

幸福度アンケートの結果について

目的

町民の主観的な幸福度を調査・分析し、幸福度を具体的に見えるように項目別に指標で示し、その結果を参考にして次期寒川町総合計画を策定することを目的とします。

また、「幸せ」に焦点をあてることで、政策などにおいて「町民がどういう気持ちで暮らしているのか」という気持ちの部分により着目することにあります。

調査対象等

対象	町民	子育て世代
対象者数	1,500 人	約 430 人
抽出方法	無作為抽出	中学 2 年生の保護者
調査方法	郵送による調査	学校経由（生徒経由）による調査
調査期間 (予定)	令和元年 7 月 31 日 ～8 月 13 日	令和元年 7 月 4 日 ～7 月 17 日

分析方法

「男女別」、「年齢別」、「家族構成別」などに分けて集計する。

項目

人生満足尺度

幸福度の総合指標として広く用いられている指標です。

「やってみよう！」因子（自己実現と成長の因子）

「夢」や「目標」や「やり甲斐」を持ち、それを実現しようと努力し成長していくことが人の幸福感を高めます。

「ありがとう！」因子（つながりと感謝の因子）

人と一緒に楽しんだり愛情に満ちた関係を築くこと、人に喜ばれること、親切な行為をすることなどによって私たちは幸せを感じます。

「なんとかなる！」因子（前向きと楽観の因子）

自己肯定感が高く、ポジティブでいられることは、幸せにつながります。「何か悪いことが起きたらどうしよう？」とか「どうせ私なんて」と考えるのではなく、「きっと何とかなる！」と考えるようにした方が幸せだということです。

「あなたらしく！」因子（独立とマイペースの因子）

他人と比較せず自分らしくやっていける人は、そうでない人よりも幸福だといえます。人はすぐに他人と比べてしまいますが、それはあまり幸せには結びつかないというわけです。

アンケート内容

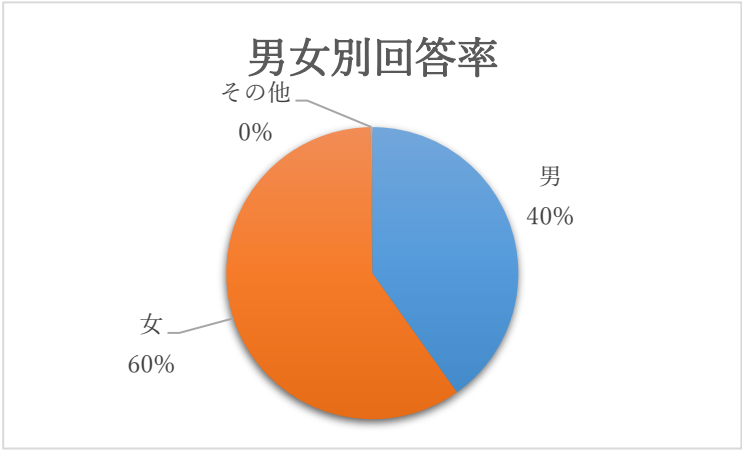
別紙のとおり

アンケート結果（速報）

対象	町民	子育て世代	合計
対象者数	1,500 人	427 人	1,927 人
回答数	453 人	160 人	613 人 (うち、有効 592)
回答率	30.2%	37.5%	31.8%
抽出方法	無作為抽出	中学 2 年生の保護者	—
調査方法	郵送による調査	学校経由（生徒経由） による調査	
調査期間	令和元年 7 月 31 日 ～8 月 13 日	令和元年 7 月 4 日 ～7 月 17 日	

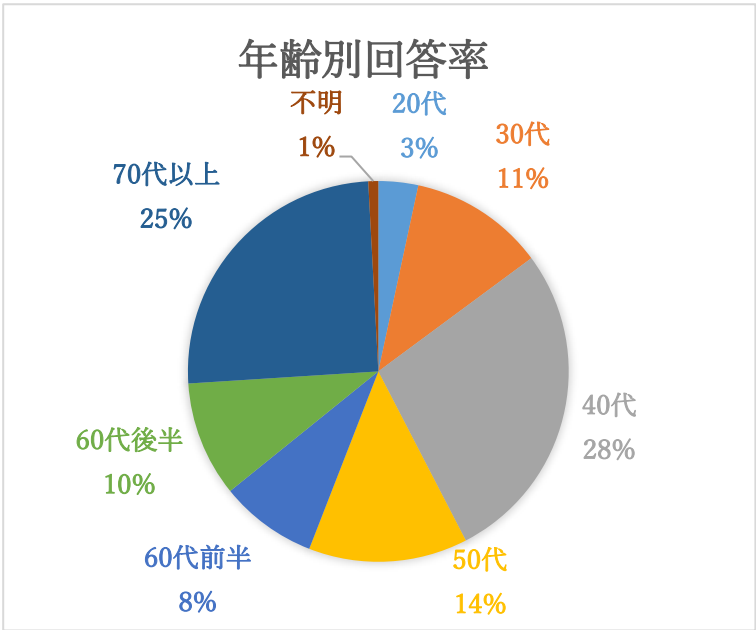
性別

男	233 人
女	346 人
その他	1 人
不明	12 人
計	592 人



年齢

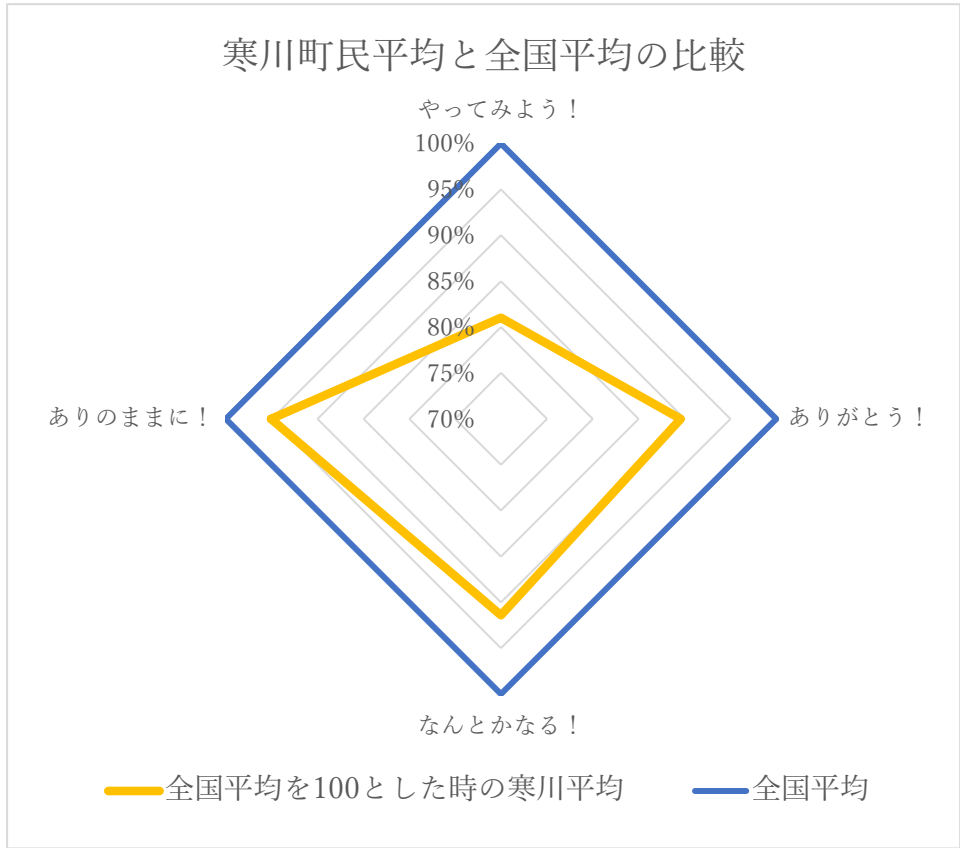
20 代	20
30 代	68
40 代	163
50 代	80
60 代前半	49
60 代後半	58
70 代以上	149
不明	5
計	592



【全国平均比較分析結果】

→全国平均を 100 とした時に、寒川町の「やってみよう因子」が特に低い。

	人生満足度の質問	やってみよう！	ありがとう！	なんとかなる！	ありのままだに！
寒川平均	20.1	14.5	21.3	15.9	18.1
全国平均	22.5	17.9	23.8	17.4	19.0
寒川ー全国	-2.5	-3.4	-2.5	-1.5	-0.9
全国平均を100とした時の寒川平均	89%	81%	90%	91%	95%



因子等	設問
人生満足度の質問	1 ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い
	2 私の人生は、とてもすばらしい状態だ
	3 私は自分の人生に満足している
	4 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた
	5 もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう
やってみよう！ 因子	6 私は有能である
	7 私は社会の要請に答えている
	8 私のこれまでの人生は、変化、学習、成長に満ちていた
	9 今の自分は「本当になりたかった自分」である
ありがとう！ 因子	10 人の喜ぶ顔が見たい
	11 私を大切に思ってくれる人たちがいる
	12 私は、人生において感謝することがたくさんある
	13 私は日々の生活において、他者に親切にし、手助けしたいと思っている
なんとかなる！ 因子	14 私はものごとが思い通りにいくと思う
	15 私は学校や仕事での失敗や不安な感情をあまり引きずらない
	16 私は他者との近しい関係を維持することができる
	17 自分は人生で多くのことを達成してきた
あなたらしく！ 因子	18 私は自分のすることと他者がすることをあまり比較しない
	19 私に何ができて何ができないかは外部の制約のせいではない
	20 自分自身についての信念はあまり変化しない
	21 テレビを見るときはあまり頻繁にチャンネルを切り替えない

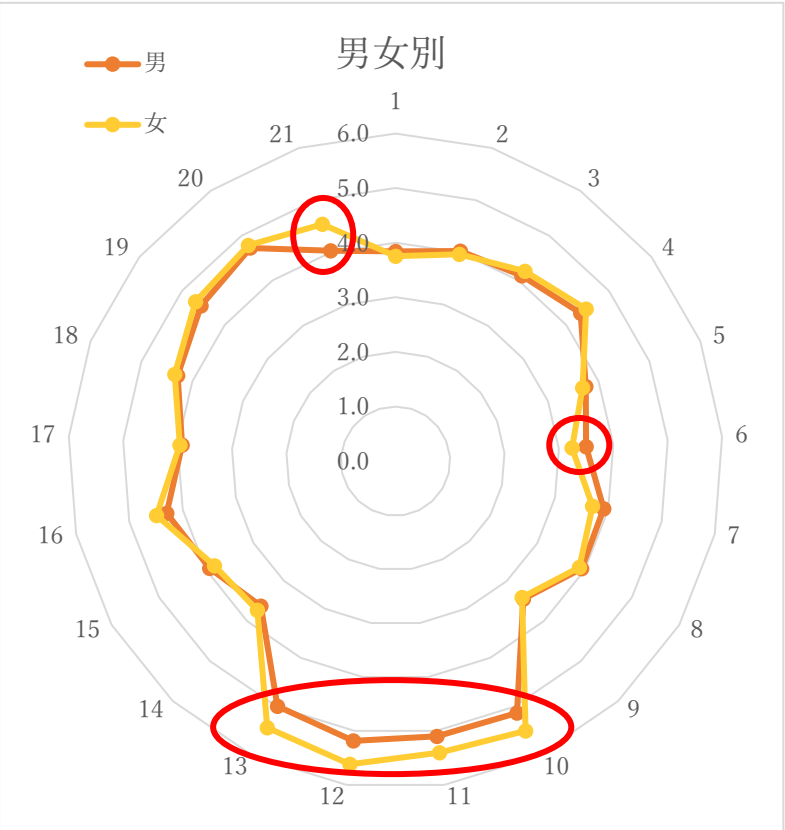
【男女別分析結果】

→女性に比べて、男性の方が「ありがとう因子」の幸福度が特に低い。

女性に比べて、男性の方が「テレビを見るときはあまり頻繁にチャンネルを変えない」という問いに対する数値が低い。

男性に比べて、女性の方が「私は有能である」という問いに対する数値が低い。 高い方の性別

	回答数	人生満足度の質問	やってみよう！	ありがとう！	なんとかなる！	あなたらしく！
男	233	20.1	14.8	20.4	15.8	17.6
女	346	20.1	14.2	21.9	16.0	18.3
差(男－女)		0.0	0.6	-1.5	-0.2	-0.7
寒川平均		20.1	14.5	21.3	15.9	18.1
全国平均		22.5	17.9	23.8	17.4	19.0



因子等	設問
人生満足度の質問	1 ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い
	2 私の人生は、とてもすばらしい状態だ
	3 私は自分の人生に満足している
	4 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた
	5 もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう
やってみよう！ 因子	6 私は有能である
	7 私は社会の要請に応えている
	8 私のこれまでの人生は、変化、学習、成長に満ちていた
	9 今の自分は「本当になりたかった自分」である
ありがとう！ 因子	10 人の喜ぶ顔が見たい
	11 私を大切に思ってくれる人たちがいる
	12 私は、人生において感謝することがたくさんある
	13 私は日々の生活において、他者に親切にし、手助けしたいと思っている
なんとかなる！ 因子	14 私はものごとが思い通りにいくと思う
	15 私は学校や仕事での失敗や不安な感情をあまり引きずらない
	16 私は他者との近い関係を維持することができる
	17 自分は人生で多くのことを達成してきた
あなたらしく！ 因子	18 私は自分のすることと他者がすることをあまり比較しない
	19 私に何ができて何ができないかは外部の制約のせいではない
	20 自分自身についての信念はあまり変化しない
	21 テレビを見るときはあまり頻繁にチャンネルを切り替えない

【職業別分析結果】（学生は回答数が極端に少ないため分析対象外とする。）

→自営業・自由業及び主婦・主夫の「人生満足度」が高い。

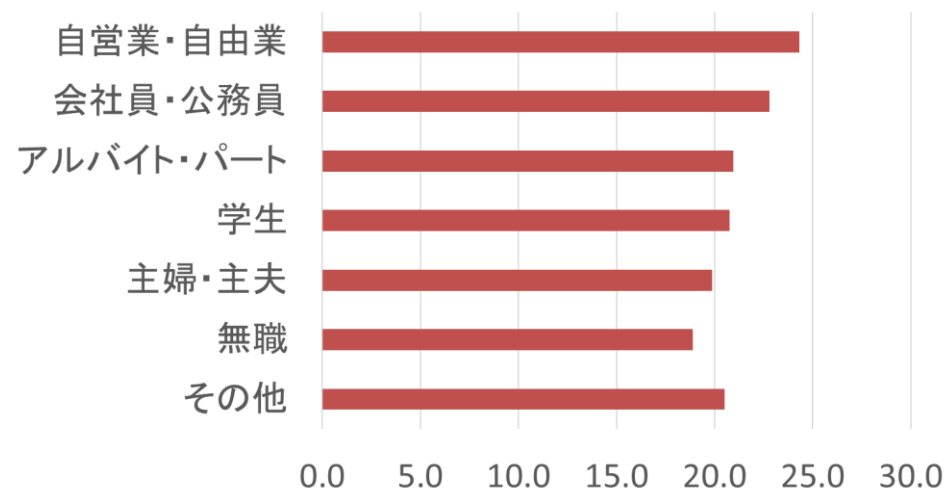
主婦・主夫の幸福度が高いが、「やってみよう因子」の幸福度が低い。

無職は、「あなたらしく因子」以外の全ての因子の幸福度が低い。

■ = 1番高い職業
■ = 1番低い職業

	回答数	人生満足度の質問	やってみよう！	ありがとう！	なんとかなる！	あなたらしく！
自営業・自由業	41	20.8	14.9	21.7	16.0	18.4
会社員・公務員	181	20.3	15.1	21.0	15.7	17.4
アルバイト・パート	114	19.3	14.5	22.0	15.9	17.8
学生	3	24.3	19.3	25.3	20.3	15.3
主婦・主夫	139	20.8	14.0	22.0	16.3	18.7
無職	95	19.0	13.2	19.8	15.5	18.4
その他	15	21.9	16.4	22.0	16.8	19.4
寒川平均		20.1	14.5	21.3	15.9	18.1
全国平均		22.5	17.9	23.8	17.4	19.0

職業別幸福度（寒川町）



【家族構成別分析結果】

→単身世帯は、全ての因子で幸福度が低い。

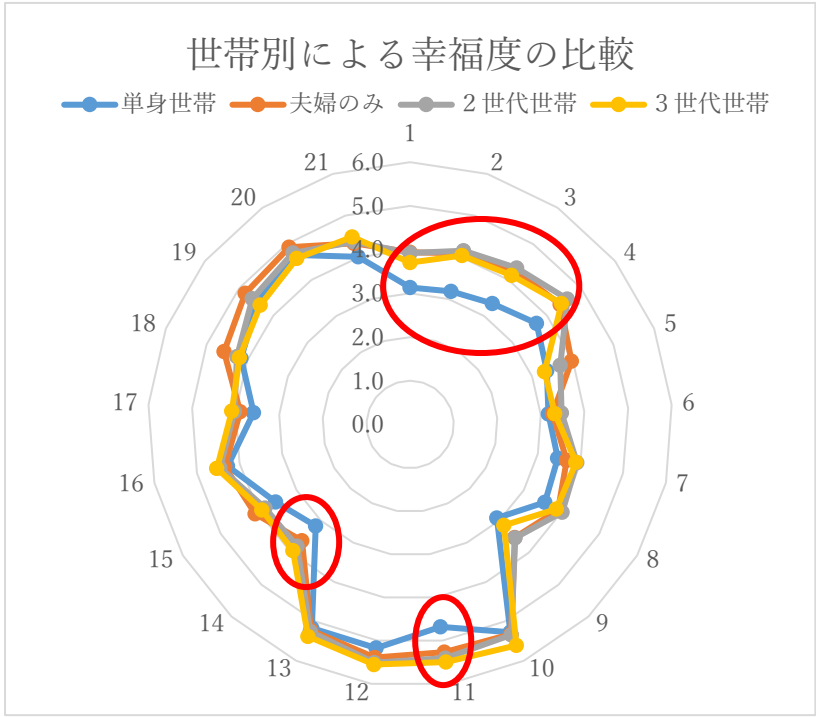
特に「人生満足度」の幸福度が低く、

「私を大切に思ってくれる人たちがいる」「私はものごとが思い通りにいくと思う」の数値が低い。

＝1番高い家族構成

＝1番低い家族構成

	回答数	人生満足度の質問	やってみよう！	ありがとう！	なんとかなる！	あなたらしく！
単身世帯	76	16.7	13.1	20.3	14.6	17.3
夫婦のみ	126	20.7	14.4	21.2	16.0	18.6
2世代世帯	319	20.7	15.0	21.5	16.1	18.0
3世代世帯	47	19.6	14.2	22.0	16.5	17.7
その他	19	19.6	13.3	21.3	16.5	19.5
寒川平均		20.1	14.5	21.3	15.9	18.1
全国平均		22.5	17.9	23.8	17.4	19.0

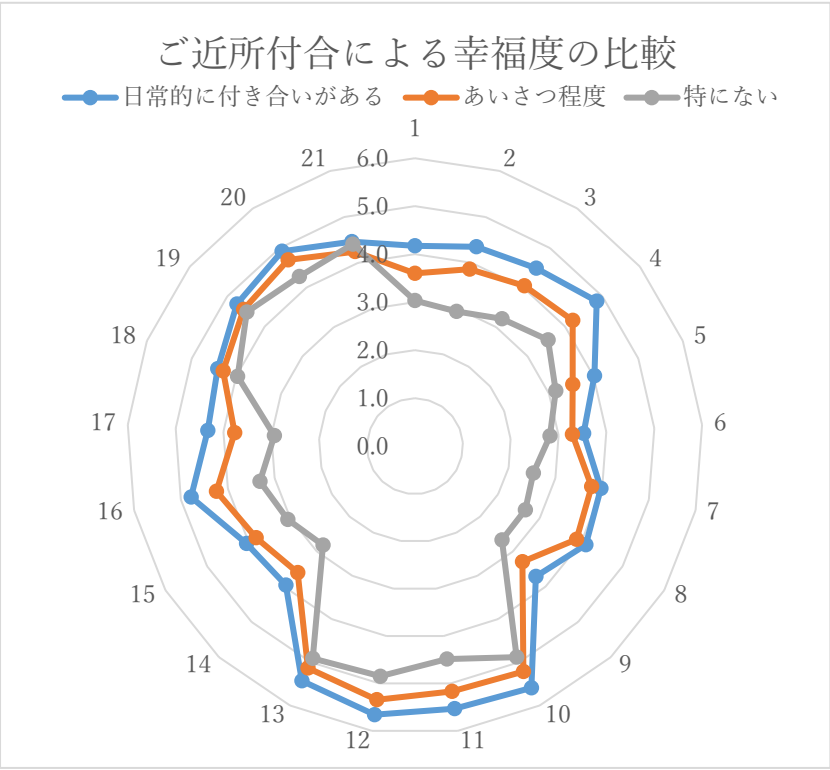


因子等	設問
人生満足度の質問	1 ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い
	2 私の人生は、とてもすばらしい状態だ
	3 私は自分の人生に満足している
	4 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた
	5 もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう
やってみよう！ 因子	6 私は有能である
	7 私は社会の要請に応えている
	8 私のこれまでの人生は、変化、学習、成長に満ちていた
	9 今の自分は「本当になりたかった自分」である
ありがとう！ 因子	10 人の喜ぶ顔が見たい
	11 私を大切に思ってくれる人たちがいる
	12 私は、人生において感謝することがたくさんある
	13 私は日々の生活において、他者に親切にし、手助けしたいと思っている
なんとかなる！ 因子	14 私はものごとが思い通りにいくと思う
	15 私は学校や仕事での失敗や不安な感情をあまり引きずらない
	16 私は他者との近い関係を維持することができる
	17 自分は人生で多くのことを達成してきた
あなたらしく！ 因子	18 私は自分のすることと他者がすることをあまり比較しない
	19 私に何ができて何ができないかは外部の制約のせいではない
	20 自分自身についての信念はあまり変化しない
	21 テレビを見るときはあまり頻繁にチャンネルを切り替えない

【ご近所付き合い別分析結果】

→日常的に付き合いがある人は、全ての因子で幸福度が高い。
付き合いが特にない人は、全ての因子で幸福度が。

	回答数	人生満足度の質問	やってみよう！	ありがとう！	なんとかなる！	あなたらしく！
日常的に付き合いがある	237	21.9	15.3	22.2	17.1	18.5
あいさつ程度	316	19.2	14.2	20.9	15.4	17.8
特にない	33	15.9	10.7	19.1	12.1	17.1
最大-最小		6.0	4.6	3.1	5.0	1.4
寒川平均		20.1	14.5	21.3	15.9	18.1
全国平均		22.5	17.9	23.8	17.4	19.0



因子等	設問
人生満足度の質問	1 ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い
	2 私の人生は、とても素晴らしい状態だ
	3 私は自分の人生に満足している
	4 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた
	5 もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう
やってみよう！ 因子	6 私は有能である
	7 私は社会の要請に答えている
	8 私のこれまでの人生は、変化、学習、成長に満ちていた
ありがとう！ 因子	9 今の自分は「本当になりたかった自分」である
	10 人の喜ぶ顔が見たい
	11 私を大切に思ってくれる人たちがいる
なんとかなる！ 因子	12 私は、人生において感謝することがたくさんある
	13 私は日々の生活において、他者に親切にし、手助けしたいと思っている
	14 私はものごとが思い通りにいくと思う
あなたらしく！ 因子	15 私は学校や仕事での失敗や不安な感情をあまり引きずらない
	16 私は他者との近い関係を維持することができる
	17 自分は人生で多くのことを達成してきた
	18 私は自分のすることと他者がすることをあまり比較しない
	19 私に何ができて何ができないかは外部の制約のせいではない
	20 自分自身についての信念はあまり変化しない
	21 テレビを見るときはあまり頻繁にチャンネルを切り替えない

【ボランティア活動別分析結果】

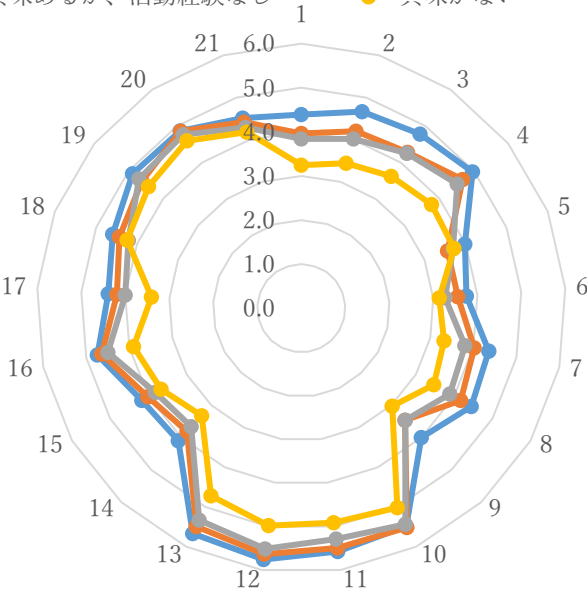
→日常的に付き合いがある人は、全ての因子で幸福度が高い。
付き合いが特にない人は、全ての因子で幸福度が低い。

= 1番高い項目
 = 1番低い項目

	回答数	人生満足度の質問	やってみよう！	ありがとう！	なんとかなる！	あなたらしく！
定期的・継続的に活動	54	22.8	16.6	22.5	17.4	18.9
単発的に活動	139	20.7	15.2	22.1	16.7	18.3
興味あるが、活動経験なし	232	20.3	14.4	21.6	16.0	18.0
興味がない	128	17.8	13.0	19.6	14.3	17.4
その他	23	19.9	14.4	21.4	16.2	18.7
最大-最小		5.0	3.6	2.8	3.1	1.4
寒川平均		20.1	14.5	21.3	15.9	18.1
全国平均		22.5	17.9	23.8	17.4	19.0

ボランティア意識による幸福度の比較

● 定期的・継続的に活動 ● 単発的に活動
● 興味あるが、活動経験なし ● 興味がない



因子等	設問
人生満足度の質問	1 ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い
	2 私の人生は、とても素晴らしい状態だ
	3 私は自分の人生に満足している
	4 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた
	5 もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう
やってみよう！ 因子	6 私は有能である
	7 私は社会の要請に応えている
	8 私のこれまでの人生は、変化、学習、成長に満ちていた
	9 今の自分は「本当になりたかった自分」である
ありがとう！ 因子	10 人の喜ぶ顔が見たい
	11 私を大切に思ってくれる人たちがいる
	12 私は、人生において感謝することがたくさんある
	13 私は日々の生活において、他者に親切にし、手助けしたいと思っている
なんとかなる！ 因子	14 私はものごとが思い通りにいくと思う
	15 私は学校や仕事での失敗や不安な感情をあまり引きずらない
	16 私は他者との近い関係を維持することができる
	17 自分は人生で多くのことを達成してきた
あなたらしく！ 因子	18 私は自分のすることと他者がすることをあまり比較しない
	19 私に何ができて何ができないかは外部の制約のせいではない
	20 自分自身についての信念はあまり変化しない
	21 自分自身について、他人の意見にあまり左右されない