

みんなでつくる総合計画  
**まちづくりワークショップ**  
～今までとこれからのこと、みんなで話し合おう！～



# 本日のスケジュール

---

- |   |                 |             |
|---|-----------------|-------------|
| 1 | あいさつ            | 13:00~13:05 |
| 2 | 総合計画と幸福学おさらい    | 13:05~13:25 |
| 3 | 寒川を知る           | 13:25~13:45 |
|   | 寒川町総合文書館 平尾主任主事 |             |
| 4 | グループワーク         | 13:45~14:50 |
|   | (休憩)            | 14:50~15:00 |
| 5 | みんなで共有          | 15:00~15:25 |
| 6 | 質疑、活動告知         | 15:25~15:30 |



# 総合計画と町の状況



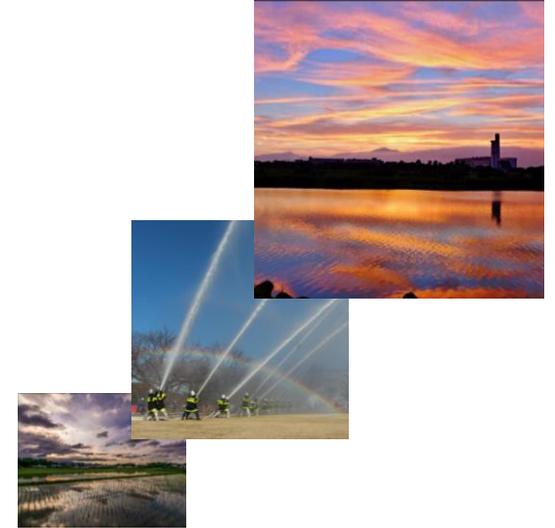
2019年8月31日（土）

 寒川町

企画部企画政策課

参加してくださった皆さん  
本当にありがとうございます。

# 総合計画について



町民の皆さんが“幸せ”に暮らすため、職員は日々頑張っています。

# 総合計画ってなに？

---

総合計画とは、

将来的にどんな町を目指すのか

どんな分野に力を入れていくのか

具体的には何を進めていくのか

役場の仕事をまとめた計画書のこと。

役場での呼び方は“総計”

# 総合計画ってなに？

そもそもなぜ必要なの？

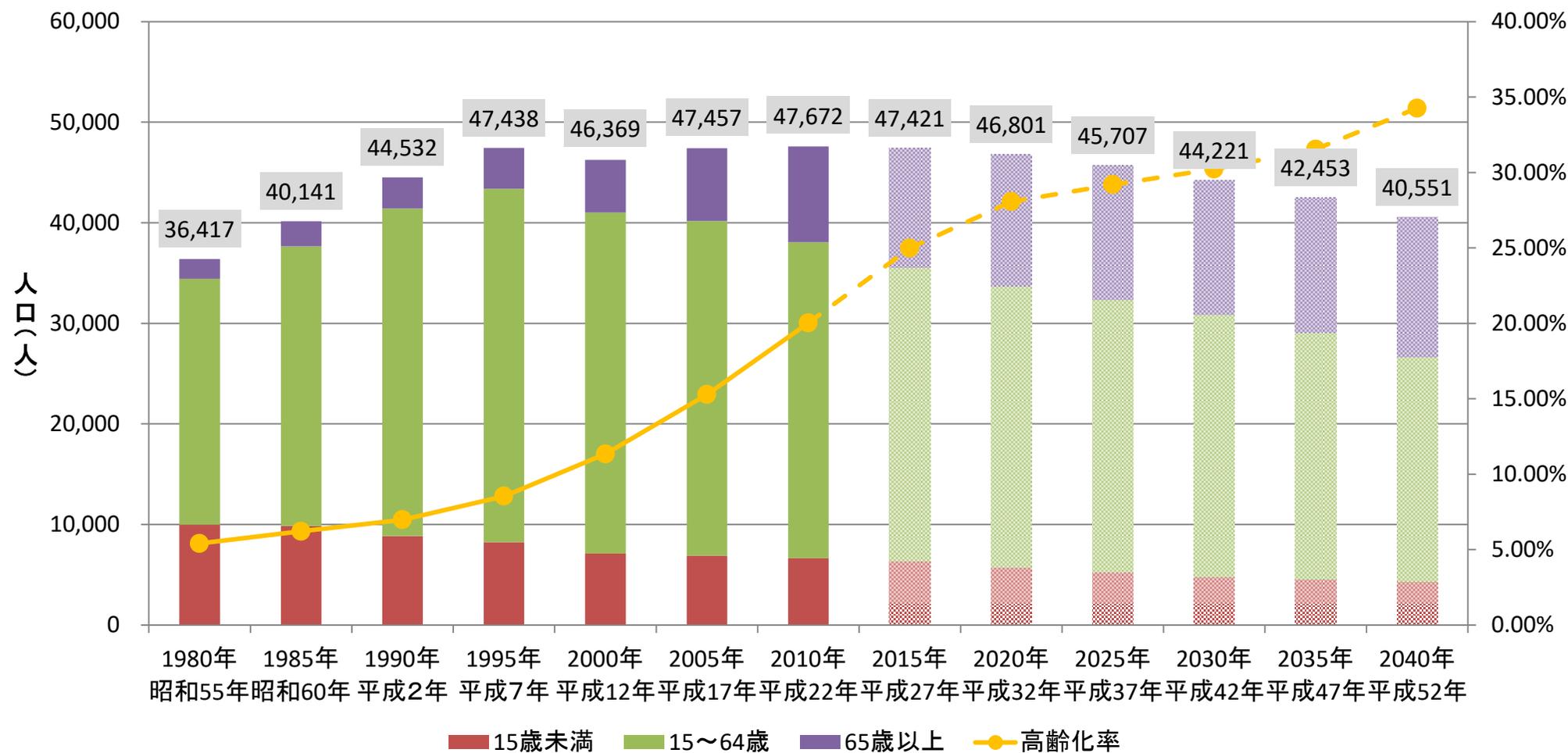


自分が想う理想の町について考える

幸せな町を目指すための地図

# 町の状況について（寒川町の人口推計）

人口は減少し、人口の約3割が高齢者となることが予測されます。



国立社会保障・人口問題研究所による人口推計

# 町の状況について

町の事業は、多くの分野に分かれている。  
これからは、更なる選択と集中が必要。



# これからの総合計画づくりでしたいこと

---

町民のニーズを探し、メリハリのある行政運営に生かしたい

多様な人とコミュニケーションを図れる場を創出

---

# 幸福学のおさらい

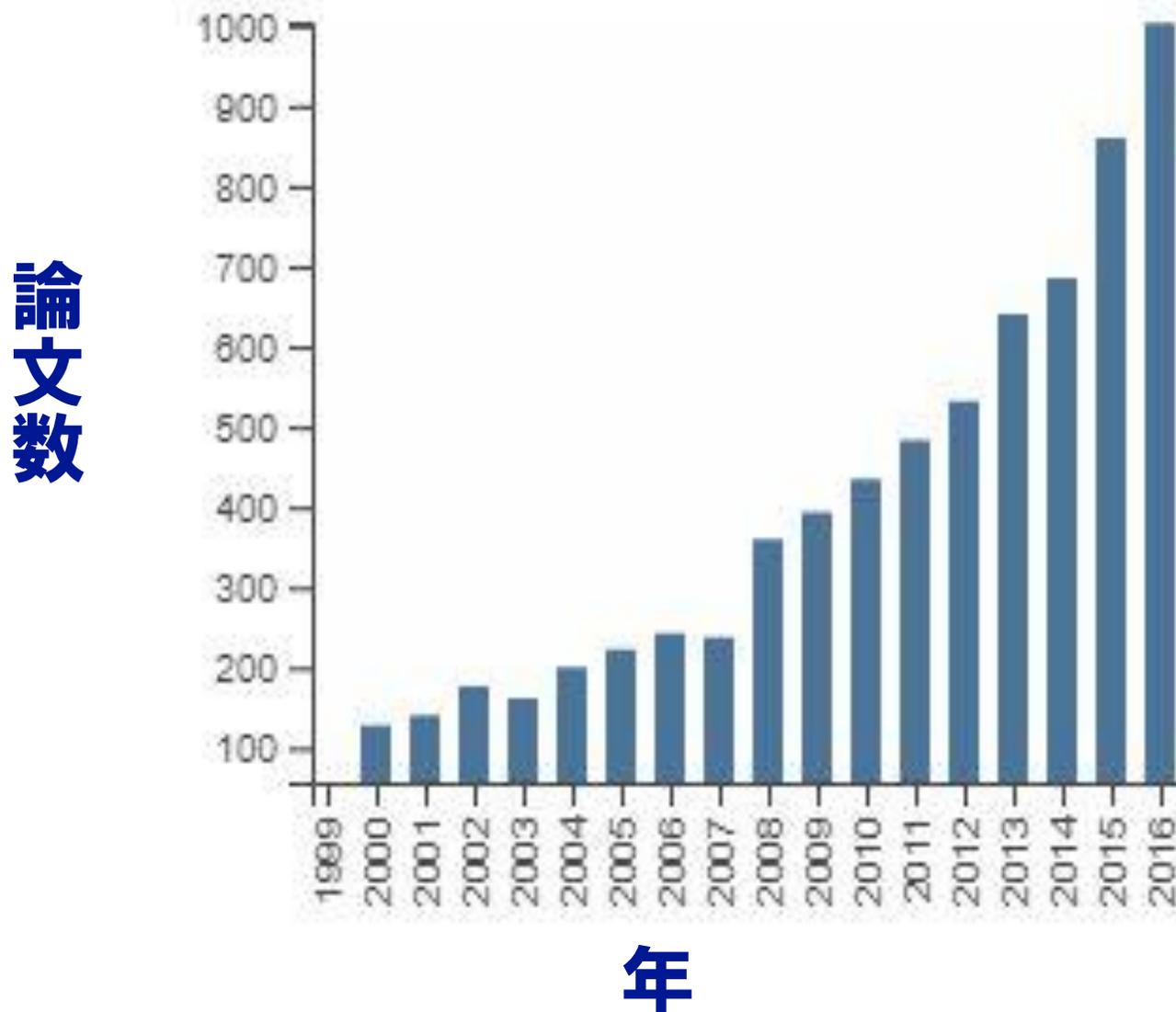


# 前野 隆司 TAKASHI MAENO



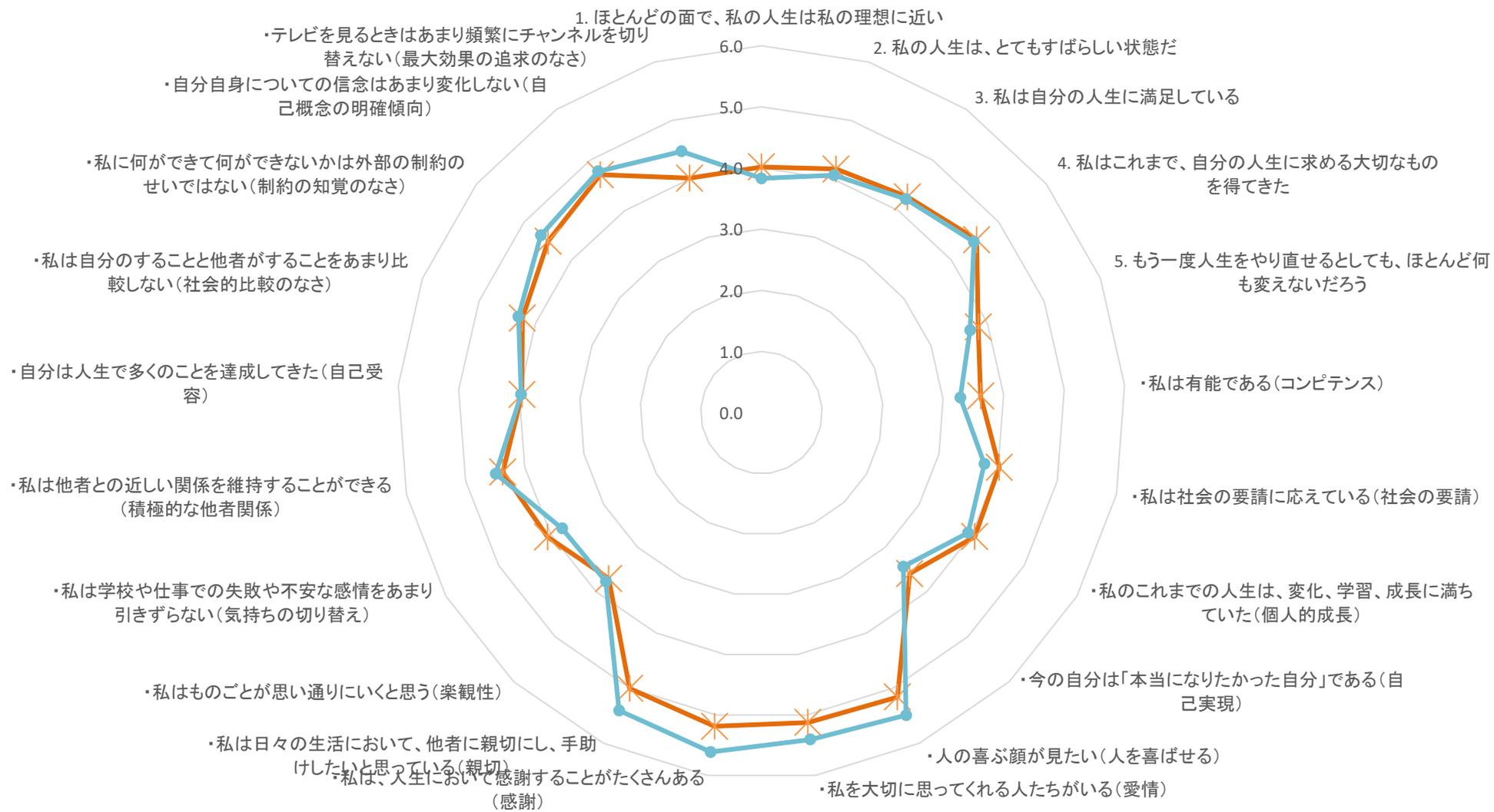
# Well-Beingの科学は世界的に進展中

Subjective Well-Beingに関する論文出版数



# 寒川町におけるアンケート結果

男 女



# 幸福感とパフォーマンスの関係

創造性  
生産性

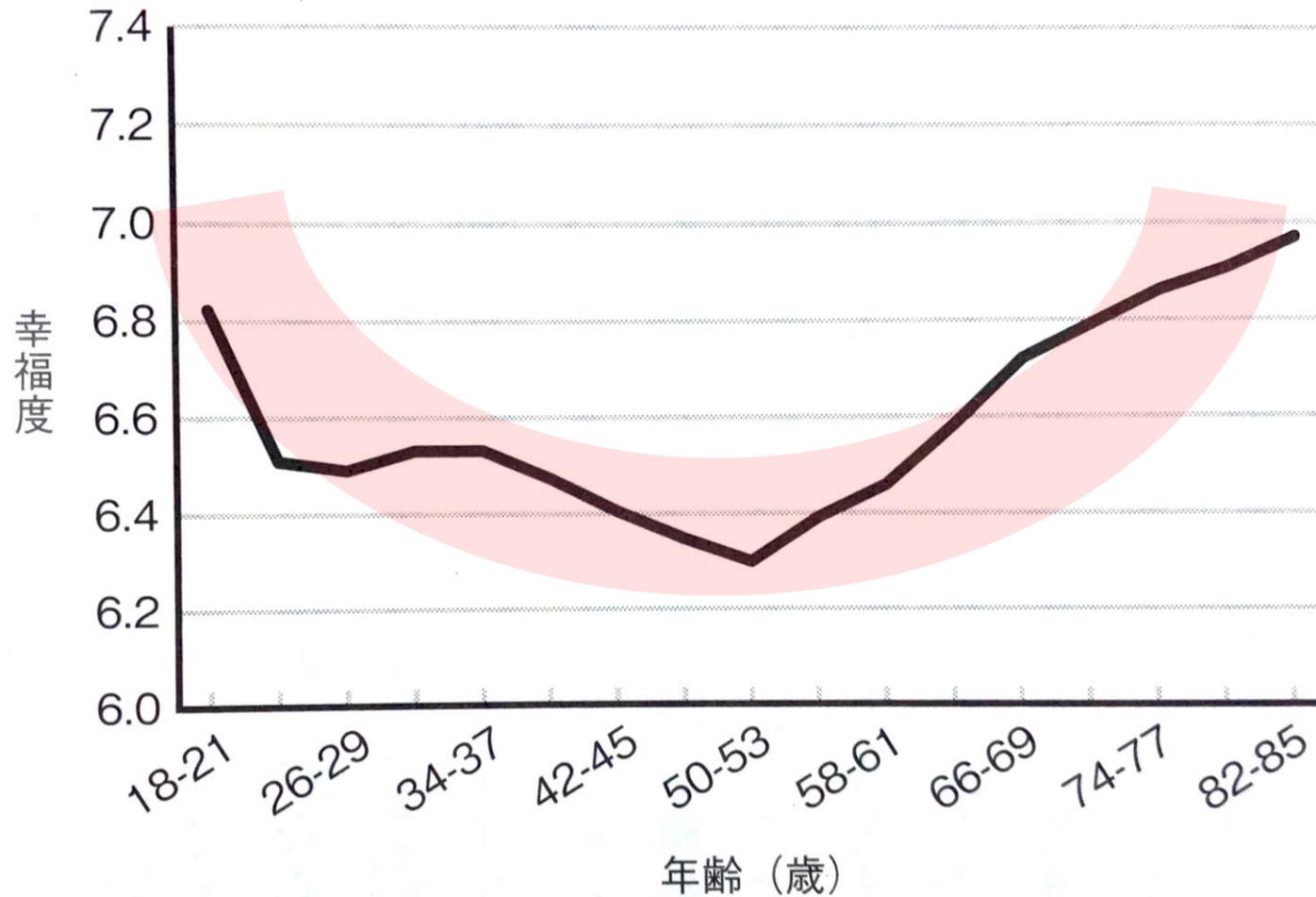
幸福感の高い社員の  
創造性は3倍、生産性は31%、  
売上は37%高い  
(リュボミルスキー、キング、ディーナー)

欠勤率  
離職率

幸福度が高い従業員は欠  
勤率が低く [George, 1989]、  
離職率が低い [Donovan, 2000]

ハーバードビジネスレビュー2012年5月号「幸福の戦略」P62～63

# 幸せはUカーブ



前野隆司、実践 ポジティブ心理学 幸せのサイエンス、  
2017、p154

# 長続きしない幸せと長続きする幸せ

## 地位財

周囲との比較により  
満足を得るもの



所得  
社会的地位  
物的財

個人の進化・生存競争に  
かかわること

## 非地位財

他人との相対比較とは関係  
なく幸せが得られるもの

良質な環境  
健康な身体  
夢や目標がある  
自己肯定感  
感謝・利他性  
楽観性...

環境要因  
身体的要因

心的要因

個人の生活(安全)に  
かかわること

低い ← 幸福の持続性 → 高い

# 第1因子

## 自己実現と成長の因子

### (やってみよう因子)

色々な研究結果に関連！



夢や目標を叶えた人は幸せ

夢や目標を持っている人は幸せ

努力し成長している人は幸せ

# 第2因子

## つながりと感謝の因子 (ありがとう因子)

色々な研究結果に関連！



色々なことに感謝する人は幸せ

親切で利他的な人は幸せ

多様な友人を持つ人は幸せ

# 第3因子

## 前向きと楽観の因子 (なんとかなる因子)



色々な研究結果に関連！

自己肯定感が高い人は幸せ

楽観的でポジティブな人は幸せ

細かい事を気にしない人は幸せ

# 第4因子

## 独立と自分らしさの因子 (ありのままに因子)



色々な研究結果に関連！

人の目を気にしすぎない人は幸せ

自分らしさを持っている人は幸せ

自分のペースを守る人は幸せ

# 寒川町の 見える化シート

	できていること	これからやって いきたいこと
<b>やってみよう！</b> (みんなが夢・目標・強み をもつために…)		
<b>ありがとう！</b> (みんなが感謝・信頼関 係・思いやりにあふれる ために…)		
<b>なんとかなる！</b> (みんながチャレンジや努 力をするために…)		
<b>ありのままに！</b> (みんなが個性・自分らし さを生かすために…)		

# 寒川町の 見える化シート(記入例)

	できていること	これからやって いきたいこと
やってみよう！ (みんなが夢・目標・強み をもつために…)	総合計画に「幸せ」を取 り入れる活動を開始	町民と役場がつながり、 「みんなでつくる総合計 画」を進めていく
ありがとう！ (みんなが感謝・信頼関 係・思いやりにあふれる ために…)	役場の皆さんにいつも感 謝 あいさつをするよう心が けている	「お疲れ様」を「今日もあ りがとうございました」に 図書館の活用
なんとかなる！ (みんながチャレンジや努 力をするために…)	<b>なんでもOK!</b>	新しいチャレンジイベント を開催
ありのままに！ (みんなが個性・自分らし さを生かすために…)	<b>楽しく記入！</b>	個性を発揮している町民 の講演会を開催

# 幸せなワークショップの心得

1. みんなの声を**傾聴**しよう
2. みんなの意見を**尊重**しよう
3. 批判・判断は**保留**しよう
4. 考えがまとまっていなくても、  
遠慮せず気楽に**声を出して**  
みよう



# 寒川を知る



2019年8月31日（土）

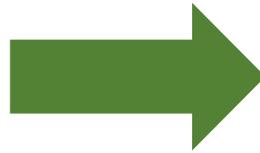
 寒川町

寒川文書館

# はじめに



町の歩みを知る



町のことがより好きになる



## 本日の内容

1. 寒川町とは
2. 「さむかわ」という地名
3. 寒川の歩みを紐解く

# 寒川町とは

## 寒川村の誕生

明治22年(1889) 11ヶ村を合併

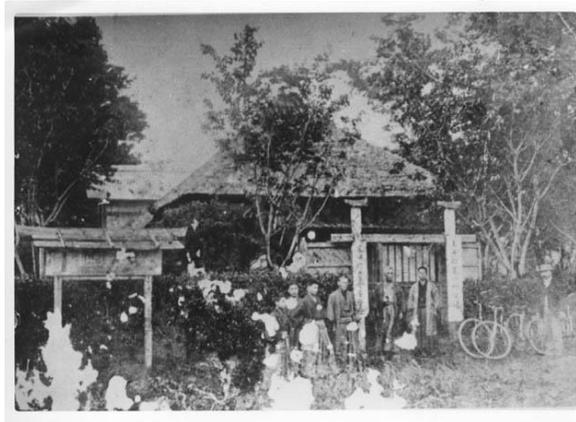
※戸数770戸



初代村長入澤知周



「寒川村村会議事録」  
(寒川町公文書)



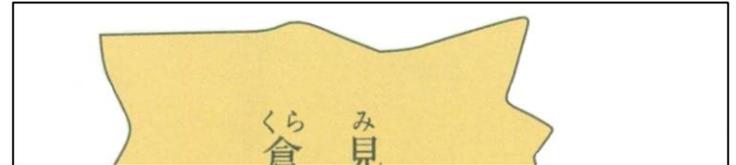
村役場(明治)



今の



さむかわ保育園(昭和52年～)



初代村長を決めた  
村会会議録

# 寒川町とは

## 寒川町の発足

昭和15年(1940) 11月1日  
町制施行  
※人口6,722人(昭和10年国勢調査)



初代町長廣田考基



現在の役場は昭和51年から

明治22年以降合併の経験なし

## 現在の寒川町

※人口48,357人(「寒川の人口と世帯」 令和元年8月)

# 「さむかわ」という地名

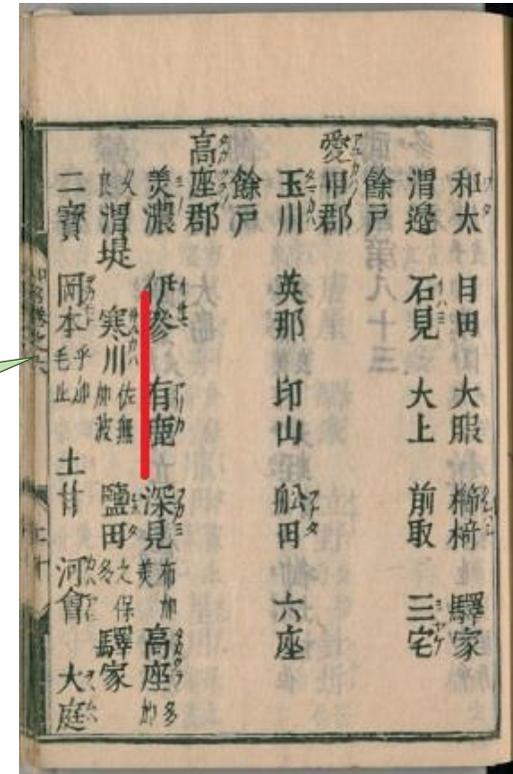
## 地名

- 『倭名類聚抄』 (10世紀前半)

寒川 佐無伽波

## 神社

- 『続日本後紀』 貞観11年(869)
- 『延喜式』 延喜5年(905)



「倭名類聚抄」寛文7年写本版  
(国立国会図書館デジタルコレクションより)

遅くとも

平安時代から用いられてきた地名

# 寒川の歩みを紐解く

旧石器～縄文

岡田遺跡

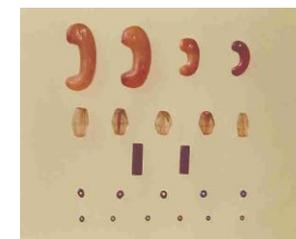


弥生

倉見才戸遺跡

古墳

大(応)神塚遺跡



奈良～平安

寒川の名称が文献に登場



鎌倉

梶原景時



南北朝

十三塚



戦国

後北条

# 寒川の歩みを紐解く

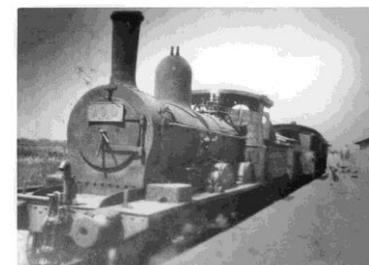
江戸

旗本大岡越前・田沼意次



明治

寒川村の誕生



大正

相模線の開通／関東大震災



昭和戦前

園芸作物／寒川町の誕生  
相模海軍工廠



昭和戦後

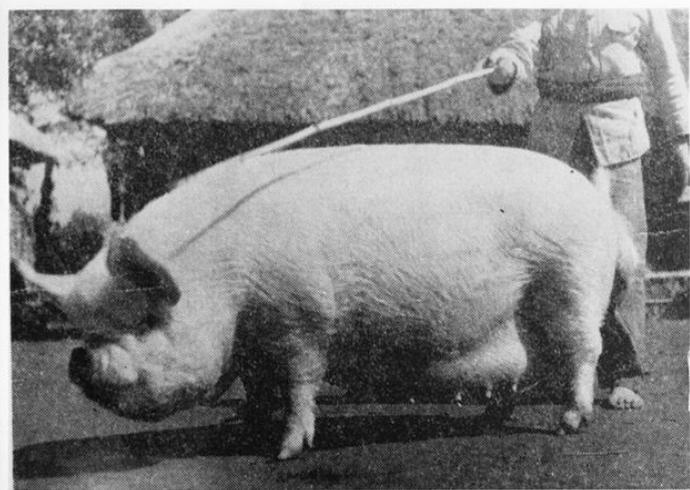
工業化／人口増

# 寒川町の歩みを紐解く



# 寒川町の歩みを紐解く

## ペンドレーバクルボーイ2世号の墓



- ・ 高座豚の祖となったヨークシャー種の牡豚
- ・ 昭和6年(1931)イギリス生まれ
- ・ 同7年高座郡農会によって輸入(当初は相模原)
- ・ 同9年寒川村に
- ・ 同10年全国肉畜博覧会で名誉賞1等賞を獲得
- ・ 同15年老衰で死亡
- ・ 同34年寒川町畜産組合養豚部により墓碑建立  
※当初は大蔵、後に興全寺境内に移設

種付頭数は600頭におよぶ。高座豚の基礎

# 寒川町の歩みを紐解く

## 寒川文書館

- ・ 寒川総合図書館 4F
- ・ 平成18年(2006)11月3日開館  
公文書館法に基づき設置  
※市区町村39 / 1,742(2.2%)

古文書、風景写真、公文書などなど



寒川地域に関する記録資料を調査・収集・整理・保存し、利用・普及に供する。

寒川の歩みを紡ぐ

---

# グループワークについて

# グループワークのテーマ



## 私が思う将来のさむかわ



# これからの総合計画づくりでしたいこと

---

町民のニーズを探し、メリハリのある行政運営に生かしたい

多様な人とコミュニケーションを図れる場を創出

グループワークをすることで生まれる可能性

互いの想いを共有し繋がりや気づきの機会になる

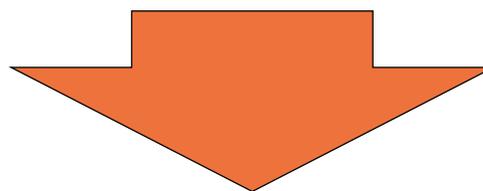
町民のアイデアを取り入れ、こころ豊かに暮らせるメリハリのある総合計画づくりに繋がる

# これからの総合計画づくりでしたいこと

---

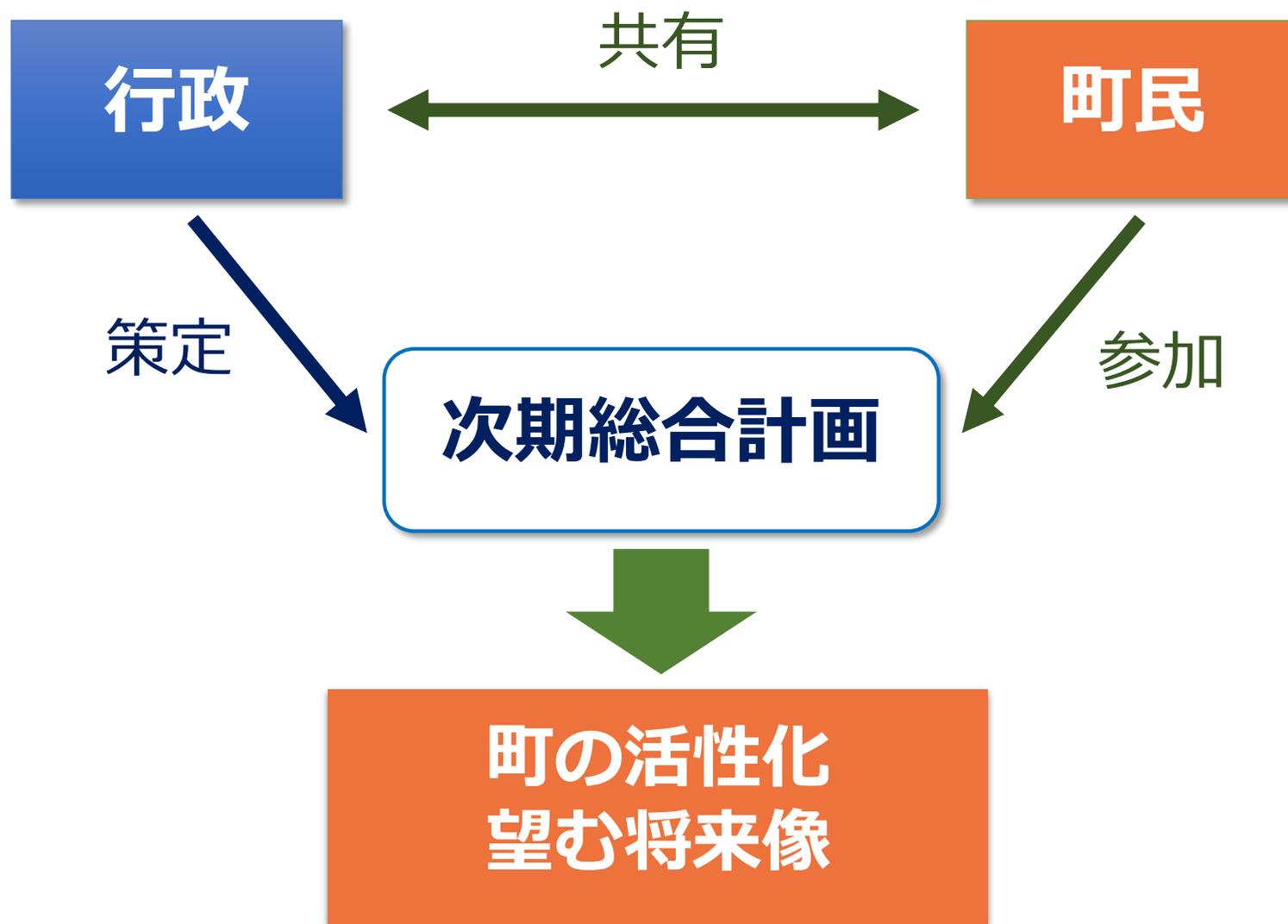
産後のお母さんをケア  
するために！！

家庭訪問の実施と  
お母さんが集まれる会  
を月3回実施！！



安心して子育てできる町にしたい

# これからの総合計画づくりでしたいこと



これからの総合計画づくりでしたいこと

---

# みんなで作る総合計画

町民の皆さんと一緒にまちづくりをしていく

# グループワークの進行について

## まちづくりシート

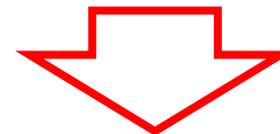
私が思う課題	私が想う将来のさむかわ



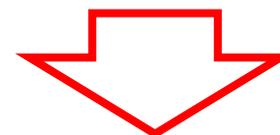
そのためにどうするか？	
【誰が？】	【何をする？】
(年齢 性別 )	

**ワークショップは  
概ね1時間**

**①5分間で各自記入**



**②自己紹介**



**③グループ内共有**

# 幸せなワークショップの心得

1. みんなの声を**傾聴**しよう
2. みんなの意見を**尊重**しよう
3. 批判・判断は**保留**しよう
4. 考えがまとまっていなくても、  
遠慮せず気楽に**声を出して**  
みよう

# グループワークの進行について

## まちづくりシート

私が思う課題	私が想う将来のさむかわ
元気な高齢者が多いのに活躍の場がない	おじいちゃん おばあちゃん いきいきの町

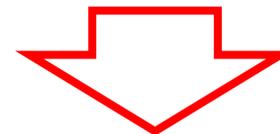


そのためにもどうするか？	
【誰が？】	【何を？】
自治会 役場がフォロー しながら	ご近所草刈り隊

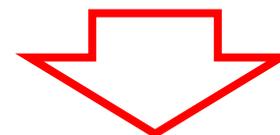
(年齢 性別 )

**ワークショップは  
概ね1時間**

**① 5分間で各自記入**



**② 自己紹介**



**③ グループ内共有**

# まとめ

