

1

WATATSUMI ワタツミ Fujisawa

目の前に海が広がる絶好のロケーションのもと、地元で採れた新鮮な食材を使用した海鮮丼を楽しめるお店です。その日仕入れたお刺身を堪能できるWATATSUMI丼はボリューム満点で贅沢な丼ぶり。デザートは絶品プリンは卵にもこだわっており売切必至!

日によって食材無くなり次第終了となる場合や営業終了時間までに食材が無くなった場合はメニューを絞って営業する場合もあります。



SHONAN Gourmet surfing

人気のお店

海鮮はもちろん、旬のイタリアンやスイーツなど
湘南をまるごと食べてみては?

2 CALIFORNIA POKE COMPANY Chigasaki

“ボキ ポウル”とは、ハワイ生まれのボキと日本のドンブリがカリフォルニア風に融合した新感覚のフュージョン料理。選び抜かれた食材の中から、ライス、魚、野菜、ソースをお客さまがお好みでチョイスし、自分だけのオリジナルの“ボキ ポウル”が楽しめます。

3

イグドラシル ブルーイング

Yggdrasil Brewing Hiratsuka

平塚でクラフトビールを醸造しています。毎月新しいビールをリリース!ヘビメタが流れるタップバーを併設。テイクアウトも販売しています。



WATATSUMI ①

☎0466-53-7400

▶藤沢市片瀬海岸1-11-15

🕒11:30~15:00

18:00~22:00

【ディナーは完全予約制】

Ⓜ不定休

🅐有(近隣コインパーキング)



CALIFORNIA POKE COMPANY ②

☎0467-38-6712

▶茅ヶ崎市柳島1840

🕒平日11:00~15:00、

土日11:00~21:00

Ⓜ休 木 ¥約1,000円~2,000円 🅐あり(8台)



Yggdrasil Brewing ③

☎0463-73-8282

▶平塚市夕陽ヶ丘44-7 Chateau Aube 1F

🕒月~金15:00~21:00、

土日13:00~21:00

Ⓜ年始 🅐なし



4

ご ふう じゅう う

五風十雨

Samukawa

隠れ家ダイニングバー！

大人気の絶品スベアリブをはじめ、
ここでしか味わえないがいっぱいで
す。ぴには旨いコーヒーを。お一人
様、女子会、大歓迎です。隠れ家ダ
イニングバーで日常を忘れるステキ
な時間をお過ごしください！



5

めしや大磯港

Oiso

大磯二宮漁協直営店で港であがった地の魚を提供。養殖、冷凍は一切使わず、すべて天然もの。何が食べられるかは行ってみてのお楽しみ。刺身のほか、塩焼や煮付、天ぷらメニューもある。昼は定食のみの営業で、夜は一品料理も注文できます。



6

リストランテ パール ラ ロッカ

RistorantexBar la ROCCA

Ninomiya

地元の食材をたくさん使った、五感で楽しめるイタリアン。ワインの種類も豊富で、ソムリエがお好みや料理に合うものを案内してくれます。ランチもリーズナブルに楽しめます。



五風十雨 ④

☎0467-81-4454

▶寒川町中瀬6-9 1F

🕒12:00~23:00、
水17:00~23:00

🔥火 🌱スベアリブ(1,298円)

ランチ1,100円 📍あり(2台)



めしや大磯港 ⑤

☎0463-62-1755

▶大磯町大磯1398-18

🕒平日昼11:00~14:00(L.O.13:30)

土日祝日昼11:00~14:30(L.O.14:00)

夜17:00~20:00(L.O.19:30)

🔥水(時化、不漁の場合も休み)

🌱刺身定食(2,200円)ほか 📍あり

RistorantexBar

la ROCCA ⑥

☎0463-26-5678

▶二宮町二宮115-3

🕒11:00~14:30(L.O.)

17:30~20:00(L.O.)

🔥第1・3火、水

🌱ランチ1,320円~ 📍あり(4台)



1

カモコト キッチン

kamokoto kitchen Fujisawa

昼は湘南しらすのご飯と薬膳メニュー、夜は居酒屋になり、おつまみやお酒も楽しめます。薬膳メニューは季節ごとに変わり、健康を考えながらもおいしい料理がいただけます。観光客からも地元からも愛されるホットと温まるお店です。



3

洋食エイト Hiratsuka

パンズ、パティ、ベーコンまですべてが手作りのスモークチーズバーガーがおすすめ！ポテト・ドリンク付きで770円～なので、グルメバーガー初心者も安心で、テイクアウトは電話注文でスムーズに受け取り可能。SUBURBAN GRILLでしか味わえないこだわりの逸品をぜひご賞味ください。

ハンバーグに、クリームコロケに、オムライス。168時間かけたデミグラスソースや地元湘南の採れたて野菜が一押しです。ホームメイド、手作りを大切にしています。

kamokoto kitchen ①

☎0466-60-0734

▶ 藤沢市片瀬3-15-11

🕒 11:30～15:00 (L.O. 14:30)
17:00～23:00 (L.O. 22:30)

🔥 火

📶 あり



SUBURBAN GRILL ②

☎0467-67-9697

▶ 茅ヶ崎市香川4-49-14

🕒 11:00～15:00

🔥 火

¥1,100円～

📶 あり (最大5台分)



洋食エイト ③

☎0463-22-6177

▶ 平塚市宮の前7-5

🕒 11:30～14:30 (L.O. 14:00)

🔥 不定休 📶 なし





4

湘南の魚 じんべえ

Samukawa

店主自ら買い付ける新鮮な魚を使った料理が自慢のお店です。寒川町のB級グルメ「樺コロ」の取り扱い、なんと4種類(スタンダード味・豚キムチーズ味・ベーコンとほうれん草のペペロンチーノ味・茅ヶ崎牛のひき肉を使った牛コロ)も! お好みの味をお召し上がりください。



SHONAN
Gourmet surfing

ローカルグルメ

地元民に愛される、ローカルなお店
湘南で味わう、穴場グルメ!



5

はやし亭

Oiso

テラス席もあるとんかつ屋さん。北海道産のSPFの豚を白絞油(大豆油)で揚げたとんかつは、さっぱりしているので年配の方でも食べられると評判。ご飯は新潟県産コシヒカリを使用。「海老・ヒレ・コロケ定食」や「はやしさんのハヤシライス」も人気です。

6

パナデリーヤ・ティグレ

Ninomiya

山に囲まれた住宅街にたたずむオシャレなパン屋さん。おすすめはオリーブの茶のカンパニー。オリーブの葉を粉末にした抹茶が生地に練りこまれ、程よい苦味がパンにマッチしています。



湘南の魚 じんべえ ④

☎0467-75-2457

▶寒川町岡田3-2-11 F

🕒17:00~23:30(L.O. 23:00)

📅休月(祝日の場合は翌日)

¥樺コロ各種(495~528円)

🅐あり(6台)



はやし亭 ⑤

☎0463-61-0516

▶大磯町大磯1292

🕒11:30~14:30 17:00~19:30

📅休水、第1・第3木

¥ヒレ(四角)かつ定食(1,800円)ほか

🅐あり

パナデリーヤ・ティグレ ⑥

☎0463-59-9389

▶二宮町山西1387-7

🕒9:00~18:30

📅休月・火

¥オリーブ茶のカンパニー

(780円) 🅐あり(7台)



7

ひで吉食堂
Fujisawa

2022年7月オープン。1人でも何人かでも入りやすい雰囲気店内では、シラス丼をはじめ、定食メニューも充実しています。シラス丼だけでも10種類近くのメニューがあり、何度行っても楽しめるお店です。



8

ますや
Chigasaki

茅ヶ崎で約50年の歴史がある定食屋。レバニラ炒めは、臭みがなくレバーは肉厚で食べ応え十分。定食のご飯はおにぎりに変更が可能。おにぎりは大きめで塩気加減が抜群です。家庭的でこだわりのある料理をお楽しみください。



9

ニューローズ

NEW ROSE
Hiratsuka

スパイスの効いた風味豊かなこだわりカレーを楽しめます。2種あいがけがおすすめ。おしゃれな店内で味わうカレーは格別！夜はお酒に合うスパイスの効いたおつまみも。種類豊富なクラフトビールやジンと一緒にどうぞ。



ひで吉食堂 ⑦

☎0466-53-9909

▶ 藤沢市片瀬海岸1-13-18

🕒 11:30~15:00

17:00~22:00

(休)木

🅐なし



ますや ⑧

☎0467-86-8080

▶ 茅ヶ崎市若松町5-21

🕒 11:30~14:30 (土日のみ)

18:00~24:00

(休)水・木 ¥約200円~約1000円

🅐あり(2台)



NEW ROSE ⑨

☎0463-79-6247

▶ 平塚市撫子原4-17

🕒 11:30~15:00 (L.O. 14:45)

17:30~21:00 (L.O. 20:30)

(ディナーは木金土のみ)

(休)月 🅐あり



かすがいしょくどう びらふ

10 かすがい食堂 Pirahu Samukawa

地場野菜と三浦野菜たっぷりのランチブッフェが楽しめます! 追加でローストポークやスープカレーなど、こだわりのメイン料理や自家製のデザートもお楽しみいただけます! かすがい弁当、その他テイクアウトもごさいますのでお気軽にお問い合わせください!



11

オオイスコネクトカフェ グリルアンドパンケーキ

OISO CONNECT CAFÉ grill and pancake Oiso

大磯の海を目の前に、地元の食材にこだわったシェフオリジナルの創作料理がお楽しみいただけます。特に心地よい海風、港の雰囲気を感じながら味わえるテラスランチは別格。特別な時間をご堪能いただけます。



12

ピッツェリア アンティカ チッタ Ninomiya

二宮町初の薪窯で焼くピッツアのお店。モチモチとした食感と香ばしいピッツア生地はとても美味しく、その生地に組み合わせた具材との相性も完璧な一品。パスタも人気のアンティカ チッタで、本格イタリアンをご堪能ください。



店主オススメが
「ロマネー」

かすがい食堂 Pirahu ⑩

☎0467-84-8600

▶ 寒川町岡田1-6-6 ディアノビル 1F

🕒 11:30~14:30 (ラスト)

18:30~22:00 (予約制)

(休)月(その他不定休あり)

¥ランチ buffet: 2,200円~

🅐なし



OISO CONNECT CAFÉ grill and pancake ⑪

☎050-5385-1673

▶ 大磯町大磯1398-6 2F

🕒 9:00~18:00 (LO. 17:00)

(休)なし

🅐大磯港第2駐車場(有料)



ピッツェリア アンティカ チッタ ⑫

☎0463-59-9491

▶ 二宮町二宮222-1 不動ビル 1F

🕒 11:30~14:30 (LO. 13:30)

18:00~21:00 (LO. 20:00)

※ランチセット平日限定

(休)不定休 ¥ランチ1,200円~ 🅐なし





1 マフィンラボ Fujisawa

マフィン、カヌレ、プリン、シュークリームなど美味しくて可愛いお菓子のお店。お店の名前にもなっているマフィンは種類も多く、自分用のご褒美にも、贈り物にも喜ばれること間違いなし。どれも売切必至です！



マフィンラボ ①

☎0466-53-3007

▶ 藤沢市鵜沼海岸3-1-8 I F

🕒 10:00~

📄 売切れ次第閉店

📅 休月

📄 なし



ラメール洋菓子店 ④

☎0467-74-6141

▶ 寒川町宮山923-7

🕒 10:00~19:00

📅 休水

📄 あり(18台)



2 Patisserie Macaronage Chigasaki

オーナーが14年間のパティシエ人生を過ごした帝国ホテル在職中に、独自の製法で確立したスペシャリテのマカロン。旬の地元食材を使ってつくられるお勧めの逸品です。

さいか屋藤沢店
にも出店中！
ぜひお越しください

3 八百屋コウタの フルーツパーラー Hiratsuka

こだわり野菜や旬のフルーツを使ったパフェ、スムージーのお店です。かわいい店内や商品は、インスタ映え間違いなし！



Patisserie Macaronage ②

☎0467-91-4371

▶ 茅ヶ崎市共恵1-10-16

🕒 11:00~18:00

📅 休火・月(不定休)

📄 なし



八百屋コウタの フルーツパーラー ③

[平塚本店]

☎0463-22-1183

▶ 平塚市宮松町6-11

🕒 10:00~18:00 (L.O. 17:30)

📅 休水 📄 なし



シフォンケーキのお店 fuwa-fuwa ⑥

☎0463-79-6537

▶ 二宮町二宮149

🕒 10:00~17:00

📅 休日・月・火

📄 なし

※オンラインショップ有



菓匠 友月堂 ⑤

☎0463-31-1897

▶ 大磯町高麗3-3-39

🕒 9:15~18:00

📅 休火・月に1回連休あり

📄 ㊦ パターどらやき(194円)ほか

📄 あり



4 ラメール洋菓子店 Samukawa

様々なコンクールで何度も受賞している大関シェフのお店です。地域密着型の店舗展開で、常に新しい物の情報発信基地を目指しており、生菓子はもちろん、寒川町の特産品「焼きちよこ」などの焼き菓子のギフト用品も充実しているので、手土産やご贈答などに是非ご利用ください。店内には、イートインスペースもご用意しておりますのでごゆっくりお楽しみください。



5 菓匠 友月堂 Oiso

大正12年創業の和菓子店。一番人気の「バターどらやき」はふかふかの生地と、あんバターのハーモニーが幸せを感じる逸品。先代から続く「湘南平」や県指定銘菓でコーヒーにも合う「高麗山」のほか、あんこが苦手な人向けの商品も揃っています。



SHONAN
Gourmet surfing

スイーツ

湘南で有名なスイーツから
いま人気急上昇のスイーツまでをピックアップ



6

シフォンケーキのお店
fuwa-fuwa
Ninomiya

ふわふわ、もちっと食感のシフォンケーキは、プレーンや紅茶、抹茶、チョコレートなど数多くの種類が店頭に並んでいます。国産小麦や栄養豊富な米油など、体に優しい素材を使用し、1つつ丁寧に手作りされています。





SHONAN
Gourmet surfing

湘南地区でおすすめのラーメンたち!

人気ラーメン店6選

世代を問わず愛される
あっさり煮干しラーメン



1 Fujisawa らーめん そよ風

煮干しベースの透き通った細麺のラーメンで、コンセプトは「毎日食べられるらーめん」。人気メニューは「煮干しラーメン」と「ざる麺」。煮干しラーメンは通年で食べることができますが、ざる麺は春の終わってから秋の初めまでの期間限定です。藤沢駅から南へ歩くとオレンジ色の看板が目立ちます。あっさりしているので夏のラーメンにもぴったりです!

▶ 藤沢市鶴沼石上1丁目8-15

☎(月火水金土)

11:00~14:30 17:30~24:00

(日は21:00まで)

休木 ¥極!煮干ししょうゆ 980円

🅑なし



2 Chigasaki 麺屋BISQ めんやびすく

自家製麺と厳選された素材から出汁をとった「無添加・無化調」のスープが味わえる人気のお店。濃厚芳醇な鶏のつけ汁に平打ちストレート麺がよく絡み合い、トッピングで味の変化も楽しめる塩つけ麺プレミアムがおすすめです。

☎0467-33-5229 ▶ 茅ヶ崎市幸町1-12-2

☎11:00~14:30 17:30~20:30

土日祝は10:30オープン

日祝・木は夜の部休み 休月

¥塩つけ麺プレミアム 1,300円 🅑なし



上品なスープと数種類の
トッピングをのせて!



博多ラーメンを湘南エリアで
味わえるのはここ!



3 Hiratsuka 麺や 晴

本場の博多ラーメンを楽しみたい方におすすめ。九州産の醤油を使用しており、食材にこだわっています。丁寧に作りこまれたスープは絶品!チャーシューもとろとろです。博多ラーメンの醍醐味である替え玉もあります。

☎0463-20-6255

▶ 平塚市老松町22-8

☎11:00~15:00 (L.O.) 17:30~20:30 (L.O.)

休月 ¥博多らーめん 770円

🅑あり



湘南で今人気のラーメン店や、一度は行っておきたい定番のラーメン店を6つに厳選！
海の幸豊富なラーメンや、がっつり食べたいときにおすすめのラーメンをご紹介します

こだわりの濃厚スープと
スモークチャーシューが絶品！



4 Samukawa 横浜家系らーめん 天王家 寒川総本店

当店1番人気は天王らーめん！複数店舗で修業を積んだ店主のオリジナル濃厚スープと、器からあふれるほど大きなスモークチャーシューが特徴的で、ファンが絶えません。トッピングや、トロトロバラ肉井などのご飯物までこだわっていますので、ぜひ一緒にお楽しみください！

☎0467-75-0855
▶寒川町小谷1-1-43
🕒11:00~19:30
(休)月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
¥天王らーめん:1,050円 Pあり(14台)



5 Oiso 大磯 海そば

2021年にOPENした貝出汁のスープが決め手のラーメン店。人気の潮そばの他、シジミ飯や数量限定メニューもおすすめです。スープが無くなり次第営業終了のため、お越しの際は早めに。

▶大磯町大磯1713-90 ロイヤルテラス大磯1F
🕒11:00~15:00、18:00~20:30
(土曜日のみ夜営業)
(休)火水木(木は不定休) ¥潮そば 900円
Pなし



磯の恵みがたっぷりの
湘南らしいラーメン！



地域に親しまれ続ける
絶品五目あんかけそば！



6 Ninomiya 中国料理 杏李

二宮町で35年以上、上海料理をもとにした創作中華を提供し続けている杏李。人気の麺類は五目あんかけそば。野菜・魚介・お肉の旨味がストレート麺に程よく絡みつき、具材との一体感が美味しさをより一層高める一品。麺類以外のgrandメニューも豊富です。チャーハンも絶品なのでぜひ一緒に！

☎0463-73-2244 ▶二宮町一色1312-4
🕒[平日]11:00~14:00 17:00~20:00
[土日祝]11:00~15:00 17:00~20:00
(休)火・水 ¥五目あんかけそば 1,000円
Pあり(10台)

