

健やかで思いやりのある  
寒川の子どもを育てるために・・・

## 寒川町社会教育委員会議からの 子育てメッセージ



家庭教育は、すべての教育の出発点です。

家族とのふれあいを通じ、基本的習慣・生活能力、豊かな情操と他人への思いやり、  
善悪の判断などの基本的な倫理観、社会的マナー、自制心や自立心など、  
子ども達の「生きる力」の基本的な資質や能力を育てましょう。

## 〔ほめる〕

ほめて育つよ、素直な子  
見つめ、認め、はげまそう

一生懸命頑張った時には、  
タイミングを逃さず  
「ほめること」が大切です。  
ほめられたら  
やる気が起きるでしょう。

## 〔生活のリズム〕

すべての基本は、  
早寝・早起き・朝ごはん

午前中のエネルギー源になる朝食を  
しっかり食べるためには、早起きが大切です。  
早く起きられるように、早く寝かせましょう。  
大人の生活に合わせるのではなく、  
子どもの健康を第一に考え、  
子どもの生活リズムを  
大切にしましょう。

## 〔食育〕

豆 <sup>わかめ</sup>ごま(海草) 野菜 <sup>椎茸</sup>魚(きのこ) 芋  
「ま・ご・わ・や・さ・し・い」

これでバランスのよい食事

子どもの偏食を見逃していませんか。  
家族そろっておいしく食べる  
工夫をしましょう。

## 〔体験・お手伝い〕

「お手伝い」は  
自立への第一歩

子どもにとって、  
お手伝いは大好きなものです。  
家族の一員として、  
役割分担を明確にすれば、  
進んで手伝うものです。  
子どもの自立に向け、  
大いに手伝わせましょう。

## 〔子どものしつけ〕

しつけは子どもへの  
大切な贈り物

ゲームやテレビに  
子どものお守りをさせていませんか？  
子どもとの対話を大切にして、  
人間としての生き方や  
社会のルールなどを  
教えましょう。

## 〔言葉は心〕

「ありがとう」  
「ごめんなさい」の  
言える子に

家族の間でも

「おはよう」「おやすみなさい」  
「行ってきます」「ただいま」の  
あいさつをしましょう。

そして、親子の間でも  
「ありがとう」「ごめんなさい」の  
言葉と心を大切にしましょう。

## 〔学校で〕

PTAは親の学校、  
積極的に参加しよう

PTAの本来の目的は、  
親同士が連携して  
子どもの健やかな成長をめざすものです。

役員・委員は大変ですが、  
多くの人とのつながりができます。

積極的に参加し、  
多くのものを吸収しましょう。

## 〔親はしっかり〕

子どもは親の背中を見て育つ

子どもは常に

親の背中を見て育っています。

親は、人としてあるべき姿の手本を示し、  
笑顔で子どもに接しましょう。

## 〔地域で〕

あいさつは  
地域社会の潤滑油

大人同士があいさつをして、  
地域の輪を広げましょう。

子どもたちへのあいさつや  
声かけをしながら、

地域で子どもを見守りましょう。

## 〔祖父母に学び地域に学び〕

困ったときは祖父母の知恵  
子育ての先輩に協力を求めよう

親は最も身近な子育ての先輩です。

子育てで困ったら、

自分の親に聞いたり、

地域の先輩に相談しましょう。

# 寒川の子育て・家庭教育情報

父親・母親教室・・・初めて出産・子育てする人のための教室。  
・健康管理センター  
問い合わせ・寒川町健康課 74-1111

相談・健康診査・・・子育て相談及び健康診査。  
・健康管理センター  
問い合わせ・寒川町健康課 74-1111

子育て巡回ひろば・・・子育ての悩みなどの相談等。  
月1回・北部公民館・南部公民館  
・倉見地域集会所・一之宮公園管理事務所  
問い合わせ・寒川町子育て支援課 74-1111

子育てひろば・・・親のリフレッシュ及び仲間づくり。  
月1回・町民センター・健康管理センター  
(8月は除く)・中瀬地域集会所・大村地域集会所  
問い合わせ・寒川町福祉課 74-1111

子育て相談・・・親の不安を解消する相談及び情報提供。  
週5回(月～金)・子育て支援センター  
問い合わせ・子育て支援センター 75-4571  
週3回(月・水・金)・子育て支援課  
問い合わせ・寒川町子育て支援課 74-1111

教育相談・・・不安や課題を抱える児童、生徒、保護者などの相談。  
毎日(土・日・祝日は除く)・教育研究室(町民センター内)  
問い合わせ・寒川町教育研究室 73-4639

寒川町教育委員会

作成日 平成22年3月

イラスト・紙面デザイン 泉 珠望