

概要説明書

○地方創生先行型としての事業の概要

先行型としての事業名称	子どもの健康を守り育てる子育て応援事業	担当課名	健康・スポーツ課
基本目標(※)	Ⅲ 子育て世代が安心して子どもを産み育てやすい環境をつくります		
基本的方向性(※)	<p>◆結婚から子育てまでの切れ目ない支援を行うとともに、子どもたちが笑顔で過ごせる環境整備を進めます。</p> <p>◆子どもたちが確かな学力を身につけるための環境整備を進めるとともに、学校・家庭・地域全体で子どもを育て・見守る社会をつくります。</p> <p>◆仕事と子育てを両立できるための地域社会をつくります。</p>		
目的	子どもの健やかな成長を支え、乳幼児期における子育ての不安を解消し、安心して妊娠・出産・育児ができるよう支援の充実を図ります。		
概要	乳幼児期の歯と口腔の健康づくりを行う幼児歯科相談等実施経費		
KPI	う蝕罹患率(3歳6ヶ月健康診査で、う蝕のない児の割合) : 82%	目標年月	平成28年3月
効果検証の方法、体制等	(仮称)寒川町まち・ひと・しごと創生総合戦略策定等外部委員会において、個々の事業について検証を実施します。	検証の時期	平成28年3月(予定)
総合計画第2次実施計画における位置付け	う蝕予防対策事業	体系コード	3232-02

(※)の目標と方向性は、平成27年9月時点での町素案

○地方創生先行型に関する現状・課題等

現時点での状況・課題	<p>平成25年度において、う蝕罹患率が1歳6か月児健康診査では1.4%であるのに対し、3歳6か月児健康診査では19.8%に増加している。</p> <p>子どもの健やかな成長を支えるためには、乳幼児期に適切な、はみがき習慣や食習慣、生活習慣を確立し、う蝕を予防することが必要である。</p> <p>平成27年度から、2歳児歯科相談の来所勧奨、ブラッシング指導、食育指導を強化し、現時点での来所率(4月から8月まで)は、62.5%(H26年度59.1%)となっている。</p> <p>【参考】平成27年8月までの3歳6か月児健康診査において、う蝕のない児の割合 : 81.3%</p>
課題を踏まえた今後の方針	<p>できるだけ多くの幼児と保護者に適切な習慣を身につけてもらうため、来所率を高めることが必要であることから、歯科医師の診察を加えた歯科健康診査体制を検討している。</p> <p>今年度の2歳児歯科相談の際に指導を受けた児の3歳6か月児健康診査は、平成28年後半となるため、事業を継続し効果を判定する。</p> <p>また、妊娠期から幼児期まで、その時期の特徴を捉えた歯科保健及び食育指導を継続して行う。</p>
町における類似事業	<p>1歳6か月児健康診査 : 歯科医師の診察と歯科衛生士の相談指導</p> <p>3歳6か月児健康診査 : 歯科医師の診察と歯科衛生士の相談指導</p>
比較参考値(他自治体の状況・ベンチマーク等)	<p>H25年度において、県域28市町村で23市町村が2歳児歯科健診を実施</p> <p>【H25年度の近隣市におけるう蝕罹患率】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1歳6か月児健康診査時 : 藤沢市 1.4%、茅ヶ崎市 1.6%、寒川町 1.4% ・3歳6か月児健康診査時 : 藤沢市 14.7%、茅ヶ崎市 16.3%、寒川町 19.8%
特記事項(事業の沿革等)	<p>歯及び口腔の健康づくりについては、切れ目ない取り組みが必要であり、本事業だけではなく、他の事業(主に母子保健事業)においても様々なタイミングで次のような取り組みを行っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成26年4月、歯及び口腔の健康づくり推進条例施行 ・妊娠届出 : 妊婦歯科健康診査受診票発行と受診勧奨を実施 ・父親母親教室 : 「よい歯と口でいきいきライフ」小冊子を配布し、妊娠期の口腔衛生の説明と食事指導を実施 ・7か月児相談 : 「よい歯と口でいきいきライフ」小冊子を配布し、保護者にスキンシップを兼ね、乳児の口のさわり方と飲み物についての指導を実施 ・1歳6か月児健康診査 : 「よい歯と口でいきいきライフ」小冊子を配布し、みがき直しについての指導を実施 ・町内の保育園・幼稚園に通園中の3歳児の保護者に「よい歯と口でいきいきライフ」小冊子を配布 ・子どもの歯科相談 : 歯科相談を希望する就学前までの子どもと保護者への相談対応とブラッシング指導

概要説明書

○平成27年度実施計画

(単位:千円)

事業名	(第2次実施計画) う蝕予防対策事業				
	(地方創生先行型) 子どもの健康を守り育てる子育て応援事業				
主な事務の内容とその計画額	事務	詳細内容	平成27年度 計画額	充当予定額 (その種類)	
	2歳児 歯科相談		保健師による、発育・発達の確認と生活相談を実施する。		
			【臨時職員賃金】 ・う蝕予防、歯と口腔の健康づくりの知識普及のため、歯科衛生士による歯科相談とブラッシング指導を実施する。 歯科衛生士 @5,200×3人×12回 ・栄養士による、幼児食やおやつとの与え方についての集団指導と栄養相談を実施する。 栄養士 @5,200×2人×12回 ・発育状況確認のため身体計測を実施する。 看護師 @5,200×1人×12回	375	350 (国庫補助金)
			【医薬材料費】 ブラッシングの習慣化の啓蒙普及のため、フッ素入りハミガキジェルと幼児用歯ブラシを配布する。 ハミガキジェル @626×300本 幼児用歯ブラシ @267×300本	268	
			【消耗品費】 歯みがき習慣の確立及び良い食習慣の確立のため、保護者に歯の健康について説明し小冊子を配布する。 小冊子 @167×1,200冊	201	150 (国庫補助金)
		計		(a) 844	
	平成27年度人件費予想額		(b) 7,897	平均給与額(H26) @6,749千円 × 1.17人	
	第2次実施計画上の事業に係る費用の合計		(a)+(b) 8,741		
	上記合計額のうち、地方創生先行型に係る費用の計(人件費は除く)		844		

※色つきのセルが、地方創生先行型に該当する部分です。

2歳児歯科相談問診票

No. _____

相談日 年 月 日

ふりがな 子の氏名 (男・女)	月 齢	日 生 れ か 月	第 子
--------------------	-----	--------------	-----

昼間の主な保育者 母・父・祖父母・保育園() 保育園・その他()

<p>I. 歯について</p> <p>1. お子さんの歯のことで気になることはありますか。 ①虫歯 ②歯並び ③歯の色 ④その他 ()</p> <p>2. 母乳・哺乳瓶の使用は続いていますか？ ①はい 夜寝る前 (ある・なし) 夜間 (ある・なし) ②いいえ</p> <p>3. ふだん食べているおやつは何ですか？(いくつでも) ①果物 ②乳製品 ③菓子類 ④パン、おにぎり ④その他 ()</p> <p>4. ほぼ毎日飲むものは？(いくつでも) ①牛乳 ()cc×()回 ②スポーツ飲料 ()cc×()回 ③ジュース ()cc×()回 ④乳酸菌飲料 ()cc×()回 ⑤お茶類、水</p> <p>5. 夕食後から寝るまでの間にお菓子や甘味飲料を飲食しますか？ ①毎日する ②時々する ③しない</p> <p>6. お母さん、または保護者の方の口の中のことで気になることはありますか？ ①歯肉の色が赤く、腫れている ②歯肉から出血する ③朝、口の中が粘る ④息がくさい ⑤歯の間に食べ物が、はさまりやすい ⑥噛むと痛い ⑦歯肉から、うみが出る ⑧歯がぐらぐらする ⑨その他 ()</p> <p>7. お母さん、または保護者の方の、かかりつけ歯科医はありますか？ ①はい ②いいえ</p>	<p>8. お子さんの仕上げ磨きをしていますか？ ①していない ②たまにする ③毎日する()回</p> <p>9. お子さんの歯磨きで歯磨き粉を使っていますか？ ①はい ②いいえ</p> <p>II. 育児について</p> <p>10. 「おいしい」「あつい」「とって」「いたい」など、動詞や形容詞を話しますか？ ①はい ②いいえ</p> <p>11. 「お茶 飲む」「ごみ ぽい」など言葉が2つ、つながりますか？ ①はい ②いいえ</p> <p>12. 欲しいものをどんな方法で訴えますか？ ①言葉で言う ・「お茶」など単語 ・「お茶 取って」など、つながった言葉 ②指でさす ③大人の手を持っていく ④要求しない</p> <p>13. 歯以外に相談したいことはありますか？ ①なし ②あり 内容()</p> <p>14. お母さん、または保護者の方の体調はいかがですか？ ①良い ②ふつう ③あまり良くない ④悪い</p> <p>15. お母さん、または保護者の方の、毎日の生活や育児は、いかがですか？ ①楽しい ②大変だけど楽しい ③イライラすることがある ④どうしたらよいかわからなくなることが多い</p>
---	--

歯科相談	計測
萌出歯	体重 kg
E D C B A A B C D E	身長 cm
E D C B A A B C D E	生活相談
汚れ (++ + ± -)	サイン()
歯肉の腫れ (+ -)	栄養相談
サイン()	サイン()
今後の方針 1. HWCハイリスク歯科 2. 歯科フォロー予約()月 3. その他()	

2歳児歯科相談時、集団栄養指導の内容

1, 2歳児には本当の好き嫌いはない。

苦手=食べにくい?



→初めて口にする物、臭いが強い・からい・固い物

無理強いしない・時期を見て再チャレンジする

「無理強いしない」と「子どもの好きなようにする」は違う、料理の工夫や励ましの繰り返しで克服させること

2, 自分の物が分かるようになる→茶碗 スプーンなどをそろえ、意欲を高める。

3, 食べ始めの5分間は食べる姿を見守る。その上でお茶碗の持ち方、口への運び方をおしえる。

4, 食事に集中させるため、TVを消し、おもちゃを片付ける。家族で食卓を囲む。

食事のマナーが厳し過ぎると食事が楽しくなる。

上手に食べるより楽しく食べることが大事、そうすると食事が進む。

5, たくさん味を覚える…量は母親の半分程度+おやつ(1~2回)

おやつは①時間を決めて食事の2h前に…空腹感は大事

②袋ごとはNG。食べる分だけ

飲み物は水か麦茶…野菜ジュース、100%ジュースもNG

6, 料理のポイント…丸のみ、口から出す、口に貯める。 → 飲む力、噛む力のに合わせた食事



第2臼歯が生える3歳頃から大人の食事

- ・塩分、糖分は控えめの薄味
- ・おかわりをするつもりで1杯目は少なめ。全部食べたという達成感の体験。
- ・子どもの口に合わせて大人の半分くらいの大きさ。
- ・麺類には野菜や肉などをプラス。
- ・あんかけやシチューは舌触りがいい。
- ・小魚・牛乳などのCaは欠かせない。
- ・野菜は生でも煮物や炒め物にする。 → 野菜は調理によって食べやすさに違いが出やすい。
固くて食べにくい経験の積み重ねが野菜の苦手感になる。
- ・好き食べ物ばかりではなく苦手なものも一緒にし、ちょっとでもいいから口に運ばせる
→ 一口でも食べた達成感の体験



2歳児の食事はまだ一手間が必要、毎食でなくても1日1食は心がける。

7, スプーンと箸

手の発達に伴いスプーンの持ち方が変化する。2歳児はスプーンが大事!

箸は5歳位まで大丈夫、スプーンを持ってしっかり食べることが大事。



- ・この時期からの1日1日の食事の積み重ねが成長期に心と体を健康に育む土台を作り、正しい生活習慣を作る。 → 朝食はしっかり食べる。
- ・楽しく、バランスとれた食事が大事!