

分野	目指す姿
食育・栄養	食育で食べるための力を育てる・実践する

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ					
					幼	少	青	壮	中	高
1	食生活改善推進団体	男性の料理教室	男性を対象に料理教室を行う。	食彩会 :1回 5人 じゃが芋くらぶ :2回 24人 パワーズさむかわ :2回 53人 北部メンズクッキング :1回 9人 男性のための料理講習会:1回 23人					○	○
2		生活習慣病 ワースト25 ステップアップ教室	ヘルスマイト「TUNAGU」(繋ぐ)パートナーシップ事業に名称を変えて実施。今年のテーマは「減塩」。	<テーマ> 減塩と野菜 ワンプレート(70g)の普及 24人				○	○	○
3	地域活動栄養士にんじんの会	人形劇 エプロンシアター	子どもや保護者を対象に、食べ物の大切さや食事の楽しさ、食べ物と体との関わりなどを伝える。	7回実施 948名参加	○	○				
4		人形劇と栄養ミニ講座	高齢者を対象にした栄養の話し等を行う。	依頼がなかったため実施なし						○
5	婦人会	小学生向け栄養教室	子供達の心身の健康づくりの為、大人と共に食事を作り、楽しく作り、楽しく食べる教室(夏休み中に実施)	8月25日実施 27名参加 多くの子ども達が楽しく実施		○			○	○
6	さがみ農協	安全安心の地元畜産物を提供する わいわい市寒川店	消費者に安全安心な農畜産物等を提供して、本来の味を伝える。	生産者が、毎日野菜・花等を搬入し、新鮮な畜産物の提供と、生産履歴の記帳の徹底により、安心・安全な農産物の提供に取り組みました。また、地域の大学と提携して食育について取り組みました。	○	○	○	○	○	○
7	町立小学校	食育全体計画の策定と食育推進	食事の重要性、心身の健康、食品を選択する能力、感謝の心、社会性、食文化などについて指導する。	地場産食材を取り入れた献立を実践し、特に町内産については、生きた教材として活用 給食だより(各校独自)、食育だより(全校)の発行		○				
8	町内保育園	「食のたより」発行	栄養や簡単メニューの紹介等、保護者むけにたよりを発行する。	月1回年間実施	○	○		○	○	
9		芋苗植え・芋掘り	3歳、4歳、5歳児を対象に芋苗から収穫までを楽しく体験する。 掘った芋を家に持ち帰れる。	3園各実施	○	○				

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ							
					幼	少	青	壮	中	高		
10	町内保育園	毎月19日食育の日	園児が食べ物に興味関心を持てるように、毎月19日に栄養士と調理員が紙芝居やエプロンシアター等を行う。	担当者が月変わりでクラスを回って実施 11回	○	○						
11	茅ヶ崎市保健所	給食施設指導	保育園、学校、事業所等の給食施設指導を強化し、給食運営の改善を促すことにより、給食を通じた利用者の健康管理や食育の充実を図る。	・個別指導 30件(30施設)に実施した。(当所管内145件、(144施設)) ・集団講習会 3回実施し、37施設40人が参加した。(当所管内197施設、218人)	○	○	○					
12		食生活改善推進員等の育成	県民の健康づくり推進のため、食生活改善の地域活動を実践する食生活改善推進団体「茅波会」の研修及びリーダーの育成を行う。(定例会、役員会等)	・食生活改善推進団体「茅波会」の定例会、役員会において、39回、732人に対しリーダーの育成を行った。				○	○	○		
13		専門的栄養指導	難病や複雑な合併症を有する疾病患者への栄養相談やハイリスク児等への養育相談を行う。	0件(当所管内24件)栄養相談を実施した。	○	○	○	○	○	○	○	
14		栄養表示に関する普及啓発	食品製造・販売業者への正しい栄養表示法の指導や業者・一般住民・給食施設等に対する栄養表示の普及、特定用途・保健機能食品の活用法の普及等を行う。	1回56人に食品表示法に基づく栄養成分表示制度や栄養成分表示の活用方法等について普及を行った。	○	○	○	○	○	○	○	
15		食品の安全衛生に関する相談	電話等で寄せられた食品に係る疑問や相談に対応し、食の安全に係る不安、疑問等の解消に努め、正しい知識の啓発を図る。	年間5件実施した。(当所管内9件)	○	○	○	○	○	○	○	
16	農政課	遊休農地活用事業	保育園児(一之宮愛児園)による「さつまいも」の苗植えと収穫	5月 さつまいもの苗植え 9月 さつまいもの収穫		○						
17		家庭菜園事業	家庭菜園の貸し出しを行う	町内5地区で232区画の菜園の貸し出し			○	○	○	○		
18	高齢介護課	二次予防事業対象者アクティビティ教室	国の実施要綱に基づく基本チェックリストにより把握した二次予防事業対象者を対象に、運動機能向上、口腔機能向上、栄養改善、閉じこもり予防、認知症予防のプログラムを実施する。	平成29年度より、介護予防・日常生活支援総合事業の開始に伴い、既存事業の再編を行った結果、元気はっけん広場に移行。							○	
19		ひとり暮らし老人等給食サービス事業	週4回(平日)を限度に栄養バランスのとれた昼食を配食し、手渡すことで安否確認を行う。	【給食サービス事業】 登録者数 50人 延べ配食数 3,865食							○	
20		元気はっけん広場	事前の申込をせずとも気軽に訪れる事の出来る、通いの場としての介護予防教室。運動器の機能向上及び認知症予防プログラムを中心に、口腔機能の向上、栄養改善プログラムを併せて実施。	【元気はっけん広場】 開催回数 48回 参加者数 365人 延べ参加数 3,779人							○	

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ						
					幼	少	青	壮	中	高	
21	高齢介護課	お父さんのためのアンチエイジング講座	男性高齢者の介護予防を目的に、介護認定を受けていない男性高齢者を対象に行う介護予防教室。運動機能向上、口腔機能向上、栄養改善、認知症予防のプログラムを実施する。	【お父さんのためのアンチエイジング講座】 開催回数 24回 参加者数 49人 延べ参加数 543人							○
22	保育・青少年課	保育園に通う児童に対する食育の推進	国が定める「保育所保育指針」のもと、目標を立て、食を通じた子どもの健全育成に取り組む。	食事目標として、「心身ともに健康な体をつくる」、「食べ物に対する親しみを持つ・楽しく食べる」、「望ましい食習慣を身につける」、「家庭に食事の大切さを伝え共に進める」を掲げて、目標に向かって、食材に親しむ機会をつくったり、行事食を提供したり、クッキングを実施したり、毎日、食事のサンプルを展示し、家庭の食事づくりの参考となるようにした。	○	○					
23	子育て支援課	離乳食講習会	離乳食の始め方や進め方を講義や調理実習、試食をとおして学ぶ	ごっくん期100組、かみかみ期89組	○						
24	学校教育課	食育全体計画の策定と食育推進	栄養教諭が支援校と連携をして食育に取り組む。	小・中学校食育担当者が集まり、各校の取り組みを協議した。(8月に1回)		○					
25	教育施設・給食課	米飯給食の推進	学校給食の中で、ご飯の摂取を増やし、副食とともにバランスのとれたものを提供する。	回数としては平均週3回。麺やパンも取り入れ、変化も持たせている。個人摂取量については文科省の推奨通り。		○					
26		地場産の奨励	学校給食の中で、地場の新鮮で栄養のある食材を使って提供する。	主に野菜類については、給食用物資を扱う町内業者の協力のもと、できるだけ町内産及び近隣産の食材使用を行っている。米については町内産米を使用する機会を設けた。		○					
27	北部公民館	子ども料理教室	子どもを対象のお菓子作り教室と料理教室	11月23日(金)開催 参加者:18人 おすしケーキ、いもようかんパフェ 3月18日(日)開催 参加者:8人 スコップケーキ		○					
28		メンズクッキング教室	男性を対象とした料理教室	11月26日(日)開催 参加者:9人 ビビンバ丼、あえもの、スープ					○	○	○
29	南部公民館	南部子ども広場(クッキング教室)	子どもを対象としたクッキング教室	10回開催 延べ参加者:177人 ちらしずし、ドーナツ、ロールケーキ、オムそば等を調理		○					

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ						
					幼	少	青	壮	中	高	
30	南部公民館	サマースクール	サマークッキング教室	「夏休み親子パン教室」7月31日(月)開催 参加者:12組26人 カレーパン作り 8月26日(土)開催 参加者:8組20人 ピザ作り		○					
31		南部生涯学習推進会議料理教室	季節の食材などを使った料理教室	6月25日(日)開催 参加者:18人 七夕ちらし、生春巻き、ピリ辛チキン、抹茶ムース等 11月5日(日)開催 参加者:17人 シーフードパエリア、グレープフルーツゼリー等					○	○	○
32		南部公民館料理教室	料理内容を凝らした料理教室	「フランス料理教室」10月17日(火)開催 参加者:18人 湘南ポークのミックスビーンズトマト煮込み、大根のポタージュ、チョコレートとオレンジのコンフィチュール					○	○	○
33		外国料理教室	ペルー料理教室	未実施					○	○	○
35	健康・スポーツ課	親子料理教室	子どもが料理に興味を持ち、料理をとおして親子触れ合いの機会を持つ。	7/9実施 12組24名参加 リピーターが5組と多かった。	○		○	○	○		
36		小学生料理教室	料理の経験を積み料理になれる。手伝いも進んでする。	8/2実施 30名の参加毎年人気の教室です。グループ内で役割分担を決めて作るだけではなく、手伝いもできるようにした。		○					
37		はたちからのバランス食普及	成人式に出席する新成人を対象に、食事・栄養に関する知識を普及する	成人式 新成人に冊子を配布			○				
38		壮年期料理教室	忙しい世代に対して、時短簡単で美味しい料理を提案。	11/29実施19名の参加でこの世代へのアプローチは難しい。					○	○	○
39		中年期料理教室	ご馳走でもカロリーを気にしないで食べられる献立を提案。	10/3実施 24名の参加 例年並みの参加状況					○	○	○
40		食生活改善推進員養成講座	食生活改善推進員養成のため、10日間実施する	29.10/12～30.3/8実施 12名参加 食生活改善推進員に7名なった。					○	○	○
41	高年期料理教室	しっかり食べて若さを保ち、栄養不足にならない料理を提案	30.2/14実施 26名参加 この時期は風邪の流行でキャンセル者が多くなる。					○	○	○	

平成29年度事業実績

分野	目指す姿
身体活動・運動	運動習慣をつくる・続ける

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ					
					幼	少	青	壮	中	高
1	ラ健康 テ運動 イ動 アボ	健康づくり体操の日	誰でも参加ができ、楽しみながら健康づくりができる。 ・さむかわwakuwaku体操、生き生き長生き体操、リズム体操、ストレッチ体操を行う。	年間19回実施 1,345人参加					○	○
2	婦人 会	小学生向け健康教室	子どもと親が楽しくふれあうために、盆踊り、さむかわwakuwaku体操、ストレッチ、ゲーム、太鼓等を行う。	未実施(食育・栄養、地域事業へ振替実施)		○		○	○	○
3		歩け歩けで通学路点検	会員が、チャレンジデーの日に、小学校区の危険箇所を点検しながら、歩け歩けで健康づくりをする。	5月31日チャレンジデーの日に、寒川小学校区を歩け歩けで点検 危険箇所を役場に提出					○	○
4	シニア クラブ 連 合 会	ゆめクラブ スポーツ大会	シニアクラブ連合会の会員を対象に、ゲートボール、グラウンドゴルフの2種目を内容とするスポーツ大会を開催する。	1回実施 99名参加						○
5		健康体操教室	文部科学省公認C級コーチによる身体機能や転倒、閉じこもりや寝たきりの防止、ケガや認知症の予防など、健康増進を図る。	64回実施(32回×2部) 約2,800名参加						○
6	レク レー シ ョ ン 協 会	レクリエーションフェスティバル	日常生活の中でレクリエーションに親しめる場を提供。 (民謡、フォークダンス、卓球、バドミントン、ターゲット・バード・ゴルフ、グラウンドゴルフ、ペタンク、ゲートボール、ストラックアウト)	平成29年9月3日(日)開催 参加者数458名		○	○	○	○	○
7	体 育 協 会	小学生と家族のための ソフトテニス教室	基礎技術を指導、練習し、湘南・県央地区対外試合に参加し、成長のプロセスを体得。	未実施		○	○	○	○	○
8		寒川スポーツデイ	湘南ボディビル フィットネス大会	164名参加				○	○	
9	社 会 福 祉 協 議 会	健康セミナー	町民の健康維持・増進を図ることを目的に体幹を整えるセミナーを実施	年3回(各3日間実施)延べ240名参加			○	○	○	○

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ					
					幼	少	青	壮	中	高
10	福祉課	障害者スポーツ教室(卓球)	障害者スポーツを激励し、健康維持及び体力向上の推進を図るとともに参加者の交流を図る。	計10回、102人参加		○	○	○	○	○
11		障害者各スポーツ大会参加	障害者がスポーツを通じて、健康・体力の維持増進を図るとともに、参加者相互の交流を促進し、障害に対する理解を深め、障害者の自立と社会参加に寄与する。また、全国障害者スポーツ大会派遣選手の選考を兼ねる。	計6回、47人参加		○	○	○	○	○
12	高齢介護課	一般高齢者アクティビティ教室	二次予防事業対象者アクティビティ教室に該当しない高齢者を対象に、運動機能向上、口腔機能向上、栄養改善、閉じこもり予防、認知症予防のプログラムを実施する。	平成29年度より、介護予防・日常生活支援総合事業の開始に伴い、既存事業の再編を行った結果、元気はっけん広場に移行。						○
13		高齢者健康トレーニング教室	健康体操等の運動とマシントレーニング	【高齢者健康トレーニング教室】 開催回数 40回 参加者数 99人 延べ参加数 647人						○
14		町高齢者スポーツ大会事業	町内在住の概ね60歳以上の方を対象に、ゲートボール、ペタンク、ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフの4種目を内容とするスポーツ大会を開催する。	【高齢者スポーツ大会】 開催回数 1回 参加者数 181人						○
15		元気はっけん広場	事前の申込をせずとも気軽に訪れる事の出来る、通いの場としての介護予防教室。運動器の機能向上及び認知症予防プログラムを中心に、口腔機能の向上、栄養改善プログラムを併せて実施。	【元気はっけん広場】 開催回数 48回 参加者数 365人 延べ参加数 3,779人						○
16		お父さんのためのアンチエイジング講座	男性高齢者の介護予防を目的に、介護認定を受けていない男性高齢者を対象に行う介護予防教室。運動機能向上、口腔機能向上、栄養改善、認知症予防のプログラムを実施する。	【お父さんのためのアンチエイジング講座】 開催回数 24回 参加者数 49人 延べ参加数 543人						○
17	南部公民館	健康体操	日ごろの運動不足を解消し、体力の増進と運動習慣を身につける	「血液循環促進体操講座」 11月11日(土)・12月9日(土)開催 参加者:延べ13人				○	○	○
18	子育て支援課	7か月児相談	7か月児を対象に発育発達及び栄養状況の確認と歯科等の保健指導を実施	受診者318人、受診率91.4%	○					

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ					
					幼	少	青	壮	中	高
19	健康・スポーツ課	ニュースポーツ普及	スポーツ推進委員の活動を中心に、ニュースポーツの普及を行う。	さむかわスポーツデイにおけるニュースポーツ体験実施人数 72人	○	○	○	○	○	○
20		スポーツ施設運営	町営プール、さむかわ庭球場及び野外体育施設を開放する。	さむかわ庭球場利用人数 14,787人 町営プールは休止中 田端スポーツ公園利用人数 47,279人 川とふれあい公園利用人数 18,738人 倉見スポーツ公園利用人数 6,748人	○	○	○	○	○	○
21		スポーツ教室	スポーツ教室を開催し、きっかけづくりの場を提供する。	8種類の教室を実施 合計116人参加 (テニス、卓球、ヘルスライフ、ボルダリング、弓道、ソフトテニス、フライングディスク)		○	○	○	○	○
22		スポーツ大会	多くの人気が軽に参加出来るイベントを開催する。	6種類のイベントを実施 合計34,219人参加		○	○	○	○	○
23		健康教育	乳房の自己触診の説明をして乳がんの早期発見をめざす。	がん集団検診において6回実施					○	
24		健康運動ボランティア養成(育成)セミナー	健康運動ボランティアがさむかわwakuwaku体操(ゆっくりバージョン)を獲得することで、体操の普及をめざす。	3回延べ60人参加				○	○	○

平成29年度事業実績

分野	目指す姿
休養・こころの健康	ねむろう・笑おう・休もう・ストレス解消

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ						
					幼	少	青	壮	中	高	
1	社会福祉協議会	ふれあい・いきいきサロン(子育て)	親子(2~3歳児)を対象に、情報交換、交流の場の提供、仲間づくりをすすめる。	12回実施 689名参加 (ボランティア135名)	○						
2		ふれあい・いきいきサロン (障がい児者)	障がいのある方との交流や仲間づくりをすすめる。	2回実施 42名参加	○	○	○	○	○	○	
3	ブニアクラ ブニアクラ ブニアクラ	カラオケ教室	概ね60歳以上の人を対象に、コミュニケーションを広げ、生きがいや健康づくりに対する意欲の増進を図る。	20回実施(1コース10回×2コース) 約500名参加							○
4	茅ヶ崎市保健所	自殺対策街頭キャンペーン	世界自殺予防デーにかながわ自殺対策の普及啓発の取り組みの一環として行う。	9/13寒川町が実施した街頭キャンペーンでグッズの配布に協力した。			○	○	○	○	
5	町民窓口課	自殺対策人材育成事業	ゲートキーパー養成講座	平成29年9月20日開催 対象:寒川町民生委員・児童委員 参加者:57名				○	○	○	
6		自殺対策普及啓発事業	街頭キャンペーン	平成29年9月13日実施 寒川駅、宮山駅、倉見駅にてチラシ等を配布し、普及啓発を行った。				○	○	○	
7	高齢介護課	地域包括支援センター運営事業	地域包括支援センターの活動により、地域で暮らす高齢者を介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える。	【相談業務】 相談件数 5,646件 訪問状況 433件 出張相談 761件 (南部文化福祉会館 369件) (北部文化福祉会館 392件) 【権利擁護業務】 対応件数 150件							○
8		生活支援型デイ・サービス	介護保険で非該当の高齢者に、ふれあいセンターにて手芸や歌、体操等を行い1日を楽しく過ごしてもらおう。	平成29年度より、介護予防・日常生活支援総合事業の開始に伴い、既存事業の再編を行った結果、元気はっけん広場に移行。							

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ						
					幼	少	青	壮	中	高	
9	学校教育課	小中学生の相談	学校生活全般についての諸相談に応じる。	町心理相談員、巡回相談員、訪問相談指導員による電話、訪問相談や教育研究室での来所相談等も行った。町相談員による教育相談件数 758件		○					
10		心理相談員による教育相談	ケース会議や訪問相談等を実施。	心理相談員による電話、訪問、来所相談を行った。心理相談員による相談件数 221件		○					
11	子育て支援課	3歳6か月児健康診査	3歳6か月児を対象に、心身の成長発達の確認、疾病の早期発見及び保健指導、歯科衛生指導、個別相談を実施	受診者393人、受診率95.4%	○						
12	健康・スポーツ課	健康相談	禁煙・脂質異常・高血圧・糖尿病などの生活習慣病に対する相談とメンタルヘルス相談	COPDの普及啓発 3回 50人 肺年齢測定 1回 46人				○			
13		健康づくり講座	体操の実施体験を通して運動不足の解消・運動習慣の定着を目指す。	代謝アップ講座 2回 64人				○	○	○	

平成29年度事業実績

分野	目指す姿
歯・口腔の健康	お口の生活習慣病(むし歯・歯周病)を防いで8020(ハチマルニイマル)・6024(ロクマルニイヨ)口腔機能(食べる・話す)の働きを身につけ、維持・向上

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ					
					幼	少	青	壮	中	高
1	茅ヶ崎歯科医師会	口腔がん町民公開講座	歯科医療と口腔がんに関する講演を行い、地域住民への啓発活動を行う。	歯と口の講演会 1回実施 42人				○	○	○
2		歯科訪問車	歯と口の健康週間事業や防災訓練等に参加し、機器の展示説明を行う。	歯と口の健康習慣歯っぴいデー 来場者218人					○	○
3		妊婦歯科健診	妊娠期における口腔内の状態を確認し、口腔衛生に関する情報提供を行う。	妊婦歯科健診受診者 109人				○		
4		口腔がん検診	口腔がんの検診	実施無					○	
5	町立小学校	歯の衛生週間	歯の衛生・歯の健康に対する児童の意識を啓発する。	「保健だより」とおした啓発活動 衛生週間ポスター募集の参加呼びかけ		○				
6	町内保育園	歯科検査	歯科医師による歯科検査。	各園全員受診 年1回	○	○				
7	茅ヶ崎市保健所	8020運動推進員育成事業	歯及び口腔の健康づくりを推進するための8020運動推進員の養成、育成研修の開催及び関係機関・団体等と連携協力した活動支援等を行う。	育成研修:4回実施 寒川町民受講者:17名(延)				○	○	○
8		重度う蝕ハイリスク幼児予防対策事業	口腔内診査、歯科保健指導、フッ化物局所応用によるう蝕予防処置を継続的に行い、必要に応じて保健師・栄養士等による総合的な保健指導・育児支援を行う。	歯科検診:47回実施 寒川町受診者数:62名(延)	○	○				
9		歯間清掃具の普及啓発事業	健康教育等の機会を活用して、歯間清掃用具の正しい使用方法について指導を行う。	集団指導:1回実施 指導人数:17人 個別指導:4回実施 指導人数:4人	○	○	○	○	○	○

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ						
					幼	少	青	壮	中	高	
10	高齢介護課	二次予防事業対象者アクティビティ教室	国の実施要綱に基づく基本チェックリストにより把握した二次予防事業対象者を対象に、運動機能向上、口腔機能向上、栄養改善、閉じこもり予防、認知症予防のプログラムを実施する。	平成29年度より、介護予防・日常生活支援総合事業の開始に伴い、既存事業の再編を行った結果、元気はっけん広場に移行。							○
11	高齢介護課	元気はっけん広場	事前の申込をせずとも気軽に訪れる事の出来る、通いの場としての介護予防教室。運動器の機能向上及び認知症予防プログラムを中心に、口腔機能の向上、栄養改善プログラムを併せて実施。	【元気はっけん広場】 開催回数 48回 参加者数 365人 延べ参加数 3,779人							○
12		お父さんのためのアンチエイジング講座	男性高齢者の介護予防を目的に、介護認定を受けていない男性高齢者を対象に行う介護予防教室。運動機能向上、口腔機能向上、栄養改善、認知症予防のプログラムを実施する。	【お父さんのためのアンチエイジング講座】 開催回数 24回 参加者数 49人 延べ参加数 543人							○
13	学校教育課	歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語事業	小・中学校の児童・生徒から歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語募集。	応募数：ポスター458、標語280		○					
14		歯の衛生週間	歯の衛生週間前後にクラス担任が保健指導を行い、歯科検診を実施したり、保健だよりにより歯の衛生に関することについて掲載するなどし、歯への関心、意識を高める。	校内へのポスター掲示や保健指導、歯科検診等で、歯への関心、意識を高めた。		○					
15	子育て支援課	3歳6か月児健康診査	3歳6か月児を対象に、心身の成長発達の確認、疾病の早期発見及び保健指導、歯科衛生指導、個別相談を実施	受診者393人、受診率95.4%	○						
16		妊婦歯科健診	妊婦を対象に委託歯科医院にて、歯科健診と歯科衛生指導を実施	受診者117人、受診率31.6%				○			
17		7か月児相談	7か月児を対象に発育発達及び栄養状況の確認と歯科等の保健指導を実施	受診者318人、受診率91.4%	○						
18		2歳児歯科検診	2歳児を対象に、歯科衛生指導、心身の成長発達の確認や栄養等の保健指導、個別相談を実施	受診者407人、受診率94.9%	○						

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ					
					幼	少	青	壮	中	高
19	健康・スポーツ課	歯っぴいデー	歯と口の健康週間に併せイベントを実施 歯や口の中のことを考える機会とする	6/4実施 218人参加 歯科講演会を同時実施 42人参加 食育ひろばと同日開催で、子どもの参加が増加した	○	○	○	○	○	○
20		成人歯科健診	節目(40,50,60,70歳)年齢の人を対象に委託歯科医院にて、歯科健診と歯科衛生指導を実施	2,760人受診勧奨 89人受診				○	○	○

平成29年度事業実績

分野	目指す姿
疾病予防・健康管理	進んで行う健康チェック(未病の改善・健康の見える化)

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ						
					幼	少	青	壮	中	高	
1	茅ヶ崎医師会	小児アレルギー疾患勉強会	アレルギーに関する、一般向けの勉強会	開催無	○	○					
2		市民公開講座	健康スポーツ医学講座	10/14 湘南ベルマーレの活動“たのしめてるか。” 参加人数 14人					○	○	
3	薬剤師会	薬と健康の週間	ポスター掲示 町民公開講演会	10/22(日)実施 「くすりと上手につきあい健康に」 ～くすりの飲み方、使い方～ ツカハラ薬局代表 塚原俊夫先生による講演 (元東京都薬剤師会常務理事) 35人参加			○	○	○	○	
4	シニアクラブ連合会	歌って回想健康法	大きな声で歌いながら、体をゆっくり動かしたり、曲に合わせて振り付ける。また、歌の情景や親しかった人をその人なりに思い出すことで、認知症予防につなげる。	24回実施 約720名参加							○
5		女性部 「いきいき健康教室」	各単位シニアクラブの女性代表が集まり、手芸や踊りなどをし、認知症予防や運動不足解消を図る。 ・町事業の介護予防講師派遣事業を取り入れた(12回中2回)	12回実施 約120名参加							○
6	町立小学校	定期健康診断	身体計測、内科、耳鼻科、眼科、視力、聴力、尿検査、蟻虫他の検査	・法令にもとづき全児童に実施		○					
7	町内保育園	内科健診	医師による健診	各園全員受診 年2回	○	○					
8	茅ヶ崎健所 茅ヶ崎市保	薬物乱用防止啓発	薬物乱用防止を図るため、普及啓発を行うとともに、青少年を指導する立場の者に対し講習会を通じて情報提供を行い、啓発活動を支援している。	・薬物乱用防止キャンペーン 1回 ・講習会 1回 受講人数 47名(茅ヶ崎市民、寒川町民を含めた人数) ・健康教育 1回 受講人数 73名		○	○	○			

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ					
					幼	少	青	壮	中	高
9	茅ヶ崎市 保健所	女子力全開ハッピーライフ支援事業	妊娠適齢期の20～30代前半の若い世代を対象に女性のからだの仕組みや妊娠、不妊、がん予防、タバコの害についての健康教育を実施し、正しい知識に基づく人生の選択ができるよう支援する。教育やリーフレットの配布、パネル展示。	健康教育1回 19人 ※茅ヶ崎市民・寒川町民を含めた数			○			
10	商 工 会	会員向け健康診断	会員事業所の中でも特に中小・小規模事業者を中心に、事業主並びに家族・従業員の健康管理のために健康診断を実施。	1回実施 45事業所、151人受診				○	○	○
11		福利厚生斡旋事業	会員事業所を対象に従業員・家族の福利厚生充実のため、大磯ロングビーチの割引入場券を斡旋。	1回実施 21事業所、184人申込	○	○	○	○	○	○
12	保 険 年 金 課	特定健康診査 特定保健指導	40歳から74歳の国保加入者を対象にした、生活習慣病予防のための健康診査と保健指導を実施。	特定健康診査 ・実施期間 6月～8月末 ・受診率 35.3% 特定保健指導 ・実施期間 11月～翌年9月 ・被指導実人数 48人				○	○	
13		高齢者健康診査	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者を対象に健康診査を実施	高齢者健康診査 ・実施期間 9月～10月末 ・受診率 38.5%						○
14	高 齢 介 護 課	一般高齢者 アクティビティ教室	二次予防事業対象者アクティビティ教室に該当しない高齢者を対象に、運動機能向上、口腔機能向上、栄養改善、閉じこもり予防、認知症予防のプログラムを実施する。	平成29年度より、介護予防・日常生活支援総合事業の開始に伴い、既存事業の再編を行った結果、元気はっけん広場に移行。						○
15	子 育 て 支 援 課	4か月児健康診査	4か月児を対象に委託医療機関にて、乳児の身体面、精神の障害、発育、栄養状況及びその他の疾患の発見と保健指導を実施	受診者339人、受診率92.1%	○					
16		1歳6か月児健康診査	1歳6か月児を対象に、成長発達の確認、疾病の早期発見及び保健指導、歯科衛生指導、個別相談を実施	受診者395人、受診率98.8%	○					
17		4種混合等ワクチン接種	こどもの各種感染症の予防 定期予防接種を実施	延べ接種者数9,076人	○					

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ					
					幼	少	青	壮	中	高
18	健康・スポーツ課	成人の健康診査	18歳から39歳までの町民に対する健康診査 問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液化学検査・食生活相談・体脂肪測定・味噌汁の塩分測定	3回(7/4,10/5,11/11)実施 179人受診 10月は、子どもの身体計測、相談ができるパパママ健診として実施 COPDに関する教育の一環として、呼気一酸化炭素濃度測定も体験できるようにした(茅ヶ崎市保健所に依頼)			○			
19		がん検診	集団・施設検診実施 胃がん・肺がん(喀痰検査)・大腸がん・子宮・乳がん検診	胃がん検診に内視鏡検査を導入 集団 7回 延べ1323人受診 施設 4~2月実施 延べ9856人受診				○		
20		骨粗しょう症予防事業	骨密度を知ることで、骨粗鬆症の予防・健康づくりの見直しの機会にする。	食育ひろば1回、コソコソ教室2回実施 240人参加					○	
21		高齢者インフルエンザ	65歳以上を対象に、季節性インフルエンザの感染と重症化を予防するために実施	4,309人接種						○

平成29年度事業実績

分野	目指す姿
たばこ・アルコール	たばこは吸わない・受動喫煙させない・禁煙チャレンジ お酒は一日1合まで

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ					
					幼	少	青	壮	中	高
1	茅ヶ崎市保健所	地域禁煙サポート	喫煙者はがん、循環器呼吸器疾患などを生じる割合が高くなる。また受動喫煙により健康へ悪影響を及ぼすことがある。そのため禁煙相談や普及啓発等を実施する。	健康教育 0回(町内での実績はなし) 禁煙相談 8回 延180人(※学園祭等での相談を含む)			○	○	○	○
2		アルコール教室	アルコール依存症の知識や、家族の関わり方について学び、医師の講話も交えて話し合いをする。	平成29年度偶数月にアルコール教室を開催した。(6回 延べ39人参加) ※参加人数は茅ヶ崎市民・寒川町民を含めた数				○	○	○
3	学校教育課	小学生への飲酒、喫煙、薬物乱用防止教育	授業を通して、健康に及ぼす害に触れ、摂取しないよう防止教育を行う。	授業を通して、健康に及ぼす害に触れ、摂取しないよう防止教育を行った。		○				
4		薬物乱用防止教室	小・中学校で講師を招き、薬物乱用防止教室を開催する。	学校外講師招聘実績 小学校2校2回、中学校2校2回		○				
5	子育て支援課	母子健康手帳交付	母子手帳交付時にたばこ・アルコールの影響についてのパンフレットを配布し、保健指導を実施	妊娠時喫煙者14人(3.6%) 飲酒者4人(1.0%)				○		
6	健康・スポーツ課	健康相談	禁煙・脂質異常・高血圧・糖尿病などの生活習慣病に対する相談とメンタルヘルス相談	COPDの普及啓発 3回 50人 肺年齢測定 1回 46人				○		

平成29年度事業実績

分野	目指す姿
地域	出会いときずなで豊かに暮らす

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ					
					幼	少	青	壮	中	高
1	社会福祉協議会	ふれあい・福祉フェスティバル	催し物や模擬店等を通じて、交流や体験できる場づくり等、広く福祉の啓発に努める。	第8回 40団体出店 4,000名参加 (ボランティア138名)	○	○	○	○	○	○
2		小地域福祉課活動の推進	小地域(自治会等)における地域のつながり活動やサロン事業を支援するなど、地域コミュニティづくりをすすめる。	15サロン(18自治会)で実施 延べ240名参加				○	○	○
3		障がい者スポーツ体験会	障がい者スポーツの体験を通して、障がい者理解と交流を深める。	1回実施 76名参加	○	○	○	○	○	○
4	民生委員児童委員協議会	赤ちゃん訪問	父親・母親教室参加者に出産後訪問し、育児のサポートをする。	49件	○					
5		子育て広場	未就学児親子を対象に、交流の場の提供。	月1回4か所で実施	○					
6		学童保育 ふれあい事業	小学1年生から4年生の子ども達を対象に、エプロンシアターや手作りのゲーム等で交流を持ち、楽しんでもらう。	児童クラブ3か所で実施		○				
7		子育て広場情報誌作成		未実施	○					
8	自治会長連絡協議会	夏祭り 夕涼み会	行事をとおして、交流と親睦をはかる。	夏期に実施。楽しみながら住民同士のつながりをはかった。	○	○	○	○	○	○
9		どんど焼き (だんご焼き)	行事をとおして、交流と親睦をはかる。	冬期に実施。楽しみながら住民同士のつながりをはかった。	○	○	○	○	○	○
10	PTA連絡協議会	ふれあい事業	町内各小学校にて、先生と親がコミュニケーションを図る。	なし		○		○		
11		「P連だより」発行	各家庭に配布する。	1回発行 約3,500部配布		○		○		

No.	団体	事業名	取り組み内容	29年度実績	ライフステージ					
					幼	少	青	壮	中	高
12	町内保育園	どんど焼き	季節の行事を楽しむ。 地域の人も参加できるので、交流ができる。	各園園児参加 地域の方2名参加	○	○				
13		園庭開放	地域の子どもたちに園庭を開放し、自由に遊びを楽しんでもらう。	3園で120名利用	○	○				
14	婦人会	歩け歩けで通学路点検	会員が、チャレンジデーの日に、小学校区の危険箇所を点検しながら、歩け歩けで健康づくりをする。	5月31日チャレンジデーの日に、寒川小学校区を歩け歩けで点検 危険箇所を役場に提出					○	○
15	協働文化推進課	さむかわ町民大学	役場において行われる各種講座、教室等を年度毎に調査し、「寒川 学びプラン」をもとに体系化、リストアップして町民に伝える。	137講座452回のべ15,758人参加。 (うち健康福祉関連16講座実施)	○	○	○	○	○	○
16		こども向け情報誌「すきっぷ」発行	子ども情報紙「すきっぷ」を発行し、町内小学校、保育園、幼稚園を通じて児童向けに配布。	年4回発行(7月、10月、12月、3月)。町内幼稚園、保育園、小学校の園児、児童へ配布。各5000部発行。	○	○				
17		さむかわ出前講座	町民による生涯学習のまちづくりに関わる学習を支援するため、町担当職員を講師、助言者として派遣し、学習の支援を行う。	3講座3回3団体のべ739人参加。(うち健康関連1回派遣)			○	○	○	
18		生涯学習人材登録制度「ステップアップ」	生涯学習活動に意欲のある個人及び団体を登録し、紹介することで町民の多様な生涯学習活動の支援及び推進に寄与する。	登録メニュー55講座。(うち健康関連5) 登録講師によるPR講座4回実施。延べ31人参加。(うち健康関連2講座12人参加)			○	○	○	○
19	高齢介護課	地域包括支援センター運営事業	地域包括支援センターの活動により、地域で暮らす高齢者を介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える。	【相談業務】 相談件数 5,646件 訪問状況 433件 出張相談 761件 (南部文化福祉会館 369件) (北部文化福祉会館 392件) 【権利擁護業務】 対応件数 150件						○
20		シニアクラブ育成	シニアクラブ連合会に対し運営補助を行う。	クラブ数 15 会員数 724人						
21	健康・スポーツ課	健康教室	出前講座など	3回延べ184人参加						○