

幸福度に関するアンケート協力のお願い

資料 8

日頃から町の取り組みにご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

現在、町の行政運営の総合的な指針である次期寒川町総合計画の策定準備等を進めています。

そこで、今回お願いいたしますアンケート調査は、皆様の主観的な幸福度を調査・分析し、幸福度を項目別に指標で示し、その結果を今後の行政運営や次期総合計画策定の参考にさせていただきたいと考えています。

お忙しいところ大変恐縮ではありますが、ご協力をお願いいたします。

令和元年8月 寒川町長 木村俊雄

記入にあたってのお願い

・調査票に直接ご記入いただき、同封の返信用封筒に入れて、**8月13日(火)までにポストに投函してください(切手は貼らなくて結構です)。**

・病気などのやむを得ない事情により、あて名のご本人にご回答いただけない場合は、満20歳以上で同居されているご家族の方に回答いただきますようお願いいたします。

※この調査は無記名で行い、結果はすべて統計的に処理します。個人が特定されることは一切ございません。

【問い合わせ先】寒川町役場 企画政策課 企画行革担当まで

Tel 0467-74-1111(内線211~212) Fax 0467-74-9141

Email kikaku@town.samukawa.kanagawa.jp

問1 あなた自身のことについてお聞きします。

次の(1)～(11)の各設問について、**該当する番号を1つ選び**○印をつけてください。

- (1) あなたの性別はどちらですか。 ①男 ②女 ③その他
- (2) あなたの年齢はおいくつですか。
①20～29才 ②30～39才 ③40～49才 ④50～59才
⑤60～64才 ⑥65～69才 ⑦70才以上
- (3) あなたの主な職業はどれですか。
①自営業・自由業 ②会社員・公務員 ③アルバイト・パート
④学生 ⑤主婦・主夫 ⑥無職 ⑦その他()
- (4) あなたの家族構成は次のうちどれに当てはまりますか。
①単身世帯 ②夫婦のみ ③2世代世帯(親と子) ④3世代世帯 ⑤その他
- (5) あなたの家族構成員に、未成年者はいますか。
①いる(人) ②いない
(①いる場合 年齢: 歳、 歳、 歳、 歳、 歳)
- (6) あなたのお住まいの地域はどこですか
①田端 ②一之宮 ③中瀬 ④大曲 ⑤岡田 ⑥大蔵
⑦小谷 ⑧小動 ⑨宮山 ⑩倉見 ⑪寒川町外
- (7) あなたは寒川町に住んで何年になりますか。
①1年未満 ②1年以上5年未満 ③5年以上10年未満
④10年以上20年未満 ⑤20年以上
- (8) あなたのお住まいの住宅形態はどれですか。
①賃貸の一戸建 ②賃貸の集合住宅 ③持家の一戸建
④持家の集合住宅 ⑤社宅・寮 ⑥その他()
- (9) あなたの主な通勤 通学場所はどこですか。
①寒川町内 ②茅ヶ崎市 ③藤沢市 ④海老名市 ⑤平塚市 ⑥横浜市
⑦その他県内() ⑧東京都 ⑨その他県外() ⑩通勤通学していない
- (10) あなたのご近所や地域の方との付き合いはどのような様子ですか。
①立ち話をするなど日常的に付き合いがある ②あいさつ程度 ③特にない
- (11) あなたのボランティア活動についてはどのような様子ですか。
①定期的・継続的に活動している ②単発的に活動したことがある。
③興味はあるが、活動したことがない ④興味がない ⑤その他()

→裏面のアンケートにもお答えください。

問2 あなたの主観的な幸福度についてお伺いします。 次の1~21の各項目について、該当する番号を1つ選び○印をつけてください。	あなたの回答						
	全く 思わない	ほとんど 思わない	あまり 思わない	どちらか に思わない	そう 思う	かなり 思う	とても 思う
人生満足度の質問							
1. ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	1	2	3	4	5	6	7
2. 私の人生は、とてもすばらしい状態だ	1	2	3	4	5	6	7
3. 私は自分の人生に満足している	1	2	3	4	5	6	7
4. 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	1	2	3	4	5	6	7
5. もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう	1	2	3	4	5	6	7
第1因子 「やってみよう！」因子（自己実現と成長の因子）							
6. 私は有能である	1	2	3	4	5	6	7
7. 私は社会の要請に応えている	1	2	3	4	5	6	7
8. 私のこれまでの人生は、変化、学習、成長に満ちていた	1	2	3	4	5	6	7
9. 今の自分は「本当になりたかった自分」である	1	2	3	4	5	6	7
第2因子 「ありがとう！」因子（つながりと感謝の因子）							
10. 人の喜ぶ顔が見たい	1	2	3	4	5	6	7
11. 私を大切に思ってくれる人たちがいる	1	2	3	4	5	6	7
12. 私は、人生において感謝することがたくさんある	1	2	3	4	5	6	7
13. 私は日々の生活において、他者に親切にし、手助けしたいと思っている	1	2	3	4	5	6	7
第3因子 「なんとかなる！」因子（まえむきと楽観の因子）							
14. 私はものごとが思い通りにいくと思う	1	2	3	4	5	6	7
15. 私は学校や仕事での失敗や不安な感情をあまり引きずらない	1	2	3	4	5	6	7
16. 私は他者との近い関係を維持することができる	1	2	3	4	5	6	7
17. 自分は人生で多くのことを達成してきた	1	2	3	4	5	6	7
第4因子 「あなたらしく！」因子（独立とマイペースの因子）							
18. 私は自分のすることと他者がすることをあまり比較しない	1	2	3	4	5	6	7
19. 私に何ができて何ができないかは外部の制約のせいではない	1	2	3	4	5	6	7
20. 自分自身についての信念はあまり変化しない	1	2	3	4	5	6	7
21. テレビを見るときはあまり頻繁にチャンネルを切り替えない	1	2	3	4	5	6	7

広報さむかわ8月号に幸福学の特集を掲載しています。問2の全国の平均値も確認できるので、ぜひご自身の結果と見比べてください。