

みんなでつくる総合計画
まちづくりワークショップ
～今までとこれからのこと、みんなで話し合おう！～



本日のスケジュール

- | | | |
|---|----------------|-------------|
| 1 | あいさつ | 14:00～14:05 |
| 2 | 総合計画と前回までのおさらい | 14:05～14:25 |
| 3 | グループワーク① | 14:25～15:00 |
| | (休憩) | 15:00～15:10 |
| 4 | グループワーク② | 15:10～15:30 |
| 5 | みんなで共有 | 15:30～15:50 |
| 6 | 質疑、活動告知 | 15:50～16:00 |



総合計画と町の状況



2019年9月23日（月・祝）



企画部企画政策課

- 1 総合計画ってなに？
- 2 幸福学のおさらい
- 3 寒川町の状況

総合計画ってなに？

1.総合計画ってなに？

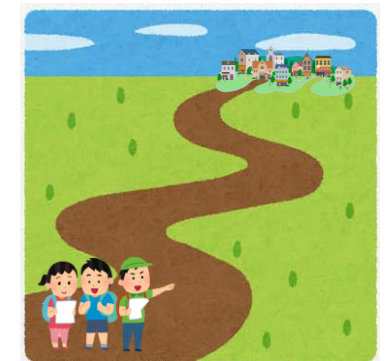
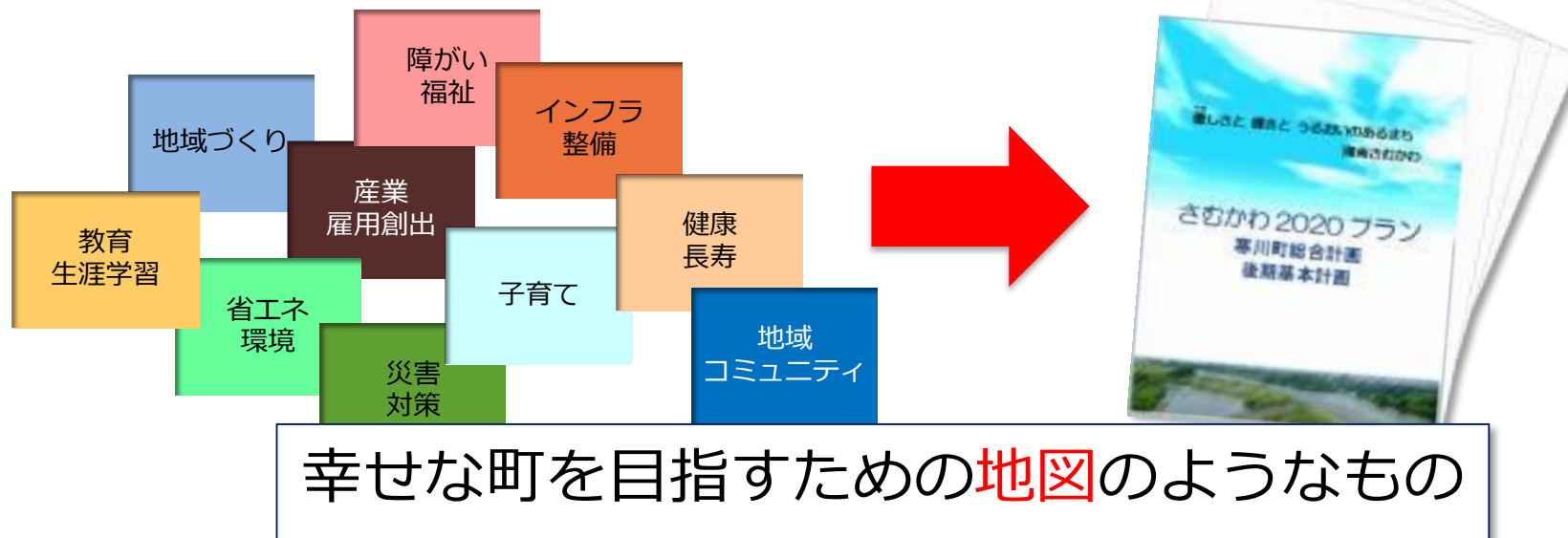
総合計画とは、

将来的にどんな町を目指すのか

どんな分野に力を入れていくのか

具体的に何を進めていくのか

将来の町の姿、まちづくりの方向性を示した計画書の
こと。



1.総合計画ってなに？



計画期間
(H14～H32(2020年))

次期総合計画
(R3(2021年)～)

今回のワークショップの
テーマ

まちづくりの方向性
(基本構想)

具体的な取り組み
(実施計画)

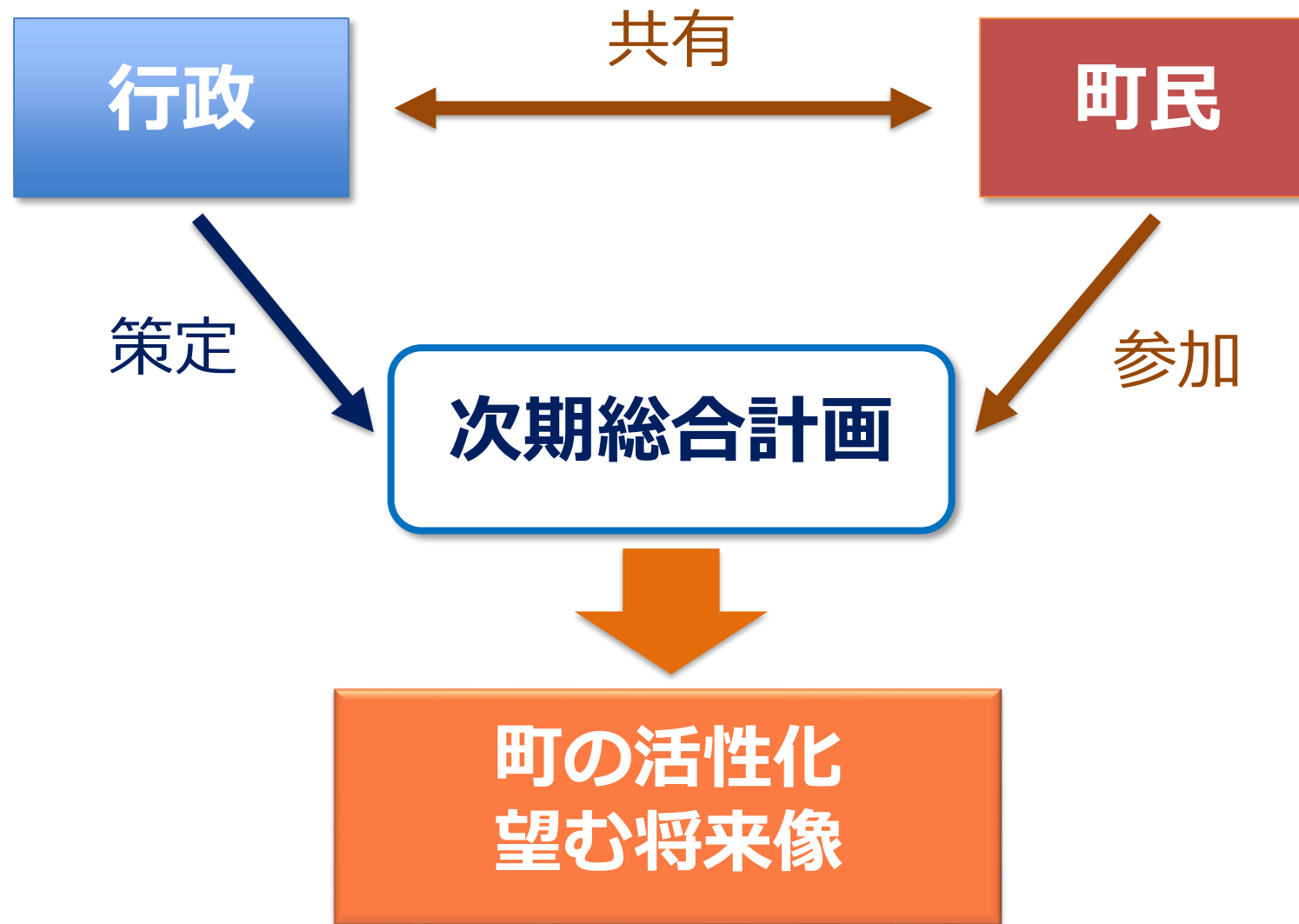
1.総合計画ってなに？

町の色々な施策に対して、アンケート調査の結果、3割以上が「わからない」と回答しています

まちづくりの目標別町民アンケート調査結果（平成29年度調査）

章	満足度					
	十分	やや十分	やや不十分	不十分	わからない	無回答
第1章 快適でにぎわいのあるまちづくり	15.7	23.6	23.5	16.2	17.2	3.8
第2章 環境と共生したうるおいのあるまちづくり	12.9	28.7	18.9	12.4	24.5	2.7
第3章 安心して生きがいのあるまちづくり	7.9	21.0	24.1	13.4	29.9	3.7
第4章 豊かな心と文化をはぐくむまちづくり	4.6	18.3	17.7	10.7	44.1	4.6
第5章 魅力ある産業と活力のあるまちづくり	4.5	13.6	21.0	27.9	28.8	4.1
後期基本計画推進の基本姿勢	3.2	11.2	21.3	16.3	43.9	4.1
合計	8.1	19.4	21.1	16.1	31.4	3.8

1.総合計画ってなに？



1.総合計画ってなに？

みんなでつくる総合計画

町民の皆さんと一緒にまちづくりをしていく

幸福学のおさらい

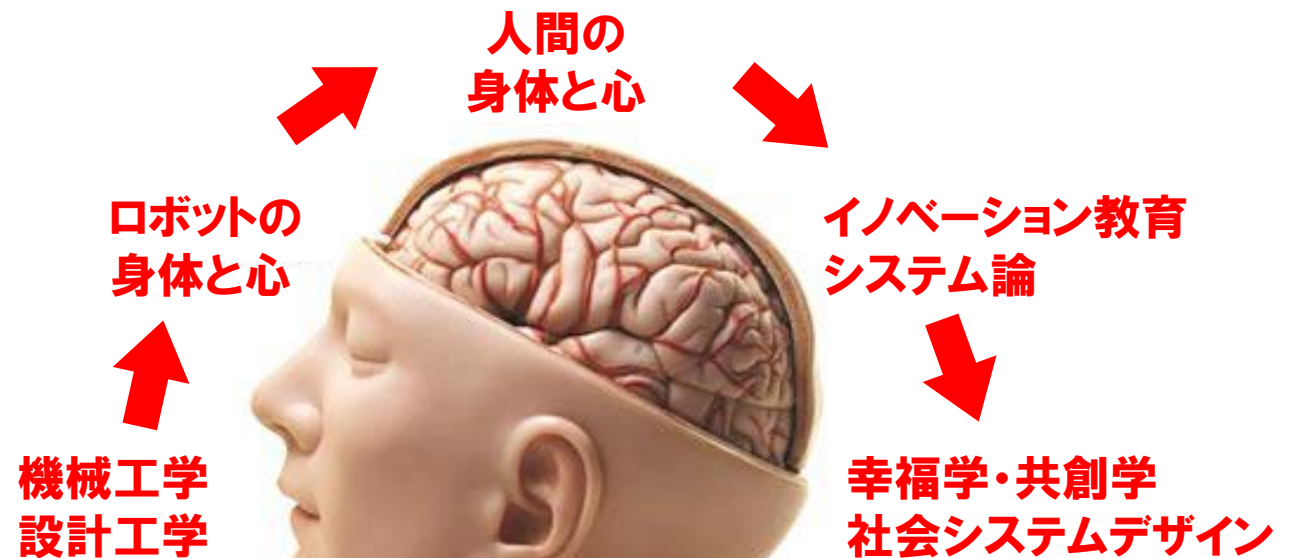
※8/18講演会資料より抜粋

講演会の詳細は寒川町ＨＰをご覧ください。

「寒川町みんなでつくる総合計画」で検索



前野 隆司 TAKASHI MAENO



長続きしない幸せと長続きする幸せ

地位財

周囲との比較により
満足を得るもの



所得
社会的地位
物的財

個人の進化・生存競争に
かかわること

非地位財

他人との相対比較とは関係
なく幸せが得られるもの

良質な環境
健康な身体
夢や目標がある
自己肯定感
感謝・利他性
楽観性...

環境要因
身体的要因

心的要因

個人の生活(安全)に
かかわること

低い ← 幸福の持続性 → 高い

幸せの4つの因子

第1因子 自己実現と成長の因子(やってみよう因子)

第2因子 つながりと感謝の因子(ありがとう因子)

第3因子 前向きと楽観の因子(なんとかなる因子)

第4因子 独立と自分らしさの因子(ありのままに因子)

第1因子

自己実現と成長の因子

(やってみよう因子)

色々な研究結果に関連！



夢や目標を叶えた人は幸せ

夢や目標を持っている人は幸せ

努力し成長している人は幸せ

第2因子

つながりと感謝の因子 (ありがとう因子)

色々な研究結果に関連！



色々なことに感謝する人は幸せ

親切で利他的な人は幸せ

多様な友人を持つ人は幸せ

第3因子

前向きと楽観の因子

（なんとかなる因子）



色々な研究結果に関連！

自己肯定感が高い人は幸せ

楽観的でポジティブな人は幸せ

細かい事を気にしない人は幸せ

第4因子

独立と自分らしさの因子 (ありのままに因子)



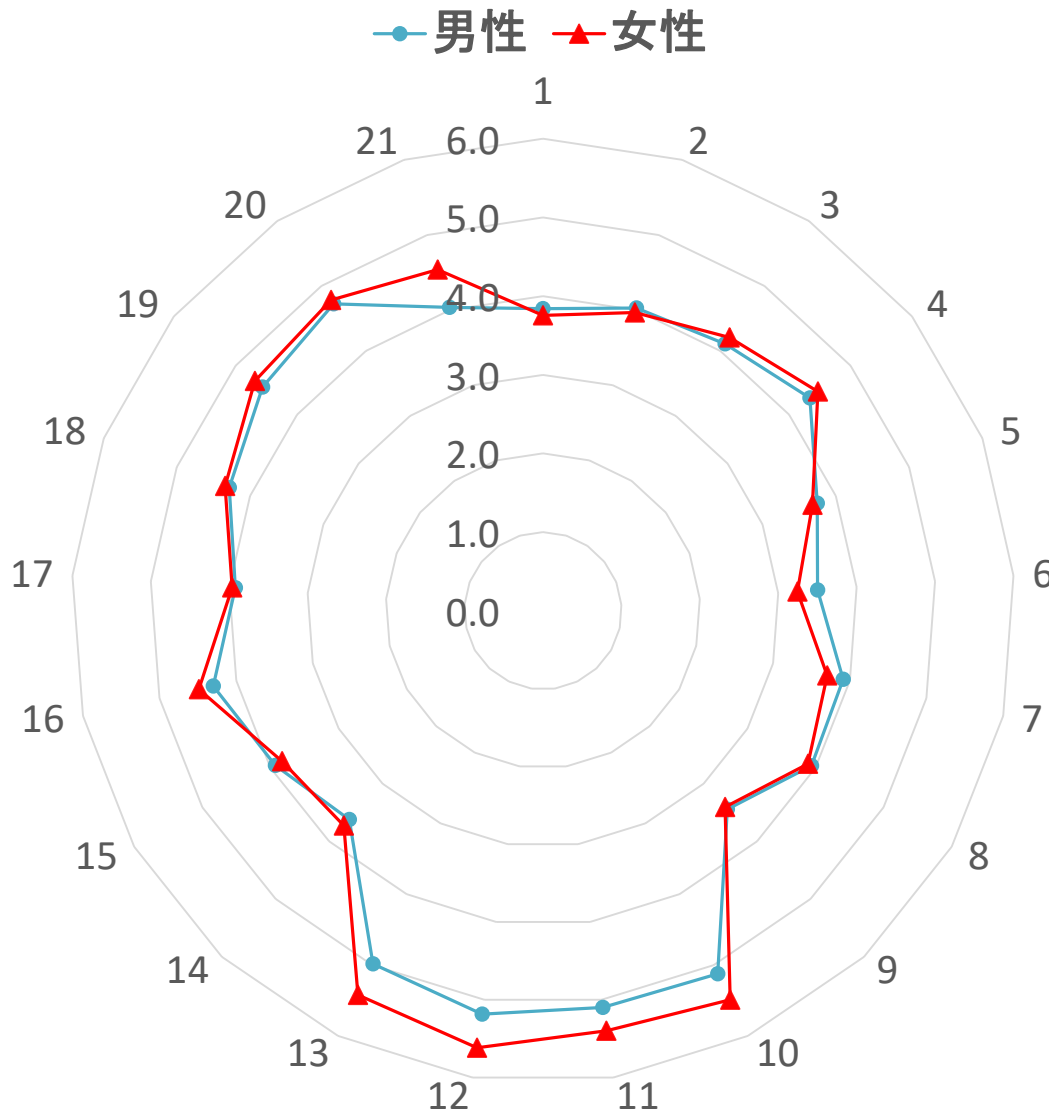
色々な研究結果に関連！

人の目を気にしすぎない人は幸せ

自分らしさを持っている人は幸せ

自分のペースを守る人は幸せ

幸福度に関するアンケート調査結果



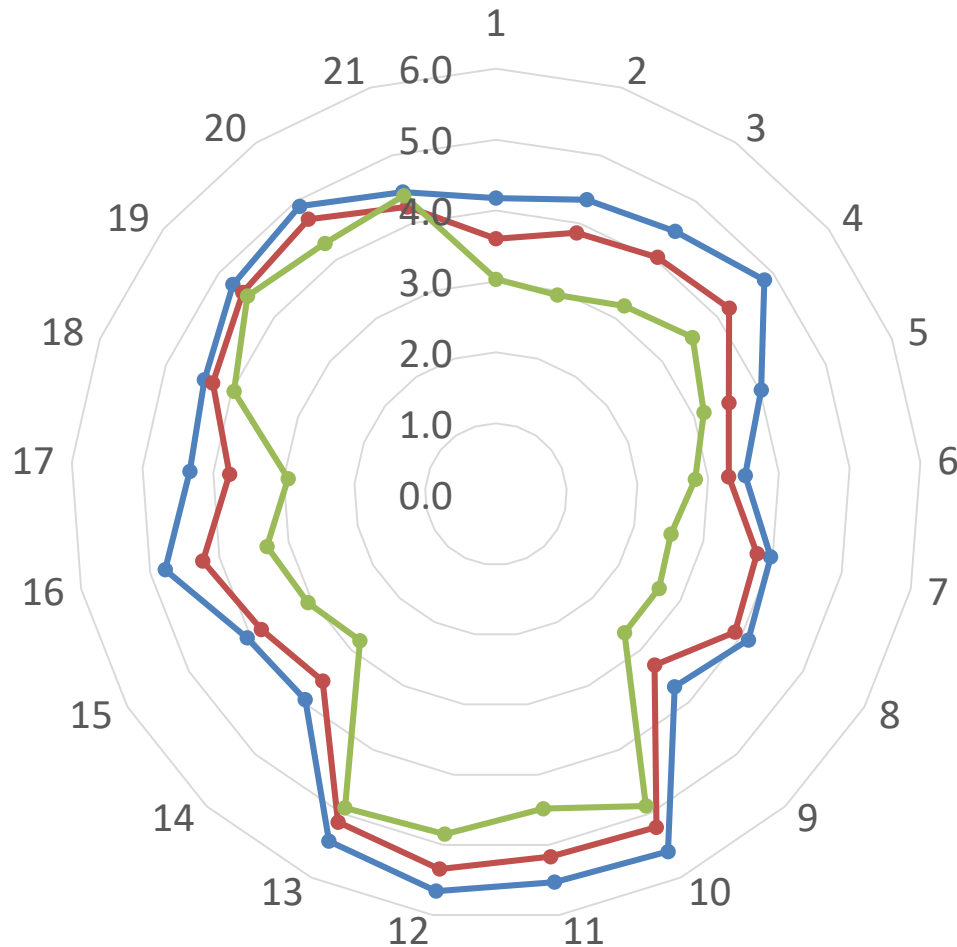
設問

人生満足度の質問	1 ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い
	2 私の人生は、とても素晴らしい状態だ
	3 私は自分の人生に満足している
	4 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた
	5 もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう
やってみよう因子	6 私は有能である
	7 私は社会の要請に応えている
	8 私のこれまでの人生は、変化、学習、成長に満ちていた
ありがとう因子	9 今の自分は「本当になりたかった自分」である
	10 人の喜ぶ顔が見たい
	11 私を大切に思ってくれる人たちがいる
なんとかなる因子	12 私は、人生において感謝することがたくさんある
	13 私は日々の生活において、他者に親切にし、手助けしたいと思っている
	14 私はものごとが思い通りにいくと思う
あなたらしく因子	15 私は学校や仕事での失敗や不安な感情をあまり引きずらない
	16 私は他者との近しい関係を維持することができる
	17 自分は人生で多くのことを達成してきた
	18 私は自分のすることと他者がすることをあまり比較しない
	19 私に何ができて何ができないかは外部の制約のせいではない
	20 自分自身についての信念はあまり変化しない
	21 テレビを見るときはあまり頻繁にチャンネルを切り替えない

幸福度に関するアンケート調査結果

ご近所付合による幸福度の比較

● 日常的に付き合いがある ● あいさつ程度 ● 特にない



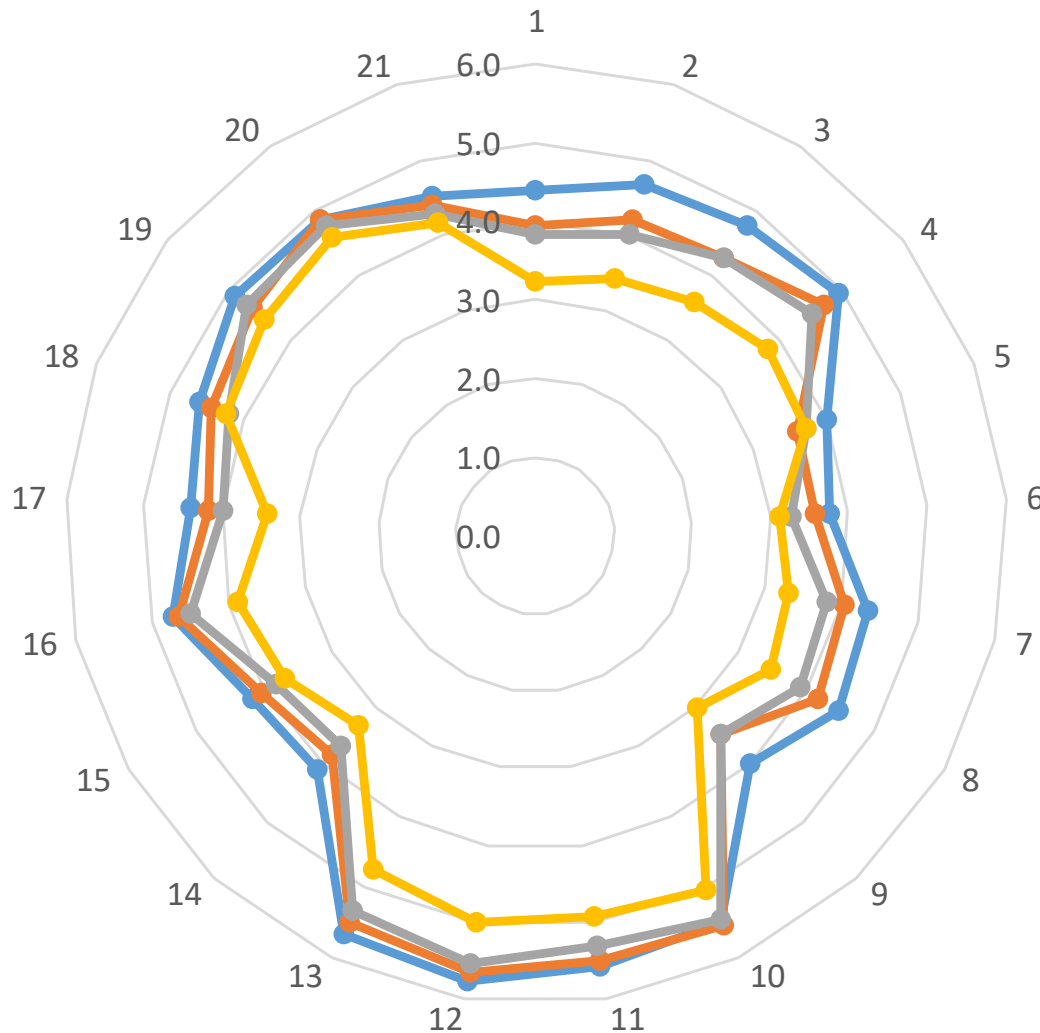
設問

人生満足度の質問	1 ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い
	2 私の人生は、とても素晴らしい状態だ
	3 私は自分の人生に満足している
	4 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた
	5 もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう
やってみよう因子	6 私は有能である
	7 私は社会の要請に応えている
	8 私のこれまでの人生は、変化、学習、成長に満ちていた
	9 今の自分は「本当になりたかった自分」である
ありがとう因子	10 人の喜ぶ顔が見たい
	11 私を大切に思ってくれる人たちがいる
	12 私は、人生において感謝することがたくさんある
	13 私は日々の生活において、他者に親切にし、手助けしたいと思っている
なんとかなる因子	14 私はものごとが思い通りにいくと思う
	15 私は学校や仕事での失敗や不安な感情をあまり引きずらない
	16 私は他者との近い関係を維持することができる
	17 自分は人生で多くのことを達成してきた
あなたらしく因子	18 私は自分のすることと他者がすることをあまり比較しない
	19 私に何ができて何ができないかは外部の制約のせいではない
	20 自分自身についての信念はあまり変化しない
	21 テレビを見るときはあまり頻繁にチャンネルを切り替えない

幸福度に関するアンケート調査結果

ボランティア意識による幸福度の比較

● 定期的・継続的に活動 ● 単発的に活動
● 興味あるが、活動経験なし ● 興味がない



設問

人生満足度の質問	1	ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い
	2	私の人生は、とても素晴らしい状態だ
	3	私は自分の人生に満足している
	4	私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた
	5	もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう
やってみよう因子	6	私は有能である
	7	私は社会の要請に応えている
	9	今の自分は「本当になりたかった自分」である
ありがとう因子	10	人の喜ぶ顔が見たい
	11	私を大切に思ってくれる人たちがいる
	12	私は、人生において感謝することがたくさんある
なんとかなる因子	13	私は日々の生活において、他者に親切にし、手助けしたいと思っている
	14	私はものごとが思い通りにいくと思う
	15	私は学校や仕事での失敗や不安な感情をあまり引きずらない
あなたらしく因子	16	私は他者との近い関係を維持することができる
	17	自分は人生で多くのことを達成してきた
	18	私は自分のすることと他者がすることをあまり比較しない
	19	私に何ができて何ができないかは外部の制約のせいではない
	20	自分自身についての信念はあまり変化しない
	21	テレビを見るときはあまり頻繁にチャンネルを切り替えない

寒川町の状況

※8/18講演会資料より抜粋

講演会の詳細は寒川町ＨＰをご覧ください。

「寒川町みんなでつくる総合計画」で検索

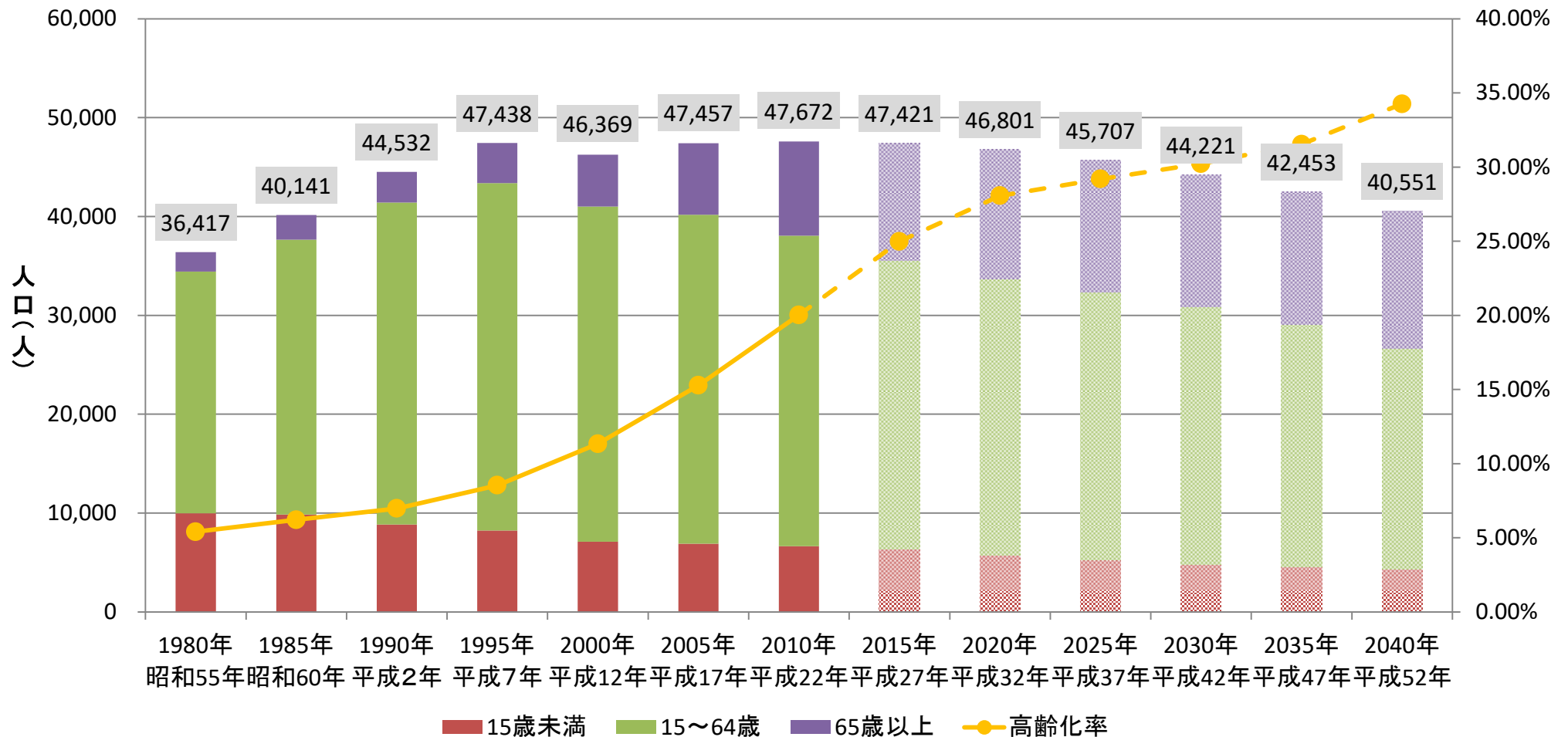
3.寒川町の状況

今回のテーマ

- ①健康づくり
- ②子育て
- ③高齢福祉
- ④障がい福祉

3.寒川町の状況（概要）

寒川町の人口と高齢化率の推計



3.寒川町の状況（①健康づくり）

平均年齢（H27）

自治体名	平均年齢	順位
神奈川県	45.00	—
寒川町	45.08	22
川崎市	42.80	33
真鶴町	53.90	1

平均寿命（男）

自治体名	H22	H27	伸び
神奈川県	80.4	81.3	0.9
寒川町	79.5	81.2	1.7
平塚市	80.2	81.2	1.0
藤沢市	80.7	81.9	1.2
茅ヶ崎市	81.2	81.9	0.7
海老名市	80.7	82.0	1.3

平均寿命（女）

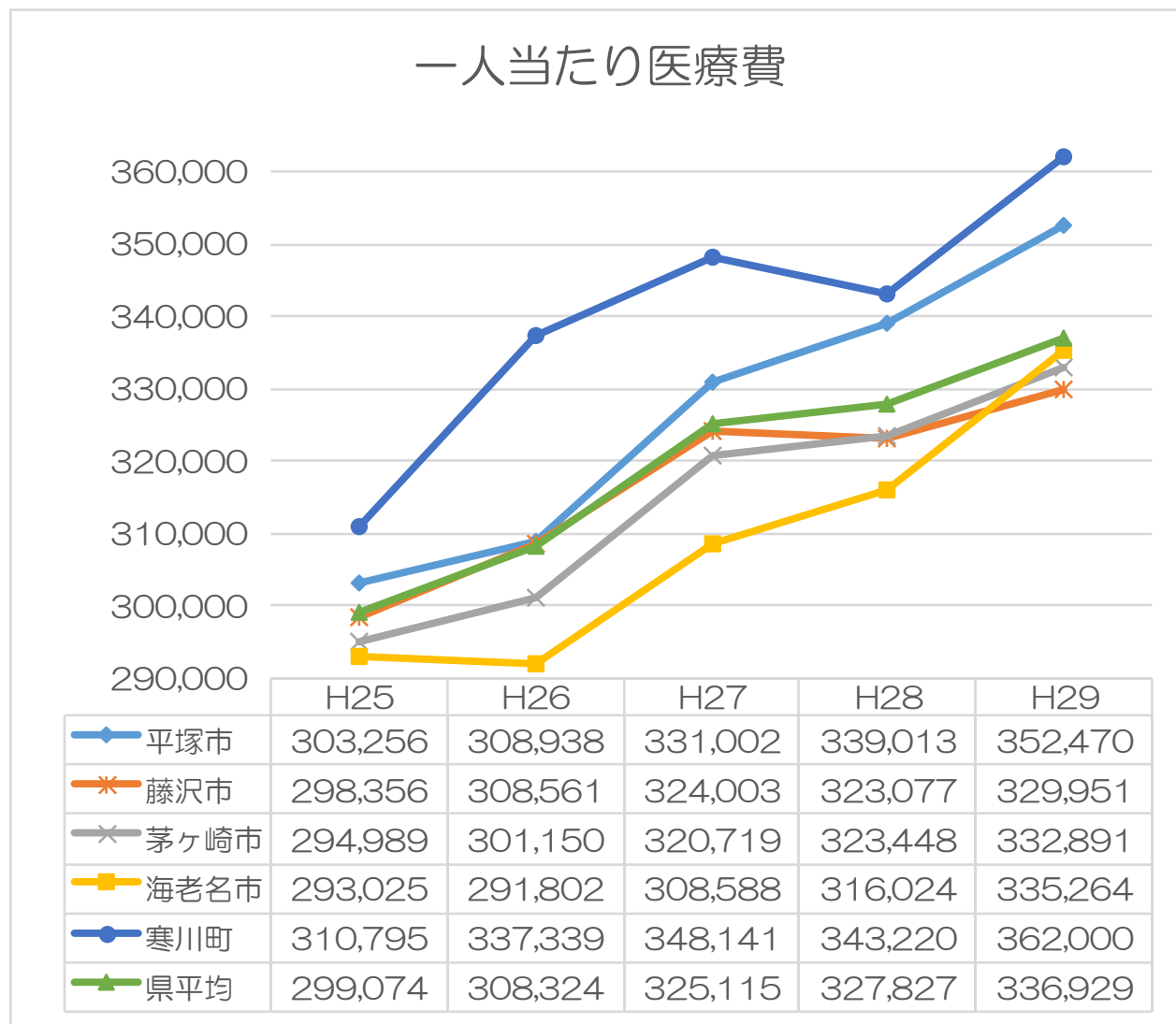
自治体名	H22	H27	伸び
神奈川県	86.7	87.3	0.6
寒川町	86.4	87.0	0.6
平塚市	86.8	87.1	0.3
藤沢市	86.9	87.6	0.7
茅ヶ崎市	86.7	87.7	1.0
海老名市	86.5	87.4	0.9

健康寿命（H26年）

	平均寿命	健康寿命	差
男性	79.5	66.0	13.5
女性	86.4	67.1	19.3

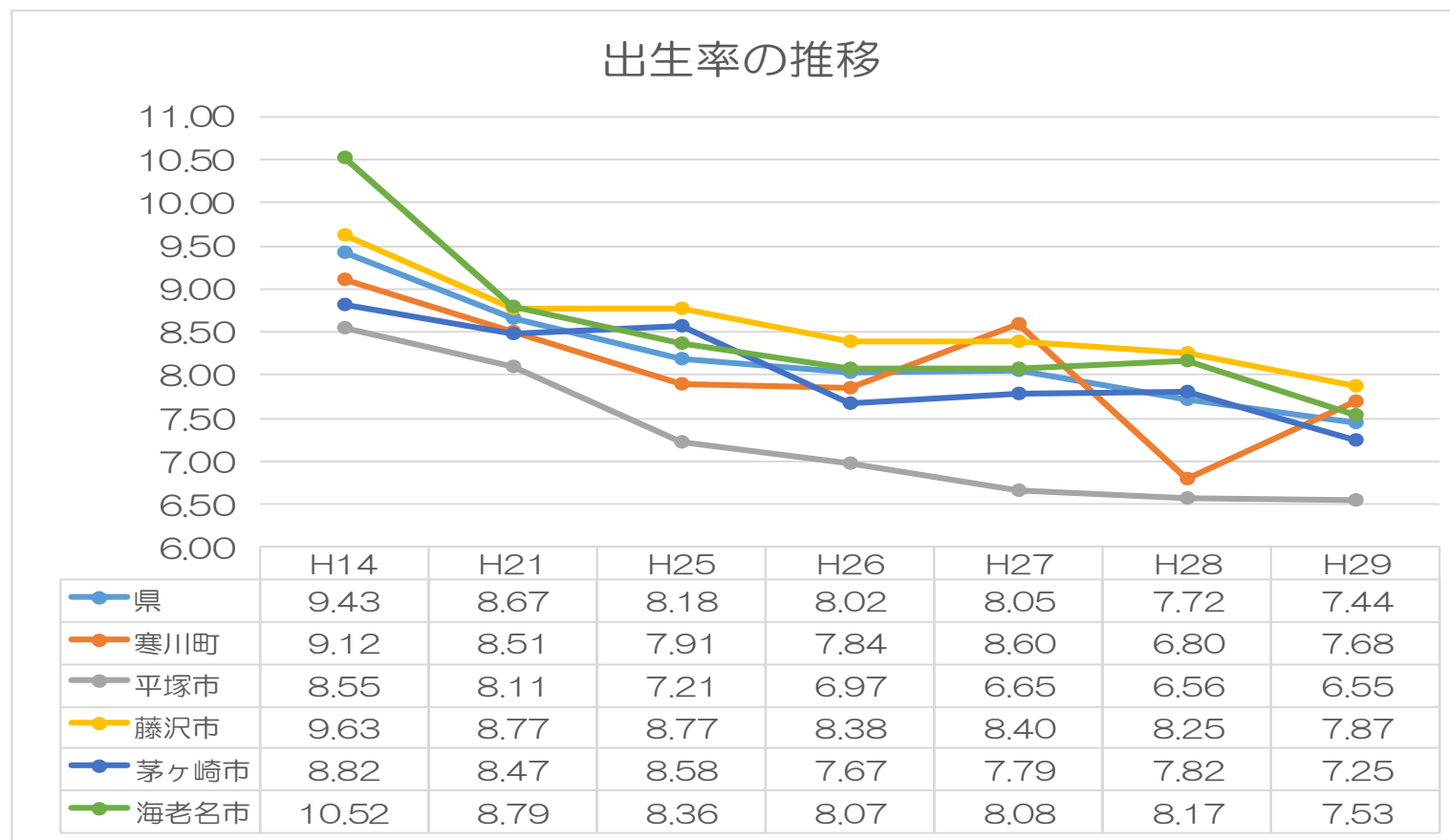
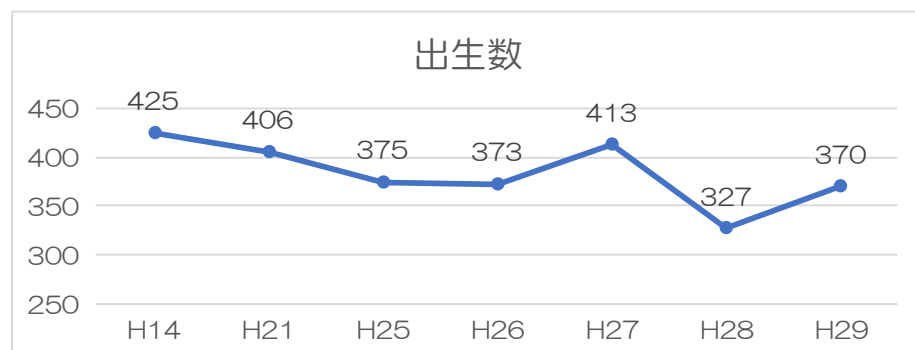
※神奈川県の健康寿命（H22）：男性（70.9歳）、女性（74.4歳）

一人当たり医療費



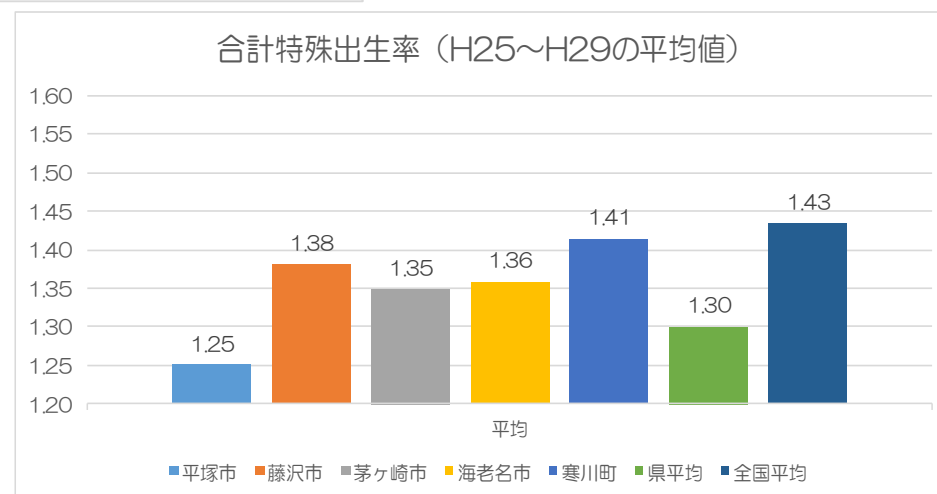
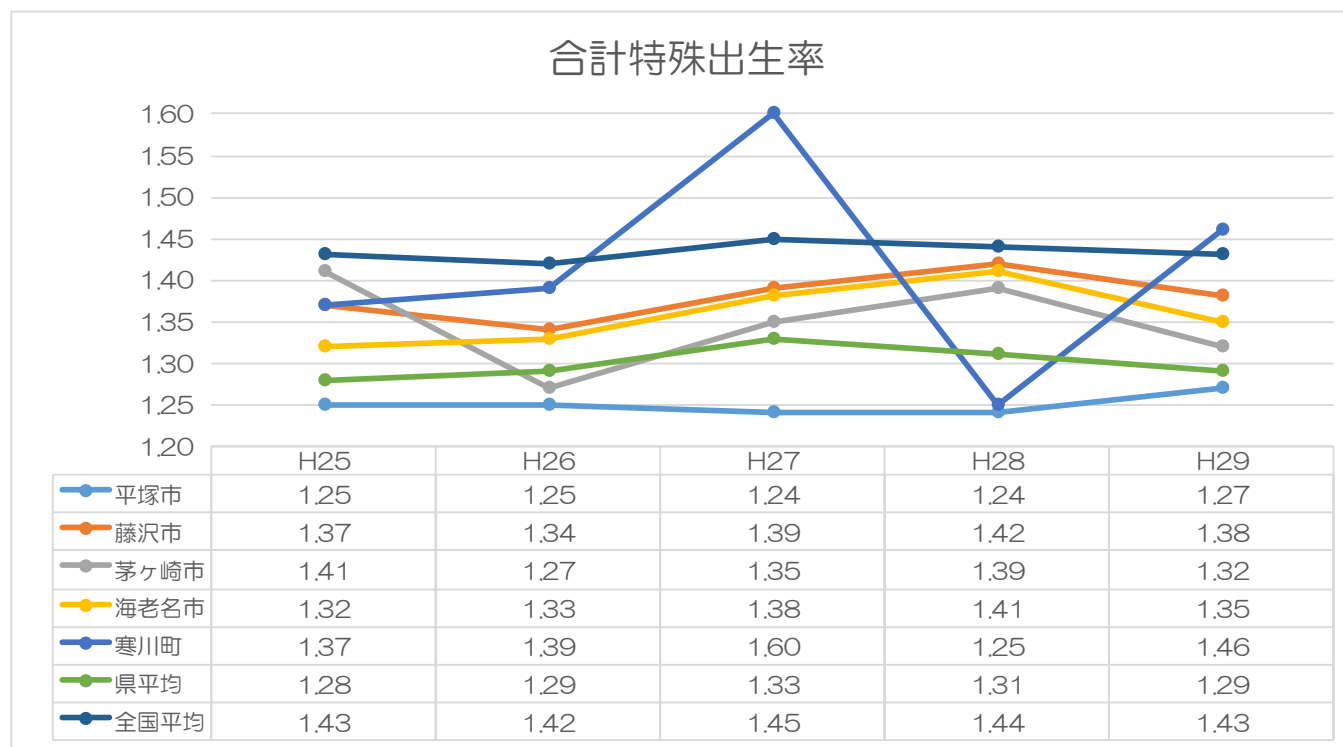
3.寒川町の状況（②子育て）

◆寒川町の出生数と県内の出生率の状況



3.寒川町の状況（②子育て）

◆寒川町と県内の合計特殊出生率の状況



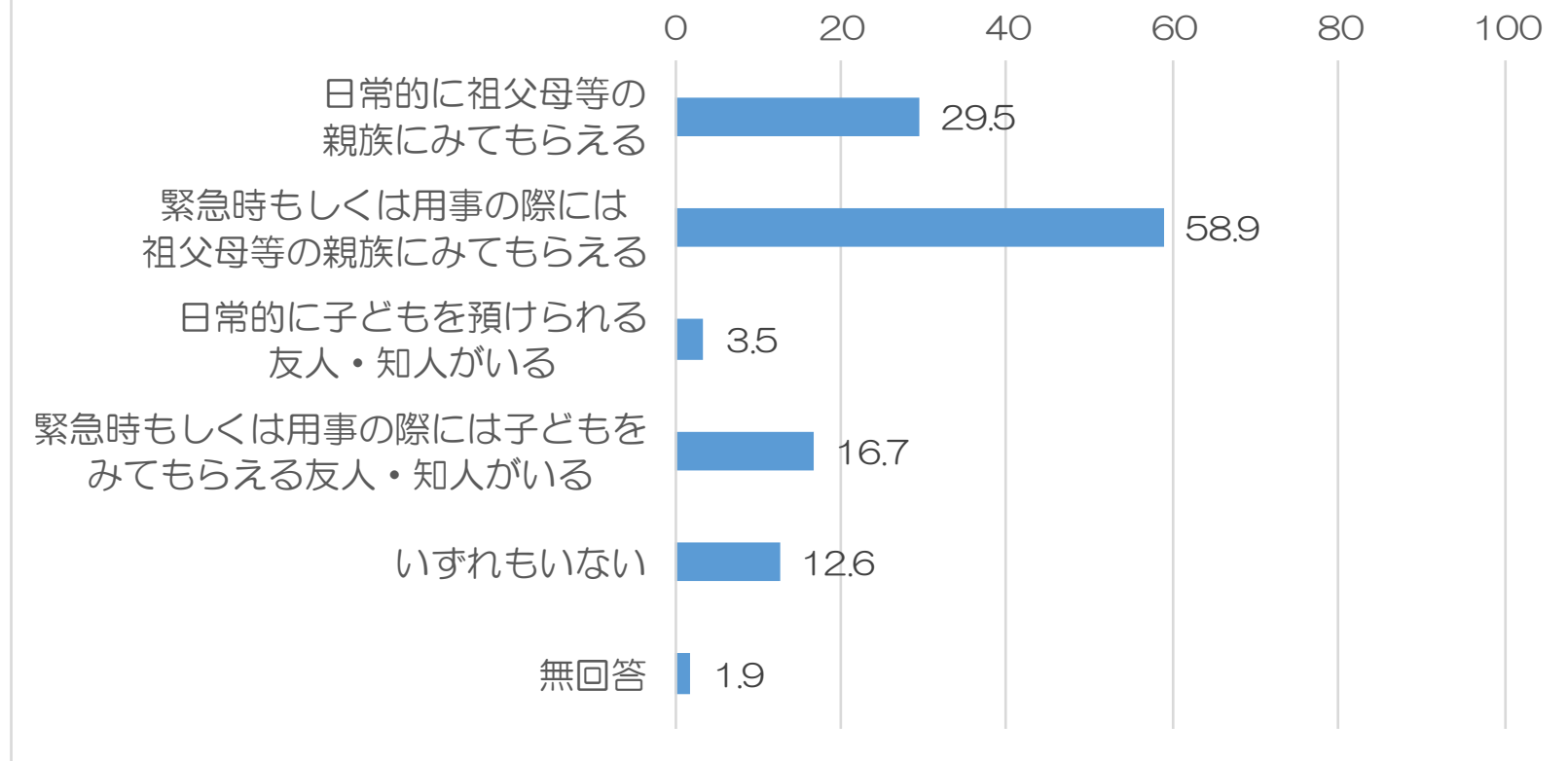
3.寒川町の状況（②子育て）

◆寒川町の待機児童と各種ニーズ等について

待機児童数

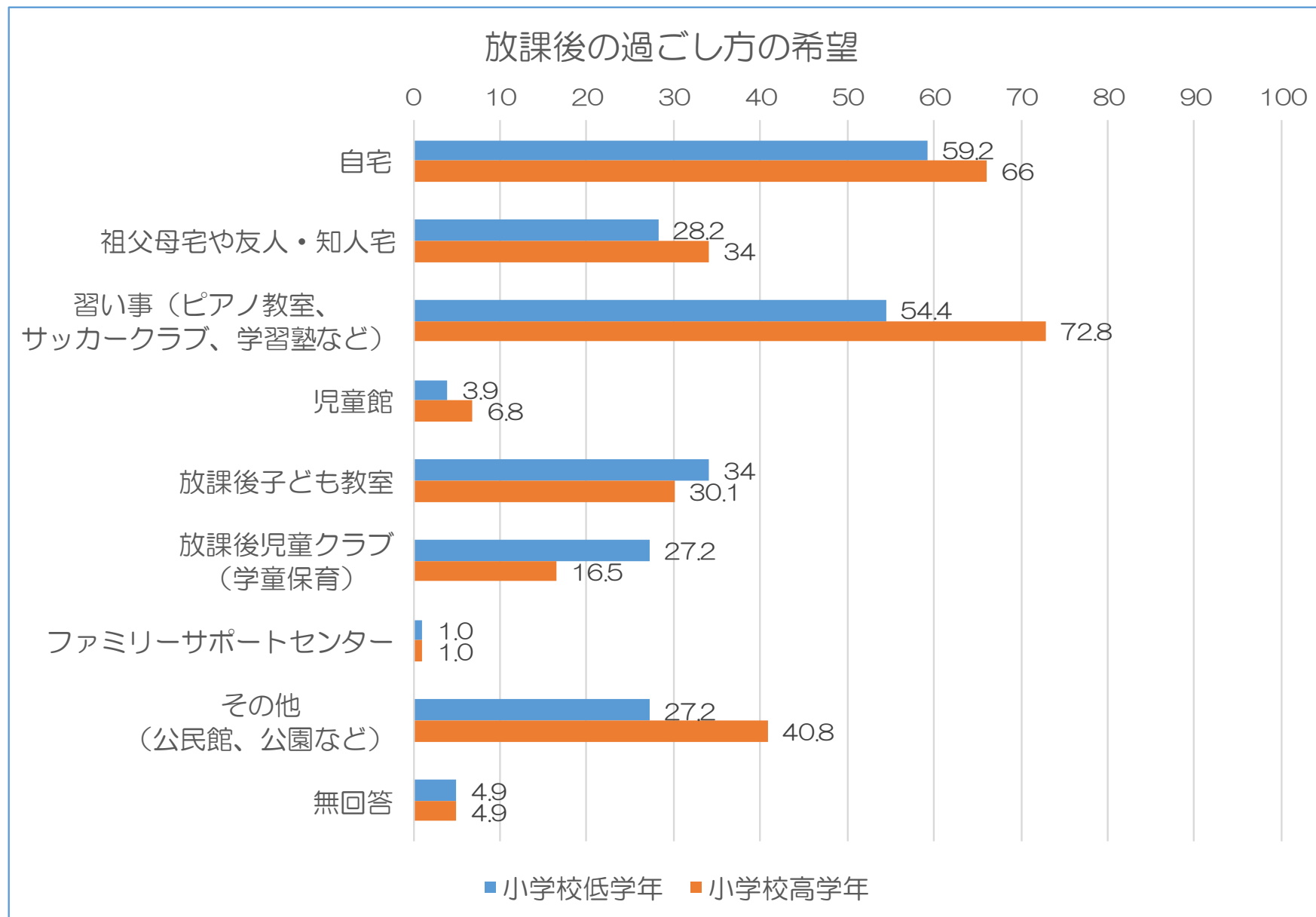
自治体名	待機児童数	順位
神奈川県	867	—
寒川町	5	21
平塚市	34	10
藤沢市	174	1
茅ヶ崎市	14	16
海老名市	28	11

主な親族等協力者の状況



3.寒川町の状況（②子育て）

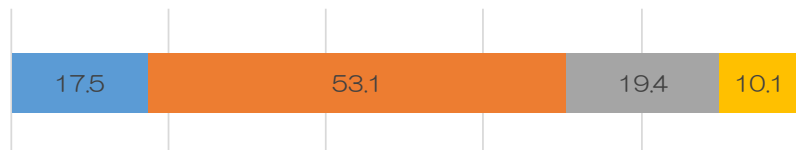
◆寒川町の待機児童と各種ニーズ等について



3.寒川町の状況（②子育て）

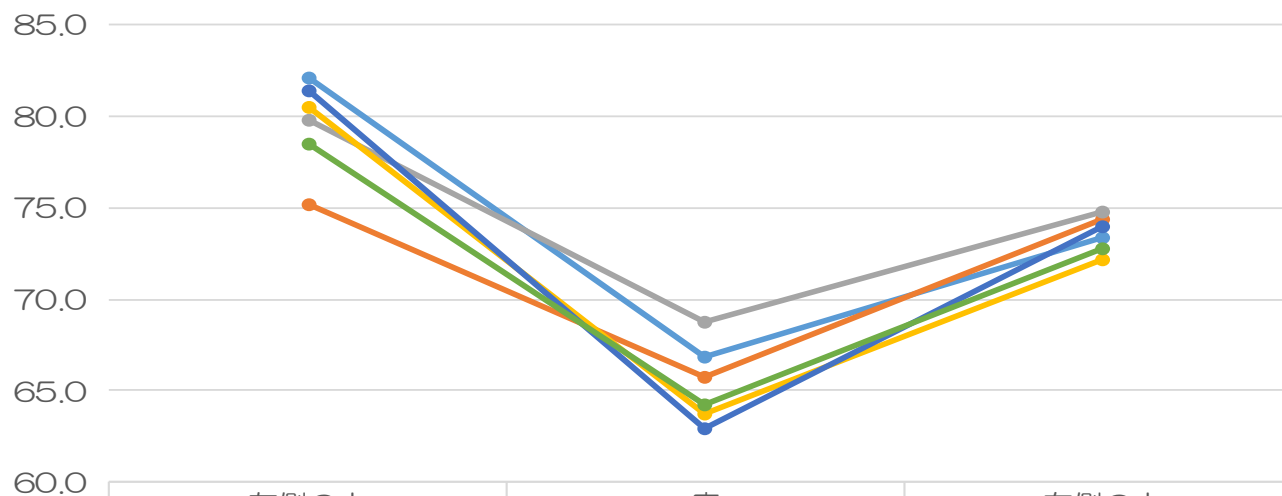
◆母親の就労ニーズについて

就労していない母親の今後の就労希望



- 子育てや家事などに専念したい
- 1年より先、一番下の子どもが何歳になったところに就労したい
- すぐにでも、もしくは1年以内に就労したい
- 無回答

女性の労働力率の状況（M字カーブの状況）（H27）

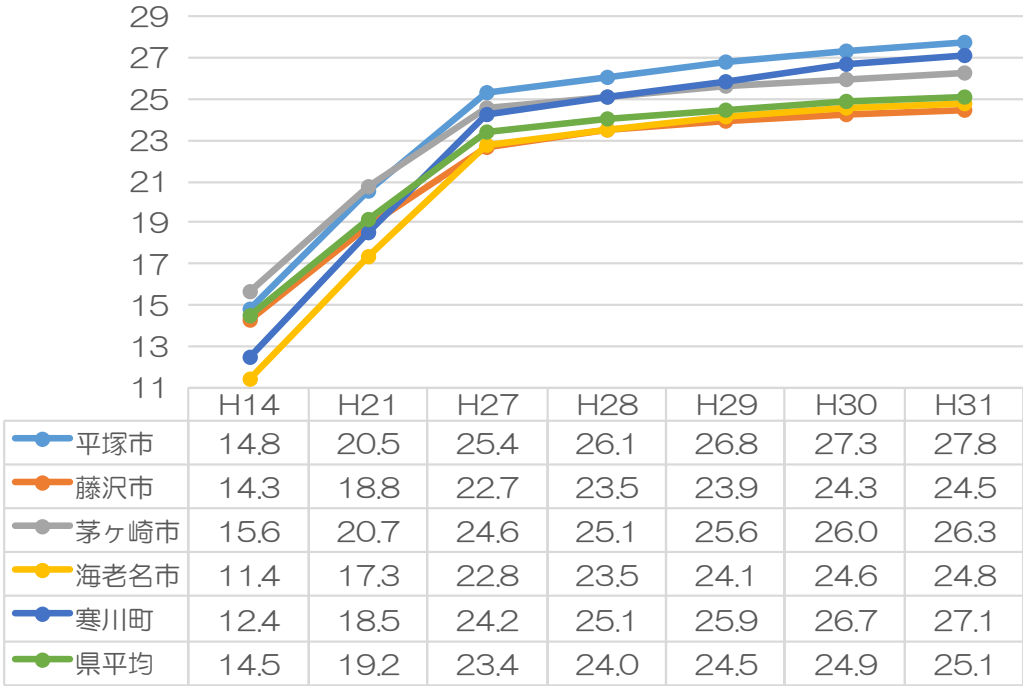


	左側の山	底	右側の山
神奈川県	82.2	66.8	73.3
寒川町	75.1	65.7	74.4
平塚市	79.7	68.7	74.7
藤沢市	80.5	63.7	72.2
茅ヶ崎市	81.4	62.9	73.9
海老名市	78.4	64.3	72.8

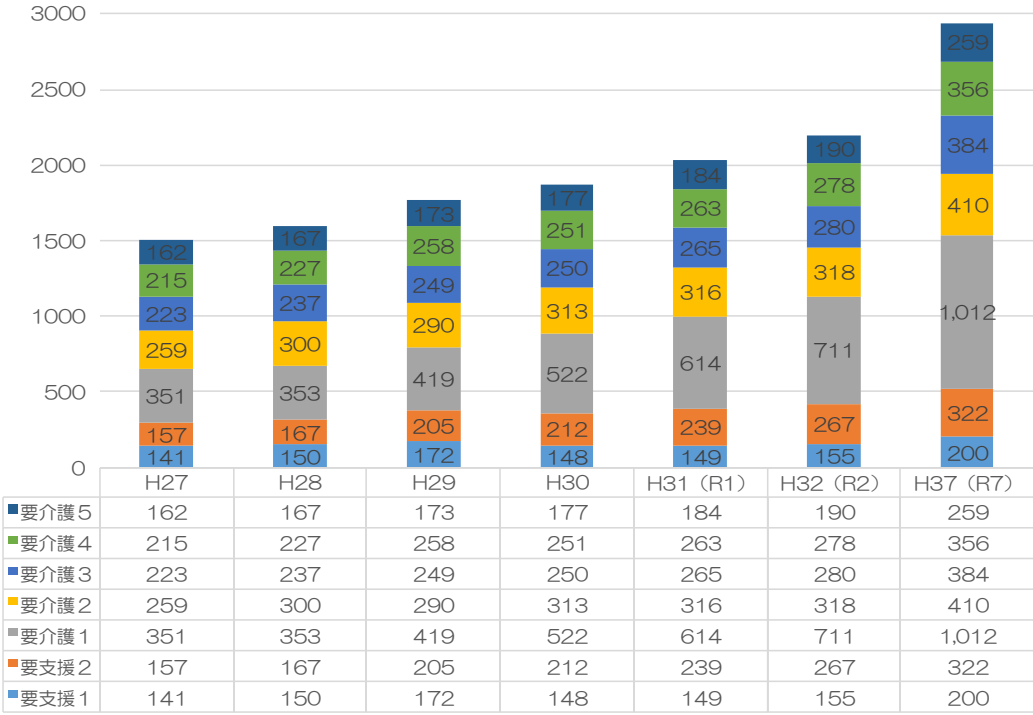
3.寒川町の状況（③高齢福祉）

◆寒川町の高齢化率と要支援・要介護認定の状況

高齢化率の推移



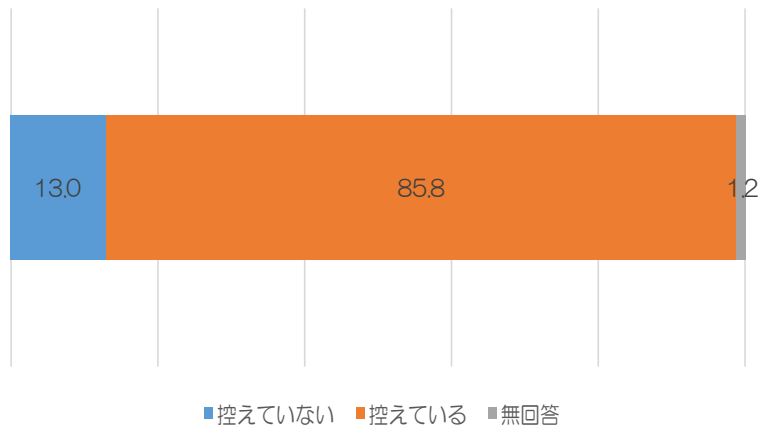
要支援・要介護認定者の推移と推計



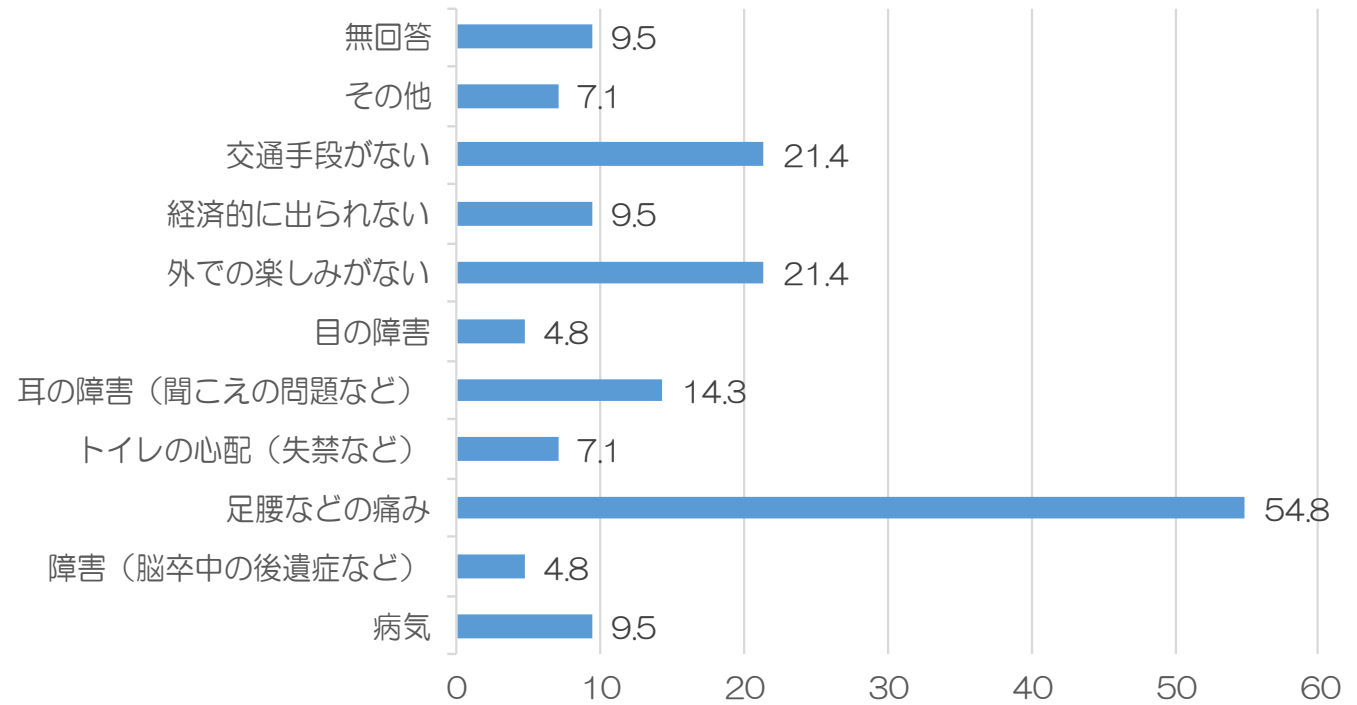
3.寒川町の状況（③高齢福祉）

◆外出に関する調査結果

外出状況に関する調査結果
(外出を控えている人の割合)

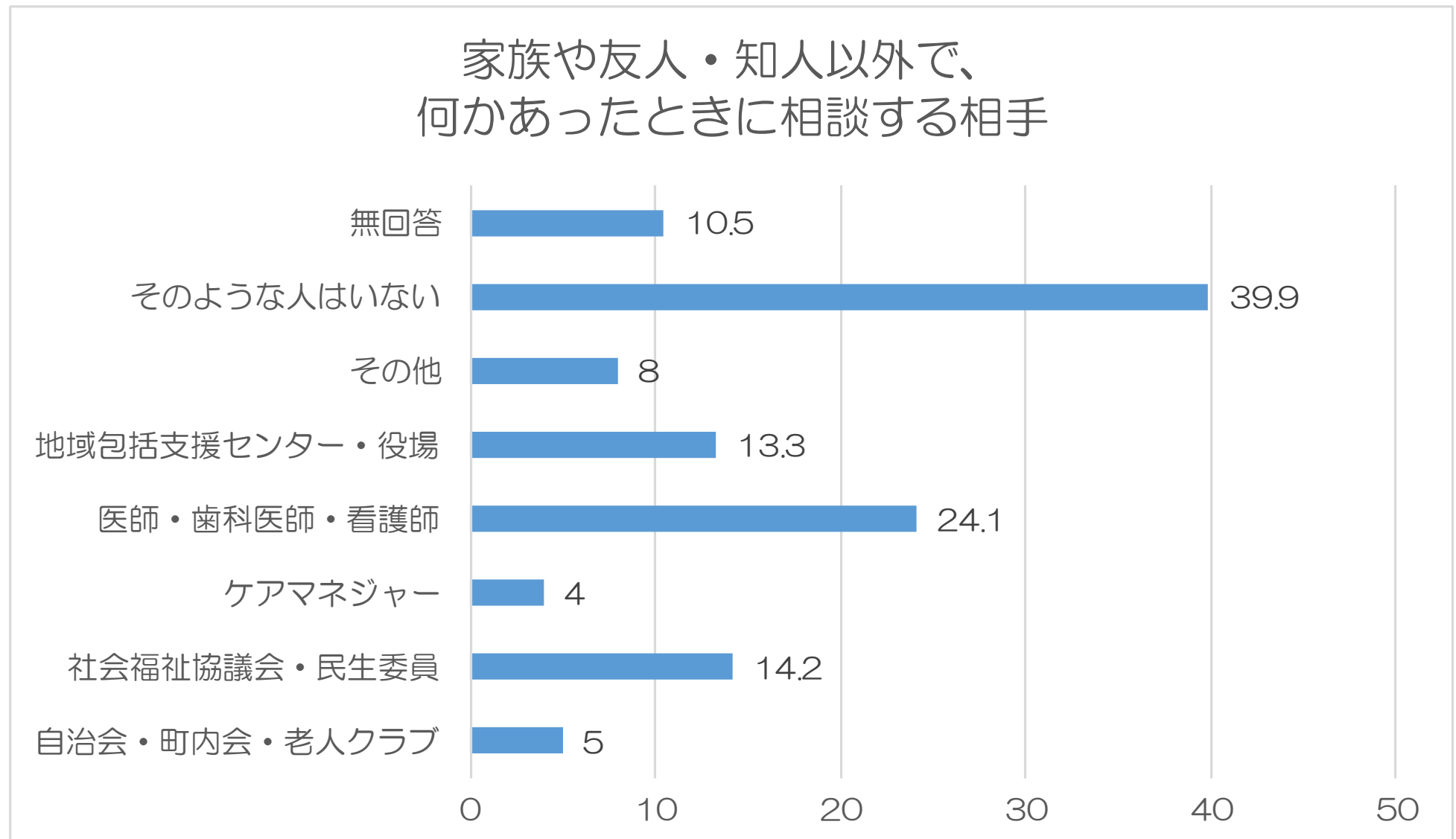


外出を控えている理由



3.寒川町の状況（③高齢福祉）

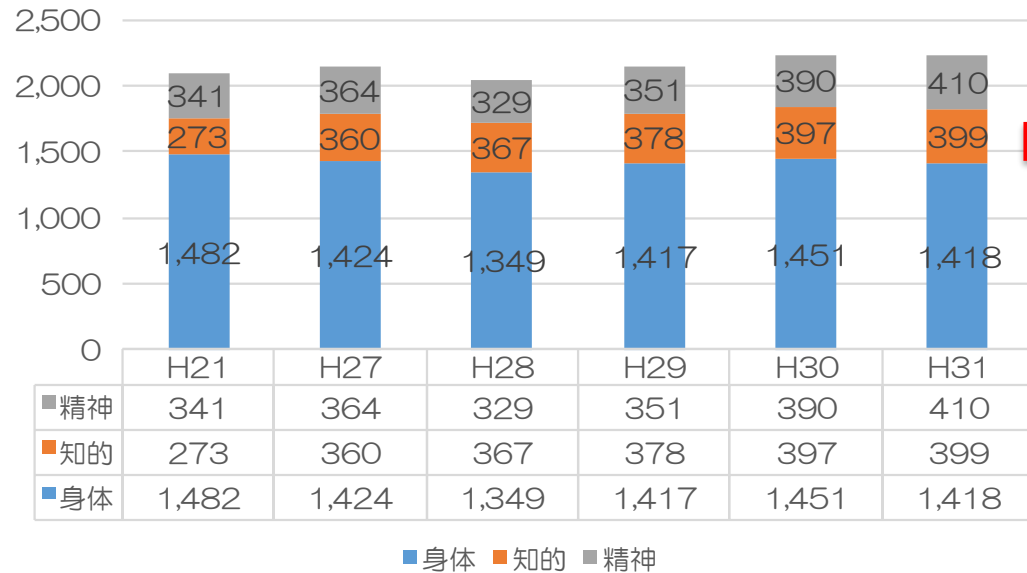
◆地域との助け合いに関する調査結果



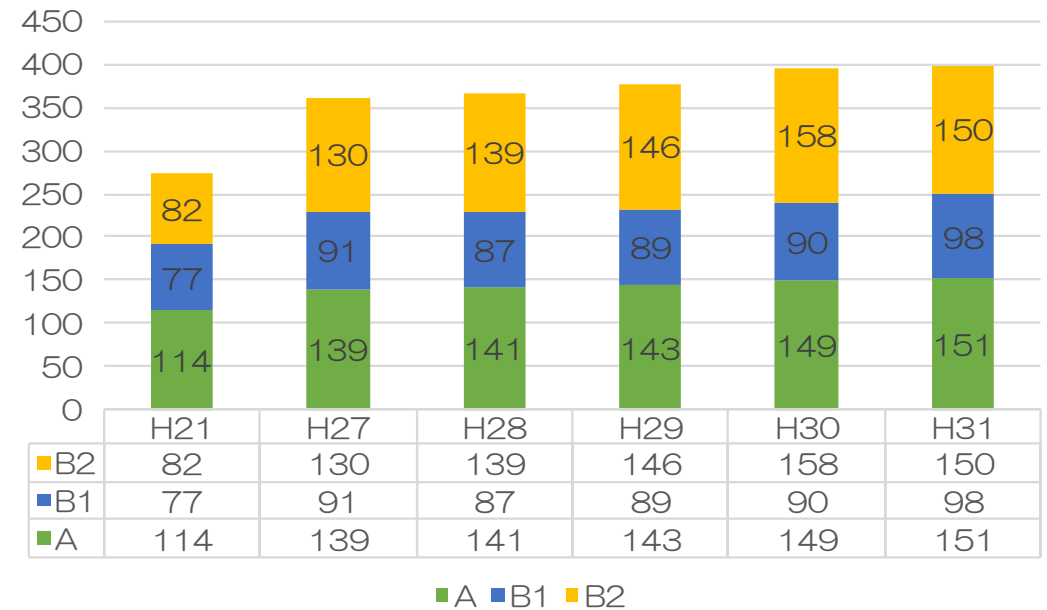
3.寒川町の状況（④障がい福祉）

◆寒川町の障害者手帳等の状況

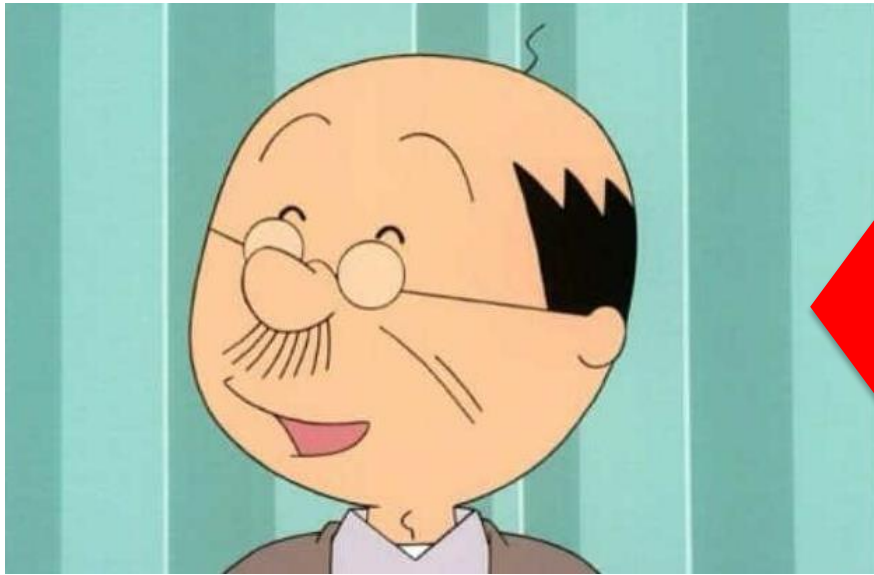
障害者手帳の件数



療育手帳の件数



3. 寒川町の状況



54歳

同い年



グループワークについて



私が想う将来のさむかわ 健康づくり・子育て・高齢福祉・障がい福祉



グループワークの進行について

まちづくりシート

私が思う課題	



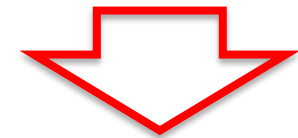
私が想う将来のさむかわ	

そのためにどうするか？	
【誰が？】	【何をする？】

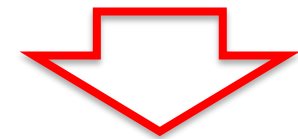
(年齢 性別)

**ワークショップは
概ね 1 時間**

① 5分間で各自記入



② 自己紹介



③ グループ内共有

グループワークの進行について

まちづくりシート

私が思う課題

元気な高齢者
が多いのに
活躍の場がない



私が想う将来のさむかわ

おじいちゃん
おばあちゃん
いきいきの町

そのためにどうするか？

【誰が？】

自治会
役場がフォロー
しながら

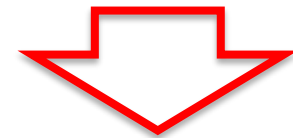
【何をする？】

ご近所草刈り隊

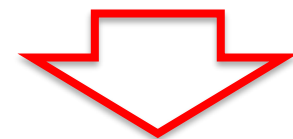
(年齢 性別)

**ワークショップは
概ね 1 時間**

① 5分間で各自記入



② 自己紹介



③ グループ内共有

幸せなワークショップの心得

1. みんなの声を**傾聴**しよう
2. みんなの意見を**尊重**しよう
3. 批判・判断は**保留**しよう
4. 考えがまとまっていなくても、
遠慮せず気楽に**声を出して**
みよう

前回のグループワークで出た意見の一部 ～私が想う将来のさむかわ～

お互いを気遣うまち

人があふれるまち

「寒川」と言って
「知ってる」と
言ってもらえる
ようなまち

ご近所で助け合える
防災体制

女性が生き生きする町

町民が町民に
やさしい町

子供から高齢者までが
魅力があると感じる町

思い切り遊べる
場所がある寒川

音楽にあふれる
まちづくり

体が不自由になっても
どこでも行けるように
なる町



まとめ

