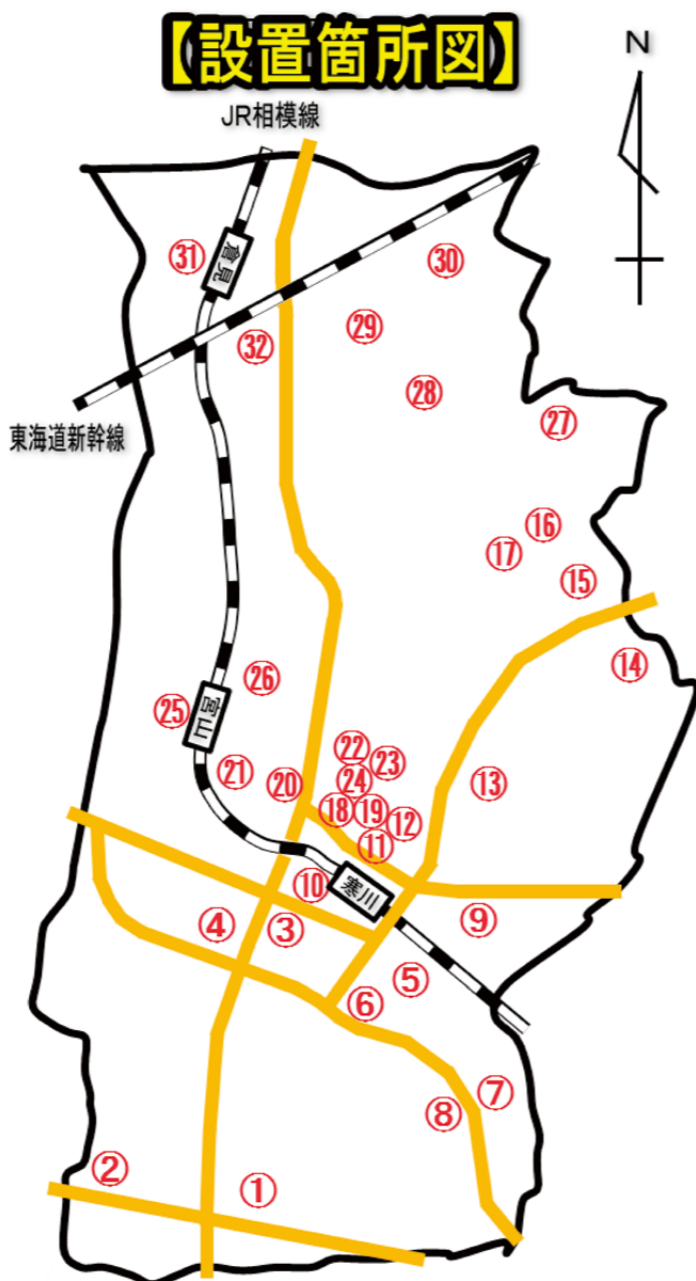


回収箱設置箇所(町内32ヶ所)

地区	NO.	設置場所
田端	①	田端地域集会所
	②	田端スポーツ公園管理棟
一之宮	③	南部公民館
	④	一之宮地域集会所
中瀬	⑤	中瀬地域集会所
	⑥	筒井地域集会所
大曲	⑦	大曲地域集会所
	⑧	フジスーパー大曲店
岡田	⑨	岡田地域集会所
	⑩	寒川駅
	⑪	寒川駅前公園
	⑫	フジスーパー寒川店
	⑬	アメリカ三和 寒川店
大蔵	⑭	大蔵地域集会所
小谷	⑮	小谷地域集会所
小動	⑯	小動地域集会所
	⑰	ふれあいセンター
宮山	⑱	寒川町役場(1階受付)
	⑲	町民センター
	⑳	わいわい市場 寒川店
	㉑	さむかわ庭球場
	㉒	健康管理センター
	㉓	寒川総合体育館
	㉔	さむかわ中央公園
	㉕	宮山駅
	㉖	宮山地域集会所
	㉗	リサイクルセンター
倉見	㉘	北部公民館
	㉙	倉見地域集会所
	㉚	倉見大村地域集会所
	㉛	倉見駅
	㉜	フジスーパー倉見店



チャレンジデー

2017 in 寒川

15分以上なら、どんなスポーツでもOK!



今年は鹿児島県指宿市と対決!

5月31日(水)

午前0時～午後9時

- 主催: 寒川町チャレンジデー実行委員会 笹川スポーツ財団
- お問い合わせ TEL: 0467-74-1111 / メール: sports@town.samukawa.kanagawa.jp

※参加報告書は最終ページにあります。



参加報告書を切り取って回収箱に入れよう!



【参加報告書】

※団体参加者へは別紙を配布いたします。

【最速参加】

※回収箱は最終ページにあります。

さわやかに おいなく運動 かぞくみんなで わらって健幸 けんこう

チャレンジデーって何？

Q1.チャレンジデーとは？

15分以上継続して体を動かすことを推進するスポーツイベントです。

・午前0時から午後9時の間に人口規模がほぼ同じ自治体同士が15分以上継続して運動した住民の参加率を競うイベントです。
 ・対戦に敗れた場合は、相手自治体の旗をメインポールに1週間掲揚するルールがあります。

Q2.誰でも参加できるの？

チャレンジデー当日に寒川町内にいる人は、どなたでも参加できます。

・年齢や性別は問いません。 ・個人、団体を問わず参加できます。

Q3.どんなことをすればいいの？

チャレンジデー当日、15分以上続けて体を動かしてください。

・体を動かすことであれば、どのようなことでも構いません。例えば、駅までの通勤通学、お買い物、犬の散歩など。
 ・チャレンジデー当日には、町内各所でさまざまなスポーツイベントが実施されます。是非ご参加ください。

Q4.参加するには、どうすればいいの？

チャレンジデー当日、21時30分までに回収箱または健康・スポーツ課へ報告してください。

町内で15分以上 続けて体を動かす

《あらゆる方法で報告》

<p>参加報告書</p> <p>最終ページにある参加報告書を切り取り、回収箱に入れる</p>		<p>21時30分までに 健康・スポーツ課 へ報告</p> 
<p>QRコード</p> <p>〔携帯電話〕</p> 	<p>〔スマートフォン〕</p> 	
<p>電話・FAX・メール</p> <p>TEL:0467-74-1111 FAX:0467-74-9141 メール: sports@town.samukawa.kanagawa.jp</p>		
<p>パソコン</p> <p>URL : https://shinsei.e-kanagawa.lg.jp/kanagawa/uketsuke/dform.do?acs=SamukawaChallengeday2017</p>		

イベント情報

★印のイベントは事前申込制

— 場所: さむかわ中央公園 —

ラジオ体操

町長と一緒に 早朝ラジオ体操しよう!



〔時間〕 6:25~6:45 ※雨天時は寒川総合体育館メインアリーナ

ジョギング教室

楽しく!本格的に! ジョギングを学ぼう♪




※雨天時は寒川総合体育館メインアリーナ(ランニングコース)

〔時間〕 ①13:00~14:00 ②15:00~16:00

— 場所: 寒川総合体育館 —

卓球体験


どなたでもお気軽に 参加できます!



〔場所〕メインアリーナ 〔時間〕10:00~11:30

ニュースポーツ体験

たくさんの ニュースポーツが 体験できます!



〔場所〕メインアリーナ 〔時間〕13:00~15:00

ベビービクス


赤ちゃんと一緒に リラックス♪



〔場所〕武道場 〔時間〕10:00~11:30

★サッカー教室(①幼児、②小学低学年)

湘南ベルマーレのコーチ から上達方法を学び、ライバルに差をつけろ!



※保護者同伴をお願いします

〔場所〕メインアリーナ 〔時間〕 ①16:30~17:15 ②17:30~18:30

★今年もやってきた! 多種多様のダンスフェスティバル! 栄冠を勝ちとるのはいったいどのチームだ!?

★FINAL EVENT★

DANCE FESTIVAL



〔場所〕メインアリーナ 〔時間〕19:00~20:30

<p>★テニス教室</p> <p>初心者から中級レベルの教室です。 ※ラケット持参、雨天中止</p> <p>〔場所〕さむかわ庭球場 〔時間〕9:00~12:00</p>	<p>★ぶらり散歩</p> <p>寒川神社周辺をぶらり散歩しよう! ※雨天中止</p> <p>〔場所〕寒川町観光協会 〔時間〕①9:30~10:30 ②11:00~12:00</p>	<p>健康づくり体操の日</p> <p>みんな一緒に健康体操</p> <p>〔場所〕健康管理センター 〔時間〕10:00~11:30</p>	<p>★さむかわ庭球場無料開放</p> <p>〔時間〕9:00~17:00(※雨天中止)</p> <p>★田端スポーツ公園無料開放</p> <p>〔時間〕8:00~18:00(※雨天中止)</p>
--	---	--	--

※都合により、イベント内容が変更する場合があります。あらかじめご了承ください。