

広
報

さむかわ

9

No.704

September
2018



月のトピックス
今 Topics

問産業振興課 ☎内線763 観光担当 FAX(74)2833

彼岸花の真っ赤な じゅうたん 絨毯を歩こう！ 小出川彼岸花まつり

小出川沿いの大黒橋(藤沢市)から追出橋(寒川町)まで約3kmにわたるコースには、数百万株の彼岸花が咲き誇ります。

祭り囃子の演奏、レクリエーション協会民謡部の演舞、棒体操愛好会の棒体操、つるし雛の展示、模擬店、グラウンドゴルフ大会など、内容が盛りだくさんのお祭りです。

📅9月22日(土)午前10時から(小雨決行)

📍式典会場 青少年広場



目次 CONTENTS

P2 トピックス
 今月のTopics
 今月の表紙 2

P3-5 **特集1 アルツハイマー型認知症について
 よく知ろう 考えよう**

P6-7 **特集2 第49回町文化祭**

P8-14 クローズアップ
Close UP! さむかわ

| | | | | | |
|-------------------|---|-----------------|----|---------------------|----|
| 人命救助者へ感謝状を贈呈しました | 8 | 災害の被害者や遺族のための | 10 | 住宅・土地統計調査を実施します | 12 |
| 小学校の砂場が新しくなりました | 8 | 見舞金制度 | 10 | 福祉活動センターの指定管理者を | 12 |
| 大規模災害に備えて | 9 | 重度の障がいがある人に医療費を | 10 | 募集します | |
| 町総合防災訓練を実施します | | 助成します | | 空き家等の実態調査を実施します | 12 |
| ペットの避難訓練と愛犬のしつけ教室 | 9 | コミュニティバス平均乗車人数 | 10 | 第5回 寒川を築いた人たち | 12 |
| かながわシェイクアウト | 9 | 介護サービス利用時の負担割合が | 11 | 2018さむかわスポーツデイの | 13 |
| (いっせい防災行動訓練) | | 変わりました | | 参加者を募集します | |
| ペットは家族の一員 | 9 | 不用物品の有効利用 | 11 | 健口のヒント | 13 |
| 愛情を持って飼っていますか | | 本棚のだ~なくん | | 生活習慣病予防 健康メモ | 13 |
| | | | | 緊急警報！はがきを使った架空請求、14 | |
| | | | | 急増中！ | |

P15 レポート
さむかわReport

P16-21 インフォメーション
information

P22-23 **9月のカレンダー**
 寒川町家族防災会議の日 22
 人口と世帯 23

P24 Instagram
Instagram Samukawaii GALLERY

今月の表紙

8月11日から8月いっぱい毎週土・日曜日に小谷小学校のプールでカヌー体験が行われていました。川と違い、プールなのでカヌーが初めての人や小さなお子さんでも安心して学ぶことができ、流れもないので、技術を習得するにはもってこいでした。この日は、3組の家族が参加され、初めてのカヌーを楽しんでいました。

アルツハイマー型 認知症について よく知ろう 考えよう

問 高齢介護課 ☎内線131 介護保険担当 FAX(74)5613

9月
は
アルツハイマー月間です

「尊厳を持って最期まで自分らしくありたい。」これは誰もが望むことです。しかし、この望みを阻む大きな問題が「認知症」です。日本だけでなく、世界的にも課題となっています。

1994年、スコットランドのエジンバラで、「国際アルツハイマー病協会」と「世界保健機関(WHO)」が共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、また、9月を「世界アルツハイマー月間」と宣言し、アルツハイマー病をはじめとした認知症への理解についての呼びかけが始まりました。

認知症とは病名ではなく、いくつかの原因により、脳の神経細胞が壊れることで起こる特有の症状や状態をさします。認知症のおよそ半数は、アルツハイマー病が原因です。

アルツハイマー病は、脳の海馬と呼ばれる記憶を司る部分を中心に、脳細

胞が徐々に萎縮していく病気です。比較的早い時期から記憶障害、見当識障害けんとうしきしょうが起こり、不安やうつ、妄想などの症状が出やすくなります。

「最近忘れっぽくなった。」「認知症の始まりかしら。」と、不安になる人もいるかもしれません。しかし、認知症の記憶障害と物忘れの違いは明確です。

単なる物忘れは、出来事は覚えていますが、細かい内容などの一部を忘れてしまいます(食事をしたことは覚えているが、何を食べたかを忘れるなど)。一方、認知症は、出来事自体を忘れてしまいます(食事したこと自体を忘れるなど)。

我が国の65歳以上の高齢者の認知症患者数は、2025年には5人に1人になると見込まれています。

認知症の主な症状に記憶障害がありますが、認知症になれば何でも忘れてしまうものではありません。認知症のご本人は家事や仕事がつまみかず、言われても思い出せないことが増

え、自分に何か大変なことが起こっていると感じます。誰よりも一番辛い思いをされているのはご本人だと言われています。

高齢になるほど認知症状を発症する率が増えると言われており、認知症は誰でもかかる可能性があります。また、自分自身が認知症にならなかったとしても、家族や親しい人が認知症になることは充分考えられることです。この機会に一緒に認知症について学び、対応の仕方について考えてみましょう。



1 中核症状

認知症の症状

2 行動・心理症状

大きく①中核症状と②行動・心理症状があります。

記憶障害

覚えられない、すぐ忘れるといった症状です。単なる物忘れとの違いは、物忘れは食事をとったことは覚えていますが、何を食べたか忘れてしまう。記憶障害は、食事をとったこと自体を忘れてしまいます。

見当識障害

時間や季節の感覚が薄れたり、場所がわからなくなったりします。周囲の人との関係もわからなくなったりします。

実行機能障害

順序よく物事を計画することが難しくなります。予想外のことが起きると対応が困難になります。

◎ 行動症状 ◎

暴言、暴力、徘徊、拒絶、不潔行為など

◎ 心理症状 ◎

不安、抑うつ、幻覚、妄想、睡眠障害など



理解力・判断力障害

考えるスピードが遅くなったり、1度に2つ以上のことが処理できなくなったりします。いつもと違うことが起きると、処理しにくくなり、目で見えない仕組みは理解が難しくなります。

認知症の人への対応の基本

*3つの「ない」を大切に

1 驚かせない

2 急がせない

3 自尊心を傷つけない

*具体的な7つのポイント

1 まずは見守る

認知症かな？と思われる人に気づいたら、さりげなく様子を見守ります。

2 余裕を持って対応する

相手のペースにあわせて、自然な笑顔で応じましょう。

3 声をかけるときは1人で

複数で取り囲むように話しかけると、恐怖心を強めます。できるだけ1人で声をかけ、複数のときは囲まないように注意します。

4 後ろから声をかけない

あまり近すぎず相手の視野に入ったところで「何かお困りですか。」と、優しく声をかけます。

5 相手の目線にあわせる

相手が座っているときには、腰を落とすなどして、相手と同じ目線の高さで対応しましょう。

6 おだやかに、はっきりとした話し方で

高齢者は耳が聞こえにくい人が多いため、ゆっくり、はっきりと話すようにしましょう。

7 相手の言葉に耳を傾け、ゆっくり対応する

相手の言葉をゆっくり聴き、気持ちにより添います。





介護する人を困らせる行動・心理症状は、対応によって消えたり、軽減したりすることがあります。認知症の人の言動には、それなりの理由があることが多く、この根本の原因が解消されない症状が繰り返されやすいです。

原因とそこから引き起こされる症状は、個人によりさまざまです。例えば、いきなり大きな声で話しかけられていると感じ、驚いたので怒る。心の根底に不安があるため同じ話をくり返す。他にも、その日の体調不良(便秘、脱水など)があつて、落ち着かないなどです。

おだやかなスキンシップや体調を気遣うことで、ご本人の不安が軽減したり、怒ることが減ったりすることがあります。

しかし、認知症の介護に絶対はありません。昨日うまくいったことが、今日はいまうまくいかないかもしれません。相手の言動の理由を考えながら、もし自分が認知症になったときにしる欲しいと思えることを考え、対応するようにしましょう。

認知症について心配なことがあるときは

ご自分もしくはご家族、お知り合いで認知症について心配なことはありませんか。
認知症が心配だが、どこに相談したらよいかわからず、悩んでいませんか。

認知症の早期発見、早期受診・診断、早期治療は大切です。アルツハイマー病は早期ほど薬で進行を遅ら

せることができます。初期から薬を使い始めると健康な時間を長くすることも可能です。

地域包括支援センターで、認知症地域支援推進員がお待ちしています

認知症に関する相談の窓口です。認知症地域支援推進員を中心に複数の専門職員で、ご自宅に伺うこともできます。

問 町地域包括支援センター
☎(72)1294
FAX(72)5552



認知症地域支援推進員の髙橋さん

認知症高齢者介護教室

認知症の理解を深める講座を開催します。ぜひご参加ください。

| 講座名 | 日にち | 定員 | 内容 |
|--------------------|-----------|-------|-----------------------|
| 認知症サポーター養成講座 | 9月21日(金) | 先着30人 | 認知症の基本について学ぶ |
| 認知症サポーターステップアップ講座① | 10月4日(木) | 先着15人 | グループワーク等を通し認知症の理解を深める |
| 認知症サポーターステップアップ講座② | 10月12日(金) | | 認知症カフェ等地域での活動について学ぶ |

時間・場所 いずれも午後1時30分～3時30分・健康管理センター
※10月4日(木)、12日(金)は認知症サポーター養成講座を受けたことのある人で、続けての受講がお勧めです。
申し込み 9月4日(火)から高齢介護課へ電話か直接またはファクスで
問い合わせ先 高齢介護課 ☎内線134 介護保険担当 FAX(74)5613

こすもすカフェ

認知症の人も、そうでない方もお茶を飲みながら、楽しくおしゃべりしています。
日時 9月28日(金)午後2時～3時30分
場所 ふれあいの家こすもす(岡田7-3-3)
参加費 一人100円(お茶代)



第49回町文化祭

「小さな発見・大きな感動 寒川町文化祭」

問 協働文化推進課 内線274 文化担当 FAX(74)9141

町文化祭とは、町内の文化団体が、舞台発表、展示、実習、大会などを行う文化芸術の祭典です。皆さんの参加をお待ちしております。

今年のキャッチコピーは、118人から応募いただいた126作品を町文化祭実行委員会で選考したところ飛石靖利さん(一般応募)の「小さな発見・大きな感動 寒川町文化祭」に決定しました。多数のご応募ありがとうございました。

町文化祭式典・ヤングダンスフェスタ

日 10月13日(土) 午後1時20分～4時(午後0時50分開場)

所 町民センターホール

内 文化祭式典、青少年のダンス発表

ヤングダンスフェスタ出演団体(順不同)

- 三丸大サーカス from B.exciting (エアロビクス)
- Pume Lani 'Ohana (フラダンス)
- HALAU KALA' AKEAO KAUANOE (フラダンス)
- 湘南宝島ダンススタジオ (HIP HOPほか)
- BM+Joker Dance Team (ストリートダンス)
- 寒川高校ダンス部 D.B.Brothers (HIP HOP)
- サザンキッズ(ジャズダンス)
- あや華会(華道吟)



昨年のヤングダンスフェスタの様子



舞台発表の部

■吟詠大会

日 10月21日(日) 午前10時30分から 所 南部文化福祉会館 内 合吟、独吟、詩舞

甲 9月10日(月) までにはがきに吟題、作者本数、住所、氏名、電話番号を記入して、〒253-0106 寒川町宮山208-12 佐藤登幾継へ郵送で

問 町吟詠詩舞道連盟 佐藤 ☎(38)8792

■歌謡連盟発表会

日 10月27日(土) 午前10時～午後6時 所 町民センターホール

甲 10月3日(水) までに往復はがきに曲目、住所、氏名、電話番号を記入して、〒253-0114 寒川町田端679-12 2F 舛水政美へ郵送で(応募多数の場合は抽選)

問 寒川歌謡連盟 宇田川 ☎(74)6335

■芸能大会

日 10月28日(日) 午前10時15分～午後4時 所 町民センターホール 内 日本舞踊、新舞踊、民謡など

甲 9月10日(月) までに町芸能会へ電話で

問 町芸能会 佐々木 ☎(75)2194

■大鼓競演会

日 11月3日(土) 午後3時から(時間は変更の可能性あり) 所 町民センターホール 内 町内祭りばやし団体の演奏

問 町祭ばやし保存会連合会 石黒 ☎(75)3564

■童謡とコーラスのつどい

日 11月4日(日) 午後1時30分～3時30分

所 町民センターホール 内 30周年記念コンサート

問 寒川わらべの会 青木 ☎(75)2843

■さむかわ音楽祭

日 11月11日(日) 午後0時30分～5時 所 町民センターホール 内 沖縄三線、洋楽(コーラス、ハーモニカ、ピアノ、バンド)、サークル演奏

問 寒川音楽協会 中村 ☎(74)5954

大会参加の部

■囲碁大会

日 10月14日(日) 午前9時10分から 所 南部文化福祉会館 内 A級初級以上、B級(1級以下)ごとに4回対局 費 500円(参加費) ※希望者のみ弁当(430円)を当日手配します。

甲 当日会場へ直接

問 町囲碁連盟 中島 ☎(74)0569

■短歌大会

日 10月28日(日) 午後1時から(午後0時30分受付開始) 所 南部文化福祉会館 内 小学生以上の人 講 杉本照世さん(日本短歌会会員)

甲 10月5日(金) までにはがきに未発表の雑誌一首、住所、氏名、電話番号を記入して、〒253-0101 寒川町倉見2408-1 土屋トミ子へ郵送で

問 野ばら文化会 土屋 ☎(75)6913

■俳句大会

日 11月3日(土)午後1時～5時 所 町民センター

内 冬季雑詠の俳句3句を会場に持ち寄り、兼題「冬めく」2句と合わせて相互選

申 当日午後1時まで会場

問 寒川俳壇 飛石 ☎(75)6676

■将棋大会

日 11月18日(日)午前10時から 所 町民センター

費 町内在住の人 1200円(昼食代等、町外の人は町将棋愛好会に確認)

※小学生以下は成人の付き添いが必要です。

申 当日午前9時10分から10時までの間に会場

問 町将棋愛好会 濹井 ☎(98)2593

展示発表・実習の部

■美術展

日 10月16日(火)～21日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

所 町民センター 人 高校生以上の人 募集作品 絵画(油彩、水彩、版画に限る。6号から50号まで要額装、彫刻、陶芸、1人2点以内)

費 1000円(出品料、高校生は無料)

申 10月14日(日)午前9時15分～10時30分までの間に作品を持って会場

問 寒川美術協会 飯尾 ☎(75)3875

■婦人会作品展

日 10月18日(木)～21日(日)午前10時～午後4時(フラワーアレンジメント体験は20日(土)のみ)

所 町民センター

内 手芸品の展示

問 町民センター

内 手芸品の展示

問 町婦人会 平本 ☎(75)6490

■寒川東中学校お茶席(特別参加)

日 10月20日(土)午前11時～午後1時 所 町民センター

内 寒川東中学校家政部お茶席等

問 寒川東中学校 柳川 ☎(74)0332

■写真展

日 10月22日(月)～28日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

所 町民センター 人 町内在住か在勤の人 募集作品

課題自由、カラー・白黒で四つ切(ワイド可)または、半切、1人1点(額装またはパネル張り、作品の裏面に題名、住所、氏名、撮影場所、電話番号を記入した紙を貼る)

申 10月8日(月)までにはがきに作品のサイズ、住所、氏名、電話番号を記入して、〒253-0111寒川町一之宮5-4-81204 南則夫へ郵送

問 寒川写友会 南 ☎(75)7443

■郷土展

日 10月26日(金)～28日(日)午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)

所 町民センター 内 写真展示、竹細工、手工芸の実習

問 町郷土研究会 吉田 ☎(74)3626

■さつき秋季展

日 10月27日(土)、28日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

所 町民センター 内 さつき、山野草、雑木、水石の展示

問 寒川さつき会 高橋 ☎(75)5893

■色紙短冊展

日 10月29日(月)～11月3日(土)午前9時～午後5時

所 町民センター 内 俳句と俳画の色紙と短冊の展示

申 10月28日(日)午後4時から5時までの間に作品を持って会場

問 寒川俳壇 飛石 ☎(75)6676

午後5時 所 町民センター

内 俳句と俳画の色紙と短冊の展示

申 10月28日(日)午後4時から5時までの間に作品を持って会場

問 寒川俳壇 飛石 ☎(75)6676

■書道展

日 10月30日(火)～11月4日(日)午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

所 町民センター 人 15歳以上の人 募集作品

課題自由、未発表のもので1人1点、画仙紙半切または2分の1の縦型で表装し、展示できる状態の軸装または額装50cm×100cm以内)

申 9月21日(金)までに目録用出品票を寒川書道連盟に提出し、10月29日(月)午後1時30分から2時までの間に作品を持って会場

問 寒川書道連盟 増島 ☎&FAX(75)3920

■菊花展

日 11月1日(木)～6日(火)午前9時～午後4時

所 町民センター 内 盆栽三本、ダルマ、補助、切り花などの展示

申 町菊花会へ電話で連絡のうえ、10月31日(水)午前中に作品を持って会場へ

問 町菊花会 水島 ☎(74)2741

■盆栽展

日 11月3日(土)午前10時～午後3時

所 町民センター 内 盆栽茶席、二席

問 寒川茶道同好会 土館 ☎(74)3085

■盆栽展

日 11月10日(土)、11日(日)午前9時～午後4時

所 町民センター 内 盆栽の展示、整枝、整形の相談コーナー

問 町盆栽会 山下 ☎(74)2103

■手工芸展

日 11月10日(土)、11日(日)午前9時30分～午後4時

所 町民センター 内 はり絵、ロマンダー、パッチワークの展示と実習(実習は10日(土)午前10時～午後2時)

問 町手芸愛好会 三浦 ☎(75)0973

おまつり広場

■祭りばやし

日 ①10月13日(土)正午から ②11月3日(土)午前11時から

所 ①町民センター前 (土)午前11時から ②町役場中庭

内 祭りばやしの演奏

問 町祭りばやし保存会連合会 石黒 ☎(75)3564

■模擬店

日 11月3日(土)午前11時～午後2時

所 町役場中庭 内 ゆで玉子、たい焼き、玉こんにゃくなどの販売

問 町婦人会 平本 ☎(75)6490