

やさしさと 輝きと うるおいのあるまち 湘南さむかわ



町の花すいせん



町の木もくせい



町の鳥ダイサギ



特集 P2-5 塩分控えて 体に良い食事で「いただきます」

- P.6 寒川町みんなの協働事業提案制度モデル事業採択事業が決定しました
- P.6 町職員採用試験を実施します
- P.7 町の公文書や自分の個人情報を見ることができます
- P.7 かながわシェイクアウト(いっせい防災行動訓練)
- P.7 国勢調査を実施します
- P.8 臨時福祉給付金を支給します
- P.8 8月は、道路ふれあい月間
- P.8 重度障害者等医療費助成について
- P.9 9月1日(火)から学校施設の利用を有料化します

- P.10 児童扶養手当と特別児童扶養手当
- P.10 ロボットのある暮らしを体験してみませんか？
- P.11 未来への架橋 第4回寒川みんなの花火
- P.12-13 タウンピックス
- P.13 TOWN MAYOR'S EYE 木村町長見聞録
- P.14-21 情報のひろば
- P.22 急病のときは／寒川町家族防災会議の日
- P.22-23 行事カレンダー
- P.24 さむかわ観光案内所



5月に開催した親子スマイルクッキングの様子

塩分控えて 体に良い食事で 「いただきます」

健康で楽しく生活していくには、食事、休養、運動が大切であり、その中でも食事は生きていく上で必要な要素で、欠かせないものです。

しかし、生活環境の変化などにより、食事の内容も変わってきており、塩分のとり過ぎが、食生活をめぐる問題として挙げられています。塩分のとり過ぎは、高血圧を引き起こし、病気の発症につながるといわれています。

健康を維持していくために、減塩を意識した食生活に取り組んでみませんか。今月の特集では、すぐ取り組むことができる減塩方法などを紹介します。

☞健康・スポーツ課(内線163)健康づくり担当

FAX (74)9141

塩分のとり過ぎチェック表

- 週に2回以上、外食をする
- レトルト食品をよく食べる
- お酒をよく飲む
- 毎日、みそ汁を飲む
- ご飯よりもおかずをよく食べる
- しょうゆをたくさんかける
- のどが渇く
- ラーメンなどの汁物は全て飲む
- 塩分を気にしたことがない
- 薄い味より濃い味が好き

●1つでも当てはまった場合は塩分をとり過ぎている可能性があります。
●5つ以上当てはまった場合は危険、塩分過剰摂取状態です。

■のどが渇くなど、体に変化が

1日の塩分摂取量は、男性8g、女性7g、血圧が心配な人は6g未満が望ましいとされています。

しかし、平成25年に国が発表した1日の塩分摂取量の平均値は男性11.1g、女性9.4gと、高い値となっています。

塩分の高い食事をとると、塩分濃度を薄めようと水分が必要となるためにのどが渇き、水分をとる

塩分のとり過ぎは病気の元！

と血液量が増えて血圧が上がり、体がむくむなどの症状が起こります。

塩分を過剰にとり続けると、血圧が高い状態が続いてしまいます。血管がもろくなる動脈硬化が進行し、脳や心臓の病気、腎臓疾患、胃がんなどを発症する原因になります。

塩分をとり過ぎていないか、左表でチェックしてみましょう。

あなたの食事は大丈夫ですか？

■たくさん含まれています

毎日食べているものには、塩分が含まれています。見た目ではわかりませんが、望ましいとされる1日の塩分摂取量と同じくらいの塩分が、1食の中に含まれているものもあります。

また料理の味付けに必要な調味料にも塩分は含まれています。入れすぎ、かけすぎには十分に注意が必要です。

調味料などで味を調整するときには、調味料を料理の上からかけるよりも、小皿等に出し、つけて食べるほうが塩分摂取量は少なくなります。

■栄養成分表示を活用

食品を購入するときは、パッケージに記載されている栄養成分表示を活用してみましょう。

表示に記載されているナトリウムを計算式に当てはめると、塩分量を出すことができます。

塩分量の計算式

$$\text{塩分量} = \text{ナトリウム量} \times 2.54 \div 1000$$

普段の食事で塩分はどのくらい？

食品に含まれる塩分量

みそ汁1杯  1.7g	きゅうりの漬物5切れ  1.6g	しょうゆ10g  1.5g	食パン1枚(6枚切)  0.8g
ラーメン1杯  8.0g	カレーライス1杯  3.3g	焼き鮭1尾  3.0g	梅干し1つ  2.2g

※調理方法等により、変化します。

減塩に取り組んでみよう！

体に危険をおよぼす塩分のとり過ぎ。どのように減塩に取り組んだらよいのでしょうか。簡単に取り組むことができる減塩方法やアドバイス、食事メニューなどを紹介します。

今日から取り組む！ 上手に減塩する方法

● 食べるとき



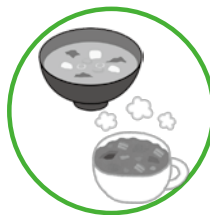
ラーメンなどの
麺類の汁は残す

ラーメンなどの麺類の汁は、たくさん塩分を含んでいます。汁を残した場合は、飲み干した場合はより塩分量を2〜3gほど減らすことができます。



調味料を食卓の
上に置かない

しょうゆ、ソースなどの調味料が食卓の上にあると、ついついかけてしまいます。食卓など手の届くところには置かないようにしましょう。



汁物は1日1回
に、汁を少なく
具たくさん

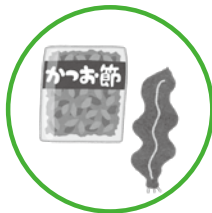
みそ汁などの汁物は、毎食とると塩分を多くとってしまうので、1日1回にしましょう。汁を少なくして、野菜やきのこ類など具をたくさん入れると、塩分を減らすことができます。ビタミンなどの栄養価が高くなります。



漬物は1日おき
に、食べるとき
は細かく刻む

漬物は、少量でもたくさんの塩分を含んでいるので、1日おきに食べるなど、回数を減らしてみましよう。食べるときは、細かく刻み、1回に食べる量を減らしてみましよう。

● 作る時



かつおぶしやこ
んぶなどの天然
だしを使う

かつおぶしなどの魚介類、こんぶなどの海藻類を使うと、塩分が少なく、だし特有の甘みやうまみが出ます。



酢の酸味や香味
野菜の風味を生
かす

酢は塩分のない調味料なので、うまく活用すると塩分の少ない食事をとることができます。大葉やしよすがなどの香味野菜も塩分が少なく、特有の風味が出ます。



管理栄養士
岩橋和代さん

塩分の排出を促す 「カリウム」の働き

カリウムは、体の中の余分な塩分を尿と一緒に排出するほか、血管を広げて血圧を下げる働きがあります。野菜や豆類、果物などに豊富に含まれているので、野菜が不足しがちな人は、プラス1品に取り組んでみてください。

しかし、食べ過ぎには注意しましょう。

カリウムが多く 含まれる食品

- ・ほうれん草
- ・じゃがいも
- ・枝豆、納豆
- ・ニラ
- ・トマト
- ・りんご
- ・バナナ





夏野菜の豆腐のディップ

100kcal
塩分0.3g

材料(2人分)

いんげん2本、オクラ2本、きゅうり2分の1本、かぼちゃ60g、絹ごし豆腐4分の1丁、ねりごま10g、砂糖大さじ2分の1、しょうゆ小さじ2分の1、塩少々、だし汁大さじ1

- ①いんげん、オクラは熱湯でゆでる。きゅうりはスティック状に、オクラは縦半分に切る。かぼちゃは薄切りにして電子レンジで加熱する。
- ②絹ごし豆腐はゆでて、しっかり水切りをしておく。
- ③ボウルにその豆腐を入れ、泡立て器でなめらかにし、ねりごま、砂糖、しょうゆ、塩、だし汁を順に入れてよく混ぜる。
- ④器に野菜を盛りつけ、③のソースを添える。

※上記以外の野菜でも楽しむことができます。

食生活改善推進団体が カリウムたっぷり減塩メニューを紹介



カリウムたっぷりで、簡単に作ることができる減塩メニューです。ぜひ、今日の食事作ってみてください。

他にも減塩メニューや健康に良い食事メニューがありますので、お気軽にご相談ください。

また食生活改善推進団体は、町の食育事業としてさまざまな料理教室を実施したり、イベントで減塩や食育に関する啓発活動を行っています。



健康に過ごすために 町の取り組み

●食育月間・食育の日に合わせて

さまざまな料理教室や講座を行い、食を通じた健康づくりに取り組んでいます。6月18日には、町役場正面玄関前・中庭で食育広場を開催しました。

6月が食育月間、毎月19日が食育の日であることから、食育を知り、体験するために開催したもので、血圧や体脂肪の測定のほか、食育に関する展示や食生活改善推進団体によるみそ汁の塩分測定、減塩に関する相談などが行われました。

●塩分を測定することができます

健康管理センターで毎月実施している、健康づくり体操の日では、次の日程で塩分測定を行います。

みそ汁、スープ、煮物の汁(油分のないもの)を大さじ2杯程度を持参してください。

とき 8月27日、10月22日、12月24日、平成28年1月28日、2月25日、3月24日の木曜日午前10時～11時30分

まちづくり
寒川町みんなの協働事業提案制度モデル事業
採択事業が決定しました

協働文化推進課(画)74)1111内線222協働担当FAX(74)9141

寒川町みんなの協働事業提案制度モデル事業とは

町民の皆さんの発想を活かして、公共的な課題の解決や町民生活の向上に向けた事業を提案していただき、町民と町が協力し合いながら事業を実施するとともに、その実施に要する経費を町が助成する事業です。

4月1日～5月15日の間に募集したところ、7事業の提案がありました。

寄せられた事業提案について、選考した結果、次の4事業に決定しました。

青色回転灯装着車両による
防犯安全パトロール事業

提案団体 小谷地域防犯安全パトロール隊

内容 犯罪や事故等の未然防止、防犯意識、交通安全意識の向上を図るため、青色回転灯を設置した車両でパトロールを実施する。



小出川右岸の環境美化・
彼岸花植栽活動

提案団体 おおぞう彼岸花の会

内容 地域住民の交流などによる環境保護意識の高揚や地域の活性化を図るため、小出川流域の環境美化活動および彼岸花植栽活動を実施する。



町の樹木再生による水と
緑の自然溢れるさむかわ創生

提案団体 住みよい町・さむかわにする会

内容 町が管理する樹木の再生や樹勢回復を図るなど、適切な維持管理を実施し、生態系の多様化と共に町民憩いの場をリニューアルする。



目久尻川花いっぱい運動

提案団体 さむかわ川・花協議会

内容 目久尻川の親水護岸や管理用通路に花を植え、手入れを続けることにより、多くの町民や来訪者などに、川や自然に親しんでもらう。



職員採用

町職員採用試験を実施します

総務課(画)74)1111内線214職員担当
FAX(74)9141

- 募集予定人員 いずれも若干名
- 採用予定日 平成28年4月1日
- 受験資格 下表に該当し、試験区分ごとに定める受験資格を有する人
- 受験案内・申込用紙
- 配布期間 9月28日(月)～10月9日(金)
- 午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)
- ▼配布場所 町役場本庁舎2階総務課窓口・町ホームページ
- 申し込み受付期間 10月5日(月)～10月10日(土)午前8時30分～正午、午後1時～5時。ただし、10日(土)は、午前中のみ受け付けます。
- 申込用紙は、本人が持参してください。身体に障害のある人で、持参が困難な場合は、お問い合わせください。
- 第一次試験 10月25日(日)
- 詳しくは、町ホームページをご覧ください。

一般事務(高校卒)

職種	試験区分	受験資格
事務職	高校卒	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
技術職(建築・土木)		昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
消防職		平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人

一般事務(文書館事業事務)

職種	試験区分	受験資格
事務職(文書館事業に関する事務)	大学卒	昭和45年4月2日以降に生まれた人

一般事務(身体に障害のある人)

職種	試験区分	受験資格
事務職(身体に障害のある人)	-	次の要件のいずれにも該当する ①身体障害者手帳の交付を受けている ②介護なしで職務遂行が可能 ③生年月日が昭和60年4月2日から平成10年4月1日まで



情報公開

町の公文書や自分の個人情報を見ることができます

☎総務課(電)74-1111内線217 行政総務担当 FAX(74)9141



情報公開制度

行政の透明性を高め、説明責任を果たすため、情報公開制度を設けています。誰でもこの制度を利用して、町が所有する公文書を、その場で見たり、写しの交付を請求したりすることができます。

個人情報保護制度

個人のプライバシーが侵害されたり、公益が損なわれたりする内容は、その部分を除いて公開します。

町が保有する個人情報の適正な取り扱いに関して具体的なルールを定めたものです。

平成26年度運用状況

情報公開制度	
公開請求件数	30件
公開	8件
部分公開	20件
非公開	1件
不存在	2件
在否応答拒否	0件
個人情報保護制度	
開示請求件数	9件
開示	6件
部分開示	0件
不開示	0件
不存在	4件
在否応答拒否	0件

※一つの請求に対し複数の決定を行う場合があるため、請求件数と内訳の合計数は一致しません。

手続き方法

どちらの制度も、来庁し

ます。

また自分の個人情報について、情報公開制度と同様にその場で見たり、写しの交付を請求したりすることができます。さらに、その情報に誤りがあれば訂正を求めることができ、情報の取り扱いが不適正であれば利用の停止や消去を求めることもできます。なお、町役場本庁舎2階に情報公開コーナーを開設し、両制度についての案内相談、請求を受け付けています。

国勢調査を実施します

10月1日を基準として実施します。この調査は、パソコン、タブレット、スマートフォンから回答することができます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



セガスくん と みみちゃん

☎企画政策課(電)74-1111内線234 広報統計担当FAX(74)9141

安全確保行動



①「DROP! : ます低く!」 ②「COVER! : 頭を守り!」 ③「HOLD ON! : 動かない!」

町では、自助の意識の向上を図るため、地震発生時の安全確保行動を県内全域で行うかながわシェイクアウトを実施します。

クスか県ホームページからファックスの場合は、町危機管理課にある、かながわシェイクアウトのチラシ裏面をご利用ください。

地域防災

かながわシェイクアウト (いつせい防災行動訓練)

☎危機管理課(電)74-1111内線242 危機管理担当 FAX(74)9141

とき 9月1日(火)午前11時 ※都合に合わせて9月30日(水)までの間で実施することもできます。

内容 参加者がそれぞれの場所得上図の安全確保行動を1分間行う

申し込み 訓練開始までに県災害対策課(FAX 045-210-8829)へファ

8月は、道路ふれあい月間

平成27年度推進標語

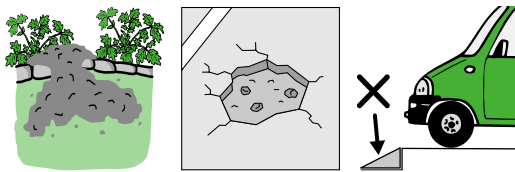
「いい出会い いい道からの 贈り物」

道路の役割や重要性を再認識してもらうため、国土交通省では8月を「道路ふれあい月間」、8月10日を「道の日」としています。すべての人が安全で快適に利用できるよう、マナーを守りましょう。

▶畑などから道路に土を出さないように注意してください。

▶道路、水路などの破損部分を見つけたら、連絡してください。

▶自宅の駐車場や入り口部分に接する歩道や道路、水路との段差をなくす工事をする場合は、必ず自費工事の申請をしてください。



☎道路課(画)74)1111内線313管理担当
FAX(75)9906

福祉医療

臨時福祉給付金を支給します

☎福祉課(画)74)1111内線563臨時福祉給付金担当FAX(74)5613

消費税率の引き上げによる負担を緩和するための臨時的な措置として、所得の低い人に臨時福祉給付金を支給します。

送付する「平成27年度町・県民税(均等割)についてのお知らせ」に申請書を同封します。

前8時30分～午後4時30分
(土・日曜日、祝日および年末年始を除く)

受付場所 町民センター

臨時福祉給付金担当室

支給額 1人につき

6000円

支給時期 10月以降を予定

対象 1月1日現在で寒川町に住民登録があり、平成27年度町・県民税(均等割)が非課税の人

※町・県民税が課税されている人の扶養になっている人、10月1日現在で生活保護費を受給している人は対象外です。

申請期間 8月17日(月)～

平成28年1月15日(金)午



福祉医療

重度障害者等医療費助成について

☎福祉課(画)74)1111内線144
障がい福祉担当FAX(74)5613

重度障害者等医療費助成制度

重度の障害のある人が医療機関で保険診療を受ける場合、その自己負担分の一部について助成します。

※65歳以上で初めて重度障害者等になった人、前年の所得が特別障害者手当の所得基準以上の人は対象外です。

医療証の更新

病院窓口で保険証と一緒に医療証を提示することで保険診療分については、自己負担なしで診療を受けることができます。

現在交付している重度障害者等医療費助成制度の医療証の有効期限は、9月30日(水)までとなっています。対象者には、8月下旬に更新のための申請書を送付します。申請書が届いたら、必要事項を記入して同課へ提出してください。

重度障害者等医療費助成制度対象者

①身体障害者手帳1～3級のいずれかを持っている人

※3級は次の内部機能障害のある人が対象です。

- 肝臓機能障害
- 心臓機能障害
- じん臓機能障害
- 呼吸器機能障害
- ぼうこうまたは直腸の機能障害
- 小腸機能障害
- ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害

②療育手帳A1・A2・B1のいずれかを持っている人

③知的障害と認定された人のうち知的指数が50以下の人

④精神保健福祉手帳1級を持っている人

9月1日(火)から学校施設の利用を有料化します

9月1日(火)から小・中学校施設の利用を有料化します。これに伴い、利用手続きの一部を変更します。

対象施設と 使用料



施設区分	学校区分	1時間当たりの使用料	
体育館	小学校	100円 (中学校体育館は半面単位)	
	中学校		
屋外運動場	小学校		
夜間照明施設	寒川中学校	7基点灯	2,800円
		6基点灯	2,400円
ふれあいホール	南小学校	旭が丘中学校	1,600円
		7~9月	200円
		12~3月	200円
	上記以外	100円	

※小学生や中学生で構成する団体の利用は、使用料を半額とします。

使用できる 時間



施設区分	学校区分	使用日(12月29日~1月3日は除く)	時間区分
体育館	小学校	土・日曜日、祝日、学校休業日	午前9時~正午、正午~午後1時 午後1時~5時、午後5時~7時 午後7時~9時
		平日	午後5時~7時(小学生の団体) 午後7時~9時
	中学校	毎日	午後7時~9時
屋外運動場	小学校	土・日曜日、祝日、学校の休業日	午前9時~正午、正午~午後1時 午後1時~5時(11月~2月は4時まで)
		平日(5月~8月のみ)	午後5時~7時(小学生の団体)
夜間照明施設	寒川中学校	月曜日を除く毎日	午後6時30分~9時
	旭が丘中学校	月曜日を除く毎日	午後7時~9時30分
ふれあいホール	南小学校	土・日曜日、祝日、学校休業日	午前9時~正午、正午~午後1時 午後1時~5時、午後5時~7時 午後7時~9時
		平日	午後5時~7時、午後7時~9時

※小学校屋外運動場の土曜日午前9時~正午は、当分の間、個人開放とします。

変更点

○利用団体登録

公共施設予約システムで管理することにより、登録証の様式と登録番号が変わりますので、すでに登録している団体には、新しい登録証を郵送します。

※夜間照明施設を利用している団体は、現在の登録証と登録番号をそのまま利用できます。

○月の予約決定後の予約方法

施設を使用したい月の1日からは、空き状況により公共施設予約システムで予約することができます。

○申請書提出と使用料の支払い

9月利用分からは、使用日の3日前までに教育総務課で使用申請と使用料の支払いを行ってください。使用許可書は使用料支払い後、発行します。

今後の手続きの流れ

①予約

従来どおり学校での調整会議で月の予約決定
使用したい月の1日以降は、公共施設予約システムで予約



②申請・支払

使用日3日前までに申請と支払いをする



③使用許可書を受け取る



④施設利用

☎教育総務課(74)1111内線511施設担当FAX(75)9907

子育て

児童扶養手当と特別児童扶養手当

子ども青少年課(☎74)1111内線153子ども家庭担当FAX(74)5613

児童扶養手当

▼ 母子・父子家庭等の生活の安定を図り、自立を促すため、次のいずれかに該当する児童を育てている父、母、または養育者に手当を支給します。

▼ 父母が婚姻を解消した児童

▼ DV保護命令を受けた児童

▼ 父または母が死亡した児童

▼ 父または母が重度の障害の状態にある児童

▼ 父または母の生死が明らかでない児童

▼ 父または母から1年以上同居せずに監護されていない児童

▼ 父または母が裁判所からの

5000円加算、第3子からは、3000円加算

支給期間 児童が満18歳になった日以後の最初の3月31日まで(児童が一定の障害の場合は20歳未満まで)

所得制限 上表のとおり

対象とならない主な事例

▼ 父や母または児童が公的年金等を受給している

※ 年金の受給額が児童扶養手当の額を下回るときは、手当を一部支給します。

▼ 児童が児童福祉施設に入所または里親に預けられている

▼ 父または母が異性と同居(事実婚)している(通っている状態も含む)

児童扶養手当の所得制限

扶養親族等の数	平成26年分所得		
	請求者(父または母あるいは養育者)		配偶者・扶養義務者・孤児等の養育者
	全部支給	一部支給	
0人	19万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	57万円未満	230万円未満	274万円未満
2人	95万円未満	268万円未満	312万円未満
3人	133万円未満	306万円未満	350万円未満
4人	171万円未満	344万円未満	388万円未満

特別児童扶養手当の所得制限

扶養親族等の数	平成25年分所得	
	請求者	配偶者・扶養義務者
0人	459万6,000円未満	628万7,000円未満
1人	497万6,000円未満	653万6,000円未満
2人	535万6,000円未満	674万9,000円未満
3人	573万6,000円未満	696万2,000円未満
4人	611万6,000円未満	717万5,000円未満

※ どちらの手当も所得額から社会保険料等控除額(一律8万円)、その他医療費控除等を差し引いた額です。

特別児童扶養手当

政令で定める程度以上の精神・知的障害または身体障害等のある20歳未満の児童を育てている父や母または養育者に手当を支給します。

支給額 重度障害児1人につき月額5万1100円、中度障害児1人につき月額3万4030円

所得制限 上表のとおり

▼ 児童が児童福祉施設等に入所している

▼ 児童が障害を理由として公的年金を受給している

※ いずれの制度も所得が一定額以上ある場合は支給できません。また世帯によって対象にならない場合があります。

ロボットの暮らしを体験してみませんか?

町は、県やさがみ縦貫道路沿線地域等の市町とともに「さがみロボット産業特区」の取り組みを進めています。

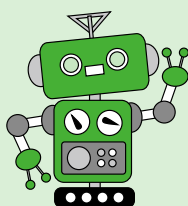
実際の暮らしに近い環境で、高齢者の生活支援やコミュニケーションのために作られたロボットを体験することができる施設が、茅ヶ崎住宅公園内にオープンしました。

とき 午前9時～午後6時(火・水曜日を除く)

ところ 茅ヶ崎住宅公園内 積水ハウス(茅ヶ崎市茅ヶ崎2-7-58)

詳しくは、県のホームページをご覧ください。

☎産業振興課(74)1111内線295 商工労政担当FAX(74)2833



未来への架橋 第4回寒川みんなの花火



第4回寒川みんなの花火

打ち上げ時間

11月14日(土)

午後6時～6時20分ごろ

(荒天の場合は15日(日)に順延)

打ち上げ場所

町立寒川東中学校東側耕地



募金箱設置・協賛金のお願い

寒川みんなの花火実行委員会が主催する「寒川みんなの花火」は、今年で4回目を迎えます。

これは、皆さんからの募金で運営する花火大会で、町民一人あたり100円を募金して、打ち上げることができる規模での開催を目指しています。

今年も町役場や各公民館等の公共施設、町内の飲食店等に募金箱を設置します。

また協賛金も募集しています。

皆さんの夢が詰まった花火大会が無事に開催できるよう、ご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

「みんなの花火サポーター」募集!

当日の準備、自主警備、ゴミ拾いなどの花火の打ち上げをサポートしてくれるメンバーを募集します。

とき 11月14日(土)正午～午後8時ごろ、ゴミ拾いは、翌日午前6時から

ところ 町立寒川東中学校周辺

対象 18歳以上で、10月末に開催する全体説明会に参加できる人および団体

申し込み 8月3日(月)からEメールで、件名に「みんな花サポーター募集」氏名、住所、電話番号、Eメール、性別、年齢を記入して寒川みんなの花火実行委員会へ送信(8月31日(月)締め切り、同日必着)

花火、サポーターの内容など詳しくは、お問い合わせください。

第4回 寒川みんなの花火

検索

☐寒川みんなの花火実行委員会☐samukawahanabi@gmail.com



この日は寒川町が主役 湘南ベルマーレ寒川町民デー

6月20日、Shonan BMW スタジアム平塚で湘南ベルマーレの試合が寒川町民デーとして開催されました。

当日は、前座試合として寒川少年サッカークラブの試合が行われ、会場内の特設ブースでは、さむかわ棒コロの販売や町の観光PRが行われました。

また試合前のトークイベントには木村町長とさむかわ棒コロ応援団長コロ坊が出演し、町のイベントやさむかわ棒コロなどをPRしました。



江戸時代へタイムスリップ



6月16日から7月12日にかけて、寒川総合図書館で企画展示「江戸幕府初代将軍・徳川家康」を開催しました。

これは、徳川家康没後400周年にちなんで企画したもので、徳川家康や関連する人物の小説、江戸時代の文化がわかる本などを展示した同館には多くの方が来場し、展示資料を手にとり読んでいました。

みんなの手できれいに



6月28日、まちぐるみ美化運動を実施しました。

これは、毎年2回、ごみのないまちづくりを目標に、町内の公共の場所等を町民の皆さんが参加して清掃し、町をきれいにする運動です。

この日は、自治会や協力団体、事業所の皆さんが自宅周辺などで清掃活動を行い、約17トンのごみ等を回収しました。



TOWN MAYOR'S EYE 木村町長見聞録

盛夏到来！ 夏を楽しみましょう！

夏本番となりました。先月20日に寒川駅前公園で「さむかわ神輿まつり」が開催され、3回目となる今年は、駅前道路の全面通行規制を行うなどして、一層の盛り上がりを見せていただきました。

がんばれ東北復興祈願祭として寒川神社の巫女舞をはじめ、町内神輿4社の渡御、子供段ボール神輿の参加などにより、駅前公園一帯が多くの見物人とともに盛況を極め、浜降祭は、寒川町の“まつり”であるとの思いを感じることができたのではないのでしょうか。

今月16日には、湘南の夏の恒例イベントとして人気の高い「寒川びっちょり祭」が株式会社ジェイコム湘南さんの特別協賛により、さむかわ中央公園で開催されます。水鉄砲バトルあり、巨大噴水あり、ステージイベントあり、もちろん多くの出店も予定されています。真夏の太陽と水を存分に浴びて楽しんでください。

さて、今月の町広報紙には、“協働のまちづくり”を分かりやすく理解していただくために、寒川町まちづくり推進会議委員が作成したパンフレットを付けさせていただきました。地域の課題解決は、地域の活性化にもつながります。難しく考えすぎずに、どうすれば実現できるのか、どこまでなら具体化できるのか。パンフレットの内容も、理解しやすいように、4コマ漫画あり、図表ありで、できるだけ文字は少なくして見やすさを求めて作成したそうです。寒川町まちづくり推進会議委員の皆さんには策定にご尽力いただき、大変ありがとうございました。

ご家族、地域、仲間同士でご覧いただきたいと思います。



昨年の寒川びっちょり祭の様子

7月1日の人口と世帯

人口 47,711人(25人増)

世帯 19,026世帯(34世帯増)

※平成22年国勢調査確定値を基にした推計です。

()内は前月との比較です。



タウントピックス Town Topics

世界の平和を願って



6月29日から7月13日にかけて、町内の5小学校で広島・長崎の被爆樹木の苗木を植樹しました。

これは、子どもたちが苗木の育成や植樹に携わることで、平和への思いを引き継ぎ、後世へ戦争の悲惨さを伝える、平和事業の一つとして行ったものです。参加した子どもたちは、青々とした苗木を平和への願いを込めて植えました。

一人ひとりが安全に運転を



7月11日、さむかわ中央公園周辺で夏の交通事故防止キャンペーンを行いました。

これは、夏のレジャーなどによる過労運転や無謀運転などによる交通事故を防ぐために行ったもので、茅ヶ崎警察署や茅ヶ崎地区交通安全母の会寒川支部などから参加した皆さんが道行く人にチラシを配り、交通事故の防止やマナーの向上を呼び掛けました。

※抽選の申し込みがなかった時間帯については、8月24日(月)から先着順で予約を受け付けます。
☑健康・スポーツ課☎内線166
スポーツ推進担当FAX(74)5613

高齢者健康診査

9月1日(火)から10月31日(土)までの間、75歳以上の人を対象に高齢者健康診査を実施します。



対象者、検査項目、申し込み方法など詳しくは、8月下旬に送付する受診券・問診票に同封する受診案内をご覧ください。
☑保険年金課☎内線122国保・高齢者医療担当FAX(74)5613

8月31日(月)が受診期限です

町国民健康保険に加入している40歳以上の人を対象に実施している特定健康診査は8月31日(月)が受診期限です。受診していない人は早めに受診してください。
☑保険年金課☎内線122国保・高齢者医療担当FAX(74)5613

障害がある人のためのSOSネットワーク事業

障害のある人が行方不明になったとき、早期発見できるように、関係機関が登録情報を共有し、連携する事業です。登録の対象は、65歳未満で障害のある人です。65歳以上の人については高齢介護課へお問い合わせください。
登録方法 登録したい人の写真2枚と印鑑を持って福祉課へ直接
☑福祉課☎内線144障がい福祉担当FAX(74)5613

第10回特別弔慰金の支給について

戦没者等のご遺族に一層の弔慰の意を表すため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

申し込み 平成30年4月2日までに同課へ電話か直接
☑福祉課☎内線141総務担当FAX(74)5613

蜂が危険な季節です

スズメバチ等は、夏から秋にかけて、活動が活発になり、攻撃性が高くなります。



刺傷事故が増える8~10月は危険な季節ですのでご注意ください。
スズメバチの巣の駆除は環境課に、それ以外の蜂の巣の駆除は公益社団法人ペストコントロール協会(☎0120(06)4643)にご相談ください。
☑環境課☎内線435環境保全担当FAX(74)1385

雨水貯留施設助成制度をご利用ください

浸水被害の軽減や、雨水利用による水資源の節約を目的に、雨水タンク等の設置費用を補助しています。
<雨水貯留槽(雨水タンク)設置助成制度>

雨水タンクを購入して設置する場合、本体購入価格の2分の1(助成限度額3万円)を助成します。
<浄化槽の雨水貯留施設転用工事費助成制度>

浄化槽から公共下水道への切り替え工事に伴い、不要となった浄化槽を雨水貯留施設に転用する場合、工事費用を1件につき4万円を助成します。
※雨水タンク等の購入、設置、転用工事は、事前に下水道課での申請手続きが必要です。
☑下水道課☎内線333管理担当FAX(75)9906

寒川総合図書館・寒川文書館 夏休み特別開館します

特別開館日 8月24日と31日の月曜日午前9時~午後5時
☑寒川総合図書館☎(75)3615 FAX(75)3669

教育相談・就学相談

町内の小・中学校に在籍している子どもの学校生活や学習についての相談、心理士や訪問相談員による教育相談等を行っています。



また来年4月に小・中学校に入学する、身体などに障害がある子どもの就学についても随時相談を行っています。
とき 毎週月~金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時~午後5時/**ところ** 教育研究室
※電話での相談も行っています。
☑教育研究室☎(73)4639 FAX(73)4649

地域包括支援センター出張相談

とき・ところ ●8月13日(木)・南部文化福祉会館 ●8月20日(木)・北部文化福祉会館 いずれも午前10時~午後4時/**内容** 認知症や介護保険など、高齢の人についての相談
☑町地域包括支援センター☎(72)1294FAX(72)5552

新堀雨水幹線の改修工事を実施します



寒川駅北口地区で進めている土地区画整理事業において、新堀雨水幹線の改修工事を行います。
なお店舗は通常営業しています。車での来店は、臨時駐車場をご利用ください。
☑寒川駅周辺整備事務所☎内線262寒川駅周辺整備担当FAX(74)2833

情報のひろば

会議の開催

㊦は公開、㊧は非公開①とき②受付時間③ところ④定員⑤内容⑥問い合わせ先⑦非公開の理由
※当日、内容によっては部分非公開となる場合もあります。

▶㊦教育委員会定例会

①8月20日(木)午後1時30分から②午後1時25分まで③分庁舎1階会議室④5人(抽選)⑤未定⑥教育総務課 内線513総務担当FAX(75)9907

▶㊦環境審議会

①8月20日(木)午後2時から②午後1時55分まで③東分庁舎2階会議室④5人(抽選)⑤平成26年度版環境報告書作成について⑥環境課 内線432環境保全担当FAX(74)1385



お知らせ

町技能者表彰

技能、技術の錬磨および後進の育成などに貢献した人を表彰します。

町内在住か在勤または町内の事業に関わっていて、次の表彰基準のいずれかに該当する人を推薦してください。

<優秀技能者表彰>

同一の業種に20年間以上従事し、優れた技能を持ち、ほかの模範と認められる人で、かつ引き続きその職種に従事する人

<技能功勞者表彰>

同一の業種に30年間以上従事し、優れた技能を持ち、ほかの模

☎ 町役場 74-1111

問い合わせ先が町役場の場合、電話番号は省略してあります。
町役場あて郵便は「〒253-0196 ○〇課」へ(住所は不要です)
申し込み時間は、特に記載のない場合午前8時30分から午後5時までです。
申込み方法の記載がない場合は原則当日受け付けです。

範と認められ、指導的な立場にある人で、かつ優秀技能者表彰を受けた日から5年以上経過した人
推薦方法 8月28日(金)までに産業振興課にある推薦書に必要事項を記入して同課へ直接
☎産業振興課 内線295商工労政担当FAX(74)2833

樹木の剪定について

交通安全および防犯のため、カーブミラー、防犯灯を設置しています。
周囲にある樹木が伸びてしまうと、カーブミラーの目視できる範囲が狭くなってしまったり、防犯灯の照度の低下を引き起こしたりします。

私有地から伸びた樹木は、所有者で管理をしてください。

<カーブミラーについて>

☎道路課 内線311管理担当FAX(75)9907

<防犯灯について>

☎協働文化推進課 内線225協働担当FAX(74)9141

検診を実施します

<①パパ・ママ健診>

とき 10月8日(木) / 対象 未就学児の親で昭和51年4月1日から平成10年3月31日までの間に生まれた人 60人(先着順) / 内容 身体測定、尿検査、血液化学検査、育児相談等 / 費用 700円 ※骨密度測定(30人、先着順、申し込み制)を同時実施します。

<②子宮頸がん検診>

とき 10月8日(木) / 対象 20歳以上で平成28年3月31日時点の年齢が偶数歳の女性 50人(先着順) / 費用 1,200円 ※①と②は同時受診することができます。

<③がん集団検診>

とき 10月25日(日) / 検診項目・対象 ●胃がん・40歳以上75歳未満の人 ●大腸がん・40歳以上の人 ●肺がん・40歳以上の人 ●子宮がん(頸部)・平成28年3月31日時

点で20歳以上の偶数歳の女性 ●乳がん・平成28年3月31日時点で40歳以上の偶数歳の女性

* * * * *

ところ 健康管理センター

受け付け時間などは検診の約1週間前に通知します。

申し込み ①と②は8月3日(月)から、③は8月27日(木)から健康・スポーツ課へ電話で、はがき、ファクスの場合は、受診日、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、受診希望項目を記入して、同課へ郵送または送信(①と②は8月31日(月)、③は9月3日(木)締め切り、同日必着)

※内容、費用など詳しくは、さむかわ健康だよりをご覧ください。

☎健康・スポーツ課 内線166健康づくり担当FAX(74)5613

田端スポーツ公園の利用制限について

相模川築堤に伴う排水樋管の改築工事を実施し、多目的広場の一部を駐車場として使用するため、10月1日(木)から平成28年5月末まで同広場の一部を利用することができません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお期間内は使用料を半額とします。
☎健康・スポーツ課 内線166スポーツ推進担当FAX(74)5613

施設を無料開放します

10月12日(月)は、田端スポーツ公園およびさむかわ庭球場を無料開放します。



申し込み 8月1日(土)から14日(金)までの間に公共施設利用予約システムで抽選申し込み(システムを利用するには利用者登録が必要) ※8月15日(土)に抽選を行います。8月16日(日)から22日(土)までの間に結果を確認し、当選している場合は、10月7日(水)までに健康・スポーツ課で予約確定の手続きをしてください。

メーカー道具

申し込み 8月3日(月)から協働文化推進課へ電話か直接
☎協働文化推進課 内線226文化担当FAX(74)9141

普通救命講習会



応急手当を身に付けましょう。
とき 9月5日(土)午前9時～正午/
ところ 町消防本部/対象 町内在住か在勤の人 30人(先着順)
申し込み 8月1日(土)から消防本部予防課へ電話か直接
☎消防本部予防課 内(75)8003 警防担当FAX(75)8080

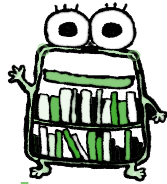
甲種防火管理新規講習会

新規で甲種防火管理者の資格を取得するための講習会です。
とき 9月9日(水)、10日(木)午前9時20分～午後4時50分ごろ(2日目は午後3時55分ごろまで)/ところ 寒川総合体育館/定員 120人(先着順)/費用 6,170円(テキスト代等)
申し込み 8月11日(火)から12日(水)までの間に(一財)県消防設備安全協会(FAX045(212)0971)または(一財)日本防火・防災協会(FAX03(3591)7130)へファクスか直接
※申し込み用紙は、消防本部予防課にあります。
☎消防本部予防課 内(75)8002 予防担当FAX(75)8080

危険物取扱者試験対策受験準備講習会

危険物取扱者試験(11月1日(日)実施)に向けて受験準備講習会を開催します。
とき 10月16日(金)午前9時30分～午後5時/ところ ラスカ平塚(平塚市宝町1-1)/費用 9,400円(テキスト代等)
申し込み 8月24日(月)から消防

寒川総合図書館発信



本棚のだ～なくんの
この本、知ってる?

『ユーフォニアム教本』

著者 三浦徹
出版社 ドレミ楽譜出版社

器楽

豊かな響きと表情に富んだ柔らかな音色が特徴的なユーフォニアム。この楽器の語源や特徴、呼吸、構え方、手入れ方法など、写真を使って詳しく紹介する、初めてこの楽器を手にする人向けの本です。耳なじみのあるさまざまな曲を練習することができるほか、音楽の全般的な基礎知識も学ぶことができます。

本部予防課へ直接
※受験願書等は、同課にあります。
☎消防本部予防課 内(75)8002 予防担当FAX(75)8080

キッズストリートダンス教室

親子でダンスを楽しもう。
とき 8月7日～21日の毎週金曜日(全3回)午前10時～11時30分/ところ 町民センター/対象 町内在住の未就学児とその保護者 20組(先着順)/講師 MOCO(日高素子)さん/持ち物 汗ふきタオル、飲み物、スニーカー、運動のできる服装で
申し込み 8月2日(日)午前9時から同センターへ電話か直接
☎町民センター 内(74)2333FAX(75)2239

夏休み絵画教室

とき 8月19日(水)、20日(木)(全2回)午前10時～正午/ところ 町民センター/対象 町内在住の小・中学生 10人(先着順)/講師 齋藤淳子さん 寒川美術協会会員/持ち物 四つ切サイズの画用紙、絵の具セット、クレヨン、細筆、太筆、飲み物、筆記用具、描きたい物(写真等)
申し込み 8月5日(水)午前9時から同センターへ電話かファクスで
☎町民センター 内(74)2333FAX(75)2239



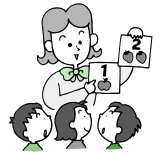
モザイクアート教室

卵の殻でモザイクアートを作ろう。
とき 8月21日(金)午後1時30分～3時/ところ 北部文化福祉会館/対

象 町内在住の小学生 20人(先着順)/講師 原恒夫さん モザイクアート講師/費用 200円(材料費)/持ち物 鉛筆、はさみ、木工用接着剤、飲み物、ハンドタオル、作品を入れる袋
申し込み 8月8日(土)午前9時から同館へ費用を持って直接
☎北部文化福祉会館 内(74)1515 FAX(74)7405

英語であそぼう

とき 8月28日(金)
●午前9時30分～10時30分 ●午前11時～正午/ところ 北部文化福祉会館/対象 町内在住の小学1～2年生 各回20人(先着順)/内容 体を動かしながら簡単な英語を学ぶ/講師 町英語指導助手/持ち物 上履き
申し込み 8月8日(土)午前9時から同館へ電話か直接
☎北部文化福祉会館 内(74)1515 FAX(74)7405



和菓子づくり教室

とき 9月12日(土)午前10時～正午/ところ 北部文化福祉会館/対象 町内在住か在勤の人 15人(先着順)/内容 上生菓子、どら焼き/講師 黒田和比古さん 吉祥庵/費用 500円(材料費)/持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル
申し込み 8月18日(火)午前9時から同館へ費用を持って直接
☎北部文化福祉会館 内(74)1515 FAX(74)7405

情報の ひろば



お知らせ

ストレスチェック制度が 創設されました

平成26年6月25日に労働安全衛生法が一部改正されたことにより、ストレスチェックと面接指導の実施等を事業者に義務づける制度が創設されました。

☎ 神奈川労働局健康課 係045(211)7353



教室・講座

☎ 町民大学

☎ 町民大学とさむかわゆうゆう学園

卓球教室

とき 9月1日～11日の火・金曜日(全4回)午前9時30分～正午/
ところ 寒川総合体育館/対象 町内在住か在勤または在学の高校生以上の人 20人(先着順)/講師 町卓球協会指導者/費用 500円(消耗品代、初日徴収)
申し込み 8月3日(月)から健康・スポーツ課へ電話か直接またはEメール(町ホームページから)で
☎ 健康・スポーツ課 係内線166スポーツ推進担当FAX(74)5613

離乳食講習会 ごっくん期

とき 8月31日(月)午後2時～3時30分/ところ 健康管理センター/

☎ 町役場 74-1111

問い合わせ先が町役場の場合、電話番号は省略してあります。
町役場あて郵便は「〒253-0196 ○○課」へ(住所は不要です)
申し込み時間は、特に記載のない場合午前8時30分から午後5時までです。
申込み方法の記載がない場合は原則当日受け付けです。

対象 4～6カ月児の赤ちゃんを育てている人 20人(先着順)/持ち物 母子手帳、バスタオル
申し込み 8月3日(月)から健康・スポーツ課へ電話か直接またはファクスで
☎ 健康・スポーツ課 係内線163健康づくり担当FAX(74)5613



☎ 父親・母親教室 こすもすコース

とき	内容
9月10日(木) 午前9時30分～正午	▶ 出産のお話
9月16日(水) 午前9時30分～正午	▶ 赤ちゃんのお世話
9月24日(木) 午前9時30分～正午	▶ 産後のからだどころ ▶ 妊娠中の栄養について ▶ おいしい! バランス良い昼食会(希望制)
10月4日(日) 午前9時15分～正午	▶ パパと一緒に 赤ちゃんのお風呂 (定員20組)
平成28年3月ごろ 午前10時～正午	▶ ママパパの おしゃべりタイム

ところ 健康管理センター/対象 初妊婦(妊娠6～8カ月ごろの安定期の人にお勧め)とパートナー/持ち物 母子手帳、筆記用具、飲み物
申し込み 8月10日(月)から健康・スポーツ課へ電話か直接
☎ 健康・スポーツ課 係内線163健康づくり担当FAX(74)5613

デトックス教室

体操とリンパマッサージで老廃物を除去して健康になりましょう。
とき 9月2日、16日の水曜日(全2回)午前10時～11時30分/ところ 健康管理センター/対象 次のいずれにも該当する女性 ●町内在住の医師から運動を制限されていない●2日間参加できる●昨年度の同教室を受講していない
30人(先着順)/講師 木村真由美さん スポーツプログラマー/
持ち物 タオル、飲み物、運動のできる服装で
申し込み 8月6日(木)から健康・スポーツ課へ電話か直接
☎ 健康・スポーツ課 係内線166健康づくり担当FAX(74)5613

生涯学習ステップアップ講座

似合う色で輝くパーソナルカラー教室

似合う色を見つけて、色使いやメイクに生かしてみませんか。
とき 9月3日、17日、10月1日、15日の木曜日(全4回)午前10時～正午/ところ 町民センター/対象 町内在住の女性 10人(先着順)/講師 琴崎京子さん 町生涯学習ステップアップ登録講師/持ち物 卓上用の鏡、

寒川町町民ボランティア団体等登録制度

登録団体を紹介します

寒川グリーンアンサンブル

目的 ハーモニカで楽しい思い出の曲などを演奏し、音楽を通じて老人ホームの皆さんに元気になっていただくボランティア活動をする

活動 寒川町および茅ヶ崎市の老人ホームを訪問し、ハーモニカの合奏や独奏を行うほか、ハーモニカの演奏で季節の唱歌や思い出の曲をみんなで歌う。

また民生委員・児童委員と協力し、一人暮らしの高齢者を集めた場で、ハーモニカの演奏を通じて交流を図っている。

連絡先 協働文化推進課協働担当へ



町民ボランティア団体等登録制度について詳しくは、協働文化推進課内線222協働担当FAX(74)9141へお問い合わせください。

☐一般社団法人寒川総合スポーツ
クラブ 宮浦 090(6490)8355
FAX(74)2004
☐samukawacanoe@gmail.com



- ☐町民大学
- ☐町民大学とさむかわゆうゆう学園

**テクニカルショウヨコハマ2016
共同出展事業者**

県内最大規模の工業技術・製品
総合見本市に藤沢市・茅ヶ崎市・
寒川町の2市1町で共同出展する
事業者を募集します。
とき 平成28年2月3日(水)~5日
(金)午前10時~午後5時/ところ
パシフィコ横浜(横浜市西区みなとみ
らい1-1-1)/対象 藤沢市、茅ヶ崎
市、寒川町のいずれかに事業所があ
り、製品製造などの事業を展開して
いる事業者 12事業者(抽選、応募
者多数の場合は平成20年1月1日
以降に会社設立登記した事業者や初出

展の事業者を優先)/費用 35,000
円(平成20年1月1日以降に会社設立
登記した事業者は20,000円)
申し込み 8月28日(金)までに申
込書に必要事項を記入し、産業振
興課へ郵送かEメール(町ホーム
ページから)で
※申込書は町ホームページからダ
ウンロードできます。
☐産業振興課 内線295商工労政
担当FAX(74)2833

**全国中学生人権作文コンテスト
神奈川県大会出品作品**

人権尊重の重要性や
必要性について理解を
深め、豊かな人権感覚を身に付けて
もらうための作文コンテストです。
規格 400字詰め原稿用紙5枚以
内で未発表のもの/題名 生活や
地域社会の中で得た体験から人権
について考えたことなど
※作品は返却しません。作品の著
作権は主催者に帰属します。
※入賞作品は公表します。
※町立中学校の生徒については、
学校を通じて募集します。
応募方法 9月4日(金)までに作



品に題名、氏名(ふりがな)、学校
名、学年、住所、電話番号を記入
して町民窓口課へ郵送か直接(締
め切り日必着)
☐町民窓口課 内線254町民相談
担当FAX(74)2833

読書週間ポスター



読書の楽しみを伝える
読書週間ポスターを募集します。
応募資格 町内在住か在学の小・
中学生/規格 ●四つ切サイズ
●1人1点(未発表作品に限る)●読
書を勧める標語を記入(中学生は
「読書週間」という言葉とその期
間「10月27日(火)~11月9日(月)」
も記入)●(社)読書推進運動協議
会が指定する標語(例年7月下旬ご
ろ同協議会が発表)の使用も可
応募方法 ポスターの裏面に学校
名、学年、氏名(ふりがな)を記入し、
町内在学の方は各学校が指定する
締め切り日までに各学校へ、それ以
外の人は9月1日(火)から30日(水)
までの間に寒川総合図書館へ直接
※作品の著作権は同館に帰属します。
<優秀作品の展示>
とき 10月27日(火)~11月8日
(日)/ところ 寒川総合図書館
☐寒川総合図書館 090(75)3615
FAX(75)3669

すべてはあなたの笑顔のために
一般社団法人茅ヶ崎歯科医師会から
けんこう
健口のヒント

偶数月に掲載
する口と歯の健
康に関するコー
ナーです。



茅ヶ崎歯科医師会
中川淳会長
(中川歯科医院院長)

**第3回 歯の定期検診を
受ければよかった!**

~アンケート「健康について後悔していること」第1位~

雑誌「プレジデント」平成24年11月12日号で
約1,000人に行ったアンケートで、健康について
後悔していることの第1位が、「歯の定期検診を
受ければよかった」でした。

聖路加国際病院名誉院長の日野原重明さんは、
「歯と歯茎の間から菌が入って歯周病になると、
その菌が全身をめぐるってインスリンの活動に障害
を起し、糖尿病の原因になることがわかってき
ました」と話しています。

歯の病気と糖尿病を併発すると取り返しがつか
なくなります。定期的に歯の検診を受けましょう。

「健康について後悔していること」
トップ3

第1位	「歯の定期検診を受け ればよかった」
第2位	「スポーツなどで体を 鍛えればよかった」
第3位	「日ごろからよく歩け ばよかった」



日本歯科医師会
PRキャラクター
よ坊さん

☐健康・スポーツ課 内線163健康づくり担当FAX(74)5613

6月の
路線バス
1便当たりの
平均乗車人数を
お知らせします



コミュニティバスもくせい号

東ルート 11.2人(定員34人)
倉見大村ルート 7.3人(定員 8人)
南ルート 2.3人(定員 8人)

寒川駅と海老名駅を結ぶ実証運行

平日 8.5人(定員)
土曜日・休日 6.2人(24人・34人)

☐都市計画課 内線322都市計画
開発指導担当FAX(75)9906

情報の ひろば

教室・講座

◆ 町民大学

◆ 町民大学とさむかわゆうゆう学園

◆ バドミントン初心者講習会

とき 9月12日、26日、10月10日、24日、11月14日、28日の土曜日(全6回)午後1時～4時／ところ 北部文化福祉会館／対象 町内在住か在勤の中学生以上の人 15人(先着順)／講師 佐藤藤男さん 湘南寒川バドミントンクラブ代表／持ち物 室内用シューズ、ラケット(持っている人)、タオル、飲み物、運動のできる服装で
申し込み 8月22日(土)午前9時から同館へ電話か直接
☎北部文化福祉会館(74)1515 FAX(74)7405

タイと日本文化の違いを学ぼう

とき 8月15日(土)午後1時～3時／ところ 南部文化福祉会館／対象 町内在住か在勤の人 15人(先着順)／講師 ウンジャイ ラッサヤンさん／持ち物 筆記用具、飲み物

☎ 町役場 74-1111

問い合わせ先が町役場の場合、電話番号は省略してあります。
町役場あて郵便は「〒253-0196 ○○課」へ(住所は不要です)
申し込み時間は、特に記載のない場合午前8時30分から午後5時までです。
申し込み方法の記載がない場合は原則当日受け付けです。

申し込み 8月1日(土)午前9時から同館へ電話か直接
☎南部文化福祉会館(75)0281 FAX(75)1777

◆ 南部子どもクラフト教室

貝殻のオブジェを作ろう。
とき 9月5日(土)午前10時～正午／ところ 南部文化福祉会館／対象 町内在住の小学生 20人(先着順)／講師 南部生涯学習指導員／持ち物 作品を入れる袋
申し込み 8月8日(土)午前9時から同館へ電話か直接
☎南部文化福祉会館(75)0281 FAX(75)1777

子どもキャンドル作り体験

資源物として出された食用廃油からキャンドルを作ってみよう。
とき 8月19日(水)午前10時～正午／ところ 寒川広域リサイクルセンター／対象 町内在住の小学生 20人(先着順、保護者同伴)／持ち物 未使用の割り箸2本、作品を入れる袋
申し込み 8月3日(月)午前9時から同センターへ電話か直接(8月15日(土)締め切り)
☎寒川広域リサイクルセンター(74)5547 FAX(74)5568

高齢者初級パソコン教室

とき・内容 ●8月17日(月)、19日(水)・パソコンの操作方法●8月21

日(金)、24日(月)・ワード(文書作成)●8月26日(水)、28日(金)・インターネット(メール)(全6回) いずれも午前10時～午後4時／ところ ふれあいセンター／対象 町内在住の55歳以上で全日程参加できる人 20人(抽選)／講師 シルバー人材センターパソコン教室班会員等／費用 4,000円(受講料等)
申し込み 8月10日(月)までにシルバー人材センターへ電話で
☎公益社団法人寒川町シルバー人材センター(74)7622 FAX(73)0033

わくわくチャレンジカー

<一之宮小学校プール>

とき 8月22日～9月6日の土・日曜日／時間 ●午前9時～10時●午前10時30分～11時30分●午後1時～2時●午後2時30分～3時30分／対象 小学生以下の人 各回5人(先着順、未就学児は保護者同伴)／費用 1,000円(保険代等、未就学児は無料)

<田端スポーツ公園親水広場および相模川>

とき 9月21日(月)、22日(火)／時間 ●午前10時～11時30分●正午～午後1時30分●午後2時～3時30分／定員 各回12人(先着順、小学4年生以下は保護者同伴)／費用 2,000円(保険代等、未就学児は無料)

* * * * *

持ち物 めれたり汚れたりしてもよい服、タオル、着替え、飲み物
申し込み 8月1日(土)午前9時から申込書に必要事項を記入して一般社団法人寒川総合スポーツクラブへファクスかEメールで

広告



寒川ローンテニスクラブ

Samukawa Lawn Tennis Club

<ジュニアスクール情報>

★夏休み短期レッスン(対象:子供・要予約)

第1回:7月27日&28日 } 16時～17時(年長～小2)
第2回:8月17日&18日 } 17時～18時(小3～小6)

<大会情報>

★宮司杯テニス大会(対象:大人)

日程:9月1日～24日

～参加者募集中～

短期レッスンの受講料等、詳細はクラブのHPをご覧ください。

☎ 0467-75-6095

寒川町宮山 3814

JR相模線「宮山駅」徒歩5分

寒川ローンテニスクラブ

検索

ボール練習場／内容 バドミントン、卓球、ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフ、ペタンク、ゲートボール、民謡、フォークダンス、ストラックアウトを自由に体験できます

☑健康・スポーツ課
☎内線166スポーツ推進担当FAX(74)5613



原爆パネル展

広島、長崎の原爆被害の実情や核兵器などについての資料を展示します。
とき 8月18日(火)～22日(土)／
ところ 寒川総合体育館
☑協働文化推進課☎内線226文化担当FAX(74)9141

平和フェスティバルinさむかわ

みんなで一緒に楽しみながら、平和を願い、考える集いです。
とき 8月22日(土)午後1時～4時／
ところ 寒川総合体育館／内容 ●パチパチ座による紙芝居●志波恵子さんによる戦争体験講話●カラアケアオカウアノエのフラダンス●文教大学和太鼓サークル楓の演奏
☑協働文化推進課☎内線226文化担当FAX(74)9141
☑平和フェスティバル実行委員会小笠原☎(28)2320

自衛官採用試験情報

<航空学生(パイロット要員)>
応募資格 高卒(見込み含む)以上21歳未満／受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)／入隊 平成28年春
<一般曹候補生>
応募資格 18歳以上27歳未満／受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)／入隊 平成28年春
<自衛官候補生(任期制)>
応募資格 18歳以上27歳未満／受付期間・入隊 直接お問い合わせください

☑自衛隊藤沢募集案内所☎0466(26)2216

終戦70年～戦時中の暮らし展

戦時中、戦後の暮らしに関する実物資料などを展示します。
とき 8月23日(日)～28日(金)／
ところ 町民センター
☑協働文化推進課☎内線226文化担当FAX(74)9141

夏休みみんなで楽しい紙芝居

紙芝居パチパチ座による実演のほか、講座「やってみようよ紙芝居」の受講者による実演もあります。
とき 8月20日(木)午後1時30分～2時30分／ところ 町民センター／講師 加藤武郎さん 久留島武彦文化賞受賞者
☑町民センター☎(74)2333FAX(75)2239

さむかわ歌謡まつり

寒川歌謡連盟に所属している歌謡サークルによる歌の発表会です。
とき 8月2日(日)午前10時から／ところ 町民センターホール
☑寒川歌謡連盟事務局 舩水☎(72)5686

青少年文化ふれあいデー

文化活動が体験できるイベントです。
とき 8月8日(土)午前9時30分から／ところ 町民センター
☑寒川文化連盟 増島☎(75)3920

第22回光友会ふくし村まつり

とき 8月30日(日)午後3時30分～7時／ところ 湘南ふくし村(藤沢市瀬郷1008-1)／内容 太鼓演奏、盆踊り、模擬店、抽選会、打ち上げ花火など
☑社会福祉法人光友会☎0466(48)1500

第18回大学で学ぼう～生涯学習フェア～

とき 9月5日(土)、6日(日)午前11時～午後4時／ところ 神奈川県立

図書館(横浜市西区紅葉ヶ丘9-2)／
対象 社会人入学、編入学等を希望する人、大学の公開講座に興味のある人／内容 各大学等の資料配付・閲覧、体験公開講座など
☑かながわ大学生生涯学習推進協議会☎045(263)5916FAX045(241)2866

オストメイト健康相談会

とき 9月6日(日)午後1時30分～4時30分／ところ 茅ヶ崎市青少年会館(茅ヶ崎市十間坂3-5-37)／対象 人工肛門・人工ぼうこう保有者とその家族および関係者／講師 堤内教子さん 平塚市民病院皮膚・排泄ケア認定看護師／内容 グループ懇談、個別相談、装具展示
☑公益社団法人日本オストミー協会神奈川支部☎0466(45)4216 FAX0466(61)0070

第60回神奈川県母親大会

とき 9月6日(日)午前10時30分～午後4時30分／ところ ハーモニーホール座間(座間市緑ヶ丘1-1-2)／費用 1,000円(資料代)
☑第60回神奈川県母親大会実行委員会☎045(641)8815

不用物品の有効利用

ゆずります

▶ひな人形▶洗濯機▶学習机▶ソファ用テーブル▶座椅子▶ふじ幼稚園の女児制服等▶オイルヒーター▶三輪車▶女児用靴▶キャビネット▶テレビ台

もとめます

▶旭が丘中学校男子制服一式▶倉見幼稚園制服、スモック、体操着、バッグ、帽子、小物類▶チャイルドシート▶ジュニアシート▶折りたたみベッド▶2段ベッド▶携帯用CDプレーヤー▶3人乗り(2人乗り)自転車

【平成27年7月13日現在】町のホームページにも掲載しています。詳しくはお問い合わせください。

☑町民窓口課☎内線256町民相談担当FAX(74)2833

情報のひろば

☎ 町役場 74-1111

問い合わせ先が町役場の場合、電話番号は省略してあります。
町役場あて郵便は「〒253-0196 ○○課」へ(住所は不要です)
申し込み時間は、特に記載のない場合午前8時30分から午後5時までです。
申込み方法の記載がない場合は原則当日受け付けです。



募集

☑ 町民大学

☑ 町民大学とさむかわゆうゆう学園

☑ ジュニア絵画展作品

規格 四つ切の画用紙／**応募方法** 9月2日(水)から4日(金)までの間に、作品の裏面にタイトル、学校名、学年、住所、氏名(ふりがな)を記入して、各学校か各公民館へ直接

<佳作以上の作品展示>(予定)
とき・ところ ●9月8日(火)～18日(金)・町民センター●9月25日(金)～10月4日(日)・北部文化福祉会館●10月8日(木)～20日(火)・南部文化福祉会館
いずれも午前9時～午後5時
☑ 町民センター ㊦(74)2333 FAX(75)2239

生涯学習指導員

対象 65歳以下で、エクセル、ワードの基本操作ができる人／**勤務場所** 北部文化福祉会館／**勤務内容** 講座の実施と補助、部屋の貸し出し・管理、事務補助など／**勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分／**勤務期間** 9月から原則として2カ月以内(月12日以内)／**募集人数** 1人／**賃金** 日給7,099円(平成27年度実績)
申し込み 8月4日(火)から14日(金)までの間に顔写真を貼った履歴書を同館へ直接
☑ 北部文化福祉会館 ㊦(74)1515 FAX(74)7405

レディース&メンズ卓球大会出場者

とき 9月20日(日)午前9時30分～午後3時(午前9時受け付け開始)／**ところ** 寒川総合体育館／**対象** 町内在住か在勤の人(初心者歓迎)／**費用** 300円(会場費等、当日徴収)／**持ち物** ラケット、運動のできる服装で
申し込み 9月1日(火)から11日

(金)までの間に町卓球協会へ電話で
☑ 町卓球協会 高崎 ㊦(74)4365



催し

第4回寒川町統計グラフ展示会

昨年度の県統計グラフコンクール応募作品で、小学1～2年生の部、小学3～4年生の部、小学5～6年生の部、中学生の部、パソコンの部の作品の中から約30点を展示します。
とき 8月8日(土)～13日(木)午前9時～午後5時／**ところ** 町民センター
☑ 企画政策課 ㊦内線235
広報統計担当
FAX(74)9141



レクリエーションフェスティバル

とき 9月6日(日)午前9時30分から／**ところ** 寒川総合体育館、さむかわ中央公園、町ゲート

町敬老会を開催します

75歳以上の人も申し込みが必要です
必ず下記の内容をご確認ください



とき 9月19日(土)午後2時から(午後1時開場)
ところ 町民センターホール
対象 町内在住の65歳以上の人(昭和25年9月15日以前に生まれた人)
内容 記念式典、歌謡ショー(三笠優子さん)、津軽三味線(小山憲斗さん)
申し込み
▶ 65～74歳の人(昭和15年9月16日～昭和25年9月15日までの間に生まれた人)・8月21日(金)までに往復はがきの往信側裏面に「敬老会希望」、応募者の住所、氏名、生年月日、電話番号(連絡先)、返信側表面に応募者の住所、氏名を記入して、〒253-0196 高齢介護課へ郵送で(締め切り日必着)
▶ 75歳以上の人(昭和15年9月15日以前に生まれた人)・8月21日(金)までに案内状に同封されているはがきに必要事項を記入し、同課へ郵送で(当日は送迎バスを運行)
※応募は、1人につき1枚です。2枚以上応募した場合は無効になります。
注意事項
▶ 応募多数の場合は、抽選により当選者を決定し、返信用はがきで結果を通知します。なお抽選は75歳以上の人を優先します。
▶ 当日は町民センター南側道路の交通規制を実施します。規制中は車両の通行ができませんので、ご注意ください。

☑ 高齢介護課 ㊦内線134 高齢福祉担当 FAX(74)5613

往復はがきの書き方の見本 (65～74歳の人)

52 返信	(代表者) あなたの住所・氏名 (正確に書くこと)	「敬老会希望」
		住所 氏名 生年月日 電話番号(連絡先)

〈返信を表にした見本〉

※1人につき1枚ずつ記入してください。

52 往信	〒253-0196 寒川町役場高齢介護課	

〈往信を表にした見本〉

※個別郵便番号(253-0196)を記載すれば町役場の住所は不要です。

		休日当番医・健診などの健康事業 (☎=予約制・申込制)
1日	土	
2日	日	☎寒川病院☎(75)6680
3日	月	
4日	火	2歳児歯科相談(☎9:00~9:45)/子どもの歯科相談(☎10:00~10:30)
5日	水	精神保健相談・もの忘れ相談[26日](☎14~16時)
6日	木	
7日	金	3歳6カ月児健診(☎12:40~13:30)
8日	土	
9日	日	☎五島クリニック☎(74)8180
10日	月	
11日	火	
12日	水	
13日	木	
14日	金	
15日	土	
16日	日	☎さむかわ富田クリニック☎(72)5777
17日	月	
18日	火	1歳6カ月児健診(☎12:40~13:30)
19日	水	アルコール教室(☎14:30~16:00)
20日	木	ピーパー歯科検診(☎10:00~11:30)
21日	金	
22日	土	
23日	日	☎玉井産婦人科・小児科☎(74)2920
24日	月	
25日	火	エイズ相談・検査(☎9:00~10:30)/B型・C型肝炎の検査(☎11:00~11:30)
26日	水	
27日	木	
28日	金	7カ月相談(☎9:00~9:30)
29日	土	
30日	日	がん集団検診/成人の健康診査 ☎広田内科クリニック☎(74)2231
31日	月	

☎=休日当番医 ※診療時間 9~22時(12~13時と17~19時は除く)
 健康相談 妊娠出産、子育て、思春期、生活習慣病予防や改善、禁煙、各世代の栄養などについて、保健師、管理栄養士、看護師と相談ができます。
 ※健康・スポーツ課受付時間 平日 9:30~11:30、13~16時、面談希望の場合は要予約
 茅ヶ崎保健福祉事務所では禁煙相談、栄養・食生活相談を随時行っています。(要予約)

土曜開庁 毎月第1・第3土曜日(1月1日~1月3日は除く)の午前中
 町民窓口課の窓口を開設しています。
 とき 午前8時30分~正午/ところ 町役場1階町民窓口課窓口
 ※詳しくは町ホームページをご覧ください。

急病のときは

※事前に必ず連絡をしてからお出かけください。

午後10時以降の問い合わせ

町消防署☎(75)8000

次のようなときは迷わず119番通報してください。

- 呼吸困難であるとき ●意識がないとき
- 胸が痛いとき ●激しく頭が痛いとき

救急病院(平日の診療時間外や午後10時以降)

寒川病院(宮山193)☎(75)6680

茅ヶ崎市立病院(茅ヶ崎市本村5-15-1)

☎(52)1111

茅ヶ崎中央病院(茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3)

☎(86)6530

湘南東部総合病院(茅ヶ崎市西久保500)

☎(83)9111

じびいんこう

耳鼻咽喉科・眼科急患

日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時の診療所は消防署に問い合わせてください。

町消防署☎(75)8000

歯科急患

日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時(正午~午後1時は除く)

ところ 茅ヶ崎市地域医療センター☎(52)1611

かながわ小児救急ダイヤル

夜間、子どもの急な体調の変化や症状について、家庭でどう対処すべきか、すぐに医療機関にかかるべきか看護師がアドバイスします。治療や診断は行いません。(毎日午後6時~午前0時)
 ☎045(722)8000

#8000(携帯電話からでも可)

寒川町家族防災会議の日

毎月第1日曜日は、寒川町家族防災会議の日です。会議のテーマを防災行政用無線で放送しますので、家族で話し合ってください。



今月の会議のテーマ 家具の転倒防止をしよう!

地震等で家具が転倒することにより、その下敷きになってけがをしたり、室内に物が散乱して早急な避難の妨げになったりする恐れがあります。特に睡眠時は無防備となるので、転倒防止器具で固定するなど、安全対策をしましょう。

☎防災行政用無線内容確認ダイヤル☎(74)0999

☎危機管理課☎(74)1111内線242危機管理担当FAX(74)9141

8月の行事カレンダー

		行事・イベントなど	各種相談(健康・スポーツ課以外) (㊟=予約制) 会議(㊤は公開、㊦は非公開)	
1日	土	サマーッキング教室/川の生き物調査隊/寒川子どもサイエンスフェスティバル/おはなし会(㊟11:00~11:30)/こども囲碁・将棋教室(㊤10:00~11:30)		
2日	日			
3日	月		消費生活相談(㊟10~16時、受付15時まで)/多重債務法律相談(㊟13:15~16:15【予約および事前相談】)	
4日	火	昔の遊び教室/南部公民館英会話教室/サマー手芸教室[5日]/やってみよう紙しばい[11日]		
5日	水	高齢者健康トレーニング教室[12、19、26日]/和紙ちぎり絵教室	法律相談(㊟10:30~15:30【㊟】)	
6日	木	小学生体験学習(キャンプ)事前研修/小学生料理教室	消費生活相談(㊟10~16時、受付15時まで)	
7日	金	クラフトテープでかご作り/子どもお菓子作り教室/ジュニア絵画展に出席しよう[8日]/キッズストリートダンス教室[14、21日]		
8日	土	第4回寒川町統計グラフ展示会[~13日]/陶芸教室[22、29日]/おはなし会(㊟11:00~11:30)/百人一首かるた教室(㊤10:00~11:30)		
9日	日	子ども合唱ワークショップ[23日]		
10日	月		消費生活相談(㊟10~16時、受付15時まで)	
11日	火		人権相談(㊟13~16時、受付15時まで)/司法書士相談(㊟13~16時【㊟】)	
12日	水	ビジネス体験隊[~15日]	法律相談(㊟10:30~15:30【㊟】)/多重債務法律相談(㊟13:15~16:15【予約および事前相談】)	
13日	木		消費生活相談(㊟10~16時、受付15時まで)/地域包括支援センター出張相談(㊟10~16時)	
14日	金	おはなし広場幼児(㊟10:30~11:15)	司法書士相談(㊟13~16時【㊟】)/消費生活法律相談(㊟13~16時【予約および事前相談】)	
15日	土	タイと日本文化の違いを学ぶ講座/おはなし会(㊟11:00~11:30)/こども囲碁・将棋教室(㊤10:00~11:30)		
16日	日	J:COM×寒川びっちょり祭		
17日	月		消費生活相談(㊟10~16時、受付15時まで)	
18日	火	原爆パネル展[~22日]		
19日	水	親子環境バスツアー/子どもキャンドル作り体験/北部公民館子ども茶会/夏休み絵画教室[20日]	法律相談(㊟10:30~15:30【㊟】)/木造住宅無料耐震相談(㊟10~16時【㊟5人】)	
20日	木	夏休みみんなで楽しい紙芝居	消費生活相談(㊟10~16時、受付15時まで)/地域包括支援センター出張相談(㊟10~16時)/㊤教育委員会定例会/㊤環境審議会	
21日	金	楽しく体を動かそう(脳も頭も使って)/モザイクアート教室	行政書士相談(㊟13~16時【㊟】)	
22日	土	平和フェスティバルinさむかわ/古文書講座/おはなし広場小学生(㊟13:30~14:00)/おはなし会(㊟11:00~11:30)		
23日	日	終戦70年~戦時中の暮らし展[~28日]		
24日	月	小学生体験学習(キャンプ)[~25日]/寒川総合図書館・寒川文書館特別開館[31日]	消費生活相談(㊟10~16時、受付15時まで)	
25日	火	夏休み子ども書道教室[~27日]/2市1町地域の魅力発見バスツアー-親子で地産地消	人権相談(㊟13~16時、受付15時まで)	
26日	水	おひざにだっこのおはなし会(㊟11:00~11:30)		
27日	木	健康づくり体操の日(㊟10:00~11:30)	消費生活相談(㊟10~16時、受付15時まで)	
28日	金	英語であそぼう	多重債務法律相談(㊟13:15~16:15【予約および事前相談】)	
29日	土	おはなし会(㊟11:00~11:30)		
30日	日	町長選挙・町議会議員補欠選挙/国民健康保険・後期高齢者医療保険休日窓口(㊟9~15時)		
31日	月	離乳食講習会/国民健康保険料、保育料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、町・県民税第2期納付期限	消費生活相談(㊟10~16時、受付15時まで)	
ところの凡例(問い合わせ先) ㊟=町民相談室(㊟内線254) ㊟=南部文化福祉会館 ㊟=倉見地域集会所 ㊟=社会福祉協議会(㊟74)7621		㊟=保険年金課(㊟内線128) ㊟=町民センター ㊟=健康管理センター ㊟=一之宮公園管理事務所 ㊟=茅ヶ崎市役所(㊟82)1111	㊟=都市計画課(㊟内線324) ㊟=町民センター分室 ㊟=寒川総合図書館 ㊟=中瀬地域集会所 ㊟=茅ヶ崎保健福祉事務所(㊟85)1171	㊟=小会議室 ㊟=北部文化福祉会館 ㊟=寒川総合体育館 ㊟=大村地域集会所

帰省の手土産に 町の特産品を



案内人 寒川町商工会長 島村繁さん



8月はふるさとへ帰省する人も大勢いらっしゃると思います。

その際は、ぜひ寒川町の特産品を手みやげに、夏の楽しい一時を過ごされてはいかがでしょうか？

寒川町特産品認定制度運営委員会では、寒川を代表する菓子、食品、お酒等のほか、カーネーション、梨、スイートピー、温室メロン、鉢花等の農産物など、23品の寒川町特産品、8品の寒川町推奨品を認定しています。

特産品 お土産にぴったりな、町の特産品を紹介します。



こぶち最中

自家製のつぶしあんを、縁起の良いこぶちの形をしたパリパリの皮にたっぷりつめこんだ最中です。
☑大黒屋
☎(75)0111 岡田349



寒川の年輪

小倉ようかんを、蒸したそばろ状のあんであんで、巻きずしのように巻いた和菓子です。
☑豊月堂
☎(75)0068 一之宮1-23-13



八福餅

寒川神社の八方除にちなみ、ひと口サイズの餅に八方から回し練り上げたあんが特徴です。
☑青葉
☎(73)0001 宮山3835



献上銘菓 寒川最中

寒川神社の紋章である菊花十六弁をかたどった皮に小倉あん、ゴマあんを入れた最中です。
☑さがみや菓舗
☎(75)0260 一之宮2-1-1

広告

サン建設は倫理法人会の会員社です。
(と一緒に経営者モーニングセミナーで学びませんか)

うニヤッ!
とびますっ!
とびますっ!

てる助

サン建設は倫理法人会の会員社です。
(と一緒に経営者モーニングセミナーで学びませんか)

頭頂部が気になる
ちかたび
しゃちよう

さんさん朝市は
8月6日と20日
毎月第1、第3木曜日
あさ10:00~11:30
フリマ、手作り作品
新鮮野菜、炭健康グッズ

サン建設おすすめ店
昭和沖縄レストラン
「具志堅の家」
飲みこいや〜!

ホームページ www.sun-kensetsu.co.jp まちのちっちなネコの手工務店 寒川町一之宮1-6-41(寒川駅南口おりてすぐ)
自然素材、遮熱、断熱 リフォーム ☎0120-133-253
雨漏り修理、小修繕など何でもご相談ください! ☎0467-75-8585 FAX 0467-75-8587

◆本誌は資源保護のため、再生紙を使用しています。

広報事業の財源とするため、有料広告を掲載しています。広告掲載の申し込みは企画政策部企画政策課広報統計担当(☎74)1111内線234FAX(74)9141)へお問い合わせください。掲載されている広告については各広告主へお問い合わせください。

寒川町役場へのお問い合わせは

☎0467-74-1111 インターネットは

町公式ホームページ <http://www.town.samukawa.kanagawa.jp>
携帯電話用ホームページ <http://www.town.samukawa.kanagawa.jp/m/>

寒川町役場

検索

ツイッターで情報を発信しています。フォロワーになってください。

メールで情報を配信しています。こちらのQRコードから登録してください。

携帯用QRコード