

対象者 14歳以下 配布 1,506 (回収数 1,200、回収率 79.7%)
 15歳以上 送付 1,297 (回収数 409、回収率 31.5%)

実施方法 14歳以下 小中学校依頼
 15歳以上 郵送

実施期間 平成29年2月1日～3月6日

指標実績値

ライフステージ	指標	H23 実績値	H29 目標値	H28 実績値	実績値算定の対象となる アンケート回答	
幼年期 (0～4歳)	食事を子どもだけでする割合	22.4%	18%以下	15.1%	平成28年度3歳6か月児健康診査時の問診	
	22時以降に就寝している子どもの割合	8.1%	5%以下	24.9%	平成28年度3歳6か月児健康診査時の問診	
	3歳でむし歯のない人の割合	80.8%	85%以上	77.4%	平成28年度3歳6か月児健康診査時の問診	
	父親・母親教室の参加率	44.4%	45%以上	44.9%	平成28年度教室参加率	
少年期 (5～14歳)	朝食の欠食率	2.7%	0%	3.7%	問2① 3 食べないことが多い	
	食べ物や料理に興味がある割合	54.0%	70%以上	50.4%	問6 1 興味がある	
	食育の言葉と意味を知っている割合	18.1%	30%以上	25.3%	問5 1 意味も言葉も知っている	
	遊ぶときは、体を動かして遊ぶ割合	65.0%	80%以上	69.3%	問7 1 はい	
	普段、イライラを感じている割合	35.4%	30%以下	32.8%	問14③ 1 はい	
	むし歯を防ぐ方法を知っている割合	58.8%	70%以上	53.4%	問17② 1 知っている	
	たばこの害を大人より受けやすいことを知っている割合	61.5%	70%以上	63.4%	問21 1 知っている	
	お酒の害を大人より受けやすいことを知っている割合	59.7%	70%以上	60.0%	問23 1 知っている	
青年期 (15～24歳)	朝食の欠食率	13.0%	0%	15.2%	問4① 7 食べないことが多い	
	食事バランスガイドを知っている割合	23.0%	30%以上	30.3%	問10 1 内容を含めて知っていた	
	女性のやせの割合	16.0%	10%以下	13.6%	身長、体重からBMI算定 数値18.5未満	
	普段の生活でストレスをよく感じる割合	29.0%	25%以下	18.2%	問16 1 よく感じる	
	歯の健康に関心がない割合	35.0%	20%以下	22.7%	問20① 3 特に関心はない	
	20歳未満でたばこを吸っている割合	15.3%	0%	27.3%	未成年 問22 1 はい	
	20歳未満でアルコール類を飲んでいる割合	23.0%	0%	0.0%	未成年 問28 1 はい	
壮年期 (25～44歳)	食事バランスガイドを知っている割合	32.0%	50%以上	29.3%	問10 1 内容を含めて知っていた	
	外食の際、カロリーや栄養成分などを配慮して選ぶ割合	28.0%	35%以上	32.6%	問5③ 1 カロリーや栄養成分などに配慮して選ぶことが多い	
	運動を全くしていない割合	53.0%	50%以下	32.6%	問11 5 まったくしない	
	普段の生活でストレスをよく感じる割合	29.0%	25%以下	21.7%	問16 1 よく感じる	
	歯みがきを1日2回以上する割合	51.0%	60%以上	60.9%	問18 4 歯みがきを1日2回以上する	
	過去1年間に、健康診断や人間ドックを受けていない割合	32.0%	25%以下	22.8%	問31 5 受けていない	
中年期 (45～64歳)	男性肥満者の割合	40代	40.0%	30%以下	36.4%	身長、体重からBMI算定 数値25.0以上
		50代	31.3%	25%以下	25.6%	身長、体重からBMI算定 数値25.0以上
	女性肥満者の割合	40代	8.9%	7%以下	5.9%	身長、体重からBMI算定 数値25.0以上
		50代	5.5%	4%以下	19.6%	身長、体重からBMI算定 数値25.0以上
	運動を全くしていない割合	32.0%	25%以下	35.4%	問11 5 まったくしない	
	定期的に歯科健診や歯石除去・歯面清掃を受けている割合	34.8%	45%以上	33.8%	問18 1 定期的に歯科健診や歯石除去や歯面清掃を受けている	
	たばこを吸っている割合	18.0%	10%以下	25.2%	問22 1 はい	
	1日の飲酒量が1合未満の割合	58.0%	65%以上	32.3%	問29(1) 1 1合未満	
	1年に1回、健診等を受けていない割合	19.0%	10%以下	15.0%	問31 5 受けていない	
定期的ながん検診を受けていない割合	43.0%	35%以下	47.2%	問34 4 受けていない		
高年期 (65歳以上)	60歳代の肥満者の割合	17.5%	15%以下	25.0%	60歳代、身長、体重からBMI算定 数値25.0以上	
	日頃、日常生活の中で運動を全くしていない割合	20.0%	10%以下	16.0%	問11 5 まったくしない	
	普段の睡眠が十分とれている割合	56.0%	35%以上	35.5%	問14 1 十分とれている	
	定期的に歯科健診や歯石除去・歯面清掃を受けている割合	24.0%	30%以上	35.3%	問18 1 定期的に歯科健診や歯石除去や歯面清掃を受けている	
	過去1年間に、健康診断や人間ドックを受けていない割合	16.0%	12%以下	17.6%	問31 5 受けていない	
	定期的ながん検診を受けていない割合	32.0%	25%以下	34.5%	問34 4 受けていない	
	たばこを吸っている割合	11.0%	8%以下	16.8%	問22 1 はい	
	老人クラブ加入率	5.2%	14%以上	21.3%	平成28年度加入率(高齢介護課)	
	地域活動等に参加していない割合	36.0%	30%以下	55.5%	平成28年度高齢者アンケート(高齢介護課)	