

広報

やさ

優しさと 輝きと うるおいのあるまち 湘南さむかわ



さむかわ

2013
10

今月号の特集

もっと笑顔で暮らせるまちに！
2013さむかわスポーツデー



みんなで楽しくピンポン!～卓球教室～

9月3日、寒川総合体育館で卓球教室を開催しました。

参加した20人は、ラケットの持ち方や立ち位置、構え方などを学んだり、講師から教わった打ち方を実践したりして、爽やかな汗をかきながら卓球を楽しんでいました。

●9月1日の人口と世帯 人口 47,518人(16人増)／世帯 18,616世帯(6世帯増)

※平成22年国勢調査確定値を基に推計。()内は前月との比較。

●町公式ホームページ <http://www.town.samukawa.kanagawa.jp>

●携帯電話用ホームページ <http://www.town.samukawa.kanagawa.jp/m/>



もっと笑顔で暮らせるまちに！

2013さむかわスポーツデー

10月14日(月)午前10時～午後3時



さむかわスポーツデーって？

寒川町スポーツ推進計画に基づき、体育の日に、さむかわ中央公園、寒川総合体育館などで開催するイベントで、いろいろなスポーツを体験することができます。

子どもから高齢者まで、無料で気軽に参加できますので、この機会にいろいろなスポーツを楽しんで、みんなでいい汗をかきましょう。

寒川町スポーツ推進計画

スポーツを通じていつまでも健康に暮らしたり、日常的にスポーツを楽しんだりできるように昨年7月に策定した計画です。町ではこの計画に基づいてスポーツ教室やスポーツイベントの開催、体育施設の充実を図るなどの取り組みを進めています。

どんなことができるの？

寒川総合体育館ではバレーボールやテニス、さむかわ中央公園ではソフトボールやキックターゲットなど、いろいろなスポーツを体験することができます。

またさむかわ棒コロのキッチンカーやその他模擬店も出店しますのでスポーツを楽しみながらグルメも楽しめます。

飲み物、タオル、室内用シューズを持参し、運動のできる服装でご来場ください。



2013さむかわスポーツデイ会場案内図



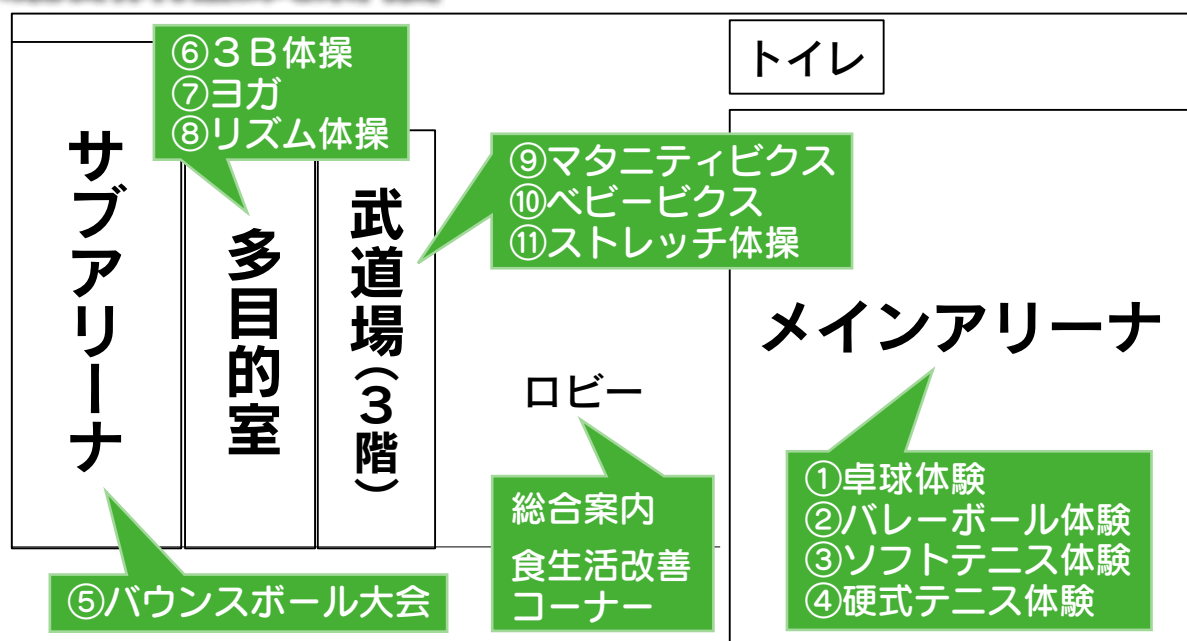
- 駐車場、駐輪場、トイレ等についてはさむかわ中央公園内をご利用ください。駐車場が満車の場合は、町役場南側の寒川総合図書館臨時駐車場をご利用ください。
- 雨天等の都合により、内容を変更する場合があります。

寒川総合体育館で実施する種目（①～⑪）については4～5ページ、さむかわ中央公園で実施する種目（⑫～⑱）については6～7ページをご覧ください。

健康・スポーツ課 電話(74)1111内線166 スポーツ推進担当 FAX(74)5613



寒川総合体育館会場案内図



寒川総合体育館のタイムスケジュール

	種目	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
メインアリーナ	①卓球体験											
	②バレーボール体験											
	③ソフトテニス体験											
	④硬式テニス体験											
サブアリーナ	オープニングセレモニー											
	⑤バウンズボール大会											
多目的室	⑥3B体操											
	⑦ヨガ											
	⑧リズム体操											
武道場	⑨マタニティビクス											
	⑩ベビービクス											
	⑪ストレッチ体操											
ロビー	食生活改善コーナー											

メインアリーナ

みんなでピンポンを楽しもう。

①卓球体験 10:00～12:00



レシーブ、トス、アタックなどをやってみよう。

②バレーボール体験 10:00～12:00

テニスは体育館でもできます。初めての人大歓迎！

③ソフトテニス体験 13:00～15:00

④硬式テニス体験 13:00～15:00

運動をはじめる前に確認

- しっかりと準備運動をしましょう。
- のどが乾く前に、こまめに水分補給をしましょう。



サブアリーナ

オープニングセレモニー 9:40～10:00
wakuwaku体操を行います

スポーツの前にはwakuwaku体操！サブアリーナで行うオープニングセレモニーで実施します。

スポーツ推進委員が開催します。

⑤バウンズボール大会 10:00～15:00
※申し込みは終了しています。

スポーツ推進委員はこんなことをしています

誰でも気軽に取り組めるニュースポーツの普及に取り組んでいます。「競技スポーツは難しい」と悩んでいる人は、スポーツ推進委員とニュースポーツを楽しみましょう。ぜひ、ご相談ください。



多目的室

子どもから高齢者まで
みんなで楽しく体操しよう。

⑥3B体操 10:30～12:00

⑦ヨガ 12:30～13:30

⑧リズム体操 14:00～15:00



武道場

妊婦さんや赤ちゃん
向けの優しい運動です。

⑨マタニティビクス 12:30～13:30

⑩ベビービクス 14:00～15:00



高齢者向けのストレッチです。

⑪ストレッチ体操 10:30～11:30

健康な食卓を提案します 食生活改善コーナー

健康は食べ物から。「減らし^し脂Naさい、増やし^{さい}な菜」をテーマにロビーで、寒川町食生活改善推進員が健康な食に関する展示や試食を行い、健康食を提案します。

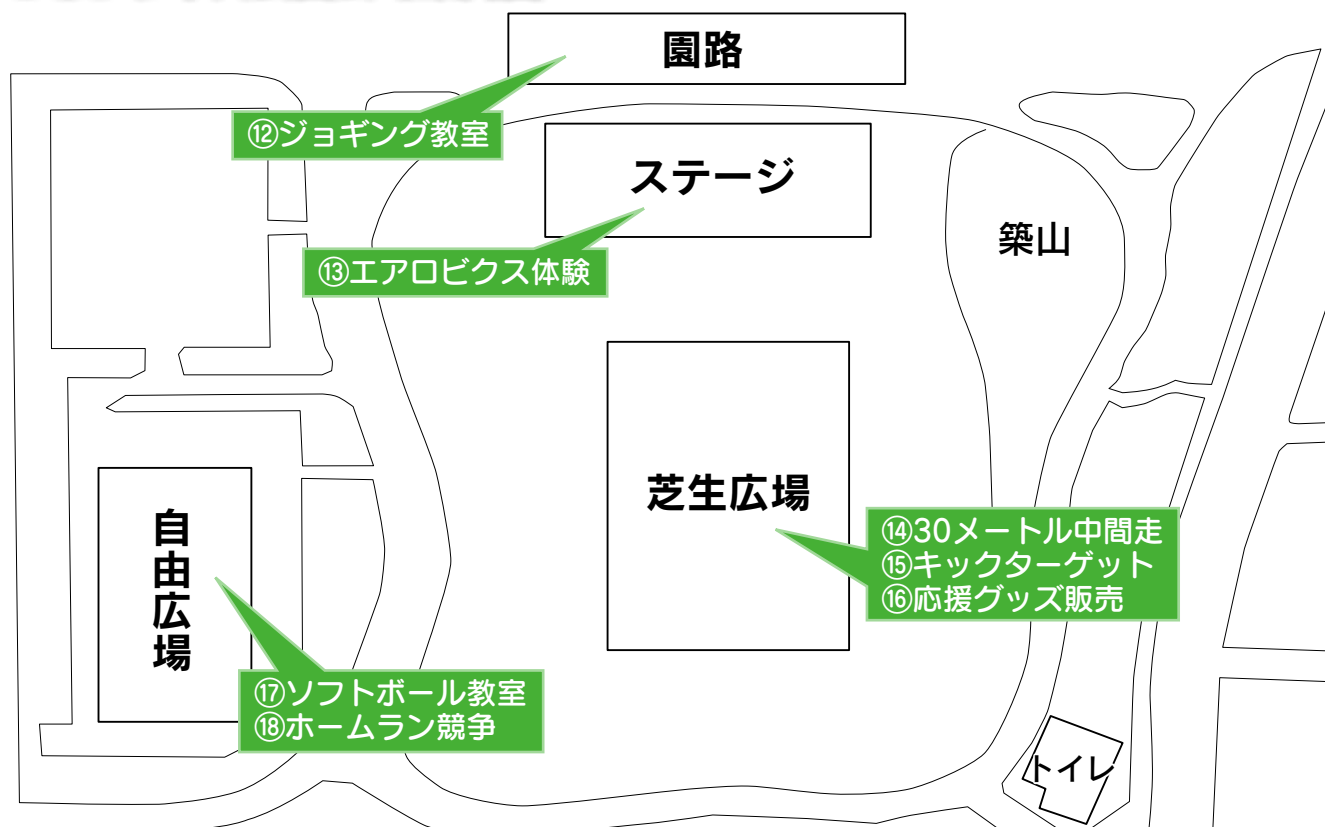
正しい知識を身につけ、食を通じた健康づくりを実践しましょう。





さむかわ中央公園

さむかわ中央公園会場案内図



さむかわ中央公園のタイムスケジュール

種目	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
園 路	⑫ジョギング教室										
ステージ	⑬エアロビクス体験										
芝生広場	⑭30メートル中間走										
	⑮キックターゲット										
	⑯応援グッズ販売										
自由広場	⑰ソフトボール教室										
	⑱ホームラン競争										
そ の 他	さむかわ棒コ販売など										

園路

スポーツの基本は、
まず走ることから。

⑫ジョギング教室

- 10:30～11:00
- 11:30～12:00
- 13:30～14:00
- 14:30～15:00



ステージ

有酸素運動でこころも
体もすっきり！

⑬エアロビクス体験

- 10:00～10:30
- 11:00～11:30
- 13:00～13:30
- 14:00～14:30



芝生広場

タイムを計測します。
30メートルを何秒で
駆け抜けられますか？

⑭30メートル中間走

- 10:00～10:30
- 11:00～11:30
- 13:00～13:30
- 14:00～14:30



目指せ湘南ベルマーレ！
ゴールの文字盤狙って
シュート！

⑮キックターゲット 10:00～15:00



グッズを持ってスタジアムで
湘南ベルマーレを応援しよう。

⑯応援グッズ販売 10:00～15:00



自由広場

青空に向かって
フルスイング！

⑰ソフトボール教室

- 10:00～11:00
- 13:00～14:00



⑱ホームラン競争

- 11:00～12:00
- 14:00～15:00

運動が終わったら

汗をかいたらタオルで汗を拭いて
ストレッチを忘れずにしましょう。



おなががすいたらおいしい食べ物

寒川B級グルメ「さむかわ棒
コロ」を販売します。オレンジ
色のキッチンカーが目印です。
※その他模擬店の出店も予定
しています。



10月5日(土)から20日(日)は 県民スポーツ週間です

健康で暮らせるように、そのきっかけづくりとなる運動・スポーツの実施を奨励する期間が県民スポーツ週間です。

県内各地で、県ゆかりのトップアスリートによる体験教室や、親子でいろいろなスポーツを楽しめるスポーツフェスティバルなどのスポーツイベント、県立スポーツ施設の無料開放や特別料金でのスポーツクラブ利用体験などを行います。

※時間や対象施設など詳しくは、県ホームページをご覧ください。

3033 (サンマルサンサン) 運動

1日30分の運動やスポーツを、週3回、3カ月間継続し、運動やスポーツを暮らしの一部として習慣化していく活動です。無理のない運動でチャレンジしてみましょう。

〈役場庁舎内でも取り組んでいます〉

役場本庁舎中央階段、東側階段、健康管理センター階段に「チャレンジ！階段のぼり(3033運動)ステッカー」を貼り付けて健康増進と日常生活の運動化に取り組んでいます。



ご意見を募集します

パブリックコメント

共通事項

対象 町内在住か在勤または在学の人、町内の事業者、町内で活動する団体の人

資料配布閲覧場所 各担当課、町役場1階ロビー案内・情報公開コーナー、町民センター、同センター分室、北部・南部文化福祉会館、寒川総合図書館、健康管理センター、寒川総合体育館、町ホームページ

※お寄せいただいたご意見は、内容ごとに整理・分類し、町の考え方とともに後日公表します。個別のご意見に対する回答はしません。

社会資本総合整備計画「全ての人のとって魅力ある寒川駅周辺地区の創出」事後評価シート(原案)

※資料配布閲覧期間は意見募集期間と同じです。

意見提出方法 所定の用紙または任意の用紙に住所、氏名(団体の場合は団体名と所在地)などを記入して、資料配布閲覧場所にある意見募集箱へ直接、または各担当課へ郵送か直接、ファクスまたはEメールで(Eメールの場合は町ホームページから)

社会資本整備総合交付金を活用したまちづくり事業に関して、まちづくりの成果や今後のまちづくり方針などを確認するための事後評価シート(原案)についてご意見を募集します。

意見募集期間 10月1日

(火)～10月30日(水)

企画政策課(74)

1111内線233企画行革担当 FAX(74) 9141

寒川町歯及び口腔の健康づくり推進条例(案)

健康の保持増進に重要な役割を果たす歯と口腔の健康づくりに関する基本理念等を定める寒川町歯及び口腔の健康づくり推進条例(案)についてご意見を募集します。

意見募集期間 10月8日

(火)～11月6日(水)

健康・スポーツ課(内線

165健康づくり担当 FAX

(74) 5613

予算編成町民説明会

町では、平成26年度当初予算編成に向けた基本方針を設けて、7月から同年度の予算編成に取り組んでいます。

この基本方針に沿って、概算要求を実施し進めてきた予算編成の中間報告、事業の方向性等について説明し、町民の皆さんからご意見をいただくため、平成26年度予算編

成町民説明会を開催します。

とき 10月11日(金) 午後

6時～8時

ところ 町民センター展示室

※手話通訳が必要な人は、

10月7日(月)正午までに財政課に申し込んでください。

財政課(74)1111

内線531財政担当 FAX

(75) 9907

寒川町町民ボランティア団体等登録制度

町では、町内でボランティア活動を行う団体や個人を登録し、その活動や情報を広報さむかわ、町ホームページなどで紹介する寒川町町民ボランティア団体等登録制度を設けました。

対象 次の①～④のいずれにも該当する団体または個人

- ①自主的に組織された団体、町内に在住か在勤または在学の個人であること
- ②町内に活動の拠点を有すること
- ③無償で社会貢献活動を行っていること
- ④政治、宗教活動または営利目的の活動を行っていないこと

活動内容

- 環境保全に関すること
- 地域の安心安全に関すること
- 社会貢献活動に関すること
- その他町長が認める活動

登録方法 協働文化推進課にある申込書に必要事項を記入して同課へ直接(応募用紙は町ホームページからダウンロード可)

協働文化推進課(74)1111内線222協働担当 FAX(74)9141

設置しましたか？

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器（以下「住警器」と表記）の設置が義務づけられてから2年が経過しましたが、皆さんのお住まいはいかがでしょう。

取り付け後はお手入れを

せっかく設置した住警器もホコリやクモの巣がつくと火災の煙を感知しにくくなってしまうます。定期的に掃除しましょう。

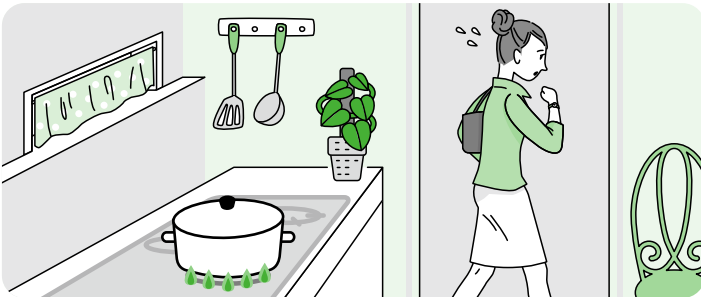
電池切れにご注意

住警器の電池の寿命は約10年です。電池が切れそうになったときは音や光で教えてくれますので、サインが出たら電池を交換したり、新しい住警器と交換したりしてください。

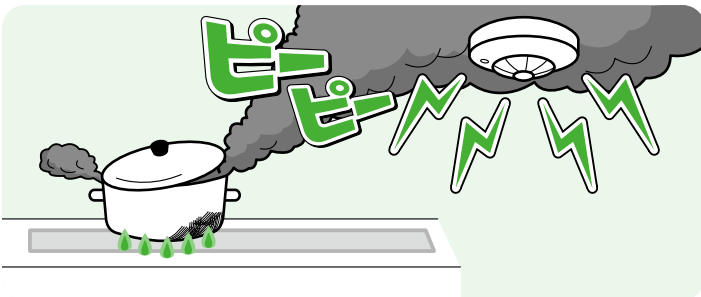
※定期的なお手入れや電池の寿命については、住警器の取扱説明書でご確認ください。

住警器設置により住宅火災を免れた例

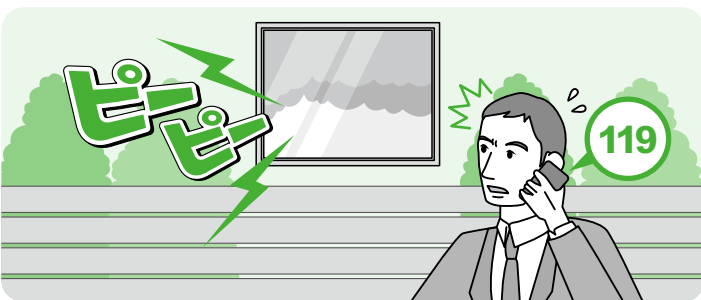
●鍋を火にかけてまま外出し、家を留守に…



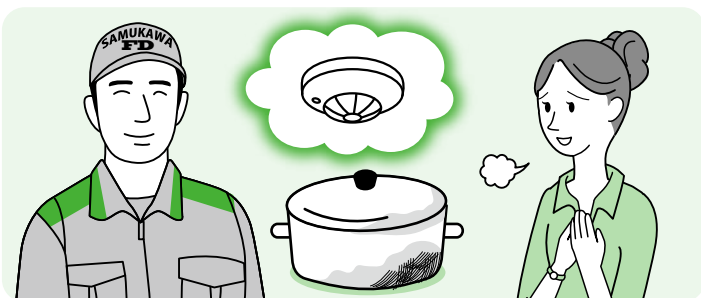
●空だきとなった鍋から出た煙を感知し、住警器が作動！



●通りかかった人が住警器の音に気づき119番通報



●消防隊が放水することなく、鍋を焦がす程度で済んだ



住警器が役立った例

町内でも、住警器を設置していたことにより、火災をばやで消し止めることができた、火災から無事に避難することができたりした事例があります。左図はその二例です。



悪質な訪問販売にご注意

消防職員が直接家庭を訪問し、住警器や消火器のあつせんをしたり、販売をしたり、特定の業者を紹介したりすることはありません。悪質な訪問販売業者には十分にご注意ください。なお悪質な訪問販売によつて住警器や消火器を購入してしまった場合は、クーリング・オフ制度の対

象となり、契約日を含む8日間以内は契約を解除することができます。

住警器や消火器の購入について困ったときは、遠慮なく予防課へお問い合わせください。

古い住宅用消火器について

町では古い住宅用消火器の引き取りは行っておりません。処分については、ホームセンター等で新しい消火器を購

入すると、交換に引き取ってもらえるケースがあるので、販売店にご相談ください。

※さむかわ産業まつり（11月17日（日）さむかわ中央公園で開催）消防ブースにおいて、リサイクル業者がリサイクル料500円で住宅用消火器を引き取ります。

▽消防本部予防課（75）
8002 予防担当 FAX（75）
8080

往復はがきで申し込みを

家庭菜園の利用希望者募集

町では、家庭菜園を設置し、希望者に抽選で貸し出しています。

平成26年4月からの利用希望者を募集します。

利用期間 平成26年4月1日～平成28年12月31日
募集区画数 230区画

区画面積 1区画約16平方メートル

対象 町内在住の人（1世帯につき1区画）

申し込み方法 10月31日（木）までに往復はがきの往信側裏面に住所、氏名、電話番号、希望菜園名と記号（A～E）を、返信側の表面

に応募者の住所、氏名を記入して、〒253-0196 寒川町役場産業振興課へ郵送で（締め切り日必着）※返信側裏面に抽選会の日時、場所、抽選番号を表示して返信します。

注意

●抽選はコンピューターで行うため、抽選会への出席は必須ではありません。
●各菜園に水道、ごみ捨て場はありません。また車で

●現在利用している区画は、抽選の当否にかかわらず一度返却していただきます。
●当選しても、今まで使用していた区画が利用できる

〒産業振興課（74）111
11内線292農政担当
FAX（74）2833

とは限りません。

第49回寒川町表彰式

11月1日の町制記念日に合わせて、町表彰式を開催します。

この表彰は、本町最高位の表彰で、長年にわたって町の発展のために貢献された人や町民の模範になると認められた人、団体を表彰します。

どなたでも参列することができます。ぜひ皆さんでご来場ください。

とき 11月1日（金）午前10時から（午前9時30分開場）

ところ 町民センターホール

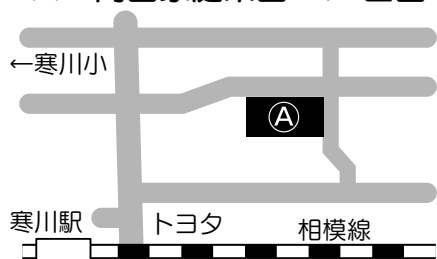
内容 ●式典●寒川ハープ・エコーズの演奏と寒川町吟剣詩舞道連盟による舞



昨年度表彰式の様子

〒企画政策課（74）1111内線237秘書担当
FAX（74）9141

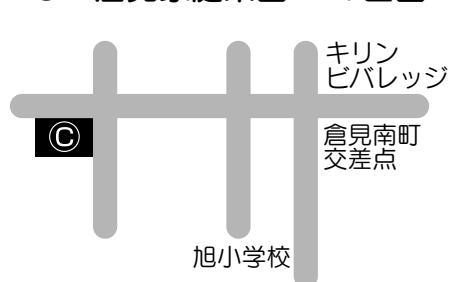
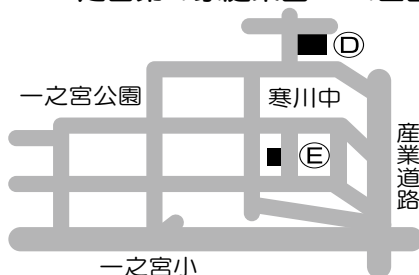
A 岡田家庭菜園 72区画



B 宮山家庭菜園 48区画



C 倉見家庭菜園 27区画

D 一之宮第3家庭菜園 59区画
E 一之宮第4家庭菜園 24区画

税・保険料などの支払いに

口座振替をご利用ください

口座振替は納期がくると自動的にあなたの預（貯）金口座から税などの納付額が引き落とされますので納め忘れがなく大変便利です。

町指定金融機関の国内本・支店、または全国のゆうちょ銀行・郵便局で口座振替ができます。

申し込み方法

あなたの預（貯）金口座がある町指定金融機関やゆうちょ銀行・郵便局または町役場で口座振替依頼書に必要事項を記入・押印し、申し込んでください。

用意するもの

- 預（貯）金通帳
- 口座の届け出印鑑
- 町役場からの納入通知書

振替開始時期
原則として毎月20日まで
に金融機関へ申し込みをし

（74）1111各担当課へ

口座振替 できる科目	担当課・内線
町・県民税 軽自動車税 固定資産税 都市計画税	収納対策課 収納担当 内線413
国民健康保険料 後期高齢者 医療保険料	保険年金課 国保・高齢者 医療担当 内線125
清掃手数料	環境課 資源廃棄物担当 内線436
保育料	子ども青少年課 保育担当 内線154
介護保険料	高齢介護課 介護保険担当 内線136

町指定金融機関（順不同）

さがみ農協	横浜銀行
スルガ銀行	三菱東京UFJ銀行
みずほ銀行	りそな銀行
三井住友銀行	静岡中央銀行
湘南信用金庫	平塚信用金庫
中央労働金庫	神奈川銀行
ゆうちょ銀行・郵便局	

て、金融機関が同月25日までに町役場へ口座振替依頼書を送付した場合、翌月納期分（ゆうちょ銀行は翌々月納期分）から振替を開始します。

なお町役場窓口で月末までに申し込んだ場合は、翌々月納期分から振替を開始します。

振替日は、各納期の末日（納期限）です。預（貯）金の残高不足などで振替ができない場合は、後日納付書を送付します。再振替はしませんので、町指定金融機関や町役場で直接納付してください。

口座振替できる科目・町指定金融機関

左表のとおり

町立小学校・中学校についてのお知らせ

新入学児童の就学時健診

来年4月に町立小学校に入学する子どもたちの健康診断を実施します。

とき・ところ 下表のとおり

受付時間 午後1時30分～2時

対象 平成19年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた子ども（詳しくは保護者に通知）

就学時健診

区分	とき	ところ
寒川小学区	10/28(月)	寒川小学校体育館
小谷小学区	11/6(水)	小谷小学校体育館
一之宮小学区	11/13(水)	一之宮小学校体育館
南小学区	11/25(月)	南小学校体育館
旭小学区	12/2(月)	旭小学校体育館

☎ 学校教育課(74)1111内線521指導担当
FAX(75)9907

外国籍の子どもの就学

外国籍の子どもが町立小・中学校への入学を希望する場合は、町教育委員会への申し込みが必要です。

来年4月に町立小・中学校に入学する子どもは下表のとおりです。該当する子どもの保護者は、教育委員会へご相談ください。

平成26年度入学の子ども

区分	対象者の生年月日
小学校	平成19(2007)年4月2日～ 平成20(2008)年4月1日
中学校	平成13(2001)年4月2日～ 平成14(2002)年4月1日

学校へ行こう週間

保護者や地域の皆さんに学校に対する理解を深めていただくため町立小・中学校を公開します。

とき 10月21日(月)～11月3日(日)

※公開日や実施内容など詳しくは、各学校へお問い合わせください。

障害のある人のための

ほっとすぺーす・ヘルプカード

ほっとすぺーす

心して立ち寄れる場所としてご利用ください。

10月1日（火）に、障

害のある人が利用できるほっとすぺーすを町内の障害者支援施設等（左表参照）に開設します。

短時間の休憩やトイレ使

用、近隣の案内など、障害のある人が困ったときに安

ヘルプカード

障害のある人の中には、手助けが必要なのに、困っ

ほっとすぺーす一覧

施設名	住 所	電話番号
光友会事業サービスサポートセンター	岡田935 司ビル1F	(38)6312
社会福祉協議会	宮山401 健康管理センター 1F	(74)7621
スタジオトネリコ	岡田3-18-5	(75)0033
生活相談室 すまいる	岡田935 司ビル107	(72)0175
友達	宮山10-1	(75)0667
ハートピア湘南 あすなろ	小動767-1	(73)4703
福祉活動センター (つくしの家)	岡田610	(75)3004
ほっとカフェ つくし	宮山275 寒川総合体育館内	(75)5110

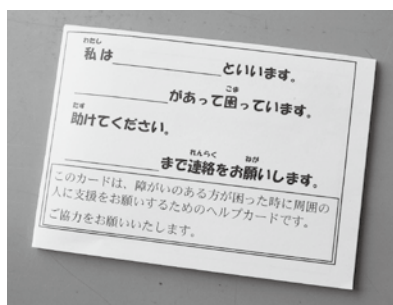
ていることをうまく伝えられない人がいます。

ヘルプカードは、外出先などで困ったときに手助けをお願いしやすくするものです。

町では、このヘルプカードを10月1日（火）から発行します。提示があった際は、ご協力をお願いします。

配布場所 福祉課窓口、各ほっとすぺーす

使用方法 ヘルプカードに必要な支援内容や状況を記入し、実際に困ったときや支援が必要ときに、近くにいる人にカードを提示してください



ヘルプカード(見本)

FAX (74) 5613
福祉課(74)1111
内線144 障がい福祉担当

災害の被害者や遺族のために

予期せぬ災害によって死傷した場合、その被害者や遺族に見舞金などを支給しています。

小災害見舞金制度

対象 自然災害および火災により住宅に被害を受けた世帯（り災証明書の提出が必要）

支給金額 右表のとおり

災害見舞金制度

対象 被害を受けたときに町に住民基本台帳があり、実際に住んでいる人で次のいずれかの事故で死傷した人

- 車両などによる人身事故
- 電車、船舶、航空機などによる人身事故
- 火災、風水害などによる人身事故

※被害者または遺族の故意・重大な過失・違法行為で発生した事故、および広範囲における災害で災害救助法が適用された場合は、支給されないことがあります。

支給金額 右表のとおり

* * * *

申し込み いずれも災害発生から1年以内に、被害者または生計を共にしていた遺族が申し出てください。

福祉課(74)1111内線141総務担当FAX(74)5613

小災害見舞金制度

区 分	見舞金額(1世帯につき)
全焼・全壊・流失	5万円
半焼・半壊	2万5,000円
床上浸水	1万円
消火損害	1万円

災害見舞金制度

区 分	見舞金額
死亡の場合	
未就学児	9万円
6歳(就学児)から19歳まで	18万円
20歳以上	27万円
入院の場合	
身体障害者福祉法施行規則別表第5の1級または2級に該当すると認めるとき	7万5,000円
入院治療を要する傷害を受けたとき	入院5日まで 6日以上入院したとき
	5,000円 1日につき1,500円(上限7万5,000円)

こんな給付が受けられます

国民健康保険任意給付

町国民健康保険には、次の任意給付があります。それぞれ一定の期間が経過すると給付を受けられなくなりますので、忘れずに申請してください。

出産育児一時金

被保険者が出産した場合、次のいずれかの方法で42万円を支給します。

●町から被保険者が出産した医療機関へ42万円を支給し、被保険者が残りの出産費用を支払う方法

●被保険者が出産費用の全額を支払った後に、町から被保険者へ42万円を支給する方法

療養費

次のような場合、町国民健康保険で審査し、決定した額の7～9割（医療機関で払うべき一部負担金を差し引いた金額）を支給します。支給は申請から約3ヵ月後です。

●やむを得ず保険証を持たずに診療を受けた場合

●必要なもの 保険証、診療報酬明細書（レセプト）の写し、領収書、印鑑、振込先の分かるもの

●医師が治療上必要と認めたコルセットなどの補装具代
●必要なもの 保険証、診断書または意見書、内訳書、領収書、印鑑、振込先の分かるもの

海外療養費

海外で受診した場合（治療目的で海外渡航した場合

を除く）、費用の一部を支給します。

●必要なもの 保険証、診療内容明細書（現地で作成）、領収書、印鑑、振込先の分かるもの、パスポート

※外国語で作成されているものは、日本語の翻訳文を必ず添付してください。

※必要書類等は保険年金課にあります。

葬祭費

被保険者が死亡した場合、その葬祭を行った人に5万円を支給します。

●必要なもの 保険証、印鑑、葬祭を行った人が分かるもの（葬祭の領収書・会葬礼状等）、振込先の分かるもの

※町国民健康保険の任意給付について、申請方法など詳しくは、保険年金課へお問い合わせいただくか町ホームページをご覧ください。

☎保険年金課（74）1111
11内線125国保・高齢者医療担当FAX（74）5613

フリーマーケットで

家電製品を回収します

家電製品には、多くの鉄や金属、レアメタルが含まれています。ごみの減量化・資源化のため、10月19日（土）にさむかわ中央公園で開催されるニコニコリサイクルフリーマーケットで家電製品を回収し、資源化施設へ運搬します。

※レアメタルとは、地殻中の存在量が少ない、採掘や精錬のコストが高いなどの理由から、産業界での流通・使用量が少

ない非鉄金属のことです。

回収方法 フリーマーケット会場内の家電製品受付ブースへ直接

対象外の家電製品 エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機

☎環境課（74）1111
内線436資源廃棄物担当FAX（74）1385

国民健康保険・後期高齢者医療保険 休日窓口を開設しています

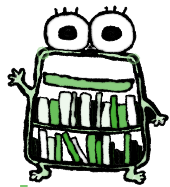
原則毎月最終日曜日に休日窓口を開設しています。納め忘れた保険料の納付もできますので、ぜひご利用ください。

とき 10月27日（日）午前9時～午後3時

ところ 保険年金課



☎保険年金課内線125国保・高齢者医療担当FAX(74)5613



本棚のだ〜なくんの
この本、知ってる？

『すぐ使える結びの基本BOOK』

監修 木暮幹雄
出版社 辰巳出版

風俗習慣

贈り物に掛けるリボンの美しい結び方、新聞や雑誌をひっくり返さずに束ねる結び方、かわいいマフラーの結び方など、日常生活のさまざまな場面で役立つ「結び方」126通りをイラストで分かりやすく紹介する、読めば暮らしが便利になる本です。巻末の結び方索引を使えば、必要な結び方がすぐに見つかります。

で受診できる機会を逃さないように、期限までに受診してください。
ところ 町指定医療機関(要予約)／対象 町内在住で平成26年3月31日時点の年齢が40歳の人／持ち物 無料受診券
申し込み 指定医療機関へ電話で
＜成人歯科健康診査＞

5月末にお勧めの通知を送付した成人歯科健康診査の実施期限は11月30日(土)です。期限までに忘れずに受診しましょう。
ところ 町指定歯科医療機関(要予約)／対象 町内在住で平成26年3月31日時点の年齢が40歳、50歳、60歳、70歳の人／健診項目 問診、歯、歯ぐき、口内の粘膜などの検査／費用 500円(生活保護受給者、町民税非課税世帯の人は免除)／持ち物 健康保険証、記録票(申し込み後交付)
申し込み 健康・スポーツ課へ電話か直接
※定員に達し次第締め切ります。
☎健康・スポーツ課☎内線164 健康づくり担当FAX(74)5613

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザが流行する前に予防接種を受けましょう。
接種期間 10月1日(火)～12月31日(火)(各医療機関における年末の最終診療日まで)／ところ 町内および茅ヶ崎市内の指定医療機関／対象 ●町に住居登録があり、接種日時点で65歳以上の人(健康保険証など住所、生年月日が分かるものを持参)●接種日時点で60～64歳で、心臓、腎臓、呼

吸器系に1級程度の障害がある人(身体障害者手帳を持参)／費用 1,500円(生活保護受給者は免除)
※接種日などは、事前に各医療機関へお問い合わせください。
☎健康・スポーツ課☎内線163 健康づくり担当FAX(74)5613

がん集団検診

とき 12月17日(火)(受付時間などは検診の約1週間前に通知)／ところ 健康管理センター
①対象者(無料クーポン券を持っている人は奇数歳も子宮がん・乳がん検診の対象)②費用
▶大腸がん
①40歳以上の人②500円
▶子宮がん(頸部)
①20歳以上の偶数歳の女性②1,200円
※生理期間中または生理後3日以内の人、妊娠中の人を除きます。
※婦人科の手術をした人等は事前にご相談ください。
▶乳がん(視触診併用マンモグラフィ2方向)
①40歳代の偶数歳の女性②2,500円
▶乳がん(視触診併用マンモグラフィ1方向)
①50歳以上の偶数歳の女性②2,100円
※乳房の手術や豊胸手術を受けた人、妊娠中や授乳中の人、体内にペースメーカー・カテーテル等がある人は除きます。
申し込み 10月17日(木)から健康・スポーツ課へ電話で、はがき、ファクスの場合は、受診日、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、受診希望項目を記入して、同課へ郵送または送信(10月24日

情報のひろば

(木)締め切り、同日必着)

※年齢は平成26年3月31日時点です。
※75歳以上の人、生活保護受給者、町民税非課税世帯の人は費用が免除となります。事前にお問い合わせください。
※いずれの検診も無料クーポン券が利用できます。
※定員に達し次第締め切ります。
※乳幼児の保育希望者はご相談ください。

☎健康・スポーツ課☎内線164 健康づくり担当FAX(74)5613

成人健康診査

現在の健康状態を把握し、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。
とき 12月17日(火)(受付時間等は健診の約1週間前に通知)／ところ 健康管理センター／対象 町に住居登録があり、昭和49年4月1日から平成8年3月31日までの間に生まれた人(学校、会社等で受診した人、妊娠している人は除く)／内容 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液化学検査、食生活相談、体脂肪測定、みそ汁の塩分測定(油分のない汁を少量持参)／費用 700円(当日徴収、生活保護受給者、町民税非課税世帯の人は免除)
申し込み 10月17日(木)から健康・スポーツ課へ電話で、はがき、ファクスの場合は、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、受診希望日を記入して、同課へ郵送または送信(10月24日(木)締め切り、同日必着)
※がん集団検診と同日実施のため、子宮頸がん検診受診希望者は明記してください。電話での同時申し込みもできます。
※就職等で提出する診断書が必要な人は、医療機関で受診してください。
※成人健康診査・がん集団検診の受診者は、スモーカーライザー(呼気中一酸化炭素濃度測定器)を無料で体験することができます。
☎健康・スポーツ課☎内線164 健康づくり担当FAX(74)5613

情報の ひろば

会議の開催

㊦は公開、㊧は非公開①とき②受付時間③ところ④定員⑤内容⑥問い合わせ先⑦非公開の理由※当日、内容によっては部分非公開となる場合もあります。

▶㊦教育委員会定例会

①10月18日(金)午後1時30分から
②午後1時25分まで③分庁舎1階会議室④5人(抽選)⑤未定⑥教育総務課
内線513総務担当FAX(75)9907

▶㊦都市計画審議会

①10月29日(火)午前10時から②午前9時50分まで③町役場3階会議室④5人(抽選)⑤都市計画道路倉見大神線他2路線についての報告など⑥都市計画課
内線323都市計画・開発指導担当FAX(75)9906

▶㊦地域自立支援協議会

①10月29日(火)午後1時から②午後零時45分まで③東分庁舎2階会議室④5人(抽選)⑤(仮称)障がい者福祉計画の見直しに伴うアンケート内容の検討について⑥福祉課
内線142障がい福祉担当FAX(74)5613

▶㊦社会教育委員会議

①10月30日(水)午後1時30分から②午後1時15分まで③町民セン

町役場 74-1111

ター3階講義室④5人(抽選)⑤社会教育関係団体補助金等について⑥教育総務課
内線514社会教育担当FAX(75)9907

▶㊦さむかわ男女共同参画プラン推進協議会

①11月6日(水)午後1時30分から②午後1時25分まで③東分庁舎2階会議室④5人(抽選)⑤平成24年度実績評価・平成25年事業計画について⑥協働文化推進課
内線226文化担当FAX(74)9141



お知らせ

年末調整等・給与支払報告書説明会

とき 11月12日(火)午後1時30分～4時(資料配布は午後1時から)／ところ 町民センターホール
※駐車場が少ないので、車での来場はご遠慮ください。

☎藤沢税務署 内線0466(22)2141
☎税務課 内線422町民税担当
FAX(74)1385

さむかわまちぐるみ美化運動

みんなのまちをみんなできれいにしましょう。

とき 11月10日(日)午前8時から(小雨決行、延期の場合は11月17日(日)、当日の午前7時30分に実施の有無を防災行政用無線で放送)／ところ 町内全域の公共の

問い合わせ先が町役場の場合、電話番号は省略してあります。
町役場あて郵便は「〒253-0196 ○○課」へ(住所は不要です)
申し込み時間は、特に記載のない場合午前8時30分から午後5時までです。
申込み方法の記載がない場合は原則当日受け付けです。

場所(自治会によって異なるため、自治会役員に確認)／収集方法
可燃ごみ、可燃粗大ごみ(枝は太さ10センチメートル・長さ50センチメートル以内)、不燃ごみ(ガラスを含む)、資源物(びん、ペットボトル、金属類)に分け、自治会から配布された袋に入れて、資源物置き場にまとめて置いてください

※汚れているプラスチック製容器包装は可燃ごみです。

※土や泥は町では収集しません。

※側溝、危険箇所、私有地などは清掃しないでください。

※小さいごみ袋が必要な人は、各自でご用意ください。

☎環境課 内線435環境保全担当
FAX(74)1385

町国民健康保険特定保健指導生活習慣病予防チャレンジ

特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)または予備軍に該当すると判定された人に対し、保健師、管理栄養士が生活習慣の見直しや改善のためのアドバイスをします。

積極的支援や動機付け支援と判定された人には申込書を送付します。

☎保険年金課 内線168国保・高齢者医療担当FAX(74)5613

期限が迫っています

<肝炎ウイルス検診無料受診券>

5月末に送付した肝炎ウイルス検診の無料受診券は、10月31日(木)を過ぎると使えません。無料

子ども用エプロン・食器・スプーン
申し込み 11月1日(金)から健康・スポーツ課へ電話か直接
☎健康・スポーツ課☎内線163
健康づくり担当FAX(74)5613

☎ 体幹を鍛えよう!体操教室

とき 11月14日、21日の木曜日(全2回)午後1時30分~3時30分/
ところ 健康管理センター/対象 町内在住の人 40人(先着順、運動初心者・男性大歓迎)/講師 渡部淳子さん 健康運動実践指導員/持ち物 バスタオル、飲み物
申し込み 10月7日(月)から健康・スポーツ課へ電話か直接
☎健康・スポーツ課☎内線164
健康づくり担当FAX(74)5613

☎ 秋のテニス教室

とき 11月17日~12月8日の毎週日曜日(全4回、予備日12月15日(日))午前10時~正午/
ところ さむかわ庭球場/対象 町内在住か在勤の高校生以上で、初心者または初中級レベルの人 25人(抽選)/講師 町テニス協会指導員/持ち物 ラケット、運動のできる服装で
申し込み 10月31日(木)までに健康・スポーツ課へ電話か直接、Eメールの場合は住所、氏名、年齢、電話番号、テニスの経験年数を記入して同課へ送信(Eメールの場合は町ホームページから)
☎健康・スポーツ課☎内線165
スポーツ推進担当FAX(74)5613

☎ 温暖化防止セミナー

とき 11月17日(日)午後1時~2時30分/ところ 東分庁舎/対象 町内在住か在勤または在学の人 30人(先着順)/内容 地球温暖化の最近の状況や気候変動、我が家でできる省エネ・節電/講師 かながわエコボックス相談員
申し込み 10月1日(火)から環境課へ電話か直接
☎さむかわエコネット事務局(町環境課)☎内線432環境保全担当
FAX(74)1385

☎ 愛犬の避難訓練としつけ教室

とき 10月26日(土)午後1時30分~4時(午後零時30分受け付け開始)/ところ 町立一之宮小学校校庭(車で来場は不可)/定員 50人(先着順)/内容 愛犬との避難所生活の疑似体験、避難所生活に役立つしつけ教室/講師 NPO法人救助犬訓練士協会会員
※参加する犬の登録、狂犬病予防注射の接種は必須です。
申し込み 10月1日(火)から環境課へ電話か直接(10月21日(月)締め切り)
☎環境課☎内線435環境保全担当
FAX(74)1385

産業まつり 親子サッカー教室

とき 11月17日(日)●午前11時15分~午後零時5分(午前10

時55分受け付け開始)●午後1時10分~2時(午後零時50分受け付け開始)/ところ 寒川総合体育館/対象 町内在住の小学1、2年生とその保護者 各回40組(抽選)/講師 ベルマーレフットボールアカデミー普及コーチ/費用 1組500円(当日徴収)/持ち物 体育館シューズ
申し込み 10月2日(水)から18日(金)までの間に産業振興課にある申込書に必要事項を記入して、同課へ郵送か直接、ファクスまたはEメールで(Eメールの場合は町ホームページから)
※申込書は町ホームページからダウンロードできます。

☎産業振興課
☎内線295
商工労政担当
FAX(74)2833



オータムジャンボ宝くじ

売り切れしだい発売終了!!

1等・前後賞合わせて

3.9 千万円

1等 / 3億3千万円 前後賞各 / 3千万円

発売期間

9/20(金)~10/11(金)

宝くじに関するお問合せ ☎03-3535-9085

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

情報のひろば

お知らせ

昭和初期の寒川神社絵はがきを復刻

昭和3～4年に寒川神社が発行した国幣中社寒川神社遷宮奉祝祭絵葉書(8枚組)の復刻版を寒川文書館で販売しています。絵はがきには、関東大震災から復興し、再建された神社の様子が記録されています。
価格 500円(郵送での販売も可)
 ☎寒川文書館 ☎(75)3691 FAX(75)3758

行政相談特設相談所

行政相談週間(10月21日(月)～27日(日))にあわせて特設相談所を開設します。国をはじめとする行政機関等の業務に関する苦情、要望、意見がありましたらご相談ください。
とき 10月12日(土)午前10時～午後3時／**ところ** さむかわ中央公園／**相談員** 行政相談委員
 ☎町民窓口課 ☎内線171 町民相談担当 FAX(74)5613

湘南合同就職面接会

とき 10月23日(水)午後1時～4時(午後零時30分受け付け開始)／**ところ** グランドホテル湘南(藤沢市朝日町11)／**持ち物** 履歴書、職務経歴書
 ☎産業振興課 ☎内線294 商工労政担当 FAX(74)2833

巡回連絡にご協力を

巡回連絡とは、交番や駐在所の警察官がご家庭を訪問して、犯罪

☎ 町役場 74-1111

などの予防に必要な情報を提供し、警察に対する要望などをお伺いして安心して暮らせるまちづくりを行うための活動です。災害が発生したときの安否確認、事件や事故など非常の際に、ご家族への連絡を行うために巡回連絡カードの記入をお願いしていますので、訪問した際はご協力をお願いします。
 ☎茅ヶ崎警察署 ☎(82)0110

私立幼稚園募集要項の配布

来年4月に県内の私立幼稚園に入園する園児の募集時期が決まりました。
募集要項配布 10月15日(火)から／**願書受け付け** 11月1日(金)から
 ☎各私立幼稚園または県学事振興課 ☎045(210)3768

街頭無料相談会

とき・ところ ●10月3日(木)正午～午後6時・茅ヶ崎駅北口 ●10月18日(金)正午～午後7時・湘南台駅地下通路 ●10月24日(木)、25(金)午後1時～7時・大船駅3階ルミネ入り口前／**内容** 労災、雇用保険等の相談／**相談員** 県社会保険労務士会藤沢支部会員ほか
 ☎県社会保険労務士会藤沢支部 吉野 ☎(26)1591

👤 教室・講座

☎町民大学

☎町民大学とさむかわゆうゆう学園

☎ おいしく・楽しく学べる食の講座

食生活改善推進員を養成する講座です。

とき 11月8日、15日、29日、12月20日、平成26年1月17日、31日、2月14日の金曜日(全7回)午前9時30分～正午(11月15日、29日、1月17

問い合わせ先が町役場の場合、電話番号は省略してあります。
 町役場あて郵便は「〒253-0196 ○○課」へ(住所は不要です)
 申し込み時間は、特に記載のない場合午前8時30分から午後5時までです。
 申込み方法の記載がない場合は原則当日受け付けです。

日、31日は午後3時まで)／**ところ** 健康管理センター／**対象** 町内在住の人 12人(先着順)／**内容** 食に関する講義、調理実習、運動／**持ち物** 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、白米2カップ(初日のみ)
申し込み 10月7日(月)から健康・スポーツ課へ電話か直接
 ☎健康・スポーツ課 ☎内線163 健康づくり担当 FAX(74)5613

☎ 父親・母親教室 さざんかコース

初めて出産、子育てをする人のための教室です。妊娠安定期(6～8カ月ごろ)の参加をお勧めします。

とき	内容
11/28(木) 午前9時30分～正午	出産の話、妊婦体操
12/5(木) 午前9時30分～正午	赤ちゃんのお世話
12/13(金) 午前9時30分～正午	●産後のからだところ ●妊娠中の栄養について ●おいしい! パランスの良い昼食会(希望者のみ、正午～午後1時)
12/15(日) 午前9時15分～正午	パパも一緒に赤ちゃんのお風呂(20組)
平成26年 5月ごろ 午前10時～正午	ママ/パパおしゃべりタイム(2回予定)

ところ 健康管理センター／**持ち物** 母子手帳、筆記用具、飲み物
申し込み 10月28日(月)から健康・スポーツ課へ電話か直接
 ☎健康・スポーツ課 ☎内線162 健康づくり担当 FAX(74)5613

☎ 離乳食講習会 かみかみ期

3回食の進め方などを講義や試食を通じて具体的に学びます。

とき 11月25日(月)午後2時～3時30分／**ところ** 健康管理センター／**対象** 9～11カ月の赤ちゃんを育てている人と赤ちゃん15組(先着順)／**持ち物** 母子手帳、

申し込み 10月10日(木)午前9時から南部文化福祉会館へ電話か直接
☎南部文化福祉会館☎(75)0281
FAX(75)1777

☎ 南部生涯学習中級英会話集中講座

とき 11月12日(火)、14日(木)、15日(金)(全3回)午後1時~2時30分/**ところ** 南部文化福祉会館/**対象** 町内在住か在勤の人 15人(先着順)/**内容** 現代的課題を取り入れた英会話講座/**講師** フィッシャー・ジョセフさん/**持ち物** 筆記用具、飲み物
申し込み 10月17日(木)午前9時から同館へ電話か直接
☎南部文化福祉会館☎(75)0281
FAX(75)1777

☎ 編み物教室

手編みのバッグを作りませんか。
とき 11月16日、30日、12月7日の土曜日(全3回)午前10時~正午/**ところ** 南部文化福祉会館/**対象** 町内在住か在勤の人 15人(先着順)/**講師** 五月女由利子さん/**費用** 1,800円(材料費)/**持ち物** 棒針6号(竹製)
申し込み 10月23日(水)午前9時から同館へ費用を持って直接か電話(10月30日(水)までに費用を持参)で
☎南部文化福祉会館☎(75)0281
FAX(75)1777

☎ 企画展示関連講座

大地のあれこれ、本で調べてみよう!

図書館の本で調べる方法を学び、土や石など大地に関係があるものを調べて、最後に発表しあいます。
とき 10月13日(日)午前9時30分~正午/**ところ** 寒川総合図書館/**対象** 小学3~6年生 7人(先着順、保護者同伴可、10月6日(日)まで町内在住の人優先)
申し込み 10月1日(火)午前9時から同館へ電話か直接

☎寒川総合図書館☎(75)3615
FAX(75)3669

2時間でわかるペットとの楽しい暮らし方

とき 10月29日(火)/**ところ** 茅ヶ崎市コミュニティホール(茅ヶ崎市役所分庁舎)/**時間・内容** ●午後1時30分~2時30分・知っておこう!人と動物の共通感染症~ペットと楽しく暮らすために~(丸山総一さん 日本大学教授)●午後2時30分~3時30分・盲導犬から学ぶ犬のしつけとマナーについて(公益財団法人日本盲導犬協会スタッフ)
☎茅ヶ崎保健福祉事務所環境衛生課☎(85)1171

県衛生研究所 公開セミナー

健康と食と暮らしの安全に役立つセミナーです。
とき 10月31日(木)/**ところ** 県衛生研究所(茅ヶ崎市下町屋1-3-1)/**時間・内容** ●午前10時~正午・公開講座●午後1時~2時30分・公開研究発表●午後2時30分~5時・学術講演
☎県衛生研究所衛生情報課☎(83)4400

お父さん・お母さんのための小児アレルギー疾患勉強会

とき 10月26日(土)午後3時~5時/**ところ** 茅ヶ崎市勤労市民会館(茅ヶ崎市新栄町13-32)/**対象** アレルギーがある子どもの家族や小児アレルギーに関心のある人 80人(先着順)/**テーマ** 子どものアレルギー疾患入門/**講師** 高増哲也さん 県立こども医療センターアレルギー科医長
☎茅ヶ崎医師会☎(87)2731

里親講座

とき ①11月2日(土)②11月7日(木) いずれも午前10時~正午/**ところ** ①児童養護施設 白

十字会林間学校(茅ヶ崎市富士見町4-54)②児童養護施設 エリザベス・サンダース・ホーム(中郡大磯町大磯1152)/**内容** 里親制度の説明、体験談、施設見学など
申し込み 10月28日(月)までに県中央児童相談所へ電話で、ファックスの場合は住所、氏名、電話番号を記入して送信
※一時保育(要予約)あります。
☎県中央児童相談所☎0466(84)1600FAX0466(84)2970

家族のための介護教室(前期)

とき 10月12日、19日、26日の毎週土曜日(全3回)午前10時~11時30分/**ところ** 北部文化福祉会館/**対象** 町内在住で高齢者を介護している家族等 10人(先着順)
申し込み 10月1日(火)から特別養護老人ホームさくらの郷へ電話で
☎特別養護老人ホームさくらの郷☎(75)0964

男のクッキング教室

とき 10月31日(木)午前10時~午後2時/**ところ** 健康管理センター/**対象** 60歳以上の男性 20人(抽選)/**内容** 家庭料理/**講師** 町食生活改善推進団体会員/**費用** 500円(材料費)/**持ち物** エプロン、三角巾
申し込み 10月15日(火)までにパワーズさむかわへ電話で
☎パワーズさむかわ 竹内☎(74)8175

さくら会ストレッチ体操体験教室

とき ●10月9日(水)●10月23日(水) いずれも午前10時から/**ところ** 北部文化福祉会館/**対象** 55歳以上の人/**講師** 日本体育協会公認指導者/**持ち物** タオル、バスタオル、飲み物、運動のできる服装で
☎さくら会 竹村☎(74)0385

情報の ひろば

教室・講座

☛ 町民大学

☛ 町民大学とさむかわゆうゆう学園

☛ まが玉づくり教室

古代のアクセサリーまが玉を当時の方法で作ってみよう。

とき 10月19日(土)午後1時～4時／ところ 文化財学習センター／対象 小学4年生以上の人 20人(先着順)／費用 200円(材料費、当日徴収)／持ち物 雑巾、タオル、汚れてもよい服装で
申し込み 10月1日(火)から教育総務課へ電話か直接またはEメールで(Eメールの場合は町ホームページから)

☛ 教育総務課 ☎内線514社会教育担当FAX(75)9907

☛ 楽しいフォークダンス やさしい動きでリフレッシュ!

とき 10月19日(土)午前10時～正午／ところ 寒川総合体育館／定員 30人(先着順)／講師 寒川レクリエーション協会フォークダンス部／持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物

申し込み 10月2日(水)午前9時から町民センターへ電話かファクスで
☛ 町民センター ☎(74)2333FAX(75)2239

☛ 満月塾(第3期)

第3期は病気の事実を学びます。
とき 10月19日(土)、11月19日(火)、12月17日(火)(全3回)午後5

☎ 町役場 74-1111

問い合わせ先が町役場の場合、電話番号は省略してあります。
町役場あて郵便は「〒253-0196 ○○課」へ(住所は不要です)
申し込み時間は、特に記載のない場合午前8時30分から午後5時までです。
申込み方法の記載がない場合は原則当日受け付けです。

時～7時／ところ 町民センター分室／対象 町内在住か在勤の人 15人(先着順)／講師 鶴岡義彦さん 生涯学習インストラクター
申し込み 10月3日(木)午前9時から同分室へ電話か直接
☛ 町民センター分室 ☎&FAX(75)0021

☛ 環境講座

とき 10月23日(水)／ところ 城山発電所(相模原市緑区)、宮ヶ瀬ダム・水とエネルギー館(愛甲郡愛川町)／集合時間・場所 午前8時50分・北部文化福祉会館(バスで送迎、午後4時ごろ解散予定)／対象 町内在住か在勤の人 10人(先着順)／費用 1,000円(昼食代等)／持ち物 筆記用具、動きやすい服装で
申し込み 10月9日(水)午前9時から同館へ費用を持って直接
☛ 北部文化福祉会館 ☎(74)1515FAX(74)7405

☛ 和菓子づくり教室

とき 11月2日(土)午前10時～正午／ところ 北部文化福祉会館／対象 町内在住か在勤の人 15人(先着順)／内容 はちみつまんじゅう、大福餅、練り切り(予定)／講師 天利幸一さん 豊月堂／費用 700円(材料費)／持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル
申し込み 10月18日(金)午前9時から同館へ費用を持って直接
☛ 北部文化福祉会館 ☎(74)1515FAX(74)7405

☛ 初心者トールペイント教室

とき 11月8日、15日の金曜日(全2回)午前10時～正午／ところ 南部文化福祉会館／対象 町内在住か在勤の人 16人(先着順)／内容 シールを使ったクリスマスツリー／講師 長田真規子さん トールペイント講師／費用 2,000円(材料費)／持ち

物 エプロン、使い古したタオル、10センチメートル角で高さ3センチメートル程度の食品保存容器
申し込み 10月2日(水)午前9時から同館へ費用を持って直接か電話(10月18日(金)までに費用を持参)で
☛ 南部文化福祉会館 ☎(75)0281FAX(75)1777

☛ 南部環境セミナー

とき 10月18日(金)／ところ よこすかりサイクルセンターアイクル(横須賀市)／集合時間・場所 午前8時30分・南部文化福祉会館(バスで送迎)／対象 町内在住か在勤の人 15人(先着順)／持ち物 筆記用具 ※昼食代は自己負担です。
申し込み 10月2日(水)午前9時から同館へ電話か直接
☛ 南部文化福祉会館 ☎(75)0281FAX(75)1777

☛ 南部子どもクラフト教室

自分のエプロンを作ってみよう。
とき 10月26日(土)午前9時30分～正午／ところ 南部文化福祉会館／対象 町内在住の小学生 15人(先着順)／講師 南部生涯学習指導員／費用 200円(材料費)／持ち物 縫い針1本、白糸、待ち針5本、1メートル×90センチメートルの布
申し込み 10月5日(土)午前9時から同館へ費用を持って直接
☛ 南部文化福祉会館 ☎(75)0281FAX(75)1777



☛ 南部生涯学習ベタンク教室

ベタンクを楽しんでみませんか。
とき 11月2日、9日の土曜日(全2回)午前10時～正午／ところ さむかわ中央公園／対象 町内在住か
在勤の人 20人(先着順)／講師 町ベタンク協会会員／持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装で

フィエスタ翔

障害者・高齢者の地域交流などを目的に開催するイベントです。
とき 10月12日(土)午前10時～午後3時／**ところ** TOTO茅ヶ崎工場(茅ヶ崎市本村2-8-1)／**内容** ステージ発表、模擬店
 ☎社会福祉法人翔の会 ☎(54)5424

募集

ボランティア

<きれいな道づくり、道路清掃>
とき 10月26日(土)午前10時～正午(小雨決行)／**ところ** ●町役場～一之宮歩道橋●町役場～中里交差点(ともに3キロメートル程度、午前9時40分に町役場正面玄関前に集合)
申し込み 10月1日(火)から11日(金)までの間に都市計画課へ電話か直接またはファクスで

<花植え>

とき 11月3日(日)午前8時～10時(雨天の場合は11月10日(日)に順延)／**ところ** 県道相模原・茅ヶ崎線さむかわ中央公園西側歩道(午前8時に町役場正面玄関前に集合)
 ☎都市計画課 ☎内線326みどり・国県担当FAX(75)9906



町公民館まつり標語

来年2月に開催する第36回寒川町公民館まつりの標語を募集します。
応募方法 10月31日(木)までに各公民館、町民センターにある応募用紙かはがきに17文字程度の標語(応募は1人1点まで)と住所、氏

名、電話番号を記入して、〒253-0196寒川町宮山165町民センターへ郵送か各公民館または同センターへ直接(締め切り日必着)
 ☎町民センター ☎(74)2333 FAX(75)2239

会長杯ソフトテニス大会出場者

とき 10月27日(日)午前9時から(午前8時30分受け付け開始)／**ところ** 青少年広場／**対象** 高校生以上の人／**内容** 一般の部、シニアの部(45歳以上)、ダブルス(男女混合なし)／**費用** 1人500円(保険代等)
申し込み 10月13日(日)までに町ソフトテニス協会へ電話か郵送またはEメールで
 ☎〒253-0112寒川町中瀬25-7町ソフトテニス協会 大矢 ☎(75)1275
 ✉ichinomiyaya2202005@yahoo.co.jp

町陸上競技記録会出場者

とき 10月13日(日)午前10時から(午前8時30分受け付け開始、小雨決行)／**ところ** 田端スポーツ公園／**対象** 町内在住か在勤の小学生以上の人／**費用** 300円(プログラム代、当日徴収)
申し込み 10月4日(金)までに健康・スポーツ課にある所定の用紙に必要事項を記入して、町陸上競技協会へ郵送で
 ※種目など詳しくは、同協会へお問い合わせください。
 〒253-0103寒川町小谷1-12-34寒川町陸上競技協会 西山 ☎&FAX(75)7487

県立職業技術校1年生・4月生

対象 職業に必要な知識、技術、技能を習得して就職しようという意思がある人／**実施校** 東部総合職業技術校(かなテクカレッジ東部)、西部総合職業技術校(かなテクカレッジ西部)／**選考日** 11月17日(日)

申し込み ハローワークで事前手続きをして、1月生は10月7日(月)から、4月生は10月15日(火)から、11月5日(火)までの間に各校へ直接
 ※募集コースなど詳しくは、県産業人材課へお問い合わせください。
 ※募集案内は各校、ハローワーク等で配布しています。
 ☎県産業人材課 ☎045(210)5715

ぶれジョブ参加者

ぶれジョブは学齢期である障害のある子どもたちがボランティアと一緒に企業で職業体験をする活動です。この活動について、ジョブサポーター、職業体験受け入れ事業所、子どもを参加させたい保護者を募集します。活動内容や申し込み方法など詳しくは、ぶれジョブちがさき・さむかわへお問い合わせください。
 ☎ぶれジョブちがさき・さむかわ高田 ☎090(2436)3436
 ✉chigasaki-samukawa@prejob.jp

寄付

<寄付物件>

▶コンサートチケット 24枚／
寄付者 歌謡サークル友和会／**目的** 福祉活動に携わっている方々に感謝の意を表すため
 ☎総務課 ☎内線212管財担当 FAX(74)9141

ありがとうございました

おわびと訂正

広報さむかわ9月号16ページ「祭りばやし」の10月12日(土)の時間に誤りがありました。正しくは、午後零時30分からです。

おわびして訂正します。
 ☎企画政策課 ☎内線235広報統計担当 FAX(74)9141

情報の ひろば



◆ 町民大学

◆ 町民大学とさむかわゆうゆう学園

◆ 寒川の河原で遊ぼう

とき 10月19日(土)

＜展示と遊び＞

時間 午前10時～午後4時／ところ 寒川総合体育館／内容 展示「河原に巨大植物はあるかな」、綱引き、縄跳び、輪投げ、ダーツ、ストーンペインティング、人形作りなど自然にあるものを使った遊び

＜河原の探検＞

ところ 相模川神川橋下の河原／

集合時間 ●午前10時●午後1

時30分／集合場所 寒川総合体

育館(車で送迎、集合時間の10分

後に同河原に集合も可)／対象

小・中学生 各回15人(先着順、

保護者同伴可)／内容 川遊びを

したり、生き物を調べたり、石を

集めたりします

申し込み 10月1日(火)から環境

課へ電話か直接

☎環境課☎内線435環境保全担当

FAX(74)1385

☎ 町役場 74-1111

問い合わせ先が町役場の場合、電話番号は省略してあります。

町役場あて郵便は「〒253-0196 ○○課」へ(住所は不要です)

申し込み時間は、特に記載のない場合午前8時30分から午後5時までです。

申込み方法の記載がない場合は原則当日受け付けです。

◆ 弥生時代をテーマとした発表と企画展

ところ 文化財学習センター

＜第10回寒川町遺跡発掘調査発表会＞

弥生時代をテーマに近年の発掘調査の成果を発表します。

とき 11月2日(土)午後1時30分～4時／定員 40人(先着順)

申し込み 10月1日(火)から教育総務課へ電話か直接、ファクスまたはEメールで(Eメールの場合は町ホームページから)

＜企画展「寒川の弥生時代」＞

町内の弥生時代の遺跡に関する企画展示を行います。

とき 11月2日(土)～平成26年3月29日(土)

☎教育総務課☎内線514社会教育担当FAX(75)9907

読書週間ポスター展

読書週間にあわせて児童・生徒が作成した読書推進ポスターを展示します。

とき 10月27日(日)～11月9日(土)／ところ 寒川総合図書館

☎寒川総合図書館☎(75)3615

FAX(75)3669

黒岩知事との“対話の広場” (地域版)湘南会場

とき 10月30日(水)午後6時30分～8時(午後6時開場)／ところ

タウンニュースホール(秦野市南矢

名1-5-13)／定員 150人(抽選)／

テーマ マグネット地域～新しい

魅力発掘でにぎわいづくり～

※手話通訳・要約筆記、2歳から就学前までの幼児の保育(要予約)あります。

申し込み 10月23日(水)までに県湘南地域県政総合センター企画調整課へ電話で、はがき、ファクスの場合は会場名、参加者全員の氏名(ふりがな)、電話番号、市町村名、あなたが知る隠れた湘南地域の魅力(任意)、保育希望者は人数を記入して、〒254-0073平塚市西八幡1-3-1県湘南地域県政総合センター企画調整課へ郵送または送信(県ホームページから申し込み可)

☎県湘南地域県政総合センター企画調整課☎0463(22)9186 FAX0463(23)0599

薬物乱用防止街頭キャンペーン

とき 10月24日(木)午後4時～5時／ところ 寒川駅前公園／内容

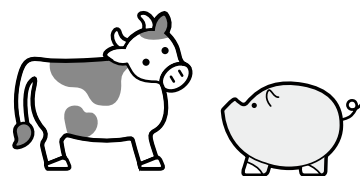
リーフレットの配布、パネル展示など

☎茅ヶ崎保健福祉事務所環境衛生課☎(85)1171

家畜に親しむ集い

とき 10月27日(日)午前10時～午後3時／ところ 県農業技術センター畜産技術所(海老名市本郷3750)

☎県農業技術センター畜産技術所☎046(238)4056



急病のときは

※事前に必ず連絡をしてからお出かけください。

午後10時以降の問い合わせ

町消防署 ☎(75)8000

次のようなときは迷わず119番通報してください。

- 呼吸困難であるとき ●意識がないとき
- 胸が痛いとき ●激しく頭が痛いとき

救急病院(平日の診療時間外や午後10時以降)

寒川病院(宮山193) ☎(75)6680

茅ヶ崎市立病院(茅ヶ崎市本村5-15-1)

☎(52)1111

茅ヶ崎中央病院(茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3)

☎(86)6530

湘南東部総合病院(茅ヶ崎市西久保500)

☎(83)9111

耳鼻咽喉科・眼科急患

日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時の診療所は消防署に問い合わせてください。

町消防署 ☎(75)8000

歯科急患

日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時(正午～午後1時は除く)

ところ 茅ヶ崎市地域医療センター ☎(52)1611

かながわ小児救急ダイヤル

夜間、子どもの急な体調の変化や症状について、家庭でどう対処すべきか、すぐに医療機関にかかるべきか看護師がアドバイスします。治療や診断は行いません。(毎日午後6時～午前零時)

☎045(722)8000

#8000(携帯電話からでも可)

不用物品の有効利用

ゆずります

▶カラーボックス ▶水道用ゴムホース ▶スチール製書庫 ▶高反発マットレス ▶ウォーキングマシン ▶ステッパー(足踏マシン) ▶電気こたつ ▶ビデオカメラ ▶アップライトピアノ ▶フォークギター ▶エレキギター ▶書籍「電力技術デスクブック」 ▶男児用自転車(16インチ) ▶茶道具一式 ▶相和幼稚園女児制服

もとめます

▶子ども用自転車(16インチ)

【平成25年9月13日現在】

町のホームページにも掲載しています。詳しくはお問い合わせください。

☎町民窓口課 ☎内線171 町民相談担当 FAX(74)5613

休日当番医・健診などの健康事業 (☎=予約制・申込制)	
1日	火
2日	水
3日	木
4日	金
5日	土
6日	日 当倉見整形外科 ☎(72)0201 / がん集団検診 / 成人健康診査
7日	月
8日	火 エイズ相談・検査(☎9～11時) / B型・C型肝炎の検査(☎11:00～11:30)
9日	水 精神保健福祉相談(☎14～16時)
10日	木
11日	金
12日	土
13日	日 当原田内科 ☎(74)0702
14日	月 当横山外科・胃腸科 ☎(74)7707
15日	火
16日	水 アルコール教室(☎14:30～16:00)
17日	木
18日	金
19日	土
20日	日 当寒川岡田クリニック ☎(74)0052
21日	月
22日	火 エイズ相談・検査(☎9～11時) / B型・C型肝炎の検査(☎11:00～11:30)
23日	水 物忘れ相談(☎13:30～15:30)
24日	木
25日	金 がん集団検診 / 精神保健福祉相談(☎14～16時)
26日	土
27日	日 当寒川病院 ☎(75)6680
28日	月
29日	火
30日	水
31日	木

☎=休日当番医 ※診療時間 9～22時(12～13時と17～19時は除く)
健康相談 妊娠出産、子育て、思春期、生活習慣病予防や改善、禁煙、各世代の栄養などについて、保健師、管理栄養士、看護師と相談ができます。
※健康・スポーツ課受付時間 平日 9:30～11:30、13～16時、面談希望の場合は要予約
茅ヶ崎保健福祉事務所では禁煙相談、栄養・食生活相談を随時行っています。(要予約)

土曜開庁 毎月第1・第3土曜日(1月1日～1月3日は除く)の午前中
町民窓口課の窓口を開設しています。

とき 午前8時30分～正午 / ところ 町役場1階町民窓口課窓口

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

10月の行事カレンダー

		行事・イベントなど	各種相談(健康・スポーツ課以外) (☎=予約制)	会議(㊦は公開、㊧は非公開)
1日	火			
2日	水	小田原文学散歩学習会／初心者健康麻雀教室[9、16、23日]	法律相談(㊦13～16時【☎】)	
3日	木	小田原文学散歩小田原市散策／健康づくり体操の日[16日]	消費生活相談(㊦10～16時、受付15時まで)	
4日	金	初心者茶道教室／巡回ひろば(㊦10:00～11:30)	成年後見相談(㊦13～16時)【☎】	
5日	土	おはなし会㊦／おはなし図書館(㊦10:00～11:30)		
6日	日	寒川町家族防災会議の日／防災リーダー研修会		
7日	月	子育てひろば(㊦10:00～11:30)	消費生活相談(㊦10～16時、受付15時まで)／多重債務法律相談(㊦13:15～16:15【予約および事前相談】)	
8日	火	教育講演会	人権相談(㊦13～16時、受付15時まで)	
9日	水	ジュニア絵画展作品展示[～20日]／体にやさしくおいしい「ザ・おつまみ」／高齢者健康トレーニング教室[16、23、30日]	法律相談(㊦13～16時【☎】)／多重債務法律相談(㊦13:15～16:15【予約および事前相談】)	
10日	木		消費生活相談(㊦10～16時、受付15時まで)	
11日	金	平成26年度予算編成町民説明会／煎茶道初心者教室[25日]／初心者生け花教室[25日]／おはなし広場幼児(㊦10:30～11:30)	司法書士相談(㊦13～16時)【☎】	
12日	土	町文化祭[～11/10]／バドミントン初心者講習会[26日]／おはなし会㊦／百人一首かるた教室(㊦10:00～11:30)	行政相談特設相談所(ふれあい福祉フェスティバル会場内10～15時)	
13日	日	大地のあれこれ、本で調べてみよう！		
14日	月	さむかわスポーツデイ 体育の日		
15日	火	子育てひろば(㊦10:00～11:30)		
16日	水	初心者ウクレレ教室[23日]／巡回ひろば(㊦10:00～11:30)	法律相談(㊦13～16時【☎】)／木造住宅無料耐震相談(㊦10～16時)【☎5人】	
17日	木	子育てひろば(㊦10:00～11:30)	消費生活相談(㊦10～16時、受付15時まで)／心配ごと相談(㊦9～14時)【☎前日16時まで】	
18日	金	南部環境セミナー		㊦教育委員会定例会
19日	土	ニコニコリサイクルフリーマーケット／寒川の河原で遊ぼう／危険物取扱者試験対策受験準備講習会／秋季町テニス大会[20、26、27日]／まが玉づくり教室／楽しいフォークダンス／満月塾／おはなし会㊦／おはなし図書館(㊦10:30～11:00)／こども囲碁・将棋教室(㊦10:00～11:30)		
20日	日	相模線沿線ハイキング		
21日	月	手話講習会(中級編)[28日]／行政相談週間[～27日]／学校へ行こう週間[～11/3]	消費生活相談(㊦10～16時、受付15時まで)／多重債務法律相談(㊦13:15～16:15【予約および事前相談】)	
22日	火	巡回ひろば(㊦10:00～11:30)	人権相談(㊦13～16時、受付15時まで)	
23日	水	環境講座／湘南合同就職面接会	行政書士相談(㊦9:30～11:30)【☎】／多重債務法律相談(㊦13:15～16:15【予約および事前相談】)	
24日	木	巡回ひろば(㊦10:00～11:30)	消費生活相談(㊦10～16時、受付15時まで)	
25日	金			
26日	土	古文書講座／南部子どもクラフト教室／愛犬の避難訓練としつけ教室／道路清掃ボランティア／おはなし広場小学生(㊦13:30～14:00)／おはなし会㊦		
27日	日	国民健康保険・後期高齢者医療保険休日窓口／読者週間ポスター展[～11/9]		
28日	月	離乳食講習会／子育てひろば(㊦10:00～11:30)／就学時健康診断(寒川小学区)	消費生活相談(㊦10～16時、受付15時まで)	
29日	火			㊦都市計画審議会／㊦地域自立支援協議会
30日	水			㊦社会教育委員会議
31日	木	国民健康保険料、保育料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、清掃手数料従量制第2期、町・県民税第3期納付期限	消費生活相談(㊦10～16時、受付15時まで)	
ところの凡例(問い合わせ先) ㊦=健康管理センター ㊦=町民相談室(㊦内線171) ㊦=都市計画課(㊦内線324) ㊦=倉見地域集会所 ㊦=町民センター ㊦=北部文化福祉会館 ㊦=南部文化福祉会館 ㊦=一之宮公園管理事務所 ㊦=町民センター分室 ㊦=寒川総合図書館 ㊦=寒川総合体育館 ㊦=中瀬地域集会所 ㊦=社会福祉協議会 ㊦(74)7621 ㊦=茅ヶ崎市役所 ㊦=茅ヶ崎保健福祉事務所 ㊦(85)1171 ㊦=大村地域集会所 ㊦=小会議室				

災害時における災害情報の放送等に関する協定を締結

8月29日、町(木村俊雄町長)と株式会社ジェイコム湘南(高平太社長)で災害時における災害情報の放送等に関する協定を締結しました。



高平社長と木村町長

この協定は、町内において災害が発生した場合または発生する恐れがある場合に、町が株式会社ジェイコム湘南に災害情報の放送等を要請することができるようにするためのものです。

今後、災害時には、災害情報がJ:COMのケーブルテレビなどを通じて発信されますので、情報収集にご活用ください。

全国障害者スポーツ大会に出場

東京都で開催される第13回全国障害者スポーツ大会に、町から渋谷貴志さん(岡田在住)と佐々木昭寛さん(小谷在住)が出場します。



渋谷貴志さん

出場する競技は、渋谷さんがフライングディスク(アキュラシー7メートル、ディスタンス座位)で、佐々木さんがボウリングです。



佐々木昭寛さん

2選手が日ごろの練習の成果を発揮し、良い成績を収めることができるように皆さんの熱い声援をお願いします。



TOWN MAYOR'S EYE 木村町長見聞録

スポーツのシーズンです、体を動かしていますか？

厳しい暑さの夏も過ぎ、ようやく運動に適した気候となりましたね。

先月8日、朝のニュースで、2020(平成32)年のオリンピック・パラリンピックの開催地が東京に決定したとの朗報が伝えられました。前回の東京オリンピック開催当時、私は確か中学生で、聖火ランナーを応援するために茅ヶ崎まで歩いた記憶があります。

スポーツといえば野球やサッカーに偏りがちですが、レクリエーション競技も含めた運動にはさまざまな種目がありますので、その中から自分にあうものを見つけ、生活習慣の中に運動習慣を取り入れ、ライフステージに応じた健康づくりの必要性を実感していただきたい。

お一人おひとりが生涯を通じて健康で心豊かな生活ができるように、運動習慣を無理なく長く続けていくには、身体を動かすことの楽しさを知って好きになることが大切です。

多くの方が卓球、バドミントンなど各種目に参加し、楽しい一日を過ごしていた寒川町レクリエーションフェスティバルで、私もターゲットバードゴルフを初めて体験しましたが、とても楽しく、熱中する気持ちがよくわかりました。この日は、時間が許せばもう少し楽しみたいという後ろ髪を引かれる思いで会場を後にしました。



ターゲットバードゴルフを楽しむ参加者