

広報

さむかわ

3

No.710
March
2019



ブレイクダンス世界大会「BREAK ARK」

ブレイクダンスとは

ブレイクダンス(ブレイキン)は、1970年代にアメリカ・ニューヨークのサウスブロンクスで生まれ、けんかなどで相手に手を加えることなくダンスだけで決着をつけたことから始まったといわれています。頭や背中で回転するなどの派手なパフォーマンスが最大の特徴で、他のストリートダンスとは違い、“バトルカルチャー”としてここまで発展し続けてきました。「BREAK」は“壊す”ではなく“休憩する”の意味で、当時DJが流す音楽の曲と曲の間奏(BREAK PART)で激しく踊っていたことからその名が付いたとされています。今ではストリートダンスなどが中学校において必修科目になったほか、昨年開催されたユースオリンピックではブレイキンは正式種目に採用されるなど、新たな歴史のスタートを切りました。

個人戦だけでなく団体戦などもあり、大会によって対戦方式が異なります。審査はジャッジの主観がメインで行われていますが、近年ではジャッジシステムを導入した採点方式で行われる大会も出てきています。



BREAK ARK

27日 予選
28日 シードバトル
29日 決勝

ARK LEAGUE 2019 IN SAMUKAWA

4月27日(土)～29日(月) 所 さむかわ中央公園およびシンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)

ARK LEAGUEのホームページで動画をみることができます▶



目次 CONTENTS

P2-3 特集1 ARK LEAGUE 2019 IN SAMUKAWA

今月の表紙 2

P4-7 特集2 知ることからはじめよう!「障がい」への理解

P8-9 特集3 県議会議員・県知事選挙のお知らせ

P10-16 クローズアップ Close UP! さむかわ

年度末と年度初めの土曜日に一部の窓口を開設します	10	湘南ものづくりワークショップ×町工場たいけん えんにち!	11	ちょっと気になるあそこの会社	14
びっちより祭ネーミングライツ	10	健口のヒント	11	町ボランティア連絡協議会	14
スポンサー募集		国民年金の手続きを忘れずに	12	加入団体の紹介	15
わくわくブックマーケット	10	就学援助制度のご案内	12	教育委員会表彰式	15
ペットは家族の一員 愛情を持って飼っていますか?	11	国民健康保険の手続きを忘れずに税金に関するお知らせ	12	寒川神社田打舞神事を公開	15
		コミュニティバス平均乗車人数	12	春からびかびか1年生	15
		観桜駅伝競走大会に伴う交通規制のお知らせ	13	第11回 寒川を築いた人たち	16
			14	生活習慣病予防 健康メモ	16
			14	不用物品の有効利用	16
				本棚のだ〜なくん	16

P17 レポート さむかわReport

P18-21 インフォメーション information

P22-23 3月のカレンダー

寒川町家族防災会議の日	22
人口と世帯	23

P24 インスタグラム Instagram Samukawaii GALLERY

今月の表紙

今月の表紙は、2月2日のJ:COM番組収録の様子です。4月27日(土)から開催されるARK LEAGUE 2019 IN SAMUKAWAでオーガナイザーを務める内野洋平選手がパフォーマンスを行いました。
※寒川駅前公園に特別に許可を取り行いました。普段は自転車の乗り入れはできません。

ARK LEAGUE 2019 IN SAMUKAWA

ARK LEAGUEは、BMXフラットランド、スケートボード、ブレイクダンスの3競技の世界大会です。さむかわ中央公園とシンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)に特設会場を設置し、開催します。

今回はよりARK LEAGUEを楽しんでもらうために3つの競技について紹介します。

問企画政策課 ☎内線230 企画行革担当 FAX(74)9141

BMX フラットランド世界大会「FLAT ARK」

BMXフラットランドとは

BMXとは、Bicycle Motocross(バイシクルモトクロス)の略で、20インチホイールを持つ競技用自転車、または、それに乗って行う競技のことです。競技には「レース(速さを競うもの)」と「フリースタイル(技を競うもの)」の2種類があり、今大会の競技種目「フラットランド」は、フリースタイルの一種。その名の通り、舗装された平らな地面を舞台とし、比較的狭い面積内をゆっくりと走行しながら、バランスを取りつつさまざまな技(トリック)を連続して入れていきます。車輪の左右に装備された4本のペグ(足を置く場所)に乗り、ハンドルやシートをさまざまな体勢で保持し、タイヤを靴底で擦るなどして、まるで自転車とダンスをしているかのように巧みに乗りこなし、技の難易度や完成度を競います。

BMXフリースタイルの中でも多くの日本人がワールドワイドで活躍し、世界No.1ライダーが誕生するなど、人気・注目度共に上昇中のストリートスポーツです。



FLAT ARK

27日 プロ・アマチュア予選
28日 プロ決勝
29日 アマチュア決勝

FLAT PARK SAMUKAWAが町営プールにオープン

BMXフラットランド専用屋内パーク(練習場)が3月1日(金)に寒川町営プール内にオープンします。施設は本番用ステージで世界トップ選手も練習します。初心者も体験可能でBMXのレンタルもあり、ARK LEAGUEミュージアムも併設されます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



SKATE ARK

27日 予選
28日 準決勝
29日 決勝

スケートボード世界大会「SKATE ARK」

スケートボードとは

今や世界80カ国で愛好者5,000万人を誇る人気スポーツ「スケートボード」。東京五輪の追加種目になり、今、最も注目されているスポーツの一つです。1940年代にカリフォルニアのサーファーたちが波のない日の練習用として乗り始めたことが起源だったとされるスケートボードは、お椀型のボールや深皿型のプールなどを中心にR斜面(湾曲している斜面)を複雑に組み合わせたコースを使用する「パーク」と、街中の階段や縁石、斜面や手すりなどを模したコースを使用する「ストリート」の2種類に分かれています。両種目とも難易度、メイク率(技の完成度)、ルーティーン、スピード、オリジナリティなどを総合的に評価します。

今回開催される競技種目の「ストリート」は手すりや段差を飛び越える際に、スケートボードが足から離れてクルクルと複雑に回転した後に再び飛び乗るような、バランスコントロールが難しいトリックほど高く評価されます。



知ることからはじめよう！ 「障がい」への理解



精神保健福祉士
塩原真澄さん

福祉課の窓口では、精神科で何らかの治療を受けている人やこれから受けたいと思っている人、そのご家族などから、生活全般に係るご相談などを受けています。

厚生労働省が、「がん」「脳卒中」「急性心筋梗塞」「糖尿病」の4大疾病に「精神疾患」を加えて5大疾病としたのは、2013年のことです。現在、町内にも何らかの理由で精神科に通院している人が約700人いらっしゃいます。今やメンタルヘルスは国民的課題となっているといえるでしょう。

問 福祉課(町障害者差別解消支援地域協議会事務局)

☎内線143 障がい福祉担当 FAX(74)5613

座談会 この町で共に生きる

精神疾患の中でも代表的な病気である「統合失調症」。

幻覚や妄想といった症状や意欲・自発性の低下などの機能低下、認知機能低下などを主症状とする精神疾患です。

今回は、その統合失調症の4人の方々に、日々どんな事を考え、家族や友人、地域や社会とどうかかわり、つながっているかとしているのかなどを座談会という形でお聞きしました。

ざくばらんに話し合いたいと思います。
まずは仕事について話しましょうか。

T 自分は、就労移行支援事業所(*1)に通い、スタッフさんと障がい者雇用で大手会社の倉庫での作業や事務作業などの求人を探したり、履歴書の添削や面接同行などを手伝ってもらいました。会社とのコンタクトもスタッフさんがやってくれ、助かりました。

そのほかに、「ビジネススマナー」や「ほうれん・そう(報告・連絡・相談)」や電話応対の練習など、働く上で必要な基本の訓練をしました。

カ 私は、以前病院で病棟のベッドメイキングや医療器具の洗浄などをしていました。ちゃんと指導者がいて、安心だったのですが、人間関係で特に言葉がきつかったです。今は希望していた工場内の清掃の仕事に就いたので、一人で落ち着いて作業ができます。

西 僕の今通っている作業所は、職員さんも同僚も良くしてくれて、居心地がいいです。作業所の外では、子育て支援センターの清掃の仕事をやっています。実は、力さんが以前担当していた仕事を4年前から引き継いで、事業所には14年間通っています。

病気と仕事 両立の難しや

病気になってから、就労するまでどれくらいかかりましたか。

T 2001年に病気になり、それまでの仕事を辞めて5年間自宅療養していました。医者からは良くなるのに10年かかると言われました。それでも自分が病気から復帰できたのは、友達の力が大きかったです。友達は、健常者で仕事をしていて、そ

う人が周りにいたので、世の中の役に立たなくてはと思い、仕事探しを再開しました。しかし、少しずつ仕事を始めて、人間関係が悪くなると症状がはじめて病院に行くという感じでした。

作業所に行くきっかけや迷いはありましたか。

西 母が探してくれたのがきっかけです。迷いもなかったです。高校を中退して、両親もいろいろと考えて今の作業所を見つけてくれたので、行ってみようと思いました。

広 自分の場合は、病気になる、病院で受診後、良くなってから今の作業所に行くようになりました。その後、障がいの職業能力開発学校に通い、障がい者雇用で会社に就職し、3年間働きました。そこは、紳士服店の掃除とバックヤードの作業で、自分のペースで働けました。その後、他の会社にクローズ(*2)で働いたのですが、ついていけずに辞めました。かなテフカレッジ(*3)の6カ月コースも受けたのですが、3カ月で辞めました。それで今の作業所に戻ってきました。

障がい者雇用は無理なく働けましたか。

T はい。スタッフさんが気にかけてくれて無理なく働いています。今の仕事はボスティングなどの作業系ですが、約1時間くらい作業すると「休憩とった？」と

か声を掛けてくれます。障がい者雇用だと、こういった仕事の面の配慮に加え、病院に行きたいときに会社を休めるので、無理をせずに働けます。

広 自分は、仕事内容は負担が少ないけど「このまま続けるのかな」と思ったので、クローズで駅ビルのショップで働いたのですが、2カ月持たずに辞めました。能力が落ちていて、クローズで働くには接客も不十分で、ラッピングもモタモタしてできなかったです。

一般就労するときに誰かに相談しましたか。

T 障がい者雇用の会社に相談しないで辞めて、一般就労したのですが、調子は崩すし、相談もできなかったで、続けられなかったです。

広 私も誰にも相談しませんでした。一般就労では、つらいとは言えなかったですね。

今は誰に相談することが多いですか。

広 今は、作業所の職員さんと病院の主治医です。

T 就労移行支援事業所のスタッフさんに相談することが一番多いです。また、主治医にも相談しています。

カ 昔から同じ主治医なので、相談できています。あとは、辻堂にある就労援助センターの職員さんにも相談しています。

司会：福祉課 塩原

聞き手：福祉課 竹内

参加者(仮称)：広瀬さん
表記：広
年代・性別：40代・男性
夢：カラーコーディネーターの上級資格取得・時計の販売員
今の仕事：就労継続支援B型事業所で就労中

参加者(仮称)：西野さん
表記：西
年代・性別：30代・男性
夢：イラストレーター
今の仕事：就労継続支援B型事業所(*4)で就労中

参加者(仮称)：カトゥーンさん
表記：カ
年代・性別：40代・女性
夢：一人暮らし
今の仕事：工場内の清掃業務

参加者(仮称)：フーテンのTさん
表記：T
年代・性別：40代・男性
夢：ハワイに行く
今の仕事：眼鏡販売店で就労中

西 僕の場合は、作業所の職員さん、両親、妹ですかね。自分の軌道修正をしてくれそうです。

病気との向き合い方

具合が悪くなってきたなあと感じたらどうしていますか。

T 寝て休みます。

カ 好きな音楽やDVDを観ています。

広 占いが好きなので、易経をやります。どう運勢が変わるかをみます。良い運勢であれば期待できるし、悪い運勢ならどうすればいいかわかるので、支えになります。

西 絵を描いています。イラストレーターになるのが夢で8年近く練習しています。本も買って勉強しています。夢があることが励みです。

日ごろの生活でどんなことを楽しみにしていますか。

カ 友達と温泉旅行に行くのが楽しみですかね。

T ラジオを聞くことです。

広 自分は、ラジオは聞かないですね。なんか自分のことを言われているんじゃないかと思っちゃうので聞かないです。でも、録画のテレビなら見れます。

そういうのは病気とうまく付き合うコツですね。他に何かしていますか。

T よく食べ、よく寝ることです。

カ 好きなことをして過ごすことかな…。

広 自分は、自分のことを言われているんじゃないかと思ひ込んで、気にしないように心掛けています。

西 夢とか目標を持つことです。モチベーションも上がるので。

皆さん、ありがとうございます。

用語集

(※1)就労移行支援事業所…生産活動や就労に必要な知識および能力の向上のために必要な訓練など、就職に必要な支援を行う事業所

(※2)クローズ…障がいであることをふせて就労すること

(※3)かなテクカレッジ…就職につながるスキル(技術・技能)を身につけ、就職を目指す県立の施設

(※4)就労継続支援B型事業所…一般企業等での就労が困難な人に就労機会の提供や生産活動等を通じて、就労に必要な知識および能力の向上のために必要な訓練を行う事業所

ユニバーサルマナーをご存じですか？

高齢者や障がい者、ベビーカー利用者、外国人など、多様な方々を街で見掛ける現代において、『自分とは違う誰かの視点に立ち、行動すること』は、特別な知識ではなく、『こころづかい』の一つである』という概念の下、多様な方々に向き合うためのマインドとアクションを「ユニバーサルマナー」と呼びます。

町のブランドイメージである、町民の穏やかな気質と人のこころを大切にする気持ちを表した『「高座」のこころ。』に相通じるものがあると思いませんか？

街中で困っていそうな人を見掛けたら、ぜひ、「何かお手伝いできることはありますか?」と、声掛けしてみてください。誰もがこの「ユニバーサルマナー」を理解し実践できる、より魅力的な寒川町をつくり上げていきましょう。



出展:日本ユニバーサルマナー協会
(<http://universal-manners.or.jp/>)

座談会を終えて

精神疾患になると生涯を病院で過ごすという時代から、早期発見、早期治療へ、病院から地域へと、生活する場について、国の方針は大きく転換してきています。

座談会に参加していただいた皆さんが、発病や入院、再発等というつらい時期を経て一歩一歩回復し、自分なりの人生を切り開いてこられた事をあらためて知りました。また、迷ったり、困ったりした

時に、身近に相談できる人、支援してくれる存在がいられる事も分かりました。あらためて周囲の理解と支えが大切であると感じます。

それぞれに夢があり希望をもってこの町で暮らし続けていこうとしている4人の姿を、ほんの一端ではありますが、共にこの町で生活している町民の皆さんにお伝え出来たら幸いです。



ボランティアでつくる居場所 サロン・ハート・ぽっぽのご紹介

●サロンの活動内容は？

心の病を抱えている人の居場所として、毎月第3木曜日の午前11時～午後3時に町健康管理センターで開催しています。活動は一緒に昼食を作り、食事をします。また、ゆっくりお茶を飲みながら、おしゃべりをします。活動時間の間は、いつでも、いつ帰っても自由です。

●活動してうれしかったことは？

いつも町内外併せて10人くらいの参加者ですが、曜日と時間と場所を変えずに活動し続けたことで、何年か疎遠になっていた参加者が思い出したようにふらりと現れることがあり、サロンのことを忘れてにいてくれて、細々とでもつながっていたことです。

●利用者の声や感想は？

以前は参加者から献立の希望を聞いていましたが、栄養に偏りが出てしまったので、現在は栄養士さんのレシピを元に調理しています。そうしたこと、男性のひとり暮らしの参加者などからは、普段はあまり野菜を取らないから助かるなどの声があがっています。

●これからの展望は？

最初のころは、運営スタッフが集まらなかったり、利用者が少なかったりと不安でしたが、今ではサロンの活動も定着してきました。私たちスタッフもみんなでおしゃべりをしながら活動しているのが楽しいので長続きしています。これからも、みんなで和気あいあいと頑張っていけます。詳しくは、町社協ボランティアセンター ☎(72)37211へお問い合わせください。

■ 茅ヶ崎市保健所ではメンタルヘルスに関する事業を行っています。

こころの健康相談	統合失調症、うつ病、アルコール依存症などのこころの病についての相談を受けています。これって病気？病院に行った方がいいの？どんなところに相談したらいいの？と迷ったら、ご相談ください。精神科医師、ケースワーカー、保健師が相談に応じます。
統合失調症 家族教室	統合失調症のご家族を対象に、病気や障がいの知識、利用できる制度や施設等を学びます。
アルコール教室	アルコールの問題を抱えているご本人およびご家族を対象に「アルコール依存症」という病気について学びます。



上記事業は茅ヶ崎市、寒川町にお住まいの人を対象としています。

☎茅ヶ崎市保健所 保健予防課 ☎(38)3315 FAX(82)0501 所茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7

■ そのほか障がいに関する相談窓口

相談機関	住 所	連絡先	相談内容
生活相談室すまいる	岡田1-9-1 司ビル107	☎(72)0175 FAX(74)2347	障がい者や障がい児の保護者からの日常生活に関することや障がい福祉サービスの利用について
寒川町障がい者相談支援事業所 ゆいっと	宮山3017-2 アニバーサリー サプライズハウス105	☎(39)5537 FAX(39)5475	
寒川町福祉課 障がい福祉担当	宮山165	☎(74)1111 内線143～145 FAX(74)5613	障がい福祉全般に関すること

選挙のお知らせ

投票できる人

町内の投票所で投票ができる人は、平成30年12月20日以前(県議会議員選挙は同年12月28日以前)に町に住民登録(転入の届け出)をし、平成13年4月8日以前に生まれた人です。

なお12月21日以降(県議会議員選挙は12月29日以降)に県内の他の市区町村から転入した人は、前住所地で投票ができる場合がありますので、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票できる人には、世帯主宛に投票所入場整理券(はがき)を郵送します。(4名連記)

はがきが届かないときや紛失したときでも、町選挙人名簿に登録されていれば町内の各投票所で投票できます。※期日前投票所で投票するときは、はがきの裏面の宣誓書に事前に記入してから、お越しください。

投票所でのサービス

自身で投票用紙に文字が記入できない人は、係員が代理で投票用紙に記入しますので、申し出てください。また、点字による点字投票もできます。

不在者投票

〈指定病院等または滞在地での不在者投票〉

病院、高齢者施設等の指定施設に入院・入所中の人、出張などで国内の滞在地にいる人は、不在者投票ができます。※投票期間は、期日前投票と同じです。

〈郵便等による不在者投票〉

表にある手帳の交付を受けている人で、その障がいの程度などが表に該当する人は、あらかじめ選挙管理委員会です手続きのうえ、郵便等による不在者投票ができます。

また障がいの程度によっては、代理記載人に投票に関する記載をさせることができます。詳しくはお問い合わせください。

■ 郵便等で不在者投票ができる人

身体障害者手帳	障がいの程度
両下肢・体幹・移動機能の障がい	1級・2級
心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい	1級・3級
免疫・肝臓の障がい	1級～3級
戦傷病者手帳	障がいの程度
両下肢・体幹の障がい	特別項症～第2項症
心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	区分
要介護区分	要介護5

選挙公報

候補者の政見や経歴などが分かる選挙公報は、新聞(朝日・神奈川・産経・東京・日本経済・毎日・読売の7紙)に折り込みで配布します。

未購読で選挙公報が届かない人は、選挙管理委員会にご連絡ください。町民センター等の町施設で入手したり、県選挙管理委員会のホームページで閲覧したりすることもできます。

開票

と き 投票日の午後9時から

ところ シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)

※町選挙人名簿に記載された人のみ参観できます。

投・開票速報

投票速報は、町ホームページをご覧ください。

開票速報は、県選挙管理委員会のホームページをご覧ください。

県議会議員選挙立候補予定者事前説明会

立候補の届け出を円滑に行うため、届け出手続き、選挙運動などについて事前説明会を開催します。県議会議員選挙立候補予定者は出席してください。

と き 3月8日(金)午前9時30分から ところ 町民センター 持ち物 筆記用具

参加人数 立候補予定者1人につき予定者を含めて3人まで

県議会議員・県知

投票日・時間
場所

4月7日

午前7時～午後8時

場所 投票所入場整理券に記載された投票所でのみ投票することができます。

期日前投票期間 時間・場所

午前8時30分～午後8時

場所 町民センター

県議会
議員選挙

3月30日

県知事
選挙

3月22日

～4月6日

投票所一覧

第1投票所 田端地域集会所



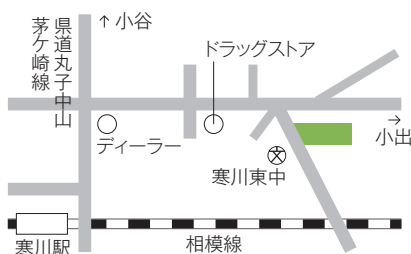
第2投票所 南部文化福祉会館



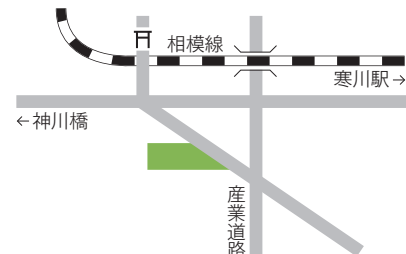
第3投票所 筒井地域集会所



第4投票所 福祉活動センター



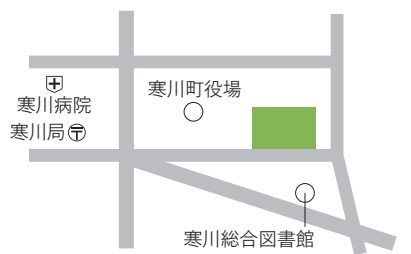
第5投票所 寒川中学校1階ロビー



第6投票所 宮山地域集会所



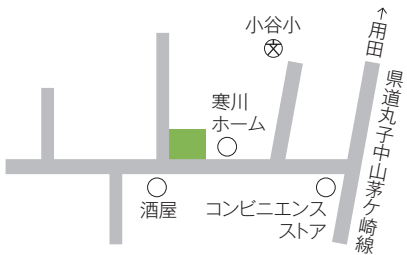
第7投票所 町民センター



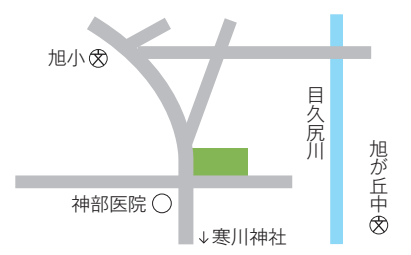
第8投票所 菅谷台自治会集会所



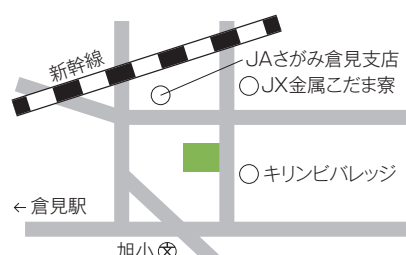
第9投票所 小谷地域集会所



第10投票所 北部文化福祉会館



第11投票所 倉見地域集会所





重要な施策や制度、
旬のイベントなどを紹介します。

年度末と年度初めの土曜日に一部の窓口を開設します

毎月第1・3土曜日の午前中に町民窓口課の窓口を開設し、住民票、印鑑登録等の事務を取り扱っていますが、引越などが多くなる年度末と年度初めの土曜日は他の窓口も開設します。

平日に都合がつかない人は、ぜひご利用ください。

日時 3月30日(土)、4月6日(土) いずれも午前8時30分～正午

△注意事項▽

▼ほかの市町村や関係機関に確認が必要な場合など、内容により取り扱いできない事務があります
▼手続きに必要な書類など詳しくは、各担当にお問い合わせください

■問い合わせ先

総務課 ☎内線245
職員力推進担当 FAX(74)9141

■取り扱い業務と担当窓口

取り扱い業務	担当窓口
▶住民異動届(転出・転入届等)と住民票の写しの交付 ▶戸籍届け出と戸籍関係証明の交付 ▶印鑑登録と印鑑証明書等の交付 ▶各種税証明の交付(法人除く) ▶マイナンバーカードの交付	町民窓口課☎内線174 総合窓口担当 FAX(74)5613
▶国民健康保険異動届 ▶後期高齢者医療保険の手続き	保険年金課☎内線127 国保・高齢者医療担当 FAX(74)5613
▶国民年金異動届	保険年金課☎内線124 年金担当 FAX(74)5613
▶転入学の手続き	学校教育課☎内線524 学事指導担当 FAX(75)9907

寒川びつちより祭ネーミングライツスポンサーを募集します

日時 8月18日(日)午前10時～午後4時
場所 さむかわ中央公園
対象 次のすべての要件を満たしていること

▼町内で事業を営んでいる法人で、事業への参画にふさわしい資力および信用を備えた民間企業、民間企業の連合その他の団体であること(個人、政治団体、宗教団体、公職にあるものが役員を務める団体は不可)
▼反社会的な団体、または反社会的な団体のイベントへの出店を促すなど公序良俗に反する団体でないこと
▼イベントの趣旨に賛同し、町の地域活性化に寄与しようという気概のある団体であること

契約期間 4月上旬～9月下旬

契約金額 20万円(消費税、地方消費税含む)
申し込み 3月1日(金)から町観光協会

わくわくブックマーケット

日時 3月23日(土)午前10時～午後2時
(荒天の場合は翌日に順延)

場所 寒川駅前公園

内容 古本市、本に関するクラフト販売・体験(しおり、本棚ほか)、フード類販売(タコライス、コーヒードーナツほか)、アトラクション(紙芝居、絵本の読み聞かせ、さむかわゆうゆう学園修了式ほか)

(寒川びつちより祭実行委員会事務局)にある所定の申込書(町観光協会ホームページ)にも掲載と必要書類を〒253-0105 寒川町岡田1-15-1 フジタビル1F 町観光協会内寒川びつちより祭実行委員会事務局へ郵送が直接(3月31日(日)締め切り日必着)



■問い合わせ先

町観光協会(寒川びつちより祭実行委員会事務局) ☎(75)9051
FAX(98)0209

※アトラクションや出店内容は変更の可能性があります。
詳しくは、町ホームページが寒川わくわくブックマーケットFaceBookをご覧ください。



■問い合わせ先

協働文化推進課 ☎内線274
文化担当 FAX(74)9141

愛情を持って接しましょう ペットは家族の一員です

最近ペットの飼い方(マナー)についてさまざまな意見・通報が町役場や保健所に多く寄せられています。

「うちの子に限ってそんなことはない」と思わず、この機会に動物の愛護と飼うときのマナーについて考えてみましょう。

最近寄せられたご意見(抜粋)

▼犬のフンを拾っていかない
▼猫を外飼いにして周辺でフン尿被害やノラ猫を増やしてしまっている

犬を飼うときのポイント

▼散歩中のフンは持ち帰り、おしっこには水をかけるなどの後始末をする
犬のフンを放置するトラブルが多くなっており、禁止看板があっても放置する悪質なケースもあります。町の条例により罰金2万円が課せられる場合もありますので、フンは必ず拾いましょう。

猫を飼うときのポイント

▼屋内で飼養し、病気の感染、交通事故、迷い猫などのトラブルを回避する
ケンカ等により、猫エイズや白血病に罹患したり、交通事故で死亡(2019年1月末現在133匹)する恐れがある。

ります。

▼不幸な猫を増やさないように不妊去勢手術を施す

町では猫の不妊去勢手術費補助金として、オス3000円メス5000円を補助しています。

詳しくは町環境課までお問い合わせください。

飼い主が不明なときなどは

茅ヶ崎市保健所衛生課(☎38)3317では、公共の場所で負傷して動けない飼い主不明の犬や猫についての相談を受け付けています。

また、犬が人や所有物に危害を加えたときは、速やかに同課にご連絡ください。



問い合わせ先

環境課 ☎内線435 環境保全担当
FAX(74)1385

すべてはあなたの笑顔のために
一般社団法人茅ヶ崎歯科医師会から

けんこう 健口のヒント

お口の中にも、がんができることを ご存じですか

舌や歯肉、頬や唇の内側など、お口の中にできるがんを口腔がんといいます。現在、わが国では毎年約7,000人が口腔がんにかかり、亡くなる人は3,000人を超えています。国を挙げてがん対策に取り組んでいるアメリカなど先進諸国では、早期発見・早期治療が徹底され、死亡率は減少傾向にあるといわれていますが、日本では罹患率・死亡率とも年々増加しています。

発生頻度はがん全体の1~3%程度と決して多くありません。また、ほかの部位のがんと違い、お口の中は直接見ることができるので、早期発見しやすいといえます。ところが、一般にはあまり知られていないため、進行するまで放置されてしまうことが多く、それが亡くなる人が増えている原因のひとつと考えられます。

口腔がんの危険因子として、喫煙や飲酒、虫歯や合わない入れ歯などの慢性的機械的刺激、食事などの科学的刺激などが挙げられます。舌や歯肉の盛り上がり、硬いしこり、なかなか治らない口内炎など、お口の中に「いつもの虫歯や歯周病と違うな……」と思える症状がある場合は、早めに歯医者さんを受診しましょう。

問健康・スポーツ課 ☎内線263 健康づくり担当 FAX(74)9141

湘南ものづくり ワークショップ

×

町工場たいけん えんにち!

町工場で楽しみながらものづくりを体験できるワークショップです。藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町を中心としたものづくり企業が10ブース程度出展します。

日時 3月9日(土)

午前10時~午後4時

場所 オイレス工業株式会社(藤沢市桐原町8)

対象 小学生

費用 出店ブースにより異なります(材料費等、当日徴収)



問産業振興課 ☎内線764 商工労政担当

FAX(74)2833

国民年金の手続きを忘れずに

日本に住む20歳から60歳未満の人は、国民年金の加入が義務付けられています。就職や退職したときや、配偶者(第2号被保険者)の扶養から外れたときなどは、変更の届け出が必要です。手続きには年金手帳のほか必要な書類があります。各届け出先にお問い合わせください。

種別の説明

第1号被保険者

自営業者、農林漁業従事者、学生、無職の人など

第2号被保険者

厚生年金に加入している会社員や公務員

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者

■問い合わせ先

保険年金課 ☎内線124
年金担当 FAX(74)5613
藤沢年金事務所
☎0466(50)1151

就学援助制度のご案内

次のような事情で子どもを町立小・中学校へ就学させることが困難な家庭に対し、学用品費や給食費など、学校でかかる費用の一部を援助しています。



- ▼生活保護の停止・廃止
 - ▼住民税が非課税
 - ▼児童扶養手当を受給
 - ▼経済的な理由で就学が困難など
- ※詳しくは、通学している学校または学校教育課へお問い合わせください。

■問い合わせ先

学校教育課 ☎内線524
学事指導担当 FAX(75)9907

国民健康保険の手続きを忘れずに

引越や結婚、就職などにより、国民健康保険に関する手続きが必要な場合があります。また、今まで国民健康保険に加入していた人が他の健康保険制度に加入したり、扶養家族として認定されたりした場合は、脱退の手続きが必要です。左表に該当する人は忘れずに手続きをしてください。

会社の都合で離職した人

会社の都合での離職により国民健康保険に加入する人の保険料は、離職から一定期間、前年の給与所得を100分の30として算定します。

対象 次のすべてに該当する人

▼雇用保険受給資格者証の「離職理由コード」が11、12、21、22、23、31、32、33、34のいずれかであること

▼離職日時点で年齢が65歳未満であること
軽減期間 離職の翌日から翌年度末まで
申請方法 雇用保険受給資格者証、被保険者証、世帯主の印鑑を持って、保険年金課で手続きをしてください。

健康保険の任意継続について

会社などを退職し、被保険者資格を喪失したとき、一定条件のもと個人の希望により被保険者資格を継続できる制度です。詳しくは、勤務先または加入している健康保険組合にお問い合わせください。

■問い合わせ先

保険年金課 ☎内線128
国保・高齢者医療担当
FAX(74)5613

国民健康保険の手続き

こんなとき	必要なもの
加入するとき	他の市町村から転入してきたとき 前市町村の転出証明書、個人番号カード
	職場の健康保険を脱退したとき 資格喪失証明書・退職証明書・離職票のいずれかの書類、個人番号カード
	保険料を口座振替で納めたいとき 通帳、通帳印
脱退するとき	ほかの市町村に転出するとき 保険証、個人番号カード
	職場の健康保険に加入したとき 保険証、職場の保険証、個人番号カード
	死亡したとき 保険証、葬儀の領収書または会葬礼状、通帳、印鑑、個人番号カード
その他	保険証の記載が変わったとき 保険証、印鑑、個人番号カード
	保険証をなくしたとき 身分証、印鑑、個人番号カード
	就学のため、子どもが他の市町村に住むとき 保険証、在学証明書または学生証、印鑑、個人番号カード

税金に関するお知らせ

固定資産税の縦覧・閲覧

帳簿の縦覧

自己の土地や家屋の価格について、他のものと価格を比較して適正かどうか確認できます。

※土地(家屋)のみの所有は、土地(家屋)縦覧帳簿に限りません。

日時 4月1日(月)～5月31日(金)午前

8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

場所 東分庁舎

縦覧できる帳簿

▼土地価格等縦覧帳簿(課税されている土地の価格等)

▼家屋価格等縦覧帳簿(課税されている家屋の価格等)

固定資産課税台帳の閲覧
(名寄せ帳の発行)

自己の資産を確認できます。

日時 2019年度分は4月1日(月)から、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

費用 3000円

※2019年度分については4月1日(月)～5月31日(金)は無料(借地人、借家人を除く)

場所 東分庁舎

縦覧・閲覧できる人

▼納税義務者および同居の親族、納税管理人、代理人

▼借地人、借家人(固定資産課税台帳の閲覧のみ。賃借料を支払っている場合に限る)

必要なもの 運転免許証や個人番号カードなどの本人確認書類

※代理人の場合は委任状が必要です。

■問い合わせ先

税務課 ☎内線425

資産税担当 FAX(74)1385

軽自動車税

バイク・軽自動車の廃車・

名義変更は3月中旬

4月1日時点で、原動機付自転車、小型特殊自動車、125ccを超える二輪車、軽自動車を所有している人に課税されます。

乗らなくなったり、譲渡したりしたときは、廃車・名義変更の手続きをしてください。4月2日以降に手続きをしても、

2019年度分は課税となります。

ナンバープレートの紛失や盗難に遭った場合は、警察に届け出てから早め

に手続きをしてください。

手続き方法

125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車はナンバープレート、印鑑、

標識交付証明書を持参して税務課へ直接

※名義変更の手続き方法は、税務課へお問い合わせください。

※125ccを超える二輪車は湘南自動車検査登録事務所(☎050(5540)203

8(八)、軽自動車(三輪・四輪)は軽自動車検査協会神奈川事務所湘南支所(☎050(3

816)3119)へお問い合わせください。

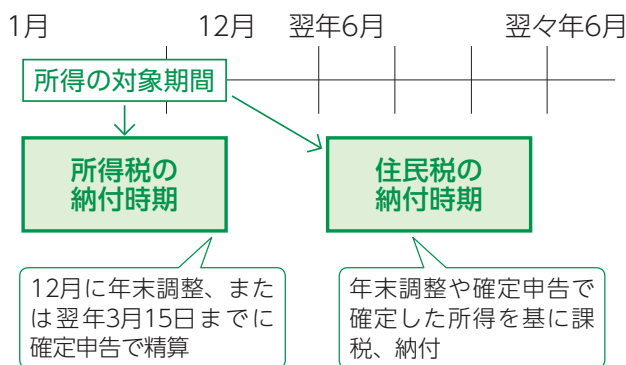
■問い合わせ先

税務課 ☎内線422

町民税担当 FAX(74)1385

所得税と住民税は課税時期が異なります

所得税は1月から12月までの1年間の所得に対し課税され、税金を納めます。一方、住民税は年末調整や確定申告などで確定した所得等を基に、翌年度6月に納税通知書を送付し課税します。そのため、2018年中に退職した場合でも課税対象となる場合があります。給与と所得者の場合は原則、給与からの天引きとなり、決定通知書が勤務先から配布されます。

■所得税と住民税の課税時期と納付時期
(給与所得者の場合)

税金や保険料などの支払いは口座振替が便利です

納期限の日に預(貯)金口座から自動で引き落とされて便利です。口座振替を利用する場合、金融機関の窓口か、町役場の担当課窓口で手続きができます。

なお、ゆうちょ銀行分は町役場窓口での申し込みはできませんので、直接ゆうちょ銀行または郵便局に申し込んでください。

また、町外の金融機関には町の口座振替依頼書が置いていないことがあるため、事前に各担当課へご相談ください。

用意するもの 預(貯)金通帳、口座の届け出印鑑、町からの納入通知書等

口座振替できる金融機関 さがみ農業協同組合、横浜銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、スルガ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、静岡中央銀行、神奈川銀行、湘南信用金庫、平塚信用金庫、中央労働金庫、ゆうちょ銀行

※口座振替の開始時期は、各担当課へお問い合わせください。

■各担当課

口座振替できる科目	担当課
▶町・県民税(普通徴収に限る)	収納課☎内線414
▶軽自動車税	収納担当
▶固定資産税・都市計画税	
▶国民健康保険料	保険年金課☎内線128
▶後期高齢者医療保険料	国保・高齢者医療担当
▶清掃手数料	環境課☎内線434
	資源廃棄物担当
▶保育料	保育・青少年課
	☎内線153保育担当
▶介護保険料	高齢介護課☎内線136
	介護保険担当

**1月のコミュニティバス
1便当たりの平均乗車
人数をお知らせします**

コミュニティバス
もくせい号

東ルート		前年度比
平日	9.7人	[-0.1人]
土曜日・休日	6.3人	[-0.2人]
倉見大村ルート		前年度比
平日	5.8人	[-0.6人]
土曜日・休日	4.2人	[+0.5人]
南ルート		前年度比
平日	3.0人	[+0.3人]
土曜日・休日	1.5人	[±0.0人]

問 都市計画課 ☎ 内線322
都市計画・開発指導担当 FAX(75)9906

■第69回観桜駅伝競走大会コース図



※交通規制時間は状況により延長または短縮することがあります。

日時 4月14日(日)午前8時15分～11時30分ごろ

場所 旭が丘中学校前(宮山39号線)

■問い合わせ先
健康・スポーツ課 ☎内線266
スポーツ推進担当
FAX(74)9141

観桜駅伝競走大会に伴う
交通規制のお知らせ

さむかの
の!

ちょっと気になる
あそこの会社

問産業振興課 ☎内線762 企業支援担当 FAX(74)2833

株式会社 菱和園

創業51年目を迎えた茶製造販売会社「株式会社 菱和園」。安全で安心なお茶づくりを第一に考え、全国の厳選した生産者から仕入れた良質な茶葉を自社工場で焙煎、包装して商品化しています。



焙煎機を完備した茶製造販売会社は県内に少ないとのこと。職人が温度や焙煎時間を細かく管理し、少量ずつ焙煎することで茶葉の成分を最大限に引き出すことができます。

お客様のニーズに合ったお茶を提供できるよう、さまざまな商品を取り扱っており、最近是有機茶の要望が多いそうです。昨年「ものづくり・商業・サービス経営力向上支援補助金」の支援対象に新事業採択。今年は「経営革新計画」の承認を受け、商品開発に取り組んでいます。

80品に上る自社ブランドの商品に加え、提携企業のプライベートブランド製品も手掛けしている同社。自社ブランド品はネット販売も予定されています。近くのスーパーなどで見かけたら、ぜひ試してみてください。



店 舗 情 報
 代 表 者 小尾 勝一
 住 所 寒川町倉見1134
 電話番号 (72) 6025
 営業時間 午前9時～午後5時 定休日 土・日曜日



寒川町ボランティア連絡協議会 加入団体の紹介

手話サークル菊和会

手話の勉強会を毎週水曜日午後と金曜日午前、町民センターで行っています。手話の習得だけでなく、町聴覚障害者協会と一緒に町内小学校福祉体験に講師として協力したり、つくしの家まつりに出店・間行事(工場見学、**聾学**新年会等)のほか、県聴覚(講演会、ハイキング等)流を大切にして、お互い学や新規加入は随時募集



ボランティア連絡協議会はボランティア団体の活動推進と住みよい福祉のまちづくりのために、広報や研修、情報交換をしています。詳しくは、社会福祉協議会ボランティアセンターへご連絡ください。

問 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(72)3721

教育委員会表彰式を開催しました

2月1日、町民センターで第47回教育委員会表彰式を開催し、町の教育や文化、スポーツの振興に貢献した人や団体の功績をたたえ、個人9人と1団体を表彰しました。

▼学校教育関係(順不同)

・木島武俊さん(二之宮小学校 学校医)

町立学校の学校医として、多年にわたる学校保健の振興に寄与

・齊藤昭雄さん(小・中学校 学校医)

町立学校の学校医として、多年にわたる学校保健の振興に寄与

・林ミカさん(寒川東中学校 教員)

平成29年度県優秀授業実践教員表彰(第1部門)および平成29年度文部科学大臣優秀教職員表彰(学習指導)を受賞し、学校教育の振興に寄与

▼文化体育関係(順不同)

・田中陽笑さん

2018国際トランポリンジャパンプン10才以下女子で第2位の成績を収め、スポーツの振興に寄与

・鎌田礼於さん

第1回全国共済カップ県小学生柔道大会兼平成30年度第15回全国小学生学年別柔道大会県予選において優勝され、スポーツの振興に寄与

・中澤ひなたさん

第7回関東少年少女空手道選手権大会形小学6年女子で準優勝し、スポーツの振興に寄与

・米田しおりさん

平成30年度歯科保健啓発標語表彰で優秀の成績を収め、文化の振興に寄与

・石原百合彩さん

2018年おはなしエンジェル子ども創作コンクール中学生の部で金のエンジェル賞を受賞し、文化の振興に寄与

・庄司海渡さん

UNICON19(第19回国際一輪車競技大会)フリースタイル個人演技部門男子で第1位の成績を収め、スポーツの振興に寄与

▼寄付関係

・寒川建設業協会

町立小・中学校に教材備品を多数寄付し、教育の振興に寄与



■問い合わせ先

教育総務課 内線511
総務担当 FAX(75)9907

文化の振興に寄与した 石原さんにインタビュー

おはなしエンジェル子ども創作コンクールで金のエンジェル賞を受賞した感想をお願いします。

偶然、学校の掲示板で見かけて、勉強の合間に書いてみようかなと思いました。応募期限がぎりぎりでした。読み返したりする時間もなくなりました。

くもんの人から連絡をいただいたときはすごく驚きました。

作品から何を感じてもらいたいですか。

この作品は、1つの話というよりは自分が思っていることをかき集めて書いた

寒川神社

田打舞神事を公開

伝統文化の継承事業として、寒川神社で奉納されている田打舞を公開、童謡歌手による歌唱を行います。

日時 4月13日(土)午後5時30分開演

(午後5時開場)

場所 町民センターホール

対象 300人(先着順)

申し込み 3月1日(金)午前9時30分

から寒川神社社務所玄関にて入場券を配布

■問い合わせ先

寒川神社 電話(75)0004

もので、人間が幸せかそうじゃないかって結局考え方なんだよね。それに気づかせてくれるのがこの怪しげな審判者というセールスマンなんです。

私は「人間、考え方だいでなんでもできる」というのを意識して書いてつもりです。

おはなしエンジェル子ども創作コンクール受賞作品「しあわせ日和」はKUMONのホームページから見るができます。



寒川東中学校 3年 石原百合彩さん

春からぴかぴか1年生 お祝いしましょう

ゲームや工作をしながら一緒に楽しくお祝いしましょう。

日時 3月22日(金)午前11時〜正午

場所 子育て支援センター

対象 町内在住の4月から1年生になる子どもとその保護者

講師 子育てアドバイザー

※未就学児のきょうだいも一緒に参加できます。

■問い合わせ先

子育て支援センター
電話&FAX(75)4571



寒川を築いた人たち

たかはしかんのじょう

第11回

寒川の人物
評伝を著した

高橋勘之丞

明治18年～昭和26年(1885～1951)



明治18年に大曲で誕生。家業の農業、養蚕業に従事しながら村会議員を務めたほか、大正13年からは醤油を醸造販売する川一醸造の経営を始めました。

また、「勘農鳥」の雅号を用いて文筆活動に励み、青年団機関誌『寒川の泉』には多くの文が掲載されています。昭和3

年に高橋が著した人物評伝『郷紳遺芳』では、寒川の先人たち37人の事績を紹介。近代の寒川を知る上で貴重な資料です。

詳しく知りたい人は

文献 『寒川町史』第13巻、「郷紳遺芳」(『寒川町史調査報告書』4)、『寒川の泉』

寒川のことを調べるなら寒川文書館(寒川総合図書館4階)へ

問寒川文書館 ☎(75)3691 FAX(75)3758

生活習慣病予防 健康メモ④

Q「あなたが生活習慣を変えたきっかけは？」

A「病気になって薬を飲み始めたことでした」

生活習慣病の場合、病気になる前には未病の状態が必ずあります。

定期的に健康診断を受け、早めに気付くことが大切です。

そして、検査結果を記録し、その変化を「見える化」しましょう。体重、血圧、脂質(LDL、HDL等)などの数値をグラフにしてみると、体の中の変化が把握できます。

健康診断を受け続けければ、例えば正常な数値の範囲から外れる項目が増えてきたことや、書き留めておいた医師による指導、コメントなどから、健康に無関心な人でも「あれ？ おかしいな」と気付くことができます。それが生活習慣改善のきっかけになり、結果、健康寿命を延ばすことにつながるのです。



今回の格言 「わが身が見える化 未病改善」

問健康・スポーツ課 ☎内線264 健康づくり担当
FAX(74)9141

不用物品の
有効利用

もとめます

- ▶一之宮相和幼稚園男児用制服(100～120cm)、男児用冬制服(130cm以上)、体操服(100～130cm以上)、女児スモック(115(L)サイズ)、帽子、通園カバン
- ▶ハイローチェア ▶電子ピアノ ▶寒川さくら幼稚園男児用制服(120cm位)、体操服(120cm位)、通園カバン ▶湘南こども園通園用夏帽子

ゆずります

- ▶大釜(直径58cm) ▶中型犬用ケージ
- ▶CDラジカセ ▶布団乾燥機 ▶電気チェーンソー
- ▶風炉(茶道用、お茶等の電気湯沸かし)
- ▶おむつ用ごみ箱 ▶勉強机、椅子
- ▶ミニ四駆サーキット ▶ローファー(茶色23cm)
- ▶スーツ(黒11号・ジャケット・スカート)
- ▶私立旭丘高等学校女子制服(M～L)
- ▶リビングテーブル ▶フィルムカメラCanon EOS

町のホームページにも掲載しています。
詳しくはお問い合わせください。

2019年
2月12日現在

問町民窓口課 ☎内線254 町民相談担当 FAX(74)2833

寒川総合図書館発信

本棚のだ～なくんの
この本、知ってる？

鳩居堂の日本の
しきたり豆知識

伝統
文化



本棚のだ～なくん

監修：鳩居堂
出版社：マガジンハウス

1663年創業の鳩居堂が日々の暮らしに彩りを添える、日本の長年のしきたりと伝統文化を豆知識として、わかりやすく解説しています。

問寒川総合図書館 ☎(75)3615 FAX(75)3669

「さむかわ」Report

楽しいイベントや記憶に残る出来事を写真とともに紹介します。



平成30年県広報コンクール 「広報紙」「組み写真」「映像」の3部門で入選!!

町では、2018年2月から取り組んでいるブランディングの取り組みに加え、広報活動にも力を入れており、県が開催する「平成30年県広報コンクール」で、県内町村で最多となる3部門で入選しました。



広報紙・町村の部 広報さむかわ10月1日号



若年層にも楽しく読みやすい広報紙を目指して特集(さむかわの若武者、さむかわいいとこ数珠つなぎ)を企画し、ビジュアルを重視して写真を大きく使うなどの工夫をしました。



広報写真・組み写真の部 広報さむかわ7月1日号



「さむかわ神輿まつり」と「寒川びっちより祭」という性質の違う2つの祭りの躍動感や迫力を黒の背景を使って見開きで表現しました。



映像の部 さむかわいいとこ数珠つなぎ



企画、取材、編集、エンディングソングの制作まですべて職員の手作りで行いました。取材に協力いただいた人たちのあたたかさが伝わる内容となっています。

※動画は、YouTubeで「さむかわいいとこ数珠つなぎ」と検索いただければ見ることができます。



優れた技術が 町を支えています

町技能者表彰式を寒川神社参集殿で開催しました。中小企業に勤務する人で永く同一業種に従事し、技能、技術の錬磨および後進の育成等その職種の向上発展に寄与した人を表彰しました。

また、当日は町商工会が主催する、「優良小売店舗表彰」と「優良従業員表彰」の表彰式も合わせて執り行われました。

被表彰者・店舗

【技能功労者】

・黒江 多美子さん(衛生師) ・西山 茂二さん(畳士)

【優秀技能者】

・穂津 明さん(調理師) ・大久保 直さん(自動車整備士)
・風見 純夫さん(表具師) ・高橋 英二さん(建築大工)
・高橋 重雄さん(理容師) ・新倉 功太郎さん(土木技士)
・新山 公司さん(配管技士)



【優良小売店舗】

・有限会社メガネのルック ・ヘアメイクスタジオOak
・大正麺業 ・食べ呑み処ななよん

【優良従業員】

・浦田隆行さん(相模開発株式会社)
・内藤恵子さん(有限会社三洋ハウジング)
・越塚雄平さん(株式会社椎谷建設)
・池田幸太郎さん(株式会社藤又)

参加できる人

■3月1日(金)から協働文化推進課へ電話か直接(3月29日(金)締め切り)

成人式実行委員

問 保育・青少年課 ☎ 内線155
青少年育成担当 FAX(74)5613

2020年1月13日(月)に町民センターで開催予定の成人式を、企画・運営する成人式実行委員を募集します。式開催まで、会議8回、リハーサル3回、そのほか準備に係る作業を予定しています(会議等の回数は、企画内容、進行状況により変更になることがあります)。

■町内在住の平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人 5人(先着順)

■3月7日(木)から保育・青少年課か町ホームページにある所定の用紙に必要事項を記入して同課へ直接(3月22日(金)締め切り)

催し・講座

防災講演会

問 町民安全課 ☎ 内線284
災害対策担当 FAX(74)9141

気象学の基礎を学び、防災・減災につなげませんか。

■3月10日(日)午後2時～4時 所 シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館) ■町内在住の人および防災関係者など 200人(先着順) 内 気象情報の基礎知識やニュースの見方、注意点等についての解説 講 真鍋航太さん 株式会社ウェザーニューズ

※手話通訳あります。

お父さんのためのアンチエイジング講座

問 高齢介護課 ☎ 内線134
介護保険担当 FAX(74)5613

男性の高齢者へ向けた、介護予防のための教室を開催します。

■4月～7月の毎月第2・第4金曜日(全8回) いずれも午前10時～正午

※終了時間が1時間程度延びる日もあります。 所 町ふれあいセンター ■町内在住の65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない男性 25人(抽選)

■3月20日(水)までに高齢介護課へ電話か直接

ヘルスライフアカデミー ～腰痛を予防・改善する運動～

問 健康・スポーツ課 ☎ 内線266
スポーツ推進担当 FAX(74)9141

■3月24日(日)午後1時～2時30分 所 へル

スライフジム〈ゲンキ〉 ■15人(先着順)

講 織田敦さん(健康運動指導士) 持 室内用シューズ、運動のできる服装で

■3月1日(金)から健康・スポーツ課へ電話か直接(3月20日(水)締め切り)

目久尻川クリーン作戦

問 さむかわエコネット事務局
(町役場環境課) ☎ 内線432
環境保全担当 FAX(74)1385
さむかわエコネット 及川
☎080(3577)6211(当日のみ)

目久尻川をみんなの手できれいにしませんか。川周辺のごみ拾い等を行います。

■3月16日(土)午前9時～10時30分ごろ

所 旭橋～久保田橋(寒川広域リサイクルセンター集合) 持 長靴、帽子、汚れてもよい服装で(軍手、金ばさみ、ごみ袋は事務局で用意)

おりがみとしょかん

問 寒川総合図書館 ☎ (75)3615
FAX(75)3669

■3月24日(日)午後1時30分～3時 所 寒川総合図書館 ■幼児～大人(親子または1人での参加可) 12人(先着順) 内 おりがみで春のリースづくり 講 寒川総合図書館スタッフ

持 作品を入れる袋、お手ふき、左利きの人は自分のはさみ

■3月10日(日)午前9時から寒川総合図書館へ電話か直接

人権セミナー「インターネットによる人権侵害の現状とトラブルを防ぐために」

問 町民センター ☎ (74)2333 FAX(75)2239

■3月23日(土)午後1時30分～2時30分 所 町民センター ■町内在住か在勤の人 20人(先着順) 内 インターネットによる人権侵害の現状とトラブル、人権に配慮したネット社会のあり方を考える

講 KDDIスマホ・ケータイ安全教室認定講師

■3月1日(金)から町民センターへ電話か直接

町民センター生涯学習推進員事業 県立歴史博物館と横浜桜巡り

問 町民センター ☎ (74)2333 FAX(75)2239
横浜の歴史を学び、みなとみらい地区で桜を鑑賞します。

■4月3日(水)午前9時～午後2時30分

集合場所 寒川駅改札口(午前9時)

■町内在住か在勤の人 15人(抽選)

内 県立歴史博物館、みなとみらい地区(さくら通り、汽船道、運河パーク、臨港パークなど) (午後2時30分ごろ現地解散)

費 交通費・入館料・昼食代は自己負担

<注意事項>

▶ はがき1枚につき2人まで申し込み可

▶ 当選された人に3月23日(土)までに電話で通知

■3月16日(土)までに参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して〒253-0196 寒川町宮山165 町民センターへ郵送で(当日消印有効)

メダカの飼育講座

問 町民センター ☎ (74)2333 FAX(75)2239

メダカの飼育方法を基礎から学びます。

■4月6日(土)午後1時30分～3時30分

所 町民センター ■町内在住で小学5年生以上の人 15人(先着順) 講 宮下洋さん

メダカ愛好家 費 300円(資料代、メダカ10匹付き、当日徴収) 持 筆記用具、空のペットボトル(2リットル、メダカ持ち帰り用)

■3月1日(金)から町民センターへ電話か直接

ふれあいコンサート

問 町民センター ☎ (74)2333 FAX(75)2239

■4月14日(日)午後1時30分開演(午後1時開場) 所 町民センターホール ■町内在住か在勤または在学の人 800人(先着順) 曲目 ピアノ独奏「貴婦人の乗馬」、前奏曲「鐘」、ソプラノ独唱「もののけ姫」ほか

出演 羽賀ゆかりさん ピアニストほか
※授乳・おむつ替え室
あります。 羽賀ゆかりさん (ピアニスト) 柴山晴美さん (ソプラノ歌手)



初めてのチョークアート教室

問 町民センター ☎ (74)2333 FAX(75)2239

初心者を対象に、一辺14.5cm正方形のチョークアートの描き方を学びます。

■4月24日(水)①午前9時30分～11時②午前11時30分～午後1時 所 町民センター ■町内在住か在勤の人 各回5人(先着順) 講 石井順子さん 費 800円(材料費・当日徴収) 持 エプロンもしくは汚れてもよい服装、タオル

■3月18日(月)午前9時から町民センターへ電話か直接

information

インフォメーション

問い合わせ先が町役場の場合、電話番号は省略してあります。
町役場宛て郵便は「〒253-0196 ○○課」へ(住所は不要です)。
申し込み時間は、特に記載のない場合、午前8時30分から午後5時までです。
申し込み方法の記載がない場合は、原則当日受け付けです。
町が主催または共催する事業で、手話通訳や要約筆記を必要とする場合は、事前に担当課へご相談ください。

お知らせ



3月は自殺対策強化月間です

問 町民窓口課 ☎ 内線254
町民相談担当 FAX (74) 2833

自殺は、特別な人だけの問題ではありません。私たちにできることは何か、家族や周囲の人と話し合ってください。

<気づき>

疲れている、食欲がない、口数が減ったなど様子がいつもと違ったら、次のように声を掛けてください。

▶ちゃんと寝ている?

(2週間以上続く不眠はうつ病のサイン)

▶どうしたの? つらそうだけ

▶悩んでいる? よかったら話して

<傾聴>

次のように耳を傾けてください。

▶ゆっくり話せる環境を作る

▶心配していることを伝える

▶相手を尊重して真剣な態度で受け止める

▶相手を責めたり安易に励ましたりしない

▶相手の感情や話を否定しない

<つながり>

丁寧に情報を提供し、次のような相談窓口や専門家に早めに相談するよう促してください。

こころの電話相談

☎ 0120 (821) 606 (平日午前9時～午後9時、午後8時45分まで受け付け)

横浜いのちの電話

☎ 045 (335) 4343 (年中無休、24時間受け付け)

川崎いのちの電話

☎ 044 (733) 4343 (年中無休、24時間受け付け)

<見守り>

窓口での相談後も、必要があれば相談に乗ることを伝え、温かく見守りましょう。

日本赤十字社寒川町分区からの報告

問 福祉課 ☎ 内線142
総務担当 FAX (74) 5613

表のとおり、ご支援ありがとうございました。

なお、東日本大震災義援金、平成28年熊本地震災害義援金、平成29年7月5からの大雨災害義援金、平成30年7月豪雨災

害義援金、平成30年北海道胆振東部地震災害義援金、中東人道危機救援金、バンブーラデシュ南部避難民救援金は受付中です。

■受け付けが終了している義援金

義援金名	金額
平成30年大阪府北部地震災害義援金	3,786円
平成30年米原市竜巻災害義援金	502円
2018年インドネシア・ロンボク島地震救援金	1,070円
2018年インドネシア・スラウェシ島地震救援金	350円
NHK海外たすけあい (寒)川町赤十字奉仕団35,000円、 町募金箱2,240円)	37,240円

雨水の適正処理にご協力を

問 下水道課 ☎ 内線334
管理担当 FAX (75) 9906

近年、局地的大雨などにより冠水被害が多発しています。次のことに気をつけて、雨水を適正に処理してください。

<敷地内で地下に浸透させる>

地下水の枯渇防止、周辺河川の負担軽減となります。

<道路側溝や水路に流さない>

これらに目的以外の雨水が流入すると、冠水の原因となります。

<污水管に流さない>

雨水を污水管に流すと、下水処理場の機能が低下するだけでなく、大雨が降ったとき家の中に污水が逆流することもあります。

<マンホールのふたは絶対にあけない>

雨水が大量に流入し、下水処理場の機能が低下するだけでなく、人が中に吸い込まれる恐れがあり、大変危険です。

春季全国火災予防運動 (3月1日～7日)

問 消防本部予防課 ☎ (75) 8002
予防担当 FAX (75) 8080

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

春季全国火災予防運動を実施します。町火災予防条例により、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。ご自身やご家族の大切な命を守るために、住宅用火災警報器の設置をお願いします。

飲食店の消火器設置義務が強化されます(10月1日～)

問 消防本部予防課 ☎ (75) 8002
予防担当 FAX (75) 8080

消防法令の改正により10月1日から、消火器具を設置しなければならない飲食店の範囲が拡大されます。具体的には、延べ面積が150平方メートル未満の飲食店で、調理のために火気使用設備等を設けている店舗には、原則として消火器具の設置が義務付けられます。ただし、火気使用設備等に防火上有効な措置を講じた店舗は免除となる場合がありますので、詳しくは、消防本部予防課予防担当までお問い合わせください。

こころとくらしの相談会

問 茅ヶ崎市保健所保健予防課
☎ (38) 3315 FAX (82) 0501
県精神保健福祉センター
☎ 045 (821) 8822 FAX 045 (821) 1711

日 3月19日(火) 午後5時～7時 所 茅ヶ崎市保健所(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7) 人 12組(先着順)
※相談時間は50分です。相談内容については、確認の連絡をさせていただきます。

申 3月15日(金)までに、茅ヶ崎市保健所保健予防課へ電話か、ファクスの場合は、氏名(ふりがな)、電話番号、お住まいの市町村名、希望時間(①午後5時～②午後6時～)、相談内容を書いて送信

土地家屋調査士による登記・測量・土地境界の無料相談会

問 県土地家屋調査士会湘南第一支部
北村 ☎ (95) 7034

日 3月16日(土) 午前10時～午後3時 所 茅ヶ崎市勤労市民会館(茅ヶ崎市新栄町13-32) 内 土地建物に関する測量登記や土地境界の相談

募集



平和フェスティバルinさむかわ実行委員

問 協働文化推進課 ☎ 内線274
文化担当 FAX (74) 9141

8月4日(日)に開催する平和フェスティバルinさむかわの企画・運営に携わってくれる人を募集します。

人 4月から月1回開催される実行委員会に

の場合、翌日に順延) 所倉見桜緑道・観音堂緑地公園(JX金属正門脇) 内 演芸、イベント、模擬店など

会議

公は公開、非は非公開

※当日、内容によっては部分非公開となる場合もあります。

公生涯学習推進会議

問協働文化推進課内線273
文化担当 FAX(74)9141

日3月14日(木)午後1時15分から(午後1時10分まで受け付け) 所東分庁舎2階会議室 人5人(抽選) 内「寒川 学びプラン」2017年度事業の評価について、「寒川 学びプラン」2019年度実行計画について

公教育委員会定例会

問教育総務課内線511
総務担当 FAX(75)9907

日3月20日(水)午後2時から(午後1時55分まで受け付け) 所分庁舎1階会議室 人5人(抽選) 内未定

公地域自立支援協議会

問福祉課内線144
障がい福祉担当 FAX(74)5613

日3月26日(火)午後1時から(午後0時50分まで受け付け) 所シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)3階会議室 人5人(抽選) 内地域生活支援拠点等についてほか

公さむかわ男女共同参画プラン推進協議会

問協働文化推進課内線274
文化担当 FAX(74)9141

日3月28日(木)午後3時から(午後2時55

分まで受け付け) 所東分庁舎2階会議室 人5人(抽選) 内「第4次さむかわ男女共同参画プラン」2019年度事業計画について

子ども

離乳食講習会 かみかみ期

問子育て支援課内線165
のびのびすくすく担当 FAX(74)5613

日3月25日(月)午後2時~3時30分 所健康管理センター 人8~11カ月の赤ちゃんとその保護者(8~9カ月ごろがおすすめ) 内離乳食後期の教室で、3回食について講座や試食を通して具体的に学ぶ 持母子健康手帳、お手ふき、赤ちゃん用エプロン、茶碗・皿・スプーン

申3月1日(金)から子育て支援課へ電話で

父親・母親教室 すずらんコース

問子育て支援課内線165
のびのびすくすく担当 FAX(74)5613

出産、子育てについての話や実習をする全4回の教室です。ママ友・パパ友を作りましょう。

■日時と内容

日にち(全4回)	時間	内容
4月18日(木)	午前9時30分~正午	出産のお話
4月25日(木)		赤ちゃんのお世話
5月9日(木)	午前9時15分~正午	産後のからだどころ、妊娠中の栄養について、おいしい! バランスよい昼食会(希望者)
5月12日(日)		パパも一緒に赤ちゃんのお風呂

所健康管理センター 人妊婦(6~8カ月ごろの安定期の人におすすめ)とパートナー

費550円(5月9日(木)の昼食会希望者のみ、当日徴収) 持母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申3月18日(月)から子育て支援課へ電話で

ジュニア・リーダーズクラブ体験会

問保育・青少年課内線155
青少年育成担当 FAX(74)5613

ジュニア・リーダーズクラブは、中学生が中心となり、子どもまつりや小学生体験学習などの補助を行うボランティアグループです。

日3月28日(木)午後2時~3時30分 所南部文化福祉会館 人町内在住の小学4年生から中学生 30人(先着順) 講青少年指導員、ジュニアリーダー 持室内用シューズ、飲み物、動きやすい服装(スカート不可)で

申3月1日(金)から保育・青少年課へ電話か直接(3月20日(水)締め切り)

子ども映画会

問町民センター内(74)2333
FAX(75)2239

日3月17日(日)午後1時から(午後0時30分から受け付け) 所町民センター 人町内在住の未就学児~中学生とその保護者 50人(先着順) 内「ウォレスとブルミット 野菜畑で大ピンチ! (日本語吹き替え版、85分)」の上映

冬の少年・少女サッカー無料体験教室

問NPO法人スポーツクラブ1994
✉1994@samukawa.com

日3月16日、23日の土曜日 いずれも午前8時25分~11時30分(雨天の場合は翌土曜日に延期) 所田端スポーツ公園競技場 人年長~小学5年生 各15人(先着順) 講元日本代表選手、公認コーチ等の有資格者 持飲み物、タオル、手袋、運動のできる服装で

申3月1日(金)から、氏名(参加者)、学年、性別、電話番号、郵便番号を記入し、NPO法人スポーツクラブ1994へEメールで(各回前日締め切り)

広告



2019 春★ジュニアテニス教室を開催致します!!

寒川ローンテニスクラブ

Samukawa Lawn Tennis Club

<テニス教室の概要>

①未就学児クラス: 3/29(金) 16時~17時(4歳~未就学児)

②小学生クラス: 3/29(金) & 30(土) 17時~18時

★ラケットの貸し出しも行っております!

~参加者募集中~

4歳~小学生までのお子様ならどなたでも参加OKです!(要予約)

テニス教室の受講料等、詳細はクラブのHPをご覧ください。

☎ 0467-75-6095

寒川町宮山 3814

JR 相模線「宮山駅」徒歩5分

寒川ローンテニスクラブ

検索

📍さむかわ名画座「日本映画の主人公《ヒーロー》たち」③

問 町民センター ☎(74)2333 FAX(75)2239

日本映画を代表する俳優にスポットをあて、一時代を築いたヒーローたちを振り返ります。

日 3月23日(土) 午前10時～11時30分(午前9時30分開場) 所 町民センター 人 町内在住か在勤の人 50人(先着順) 内 市川雷蔵の代表作、映画『眠狂四郎 勝負』(1964年、三隅研次監督作品、83分)の解説と上映

📍環境講座

問 北部文化福祉会館 ☎(74)1515 FAX(74)7405

日 3月31日(日) 集合時間・場所 午前8時30分・北部公民館 所 多摩森林科学園

人 町内在住か在勤の人(子どもは保護者同伴) 15人(抽選) 内 多摩森林科学園を視察し、環境に関する知識の向上を図る

費 300円(入園料、当日徴収) 持 筆記用具、昼食 ※申し込み者1人につき参加者2人までの申し込みができます。

※申し込み多数の場合、3月25日(月)に抽選し当選者に電話連絡します。

申 3月2日(土)から同館へ直接(3月24日(日)午後5時締め切り)

📍南部生涯学習「信長・秀吉が聴いたかもしれない西洋音楽を聴こう」

問 南部文化福祉会館 ☎(75)0281 FAX(75)1777

戦国時代にも西洋音楽が演奏されていた!? 古楽器の演奏と、パワーポイントを使って南蛮音楽を紐解きます。

日 3月10日(日) 午後2時～3時30分 所 南部文化福祉会館 人 50人(先着順) 講 中山薫さん ぷりずむくぶれDuo

申 3月2日(土)から同館へ電話か直接

📍和菓子体験教室

問 南部文化福祉会館 ☎(75)0281 FAX(75)1777

まんじゅう、大福餅、ねりきりを作しましょう。

日 4月13日(土) 午後1時～3時 所 南部文化福祉会館 人 町内在住か在勤の人 12人(先着順)

講 天利幸一さん 御菓子処豊月堂 費 700円(材料費、3月31日(日)までに同館へ持参)

持 エプロン、三角巾、お手ふき、食器用ふきん

申 3月4日(月)午前9時から同館へ電話か直接

春分の日・レイライン体感ツアー

問 町観光協会 ☎(75)9051 FAX(98)0209

✉ info@samukawa-kankou.jp

日 3月21日(木) 午前9時～正午(午前8時50分から受け付け) 所 寒川神社(太鼓橋集

合) 人 30人(先着順) 内 町観光ボランティアガイドと寒川神社を正式参拝、春分の日限定の特別なお守り(御来光守)の授与、神嶽山神苑内にある和楽亭で抹茶を飲みながら庭園鑑賞、方徳資料館拝観など

費 3,000円(体験料・保険代等、当日徴収)

持 タオル、飲み物、歩きやすい服装で

申 3月1日(金)から町観光協会へ電話か直接。ファクスまたはEメールの場合は、①レイライン体感ツアー参加希望②代表者の住所・氏名・電話番号・性別・年齢(代表者以外の参加者は氏名・性別・年齢のみ)を記載して同協会へ送信(3月18日(月)締め切り)

お花見散歩～桜めぐりウォーク～

問 町観光協会 ☎(75)9051 FAX(98)0209

✉ info@samukawa-kankou.jp

日 3月31日(日) 午前9時～正午(午前8時50分から受け付け) 集合場所 寒川駅前公園 人 30人(先着順) コース 寒川駅前公園(出発)→安楽寺・大(応)神塚→弁天池(宮山緑地)など→水道記念館→西善院→寒川神社→さむかわ中央公園(解散)

費 500円(資料代、保険代等、当日徴収)

持 タオル、飲み物、歩きやすい服装で

申 3月1日(金)から町観光協会へ電話か直接、ファクスまたはEメールの場合は、①寒川お花見散歩参加希望②代表者の住所・氏名・電話番号・性別・年齢(代表者以外の参加者は氏名、性別、年齢のみ)を記入して同協会へ送信(3月25日(月)締め切り)

高齢者初級パソコン教室

問 町シルバー人材センター事務局 ☎(74)7622

■日時と内容

日にち(全6回)	時間	内容
3月11日(月)、13日(水)		パソコンの操作方法
3月15日(金)、18日(月)	いずれも午前10時～午後4時	ワード(文書作成)
3月20日(水)、22日(金)		インターネット(メール)

所 町ふれあいセンター 人 町内在住の55歳以上で全日程参加できる人 14人(抽選)

講 町シルバー人材センターパソコン教室会員等 費 4,000円(受講料等、初回徴収)

申 3月7日(木)までに町シルバー人材センター事務局へ電話か直接

春の高齢者ガーデニング教室

問 町シルバー人材センター事務局 ☎(74)7622

日 3月30日(土) 午前10時～正午 所 町ふ

れあいセンター 人 町内在住の60歳以上の人 20人(抽選) 講 花家族 信花園

費 1,000円(教材費等、当日徴収)

申 3月15日(金)までに町シルバー人材センター事務局へ電話か直接

シニアげんきポイント事業説明会

問 町社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(72)3721

介護予防を目的に、介護施設でのボランティア活動をしてみませんか。活動に応じてポイントが付き、町共通商品券に交換することができます。活動するには、以下の日時に開催される説明会への参加、登録が必要です(随時対応可)。

日 ①3月12日(火) 午前10時～11時ごろ②3月15日(金) 午前10時～11時ごろ③3月15日(金) 午後2時～3時ごろ 所 ①健康管理センター②南部文化福祉会館③北部文化福祉会館 人 町内在住の要支援・介護認定を受けていない65歳以上の人 持 筆記用具

空手道チビッコ体験教室

問 町空手道協会 山田 ☎0465(62)1522

日 3月7日、14日の木曜日①午後4時30分～6時(幼児～小学生)②午後6時30分～8時30分(小学生～一般) 所 シンコーススポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)

人 4歳以上各回15人(先着順) 講 山田繁樹さん 町空手道協会 持 運動のできる服装で

3.11寒川キャンドルプロジェクト2019

問 さむかわ災害ボランティアネットワーク 鈴木 ☎090(1450)3992

キャンドルをともし、被災地へ思いをさせ、防災・減災の大切さを一緒に考えませんか。

日 3月11日(月) 午後2時30分～7時 所 寒川駅前公園 内 キャンドル点灯(午後5時から)、東北等物産販売(なくなり次第終了)、復興支援募金など

町民チャリティーゴルフ大会・町長杯

問 ゴルフ協会事務局 田中 ☎090(3132)3354

日 4月18日(木) 所 清川カントリークラブ 人 60人(先着順) 費 22,648円(賞品、パーティー、チャリティー代、プレー費)

申 3月1日(金)からゴルフ協会事務局へ電話で(3月16日(土)締め切り)

さくらまつり

問 さくらまつり実行委員会 佐々木 ☎(74)6279

日 3月30日(土) 午前11時～午後2時(雨天



町の花
すいせん



町の木
もくせい



町の鳥
ダイサギ

●催し・講座 ▲会議・相談 ★健診・子育て

金	土
1 ★巡回ひろば(☎10:00~11:30) ★3歳6カ月児健診(☎12:40~13:30)	2 ●湘南地区障害者卓球大会 ●公民館まつり(☎) [~3日] ★こども囲碁・将棋教室(☎10:00~11:30) ★おはなし図書館(☎10:30~11:00) ★おはなし会(☎11:00~11:30)
8 ▲司法書士相談(☎) ★7カ月児相談(☎9:00~9:30) ★親子でフルーツサンド作り ★おはなし広場幼児(☎10:30~11:15)	9 ★湘南ものづくりワークショップ×町工場たいけん えんにち! ★百人一首かるた教室(☎10:00~11:30) ★おはなし会(☎11:00~11:30)
15 ▲行政書士相談(☎)	16 ●初心者ボルダリング体験 ●目久尻川クリーン作戦 ★こども囲碁・将棋教室(☎10:00~11:30) ★おはなし図書館(☎10:30~11:00) ★おはなし会(☎11:00~11:30)
22 ●県知事選挙 期日前投票[~4/6] ●こすもすカフェ(☎14:00~15:30、お茶代:1人100円) ▲行政相談(☎) ★春からびかびか一年生	23 ●寒川わくわくブックマーケット ●さむかわ名画座「日本映画の主人公《ヒーロー》たち」③ ●人権セミナー「インターネットによる人権侵害の現状とトラブルを防ぐために」 ★おはなし会(☎11:00~11:30) ★おはなし広場小学生(☎13:30~14:00)
29	30 ●県議会議員選挙期日前投票[~4/6] ●年度末窓口開設 ●春の高齢者ガーデニング教室 ★おはなし会(☎11:00~11:30)

予約が必要な相談・健診

- ▲法律相談:6日(水)、13日(水)、20日(水) 10:30~12:00、13:00~15:30(1人30分)
- ▲司法書士相談:8日(金) 13~16時(1人30分)
- ▲行政書士相談:15日(金) 13~16時(1人30分)
- 所・問 町民相談室 ☎内線254
- ▲木造住宅無料耐震相談:20日(水) 10~12時、13時~16時 5人(先着順)
- 所・問 都市計画課 都市計画・開発指導担当 ☎内線324
- ▲多重債務法律相談(予約および事前相談):4日(月)、22日(金)、4月1日(月) 13:15~16:15
- ▲司法書士相談(茅ヶ崎):12日(火) 13~16時
- 所・問 茅ヶ崎市役所 ☎(82)1111
- ▲精神保健福祉相談:13日(水)、28日(木) 14~17時
- ★エイズ即日検査(匿名可):26日(火) 9:00~10:30
- ★B型・C型肝炎の検査(40歳未満で初めての人):26日(火) 11:00~11:30
- 所・問 茅ヶ崎市保健所 ☎(85)1171
- ★子どもの歯科相談:19日(火) (健) 14:00~14:30
- 問 子育て支援課 のびのびすくすく担当 ☎内線165

急病のときは

※事前に必ず連絡をしてからお出かけください。

午後10時以降の問い合わせ 町消防署 ☎(75)8000

次のようなときは迷わず119番通報してください。
 *呼吸困難であるとき *意識がないとき
 *胸が苦しいとき *激しく頭が痛いとき

救急病院

平日の診療時間外や午後10時以降

- 問 寒川病院 宮山193 ☎(75)6680
- 問 茅ヶ崎徳州会病院 茅ヶ崎市幸町14-1 ☎(58)1311
- 問 茅ヶ崎市立病院 茅ヶ崎市本村5-15-1 ☎(52)1111
- 問 湘南東部総合病院 茅ヶ崎市西久保500 ☎(83)9111

耳鼻咽喉科・眼科急患

日曜・祝日、年末年始の午前9時~午後5時は、消防署へお問い合わせください。

問 町消防署 ☎(75)8000

歯科急患

日曜・祝日、年末年始の午前9時~正午、午後1時~5時

問 茅ヶ崎市地域医療センター 茅ヶ崎市本村5-9-5 ☎(52)1611

かながわ小児救急ダイヤル 毎日午後6時~午前0時

夜間、子どもの急な体調の変化や症状について、家庭での対処法や、すぐに医療機関にかかるべきか看護師がアドバイスします。治療や診断は行いません。

問 ☎045(722)8000 (携帯電話から #8000)

寒川町家族防災会議の日

毎月第1日曜日は、寒川町家族防災会議の日です。会議のテーマを防災行政用無線で放送しますので、家族で話し合ってください。

今月の会議 のテーマ 3.11~あの日を忘れない~

8年前の3月11日、東日本で発生した大地震により多くの尊い命が失われました。同じ悲劇を二度と繰り返さないためにも震災の記憶を風化させず、日ごろから家族や地域の皆さんと防災について話し合しましょう。

防災行政用無線内容確認ダイヤル ☎(74)0999

問 町民安全課 ☎内線284 災害対策担当 FAX(74)9141

定期開催の相談

- ▲消費生活相談:毎週月・木曜日10~16時(受付15時まで)
- ▲人権相談:毎月第2・第4火曜日13~16時(受付15時まで)
- ▲行政相談:奇数月第4金曜日13~15時
- 所・問 町民相談室 ☎内線254
- ▲地域包括支援センター出張相談(相談10~12時、体操14~15時(受付13:30から))
- 所 南部文化福祉会館 毎週水曜日
- 所 北部文化福祉会館 毎週木曜日
- 問 地域包括支援センター(町役場内) ☎(72)1294



の カ レ ン ダ ー



日	月	火	水	木
3 当さむかわ富田クリニック ☎(72)5777 ●初めての小物盆栽講座 ★父親・母親教室	4 ▲多重債務法律相談 ^予 [22日、4/1] ▲消費生活相談 ^定 [7、11、14、18、25、28日、4/1] ★子育てひろば ^(健) 10:00～11:30	5 ●元気はっけん広場 ^(健) 10～12時	6 ●高齢者健康トレーニング教室[13、20、27日] ▲法律相談 ^予 [13、20日] ▲地域包括支援センター出張相談 ^{南定} [13、20、27日]	7 ▲地域包括支援センター出張相談 ^{北定} [14、28日]
10 当五島クリニック ☎(74)8180 ●防災講演会 ●信長・秀吉が聴いたかもしれない西洋音楽を聴こう ★中学生フッキング教室	11 ●元気はっけん広場 ^(健) 10～12時 ●高齢者初級パソコン教室[13、15、18、20、22日] ●3.11寒川キャンドルプロジェクト2019	12 ●シニアげんきポイント事業説明会[15日] ▲司法書士相談(茅ヶ崎) ^予 ▲人権相談 ^定 [26日] ★1歳6カ月児健診 ^(健) 12:40～13:30	13 ▲精神保健福祉相談 ^予 [28日]	14 ●お父さんのためのアンチエイジング講座[28日] ▲生涯学習推進会議 ^公
17 当横山外科・胃腸科 ☎(74)7707 ●認知症サポーター養成講座 ★子ども映画会	18 ●元気はっけん広場 ^(健) 10～12時	19 ★子どもの歯科相談 ^予 ★子育てひろば ^(中) 10:00～11:30 ★2歳児歯科健診 ^(健) 12:40～13:30	20 ▲教育委員会定例会 ^公 ▲木造住宅無料耐震相談 ^予 ★巡回ひろば ^(倉) 10:00～11:30	21 春分の日 当木島医院☎(75)0005 ●春分の日・レイライン体感ツアー
24 当林子どもクリニック ☎(75)8808 ●ヘルスライフアカデミー ●おりがみとしゃかん	25 ●元気はっけん広場 ^(健) 10～12時 ★離乳食講習会 かみかみ期 ★子育てひろば ^(大) 10:00～11:30	26 ▲地域自立支援協議会 ^公 ▲子ども・子育て会議 ^公 ★エイズ即日検査 ^予 ★B型・C型肝炎の検査 ^予 ★巡回ひろば ^(中) 10:00～11:30	27 ★おひざにだっこのおはなし会 ^(図) 11:00～11:30	28 ▲さむかわ男女共同参画プラン推進協議会 ^公 ★ジュニア・リーダーズクラブ体験会 ★巡回ひろば ^(南) 10:00～11:30
31 当たけむら内科クリニック ☎(75)3220 ●お花見散歩～桜めぐりウォーク～ ●環境講座	4/1 ●元気はっけん広場 ^(健) 10～12時 ●固定資産税の縦覧・閲覧[～5/31] 納付期限日 清掃手数料定額制第4期、保育料、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料			

ところの凡例

一＝一之宮公園管理事務所
 図＝寒川総合図書館
 セ＝町民センター
 分＝町民センター分室
 北＝北部文化福祉会館
 南＝南部文化福祉会館
 健＝健康管理センター

大＝大村地域集会所
 中＝中瀬地域集会所
 倉＝倉見地域集会所
 体＝シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)
 公＝ふれあいの家こすす
 当＝休日当番医

公＝公開会議
 非＝非公開会議
 定＝定期開催の相談
 予＝予約が必要な相談
 診療時間 9～22時
 (12～13時、17～19時を除く)

健康相談

平日9:30～11:30、13～16時 面談希望の場合は要予約
 ・生活習慣病予防や改善、禁煙、各世代の栄養などについて保健師、管理栄養士、看護師と相談できます。

問健康・スポーツ課 ☎内線261

・妊娠・出産、子育て、思春期の相談

問子育て支援課 ☎内線165

2月1日の人口と世帯

人口 48,289人(5人増) 世帯 19,581世帯(5世帯増)
 ※平成27年度国勢調査確定値を基にした推計です。()内は前月との比較です。

行政情報を
お伝えします。

さむかわまちインフォメーション

(FM83.1 メガヘルツ)毎週月曜日 午前8:05～8:10



町の魅力
再発見

Instagram Samukawai GALLERY

皆さんの「さむかわいいっ♪」
写真を紹介します！

このコーナーでは、皆さんに「#さむかわいい」を付
けて投稿していただいた写真の紹介をしています。



迎春ねぶた@寒川神社 (kamusu_sunsetさん)



オオアオサギ@大曲 (senami_kさん)



吊り灯籠@寒川神社 (taka0530iさん)

広告

*サン建設は茅ヶ崎市倫理法人会の会員社です。(と一緒に経営者モーニングセミナーで学びませんか)

ご自宅の工務店さん、健在ですか、困ったときは、ご相談ください

創立
30周年
記念

ポイント期限せまる!! まだ、間に合う!!
『好きダヨ寒川！
ありがとキャンペーン』

リフォーム・小修繕でポイントを集めて
リフォーム賞品をゲットしよう！
好評につき！3月中ご成約分まで
ポイント発行します。お早目のご相談を!!

ちかたば
社長

今月のさんさん朝市は
3月7日(木)

あさ10:00～11:30

新鮮野菜・手作り作品・フリマなど
みんなであそびにおいでね(´▽｀)

ちょっとした修理・あきより止めます
水まわりリフォーム・ペットと暮らすリフォーム
ミニ地震補強と改修・防犯安心対策・薪ストーブ
新築・増改築・暮らしの相談どこへでも

住まいの相談館 サン建設株式会社 〒253-0111 寒川町一之宮1-6-41 (寒川駅南口・すぐそこ!)
フリーダイヤル 0120-133-253 ホームページ www.sun-kensetsu.co.jp



広報事業の財源とするため、有料広告を掲載しています。広告掲載の申し込みは企画部広報戦略課広報プロモーション担当(☎74)1111内線233 FAX(74)9141)へお問い合わせください。掲載されている広告については各広告主へお問い合わせください。

寒川町役場へのお問い合わせは ☎0467-74-1111

インターネットは 寒川町役場



ツイッター

フェイスブック

インスタグラム

メール配信

マチイロ

マイ広報紙



@samukawa_town

@samukawa.town

samukawa_official

防災情報など配信しています。

スマートフォンなどで広報紙を読めます。