



チャレンジデー

2019

寒川町



広島県

三次市



チャレンジデー 習慣かえる 第一歩!

5.29 水

午前0時～午後9時

※参加報告書は最終ページにあります!

- 主催:寒川町チャレンジデー実行委員会、笹川スポーツ財団
- 協力:寒川町体育協会、寒川町レクリエーション協会、寒川総合スポーツクラブ、特定非営利活動法人スポーツクラブ1994、寒川町スポーツ推進委員協議会、さむかわ元気プラン推進委員会、寒川町健康運動ボランティア、寒川町シニアクラブ連合会、寒川町商会、寒川青年会議所、さがみ農業協同組合 寒川支店、一般社団法人 寒川町観光協会
- お問い合わせ TEL:0467-74-1111 /メール:sports@town.samukawa.kanagawa.jp

チャレンジデーって何だろう？

CHALLENGE DAY



CHALLENGE DAY

5月の最終水曜日に全国一斉開催

毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率(%)」を競い合い、敗れた場合は、対戦相手の自治体の旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚するというユニークなルールによって行われる住民総参加型のスポーツイベントです。

いつでも、どこでも、誰でも参加できるのが特徴

チャレンジデーは、従来のスポーツイベントのように一部の限られた人たちがスポーツをするのではなく、チャレンジデーを実施する日に寒川町内にいる人であれば、自宅・学校・職場など、どこでも、どんなスポーツをしてもよく、年齢・性別を問わず誰でも気軽に参加できるのが、特徴で、町のコミュニティづくりや活性化にもつながります。

チャレンジデーは、住民・民間団体・町が一体となって取り組むイベントです！

対戦自治体 三次市 ってどんなところ？

中国地方の中心部に位置しており、広島県内に降る雨の約3分の1が集まるため、豊かな水に恵まれており、河川の合流により晩秋から早春にかけては、霧が生じやすく、地元では、霧の町と呼び、霧の海にたとえられています。

ブドウの栽培が盛んで、大量の規格外ブドウの活用のためにワインが生産されており、1994年には、広島三次ワイナリーが開業しました。それ以来、観光客が増え続けており、広島県内陸部を代表する観光都市となっています。

人口は、平成31年1月1日時点で52,542人、面積は、778.14 km²です。
過去の成績は3勝3敗（寒川町は3勝1敗）です。

参加報告をお願いします！

① **報告書を回収箱** ⇨ 最終ページの「参加報告書」を切り取って、回収箱に投函。

② **電話・FAX・メール** ⇨ 健康・スポーツ課に参加人数を報告。

tel : 0467-74-1111 fax : 0467-74-9141

e-mail : sports@town.samukawa.kanagawa.jp

③ **PC・スマートフォン** ⇨ 報告画面から送信。

URL : <https://shinsei.e-kanagawa.lg.jp/kanagawa/uketsuke/form.do?acs=SamukawaChallengeday2019>

QRコード



スマートフォン



※携帯電話からQRコードを読み取ることはできません。

イベント情報

CHALLENGE DAY



町長と一緒にラジオ体操



ベビーピクス



サッカー教室



ダンスフェスティバル

タイムスケジュール

※詳細は、健康・スポーツ課へお問い合わせください。

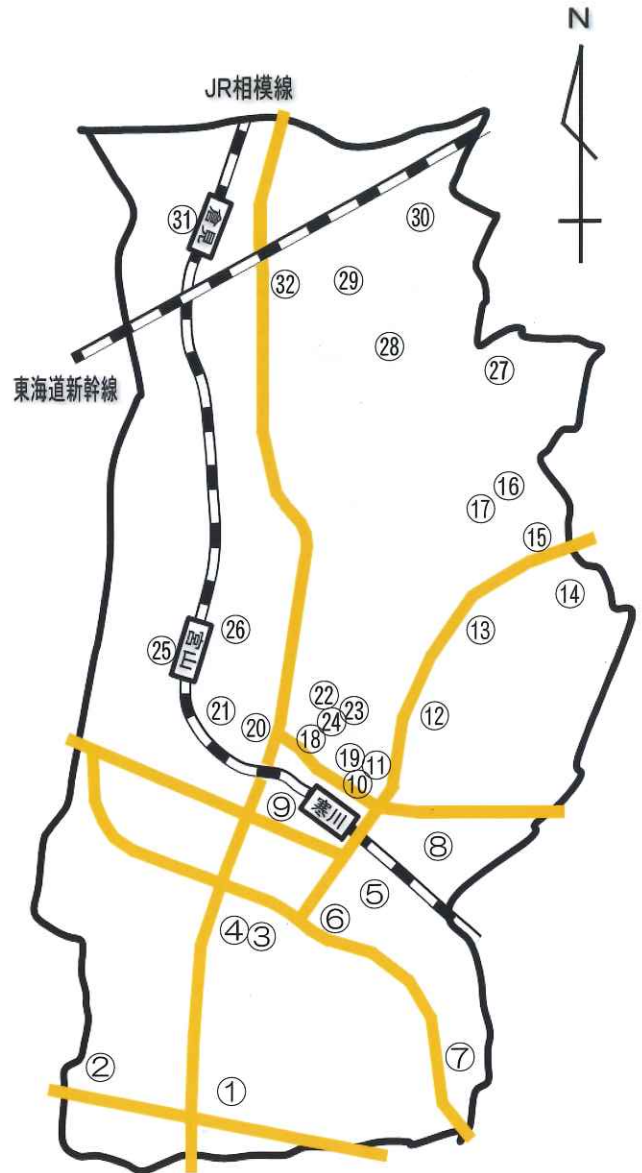
内容	時間	場所	対象者	事前申込	備考
町長と一緒にラジオ体操	6:25~6:45	さむかわ中央公園	どなたでも	不要	※雨天時はツツコスタジアム寒川アリーナ
バンブトラックさむかわ 無料開放 ※ストライダー可	9:00~18:00	バンブトラックさむかわ (さむかわ中央公園内) ※シンコースポーツ寒川 アリーナ窓口で受付 (窓口で会員登録が必要)	2歳以上	不要	※レンタル品は有料 ※会員登録の際、身分証明書が必要 ＜問い合わせ＞ 0467-75-1005 (ツツコスタジアム寒川アリーナ)
テニス教室	9:00~12:00	さむかわ庭球場	18歳以上の方	健康・スポーツ課	＜持ち物＞ 運動できる服装
初夏の寒川まち歩き	9:30~12:30	寒川駅前公園	どなたでも	寒川町観光協会	＜問い合わせ＞ 0467-75-9051
卓球体験	10:00~11:30	ツツコスタジアム寒川アリーナ メインアリーナ	どなたでも	不要	※用具は無料貸し出しあり
健康体操	10:00~11:00	ツツコスタジアム寒川アリーナ 武道場	50歳以上の方	不要	＜持ち物＞ 運動できる服装
ベビーピクス	11:15~12:00	ツツコスタジアム寒川アリーナ 武道場	生後3か月~ 1歳まで	不要	＜持ち物＞ 運動できる服装
健康づくり体操の日	10:00~11:30	健康管理センター	どなたでも	不要	＜持ち物＞ 運動できる服装
バターづくりにチャレンジ!	10:00~11:00 11:00~12:00 14:00~15:00 15:00~16:00	健康管理センター	どなたでも	健康・スポーツ課	＜持ち物＞ 空のペットボトル1本 (350ml~500ml)
ニュースポーツ体験	13:00~15:00	ツツコスタジアム寒川アリーナ メインアリーナ	どなたでも	健康・スポーツ課	＜持ち物＞ 運動できる服装
出張相談包括支援センター (介護予防運動)	13:30~15:00	南部公民館 集会室	どなたでも	健康・スポーツ課	＜持ち物＞ 運動できる服装
サッカー教室 (湘南ベルマーレ)	①16:00~16:45 ②17:00~17:45	ツツコスタジアム寒川アリーナ メインアリーナ	①未就学児 ②小学生 (低学年)	健康・スポーツ課	＜持ち物＞ 運動できる服装
30m加速走 タイムアタック!	15:30~18:00	さむかわ中央公園	どなたでも	不要	※雨天時はツツコスタジアム寒川アリーナ
ファイナルイベント ダンスフェスティバル	19:00~20:30	ツツコスタジアム寒川アリーナ メインアリーナ	どなたでも	健康・スポーツ課	

(注意※) 都合により内容を変更する場合があります。

回収箱設置場所 (町内32箇所)

CHALLENGE DAY

地区	No.	設置場所
田端	①	田端地域集会所
	②	田端スポーツ公園管理棟
一之宮	③	南部公民館
	④	一之宮地域集会所
中瀬	⑤	中瀬地域集会所
	⑥	筒井地域集会所
大曲	⑦	大曲地域集会所
	⑧	岡田地域集会所
岡田	⑨	寒川駅
	⑩	寒川駅前公園
	⑪	フジスーパー 岡田店
	⑫	アメリカ三和 寒川店
	⑬	菅谷台自治会集会所
	⑭	大蔵地域集会所
小谷	⑮	小谷地域集会所
	⑯	小動地域集会所
小動	⑰	ふれあいセンター
	⑱	寒川町役場 (1階受付)
宮山	⑲	町民センター
	⑳	わいわい市場 寒川店
	㉑	さむかわ庭球場
	㉒	健康管理センター
	㉓	シンコースポーツ寒川アリーナ
	㉔	さむかわ中央公園
	㉕	宮山駅
	㉖	宮山地域集会所
	㉗	リサイクルセンター
	㉘	北部公民館
倉見	㉙	倉見地域集会所
	㉚	倉見大村地域集会所
	㉛	倉見駅
	㉜	フジスーパー 倉見店



こんなことでも報告できます!!!

- 犬のお散歩 ●歩いてお買い物 ●庭で草むしり
- 通勤・通学で駅まで歩いた ※15分継続しましょう。

※団体か個人に〇をつけて人数をご記入して下さい。

団体

参加報告書
【参加者数】

人

個人

人数を記入して
投函!!



回収箱のイメージ