

さむかわいいい

広報さむかわ

特集

暑い夏を乗り切るために
楽しく食べてカラダ元気に!



samukawa

2022
8
No.751

広報さむかわ No.751

発行日 / 令和4年8月1日 編集・発行 / 寒川町役場 〒253-0196 神奈川県高座郡寒川町宮山165 ☎0467(74)1111 FAX0467(74)9141 印刷 / (株)文化工房

さむかわいいい♪

写真展



このコーナーでは、皆さんに「#さむかわいいい」を付けて投稿していただいた写真や、町が撮影した写真の紹介をしています。



3きょうだい(@coca_kohgaさん) 夏を感じるセミの抜け殻が3つ。セミもきょうだい仲良く遊んでるのかな。



安全祈願(@hayashi.waterpark.samukawaさん) 夏を満喫するためにも、準備運動や休憩をして、元気に楽しく遊びたいですね。



今月の表紙

itariya_instaさんから「#さむかわいいい広報誌」で投稿いただいた写真です。夏にしか出会えない美しい景色に、さむかわがいいそう好きになります。長く続きそうなこの猛暑、涼をとる工夫をしながら、心が落ちるような写真を見つけれれば、とてもうれしくなります。

広告



蔵のカルビ 銘柄黒毛和牛



営業日時：不定休、ランチ(要相談)・ディナー 17:00～24:00
〒253-0106 寒川町宮山120-5(町役場前) TEL: 0467-84-7088

■個室・半個室・テラス席 ■人数・ご予算などお気軽にご相談下さい。¥3,849(税込)～

ご家族限定
被害者

アスベスト



弁護士による **15分** **無料** 電話相談

弁護士法人 シーライト藤沢法律事務所
C-RIGHT FUJISAWA LAW OFFICE



まずはこちらまでお電話を!

0466-53-9340

広告

不動産の売買・賃貸・相続の相談 幸せ造り (有)三洋ハウジング

売却物件募集中

空室のアパート
貸家募集中

(下取り・買取りいたします 相談無料・秘密厳守)

〒253-0112 寒川町中瀬5-12(電話局東側) 神奈川県知事免許(11)第12626号

TEL: 0467-74-6155(代) <https://www.sanyou-housing.co.jp/> 水曜、第2・3火曜日 定休日

おかげ様で
40周年



広報事業の財源とするため、有料広告を掲載しています。広告掲載の申し込みは企画部広報戦略課広報プロモーション担当(☎74)1111 内線252 FAX(74)9141)へお問い合わせください。掲載されている広告については各広告主へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症感染者数は、お知らせの最後(21ページ)をご覧ください。

寒川町役場へのお問い合わせは ☎0467(74)1111 インターネットは [寒川町役場](#)

ツイッター	フェイスブック	インスタグラム	LINE	メール配信	マチイロ	マイ広報誌	ラジオ湘南 83.1MHzヘルツ
@samukawa_town	@samukawa.town	samukawa_official	@samukawatown	防災情報などの配信	スマートフォンなどで広報誌		毎月第一金曜日14:00~14:10 「高座」のこころ。」放送中



夏の暑さで
今年もさむかわの梨が
甘くなりますね

みんなが笑顔で 楽しく食べる給食を

町では、令和5年9月をめどに、町内全ての小・中学校に、安心・安全でおいしい完全給食の提供を開始するため、現在、寒川学校給食センター(仮称)を建設中です。完成までの間、工事用の囲い壁は、建物の完成イメージや、町内小学校低学年の児童が描いた絵を飾っています。

住所:寒川町宮山4018番地ほか 敷地面積:4,500m程度



完成イメージ



仮囲いイメージ

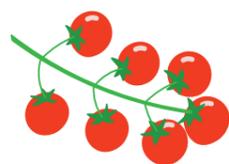
町の学校給食では栄養バランスのとれたお昼ごはんを日々作っています! 夏休みにはみんなの絵を探しに行こう! どんなお楽しみがあるかな♪

栄養バランスが大切! 炭水化物にプラスワン!

主食・主菜・副菜をそろえた食事にする事で、栄養バランスの整った食事になります。1食でそろえることができなかったとしても、1日でそろえば大丈夫です。1日でも難しい場合は、2~3日の間で補えば大丈夫です。

ビタミンをプラスワン

主に体の調子を整えます。野菜・キノコ類・果物などがあります。



りよく お緑



カット野菜なら切らずにそのまま使えて簡単・便利!

あかべえ 赤兵衛



鮭フレークをご飯に振りかけるだけで簡単に魚の栄養がとれるよ!

たんぱく質・ミネラル群をプラスワン

主に体をつくるもとで、血液や筋肉になります。魚・肉・卵・乳製品・豆類・海藻などがあります。



特集1

暑い夏を乗り切るために 楽しく食べてカラダ元気に!

家族で食事をする事が多くなる夏休み。元気に楽しく過ごすためにも、食べることは欠かせません。夏の暑さに疲れてしまわないように、食事のちょっとしたアイデアと、楽しく食べるヒントを町の栄養士・管理栄養士がご案内します。

健康づくり課 ☎(74)1111 内線264 健康づくり担当 FAX(74)9141

栄養士・管理栄養士のみなさんにお話を伺いました



健康づくり課 管理栄養士 岩橋 和代



健康づくり課 管理栄養士 曾我 優子



健康づくり課 管理栄養士 今井 優希



教育施設給食課 管理栄養士 榎本 恵子



教育施設給食課 栄養士 鈴木 美代子



学校給食コーディネーター 栄養士 望月 恵子

まずは食べる事が大切です

朝・昼・夜の1日3回食べることで生活リズムが整います。夏休み中、特に昼食の献立に悩まれている場合は、炭水化物を中心にした食事を考えてみてはいかがでしょうか? まずは楽しく食事ができていればOKです。

お昼ごはんによく食べられる食事



パスタ・ごはん・パンなどの炭水化物は、主にエネルギーのもとになる食品です。力や体温、体を動かすエネルギー源になります。ほかにもイモ類・油・砂糖・種実類などがあります。

ききまる 黄々丸



忍法 体を動かす! 「エネルギーみなぎるぞー!!」

寒川「食育」キャラクター

3つの食べ物の動きを表現した忍者たちは、町立学校での食育を推進するため、学校栄養士が発案したオリジナルキャラクターです。食べ物の栄養バランスなどを親しみやすく伝えています。



「赤兵衛」(たんぱく質・ミネラル) 体をつくる



「黄々丸」(炭水化物) エネルギー源



「お緑」(ビタミン) 体の調子を整える

「食育」は子どもたちのためだけではなく! 全ての人に食育が大切です!

町では、5つのライフステージに合わせた料理教室を行なっています。新型コロナウイルス感染症予防のため2年間お休みをしていましたが、今年6月から再開しています。参加者の人数制限や時間短縮などの感染対策をしながら実施しています。開催した料理教室の様子と、今年度の予定を紹介します。

キッズクッキング

6月26日に開催しました。コロナ禍で買い物を控える家庭もあったと思いますが、家によくある食材を使って保護者とお子さんが一緒に料理を作りました。調理方法は、災害時にも役立つ、ビニール袋に入れた食材をお湯に入れて加熱する「お湯ポチャ料理」です。



キッズクッキングで作った料理



ビスケットと生クリームで作った簡単ケーキ



野菜とホットケーキミックスで作ったケーキサレ

小学生料理教室

8月3日(水)、4日(木)…申し込み締め切りしました

小学生がキッズクッキングと同じレシピを使って料理を作ります。コロナ禍になる前と同じ人数が参加できるように、2日間に分けて開催します。

告知

今後の予定は次のとおりです。広報さむかわで募集しますので、お申し込みお待ちしております。

●「食事でアンチエイジング料理教室」11月1日(火)

たんぱく質がしっかりとれるシニア向けの料理を作ります(健康寿命を伸ばしましょう)。

●「おもてなし料理教室」12月16日(金)

年末年始に役立つごちそう料理を作ります(試食も楽しみですね)。

●「メタボ予防料理教室」令和5年2月22日(水)

「メタボ」という言葉に敏感な人たちの要望に応える料理を作ります(健康な体になりましょう)。



おもてなし料理教室

料理教室を手伝ってくれている食育ボランティアの団体の紹介

レシピの作成から調理実習のデモンストレーションまでこなすボランティアの「寒川町食生活改善推進団体」さんです。どのようなボランティアなのか会長の三輪さんにお聞きしました。

料理教室は、何度も試作やリハーサルをするので大変ですが、参加された人たちが、私たちが考えたレシピを使っておいしく食事をしている様子を見ると、それが健康につながっていると思いますし、やりがいを感じます。また、食べ物を大切に、生ごみを減らすよう環境にも配慮した、まさに、SDGsな活動を続けているんですよ。



三輪会長

「食事」を楽しむ4つのポイント

食べ物がたくさんあふれ「食べる」ことがとても便利になった現代。調理することが面倒に感じることはありませんか?ここでは、少しでも「調理を楽しむ」、そして「楽しく食べる」ポイントを4つ紹介します。

Point 1

栄養バランスをこんなふう考えてみよう!

- ①いろいろな食材をとらなくても大丈夫です。楽しく食べることがとても大切です。まずは食べられる物から楽しみましょう!
- ②朝食は一日の体のリズムを作ります。食べない人は、牛乳だけ、バナナだけでも良いので、まずは食べる習慣を作りましょう。特に夏は熱中症予防にもなります。「納豆、ウインナー、ごはん、味噌汁」など毎日決まったメニューでも充分です。



Point 2

作り方を楽しもう!

- ①電子レンジやトースターを活用して、オーブシートやアルミホイルで包んだ肉や魚、野菜を調理してみましょう。
- ②切り方は自由気ままに、少し大きく切って歯ごたえや、食感の違いを楽しみましょう。
- ③簡単な味付けから楽しみましょう。醤油・ポン酢・ソース・焼き肉のたれなど、それだけでもおいしい調味料はたくさんあります。



Point 3

お手伝いをお願いしてみよう!

学校が夏休みの間は、子どもの食事作りが大変かもしれません。子どもたちに手伝ってもらいながら、食事作りを楽しみましょう。

例えば

- ・皮むき(タマネギなど手でできるもの、ピーラー)
- ・ちぎる、割く(レタスやキノコ類、カニカマ)
- ・量る、数える(調味料、食材や器の数)
- ・注ぐ、よそ(飲み物、ごはん、味噌汁)
- ・盛り付け、配膳

子どもと一緒に作ることで子どもの成長にもつながります。「失敗も経験のうち」と考えて、簡単にお手伝いできるサンドイッチや手巻き寿司などから始めてみましょう。



Point 4

気負わず気楽に食事を楽しもう!

- ①疲れている時は無理をしないことが大切です。外食や惣菜の利用、レトルト食品やゆでない麺も便利です。冷凍食品もいろいろあるので、買っておくことをお勧めします。
- ②食事はリラックスが一番です。リラックスしていると消化吸収が良くなり、食欲が増します。イライラしたり沈んだ気分を食べると、消化吸収しにくくなります。
- ③楽しく食べることで、食事の時間がもっと好きになります。好きな音楽をかけてリラックスした空間を作ったり、照明やお花などを飾って雰囲気を変えたり、家族で食卓を囲み楽しみながら食べましょう。



果樹栽培が盛んな藤沢は、明治から昭和の初めに「桃の藤沢」として名を馳せ、現在では主にぶどうや梨などが生産されています。

藤沢生まれの品種もあり、その代表格が藤沢の育種家が1985年に品種登録した「藤稔」というぶどうです。一粒の大きさが500円玉大と大粒で、現在では全国各地で栽培されています。藤沢では8月上旬から露地ものが収穫期を迎えます。生産農家の直売所などで購入できますが、売り切れてしまう場合があるため、早めに直売所に問い合わせることをお勧めします。直売所の情報は「おいしい藤沢産」のホームページから確認できます。

藤沢には藤稔のほかにも魅力的なぶどうがたくさんあります。種なしで皮ごと食べられる「シャインマスカット」、藤沢生まれで、みずみずしく柔

8～9月はぶどうの季節です！



藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町の2市1町では、広報誌の相互掲載を行っています。今回は「旬の農産物」をテーマに、2市1町を紹介します。

夏本番になり暑い日が続いています。旬な食材を使った料理で夏バテを吹き飛ばしませんか。今回は、茅ヶ崎産のトウモロコシをご紹介します。

トウモロコシといえば、夏らしい食べ物代表として多くの方が思い浮かべるとは思います。茅ヶ崎でも生産が盛んです。特に最近では白いトウモロコシと海産の朝市



藤沢生まれの「藤稔」

らかな食感の「紅義」、実が落ちやすいので直売所での購入がおすすめの「電宝」、皮離れがよく、つるんと簡単に食べられる「ピオーネ」などです。この機会に藤沢で直売所巡りを楽しんでみませんか。

園 藤沢市農業水産課
☎ 0466(25)1111
内線 3432
FAX 0466(50)8256

おいしい藤沢産ホームページ



おいしい藤沢産ホームページ



朝市に並ぶ新鮮な野菜と多くの人々にぎわう様子

ウモロコシが出荷されており、黄色いトウモロコシに比べて、糖度が高くジュシーなのが特徴です。実が柔らかいのでサラダなどにいれて生で食べることもできます。

この白いトウモロコシは、茅ヶ崎市内のこだわりの農家さんが集まる「海産の朝市」にも並んでいます。「海産の朝市」は、毎週土曜日の午前8時から9時に茅ヶ崎公園野球場周辺で開催され、生産者自らが販売する野菜や花を求めて多くの方でにぎわっています。土曜日に、皆さんも白いトウモロコシや新鮮な野菜などを求めにぜひ足を運んでみてください。

園 茅ヶ崎市農業水産課 農業担当
☎ (82)1111 内線 2381
FAX (57)8377



寒川町で生産される幸水



梨の直売所はこちら

今年も梨の美味しい季節がやってきました。寒川町の梨は湘南梨として令和2年7月に「かながわブランド」に登録されています。

昭和30年代から栽培が始まった歴史のある湘南梨。毎年8月中旬には湘南梨品評会が開催されており、令和4年で62回目を迎えました。梨果実の見た目、品質等を比較検討し、優良果実生産の栽培方法を研究することも、地域特産物の育成を図っています。

湘南梨は完熟してから収穫するため、甘みがのっているのが特徴です。寒川町で生産されている梨は種類が豊富で、8月中旬から旬を迎える「幸水」は生産量が一番多く大変人気があります。7月下旬から8月初旬までが旬の「あけみず」は果肉が柔らかく酸味が少なく、とてもジュシーでさっぱりとした味わいです。9月下旬頃までさまざまな種類の旬の梨をお楽しみいただけるので、湘南梨をぜひご賞味ください。

園 農政課 ☎ 内線 751
農政担当 FAX (74)2833

特集2 新型コロナウイルスワクチン接種について

健康づくり課 ☎ (74)1111 内線264 健康づくり担当 FAX(74)9141

(令和4年7月13日時点)

4回目接種



4回目 予約

3回目接種から5カ月経過後の日付以降で接種可能です。

接種券 次のスケジュールで発送します

60歳以上の人は右表のスケジュールで接種券を送付、18歳以上60歳未満で基礎疾患等がある人はワクチン接種コールセンターまたは右記2次元コードから申請いただき、接種対象月の前月末に接種券を送付します。



申請はこちら

接種 集団接種会場は9月1日(木)で終了します

集団接種会場(寒川神社参集殿)は右表のスケジュールをもって接種を終了します。以降は個別医療機関での接種をお願いします。

60歳以上の人の予約について

9月に4回目接種対象(4月に3回目接種を完了した60歳以上)の人については町であらかじめ予約日時指定はしません。接種券が届き次第、予約手続きをお願いします。

個別医療機関では新規予約、予約変更、キャンセルの手続きは行なっておりません。

通知発送スケジュール

主な対象者		7月	8月	9月
3回目の接種時期	年齢			
令和4年3月	60歳以上、18歳以上60歳未満で基礎疾患等あり(申請必要)	7月25日より発送	8月より接種	
令和4年4月			8月26日より発送	9月より接種

集団接種会場(寒川神社参集殿)実施日程

8月	6日(土)～8日(月)、10日(水)～12日(金)、25日(木)～31日(水)
9月	1日(木)

4回目接種ワクチンの配分



集団接種会場、個別医療機関いずれも武田モデルナ社製ワクチンを主に使用しています。ファイザー社製ワクチンは国からの配分量が少ないことから、一部日程において使用しています。※今後、配分量の変更等により、使用するワクチンを変更する場合があります。

1・2回目接種、3回目接種



1・2回目 予約



3回目 予約

【1～3回目】引き続き接種を実施しています

接種回により会場が異なりますので、町LINE、WEB、コールセンターからご確認ください。



【接種証明書】コンビニエンスストアでも交付可

開始日が決まり次第、町ホームページ等でお知らせします。※発行手数料がかかります。



相談・お問い合わせは
ワクチン接種コールセンターへ

☎ 0120(10)6071 ※フリーダイヤル

▶月～日曜日 午前8時30分～午後5時30分

※電話が混み合い、つながらない場合があります。その際は、あらためておかけ直してください。※間違い電話が多くなっています。番号をご確認の上、おかけください。

鎌倉殿の13人

スペシャルトーク in 寒川が開催されました!

園「景時公ノ本跡」実行委員会(事務局:教育委員会教育政策課) ☎内線514 FAX(75)9907



7月10日、NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」(NHK総合、日曜午後8時ほか)で梶原景時を演じる中村獅童さんをお招きし、寒川町民センターでスペシャルトークショーが開催されました。「景時公ノ本跡」実行委員会・寒川町・NHK横浜放送局の3者共催
会場には、抽選で選ばれた約800人の観客が集まり、「寒川町と梶原景時の過去・現在・未来」をテーマとしたトークセッションのほか、中村獅童さんから景時の人物像や大河ドラマ共演者とのエピソード・撮影の裏話などが披露され、場内も終始和やかな雰囲気になりました。



～中村獅童さんから町民の皆さんへ～
「寒川町は以前プライベートで訪れて、今回2度目でしたが、自然豊かなイメージがあります。特にさむかわ中央公園は、子どもを遊ばせるのに良い場所だと感じました。トークショーは、参加者の顔を見ながらお話できるのが醍醐味なので、会場に来ることができなかった方が多くいたことは、本当に残念に思っています。ぜひ、SNSや広報誌を通して、今日の雰囲気や少しでも感じて貰えると嬉しいです。今度は本業の歌舞伎でも寒川町に関わってみたいです。」

中村獅童さん 梶原景時ゆかりの地、寒川町を堪能!

トークショー開催前には、寒川神社への参拝やさむかわ中央公園で開催された「やぶさめ教室」の様子を見学されました。



まちの明るい未来を生み出す「種」を みんなで大切に育てましょう

トークショー開催にあたり、一般社団法人 寒川青年会議所・寒川町・寒川町教育委員会等で実行委員会を組織しました。大河ドラマで町ゆかりの「梶原景時」への注目度は増しましたが、それより前から「種」を撒き続けてこられた方々が多くいらっしゃいます。実行委員会はその「種」に水やりをしたにすぎません。どのような「花」を咲かせるのか…。町の皆さんで大切に育てて頂ければ幸いです。ご理解・ご協力を賜りありがとうございます。



犬上実行委員長

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、特別給付金を支給します。
令和4年3月31日時点で18歳未満(障がい児の場合20歳未満)を養育する家庭のうち以下のいずれかに該当する世帯(ひとり親世帯分の給付金を受給した人を除く)①令和4年度住民税(均等割)が非課税②令和4年1月1日以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が住民税非課税相当まで減少
※①に該当し児童手当または特別児童扶養手当を受給している人は、各手当の指定口座へ申請不要で支給します。
※②に該当する場合や、児童手当および特別児童扶養手当を受給していない世帯は、申請が必要です。
園子育て支援課 ☎内線16111633
子ども家庭担当 FAX(74)5613

誌面に掲載したイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

全国中学生人権作文コンテスト 県大会作品募集

生活や地域社会の関わりの中で得た体験から人権について考えたことなどを、4000字詰め原稿用紙5枚以内にまとめて応募ください。
園内在住の中学生
△注意事項▽
▼未発表の作品に限ります
▼作品は返却しません
▼作品の著作権は主催者に帰属します

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

学校でのいじめや家庭内での児童虐待など、子どもをめぐる人権問題について、8月26日(金)～9月1日(木)午前8時から午後5時

時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
園横浜地方法務局人権擁護課 ☎045(641)7926

学校に行けない悩みを一緒に考えましょう

279smile湘南では、町在住の子どもの不登校を経験した保護者と、不登校支援の経験のあるメンバーで、登校の悩みをテーマに定期的な情報発信や茶話会など、さまざまな活動を行っています。活動の様子は同団体ホームページをご覧ください。
園279smile湘南 柄澤 ☎080(501)5813



279smile湘南ホームページ

助産師相談

8月10日(水)午前10時～11時30分
園子育て支援センター 園内在住で助産師相談を希望するあんよ前の赤ちゃんとその親・妊娠中の人 持飲み物、おむつ等
※きょうだい児をお連れの場合は事前にご連絡ください。
※毎月第2水曜日に実施しています。
園同センターへ電話で
園子育て支援センター ☎(75)4571

聞いてChao! 磯川保育コンシェルジュ

8月19日(金)午前10時30分～11時30分
園子育て支援センター 園内在住の未就学児とその保護者 園内在保育園についての疑問や質問に対するお話や、保育園での生活、手遊び歌など持飲み物、おむつ等
※毎月第3金曜日に実施しています。
園同センターへ電話で
園子育て支援センター ☎(75)4571

子育てひろば

子どもと遊びながら、お母さん同士のおしゃべりも楽しめます。身長と体重の測定、育児や栄養の相談もできます。
9月5日(月)①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分 園健康管理センター 園乳児とその保護者 各回15組(先着順) 持母子健康手帳、バスタオル
8月1日(月)正午から子育て支援課へ町LINEか町ホームページで(9月1日(木)締め切り)
園子育て支援課 ☎内線165
のびのびすくすく担当 FAX(74)5613



子宮頸がんワクチン

△①キャッチアップ接種▽

積極的な勧奨の差し控えによりHPVワクチンの接種機会を逃した人のワクチン接種が、定期予防接種として公費でできるようにになりました。

令和7年3月31日まで 〻 HPVワクチン接種を3回受けていない平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女子

△②接種費用の償還▽

積極的な勧奨の差し控えによりHPVワクチンの接種機会を逃した人で、定期接種の対象期間を過ぎた後、令和4年3月31日までに自費で任意接種を受けた人には、その費用を返還します。

令和7年3月31日まで 〻 令和4年4月1日に町に住民登録のある、令和4年3月31日までに自費でHPVワクチンの任意接種を受けた女子 ※領収書等を紛失した人は、お問い合わせください。 ※①②どちらも詳細は、対象者に発送される通知や町ホームページを確認してください。

母子育て支援課

☎内線164
FAX(74)5613



町ホームページはこちら

父親・母親教室

こすもすコース(全4回)

出産、子育てについての話や実習をします。ママ友・パパ友をつくりましょう。 所健康管理センター 〻妊婦(6〜8

おひげにだっこのおはなし会

8月24日(水)、9月4日(日)いずれも午前11時〜11時20分 所寒川総合図書館 〻0〜2歳児とその保護者 各回5組(先着順) 〻絵本やわらべうたを通して、楽しいふれあいの時間を過ごします。

8月10日(水)午前9時から同館へ電話か直接(1日のみ申し込み可)

寒川総合図書館 ☎(75)3615 FAX(75)3669

真夏の夜のおはなし会

明かりの消えた夜の図書館で、こわい話をみんなで楽しみましょう。

8月27日(土)午後6時〜6時30分

寒川総合図書館 〻小学生とその保護者 10組(先着順)

8月7日(日)午前9時から同館へ電話か直接

寒川総合図書館 ☎(75)3615 FAX(75)3669

おはなし図書館

9月3日、10月1日の土曜日 午前10時30分〜11時 所北部文化福祉会館 〻町内在住の幼児から小学校低学年(親子も可) 5組(先着順) 〻本の読み聞かせ ボランティア 〻8月1日(月)午前9時から同館へ電

カ月ごろの安定期の人にお勧め)とパートナー 15組(先着順)

8月8日(月)午前9時から子育て支援課へ町LINEか町ホームページで(9月6日(火)締め切り)

母子育て支援課 ☎内線165 のびのびすくすく担当 FAX(74)5613

日にち(全4回)	時間	内容
9月8日(木)		出産の話
9月16日(金)	午前9時30分〜正午	赤ちゃんのお世話
9月30日(金)		妊娠中の健康と食事、町の子育てサービス
10月2日(日)	午前9時15分〜正午	パパも一緒に赤ちゃんの洗い方と肌のお手入れ

離乳食講習会スタートコース

9月12日(月)午前10時30分〜11時45分 所健康管理センター 〻4〜5カ月の赤ちゃんの保護者 〻離乳食の始め方や進め方について、講座やデモンストレーションを通して学ぶ 特申し込み時に説明

8月9日(火)午前9時から子育て支援課へ町LINEか町ホームページで(9月8日(木)締め切り)

母子育て支援課 ☎内線169 のびのびすくすく担当 FAX(74)5613

話か直接

北部文化福祉会館 ☎(74)1515 FAX(74)7405

健康・スポーツ

ヘルスライフアカデミー 腰痛予防トレーニング

8月28日(日)午後2時〜3時30分 所ヘルスライフジム fine(ゲンキ)(大曲) 〻18歳以上 15人(先着順) 〻織田敦さん 健康運動指導士 待室内用シューズ、飲み物、運動のできる服装で

8月1日(月)からスポーツ課へ電話か直接またはEメール(町ホームページから)

スポーツ課 ☎内線272 スポーツ推進担当 FAX(74)9141

高齢者健康トレーニング教室

9月7日から10月26日の水曜日(全8回)午前9時30分〜11時30分 所シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館) 〻要支援・要介護認定を受けていない町内在住の65歳以上で全日程参加できる人 20人(抽選) 〻機器を使用したトレーニング、エアロバイク等の運動 〻800円(トレ

寒川倉見 子育てママのための駆け込み寺 完全予約制

▼mamana食堂/赤ちゃん食堂「ままな」
手作り離乳食・幼児食とママランチが食べられる 親子の居場所です。

▼母乳ケア/助産師相談/産後ケア
産前産後のママを全力でサポートします。

一問い合わせー
子育てサポートハウス 助産院mamana.house
寒川町倉見599-2
TEL 0467-53-9301
(代表 助産師 菊地 愛美)
HP http://mamana-house.com

はじめよう! 公園愛護会

現在5つの団体が、8箇所の公園や緑道で活動中!

〻都市計画課 都市みどり担当 内線326 〻こちらから

ペアレント・トレーニング

9月29日から隔週木曜日(年明けは1月12日から)(全10回)いずれも午前9時30分〜11時30分 所町民センター 〻発達に気になるおむね4〜6歳の子どもが家族 10人(抽選) 〻子育てに難しさを感じる保護者が子どもの「行動」の理解の仕方を学び、楽しく子育てをする自信をつけることと、子育ての仲間を見つける機会にする

8月31日(水)までに福祉課へ電話か直接

福祉課 ☎内線143 〻障がい福祉担当 FAX(74)5613

ビーバー歯科検診

8月18日(木)午前10時〜11時30分 所茅ヶ崎市保健所茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7) 〻心身に病気や障がいなどが

トレーニングルーム使用料、初回徴収)

8月1日(月)から19日(金)までに高齢介護課へ電話か直接、ファクスまたはEメール(町ホームページから)

※抽選結果は締切から約1週間後に町から郵送します。

高齢介護課 ☎内線134 〻介護保険担当 FAX(74)5613

アルツハイマー月間特別企画に向けて

①認知症サポーター養成講座 ②認知症サポーターステツアップ講座

毎年9月は世界アルツハイマー月間として、認知症への理解を深めるため各地でさまざまな取り組みが行われています。町では9月4日(日)の「第5回さむかわ音楽ひろば」懐かし昭和のひろば」開催に向けて、認知症の人やその家族の支援者を募集しています。

8月6日(土)①午後1時〜2時30分 ②午後3時〜4時30分 所シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)

町内在住か在勤または在学中で認知症の普及啓発活動に関心がある人 40人(先着順) 〻桜井愛美さん 認知症地域支援推進員 〻筆記用具

受講者の氏名と連絡先は、会場の施設管理者に提出します

過去に①を受講した人は、②のみを受講可

夏休みの自由研究を応援! 車のエネルギーを学ぼう!

8月24日(水)午前10時〜11時30分 所オンライン開催 〻町内在住か在学の小・中学生とその保護者 9組(先着順)

8月1日(月)から町ホームページで(8月15日(月)締め切り)

環境課 ☎内線435 〻環境保全担当 FAX(74)1385



町ホームページはこちら

高齢者健康診査

8月31日の時点で後期高齢者医療保険に加入している人のための健康診査を実施します。対象者には、8月中旬に受診券と健康診査票を送付します。

9月1日(木)〜11月30日(水) 所町内および茅ヶ崎市の実施医療機関

〻後期高齢者医療保険に加入している人で次のいずれかに該当する人

●昭和22年8月31日以前に生まれた人 ●65歳以上74歳以下で一定の障がいの状態にある人

〻問診、身体測定、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査(医師の判断により貧血検査、心電図検査) 〻健康保険証、受診券、健康診査票

※健診結果が気になる人は、町の保健師・管理栄養士がアドバイスなどをします。お問い合わせください。

〻実施医療機関へ電話で

〻健康づくり課 ☎内線262

〻健康づくり担当 FAX(74)9141

がん集団検診

9月21日(水)午前・午後受付時間等は検診の約1週間前に通知) 所健康管理センター 受診時に町に住民登録があり、左表の対象年齢(令和5年3月31日時点)の人 問診票などの書類(検診の約1週間前に通知)、受診券、本人確認ができるもの(顔写真入り)、健康手帳(持っている人) 8月1日(月)から健康づくり課へ電話か直接、電子申請、はがきかファクスの場合は住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、検診種目、受診券の有無を記入して同課へ郵送か送信(8月5日(金)締め切り日必着)

検査項目		自己負担金額	対象	定員
胃がん	胃バリウム検査	1,500円	40歳以上	50人
大腸がん	便潜血反応検査	400円	40歳以上	60人
肺がん	胸部X線撮影	400円	40歳以上	40人
子宮頸がん	細胞診検査	1,200円	20歳以上の偶数歳の女性	50人
乳がん	マンモグラフィ2方向のみ	1,800円	40歳代の偶数歳の女性	計70人
	視触診併用マンモグラフィ2方向	2,500円		
	マンモグラフィ1方向のみ	1,300円	50歳以上の偶数歳の女性	
	視触診併用マンモグラフィ1方向	2,100円		

注意事項 申し込み期間内でも定員に達し次第締め切ります 検診には受診券が必要です。持っていない人は申し込みの時に申し出て下さい 生活保護を受けている人、住民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の人は、申し込みの時に申し出て下さい その他、受診できない場合もありますので、詳しくはさむかわ健康だよりをご覧ください 健康づくり課 ☎内線266 FAX(74)9141 町ホームページはこちら



成人の健康診査

9月21日(水)午前・午後(受付時間等は検診の約1週間前に通知) 所健康管理センター 受診時に町に住民登録があり、昭和58年4月1日(平成17年3月31日生まれ)の人 80人(先着順) 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、医師診察、体脂肪測定、食生活相談、みそ汁の塩分測定、歯科相談 700円(健診費、当日徴収) 問診票などの書類(健診の約1週間前に通知)、塩分測定希望の場合は油分のないみそ汁を大さじ1程度 8月1日(月)から健康づくり課へ電話か直接、電子申請、はがきかファクスの場合は住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入して同課へ郵送か送信(8月5日(金)締め切り日必着) 注意事項 がん集団検診も同時実施しています(要別途費用)。詳細は、上記がん集団検診欄をご確認ください。 ※詳しくはさむかわ健康だよりをご覧ください。 健康づくり課 ☎内線266 FAX(74)9141 町ホームページはこちら



運動で健康づくり(健康運動ボランティア養成セミナー)

健康な体づくりをサポートする町 9月7日(水)、22日(木)午前10時～11時15分(午前9時45分から受け付け) 所健康管理センター 医師から運動制限をされていない人 各回25人(先着順) 運動ボランティアと楽しく体を動かす タオル、飲み物 健康づくり体操の日 8月1日(月)から健康づくり課へ電話か直接、はがき、ファクスの場合は氏名、生年月日、住所、電話番号を記入して同課へ郵送か送信 健康づくり課 ☎内線266 FAX(74)9141

参加は原則月1回のみ。 8月8日(月)から健康づくり課へ電話か直接 健康づくり課 ☎内線266 FAX(74)9141

課税相当額以下となる世帯 ※令和3年度および令和4年度住民税非課税世帯としてまたは家計急変世帯として、これまで本給付金の給付を受けた世帯は、再度受給することはできません。詳しくは、左記2次元コードからご覧ください。 9月30日(金)までに申請書(町ホームページ)から必要書類を添えて総務課臨時特別給付金担当へ郵送(締め切り日必着) 総務課 ☎内線563 臨時特別給付金担当 FAX(74)9141



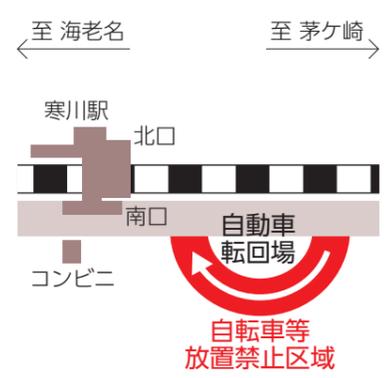
お知らせ

臨時特別給付金(家計急変世帯)の申請を受け付けています

令和3年度および令和4年度に住民税が課税されている世帯で、令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込み額(令和4年1～9月のうちで任意の1カ月に12を乗じた額)が、住民税非

寒川駅南口自転車等放置禁止区域の追加

6月27日に開設した自転車転回場を9月1日(木)より「町自転車の放置禁止に関する条例」の寒川駅周辺自転車等放置禁止区域に追加し、放置自



いごも

健康・スポーツ

お知らせ

いごも

健康・スポーツ

お知らせ

寒川町民ボランティア団体登録制度 登録団体を紹介します



おおぞう彼岸花の会

目的 小出川沿いの彼岸花を寒川地区にも延長して花街道をつくる 活動 ・小出川彼岸花の会の育成・養成、管理道路の草刈り・清掃 ・小出川流域の環境美化と会員相互の親睦を図るとともに、上流の団体と連携して広域の魅力ある地域づくりに寄与する ・平成27年からは青少年広場の桜の養生(剪定・施肥・消毒)一緒にボランティアしましょう!



町民協働課 ☎内線292 協働推進担当 FAX(74)9141

お知らせ

誌面に掲載したイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

マイナンバーカード交付申請書(オンライン申請用2次元コード付き)の再々送付

マイナンバーカードは、対面でもオンラインでも安全・確実な本人確認ができるデジタル社会の基盤となるツールです。その普及促進のため交付申請書の発送を行なっています。

送付対象 マイナンバーカード未取得者のうち、交付申請を行なっていない人(周知等が行われている人は除く)

送付方法 国(地方公共団体情報システム機構)から対象者に直接送付

送付時期 令和4年7月下旬から順次送付を開始しています。

町民窓口課 ☎内線175
総合窓口担当 FAX(74)5613

特殊詐欺被害防止機能付電話機などの購入費の一部を補助します

補助対象者▼
▼令和3年4月1日以降に特殊詐欺被害防止機能付電話機などを購入した

▼町内に住所を有し、電話機等を設置し、利用している
▼申請受け付け時点で70歳以上である
▼町税等を滞納していない

補助の対象機器

▼電話機等の呼び出し音が鳴る前に、自動で通話内容を録音する旨の警告メッセージを流した後、通話内容を録音する機能を有する固定電話機または固定電話機に取り付ける機器

補助の内容

▼電話機等の購入にかかる費用に3分の2を乗じて得た額(上限6000円、100円未満切り捨て)
▼一世帯につき1台限り

申請方法

町ホームページにある所定の用紙に必要事項を記入し、下記の書類を添えて町民安全課へ直接
▼電話機等の購入時の領収書の写し
▼購入した電話機等のカタログまたは取扱説明書の写し
▼振込先口座の通帳等の写し

※交付見込額が予算に達した時点で受け付けを終了します。

※本補助金は、令和3年度に予算に達して受け付けを終了し、改めて令和4年度に受け付けを再開したもので、令和4年度までで終了の予定です。

町民安全課 ☎内線462
防犯・交通安全担当 FAX(74)9141

8月は、道路ふれあい月間です

令和4年度「道路ふれあい月間」推進標語が「明らかに『お先にどうぞ』が言えた朝」に決定しました。国土交通省では8月を「道路ふれあい月間」、8月10日を「道の日」としています。全ての人が安全で快適に利用できるよう、みんなでマナーを守りましょう。

破損部分を見つけたら

道路の穴や、カーブミラーの破損を見つけたら、道路課管理担当にご連絡ください。

STOP! マナー違反

敷地内からの土砂等の流出、自転車やごみの放置、車の常時駐車などは、道路・水路の不法占用となります。消火活動や救命活動の障害となったりすることもあるので、絶対にやめましょう。

園道路課

☎内線313
管理担当 FAX(75)9906

雨水貯留施設助成制度を

ご利用ください

浸水被害の軽減や、雨水利用による水資源の節約を目的に、雨水タンク等の設置費用を補助しています。

雨水貯留槽(雨水タンク)設置助成制度

雨水タンクを購入して設置する場合、本体購入価格の2分の1(1000円未満切り捨て)、1台当たり助成限度額3万円を助成します。

子ども

健康・スポーツ

お知らせ

16

浄化槽の雨水貯留施設転用工事費助成制度

浄化槽から公共下水道への切り替え工事に伴い、不要となった浄化槽を雨水貯留施設に転用する場合、工事費用を1件につき4万円助成します。

※雨水タンク等の購入、設置、転用工事は、事前に下水道課での申請手続きが必要です。

園下水道課

☎内線336
管理担当 FAX(75)9906

農地パトロール強化月間

8～11月は農地の利用状況調査(農地パトロール)の強化月間です。農業委員会が農地に立ち入る場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。また、休耕する場合も近隣の農地や住民に迷惑がかららないよう草刈りや耕起を定期的に行い、農地を適正に管理してください。

注意事項

▼ご自身または家族で休耕地の管理が困難な場合は、町オペレーター協会事務局へお問い合わせください。

▼農地パトロール、農地の貸し借りに関しては、農業委員会事務局へお問い合わせください。

園農業委員会事務局

☎内線753
総務担当 FAX(74)2833
JAさがみ寒川町オペレーター協会事務局
☎(75)6005 FAX(75)7300

排水管点検を公的機関から依頼されたら訪問してくる悪質な業者に注意

事例

「役場から依頼を受けた業者です。排水管の点検をさせてほしい」と言い、訪問してくる業者がいる。町が点検を依頼している業者なのか不安。

アドバイス

町では、そのような依頼はしていません。訪問があった場合は、業者名、連絡先などを確認し、必要であれば、はっきりと断るようにしましょう。不安なことがある場合は、ご連絡ください。

町消費生活相談

☎内線474
毎週月・木曜日(祝日を除く)午前10時～正午、午後1時～4時(午後3時までは受け付け)

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業で働く人のために国がサポートする退職金制度です。

※詳しくは中退共のホームページをご覧ください。中小企業退職金共済事業本部へお問い合わせください。

※町の掛け金補助制度については、産業振興課にお問い合わせください。

園中小企業退職金共済事業本部
☎03(69907)1234

湘南梨品評会

8月18日(木)午後0時30分～1時30分
町民センター
寒川町、綾瀬市、海老名市、大和市の生産者が丹精込めて作った湘南梨の品評会

※午後1時30分から、出品された梨の販売を行います。

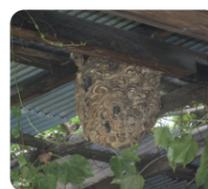
園農政課 ☎内線751
農政担当 FAX(74)2833



ハチが危険な季節です

スズメバチなどは、夏から秋にかけて活動が活発になり、攻撃性が高くなります。刺傷事故が増える8～10月は危険な季節なので、ご注意ください。スズメバチの巣の場所が特定できる場合、駆除は環境課へ、それ以外のハチの巣の駆除は公益社団法人神奈川県ペストコントロール協会

☎0120(0)64643、携帯電話からは☎045(681)8585
へご相談ください。



洋品店シマノ

さむかわのちよっと気になるあそこのお店

岡田にある学生服・婦人服のお店です。お直し担当者が常駐していて迅速に対応できる点も、お客様に喜んでいただいております。今後も「お客様を大切に、信頼される店づくり」を経営理念とし、安心してご来店いただける店を目指しています。

令和2年度にはホームページを開設し、感染症対策として学生服の採寸をWebで事前予約できるようにしました。

代表者 嶋野 ミエ子
住所 寒川町岡田1-16-7
電話番号 (75)0091

※本記事は、令和2年度に実施した「新型コロナウイルス感染症対策中小企業販路拡大事業補助金」に申請された事業者をシリーズとして掲載しています。

園産業振興課 ☎内線762 **企業支援担当** FAX(74)2833

写真が語る“昔”と“今”

第16回 中原道

昭和39年の宮山根岸付近の中原道 “昔”

中原道は、江戸虎ノ門(東京都港区)から中原(平塚市)へ至る街道で、徳川家康が鷹狩りなどの際の通路として用いました。また、物資輸送にも利用され、なかでも中原近在で生産した酢を江戸へ輸送するのに利用されたため「お酢街道」の別称もありました。昭和39年(1964)の写真は、往時の風景を今に伝えます。(資料1224-001)

“今”

現在の様子 (令和4年6月撮影)

道が舗装され、風景は様変わりしています。

文書館は地域の記憶を後世に伝えるための活動を行っています。古い写真や記録などの情報をお知らせください。

園寒川文書館 ☎(75)3691 FAX(75)3758

募集

会計年度任用職員

●若干名 業務内容 乳幼児の保育
勤務場所 健康管理センター 勤務日
時 10～11月の水曜日、午前9時～正
午 最大6回 給与 時給1042円
選考方法 面接(9月22日(木)予定)
●履歴書を記入して子育て支援課へ本
人が直接(8月26日(金)締め切り)
●子育て支援課 ☎内線1664
のびのびすくすく担当
FAX(74)5613

学校補充教員等

●若干名 職種 ①特別支援学級補助
員②少人数学習補充教員 業務内容
①特別支援学級に在籍する児童の介
助②小学校または中学校の授業 資格
要件 ①なし②教員免許 勤務場所
①町立南小学校②町立小・中学校 勤
務日時 ①週18時間 原則8時30分～
15時15分②週28時間 原則8時30分～
16時15分 給与 規則に基づき支給
(社会保険の加入なし)、交通費支給
採用予定日 9月1日 任期 9月1
日～令和5年3月31日 選考方法 面
接等
●8月12日(金)までに履歴書に写真を
貼り必要事項を記入し、②は教員免許

持筆記用具

●8月5日(金)から寒川文書館へ電話
か直接(8月18日(木)締め切り)
寒川文書館 ☎(75)3691
FAX(75)3758

文書館企画展「梶原景時と一宮館」

文書館企画展「梶原景時と一宮館」
を12月28日(水)まで延長します。ま
た、展示説明会を開催します。
●8月21日(日)②8月27日(土)いづ
れも午前11時と午後2時の2回(計4
回) 所寒川文書館 ●各回5人(先着
順) 所寒川文書館職員

●8月5日(金)から寒川文書館へ電話か
直接(①8月20日(土)②8月26日(金)
締め切り)
寒川文書館 ☎(75)3691
FAX(75)3758

みんなの協働事業提案制度

●8月17日(水)午後2時から 所町民
センター ●20人(先着順) ●提案さ
れた協働事業について提案団体が行う
事業説明および選考委員からの質疑、
提案団体からの応答を、公開で行う
※傍聴できます(事前申し込み不要)
●町民協働課 ☎内線2922
協働推進担当 FAX(74)9141

子ども

健康・スポーツ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

の写しを添付して、学校教育課へ郵送
または直接
学校教育課 ☎内線5255
学事指導担当 FAX(75)9907

催し・講座

J・COMX寒川びつちより祭

●8月14日(日)午前10時～午後2時
30分
※最新情報等の詳細は、左記2次元
コードからご覧ください。
●産業振興課 ☎内線764
観光担当 FAX(74)2833
町観光協会 ☎(75)9051



古文書講座

「江戸時代の史料を読む」
●8月20日、9月17日、10月22日、11
月19日、12月17日の土曜日(全5回)
いずれも午後1時30分～3時30分
所寒川総合図書館 ●20人(先着順)
●地域に伝来した江戸時代の古文書
を読み解き、当時の社会や暮らしの
一端を学ぶ 所寒川文書館職員 ●1
回150円(資料代、各回当日徴収)

平和パネル展

●8月9日(火)午後1時～19日(金)4
時(各日の観覧時間は施設の開館時間
に従う) 所寒川総合図書館 ●第二
次世界大戦でアメリカ軍により行われ
た川崎大空襲の写真パネル展示
●町民窓口課 ☎内線474
相談・人権担当 FAX(74)2833

陶芸作品展

●8月21日(日)～28日(日)午前9時～
午後5時(21日は午後1時から、28日
は午後4時まで) 所町民センター
●書をテーマに約25人の陶芸作品を
展示
●陶創陶会 横田 ☎(54)6171

下水道排水設備工事責任技術者

△試験▽
●10月31日(月)午後1時30分～3時30
分 所川崎市教育文化会館(川崎市川
崎区富士見2-1-3)、カルツツかわ
さき(川崎市川崎区富士見1-1-4)
●申込書配布期間・場所 8月15日(月)
～31日(水)・下水道課 ☎6400円
(受験料)
●9月9日(金)までに必要事項を記入
した申込書と必要書類を同課で配布す
る申し込み用封筒で郵送締め切り日

寒川町家族防災会議の日

毎月第1日曜日は、寒川町家族防災会議の日です。会
議のテーマを防災行政用無線で放送しますので、家族で
話し合しましょう。

家具の転倒防止対策をしましょう!

大きな地震が発生した際に、家具類の転倒・落下・移
動が原因で負傷する可能性があります。
ドアや避難経路をふさがないように家具の配置を工夫
したり、家具転倒防止グ
ッズを活用して転倒等の
防止対策をしたりするな
ど、室内の安全対策につ
いて話し合しましょう。



防災行政用無線内容確認ダイヤル ☎(74)0999
●町民安全課 ☎内線464 災害対策担当
FAX(74)9141

寒川町 LINE 暮らしの情報
町の便利な情報をお届けします!
町の情報の取得や各種申請などが、お手持のスマート
フォンでできるようになるほか、町のイベント等の情報
もお届けしています。
あなたも便利な「寒川町LINE公式アカウント」を活用し
ませんか。
寒川町LINE
こちらから登録を
ごみ・リサイクル 子育て 申請・予約
暮らしの情報 コロナ関連 防災関連
●企画政策課 ☎内線241 企画マーケティング担当
FAX(74)9141

消印有効

△更新講習会▽
●11月10日(木)、11日(金)午前10時30
分～午後0時30分(午前10時から受け
付け)、午後2時30分～4時30分(午後
2時から受け付け)のうち希望する日
時 所サンピアンかわさき(川崎市川
崎区富士見2-5-2) ☎6400円
(受講料)
※講習対象者には8月中旬ごろに案
内、申込書等を郵送します。
●9月9日(金)までに必要事項を記入
した申込書と必要書類を同封の申し込
み用封筒で郵送
●下水道課 ☎内線334 管理担当
FAX(75)9906

図書館めぐり

●8月6日(土)～21日(日) 所寒川総
合図書館 ●本を借りるとおみくじ
が引けます。大人用と子ども用の2
種類を毎日数量限定で配布します。
●寒川総合図書館 ☎(75)3615
FAX(75)3669

ライブラリーシネマ

SAMUKAWA
●8月18日(木)午後2時～4時 所寒
川総合図書館 ●20人(先着順) ●紅
白が生まれた日(2015年 NHK
制作) 出演 松山ケンイチ、本田翼

おもしろ寄せ植え教室

●8月27日(土)午前10時～11時30分
所北部文化福祉会館 ●小学生以上
(小学生は親子のみ) 15人(先着順)
●季節の花の説明と寄せ植え作り
●金子能久さん 信花園 ☎900円
(材料費) ●作品を入れる袋、汚れて
もよい服装で

寒川中学校吹奏楽部演奏会

●8月23日(火)午前10時～10時30分
所南部文化福祉会館 ●町内在住、在
勤の人 30人(先着順) ●持室内用シユ
ーズ
●8月6日(土)午前9時から同館へ電
話か直接
●南部文化福祉会館 ☎(75)0281
FAX(75)1777

北部文化福祉会館

●8月6日(土)午前9時から費用持参
で同館へ直接
●北部文化福祉会館 ☎(74)1515
FAX(74)7405

◆気楽に中国料理

9月4日(日)午前10時～午後1時30分
所南部文化福祉会館
町内在住か在勤の人 6人(抽選)
肉過水麵(大連地方の夏の麵)、ラデ什(ラディッシュの甘酢漬物)
講者 呂政芳さん 費 400円(材料費)
8月19日(金)～27日(土)午後5時までに同館へ持参
特エプロン、三角巾、ハンドタオル、食器用フキン
8月4日(木)午前9時から電話か直接または左記2次元コードから
※申し込み者多数の場合は、8月19日(金)に抽選をします。電話か直接申し込みの人には電話で、2次元コードで申し込みの人にはメールで連絡します。
町民センター 電話 0281
FAX (75) 1777



◆麻雀初心者教室

9月6日、13日、20日、27日の火曜日 午後1時30分～4時
所北部文化福祉会館
町内在住か在勤の人 12人(先着順)
肉初心者対象で麻雀の基礎から学ぶ
講者 寒川町ボランティア「ハワーズさむかわ」
8月6日(土)午前9時から同館へ電話か直接
町民センター 電話 (74) 1515
FAX (74) 7405

寄付

ベンチの寄付をいただきました

「おたからや寒川駅前店」後藤店長さんより、寒川駅北口タクシー乗り場にベンチの寄付をいただき、5月17日に木村町長への贈呈式が行われました。
町民センター 電話 内線 321
都計画・開発指導担当 FAX (75) 9906



会議

公は公開、非は非公開、書は書面会議
※当日、内容によっては部分非公開となる場合もあります。
※傍聴する際はマスクの着用、手指の消毒などをお願いします。
※書面会議への変更など、開催については町ホームページをご覧ください。

非民生委員推薦会

8月5日(金)午後1時30分から
所東分庁舎2階会議室
肉民生委員・児童委員(主任児童委員)候補者の推薦

◆回想サロン「懐かしの映像で心若返る」

9月8日(木)午後2時～3時30分
所寒川総合図書館
肉65歳以上の人 8人(先着順)
肉昭和30年代の懐かしの映像を見てクイズに答えたり、思い出を語り合ったりする
8月25日(木)午前9時から同館へ電話か直接
町民センター 電話 (75) 3615
FAX (75) 3669

◆図書館で癒やしのひとときを大人向け絵本の紹介とアイマスクづくり

9月11日(日)午後2時～3時30分
所寒川総合図書館
肉高校生以上の人(町内在住・在学・在勤優先) 8人(先着順)
肉大人が楽しむ絵本の紹介と、アロマ香るアイマスクを作る
町民センター 電話 町民センター 電話 (74) 2333
FAX (75) 2239

町民センター(全3件)

8月27日(土)午後1時30分～3時
肉平和講座「戦争体験を語り継ぐ」

公総合計画審議会

8月10日(水)午後3時から(午後2時45分から受付)
所シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)
肉5人(先着順)
肉町総合計画2040第1次実施計画 ほか
町民センター 電話 内線 141 総務担当
FAX (74) 5613

公地域自立支援協議会

8月17日(水)午後1時から(午後0時50分まで受け付け)
所シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)
肉5人(抽選)
肉寒川町障がい者福祉計画について
町民センター 電話 内線 143
障がい福祉担当 FAX (74) 5613

公教育委員会定例会

8月19日(金)午後1時30分から
所東分庁舎2階会議室
肉5人(抽選)
肉未定
町民センター 電話 内線 511
教育政策担当 FAX (75) 9907

公町立小・中学校適正化等検討委員会

8月24日(水)午後2時から(午後1時55分まで受け付け)
所東分庁舎2

町民センター
肉町内在住か在勤の人 30人(先着順)
肉広島で原爆を体験した講師の話を通じて、戦争の記憶を次世代に継承するとともに平和の意味を考える
講者 清水信雄さん
8月1日(月)から同センターへ電話か直接

②さむかわ合唱祭

9月4日(日)午後1時30分から(午後1時開場)
所町民センターホール
肉250人(先着順)
肉町公民館で活動しているコーラス・グループによる発表会
8月1日(月)から町民センターおよび分室、北部・南部文化福祉会館で事前整理券を配布

③はじめてのファミリーキャンプ講座

9月17日(土)午前10時～正午
所町民センター
肉町内在住か在勤の人 30人(先着順)
肉家族でキャンプを始めた人を対象に、道具の使い方や楽しみ方・注意点などの基礎を学び、講者 日本オートキャンプ協会
8月13日(土)から電話か直接または2次元コードから



町民センター 電話 内線 513
教育政策担当 FAX (75) 9907



このほかにも情報があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。
記事全般に関する注意事項
▼問い合わせ先が町役場の場合、電話

上原正敏&仲間たち Tea Party
コンサート青薔薇海賊団
9月11日(日)午後1時30分から
所町民センターホール
肉500人(先着順)
肉3人のスターテノールによる、オペラファンから初心者まで楽しめるクラシックコンサート
出演 上原正敏、井ノ上了吏、片寄純也、北村晶子
費 3000円(全席自由席)
町民センター、北部・南部文化福祉会館で直接購入
町民センター 電話 (74) 9141
FAX (74) 9141

自治会の夏祭りが開催されます
今年は次のとおり自治会主催の夏祭りを企画しています。
①小谷自治会 夏のイベント 8月7日(日)
②岡田東・岡田西・新町自治会(合同) さむかわ夏祭り 8月11日(木)
※詳細は左記2次元コードからご覧ください。
町民センター 電話 内線 292
協働推進担当 FAX (74) 9141



保健対策ケアチームだより

～熱中症予防をしながら感染対策をしていきましょう～



これまでの日常では、外出する際は必ずマスクをしていましたが、この猛暑の中、一日中マスクを着用することで体温調整がしづらくなり熱中症の危険につながります。厚生労働省からは熱中症対策の面からも状況に応じてマスクの着脱を推奨しており、例えば、屋外で2m以上の距離が確保できるなら、必ずしもマスクはつけてなくてもよいなど、感染対策と熱中症予防を上手に行なっていくことが大切です。
また、自分の年齢、活動場所、活動状況などその場にあった水分補給量や休憩の目安を知り、自分だけの熱中症対策を考えていくことも大切です。

【新型コロナの基本的な感染対策】
・「換気」 ・「マスクの着用」 ・「手指消毒」 ・「3密の回避」

【コロナ健康相談】
時間 平日 午前9時～午後5時 ☎(74)1111 内線266 FAX(74)9141

Table with 2 columns: Year/Month and Number of infected persons. Data for March to July 2022.

ケアチームからの情報は湘南さむかわラジオでも放送しています。
スマイルさむかわ ケアチーム

セミの声が聞こえる季節がやってきました。冷たいスイカやかき氷を食べ、夏の行事でたくさん遊び、「暑い夏ならではの」を楽しみながら過ごしてください。しっかり休息を取ることもお忘れなく。

日	月	火	水	木
	1 献血 まち・ひと・しごと創生総合戦略策定等外部委員会 生涯学習推進会議 消費生活相談[4、8、15、18、22、25、29日]	2 子ども卓球教室[14:30~15:30][9、23日] 自分の生き物図鑑を作ろう！(11:00~12:00) 手話講習会(初級2)[18:30~20:30][9、23、30日] 自殺対策計画推進協議会	3 夏のスペシャルおはなし会[11:00~11:30] 小学生料理教室[4日] 法律相談[10、17日]	4 マイナンバーカード交付窓口開設時間延長(17:15~19:00) モザイクアート教室[13:30~15:00] さむかわジュニア司書講座[10:00~11:30][5、9、19、25日] 健康づくり体操の日[10:00~11:15] 寒川町地域包括センター出張相談[18、25日]
7 おひざにだっこのおはなし会[11:00~11:20] 自治会文書が語る戦時下の暮らし[10:00~11:30] 小谷自治会夏のイベント	8 離乳食スタートコース(10:30~11:45) かけっこ教室~今よりもっと速くならう~[10:00~11:30][11:45~13:15] 多重債務法律相談(茅ヶ崎)[26日]	9 夏休みおはなし図書館[10:30~11:00][23日] 平和パネル展[~19日] 人権相談[23日] 司法書士相談(茅ヶ崎)	10 Jアラート全国一斉情報伝達試験 図書館・文書館体験ツアー[8:30~11:00] 【予約制】助産師相談(10:00~11:30) 総合計画審議会 精神科医師によるこころの健康相談(14:00~17:00)[19日]	11 山の日 岡田東・岡田西・新町自治会さむかわ夏まつり
14 J:COM×寒川びっちょ祭り	15	16	17 みんなの協働事業提案制度提案団体プレゼンテーション 地域自立支援協議会 木造住宅無料耐震相談(10:00~12:00、13:00~16:00)	18 マイナンバーカード交付窓口開設時間延長(17:15~19:00) びーバー歯科検診(茅ヶ崎市保健所) ライブラリーシネマSAMU KAWA 湘南梨品評会
21 がん集団検診 文書館企画展「梶原景時と一宮館」展示説明会[27日] 陶芸作品展[~28日]	22 子ども絵画教室[10:00~正午][23日]	23 1歳6カ月児健診[12:50~13:40] 寒川中学校吹奏楽部演奏会 介護者のつどい	24 子ども書道教室[10:00~12:00][~26日] おひざにだっこのおはなし会 夏休みの自由研究を応援！車のエネルギーを学ぼう！ 町立小・中学校適正化等検討委員会	25 マイナンバーカード交付窓口開設時間延長(17:15~19:00)
28 ヘルスライフアカデミー	29 離乳食ステップアップコース(10:30~11:45)	30 2歳児歯科健診[12:40~13:30] 子どもの歯科相談	31 納付期限日 町県民税、保育料、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料	

- ところの凡例
- =一之宮公園管理事務所
 - ☒=寒川総合図書館
 - ☒=町民センター
 - ☒=町民センター分室
 - ☒=北部文化福祉会館
 - ☒=南部文化福祉会館
 - ☒=健康管理センター
 - ☒=大村地域集会所
 - ☒=中瀬地域集会所
 - ☒=倉見地域集会所
 - ☒=シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)
 - ☒=もくせいハイツ第2集会所
 - ☒=子育て支援センター
 - ☒=公開会議
 - ☒=非公開会議
 - ☒=定期開催の相談
 - ☒=予約が必要な相談

- 健康相談
- 平日9:30~11:30、13~16時 面談希望の場合は要予約
- 生活習慣病予防や改善、禁煙、各世代の栄養などについて保健師、管理栄養士と相談できます。
 - 健康づくり課 健康づくり担当
 - 妊娠・出産、子育て、思春期の相談
 - 子育て支援課 のびのびすくすく担当

イベントの凡例

- ☒=子ども
- ☒=催し
- ☒=会議
- ☒=健康
- ☒=講座
- ☒=相談

7月1日の人口と世帯 ()内:前月比較

48,557人(4人増)・20,380世帯(22世帯増)

*令和2年国勢調査確定値を基にした推計です。

金	土
5 親子でミニリトミック体験[10:00~10:30] おはなし広場幼児[10:30~11:00] 3歳6カ月児健診[12:40~13:30] 民生委員推薦会 レディオ湘南83.1メガヘルツ「高座のこころ」(14:00~14:10)	6 土曜開庁 8:30~正午 町民窓口課のみ やってみようよ紙芝居! [9:30~12:00][11日] 土曜日おはなし会[11:00~11:20] 認知症サポーター養成講座 認知症サポーターステップアップ講座 図書館みくじ[~21日]
12 司法書士相談	13
19 7カ月児相談[9:00~10:00] 【予約制】聞いChao♥磯川保育コンシェルジュ(10:30~11:30) 行政書士相談 教育委員会定例会	20 土曜開庁 8:30~正午 町民窓口課のみ 土曜日おはなし会[11:00~11:20] 南部子ども絵画教室[9:30~12:00][21日] 古文書講座「江戸時代の史料を読む」
26 オレンジカフェ こすもすカフェ	27 真夏の夜のおはなし会 おもしろ寄せ植え教室 平和講座「戦争体験を語り継ぐ」

誌面に掲載したイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。

- 定期開催の相談(祝日は除く)
- 消費生活相談:毎週月・木曜日10~12時、13~16時(15時まで受け付け)
 - 町民相談室 内線474
 - 障がいがある人の就労相談:奇数月第4水曜日14~16時(予約制)
 - 町民相談室 福祉課 障がい福祉担当 内線145
 - 地域包括支援センター出張相談:10~12時
 - 北部文化福祉会館 毎週木曜日
 - 地域包括支援センター(町役場内) ☒(72)1294

急病のときは

※事前に必ず連絡をしてから受診してください。

茅ヶ崎市地域医療センター

日曜日・祝日・年末年始(いずれも12~13時は除く)

▶内科・調剤薬局 9~23時(午前受付11時30分まで、夜間受付22時30分まで)

▶小児科・外科・歯科 9~17時(午前受付11時30分まで。歯科除く)

平日・土曜日夜間(受付22時30分まで)

▶内科・小児科・調剤薬局 20~23時

☒ 茅ヶ崎市地域医療センター 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-4-23 ☒(38)7532(調剤薬局は☒(38)5086)

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、平日の内科と祝日の内科の一部と外科を休診にしています。事前にお問い合わせのうえ受診してください。(7月7日時点)

救急病院

☒ 寒川病院 宮山193 ☒(75)6680

☒ 茅ヶ崎徳洲会病院 茅ヶ崎市幸町14-1 ☒(58)1311

☒ 茅ヶ崎市立病院 茅ヶ崎市本村5-15-1 ☒(52)1111

☒ 湘南東部総合病院 茅ヶ崎市西久保500 ☒(83)9111

☒ 茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 ☒(86)6530

耳鼻咽喉科・眼科急患

日曜日・祝日・年末年始の診療場所・時間は茅ヶ崎消防本部救急医療情報案内へお問い合わせください。

☒ ☒(85)0119

かながわ小児救急ダイヤル 毎日午後6時~翌8時

夜間、子どもの急な体調の変化や症状について、家庭での対処法や、すぐに医療機関にかかるべきか看護師がアドバイスします。治療や診断は行いません。

☒ ☒045(722)8000 (携帯電話から #8000)

予約が必要な相談

- 子どもの歯科相談:30日(火) ☒ 14:00~14:30
- ☒ 子育て支援課 のびのびすくすく担当 ☒内線165
- ☒ 助産師相談:第2水曜日 ☒ 10:00~11:30
- ☒ 聞いChao♥磯川保育コンシェルジュ:第3金曜日 ☒ 10:30~11:30
- ☒ 子育て支援センター ☒(75)4571
- ☒ 法律相談:第1・2・3水曜日 10:30~12:00、13:00~15:30(1人30分)
- ☒ 人権相談:9(火)、23日(火) 13~16時(予約は前日まで)
- ☒ 司法書士相談:第2金曜日 13~16時(1人30分)
- ☒ 行政書士相談:第3金曜日 13~16時(1人30分)
- ☒ 町民相談室 ☒内線474
- ☒ 木造住宅無料耐震相談:第3水曜日 10~12時、13~16時(5人先着順)
- ☒ 都市計画課 都市計画・開発指導担当 ☒内線324
- ☒ 精神科医師によるこころの健康相談:第2水曜日 第3金曜日14~17時
- ☒ 茅ヶ崎市保健所 ☒(85)1171
- ☒ 多重債務法律相談:第2月・第4金曜日 13:15~16:15
- ☒ 司法書士相談:第2火曜日 13~16時
- ☒ 茅ヶ崎市府所 ☒(82)1111