

家庭学習の手引き

～ 学習、テレビやゲーム、読書のバランスを大切に ～ よく学び よく遊び よく生きる

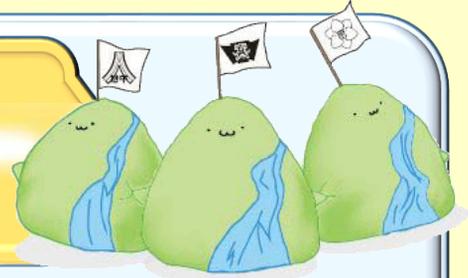
中学校 1年生

自分のやるべきことを見つける

1日の学習時間の目安

80分～

**自ら学ぶ習慣の出発点！
やるべきことは確実に。**



生活

自分のリズムやペースで自分の生活を創っていくことが大事です。その中で「自ら学ぶ習慣」を定着させていくことが大切です。

学校

黒板を丸写しするのではなく、自分で工夫して「大切なこと」「必要なこと」を書いていきましょう。余白にメモを取るのも効果的です。

家庭
学習

授業だけで基礎的な知識を身につけることはむずかしいことです。学校で書きとったノートを見直すなど、その日の復習をしましょう。

学習について

国語...構成を工夫して話す 構成を考えて書く

数学...正負の数 文字式 一元一次方程式 比例・反比例

☆ 中学校で習う漢字は、小学校で習った漢字以外の常用漢字(1130字)です。