

寒川町民センターだより

発行：寒川町民センター
〒 253-0106 神奈川県高座郡寒川町宮山165
TEL 0467-74-2333

令和元年 10月10日号
第25号

【町民センター主催事業のご案内】

申し込み
受付中!!

歴史講座 「鎌倉時代ヒト・モノ・コト」

～人々は何を着て、何を食べ、何を考えていたか～

- 【日時】10月20日(日) 午前10時～午前11時40分
- 【講師】多賀譲治さん(多賀歴史研究所代表)
- 【場所】町民センター 視聴覚室
- 【対象】町内在住または在勤の方 40名(先着順)
- 【持ち物】筆記用具
- 【申込み】10月1日(火)より町民センターへ電話か直接

鎌倉時代 歴史講座 ヒト・モノ・コト

- 人々は何を着て、何を食べ、何を考えていたか
- ・日時：10月20日(日) 午前10時～午前11時40分
 - ・場所：寒川町民センター 視聴覚室
 - ・費用：無料
 - ・持ち物：筆記用具
 - ・講師：多賀 譲治さん(多賀歴史研究所 代表)
【TV番組「歴史、語訳あり」出演、歴史番組の時代考証にも携わっていただきます。】
 - ・定員：40名(先着順)
 - ・申込み：10月1日(火)より町民センターへ電話か直接



申し込み
受付中!!

子ども和食のテーブルマナー教室

- 【日時】10月20日(日) 午前10時～午前11時30分
- 【講師】青木まき子さん
- 【対象】町内在住の小学4年生～6年生、中学生 10名(先着順)
※保護者の方も見学できます
- 【場所】町民センター 会議室
- 【費用】300円(材料費、当日徴収)
- 【申込み】10月1日(火)より町民センターへ電話か直接



当日
直接お越し
ください

子ども映画会「美女と野獣」 (日本語吹き替え版)

- 【日時】10月20日(日) 午後1時より(12時30分開場)
- 【対象】町内在住の未就学児～中学生と
その保護者50名(先着順)
- 【場所】町民センター 視聴覚室
- 【上映時間】84分
- 【申込み】不要。当日直接ご来館下さい



これからの予定
12月15日(日) アラジン
3月29日(日) ライオン・キング
4月19日(日) ルンバ三世 カリオストロの城
寒川町民センター

申し込み
受付中

茅ヶ崎市美術館解説付き作品鑑賞と 松籟庵お茶席体験

【日 時】10月23日(水) 午前9時30分から午後2時
 【対 象】町内在住在勤の方 15名(先着順)
 【参加費】2000円(入館料、昼食代、菓子代 当日徴収)
 【申込み】9月13日(金)より町民センターへ電話か直接
 【スケジュール】9時30分 寒川駅改札口集合
 10時～ 高砂緑地着 松籟庵にてお茶席体験
 12時～ 美術館カフェ ル シュマンにて昼食
 13時～ 茅ヶ崎市美術館にて
 「江戸の遊び絵づくし」鑑賞
 14時 現地解散

茅ヶ崎市美術館
解説付き作品鑑賞と
松籟庵お茶席体験

美術館カフェ
(ル シュマン)
にて昼食付き!!

日 10/23(水)
 時 9:30～14:00(予定)
 申込み 9月13日(金)より
 町民センターへ電話か直接
 対 町内在住・在勤の方対象
 数 15人(先着順)
 参加費 2,000円(昼食代、入館料、菓子代)
 申し込み先 茅ヶ崎市美術館
 〒243-0292 茅ヶ崎市高砂緑地1-1-1
 TEL 0463-22-1111

中止と
なりました

さむかわ音楽祭

台風19号の接近による
関東上陸の恐れがあるため
中止となりました。

みんなで作る参加型の音楽祭
 さむかわ 観覧無料
 音楽祭 2019
 10月13日(日)
 13時から17時まで(12時30分開場)
 寒川町民センターホール

【出演サークル】
 ♪寒川ブルーハーモニー(吹奏) ♪きんもくせい(歌)
 ♪さくららわーず(吹奏) ♪寒川アコギクラブ(ギター)
 ♪寒川高校合唱部(吹奏) ♪寒川ハーブエコーズ(吹奏)
 ♪フェアリー・エコー(吹奏)
 ♪文芸大学アカペラサークルCyAN
 ♪文芸大学和太鼓サークル 囃
 ♪SOME SHOW TIME(吹奏) ♪寒中OBバンド

【ご参加ありがとうございました ～9月実施事業報告～】

9月9日(月)～
15日(日)まで展示
ジュニア絵画展

令和元年
ジュニア絵画展

9月9日(月)～15日(日) 町民センター / 9月19日(木)～27日(金) 北部公民館
 / 9月29日(日)～10月6日(日) 南部公民館
 寒川町民センター

9月8日(日)
オペラパラパラ
コンサート



9月22日(日)
文化講演会
「増える異常気象と
防災の心得」





2019年10月10日号
編集・発行：寒川町北部公民館
寒川町宮山2820-1
Tel.0467(74)1515

E-mail : hokubu@samukawa-c.jp



実りの、収穫の秋です。今年はどうな出来栄え？

GOOD NEWS!

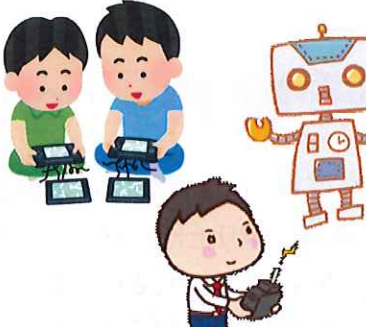
地元の食材をおいしくいただく、これも健康ならではの楽しみですね。しっかり汗をかいておいしくエネルギー補給…、ココロとカラダの良い関係を。
11月は『サークル入会体験フェスティバル』が待っています。
◆公民館の《足の駅》《朝9時から夕方5時まで/第3月除く》



事業予定

「陶芸教室」

日時：令和元年 10月26日(土) 午前9時30分～正午
内容：土とのふれあいに関心しながら陶芸の基礎を学びます。
講師：横田 龍泉氏
対象：町内在住か在勤の方 10人(先着順)
申込み：受付中 同館へ費用を持って直接
費用：1500円(材料費 等)



「こどもマイコン・プログラム教室」

日時：令和元年10月27日(日) 午前9時30分～午前12時00分
内容：教育用マイコンボードを使って
①マイコンの基本構造説明
②プログラミングと事前確認
③実機でプログラムの検証
※マイコンボード及び開発用PCは公民館で貸し出し
講師：北部公民館職員
対象：町内在住の小学生(4年～6年) 5名(先着順)
申込み：10月2日(水)から窓口又は電話

「あみぐるみ講習会」

日時：令和元年 11月11日(月) 午前9時30分～午後4時
※昼食は各自(12:00～13:00)
内容：来年の干支「ねずみ」を手編みで作ります。
講師：金高 準子氏
対象：町内在住か在勤の方 10人(先着順)
申込み：10月2日(水) 午前9時から同館へ直接(費用持参/先着順)
費用：800円(材料費)



「寒川歴史散歩—中原街道を歩く歴史旅—」

日時：令和元年 11月21日(木) 寒川駅北口駅前広場 9:15 集合
※荒天時中止(前日3時に判断/中止の場合は公民館から電話連絡)
内容：駅前広場⇒大塚児童遊園地⇒おこり塚⇒大蔵分かれ道⇒県営新橋住宅⇒旧西河原踏切⇒大門踏切⇒一之宮公園(昼食)⇒八角広場⇒河原不動堂⇒神川橋⇒田村の渡し(平塚)⇒田村八坂神社(平塚)⇒神川橋⇒駅前広場
講師：寒川町観光ボランティアガイド副会長 森 和彦氏
解散予定：寒川駅 北口駅前広場(14:30頃)
※天候によりコースを変更する場合があります(昼食は各自用意)。
※約8kmのコース中、多少坂があります。
対象：町内在住か在勤の方 10人(先着順)
申込み(費用)：11月2日(土) 午前9時から同館へ電話か直接(無料)





2019.10.10 北部公民館だより・ほっこいぱーく

町の色、通りの景色がだんだん味わい深くなってきましたね

講座レポート

◆9月1日(日)開催『和菓子作り教室』

例年、女性が多い教室ですが、大人の男性が始めて2名参加、またお子さんの参加も、昨年1名から今年は4名の参加になり、活気が感じられました。ぜんざいを食べながらの全体の説明に始まり、作る内容も2種類の用意があり、希望によりクラス分けするなど、講師には教室の内容をいろいろ工夫していただきました。時には笑い声を交え、また作業中は講師も驚くほど静かな真剣に作業にと、楽しくも実り多い教室でした。(参加者 15名)



◆9月3日(火)4日(水)開催 シニアクラス必須科目『防災講座』

今回、初めて取り組んだ「シニアクラス」は、一人が期間内に複数の講座を受講するスクーリング形式の講座です。「防災講座」はその中で必修科目として全員が受講する講座です。当講座以外の選択科目は3科目(篆刻、籐の細工、メンズクッキング)があり、中から2科目を選ぶ、というプログラムです。防災講座の講師は地元の防災士、鈴木さん。地元の、それぞれの地域や家族の実情に直接関わる話題が主な課題となりました。参加者との質疑はもとより、講師を含めテーブルを囲んだ参加者全員の討論も大変盛り上がった講座となりました。(参加者 9名)

お知らせ

公民館からのご案内

■**応援コンサート**…今年で3年目を迎える「応援コンサート」とは、いま音楽に一生懸命になっているヒト、続けてきた成果を人前で披露したいヒト、仲間で作上げたサウンドや息のあったアンサンブルを知ってほしい…、そんなヒトたちを応援しましょう、という主旨で始まりました。「いいね!」「ガンバレ!」とエールを贈るコンサートの主役は「ジモト」の演奏家と、そして「ジモト」のオーディエンス、応援団です。ジモトの音楽祭にぜひお越しください。

BRAVO



■**サークル入会体験フェスタ**…11月に今年2回目の開催予定のこのイベントは、公民館活動の大きな柱のひとつ、サークル活動のご案内事業です。地域の仲間がスポーツや健康に、趣味や学習を目的に集うサークルには、多くの皆さんが関わっています。北部公民館にはおよそ50サークルが活動をしており、年に一度の公民館まつりには多くのサークルが出展やイベントに参加しています。日々の暮らしの彩りを添える公民館のサークル活動を「お試し」「ちょっと覗き見」と、「サークル入会体験フェスタ」でトライしてみてください。





南部公民館だより

令和元年 **10**月10日号 第**25**号 南部公民館

発行: 寒川町一之宮 8-5-20 Tel: 0467-75-0281
FAX: 0467-75-1777

10月のイベント

サークル入会体験フェスタ開催

11月1日～11月31日

親子でリズムを楽しみましょう

～ボールやスカーフなどを使って音楽遊びをします

10月18日(金)・25日(金)

午前10時～午前11時

講師: 若林美穂さん

リズム研究センター

認定教室講師

受付中



「秋肴」料理教室

メニュー

2種類の手作りさつまあげ、
キャベツ巻きシュウマイ他

10月27日(日)

午前10時～午後2時

費用: 600円

講師: 小山文江さん
和食処こやま

受付中



南部子どもクッキング教室

午後1時30分

～ミートボールスパゲティを作ろう

からおはなし広場
があります。

10月26日(土)

午前11時～午後1時30分

費用: 200円

申込: 10月12日(土)～



バドミントン初心者講習会

只今開催中 ……受付終了済みです。

今後の日程 10月14日、28日、11月11日、25日、12月9日

11月イベント受付開始しました!

大人の手芸教室

来年の干支、ねずみなどのマスコット作り

11月1日(金)・8日(金) 午前10時～正午

費用: 500円

講師: ピーターパンクラブ



受付中

11月のイベントつづき

田端の史跡を歩こう

11月19日(火)

出発午前9時 解散正午頃

生往寺で特別拝観と

講話もあります

費用:100円

申込:11月2日(土)～



講師:入澤一三さん

血液循環促進簡単マッサージ講座

血流を助ける筋肉のマッサージ方法を学びます。

11月20日(水)、27日(水) 申込:11月1日(金)～

午前10時～正午

講師:鶴岡 義彦さん

健康福祉運動指導者



健康でいきいきとした生活を送るための知恵

11月22日(金) 午後1時30分～午後3時

生活習慣病の予防と改善、高齢者の栄養改善について

講師:岩橋和代さん

健康スポーツ課 管理栄養士



申込:11月1日(金)～

12月予定

フリーズドライフラワーを使ったリース作り教室

12月3日(火)

午前10時～正午

費用:2,000円

クリスマスからお正月に

リメイクできるリース作り

クリスマスひろば

12月15日(日)

午前10時～午前11時30分

各ブースでダーツ、折紙、輪投げなどを体験して楽しもう

樹脂ねんど教室

費用:300円

12月21日(土)

対象:小学生

午前10時～正午

寒川神社をもっと知ろう講座

12月7日(土)

午後3時～午後5時

ご参加ありがとうございました!

表情筋エクササイズ

～いつまでも若々しく～

9月29日(日)開催



参加者は、講師からのわかりやすい説明や個人指導で、表情筋のエクササイズ方法を理解できたようでした。若々しい顔の維持は、女性にとっては永遠の悩みですが、今回の講座で顔のケアに留まらず心まで前向きになり、日頃の行動にも自信をもっていただけるのではないかと感じました。