

湘南

#湘南しか勝たん!

フエフエぽっと

湘南といえば海! だけじゃないんです。
写真映えるカフェやグルメ、デート
で盛り上がるスポットがギュッと詰ま
ったこのエリア。

そんな湘南の“てえてえ”(尊い) 魅力
を大解剖!

話題の6店舗とカップル必見のおすす
めスポットをご紹介します。

インスタ映えもロマンチックな瞬間も、
ぜ〜んぶ湘南で手に入れちゃおう♪
さあ、あなたも「#湘南しか勝た
ん!」の波に乗ってみませんか?



ぽっとスポット

＼アクティブに友達と集まるならここ!／

藤沢市立鵜沼海岸公園 HUG-RIDE PARK

Fujisawa



2024年6月にリニューアルオープンした最新スポット。スケート
ボードやBMXなどのアーバンスポーツはもちろん、施設内の飲食
店ではお食事を楽しむことができます。道具のレンタル(有料)も
できるので、初めての方も安心です。

☎0466-50-3535(直通)

▶ 藤沢市鵜沼海岸4-4-1

🕒10:00~17:00(月によって変動あり)

📅毎月1・3月曜日、12月31日・1月1日 ※月曜日が祝

日の場合は翌火曜日

¥一般:400円 小・中学生:100円

未就学児:無料 ※同伴者が必要 📵あり



茶屋町カフェ

Oiso



多くの人が繋がるコミュニティカフェ。築80年の古民家を改装し、
お食事からスイーツ、“ちょい飲み”まで対応できる豊富なメ
ニューが特徴です。古民家カフェには珍しくWi-Fiや電源完備。

☎090-3801-5455

▶ 大磯町大磯1157

🕒平日:11時~21時

土曜日:11時~22時

日曜日:11時~20時

instagram



Facebook



81 SWEET & DELI

Chigasaki



気候変動への解決策として注目を集めている耕さない畑の大豆を使った豆乳アイスクリーム「SOYSCREAM!!!」とスイーツのお店です。米粉でできたワッフルコーンは最後までサクサク!

☎0467-73-7296 ▶茅ヶ崎市赤羽根2498-8

🕒11:00~16:00 (休)月・火・水

¥キッズコーン¥500 シングル¥650 ダブル¥750

🅐近隣にコインパーキング有り



cafe' Fleur

Samukawa



寒川町の旬な食材を使ったプレートメニューが大人気!こだわりの手作りチーズケーキとガトーショコラもおすすです。家庭的であたたかいcafe' Fleurで、あなたもホッと一息つきませんか?

☎0467-26-3242

▶高座郡寒川町岡田1丁目6-6ディアノビル2F(寒川駅から徒歩1分)

🕒10:00~16:00 ランチタイムは11:00~、ディナーは予約のみ

(休)日 ¥1,000~ 🅐近隣にコインパーキング有り

カップルフォト
が
映える町



カップルフォトが映える町 デザイン灯台・結蝸

Oiso

大磯港西防波堤デザイン灯台のブランディングを実施しています。東京藝術大学の学生とコラボし作成したモニュメントの結蝸。「願イフダ」にあなたの願いや想いを書いて「結蝸」に結びませんか?

☎大磯町産業観光課 0463-61-4100(内線334) ▶大磯町大磯1398

🅐大磯港第1駐車場、第2駐車場「願イフダ」は大磯駅前の観光案内所(大磯町観光協会)及び「OISO CONNECT(大磯港賑わい創出施設)」にて販売しております。その他の販売先は、HPを参照。



映えねらい

＼インスタ映え間違いなしのフードがいっぱい／

Rosè

Hiratsuka



お菓子を食べながら、息をつき、日々のことを忘れ、束の間の自由を楽しむ。ここで過ごした時間と私たちの焼き菓子が、人生の美しさに気づかせてくれるようにと、想いを込めて焼き菓子を作っています。

☎0463-71-6816 ▶平塚市代官町10-14

🕒10:00~18:00 (休)水 🅐なし



パティスリーリュウコレット

Ninomiya



二宮町で人気のスイーツ屋さん。ケーキは一つ一つに工夫があり、とてもおいしいです。それでいてリーズナブル。夏は期間限定の「まるごと白桃のケーキ」が大人気です。

☎0463-72-3150

▶二宮町中里2-17-23 🕒9:30~18:30

(休)水曜日(祝日、イベントの時は翌日休みの場合あり)

🅐あり

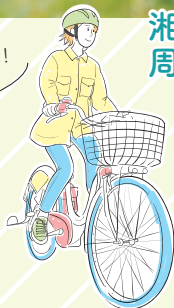


アクティブ! みんなでワクワク湘南体験

湘南ならではの体験スポットや施設を紹介

湘南地域では、シェアサイクルを活用した周遊観光を促進しています。

シェアサイクルで移動も楽しく!



シェアサイクル「HELLO CYCLING」では、電動アシスト自転車の貸出／返却が可能な「ステーション（駐輪場）」の検索から自転車の利用予約、決済までの一連の手続きをスマートフォンアプリで簡単に行うことができます。また、対象の「ステーション」であれば全国各地でも自転車を返却することができます。地元スタッフが実際にHELLO CYCLINGを利用し、おすすめスポットを案内している様子をご紹介します。(神奈川県×スルガ銀行 湘南シェアサイクル) こちらからチェック! ▶



江の島サムエル・コッキング苑内海山ギャラリーで開催中のLani&Kai Moodによるキャンドル作り。『湘南キャンダル』で使用したろうを再利用した、まさにアップサイクルな体験! SDGsに配慮した世界に一つのお土産作りが楽しめます。

キャンドル作りワークショップ

☎0466-25-3525 ▶ 藤沢市江の島2丁目3-28

🕒金～日 13:00～17:00(18:00)

※イベント期間は別途開催あり

🕒月～木 ¥1,500円

🅑なし(江の島島内の駐車場利用)



トラックやエンジンがどのようにつくられるのか仕組みと流れを知れたり、最新のトラック・バスを見てさわれたり、大人も子どもも楽しめます。また、いすゞ自動車がかこれまでに歩んできたくまびくりの歴史や当時の車両の展示もあり、体験しながら学べる施設です。

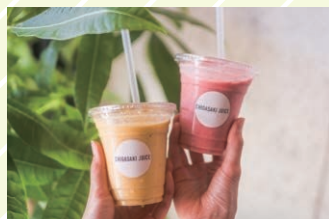
いすゞプラザ

☎0466-41-5811 ▶ 藤沢市土棚8

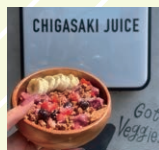
🕒10:00～16:30 (休日・月(祝日の場合は翌平日)、ゴールデンウィーク、夏季休暇、

年末年始) 無料 完全予約制

HPをご確認ください 🕒なし



フルーツやスーパーフードを盛り付けたアサイーボウルや、フルーツスムージーが人気のお店です。



CHIGASAKI JUICE

▶ 茅ヶ崎市東海岸北2-1-57

🕒10:00～18:00

🕒なし





手軽に手に取れる植物に、ちょっと個性的な植物。暮らしの中に植物を!のお手伝いをさせていただきます。



LUFT

☎0467-58-2031

▶茅ヶ崎市東海岸北2-14-38-22

🕒11:00~18:00

🔥火・水

🟢なし



相模川で生き物観察・カヌー体験を行います! 県外の参加者もいる人気の体験です。

【持ち物】濡れてもよい服装、靴(サンダル不可)、帽子、飲み物ほか

寒川総合スポーツクラブ(カヌー体験)

☎070-8540-1203三枝(さえぐさ)

(17時以降にお問い合わせください)

▶田端スポーツ公園親水広場

(寒川町田端2484の1)

🕒10:00~12:00・13:00~15:00

¥1人 2,500円 🟢あり



全国トップレベルの選手も訪れるスケートボード・BMXフラットランド専用屋内型パークです。

THE PARK SAMUKAWA

☎0467-37-9860

▶寒川町倉見1385

🕒13:00~21:00

🔥不定期休

🟢あり



複合遊具の広場、入場無料のふれあい動物園、花や木々、スポーツ施設など誰もが楽しめる公園です!



平塚市総合公園

☎0463-35-2233 ▶平塚市大原1番1号

🕒公園内施設により異なるためHPを

ご確認ください

🔥公園内施設により異なるためHPを

ご確認ください

🟢あり(約900台)



本格サーキットで、体感時速100キロのモータースポーツの世界が味わえる! 運転免許証不要、気軽に体験することができます。

F.ドリーム平塚

☎0463-24-3786 ▶平塚市長瀬1-13

🕒平日 12:00~22:00

土日・祭日 10:00~22:00

※1・2月 21:00閉店

🔥年中無休

¥HPをご確認ください 🟢あり(35台)



日本三大俳諧道場の鳴立庵にて「侘び寂び」を感じ、俳句や短歌を一句読んでみませんか。

HP



鳴立庵

☎0463-61-6926

▶大磯町大磯1289

🕒9:00~16:00

🔥年末年始

¥町内:大人110円、小人60円

町外:大人310円、小人160円

instagram



JR二宮駅より徒歩7分で海!

キラキラ輝く波と水平線、プライベート感溢れるビーチで地引網体験とBBQをお楽しみいただけます。(要事前申込)

湘南地引網 市五郎丸

☎0463-68-2522 ▶二宮町袖が浦海岸

(事務所) 🔥なし(3月中旬~12月中旬まで営業)

¥団体:1網 66,000円(BBQ料金別途)

個人:早朝体験 大人2,000円

(小学生500円)

🟢あり



地場産品を扱うショップや地元食材にこだわったカフェなど、町の交流拠点です。2階のレストランからは、相模湾を望めるロケーションが広がっています。

OISO CONNECT (大磯港賑わい創出施設)

☎0463-20-8237

▶大磯町大磯1398-6

🕒9:00~17:00

🔥水

🟢大磯港第1駐車場、第2駐車場



月に3日間OPENするカレー店。定番は、ホロホロに煮込んだ国産鶏のPEANUTSuuカレー。ピーナッツ入り。

PEANUTSuu(ピーナッツウ)

☎ご予約はInstagramからご連絡ください

▶二宮町二宮1135-4

🕒月に3日間OPEN

11:30-15:00(LO14:30)

🟢なし



ゆったり過ごす、大人じかん。

リラックス in 湘南

潮風が心地よく吹き抜ける湘南エリアで、大人だけの特別な時間を楽しんでみませんか？

静かな朝に味わう美味しいモーニング、陽光がきらめく昼下がりのカフェタイム、心を癒すサンスエットの絶景、そして夜のとはりに包まれるおしゃれなダイニング。

ここには、1日のすべての瞬間を彩る8つの素敵なスポットが揃っています。日々の忙しさを忘れて、自分らしいペースで流れる湘南の時間に身をゆだねる贅沢を、ぜひ体験してください。

湘南が誘うリラックスなひととき、あなたの新しいお気に入りの場所が見つかります。



morning

日の出と共に心地よい目覚めを

KUGENUMA RICE



売切次第
終了！



朝7時から開店しているテイクアウト専門の「おむすび屋」。お昼過ぎには完売してしまう人気ぶりなので、朝から行くのがおすすめ。



☎0466-51-7766 ▶ 藤沢市鵜沼海岸3-12-12

🕒7:00~15:00 (休)・火 📍あり お電話、SNSにてご予約承ります

GREENSTAMPS COFFEE & GALLERY



オープンテラスが
おすすめ！



解放感のある店内で拘りのモーニングプレートと、スペシャルティコーヒーをお楽しみいただけます！



▶ 茅ヶ崎市松が丘2-8-40 🕒9:00~18:00

(休)不定休 🍽️GREENSTAMPS PLATE 1,200円~ 📍あり(3台)

daytime

湘南の海をゆったりと散策

茶室 雨ト音

お庭と縁側は
ペットもOK

落ち着いた空間を楽しむ邸宅ティールーム&ギャラリー。展示作品もあります。

☎0463-26-7055 ▶平塚市松風町13-34 ☎11:00~19:00
(休)火・水 ¥1,000円~2,000円 Pあり(3台) ※ご利用11歳以上

AT TERRACE ninomiya

完全予約制
お電話または
LINEにて!

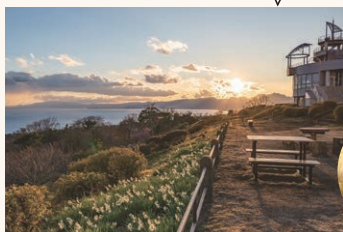
海辺の邸宅でおいしいフレンチを堪能できるレストランです。

☎0463-73-5344 ▶二宮町山西382
☎ランチ:11:30~15:00 (休)不定休 ¥3,630円~ Pあり

sunset

海とオレンジ・ピンクのコントラスト

海の上テラス

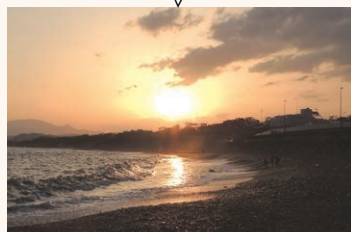


標高約180mの高台に位置し、湘南随一の眺望を楽しむことができるカフェ&レストラン。



☎0463-68-4401 ▶高麗山公園レストハウス2階(平塚市万田790番地)
☎平日 10:30~17:00 土日 9:30~19:00 L.o.は閉店の1時間前
(休)毎週水曜・第3木曜 ¥1,000円~2,000円 P頂上駐車場(普通車10台、身障者用3台、バイク10台) 大駐車場(普通車60台、バス5台)

照ヶ崎海岸



県天然記念物に指定されている「アオバト」や気象条件次第で4月、9月にダイヤモンド富士を見ることができます。
▶大磯町大磯 P大磯港第1駐車場・第2駐車場

night

ラグジュアリーな空間で夢のひととき

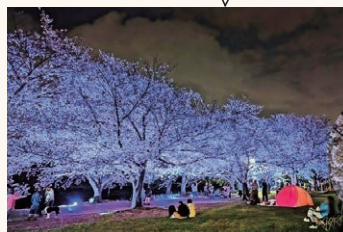
3 + 3 CAFE

大人でも楽しめる
非日常体験

街中で感じる海と空の空間は、まさに空に浮かぶカフェ。江の島と富士山も望める特別な空間で藤沢の採れたて野菜や果物はを使用した美味しい食事はいかがですか。

☎0466-23-3939 ▶藤沢市本町1-12-17 Fプレイス6F
☎dinner 17:00~21:00 (休)月 Pあり

さむかわ桜まつりのライトアップ

夜桜で風情を
感じます

寒川で人気のお花見スポット「さむかわ中央公園」の桜のトンネルをライトアップ!

☎0467-75-9051※イベント問合せ先 ☎9:30~18:00 (休)水
▶さむかわ中央公園(寒川町宮山275外)
Pあり 主催:(一社)寒川町観光協会



藤沢市



藤沢市観光公式ホームページ



茅ヶ崎市



茅ヶ崎ナビ



寒川町



さむかわの観光



平塚市



湘南ひらつかナビ



大磯町



風と歴史のまち大磯



二宮町



湘南二宮町観光ナビ

「OZmall」で湘南地区が紹介されています！



絶景カフェやこだわりパンも！

今週の週末は湘南さんぽでリラックス



のんびり巡る
おすすめスポットにや！



お問い合わせ

▶藤沢市

藤沢市観光課…………… 0466-50-3531

藤沢市観光センター((公社)藤沢市観光協会)

…………… 0466-22-4141

片瀬江の島観光案内所…………… 0466-24-4141

▶茅ヶ崎市

茅ヶ崎市産業観光課…………… 0467-81-7144

(一社)茅ヶ崎市観光協会…………… 0467-84-0377

茅ヶ崎市観光案内所…………… 0467-82-3986

▶平塚市

平塚市商業観光課…………… 0463-35-8107

(一社)平塚市観光協会…………… 0463-20-5110

▶神奈川県

神奈川県観光課…………… 045-210-5767

神奈川県湘南地域県政総合センター商工観光課

…………… 0463-22-9268

(公社)神奈川県観光協会…………… 045-681-0007

▶寒川町

寒川町産業振興課…………… 0467-74-1111

(一社)寒川町観光協会…………… 0467-75-9051

▶大磯町

大磯町産業観光課…………… 0463-61-4100

(公社)大磯町観光協会…………… 0463-61-3300

▶二宮町

二宮町産業振興課…………… 0463-71-5914

二宮町観光協会…………… 0463-73-1208

湘南の観光・イベント情報はこちら

観光かながわNOW

検索



Instagram更新中！

イベント情報や観光スポット等、各市町の観光
担当者が湘南地区の魅力を発信中！

@shonanchiku.kankou

検索



発行:湘南地区観光振興協議会 協賛:公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

※本誌掲載の情報は 2025年2月時点のものです。予告なく変更になる場合があります。

※この冊子は、市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の収益金が充てられています。宝くじの購入は神奈川県内！

編集・制作

株式会社さんこうどう