みんなでつくる総合計画

まちづくりワークショップ

～今までとこれからのこと、みんなで話し合おう！～

samukawa

本日のスケジュール

1	あいさつ	10:00～10:05
2	総合計画と前回までのおさらい	10:05～10:25
3	グループワーク①	10:25～11:00
	（休憩）	11:00～11:10
4	グループワーク②	11:10～11:30
5	みんなで共有	11:30～11:50
6	質疑、活動告知	11:50～12:00

総合計画と町の状況

2019年9月23日（月･祝）

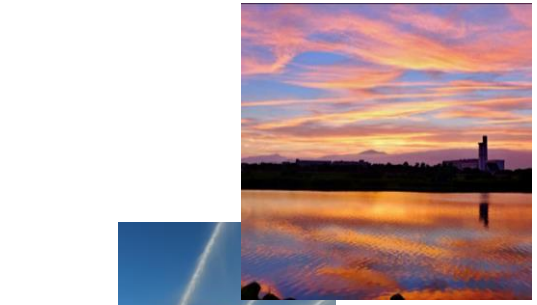
寒川町

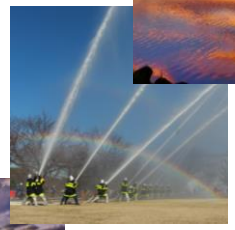
企画部企画政策課

はじめに

参加してくださった皆さん
本当にありがとうございます。

総合計画について





町民の皆さんが“幸せ”に暮らすため、
職員は日々頑張っています。

総合計画ってなに？

総合計画とは、

将来的にどんな町を目指すのか

どんな分野に力を入れていくのか

具体的には何を進めていくのか

役場の仕事をまとめた計画書のこと。

役場での呼び方は“総計”

総合計画ってなに？

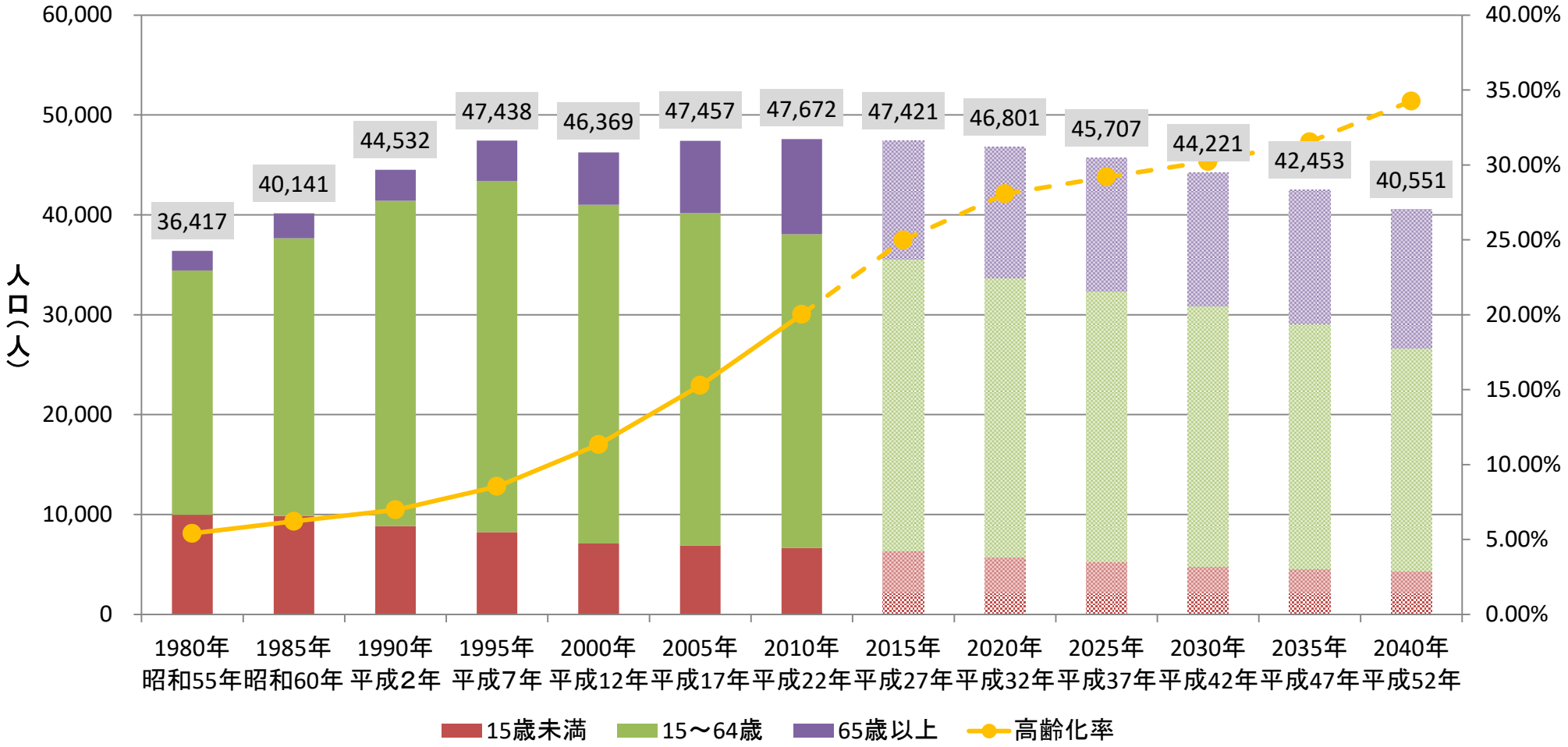
そもそもなぜ必要なの？

自分が想う理想の町について考える

幸せな町を目指すための地図

町の状況について（寒川町の人口推計）

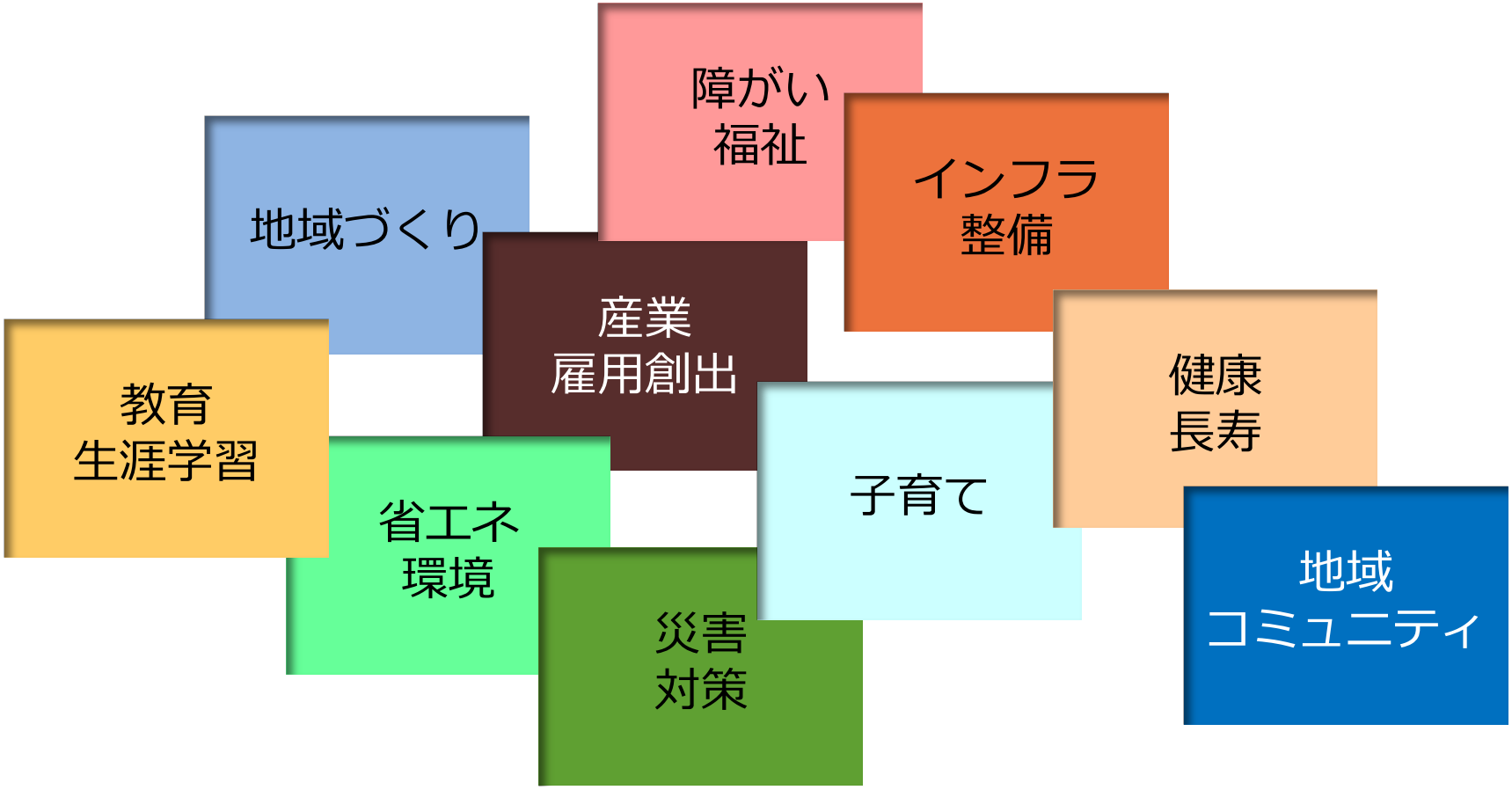
人口は減少し、人口の約３割が高齢者となることが予測されます。



国立社会保障・人口問題研究所による人口推計

町の状況について

町の事業は、多くの分野に分かれている。
これからは、更なる選択と集中が必要。



これからの総合計画づくりでしたいこと

町民のニーズを探し、メリハリのある行政運営に生かしたい

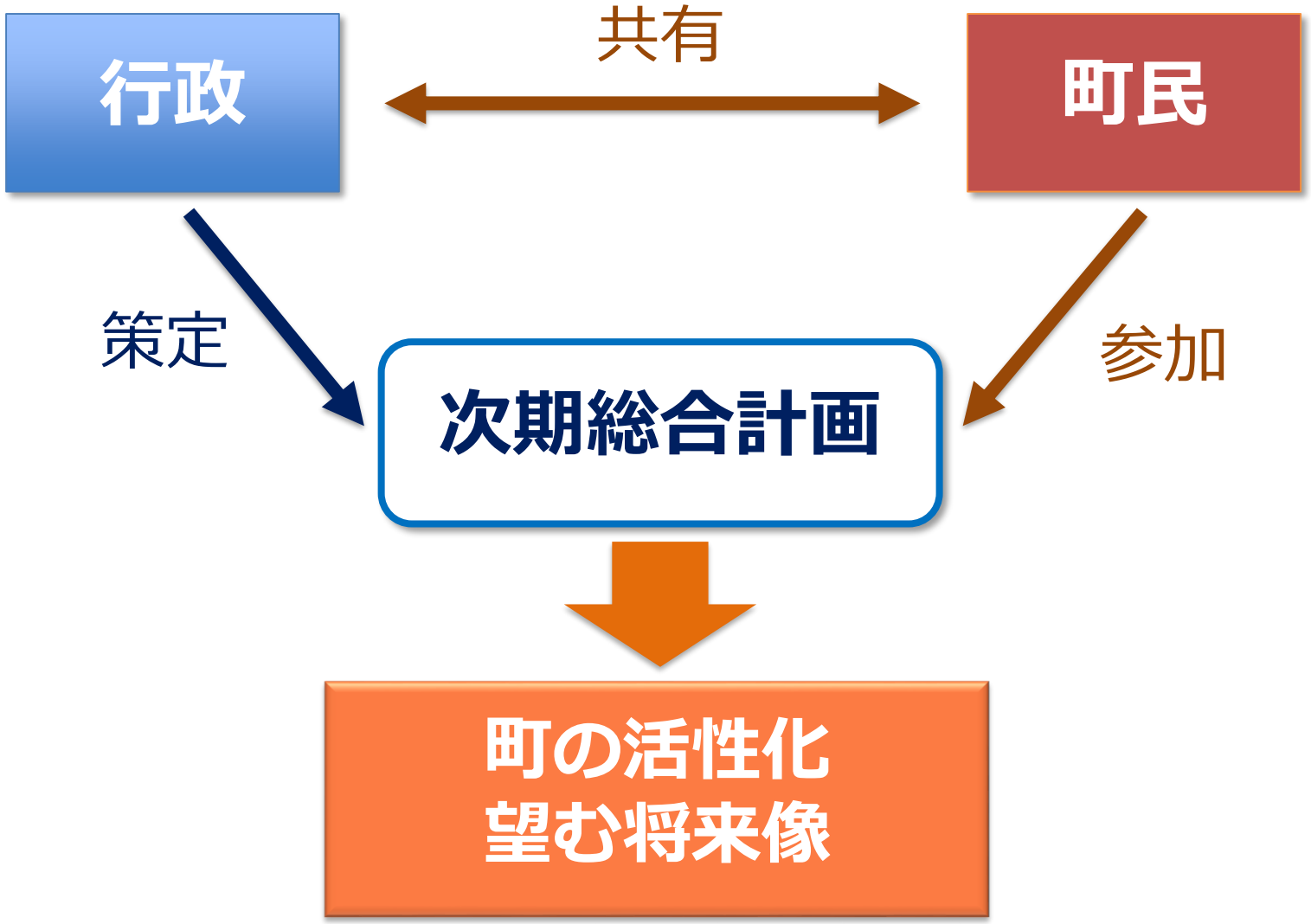
多様な人とコミュニケーションを図れる場を創出

グループワークをすることで生まれる可能性

町民のアイデアを取り入れ、こころ豊かに暮らせるメリハリのある総合計画づくりに繋がる

互いの想いを共有し繋がりと気付きの機会になる

これからの総合計画づくりでしたいこと



これからの総合計画づくりでしたいこと

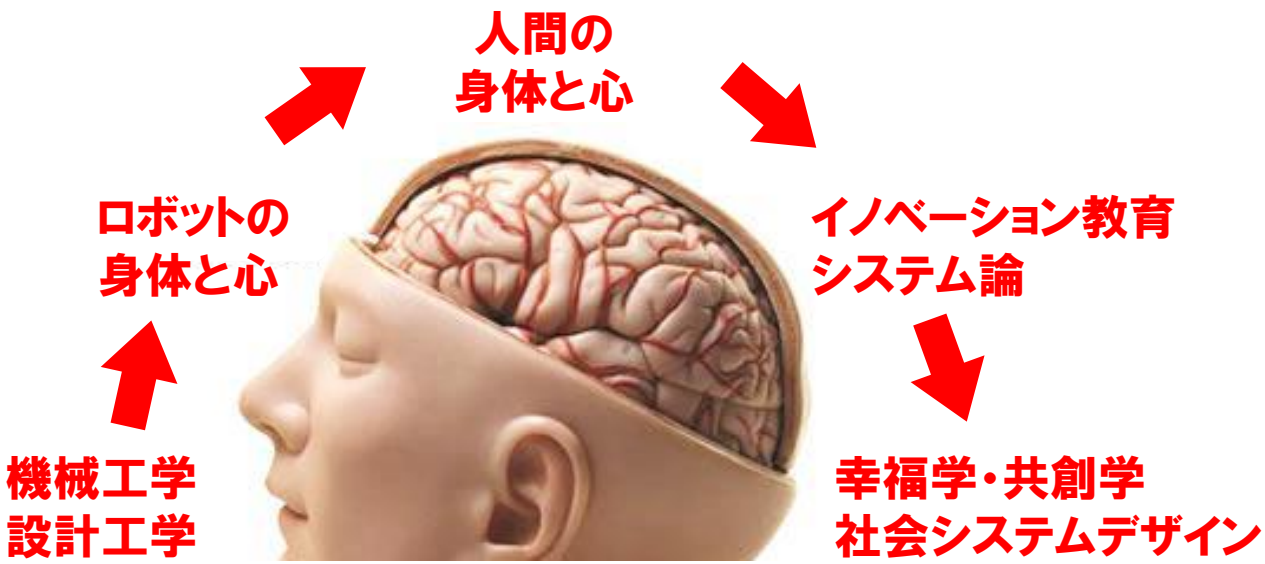
みんなでつくる総合計画

町民の皆さんと一緒にまちづくりをしていく

幸福学のおさらい

※8/18講演会資料より抜粋
講演会の詳細は寒川町ＨＰをご覧ください。
「寒川町みんなでつくる総合計画」で検索

前野 隆司 TAKASHI MAENO



幸せ・幸福

≠

Well-being and Happiness

良好な　　状態

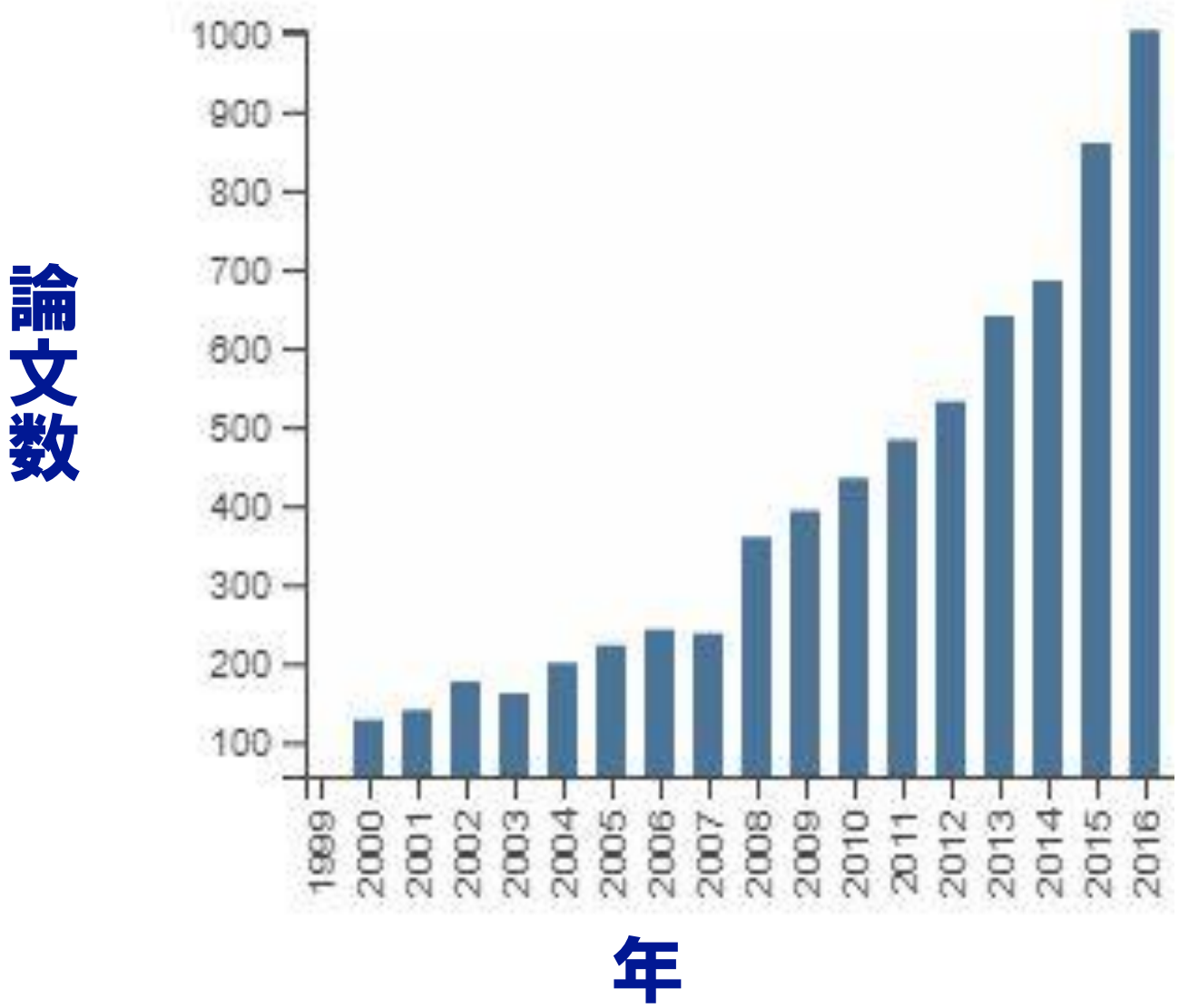
幸せ
健康
福利
福祉

ハピネス
＝感情としての
幸せ

© Takashi Maeno

Well-Beingの科学は世界的に進展中

Subjective Well-Beingに関する論文出版数



長続きしない幸せと長続きする幸せ

地位財

周囲との比較により
満足を得るもの

所得

社会的地位

物的財

個人の進化・生存競争に
かかわること

非地位財

他人との相対比較とは関係
なく幸せが得られるもの

良質な環境　環境要因

健康な身体　身体的要因

夢や目標がある
自己肯定感
感謝・利他性
楽観性・・・
心的要因

個人の生活（安全）に
かかわること

低い ← 幸福の持続性 → 高い

[ダニエル・ネトル,2007]

第１因子
自己実現と成長の因子
（やってみよう因子）

色々な研究結果に関連！

夢や目標を<u>叶えた人</u>は幸せ

夢や目標を<u>持っている人</u>は幸せ

努力し<u>成長している人</u>は幸せ

第2因子
つながりと感謝の因子
（ありがとう因子）

色々な研究結果に関連！

色々なことに感謝する人は幸せ

親切で利他的な人は幸せ

多様な友人を持つ人は幸せ

第3因子
前向きと楽観の因子
（なんとかなる因子）

色々な研究結果に関連！

自己肯定感が高い人は幸せ

楽観的でポジティブな人は幸せ

細かい事を気にしない人は幸せ

第4因子
独立と自分らしさの因子
（ありのままに因子）

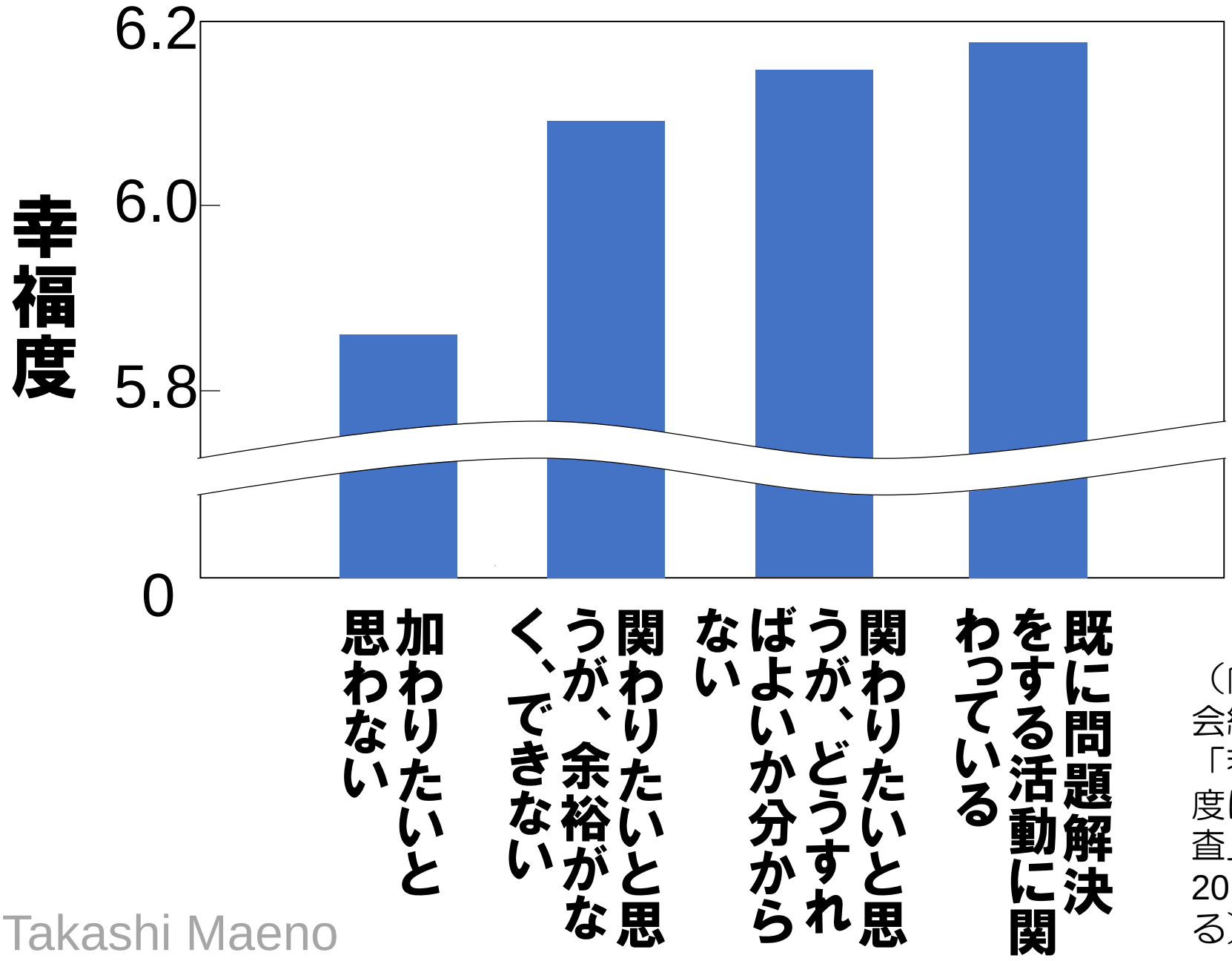
色々な研究結果に関連！

人の目を気にしすぎない人は幸せ

自分らしさを持っている人は幸せ

自分のペースを守る人は幸せ

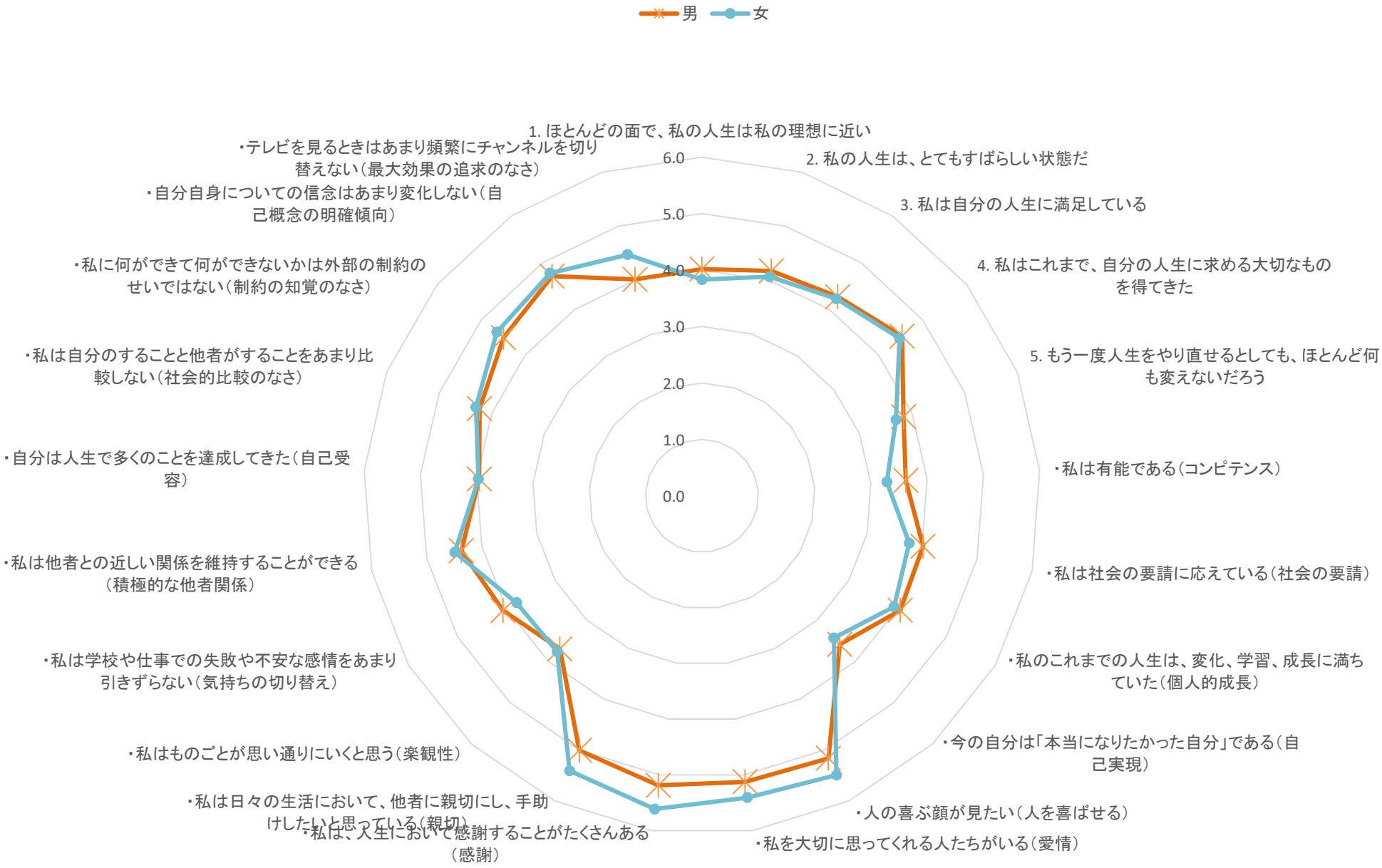
社会的課題解決のための活動参加意欲と幸福度の関係



（内閣府経済社会総合研究所「若年層の幸福度に関する調査」（2010～2011年）による）

© Takashi Maeno

寒川町におけるアンケート結果



幸福感とパフォーマンスの関係

創造性
生産性

幸福感の高い社員の
創造性は3倍、生産性は31％、
売上は37％高い
（リュボミルスキー、キング、ディーナー）

欠勤率
離職率

幸福度が高い従業員は欠
勤率が低く[George, 1989]、
離職率が低い[Donovan, 2000]

ハーバードビジネスレビュー2012年5月号「幸福の戦略」P62～63

寒川町の 見える化シート

	できていること	これからやっていきたいこと
やってみよう！ （みんなが夢・目標・強みをもつために・・・）		
ありがとう！ （みんなが感謝・信頼関係・思いやりにあふれるために・・・）		
なんとかなる！ （みんながチャレンジや努力をするために・・・）		
ありのままに！ （みんなが個性・自分らしさを生かすために・・・）		

寒川町の見える化シート（記入例）

	できていること	これからやっていきたいこと
やってみよう！ （みんなが夢・目標・強みをもつために・・・）	総合計画に「幸せ」を取り入れる活動を開始	町民と役場がつながり、「みんなでつくる総合計画」を進めていく
ありがとう！ （みんなが感謝・信頼関係・思いやりにあふれるために・・・）	役場の皆さんにいつも感謝 あいさつをするよう心がけている	「お疲れ様」を「今日もありがとうございました」に 図書館の活用
なんとかなる！ （みんながチャレンジや努力をするために・・・）	なんでもOK!	新しいチャレンジイベントを開催
ありのままに！ （みんなが個性・自分らしさを生かすために・・・）	楽しく記入！	個性を発揮している町民の講演会を開催

テーマ①　景観

景観法　平成16年制定
わが国の良好な景観の形成を促進するため

なんだか難しそうだな？？

身近なところで考えてみると・・・例えば
・自分の好きな場所を思い描いてみよう
・朝、昼、夕の町を思い描いてみよう
・春、夏、秋、冬の町を思い描いてみよう
・校歌の風景を思い描いてみよう

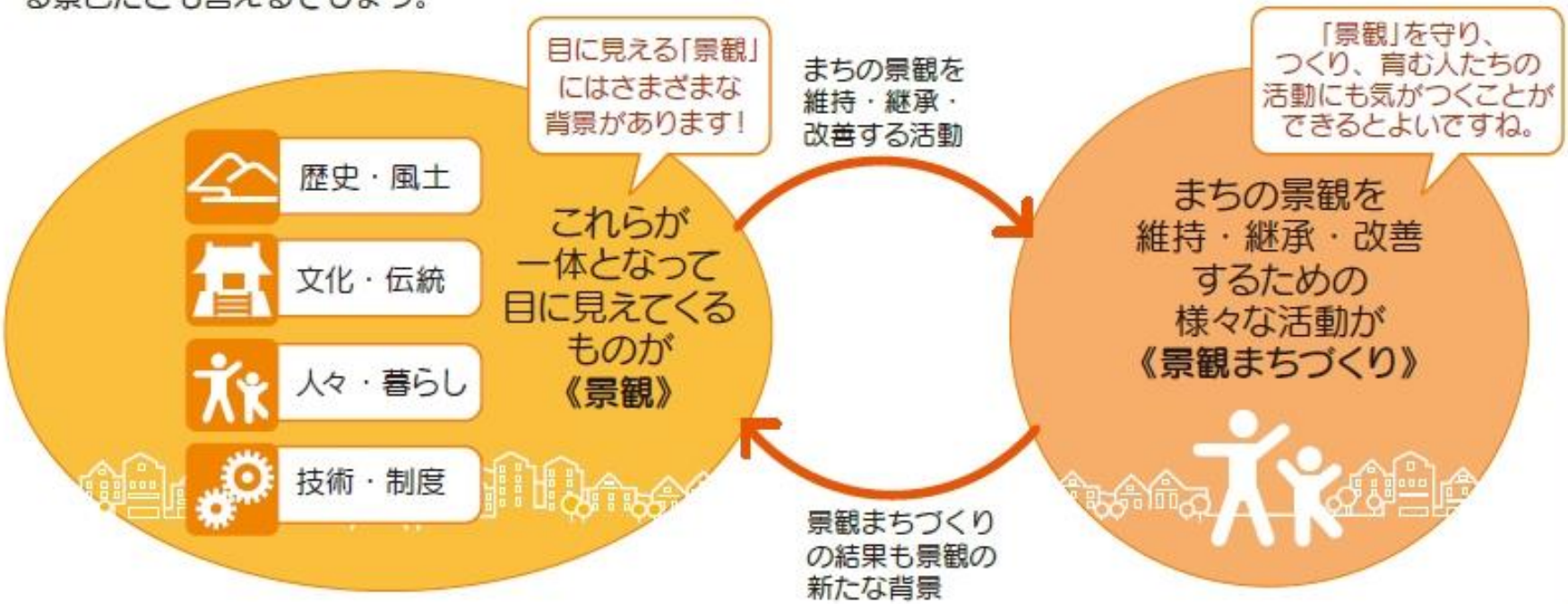
テーマ①　景観

参考

「景観」とはどういうもの？

・「景観」とは、まちや地域がどのように見えるか、ということですが、その字が示す通り、対象となる景（風景、景色）があり、それを観る人がいて、はじめて成り立つものです。「景観」は、それを観る人の心に現れる景色だとも言えるでしょう。

・「景観」には、地域の歴史、地勢や生態系などの風土、文化や伝統、技術の進歩や法律等の制度などと人々の暮らしや経済活動などのさまざまな背景があります。「景観」には、人間と環境の関係が現れているのです。



（出典：国土交通省「景観まちづくり学習の手引き」）

テーマ①　景観

景観について考えるときの５つの視点

1.優れた景観は、みんなの、また、自らの資産であるということ

2.景観は様々な背景を持つ文化的なものであるということ

3.優れた景観は経済価値があるということ

4.景観は変わりうるものであるということ

5.景観は自らも関わるべきものであること

（出典：国土交通省「景観まちづくり教育の意義とねらい」）

テーマ①　景観

寒川の景観って？？

位置づけのある名所等一覧		
位置づけのある計画等の名称	位置づけ地区	所管団体
かながわのまちなみ100選	寒川神社周辺	神奈川県
かながわの建築物100選	寒川神社周辺	神奈川県
かながわの美林50選	寒川神社の森	神奈川県
かながわの古道50選	寒川神社参道	神奈川県
かながわの公園50選	一之宮公園	神奈川県
花の名所100選	寒川神社参道	県観光協会
かながわ未来遺産100	寒川神社	神奈川新聞社
相模川八景No.7 「寒川宮山の富士」 (いきいき未来相模川プラン)	川とのふれあい公園	いきいき未来相模川プラン 推進協議会

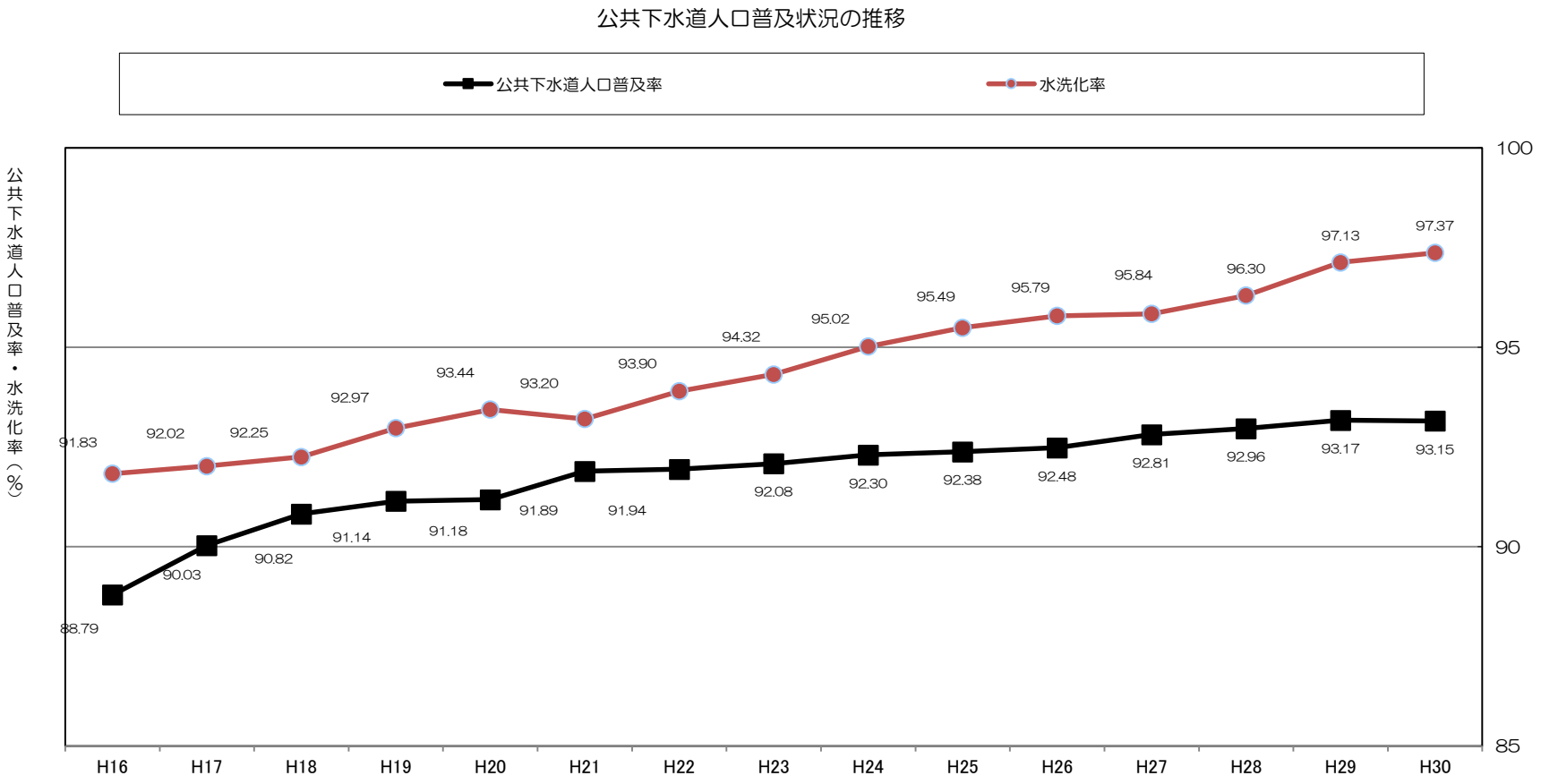
テーマ②　環境

自然環境　寒川町でも絶滅危惧種

（出典：寒川町環境課「平成30年度さむかわの環境の概要」）

テーマ②　環境

生活環境　水質・大気・騒音・振動・悪臭

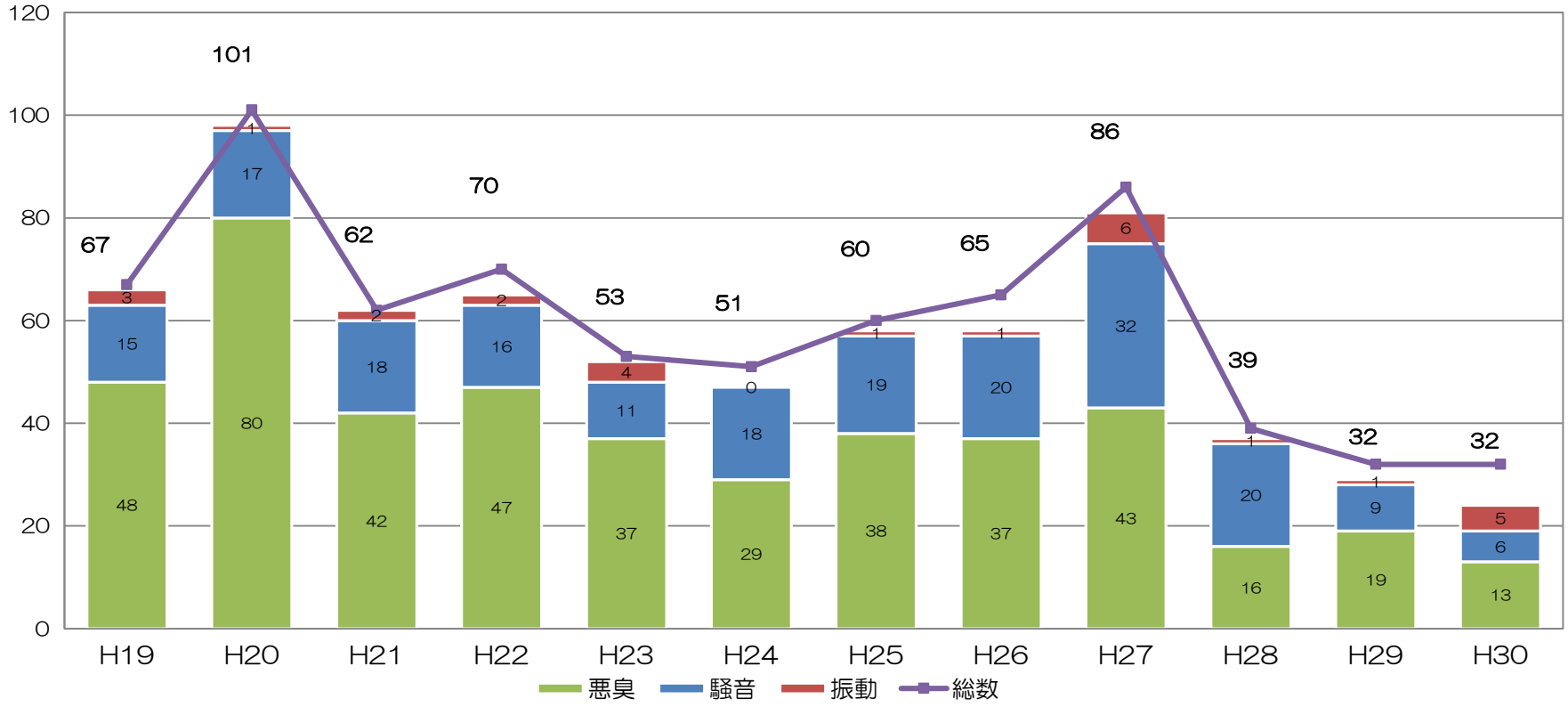


（出典：巷川町環境課「平成30年度さむかわの環境の概要」）

テーマ②　環境

生活環境　水質・大気・騒音・振動・悪臭

騒音・振動・悪臭の苦情件数 経年変化



（出典：寒川町環境課「平成30年度さむかわの環境の概要」）

テーマ②　環境

都市環境　不法投棄は絶対ダメ

川とのふれあい公園花壇の様子

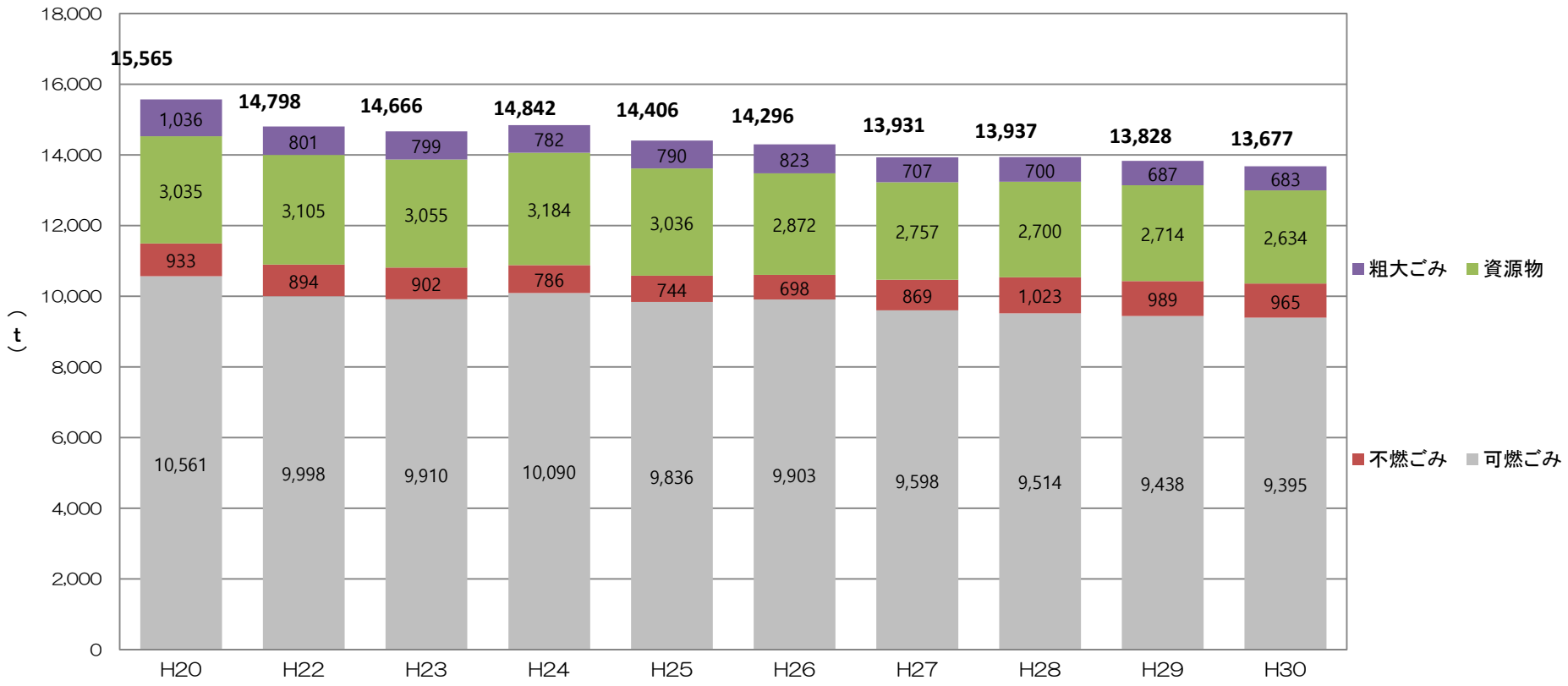
不法投棄監視カメラの設置

（出典：寒川町環境課「平成30年度さむかわの環境の概要」）

テーマ②　環境

資源・エネルギー・地球環境

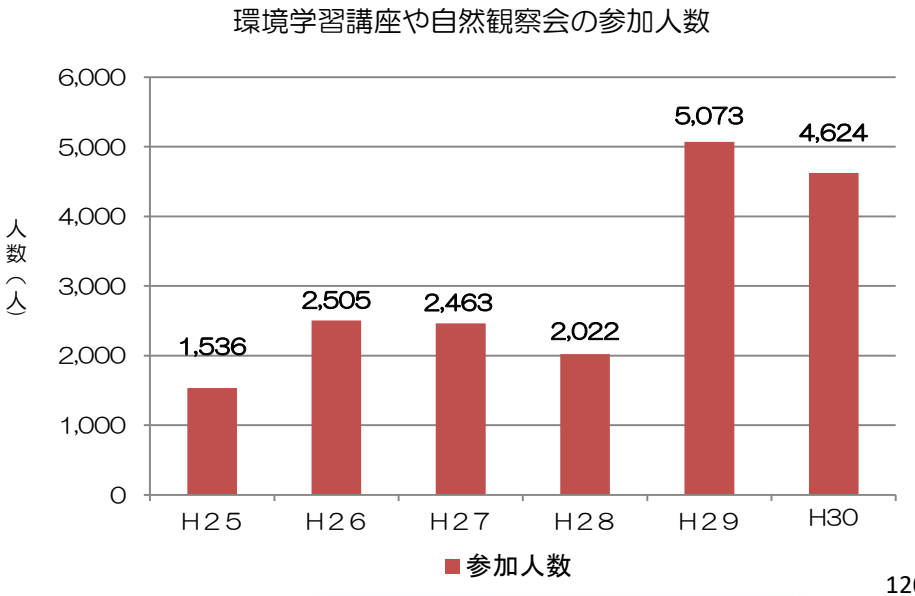
町のごみ総排出量の推移

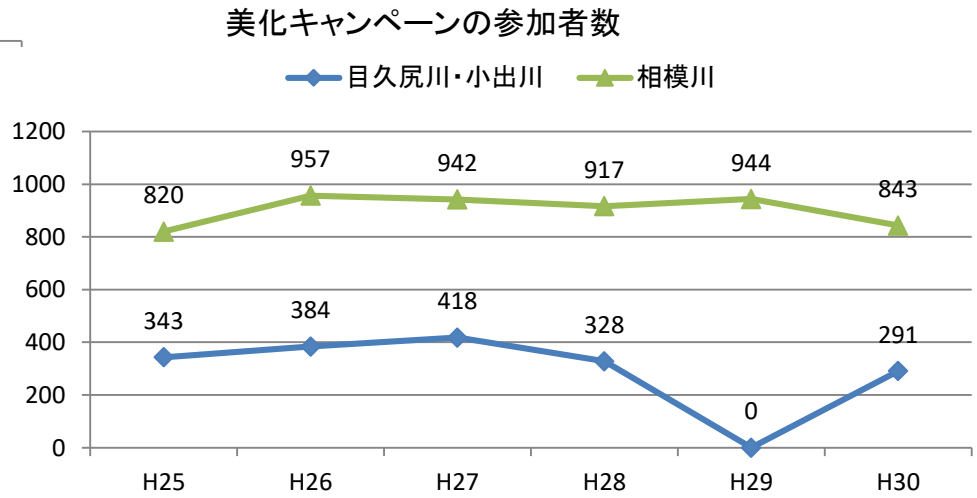


（出典：寒川町環境課「平成30年度さむかわの環境の概要」）

テーマ②　環境

参加と協働　環境も自ら関わるべきもの





（出典：寒川町環境課「平成30年度さむかわの環境の概要」）

グループワークについて

グループワークのテーマ

私が想う将来のさむかわ
景観・環境

グループワークの進行について

まちづくりシート

私が思う課題	私が想う将来のさむかわ

そのためにどうするか？	
【誰が？】	【何をする？】

（年齢　　性別　　）

ワークショップは
概ね１時間

①5分間で各自記入

↓

②自己紹介

↓

③グループ内共有

グループワークの進行について

まちづくりシート

私が思う課題	私が想う将来のさむかわ
元気な高齢者が多いのに活躍の場がない	おじいちゃんおばあちゃんいきいきの町

そのためにどうするか？	
【誰が？】	【何をする？】
自治会 役場がフォローしながら	ご近所草刈り隊

（年齢　　性別　　）

ワークショップは概ね１時間

①5分間で各自記入

↓

②自己紹介

↓

③グループ内共有

幸せなワークショップの心得

1. みんなの声を**傾聴**しよう
2. みんなの意見を**尊重**しよう
3. 批判・判断は**保留**しよう
4. 考えがまとまっていなくても、遠慮せず気楽に**声を出して**みよう

前回のグループワークで出た意見の一部
～私が想う将来のさむかわ～

お互いを気遣うまち

人があふれるまち

「寒川」と言って
「知ってる」と
言ってもらえる
ようなまち

ご近所で助け合える
防災体制

町民が町民に
やさしい町

女性が生き生きする町

思い切り遊べる
場所がある寒川

子供から高齢者までが
魅力があると感じる町

体が不自由になっても
どこでも行けるように
なる町

音楽にあふれる
まちづくり

まとめ