犯罪を行ってもみんな無関心な人ばかりだから警察に通報することはないだろう」と思い安心して犯罪を行うというわけである。わが町でも目久尻川の大掃除や町民による駅の美化等地道な奉仕活動が行われているが、自治会活動等あらゆる機会を通じて美しい町にしていきたいものである。安全なまちづくりには、こうした地道な努力と対策が必要であり、その結果として犯罪者を寄せ付けず安心して暮らせる寒川のまちになるのである。

「あいさつは みんなを守る 町のかぎ」

☎防災安全課 内線 251 FAX (74) 9141



## 有効利用の

# 掲示板

### 譲ります

- ▶短波ラジオ ▶電話機 ▶ノートパソコン(IBM製)
- ▶アップライトピアノ(旧西ドイツ製) ▶電子ピアノ(カシオ製)

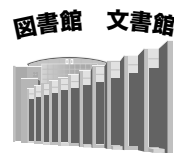
### 求めます

- ▶倉見幼稚園女児制服(100~110cm) ▶掛け軸
- ▶相和幼稚園女児制服・体操服 ▶ワードプロセッサ(NEC文豪)

【平成19年9月14日現在】

不用品の登録や斡旋は窓口、電話でお受けします。町のホームページにも掲載しています。不用品の取引は当事者同士の直接交渉となります。登録期間は3カ月です。

☎町民課 内線 172 住民協働担当 FAX (74) 5613



ありがとう

おかげさまで一周年!

十一月三日に開館一周年を迎える寒川総合図書館と寒川文書館では、これからも多くの人に親しんでもらえるよう、記念行事を開催します。

◆講演会は「絵本作家と信玄兜」記念行事では二つの講演会を開催します。

総合図書館では「絵本と紙芝居」を開催します。絵本作家自身が創作の醍醐味などを語ります。

講師の長野ヒデ子さんは、「おかあさんがおかあさんになった日（童心社一九九三年）」でサンケイ児童出版文化賞等を受賞。「せとうちたいこさん」や「お江戸の百太郎」のシリーズのほか、日常や時代もの、民話から科学作品に至るまでの絵本や童話、紙芝居のさし絵と多方面に活躍中です。有名作家作品のさし絵も多く手掛けていて、こうした作家との交流や創作の現場からのさまざまなエピソードが聴けます。〈十一月三日（土）午後二時から〉

文書館では、町史講座「武田信

玄と筋兜鉢」を開催します。

寒川神社には、武田信玄が小田原攻め（一五六九年）に際して奉納したと伝えられる兜（県指定重要文化財）が残されています。表側には武田家家紋・花菱をかたどった金具が付いていて、内側には「八幡大菩薩」など武家が信仰する神様の名前が彫られています。

『寒川町史II 美術工芸』で、この兜について執筆した元鎌倉女子大学教授の八幡義信さんを講師に招き、戦国時代の兜や鎧について分かりやすく解説します。〈十一月四日（日）午後二時から〉

このほか、ベストセラード展や寒川の懐かしい映像の上映、「年間貸出ベスト50」の発表などをします。詳しくは十九ページをご覧ください。

寒川総合図書館 075-3669

寒川文書館 075-3691

http://www.lib-arc.sanukawa.kanagawa.jp

注目の一冊



車評 軽自動車編

～クルマ購入のための基礎知識～

編集 三樹書房商品評価チーム 小早川隆治 ほか 出版社 三樹書房

自動車専門家6人が軽自動車を独自の手法で評価。合計25台の「クルマ」を魅力度、走り、実用性の各項目で採点、コメント付き。

軽自動車の購入を考えている人におすすめの1冊です。



10月は3R推進月間です。ごみを限りなく少なくするための3RとはReduce（リデュース）、Reuse（リユース）と何でしょう。① Recycle（リサイクル）② Response（レスポンス）③ Return（リターン）

応募方法 はがきに10月号の答えを書いて10月15日（月）までに〒253-0196寒川町役場広報情報課クイズさむかわ係へお送りください。

先月号の答えと当選者

10月1日より始まる地震による強い揺れを事前にお知らせするシステムは緊急地震速報です。正解は②でした。正解者の中から抽選で次の人に記念品をお送りします。宮川久子さん（宮山）／坂本まゆみさん（宮山）／深美八重子さん（岡田） 応募ありがとうございました。

町の情報・紹介

テレホンサービス

行政ミニ情報 074-1010

テレホン童話 074-1014

今月の童話は「サルとお地蔵さま」です。

さらめさむかわ（ラジオ）

レディオ湘南（83.1メガヘルツ）で町の情報を放送しています。

放送日 毎週月曜日 9:00～9:30

再放送 毎週水曜日 20:30～21:00

輝け☆さむかわ（ケーブルテレビ）

ジェイコム湘南のコミュニティチャンネルで、町の紹介をしています。

今月は「町の防災対策」です。

放送日 10月8日（月）～20日（土）

8:30～8:45 12:00～12:15

17:00～17:15 23:00～23:15

8月の コミュニティバス 利用状況	寒川駅行き・ 東ルート	3,200人 103.3人/日 (前月比 3.9人/日減)
	北ルート	4,214人 135.9人/日 (前月比 14.1人/日増)

# さむかわ インフォメーション

役場 ☎74-1111

- お問い合わせ先が役場の場合、役場の電話番号は省略してあります。
- 申し込みの時間は、特に記載のない場合午前8時30分から午後5時までです。
- 申し込み方法の記載がない場合は原則当日受け付けです。

個別郵便番号 253-0196

- 役場あて郵便物に個別郵便番号を記載すれば役場の住所はいりません。



講習・講座

## まが玉づくり教室

まが玉を作ってみませんか。  
 とき 10月27日(土) 午前10時～午後3時  
 ところ 文化財学習センター  
 対象 小学4～6年生と保護者 20人/抽選  
 費用 100円(材料費)  
 持ち物 うわばき、お弁当、汚れても良い服装で  
 申し込み 10月19日(金)までに生涯学習課へ電話か直接  
 ☎生涯学習課 ☎内線5333 生涯学習担当 FAX (75)99007

## 親子で楽しむ陶芸教室

親子で陶芸作品の造形と企画、発表の楽しさを体感しよう。  
 とき・内容 ●10月28日(日)粘土造形(あらかじめ作る物の絵を用意) ●12月8日(土)釉かけ ●16日(日)作品の受け取りと合評(全3回)  
 時間 午前10時～11時30分  
 (初日は午前9時30分から)

ところ 寒川町公民館

対象 小学生以上の子どもとその親 10組20人/先着順  
 講師 寒川町公民館生涯学習推進員会議推進員  
 ※作品は来年の2月16日、17日の公民館まつりで展示予定  
 持ち物 粘土ペラ、ぞうきん、画用紙(作陶用)、筆記用具、汚れても良い服装で  
 費用 1組1200円(材料費)  
 申し込み 10月12日(金) 午前9時から同館へ電話か直接  
 ☎寒川町公民館 ☎(75)0021 寒川町公民館生涯学習推進員会議 FAX (75)2585

## 染め物教室



ろうけつ染めを使ったTシャツを作ろう。  
 とき 11月6日、13日の火曜日 午後1時～4時  
 ところ 北部文化福祉会館  
 対象 町内在住か在勤の人 20人/先着順

## パパママ教室 ～秋コース～

初妊婦とその家族を対象に、赤ちゃん人形をお風呂に入れたり、先輩ママの子育て体験談を聞いたりします。

とき 11月10日(土) 午前9時30分～正午

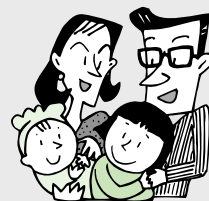
ところ 健康管理センター

対象 初妊婦と夫および家族など子育てにかかわる人 20組/先着順

持ち物 母子手帳、エプロン

申し込み 10月16日(火)

から健康課へ電話か直接



☎健康課 ☎内線164 健康づくり担当 FAX(74)5613

## さむかわを知らう講座

講師 志波恵子さん 染色家  
 費用 2500円(材料費)  
 持ち物 まち針5本、濃いめの鉛筆  
 申し込み 10月16日(火) 午前9時から同館へ電話か直接  
 ☎北部文化福祉会館 ☎(74)1515 FAX(74)7405

町内にある老人施設を見学してみませか。  
 とき 10月31日(水) 午前9時～午後3時

ところ 湘風園、寒川ホーム、神恵苑  
 集合時間・場所 午前8時45分 北部文化福祉会館  
 対象 町内在住か在勤の人 25人/先着順  
 費用 1000円(コミュニケーションパス代)  
 持ち物 筆記用具、昼食  
 申し込み 10月12日(金) 午前9時から同館へ電話か直接  
 ☎北部文化福祉会館 ☎(74)1515 FAX(74)7405



### こども工作教室

ドングリの美に絵を描き、秋らしさを表現してみよう。

とき 10月27日(土) 午前9時30分～11時

対象 小学生 15人/先着順  
持ち物 水彩道具一式、ハンドタオル、ボンド、作品を入れる袋

申し込み 10月13日(土) 午前9時から同館へ電話か直接  
〒北部文化福祉会館(74)1515 FAX(74)7405

### 南部生涯学習 健康セミナー

日ごろの運動不足をウォーキングで解消してみませんか。

とき 10月26日(金)

集合時間・場所 午前9時30分 南部文化福祉会館  
コース 南部文化福祉会館～一之宮八幡大神～景観寺～南泉寺～梶原七士の墓～梶原景時の館跡～一之宮公園(昼食)～八角広場～不動堂～南部文化福祉会館

対象 町内在住か在勤の人 20人/先着順

持ち物 弁当、飲み物、タオル、健康保険証

申し込み 10月13日(土) 午前9時から同館へ電話か直接  
〒南部文化福祉会館(75)0281 FAX(75)1777

### 生命保険講習会

生命保険の適切な選択等についてやさしく解説します。

とき 11月10日(土) 午前10時30分～正午

ところ 南部文化福祉会館  
講師 安野能里子さん 県金融広報アドバイザー

対象 町内在住か在勤の人 20人/先着順(保育あり)

持ち物 筆記用具  
申し込み 10月20日(土) 午前9時から同館へ電話か直接  
〒南部文化福祉会館(75)0281 FAX(75)1777

### ちびっこ絵画教室

パステルクレヨンを使って秋の絵を描いてみよう。

とき 10月27日(土) 午後2時から

ところ 南部文化福祉会館  
対象 幼児/小学生 20人/先着順

持ち物 水彩道具一式  
申し込み 10月16日(火) 午

前9時から同館へ電話か直接  
〒南部文化福祉会館(75)0281 FAX(75)1777

### グラウンドゴルフ教室

とき 11月5日～21日の毎週月・水曜日(全6回)(雨天中止) ●月曜日 午前9時30分～正午 ●水曜日 午後1時30分～4時

ところ 川とのふれあい公園  
〒寒川グラウンド・ゴルフクラブ 紺野(75)1669

### 緑樹管理講習会

再就職希望の高齢者を対象に、緑樹管理の基礎的な知識・技術を身につける講座です。

とき 11月19日(月)～28日(水)全7回(金・土・日曜日は除く)午前9時30分～午後4時

ところ 大庭台墓園(藤沢市大庭3782)

対象 町、茅ヶ崎市、藤沢市在住の60～65歳の再就職希望者 25人/抽選

申し込み 往復はがきに、講習名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募の動機を記入して、11月5日(月)までに〒23111

0026横浜市中区寿町1ノ4かながわ労働プラザ6階  
(社)神奈川県シルバー人材センター  
〒連合会へ郵送で(締め切り日必着)

〒(社)県シルバー人材センター  
連合会(74)045(633)5432

### シルバーガーデニング教室

鉢花の育て方を学んでみませんか。

とき 10月30日(火) 午前10

時～正午  
ところ 町ふれあいセンター  
対象 町内在住の60歳以上の人 20人/抽選

講師 山田美智子さん  
〒(社)シルバー人材センター  
電話で

費用 1000円(教材費等)  
申し込み 10月19日(金)までにシルバー人材センターへ

〒(社)シルバー人材センター(74)7622 FAX(73)0033

## 夜間照明施設の利用について

寒川中学校、旭が丘中学校のグラウンドを夜間開放しています。ぜひご利用ください。

対象 10人以上の団体で3分の2以上の会員が町内在住か在勤の人

利用時間 ●4～10月 午後6時30分～9時(寒川中学校)  
●4・5・9・10月 午後6時30分～9時(旭が丘中学校)  
●6～8月 午後7時～9時30分(旭が丘中学校)  
●11～3月 午後6時～8時30分

利用種目 ●寒川中学校 野球、サッカー  
●旭が丘中学校 サッカー、ソフトボール、少年野球

費用 ●寒川中学校 野球 2時間 5,600円  
2時間30分 7,000円  
サッカー 2時間 4,800円  
2時間30分 6,000円  
●旭が丘中学校 2時間 3,200円  
2時間30分 4,000円

※町内の企業で社員のレクリエーションの場として利用する場合は、スポーツ振興課へ事前にご相談ください。

〒スポーツ振興課(内線)542 FAX(75)9907



### 骨密度測定

あなたの骨年齢は何歳ですか。足のかかとで測定します。

とき 11月21日(水) 午前8時45分～11時45分

ところ 健康管理センター

対象 町内在住で20歳以上の人 50人/先着順

内容 超音波による測定および栄養・運動等の事後指導

費用 500円

申し込み 10月19日(金)から健康課へ電話か直接

※女性は年1回、男性は3年に1回の測定が効果的です。

健康課係内線163健康づくり担当FAX(74)5613

### 観光・農産物収穫ウォーク

町に多く残る史跡や文化財の見学、農産物の収穫体験をしよう。

とき 11月4日(日)雨天中止

集合時間・場所 午前9時

JR倉見駅

コース JR倉見駅～水神宮～

十二天神社～行安寺～倉見神社～観音堂～吉川農園(野菜

収穫)～JR倉見駅

定員 100人/抽選

費用 大人1000円、小学生以下500円(当日徴収)

持ち物 健康保険証の写し、タオル、軍手、収穫物を入れる物、雨具

申し込み 往復はがきに「農産物収穫ウォーク」、参加希望者全員の住所、氏名、年齢、代表者の電話番号を記入

して、10月19日(金)までに〒253-0106寒川町宮

山141-1町観光協会へ郵送で(締め切り日必着)

町観光協会係(75)9051FAX(72)12224

### 親子映画会

とき 10月27日(土) 午後2時から

上映(時間) 西遊記(88分)

ところ 北部文化福祉会館

北部文化福祉会館係(74)1515FAX(74)7405

### おはなし広場

紙芝居や絵本の読み聞かせ

を行います。

とき ●10月12日(金) 午前10時30分～11時15分(幼児向け) ●27日(土) 午後1時30分～2時(小学生向け)

ところ 南部文化福祉会館

南部文化福祉会館係(75)0281FAX(75)1777

### ニコニコリサイクルフリーマーケット

ニコニコリサイクル実行委員会では、「ゴミの減量化の一環として、フリーマーケットを開催します。

とき 10月20日(土) 午前10時～午後3時

※天候不良の場合は21日(日)に延期。

ところ さむかわ中央公園

内容 衣類、雑貨などのフリーマーケット

環境課係内線424生活美化担当FAX(74)1385



## お知らせ

### 学校へ行く週間

#### 〈町立小中学校〉

保護者や地域の人たちに学校に対する理解を深めていただくために学校を公開します。

とき 10月22日(月)～11月4日(日)

公開日や実施内容など詳しくは各学校にお問い合わせください。

#### 〈県立茅ヶ崎養護学校〉

●きらきらちゃんぶる音楽会  
とき 10月20日(土) 午後1時30分から

●授業参観、校舎見学など  
とき 10月22日(月)～26日(金) 午前10時～午後1時

ところ いずれも県立茅ヶ崎養護学校(茅ヶ崎市西久保29ノ1)

茅ヶ崎養護学校係(57)5379

## 新入学児童の就学時健康診断

来年4月に小学校へ入学する子どもたちの健康診断を実施します。

学 区	健診日
一之宮小学区	10/29 (月)
小谷小学区	11/7 (水)
旭小学区	11/26 (月)
寒川小学区	12/5 (水)
南小学区	12/10 (月)

受付時間 午後1時30分～2時

ところ 各学区の小学校体育館

対象 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれたお子さん

※詳しくは保護者に通知します。

☎ 学校教育課係内線522指導担当FAX(75)9907

## 📖 記念講演会 絵本と絵芝居 (図)

絵本や紙芝居にまつわる楽しい話題を絵本作家自身が語ります。

とき 11月3日(土) 午後2時~4時

講師 長野ヒデ子さん 紙芝居文化推進協議会前会長

定員 50人

## 寒川総合図書館(図)

☎(75)3615 FAX(75)3669



長野ヒデ子さんの作品

## ベストセラー展 (図)

明治期から現代までのベストセラーの本を紹介、展示します。時代背景とともに作家や本の内容を紹介します。

とき 10月27日(土)~11月25日(日) (休館日は除く)

## 🏠 冬じたくのおはなし会 (図)

「冬じたく」をテーマに絵本の読み聞かせや遊びをします。

とき 11月17日(土) 午後2時~2時30分

対象 幼児~小学校低学年

# おかげさまで一周年

## 寒川総合図書館・寒川文書館開館一周年記念行事

※事前の申し込みはいりません。会場はすべて寒川総合図書館です

## 📖 町史講座 武田信玄と筋兜鉢 (文)

武田信玄が寒川神社へ奉納したと伝えられるおび兜かぢ(寒川神社所蔵、県指定重要文化財)を中心に戦国時代の甲冑について分かりやすく解説します。

とき 11月4日(日) 午後2時~3時30分

講師 八幡義信さん 元鎌倉女子大学教授

定員 50人

## 📺 上映会 映像で見る懐かしの寒川 (文)

町の広報番組や県立図書館所蔵の記録映画など過ぎし日の寒川を撮影した珍しい映像を上映します。両日とも同じ内容です。

とき 11月3日(土)、4日(日) いずれも午前10時~11時30分

定員 50人

## 特別展 図書館・文書館ができるまで (文)

昨年11月に町民待望の総合図書館と文書館が開館しましたが、そこに至るまでには、明治時代以来の長い歴史がありました。この展示では、公文書や写真など貴重な資料をもとに、寒川の図書館活動や資料保存の歩みをパネルで紹介します。

とき 10月27日(土)~11月25日(日) (休館日を除く)

●展示説明会 10月27日(土) 午後2時から

## 寒川文書館(文)

☎(75)3691 FAX(75)3758





# 募 集

## ホストファミリー

韓国、メキシコ、フィリピンやミャンマーなどから来日する留学生のホストファミリーを募集します。

宿泊日 10月28日(日)～29日(月) (1泊2日)

申し込み 10月20日(土)までにさむかわ国際交流協会下條へ電話で

※詳細については同協会にお問い合わせください。

さむかわ国際交流協会 下條 係(73) 5578

## ボランティア

「きれいな道づくり、道路清掃ボランティア」

とき 10月27日(土) 午前10時～正午 (小雨決行)

ところ ●役場～一之宮歩道橋 ●役場～中里交差点(共に3キロメートル程度)

申し込み 10月17日(水) 正午までに都市計画課へ電話か

直接またはファクスで

「花植えボランティア」

とき 11月4日(日) 午前8時～10時

※雨天の場合は11月10日(土)とところ 県道相模原・茅ヶ崎線役場西側歩道

申し込み 10月25日(木) 正午までに同課へ電話か直接

都市計画課(係内線278) 国県事業対策担当 FAX(74) 2833



みんなで町をきれいにしよう

## 私立幼稚園新入園児

来年4月に県内の私立幼稚園に入園する園児の募集時期が決まりました。

募集要項配布 10月15日(月)から

願書受け付け 11月1日(木)から

各私立幼稚園または県学事振興課(係045(210) 3768)

## 高齢者スポーツ大会参加者

とき 10月30日(火) 午前8時30分から

※雨天の場合は10月31日(水)に延期。

ところ 青少年広場

種目 ゲートボール、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ、ペタンク

対象 60歳以上の人

申し込み 10月15日(月)までに氏名、参加種目を町老人クラブ連合会へ電話か直接

町老人クラブ連合会事務局(町ふれあいセンター内) 係(74) 7715

## ふるさと再発見

### 「湘南めぐり」参加者

とき 10月27日(土) 雨天中止

集合時間・場所 午前8時50分 大磯町役場(中郡大磯町東小磯183)

コース 大磯町役場～鴨立庵～旧島崎藤村邸～旧吉田茂邸庭園

園～県立大磯城山公園(午後零時40分頃自由解散、約3.5キロメートル)

対象 全行程歩ける人 70人／抽選

費用 大人 500円、小学生以下 300円(参加費)

※大磯町の特産品のお土産がつきます。

持ち物 昼食、歩きやすい服装・靴で

申し込み 往復はがきに、参加者全員(4人まで連記可)の氏名、年齢および代表者の氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入して、10月15日(月)までに〒2555

8555大磯町役場経済観光課内湘南地区観光振興協議会事務局「湘南めぐり」係へ郵送で(締め切り日消印有効)

大磯町経済観光課(係0463(61) 4100内線248 商工観光班



## その他

### ガールスカウトデイ

ガールスカウトの活動を体験してみませんか。

とき 10月14日(日) 午前10時～午後2時

ところ さむかわ中央公園(雨天時は寒川神社少年館)

内容 ゲーム、なわ結び、活動報告

対象 幼稚園児～小学生とその親

坂本(係74) 3344

### くらしに関する無料相談会

#### くらしの相談会

くらしに関する法律、税金、年金をはじめ、各種ローンや保険、保障など幅広い相談に弁護士、税理士など各専門家が応じます。

とき 10月21日(日) 午前9時30分～午後2時30分

#### 公的融資説明会

マイホーム取得、増改築、教育、生活資金のために、公的融資制度の有益な情報を提供し、その実現をサポートします。

とき 10月21日(日) 午前10時～正午

ところ いずれも茅ヶ崎市勤労市民会館(茅ヶ崎市新栄町13ノ32)

申し込み 10月17日(水)までに湘南地域労働者福祉協議会事務局へ電話で

湘南地域労働者福祉協議会事務局(係0466(27) 1671

## 10月 3R推進月間

1日(月)	子育て広場
2日(火)	1歳6か月児健康診査／初級英会話教室／話し方教室
3日(水)	初心者細字教室／書道教室／運動ボランティア体操教室／機能訓練からだ
4日(木)	7か月児相談／話し方教室／高齢者健康トレーニング教室
5日(金)	第38回寒川町青少年創意くふう展／年金出張相談／初級英会話教室／母親教室①／内臓脂肪燃焼セミナー②
6日(土)	おとこの料理教室／おはなし図書館／こども囲碁・将棋教室／初心者水彩画教室
7日(日)	寒川町ふれあい・スポーツ・健康まつり
8日(月)	体育の日
9日(火)	生活習慣病予防セミナー①
10日(水)	がん集団検診／初心者細字教室／初級英会話教室／書道教室
11日(木)	話し方教室／あそびの広場／高齢者健康トレーニング教室
12日(金)	おはなし広場／初級英会話教室／母親教室②／食生活改善推進講座⑧／機能訓練ことば
13日(土)	第38回寒川町文化祭〔～11/6〕／ちびっこクッキング教室／百人一首かるた教室
14日(日)	バドミントン教室
15日(月)	行政相談週間〔～21日〕
16日(火)	子どもの心の相談／3歳6か月児健康診査／ヨガセミナー⑤
17日(水)	湘南史跡めぐり「大磯」／初心者細字教室／書道教室
18日(木)	成人の健康診査／初級英会話教室／話し方教室／高齢者健康トレーニング教室
19日(金)	秋の古布リフォーム教室／母親教室③／内臓脂肪燃焼セミナー③
20日(土)	ニコニコリサイクルフリーマーケット／ちいさな映画会／おはなし図書館／こども囲碁・将棋教室／初心者水彩画教室
21日(日)	
22日(月)	国保夜間納付相談〔～26日〕
23日(火)	
24日(水)	初心者細字教室／書道教室
25日(木)	話し方教室／母親教室④／生活習慣病予防セミナー②／高齢者健康トレーニング教室
26日(金)	育児相談／秋の古布リフォーム教室／健康セミナー
27日(土)	きれいな道づくり・道路清掃ボランティア／おはなし広場／親子映画会／まが玉教室
28日(日)	国保休日納付相談／バドミントン教室／陶芸教室
29日(月)	自衛消防隊消火技術大会／一之宮小学区就学時健康診断／離乳食講習会
30日(火)	高齢者スポーツ大会／生活習慣病予防セミナー③
31日(水)	町県民税・国民健康保険料・清掃手数料(従量制第2期)・保育料・介護保険料納付期限／初心者細字教室／秋の古布リフォーム教室／書道教室／さむかわを知らう講座

**寒川ふれあい車椅子ダンスフェスバル**

車椅子利用者、高齢者、一般の人などみんなで一緒に一流プロによる演奏で車椅子社交ダンス・フォークダンスを楽しみましょう。

とき 10月21日(日) 午後1時～4時

ところ 寒川総合体育館

**演奏 星野正男ジャズ・セクステット**

▽矢車草の会 福田(75)

3880

**水道管の漏水調査にご協力を**

県営水道では水道管の水漏れを調べるため、10月下旬から平成20年1月下旬までの間、道路上や宅地内の水道メーター付近で漏水調査を行います。

調査は日中に行いますが、交通量の多い道路では深夜に調査を行う場合がありますので、ご協力をお願いします。なお不審に感じた時は、身分証明書(提示を求められる)を、水道営業所へお問い合わせください。

▽企業庁藤沢水道営業所工務課(0466)271215

FAX 0466(25)2079



表紙の  
写真から

8月26日、町立一之宮小学で町総合防災訓練を開催しました。

大規模地震を想定しての訓練に参加者からは「AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法についてもっと詳しく知りたい」との声がありました。

また、ある参加者は「実際に大規模地震に被災したことがあるが、本当に家族と連絡が取れなかったり、家に帰れなかったりする。普段から防災の心構えをしておくことが、自分の身を守るためにも、二次災害を少なくするためにも重要です」と話してくれました。



編集  
後記

食欲の秋ですが、体重が気になるところです。今月号のみんなの健康メモで3キログラム体重を減らすために、毎日最低30分歩く効果がとあります。できそうでできない減量。今年は少し気合いをいれようかな。(C)

# ナイス Cooking

## 作り方

- ①黒芋は皮をむき、1cmの厚さに切り片栗粉をまぶす。  
フライパンにサラダ油をまわし入れ油を熱して弱火でゆっくりと火を通す。
- ②鍋に(A)の調味料を入れて熱くし、なめこをさっと煮る。  
火から下ろして、おろし大根を加える。
- ③器に①を盛り②をかける。

おいしく楽しく健康に

## 黒芋のみぞれあんかけ (秋野菜を使って)



ゆでた三つ葉やユズの皮を添えると良いです。

## 材料 4人分

1人分あたり172kcal・塩分1.4g

- 黒芋 200g/片栗粉 大さじ1/サラダ油 大さじ1/なめこ 50g/おろし大根 100g  
(A) だし汁 150cc/しょうゆ(薄口) 大さじ1/みりん 小さじ2

☎寒川町食生活改善推進団体 石井 倫 (75) 6368

## みんなの写真館



- (左) 高田 美知子さん (小谷)  
(中) 齋藤 琉生ちゃん 11カ月 (小谷)  
(右) 齋藤 奈々子さん (小谷)

おじいちゃんおばあちゃんと孫、一家の写真も募集しています。  
写っている人の名前、年齢、住所、応募者の連絡先とコメントを記入して、広報情報課まで郵送か持参またはメールしてね。  
☐photo@town.samukawa.kanagawa.jp

## 9月1日の人口と世帯

人 □ 47,569人 (19人減)  
世帯 17,577世帯 (17世帯増)  
( ) 内は前月との比較

- 町公式ホームページ  
<http://www.town.samukawa.kanagawa.jp>
- 携帯電話用ホームページ  
<http://www.town.samukawa.kanagawa.jp/imodo/index.html>

知ってるつもりで実は知らない

## さむかわの動植物

### 水辺の希少な植物

水田の水もほとんど引き、実りの秋を迎える季節となりましたが、今回は夏の水田で見られた希少な植物を紹介いたします。



右の写真はサンショウモといいます。サンショウの葉に似て、水面に浮いていることが名前の由来ですが、シダ植物の仲間です。胞子で増えます。

下の写真はミズオオバコといいます。



葉の形がオオバコに似ているのが名前の由来です。夏～秋にかけて葉の間から長い茎を出して水面上に3センチメートル位の白い花を咲かせます。

サンショウモもミズオオバコも、今では町内でもほとんど見られない植物になってしまいました。数少ない自然を守るために、もし田んぼで見つけてもそっとしておいてください。

☎環境課 内線421 環境保全担当 FAX(74) 1385

◆本誌は資源保護のため、再生紙を使用しています。