

さむかわ元気プラン第3期計画指標と評価の項目

＜指標現状値・目標値＞

ライフステージ	指標	H28 現状値	H32 (R2)	実績値算定の対象となる アンケート回答
幼年期 (0～4歳)	食事を子どもだけにする割合	15.1%	10%	令和元年度3歳6か月児健康診査時の問診
	22時以降に就寝している子どもの割合	24.9%	5%	令和元年度3歳6か月児健康診査時の問診
	2歳でむし歯のない人の割合	93.6%	95%	令和元年度2歳児児歯科健康診査時の結果
	3歳でむし歯のない人の割合	77.4%	88%	令和元年度3歳6か月児健康診査時の結果
少年期 (5～14歳)	朝食の欠食率	3.7%	0%	問1① 3 食べないことが多い
	平日の朝食を1人で食べる割合	24.9%	20%	問2 3 興味がある
	遊ぶときは、体を動かして遊ぶ割合	69.3%	80%	問3 1 はい
	普段、イライラを感じている割合	32.8%	30%	問5② 1 はい
	歯の健康に全く関心がない割合	21.7%	10%	問7 1 全く関心がない
	たばこやお酒の害を大人より受けやすいことを知っている割合	60.0%	70%	問9 1 知っている
青年期 (15～24歳)	朝食の欠食率	15.2%	0%	問4 4 食べない
	外食の際、カロリーや栄養成分などに配慮して選ぶ割合	15.1%	35%	問5 1 配慮して選ぶことが多い
	女性のやせの割合	13.6%	12%	身長、体重からBMI算定 数値18.0未満
	普段の生活でストレスをよく感じる割合	18.2%	25%	問11 1 よく感じる
	歯の健康に関心がない割合	22.7%	20%	問16 ①4 特に関心はない
	20歳未満でたばこを吸っている割合	0%	0%	問17 1 吸っている
	20歳未満でアルコール類を飲んでいる割合	0%	0%	問18 1,2,3,4,5 のいずれか
壮年期 (25～44歳)	朝食を食べない割合	18.5%	15%	問4 4 食べない
	外食の際、カロリーや栄養成分などを配慮して選ぶ割合	32.6%	35%	問5 1 配慮して選ぶことが多い
	運動を全くしていない割合	32.6%	30%	問8 5 まったくしない
	普段の生活でストレスをよく感じる割合	21.7%	17%	問11 1 よく感じる
	歯みがきを1日2回以上する割合	60.9%	65%	問14 2,3 のいずれか
	過去1年間に、健康診断や人間ドックを受けていない割合	22.8%	20%	問24 2 受けていない
	父親・母親教室の参加率	44.9%	45%	令和元年度教室参加率
中年期 (45～64歳)	男性肥満者の割合	27.8%	25%	身長、体重からBMI算定 数値25.0以上
	女性肥満者の割合	16.4%	15%	身長、体重からBMI算定 数値25.0以上
	運動を全くしていない割合	35.4%	25%	問8 5 まったくしない
	定期的に歯科健診や歯石除去・歯面清掃を受けている割合	33.8%	45%	問15 1,2 いずれか
	55～64歳で24本以上自分の歯がある割合	—	70%	問13 1 24本以上ある
	たばこを吸っている割合	25.2%	10%	問17 1 吸っている
	1日の飲酒量が1合未満の割合	32.3%	65%	問22 1 1号未満
	1年に1回、健診等を受けていない割合	15.0%	10%	問24 2 受けていない
高年期 (65歳以上)	定期的ながん検診を受けていない割合	47.2%	35%	問25 2 受けていない
	60～74歳のやせの割合	—	22%	BMI算定 70歳未満20以下、70歳以上21.4以下
	日頃、日常生活の中で運動を全くしていない割合	16.0%	10%	問8 5 まったくしない
	普段の睡眠が十分とれている割合	35.5%	35%	問10 1 十分とれている
	定期的に歯科健診や歯石除去・歯面清掃を受けている割合	35.3%	40%	問15 1,2 いずれか
	75～84歳で20本以上自分の歯がある割合	—	54%	問13 1,2 いずれか
	過去1年間に、健康診断や人間ドックを受けていない割合	17.6%	12%	問24 2 受けていない
	定期的ながん検診を受けていない割合	34.5%	25%以下	問25 2 受けていない
	たばこを吸っている割合	16.8%	8%以下	問17 1 吸っている
老人クラブ加入率	21.3%	30%以上	令和元年度加入率(高齢介護課)	