

広報さむかわへのご意見・ご感想をお待ちしています

図 広報戦略課 広報プロモーション担当 ☎(37)3187

いただいたご意見・ご感想は、今後の広報
紙製作の参考にし、町ホームページ等に掲載
する場合があります。

ご意見・
ご感想は
こちら



今月の表紙

「踊らにゃんせん」
@itariya_instaさん
やぐらを囲んで老若男女が
輪になり盆踊り。提灯の灯
りのもと、子どもたちのほ
しゃく声、太鼓の音、みん
なの笑顔が溶け合い、地域
の絆と夏の伝統が息づくあ
たたかさを感じる一枚です。

文教大学 オープンユニバーシティ◆秋期・冬期受講生募集◆

参加無料 2026年度 文教大学市民フォーラム
分子生理学と調理学から考えるこれからの食育
～親子で楽しむ食育フォーラム～

- 家族みんなで太りにくい体質を育てるー燃える脂肪を増やす生活習慣ー
- なぜ?で変わる食卓ー親子で楽しむ調理のサイエンスー

栄養学を研究する本学教員が、それぞれの専門分野を軸に「子どもや家族の食」について科学的に、かつ、わかりやすく解説します。
ぜひお子さまと一緒にご参加ください!

9月12日(土) 茅ヶ崎市役所 分庁舎内 6階
13:00～14:30 (茅ヶ崎市コミュニティホール)

申込み受付中!

<湘南キャンパス・一般向け講座>

- 災害時の栄養と食の備え
- 水産物の健康増進作用
- カリグラフィー(西洋書道)
- 書道 ◆ペン字と小筆 ◆中国語会話

8/4(火) 9:30～ 申込開始

全講座の詳細や申込方法は
地域連携センターホームページへ!

文教大学 地域連携センター

交通 茅ヶ崎駅・湘南台駅よりバス約25分(車での来校可・要登録)

広告 文教大学 湘南キャンパス 地域連携センター ☎0467-53-2111(代) ✉shougai@bunkyo.ac.jp

広告 (有)寒川公衆衛生社

〒253-0111 寒川町一之宮4丁目11番32号
TEL 0467-75-0070 FAX 0467-75-4742

処分にお困りのもの

遺品整理

家電リサイクル

ゴミのことはなんでもおまかせ

見積もり無料!

広告 不動産の売買・賃貸・相続の相談
(有)三洋ハウジング

幸せづくり

下取り・買取りいたします 相談無料・秘密厳守

お気軽にご相談ください!!

寒川町中瀬5-12
TEL: 0467-74-6155(代)
神奈川県知事免許(11)第12626号

広告 永代供養墓・樹木葬 新規開苑!

「寒川駅」よりお車8分 生往寺 高座郡寒川町 田端756

年間管理費 0円 継承の心配が いない お墓の管理も おまかせ

永代供養墓 合祀 1名様 11万円より 樹木葬 個別墓 2名様 88万円より

費用の中に永代供養料・全期間の管理費が含まれているので、将来も安心です。

永代供養墓販売事務局 エータイ 通話料無料 0120-19-9402 受付9:00-18:00 詳しくは HPから

子供に負担をかけない 優しいお墓

広告掲載の申し込みは企画部広報戦略課広報プロモーション担当へ、掲載されている広告については各広告主へお問い合わせください。

さむかわいい



五感で感じる
さむかわの夏



samukawa

2026

8

令和8年

寒川産って
おいしいね



ふわ～

香り 香りが食欲を呼び覚ます！

食事における香りには、「食べる前に感じる香り」と「口に入れた後に感じる香り」の2種類があります。たとえば、焼きたてのパンの香ばしい匂いや、だしが口から鼻へ抜ける豊かな香りには、私たちの食欲をぐっと高める大切な役割があります。

知るほどおいしい、
食の
ひみつ

食べる前、私たちは自然と匂いを嗅いでいます。香りは、おいしさを味わうだけでなく、「安全な食べ物か」を見分けるセンサーでもあります。異臭に気付くことで、傷んだ食品を避けることができます。「なんだか変な匂いがする」と思ったら、無理をせず食べるのは控えましょう。

音 “いい音”が食欲を刺激！

「音とおいしさの関係」と聞くと、最初はピンとこないかもしれませんが。しかし実は、両者には密接な関係があります。私たちは、野菜を切る「トントン」、お肉が焼ける「ジュージュー」といった音からも、無意識のうちにおいしさを感じ取っているのです。

知るほどおいしい、
食の
ひみつ

鉄板の上でステーキにソースをかけたときのあの音を聞くと、思わずお腹がすいてきませんか。ジュージューと響く音は、私たちのおいしさへの期待感を一気に高めてくれます。レストランで、鉄板にのせられたステーキに目の前でソースをかけて提供されることがあります。これは音を利用した、おいしさを何倍にも膨らませる最高の演出です。



ジュー～ ジュー～

彩り 彩りが食欲を刺激！！

私たちは、料理の色や形、盛り付けなどの「見た目」でも「おいしさ」を感じます。料理の彩りや盛り付けは、食欲を高め食事の楽しみにつながります。そのため、普段と違った器に盛り付けるだけでも新鮮な気持ちになり、おいしく感じるきっかけになります。

知るほどおいしい、
食の
ひみつ

本能的に「おいしそう！」と感じる色があります。それは「赤」と「黄」です。一方、「緑」は年齢を重ねるとともにおいしさを覚える色ですが、赤や黄を引き立てる名脇役でもあります。食卓をカラフルに彩ることで、見た目のおいしさが引き立ち、自然と食欲も湧いてきます。カラフルな食卓は見た目が華やかになるだけでなく、自然と栄養バランスも整うため、まさに一石二鳥です。



パア～

味、香り、音、彩り、食感。

おいしさは 五感から届く

おいしいって、
なんだろう？

毎日おいしく食事をしてい
ま感じるの、味だけではあり
関係しています。このように、
い秘密がたくさんあります。
健康への第一歩。毎日の
“おいしさの秘密”を一緒
に見つけてみましょう。

図 健康づくり課 健康づくり担当
☎(37)5156

味 かんみ えんみ 甘味、塩味、うま味を舌で感じよう！

私たちの舌には「味蕾」という小さなセンサーがあり、ここでさまざまな味を感じ取っています。人間には生まれながらに好きな味と苦手な味があるといわれています。なかでも「甘味」「塩味」「うま味」の3つは、人間が生きていくために必要な栄養素であるため、DNAレベルで「おいしい！」と感じるように組み込まれている、誰もが大好きな味なのです。

知るほどおいしい、
食の
ひみつ

同じ料理でも、温度によって味の感じ方はガラリと変わります。一般的に塩味は、温度が低くなるほど強く感じるといわれています。そのため、冷やして食べる料理は、調理の段階では「少し薄味かな？」と思うくらいで大丈夫。また、ドレッシングやタレなども、しっかり冷やすことで少量でもおいしくいただくことができます。

ほかほか～



食感 歯ごたえで広がる満足感！

食べ物の軟らかさや硬さ、温かさや冷たさ、そして「シャキシャキ」「サクサク」「もちもち」といった歯ごたえや舌触りは、おいしさにつながる大切な要素です。さまざまな食感があるからこそ、飽きることなく、満足感を高め最後まで食事を楽しく進めることができます。

シャキ シャキ



知るほどおいしい、
食の
ひみつ

「サクサク」「パリパリ」「もちもち」「ふわふわ」「とろとろ」など、日本語には食感を表現する言葉がとても豊富にあります。その数はなんと400語以上におよび、最も食感の表現が多い言語ともいわれています。今日の食卓に上の料理は、食べるとどんな音がするのでしょうか。口の中の感覚に意識を向けながら、どんな表現がぴったりか書き出してみると、きっと面白い発見があります。

毎日の食卓にある秘密

ここまで食べるときの感じ方を見てきましたが、普段食べている食事の中にも秘密があります。無意識に「おいしい」と感じているのは、実は食べ物の働きや効果も作用して感じられているからです。「料理は科学」といわれるように、食材や調味料などが組み合わせることで同じ食材でもさまざまな味や食感を生み出しています。普段とは違った視点で食卓をのぞいてみましょう。



ハンバーグ

- 肉を焼くと茶色に色付き、香ばしい香りが食欲をそそりますが、これはメイラード反応といい、肉に含まれる糖とアミノ酸（たんぱく質）が加熱により反応するものです。
- 調理では塩を加えてもみ込み、粘り気を出して作りますが、これは下味をつけるだけでなく、塩分によりたんぱく質が肉汁を封じ込める役割があり、焼くときに肉汁とともにうま味を逃がしにくくしています。

ごはん

- ごはんをよくかむと甘味を感じやすくなります。その理由は、米の主要成分であるでんぷんが切り離されて甘く感じやすい大きさに変化するためです。でんぷん自体は甘くなく、たくさんかむことと唾液に含まれる消化酵素の働きによって甘い糖に分解され、ほのかな甘味を感じられるようになります。

りんご(果物)

- りんごは冷たいとより甘味を感じやすくなります。これは、りんごに多く含まれる糖（果糖）が温度を低くすることにより甘味が増す性質を持っているためです。他にもキウイやブドウなども冷やした方が甘さを強く感じられます。
- りんごやバナナは切った断面が空気に触れ続けると色が変わります。この現象は「褐変」と呼ばれ、空気に触れて酸化することによるものです。塩水に漬けたりレモン汁をかけたりすることで防ぐことができ、見た目のおいしさが保たれます。

サラダ

- レタスなどを水にさらすとシャキシャキになるのは、水の分子が野菜の中に入り込むためです。水を吸った野菜はハリが出て、食感もはっきりします。
- 塩や砂糖など調味料をかけると野菜から水分が出ていき、シャキシャキとなった食感が失われるため、ドレッシングは、食べる直前にかけるとシャキシャキ感が残り、食感が楽しめます。あえて野菜から水分を抜き、味を染み込みやすくするという調理方法もあります。料理に合わせた調味料の使い方がポイントです。

8月は「かながわ食育月間」です!

県では8月を食育月間に位置付けています。夏休みは子どもたちの食事や生活習慣が変わりやすい時期だからこそ、このタイミングが食育にぴったりです。この機会に食や栄養について考えてみませんか。

夏休みは食べて、寝て、元気いっぱい! 正しい食生活リズムを心掛けよう!

夏休みなどの長期間の休みは、夜更かしや朝寝坊などで生活リズムが乱れやすくなります。生活リズムの乱れは、日中の疲れやすさや体調不良につながるだけでなく、休み明けに普段の生活へ戻ることを難しくします。予定のない日でも、できるだけ決まった時間に寝て、起きて、一日3食規則正しい食生活を心掛けましょう。特に朝ごはんをしっかり食べることで体と脳が目覚め、一日を元気にスタートさせることができます。



町の地産地消を通じた食育推進活動

寒川産小松菜を100%使用した「小松菜まんじゅう」提供

「食」について楽しく学ぶため、町立小・中学校の給食では寒川産食材を活用した献立を多く提供しています。中でも、地元農家から特に多く納品してもらっている野菜が「小松菜」です。6月には、この小松菜を使った「寒川産小松菜まんじゅう」が町内の小・中学校に提供されました。町では、地元の畑で育った野菜や生産者の皆さんに関心を持ってもらえるよう、今後もさまざまな取り組みを通して食の魅力を発信していきます。



「寒川地産シール」による地場産物の見える化

5月からは、学校給食へ食材を納入している農家さんが、直売所や店舗で「寒川地産シール」を貼った食材を販売しています。学校給食に納入している農家さんが作った、寒川産の野菜であることが一目で分かるため、お買い物の際に産地を意識してもらえるきっかけとなっています。直売所やスーパーなどでこのシールを見かけたら、夏休みにお子さんと学校給食の話をしなが、寒川の味をぜひ手に取ってみてください。



夏休みの自由研究にも!

お家で簡単アイスクリーム

材料(1人分)

牛乳 …… 100ml	ジッパー付冷凍保存用袋(小) …… 2枚
砂糖 …… 大さじ1	ジッパー付冷凍保存用袋(大) …… 1枚
氷 …… 300g	大きめのタオル …… 1枚
塩 …… 100g	輪ゴム …… 2本

- ① ジッパー付冷凍保存用袋(小)を2枚重ねにする。
- ② 牛乳、砂糖を①に入れしっかり口を閉じ、よく混ぜ合わせる。
- ③ 氷と塩をジッパー付冷凍保存用袋(大)の中に入れ、その中に②を袋ごと入れ、口を閉じる。
(氷は0℃で固まりますが、氷と塩と合わせると0℃より低い温度にできます。)
- ④ ③をタオルで包み、両端を輪ゴムで結ぶ。
- ⑤ タオルの結び目を持って振り混ぜる。
- ⑥ 好みの固さに凍ったら完成。

アイスクリームの秘密

作るときに空気をどれだけ含ませるかで食べた時の感じ方が変わります。空気の量が少ないと、溶けにくく口当たりは重くなりますが、濃厚な味わいに。逆に量が多いと口溶けがよく、軽い味わいになります。

レシピ⑤は空気を含ませる工程です。よく振ることで口当たりが軽くなります。



未来の元気は「今の足腰」から

足腰チェックで健康習慣！



階段の上り下りがつらい、腰や膝が痛むなど、気になる症状はありませんか。年齢にかかわらず、日ごろから体を動かす機会が少ない人は、体のバランス能力や柔軟性が低下しやすく、転倒や骨折の危険性が高まります。将来の大きなけがを防ぐためにも、日々の生活のなかに「筋力を維持する習慣」を取り入れていくことが大切です。

図 健康づくり課 健康づくり担当 ☎(37)5156

みんなでやってみよう！ロコモ*チェック！

いつまでも自分の足で元気に歩き続けるために、まずは今の「運動器の元気度」を簡単にチェックしてみましょう。

*「立つ」「歩く」といった身体能力(移動機能)が低下している状態をロコモ(ロコモティブシンドローム)といいます。

大人用

- ☒ 階段を上るのに手すりが必要だ
- ☒ 家の中でちょっとした段差につまずく
- ☒ 家の中でのやや重い仕事(布団の上げ下ろしや掃除機の使用等)が困難である
- ☒ 買い物をして2kg程度の荷物を持ち帰るのが困難である
- ☒ 15分くらい続けて歩くことができない
- ☒ 横断歩道を青信号の間に渡りきれない
- ☒ 片足立ちで靴下がはけない

※片足立ちになるときはよろけて転倒しないよう、安定した台や椅子、手すりなどにつかまることのできる環境で行いましょう。

子ども用

- ☒ 両手を広げて片足で5秒以上立てない(もしくはふらつく)
- ☒ 足の裏を床につけてしゃがめない(途中で止まる、倒れる)
- ☒ 両手をまっすぐ真上に上げたとき、ひじが曲がる(腕が垂直に上がらない)
- ☒ 立って前屈したとき、床に手指につけられない

1つでも当てはまればロコモ(またはその予備軍)の心配があります。

ロコモチェックで自分の状態を早めに知ること、転倒や将来の寝たきり、要介護のリスクを下げるができます。子どもの場合、姿勢が悪く疲れやすい、よく転ぶといった状態を改善し、成長期における骨折などのけがを防ぐことができます。無理のない範囲で日常的に体を動かすことや、筋肉や骨を強くする食事等、生活習慣を整えることが大切です。大人は「健康づくり体操の日」など、運動できるイベントへの参加もお待ちしております。



1つでも当てはまった人は、次のことをやってみよう！

バランス能力をつけるロコトレ 片足立ち

左右
1分間ずつ
1日3回

転倒防止のため、
必ずつかまるものがある
ところで行う。



両手をついて、
あるいは指だけを
ついて行ってもよい。

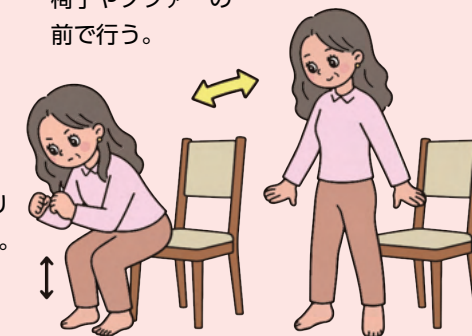


一歩踏み出す感じで
軽く片足を上げる。

下半身の筋力をつけるロコトレ スクワット

深呼吸の
ペースで
5、6回繰り返す
1日3回

安全のために
椅子やソファの
前で行う。



膝がつま先より
前に出ない。



机に手をついて行ってもよい。
スクワットが無理なら、椅子に腰掛け、
腰を浮かす動作を繰り返す。

筋肉と骨を強くする食事を取ろう！

肉・魚・卵などのたんぱく質は、体を動かす筋肉や骨、血液の材料となるだけでなく、免疫力を維持して感染症を予防するためにも大切な栄養素です。しかし、年齢を重ねると一度に食べられる食事の量が減り、栄養を吸収する力も低下するため、エネルギーや栄養が不足しがちになります。

健康な体づくりのために、主食・主菜・副菜がそろった食事を意識しましょう。特にたんぱく質を含む食品を意識して取り入れることが筋肉と骨を強くするためには大切です。



手軽にたんぱく質を取れる食品

高齢者健康診査が始まります！ 封筒が届いたら必ず開封して受診券をご確認ください！

いつまでも自分らしく生活するために、年に1度、健康状態をチェックしましょう。【ページID】12295

受診期間 9月1日(火)～11月30日(月) ※実施医療機関の診療日に限る

対象者

- 後期高齢者医療制度に加入している人
- 75歳以上(昭和26年8月31日以前に生まれた人)
- 65～74歳で一定の障がいの状態にあり、認定を受けた人

費用 無料 ※約10,000円の健診を無料で受けることができます。

受けられる健診の内容

- 問診、身長・体重・血圧測定、血液検査(血糖値、脂質、肝機能など)、尿検査
- 医師の判断により、心電図・貧血検査

8月上旬に
送付します



年に1度、身体の機能だけでなく、栄養や口腔機能(オーラルフレイル)、
社会とのつながりを含めた心身の総合的な状態を把握しましょう。

公民館・図書館の行事

詳細は
こちらから



公民館
ホームページ



図書館
ホームページ



すきっぷ

さむかわ合唱祭

📅 9月6日(日)午後1時～4時(午後0時30分開場) 📍 町民センターホール
👤 600人(先着順)
📖 公民館合唱サークルによる発表会 **出演団体** さんふらわーず ほか
📅 8月1日(土)～9月5日(土)に町民センターおよび分室、北部・南部文化
福祉会館で整理券を配布



寒川総合図書館

📍 寒川総合図書館 ☎(75)3615 FAX(75)3669

催し・講座名	日時	対象者	申込期間・方法	備考
♡北部分室 おりがみとしゃかん ～絵本の世界を 楽しもう!～	8月9日(日) 午前10時30分～ 11時10分	幼児～小学生 10人(先着順)	当日直接	📍 寒川総合図書館北部分室 📖 季節にちなんだ 絵本の読み聞かせとおりがみ作品を作る 📖 利用券 ※おりがみの本や絵本の貸し出しもします。
♡こども映画会	8月23日(日) 午後2時～3時30分	中学生以下の一人で 鑑賞できる子ども 20人(抽選)	8月2日(日)午前9時～ 14日(金)に電話か直接 または電子申請で	📖 アニメ映画「プリンセスと魔法の花」(2024年 チェコ)の上映
♡夏のこわーい おはなし会	8月28日(金) 午後3時～3時30分	小学生(町内在住か 在学の人優先) 20人(抽選)	8月5日(水)午前9時～ 18日(火)に電話か直接 または電子申請で	📖 小学生限定! とっておきのこわーいおはなし
♡親子でなぞとき ゲーム	9月5日(土) 午後1時30分～3時	小学生とその保護者 (町内在住か在学の人を 優先) 10組(抽選)	8月15日(土)午前9時～ 26日(水)に電話か直接	📖 図書館の中を巡ってなぞときにチャレンジ 📖 利用券

町民センター

📍 町民センター ☎(74)2333 FAX(75)2239

催し・講座名	日時	対象者	申込期間・方法	備考
古き良き アメリカンミュージック を知る講座	8月22日(土) 午後1時30分～ 3時30分	町内在住か 在勤の人 30人(先着順)	8月1日(土)から 電話か直接または 電子申請で	📖 カントリーミュージックを中心に紹 介、生演奏を聴く 📖 今井静二さん NPO法人湘南さむ かわラジオ理事長
ニューススポーツ教室	8月29日(土) 午前9時30分～ 正午	町内在住か 在勤の人 10人(先着順)	8月1日(土)から電話か直接	📖 モルック 📖 山口明伸さん 生涯学習推進員 📖 室内用シューズ、動きやすい服装で
歴史講座 逆賊の幕臣シリーズ① 「小栗上野介忠順のお仕事」	9月19日(土) 午後1時～3時	町内在住か 在勤の人 30人(先着順)	8月22日(土)から 電話か直接または 電子申請で	📖 いわたてつこのり 📖 岩下哲典さん 東洋大学人間科学総 合研究所長

南部文化福祉会館

📍 南部文化福祉会館 ☎(75)0281 FAX(75)1777

催し・講座名	日時	対象者	申込期間・方法	備考
初心者 茶道体験教室	9月13日(日) 午後1時～3時	町内在住か在勤の人 10人(先着順)	8月2日(日)午前9時から 電話か直接または 電子申請で	📖 茶道の体験、茶道のしきたり・マナー・ 歴史・意味などを学ぶ 📖 宮内宗洋さん 表千家 📖 500円(お茶・お菓子代、9月 6日(日)までに同館へ直接) 📖 白い靴下、 正座ができる服装で

北部文化福祉会館

📍 北部文化福祉会館 ☎(74)1515 FAX(74)7405

催し・講座名	日時	対象者	申込期間・方法	備考
「防災講座」 赤十字防災セミナー	9月19日(土) 午前9時30分～正午	町内在住か在勤の人 20人(先着順)	8月1日(土)から 電話か直接	📖 地域の防災マップを作成し災害発生の危険性などを学ぶ 📖 日本赤十字社神奈川支部職員 📖 筆記用具

こども Child

子育て支援センター事業

📍 子育て支援センター ☎(75)4571

📍 いずれも子育て支援センター

＜ウクレレ鑑賞会＞

📅 8月7日(金)午後2時～2時30分

👤 1歳未満の子どもとその保護者、妊
娠中の人 📖 ウクレレボランティア

＜おはなし会＞

📅 8月21日(金)午前11時～11時30
分 📖 町内在住の未就学児とその保
護者、妊娠中の人 📖 おはなし会ボ
ランティア

＜ハイハイレース＞

📅 8月27日(木)午後1時30分から
(30分程度) 📖 1歳未満の子どもと
その保護者、妊娠中の人

＜防災講座＞

📅 9月15日(火)10時から(1時間程
度) 📖 未就学児の保護者、妊娠中
の人 10人(抽選) ※託児付き。

📖 町保健師 📖 子どもと一緒に被災
をした場合や子連れでの避難、備蓄
の必要性などの災害の備えについて
学ぶ

📅 8月25日(火)～9月8日(火)に子
育て支援センターへ電話か直接

家族で始めよう!多言語だから 体験できるワクワクな毎日

📍 (一財)言語交流研究所ヒップファ
ミリークラブ ☎0120(557)761
世界の歌でゲームやダンスをした
り、いろいろな言葉でお話をまねっ
こしたりします。

📅 ①8月8日(土)午後3時～4時30分
②28日(金)午後6時30分～8時

📍 ①シンコースポーツ寒川アリーナ
(寒川総合体育館)②ひらしん平塚文
化芸術ホール(平塚市
見附町16-1) 📖 各回
3組(先着順)

📅 同クラブへ電話か電
子申請で



電子申請は
こちら

子育て教室・育児相談

📍 子育て支援課 のびのびすくすく担当
☎(37)3885

＜子育てひろば＞ 【ページID】14667
子どもと遊びながら、身体測定も
できます。

📅 9月7日(月)午前10時～11時30
分 📍 南分庁舎(健康管理センター)

＜父親・母親教室 ぶどうコース
(全3回)＞ 【ページID】14562

出産、子育てについての話や実習
をします。

📅 9月7日(月)、17日(木)、27日(日)
📍 南分庁舎(健康管理センター)

📅 8月3日(月)午前9時から

＜離乳食講習会スタートコース＞
【ページID】14586

離乳食の始め方や進め方を学びます。

📅 9月14日(月) 📍 寒川学校給食セ
ンター

📅 8月12日(水)午前9時から

＜離乳食講習会パクパクコース＞
【ページID】17209

1歳ごろからの食事・おやつにつ
いて、講座やデモンストレーション
をとおして具体的に学びます。

📅 9月28日(月) 📍 寒川学校給食セ
ンター

📅 8月3日(月)午前9時から

＜育児相談＞ 【ページID】14583

「体重が増えているか心配」「離乳
食を食べてくれない」「虫歯が心配」
など、育児のお悩みを保健師・栄養
士・歯科衛生士に相談できます。

📅 ①9月11日(金)午前10時30分
から②9月15日(火)午後2時から

📍 南分庁舎(健康管理センター)

📖 就学前の子どもとその保護者

📖 母子健康手帳、バスタオル、歯ブ
ラシ

📅 ①8月24日(月)～9
月8日(火)②8月26日
(水)～9月10日(木)に
町公式LINEか町ホーム
ページから



町公式LINE

としゃかんへいこう!

北部分室・南部分室を活用しよう

北部・南部の公民館には、
図書館の分室があります。総
合図書館の本を予約して取り
寄せ、返却することもできま
す。小さな図書室ですが、総合図書館の資料を
使った展示、小学校の朝読書に最適な本の紹介
や子ども向けに「北部分室おりがみとしゃかん」
(P10 参照)を開催するなど、皆さんに楽しく
分室を利用していただける企画も行っていま
す。ぜひ、ゆったりと落ち着ける身近な分室を
ご利用くださ
い。開館時間
は公民館とは異なります。詳しくは P10
図書館ホームページの 2 次元コードをご
確認ください。

📍 寒川総合図書館 ☎(75)3615

本棚のだ～くん

📖 読書の楽しさを伝える

📖 読書の楽しさを伝える

📖 読書の楽しさを伝える

さむかわふれあい塾利用方法 の変更に伴う説明会

問生涯学習課 青少年教育担当
☎(37)5893 【ページID】2260

日①8月21日(金)午後2時から②8月22日(土)午前10時から(いずれも同じ内容) **所**シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)

人ふれあい塾を利用する児童の保護者 **持**ふれあい塾利用案内

全国中学生人権作文コンテスト 県大会作品募集

問町民窓口課 相談・人権担当
☎(37)3690 【ページID】17147

生活や地域での体験をもとに人権について考えたことを募集します。

人町内在住の中学生

<注意事項>

- ▶未発表の作品に限ります
- ▶作品は返却しません
- ▶作品の著作権は主催者に帰属します
- ▶入賞作品は公表します
- ▶町立中学校の生徒については、学校を通じて募集します

申9月1日(火)までに作品(400字詰め原稿用紙5枚以内)に題名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、住所、電話

番号を記入して同課へ郵送か直接(締め切り日必着)

全国一斉「こどもの人権相談」 強化週間

問横浜地方法務局人権擁護課
☎045(641)7926

学校でのいじめや家庭内での児童虐待など、子どもをめぐる人権問題について、電話・LINE相談を受け付けます。

日8月28日(金)～9月3日(木)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

▶こどもの人権110番
☎0120(007)110
▶LINEじんけん相談
2次元コードから



LINE
友だち追加は
こちら

健康 Health

特定健康診査の受け忘れは ありませんか？

問健康づくり課 健康づくり担当
☎(37)5156 【ページID】12857

国民健康保険に加入している40歳以上の人を対象とした特定健康診査を6月から実施しています。受診していない人は実施医療機関へ電話

などで申し込み、早めに受診してください。

受診期限 8月31日(月)

所6月上旬に送付された封筒に同封されている実施医療機関一覧もしくは町ホームページを参照 **人**昭和26年9月1日～昭和62年4月1日生まれの人 **内**問診、身体測定、腹囲測定、血圧測定 ほか

※費用、持ち物、注意事項など詳しくは、健康だよりまたは町ホームページをご確認ください。

※令和8年4月2日以降に国民健康保険に加入した人には、受診券を送付していません。受診を希望する人は同課へ電話か直接または電子申請でお申し込みください。

※昭和26年8月31日以前生まれの人は、9～11月に実施する高齢者健康診査の対象となります(P9参照)。



電子申請は
こちら

骨コツ教室

問健康づくり課 健康づくり担当
☎(37)5156 【ページID】2899

日①10月6日(火)午前9時～午後3時②7日(水)午前9時～正午(いずれもうち1時間程度) **所**南分庁舎(健

康管理センター) **人**町に住民登録のある20歳以上で、今年度中に医療機関や町事業等で骨密度測定を実施していない人 ①100人②60人(いずれも先着順) **内**骨密度測定、骨に必要な栄養の話

※かかとで計測するため、ストッキングの着用は避けてください。

申8月3日(月)から同課へ電話か直接

市民フォーラム 「分子生理学と調理学から 考えるこれからの食育」

問文教大学 地域連携部地域連携課
☎(53)2111

日9月12日(土)午後1時～2時30分

所茅ヶ崎市コミュニティホール(茅ヶ崎1-1-1) **人**町内在住または茅ヶ崎市在住の人 300人(先着順)

内「家族みんなで太りにくい体質を育てる～燃える脂肪を増やす生活習慣～」[なぜ?で変わる食卓～親子で楽しむ調理のサイエンス～]

講朝日理久さん、土田美登世さん

申9月11日(金)までに電子申請で



電子申請は
こちら

高齢者健康トレーニング教室

問高齢介護課 介護保険担当
☎(37)5094 FAX(74)5613

【ページID】7025

日9月2日～10月28日の水曜日(9月23日を除く全8回) いずれも午後0時30分～2時30分

所シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)

人要支援・要介護認定を受けていない町内在住の65歳以上の人 20人(抽選)

内機器を使用したトレーニング、エアロビクス等の運動

費800円(トレーニングルーム使用料、初回徴収)

申8月3日(月)～14日(金)に同課へ電話か直接、ファクスの場合は氏名、生年月日、住所、電話番号を記入し同課へ送信

「気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)に係る協定」を締結しました

問健康づくり課 健康づくり担当 ☎(37)5156 【ページID】18257

町は民間施設として初めて、マックスバリュ東海株式会社マックスバリュエクスプレス寒川中瀬店と同協定を6月24日に締結しました。熱中症特別警戒アラートが発表された際、また発表時以外においても、町民等が一時的に暑熱を避けるためのクーリングシェルターとして、イートインスペースを開放することを定めています。運用期間は10月21日(水)までです。町では、今後も民間施設におけるクーリングシェルターの増設を予定しています。

町ではその他にも役場本庁舎などの対象施設のロビーをクーリングシェルター「寒っスポット」として開放しています。危険な暑さから身を守るために一時的な休憩所としてご利用ください。利用可能日等、詳しくは町ホームページをご確認ください。



(左)マックスバリュエクスプレス
寒川中瀬店 仲野健介店長

9月1日
から



町役場南分庁舎(健康管理センター)が供用を開始します

問健康づくり課 健康づくり担当 ☎(37)5156 【ページID】20592

8月23日(日)に施設見学会を開催

昨年5月から実施していた健康管理センター代替施設の整備が完了し、9月から南分庁舎(健康管理センター)として供用を開始します。それに先立ち施設見学会を開催します。施設見学会は午前10時ごろから正午までです(入場は見学会終了10分前まで)。オープン前の新しい施設をぜひご覧ください。

※施設見学会は式典終了後行うため、時間が多少前後する場合があります。

乳幼児健診・がん検診・各種教室等の実施場所が変わります

出産・育児の教室や各種検診、運動教室など、これまでは消防署隣の健康管理センターで実施してきましたが、9月からは新施設の南分庁舎(健康管理センター)で実施します(開催日時に変更はありません)。

※車でお越しの際は、安全のため左折入庫にご協力をお願いします。



健康への第一歩

テーマ

災害時の健康を
守る備えについて
考えよう



8月30日(日)～9月5日(土)は防災週間です。地震や台風など自然災害についての認識や理解を深め、災害に対する備えを充実・強化させるために制定されました。

食料品の備蓄、家具などの転倒防止、避難所やハザードマップの確認などの平時からの備えも大切ですが、「被災後の健康」を守る準備も重要です。災害時には、普段どおりの診察や治療、処方を受けられないこともあり得るので、そのような事態を想定した健康面での備えもおきましょう。

<健康や清潔に関する備蓄例>

- マスク
- せっけん、ハンドソープ
- 体温計
- 生理用品
- 常備薬・持病薬
- 病名、過去の病歴、アレルギーの有無・種類を書いたメモ
- 手指消毒用アルコール
- ウエットティッシュ
- 歯磨きセット
- おむつ
- お薬手帳、血圧手帳

問町民安全課 災害対策担当 ☎(37)3543

がん集団検診

☎ 健康づくり課 健康づくり担当
☎(37)5156 【ページID】2889

📅9月30日(水)(受付時間等は通知に記載) **📍**南分庁舎(健康管理センター) **👤**受診時、町に住民登録がある人(先着順) **📄**問診票などの書類(検診の約1週間前に通知)、受診券、本人確認ができるもの(マイナ保険証等)、健康手帳(持っている人)
📅8月12日(水)～18日(火)に同課へ電話か直接または電子申請で
※費用など詳しくは、さむかわ健康だよりまたは町ホームページをご確認ください。



電子申請はこちら

コミュニティカフェ

【ページID】6967

お茶や音楽を楽しみながら地域の人々と交流を深めてみませんか。認知症の人の参加也大歓迎です。申し込み方法等、詳しくは町ホームページ

ジをご確認ください。

<オレンジカフェ>

☎ さむかわ音楽ひろば実行委員会
📍 落合 ☎050(3696)4976

📅8月21日(金)午前10時～11時
📍現 健康管理センター **👤**25人(先着順) **📄**歌声サロン **💰**500円(参加費等、当日徴収)

<オリーブの音色カフェ>

☎ 高齢介護課 介護保険担当
☎(37)5094

📅8月27日(木)午前10時～11時30分 **📍**シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館) **👤**20人(先着順) **📄**音楽ワークショップ、認知症や健康の相談 **📄**ほか **💰**500円(ワンドリンク付、当日徴収)

<こすもすカフェ>

☎ 地域包括支援センター
☎(72)1294

📅8月28日(金)午後2時～3時30分 **📍**もくせいハイツ第2集会所 **👤**20人(先着順) **📄**会話を楽しむ **💰**100円(お茶・お菓子代、当日徴収)

お知らせ Topics

道路ふれあい月間

☎ 道路課 管理担当 ☎(37)5309
【ページID】845

令和8年度
「道路ふれあい月間」推進標語
「続け未来に 地域の道路は たからもの」

道路の役割や重要性を再認識してもらうため、国土交通省では8月を「道路ふれあい月間」、8月10日を「道の日」としています。すべての人が安全で快適に利用できるよう、みんなでマナーを守りましょう。道路の穴や、カーブミラーの破損を見つけたら、同課にご連絡ください。

<段差解消ブロック等は撤去をお願いします> 【ページID】17954

道路上に段差解消ブロック等を継続して設置することは、歩行者や車両の事故のほか、雨水排水を妨げる原因になることから禁止されています。また、段差解消ブロック等が原因となって事故が発生した場合、設置者が責任を問われる場合がありますので撤去をお願いします。

<私有地からの枝葉の越境>

【ページID】18015

私有地から車道や歩道に樹木等の枝葉の一部が越境していると、車両や歩行者の通行の妨げになり、事故等の原因となるため危険です。事故が発生した場合、土地所有者が責任を問われる可能性があります。また、樹木の落葉等が道路側溝に堆積すると、降水時に正常な排水を行うことができなくなり、道路の冠水を引き起こす原因となります。

雨水貯留施設助成制度をご利用ください

☎ 下水道課 管理担当

☎(37)5344 【ページID】1929

浸水被害の軽減や、雨水利用によ

る水資源の節約を目的に、雨水タンク等の設置費用を補助します。いずれの制度も、必ず事前に同課での申請手続きが必要です。

<雨水貯留槽(雨水タンク)設置助成制度>

雨水タンクを購入して設置する場合、本体購入価格の2分の1(1,000円未満切り捨て)を助成します(1台当たり助成限度額3万円)。

<浄化槽の雨水貯留施設転用工事費助成制度>

浄化槽から公共下水道への切り替え工事に伴い、不要となった浄化槽を雨水貯留施設に転用する場合、工事費用を1件につき4万円助成します。

污水管に雨水を流さないでください

☎ 下水道課 管理担当

☎(37)5344 【ページID】1930

町の下水道は、汚水と雨水を別々に処理する分流式です。町内の宅地内に設置されている污水管はトイレや台所、風呂などの生活排水しか流すことができません。雨水が誤って污水管に流れると、降雨時に污水管の排水能力を上回る水が流れ込み、排水が流れにくくなり、下水処理場の機能を損なうことにつながります。誤って雨水を污水管に流している場合は、速やかに改善をお願いします。

ハチが危険な季節です

☎ 環境課 環境保全担当

☎(37)5296 【ページID】2202

スズメバチなどは、夏から秋にかけて活動が活発になり、攻撃性が高くなります。刺傷事故



スズメバチの巣

が増える8～10月は危険な季節なのでご注意ください。スズメバチの駆除は巣の場所が特定できる場合のみ同課へご連絡ください。巣の場所が特定できない、スズメバチ以外のハチの巣の駆除は(公社)県ペストコントロール協会(☎045(681)8585)へご相談ください。

SFTS(重症熱性血小板減少症候群)

☎ 環境課 環境保全担当

☎(37)5296 【ページID】20721

SFTSは主にSFTSウイルスを保有するマダニを介して感染するダニ媒介感染症です。多くの場合は、ウイルスを保有するマダニに刺されて感染しますが、感染した動物(野生動物やペット等)や患者の血液・体液との接触による感染も報告されています。県内でもヒトや猫への感染が確認されていることから、ウイルスを保有するマダニが県内に生息している可能性があり、注意が必要です。

<ペットをSFTSから守ろう>

犬や猫の致死率は高く、犬では約25%、猫では約60%との報告があります。ペットがマダニに刺されないよう、春から秋にかけては、草むらや藪などのマダニが多く生息する

場所にはなるべく近づかないようにしましょう。ダニ駆除剤も有効ですので、獣医師に相談しましょう。また、猫は屋内飼養に努めましょう。屋内飼養により、SFTSだけでなく野生動物からの他の病気の感染や、交通事故、迷子などの危険からも守ることができます。

空き家を放置していませんか

☎ 都市計画課 都市計画・開発指導担当

☎(37)5409 【ページID】2601

近年、町内では空き家が増加傾向にあり、周辺的生活環境に悪影響を与える問題が発生しています。空き家は放置すると劣化が進み、建物の安全性が低下するとともに、資産価値も損なわれます。

空き家になることを予防するために

自宅が空き家にならないように家族で住まいの今後について話し合い、早めに対策することが大切です。**空き家をお持ちの人へ** 周辺的生活環境への悪影響を防ぐため、定期的な巡回を行い、適切な管理をお願いします。

<空き家等実態調査にご協力ください>

町では、今後の空き家等対策の基礎資料とするため、8～10月にかけて町内全域の空き家等実態調査を実施します。町が委託した事業者が現地調査を行うほか、空き家と思われる建物の所有者にアンケートを実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

こんなことがありました



食育・健康ひろばと歯っぴいデーを開催

今年から「食育・健康ひろば」としてリニューアルし、シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)で開催した同イベント。会場では、「自分の健康は自分で守る」をテーマに、血管や腸の健康測定や管理栄養士による栄養相談、おわんと箸の使い方を学べる豆つかみゲーム、朝ごはんの大切さを伝える人形劇、食育かるたなどが行われました。イベントを通じて、家族連れなど幅広い世代が主体的に健康の大切さや健康維持について知る機会となりました。また、同会場では歯っぴいデーを同時開催。歯に関する相談や歯磨き指導のほか、舌で食べ物をつりつぶす力を測定する舌圧測定などを通じて、歯や口に関する健康づくりの大切さを体感していました。



食育かるたの様子

中小企業退職金共済制度

問 中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234
産業振興課 商工労政担当
☎(37)5184 【ページID】13568

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業で働く人のために国がサポートする退職金制度です。詳しくは中退共のホームページをご確認になるか、同共済事業本部へお問い合わせください。また町の掛け金補助制度については、同課にお問い合わせください。



中退共
ホームページ

初期費用0円で太陽光発電を！

問 環境課 環境保全担当
☎(37)5296

県では、住宅に太陽光発電設備を設置する初期費用を事業者が負担し、設備のリース料金等により初期費用を回収する「0円ソーラー」を行っています。詳しくは県ホームページをご確認ください。



詳細はこちら

Jアラート
全国一斉情報伝達試験

問 町民安全課 災害対策担当
☎(37)3543 【ページID】2003

町では、大地震、豪雨、武力攻撃などの災害が発生した、または発生する可能性がある場合に、全国瞬時警報システム(Jアラート)で国から送られてくる緊急情報を、防災行政用無線を使用してお知らせします。この緊急情報を確実に伝えるため、全国一斉に伝達試験を行います。

この試験は、町内に設置されている防災行政用無線から一斉に放送します。ご理解ご協力をお願いします。

日 8月26日(水)午前11時

放送内容 「これは、Jアラートのテ

ストです」(3回)「こちらは、防災さむかわです」

町消費生活相談
～トラブルに注意～

問 町民窓口課 相談・人権担当
☎(37)3690 【ページID】4353

町消費生活相談 毎週月・木曜日(祝日を除く)午前10時～正午、午後1時～4時(午後3時まで受け付け)

不安なことがある場合は、町消費生活相談へご相談ください。

<通信販売における「定期購入」トラブル>

インターネット通販、テレビショッピング等で「1回目90%OFF」「初回実質0円(送料のみ)」など、通常価格より低価格で購入できることを広告する一方で、定期購入が条件となっている健康食品、化粧品、食料品等の通信販売に関する相談が寄せられています。

<対策>

▶インターネット通販では購入の最終確認画面のスクリーンショットを撮影しておきましょう

▶テレビや新聞広告、折り込みチラシを見て販売業者に電話で注文するときは、「定期購入」の勧誘に注意してください

<台風等の自然災害に便乗した悪徳商法による住宅修理トラブル>

台風の後、突然事業者が自宅を訪

問。屋根に上がった後、「すぐに修理しないと大変なことになる」などと言われたため、その場で100万円超の工事契約をしてしまったという内容の相談が寄せられています。

<対策>

▶勧誘されてもすぐに依頼せず、工事内容や費用について家族等に相談したり、複数の事業者から見積もりを取ったりするなど、十分に検討しましょう

▶修理をキャンセルした時の違約金等、高額な請求を受ける可能性があります。契約前に必ず契約書を確認しましょう

農地パトロール強化月間

問 農業委員会事務局 総務担当
☎(37)5605 【ページID】1723

8～11月は農地の利用状況調査(農地パトロール)の強化月間です。農業委員会が農地に立ち入る場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。また近隣の農地や住民に迷惑が掛からないよう、休耕する場合も草刈りや耕起を定期的に行い、農地を適正に管理してください。

<注意事項>

▶自身または家族で休耕地の管理が困難な場合は、JAさがみ寒川町オペレーター協会事務局(☎(75)6005)にご相談ください

▶農地パトロール、農地の貸し借り、

令和8年度 自衛官等採用案内

自衛官になるには、いろいろなコースがあります。募集種目、資格、受付期間、試験日など詳しくはお問い合わせください。個別説明会も随時行っています。

募集種目	資格
①一般曹候補生	18～32歳
②2等陸・海・空士 (2、3年の任期制、任期継続制度あり)	
③陸上自衛隊 高等工科学校生徒	15～17歳未満

受付期間
①11月20日(金)まで
②年間を通じて受け付け
③令和9年1月14日(木)まで

問 自衛隊藤沢募集案内所
☎0466(26)2216

藤沢募集案内所
ホームページ

農地の困り事に関しては、農業委員会事務局にお問い合わせください

募 集

都市計画に関する素案の
閲覧・公聴会の開催

問 都市計画課 都市計画・開発指導担当
☎(37)5409 【ページID】20672

町では、都市計画緑地および都市計画公園の変更について素案を取りまとめました。この素案について、閲覧と公聴会を行います。公聴会で公述を希望する人は、期限までに申し出てください。なお、申し出がない場合は、公聴会を中止します。

<閲覧・公述申し出>

日 8月10日(月)まで **所** 同課(本庁舎3階) **人** 町内在住が在勤または在学の人、町内事業者、町内で活動する団体、都市計画素案に係る利害関係者、公述申し出者 10人程度

<公聴会>

日 9月2日(水)午後7時～9時 **所** 東

分庁舎2階会議室 **人** 町内在住が在勤または在学の人、町内事業者、町内で活動する団体、都市計画素案に係る利害関係者、傍聴者 100人程度

町公共施設の指定管理者

問 生涯学習課 生涯学習担当
☎(37)5870 【ページID】1068

募集施設 ①寒川町民センター、北部文化福祉会館、南部文化福祉会館 ②寒川総合図書館、寒川文書館

指定期間 令和9年4月1日～令和14年3月31日

募集要項 8月4日(火)から町ホームページで公開

日 9月9日(水)午前9時～10日(木)午後4時30分に同課へ直接

<事前説明会> 応募する団体は事前説明会に必ず出席してください。

日 8月25日(火) ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分 **所** ①町民センター②寒川総合図書館

日 8月24日(月)正午までに電子申請で



電子申請は
こちら

催 し ・ 講 座

女性のためのリーダー研修
(女性管理職育成セミナー)

問 かなテラス(県立かながわ男女共同参画センター)参画推進課
☎0466(27)2117

自分らしく前向きにリーダーとしての役割を担えるよう、具体的な方法やマインドを学びます。

日 ①9月4、11、18日の金曜日②10月7、21、28日の水曜日いずれも午後1時～5時(全3回) **所** かながわ県民センター(横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2) ※9月11日、10月21日はオンライン(Zoom)での開催

人 サブリーダー相当職、管理職を目指す女性 各30人程度(抽選)

費 1,500円(全3回分)

日 ①8月15日(土)②9月11日(金)いずれも午後5時までにかなテラスホームページのWEB申し込みフォームから



申し込みは
こちら

町産業まつり 出店者・参加団体募集 【ページID】13567



産業まつりを一緒に盛り上げてくれる公募枠出店者・ステージイベント参加団体を募集します。

募集要項	応募資格	応募枠	費用	問い合わせ先
①公募枠出店者	次のいずれかに該当する事業者 ・町商工会および関係団体に加入している企業または店舗(キッチンカー含む) ・さがみ農業協同組合(寒川地区内)の組合員 ・令和4年4月1日から令和9年3月31日までに町内で創業した事業者または創業予定者で、創業支援対象事業者の要件を満たす者	30事業者(抽選)	一般ブース 5,000円 飲食ブース(町内) 5,000円 飲食ブース(町外) 8,000円 (創業支援対象事業者は無料)	町商工会 ☎(75)0185
②ステージイベント参加団体	町内在住が在勤または在学の人が所属し、音源を持参しダンス等を発表できる5人以上の団体 20分以内(準備および片付けを含む)	7団体程度(抽選)	無料	さがみ農業協同組合 寒川営農経済センター ☎(75)6005

日 8月3日(月)～31日(月)に①所定の用紙(町または町商工会ホームページに掲載)に必要な事項を記入して、同会(〒253-0106 宮山141-1)へ郵送か直接、②所定の用紙(町ホームページに掲載)に必要な事項を記入して、同センター(〒253-0106 宮山115-1)へ郵送か直接

※創業支援対象事業者については、町ホームページをご確認ください。

瑞宝双光章を2名が受章

図 高齢介護課 介護保険担当 ☎(37)5094

社会福祉法人吉祥会
の理事長を務める三澤
京子さんが、長年にわ
たり社会福祉事業にお
いて功労を積み重ねら
れたことを称えられ、
受章されました。



図 学校教育課 学事指導担当 ☎(37)5764

玉井小児科の玉井滋さんが、長年にわたり町立小谷小学校
の学校医として功労を積み重ねられたことを称えられ、受章
されました。

高齢者叙勲旭日単光章を受章

図 町長室 秘書担当 ☎(37)3003

元町議会議員の菊地良夫さんが、長年
にわたり地方自治の振興に寄与されたこ
とを称えられ、受章されました。



手話講習会

図 福祉課 障がい福祉担当 ☎(37)5043

<初級1> 【ページID】18345

聴覚障がい者とのコミュニケーション手段である手
話を学んでみませんか。

図 9月11日～令和9年3月12日の金曜日(全25回、12
月25日、令和9年1月1日を除く) 午後6時30分～8
時30分 所 町民センター ほか 人 町内在住か在勤
または在学の健聴者で、初めて手話を学ぶ、スマート
フォン・パソコンによるインターネット通信ができる
人 15人(抽選) 費 5,000円(受講料(テキスト代含
む)、初回徴収) ※別途クラウド費用あり。 持 スマ
ートフォンまたはパソコン(初日のみ)

申 8月3日(月)～28日(金)に同課へ電話か直接

<上級> 【ページID】6790

手話の学習を深め、聴覚障がい者の情報保障を担う
手話通訳者を目指しませんか。県の手話通訳養成講座
受講を目指す人が対象の講座です。

図 8月27日～12月3日の木曜日(全15回) 午後6時
30分～8時30分 所 町民センター 人 町内在住か
在勤または在学の健聴者で、町手話講習会中級受講者
か、ろう者と手話でスムーズに会話ができる人(初回
に簡単な技術の確認を行い、一定の技術に達してい
ない人はお断りする場合があります) 10人

費 2,000円(受講料、初回徴収)

申 8月3日(月)～14日(金)に同課へ電話か直接

平和について考えませんかー原爆の記憶を次の世代へー

図 町民窓口課 相談・人権担当 ☎(37)3690

<平和パネル展> 【ページID】20728

図 8月7日(金)～20日(木)(各日とも施設の開館時間
内) 所 町民センター 図 長崎平和推進協会提供の原
爆写真パネルの展示、ぬり絵のコーナー

<平和語り部講演会> 【ページID】20727

核なき未来のため、被爆体験のエピソードを被爆二
世の立場から心を込めて語ります。オンライン参加も

できます。

図 8月20日(木)午前10時～11時30分

所 東分庁舎2階会議室 人 15人(先着
順) 図 森川聖詩さん 被爆二世語り部

申 8月19日(水)までに同課へ電話か直接
または電子申請で

※定員に空きがある場合、当日参加できます。



電子申請は
こちら

卓球教室

図 スポーツ課 スポーツ推進担当

☎(37)3733 【ページID】6988

図 9月3日、10日、17日、24日の
木曜日(全4回)いずれも午後0時30
分～3時 所 シンコースポーツ寒川
アリーナ(寒川総合体育館) 人 町内
在住か在勤または在学の人 20人
(先着順) 講 町卓球協会指導者

費 800円(運営費、初回徴収)

持 ラケット(持っていない人は申込
時要申請)、飲み物、室
内用シューズ、運動で
きる服装で

申 8月21日(金)までに
電子申請で



電子申請は
こちら

ニティホール(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1)

人 110人(先着順) 費 8,000円(講
習料(テキスト代含む)、事前徴収)

※一次募集で定員に達
した場合、二次募集は
実施しません。

申 8月14日(金)～27
日(木)に同協会ホーム
ページから電子申請で



申し込みは
こちら

災害の疑似体験バスツアー

図 町民安全課 災害対策担当

☎(37)3543 【ページID】18504

図 8月22日(土)①午前9時30分(町
役場集合)～午後0時30分②午後0時
30分(町役場集合)～3時30分

所 県総合防災センター 人 各回22
人(先着順、小学生以下は保護者同
伴) 内 最大震度7までの地震や風水
害時の強風、初期消火を体験、さま
ざまな防災関連の展示を見学 持 動
きやすい服装・靴で(スカート不可)
申 8月3日(月)～17日(月)に同課へ
電話か直接

町民ボランティア団体等登録制度 登録団体を紹介します



NPO法人 湘南さむかわラジオ

目的

町の災害対策本部設置と同時に24時
間体制でインターネットラジオ放送に
て情報発信します。通常時は、音楽番組
などを放送しています。

活動

ラジオ放送は、毎週土・日曜日の午前10時～午後6時。
11時から、「公民館だより」「町長の窓」「スマイルさむか
わケアチーム」「Happyだーな通信」「Really Music」「社協
だより」を放送しています。「湘南さむかわラジオ」のホーム
ページから直接放送を聴くことができますので、さむかわ
の情報をぜひお聴きください!

詳しくはホームページをご確認ください。



湘南さむかわ
ラジオ
ホームページ

※参加者には「さむかわPay」200ポ
イント付与します。

環境施設見学バスツアー

図 寒川広域リサイクルセンター

☎(74)5547

図 8月20日(木)午前7時50分(町民セ
ンター入り口集合)～午後0時30分

所 茅ヶ崎市環境事業センター ほか

人 町内または茅ヶ崎市在住の小学1
年生以上(小学生は保護者同伴) 25
人(先着順) 内 環境施設を見学して

ごみと資源物について学ぶ 講 茅ヶ
崎市環境事業センター職員 ほか

※必ず参加者本人また
はその家族が申し込み
をしてください。

申 8月7日(金)～14日
(金)に町ホームページ
から



申し込みは
こちら

さむかわ冬のひまわりいっぱい運動 ー吉な種育ててみくじー

図 (一社)町観光協会 ☎(75)9051
(午前9時30分～午後6時 水曜定休)

冬に咲かせるひまわりの種を無料
で配布します。くじを引いて出た運
勢で、持ち帰れる種の量が変わります。
9月の終わり頃、「さむかわひま
わり畑」の種まき時期にまくと、11
月の下旬にかわいいひまわりの花が
咲きます。家族や友人と一緒に種を
まいて、さむかわの冬の始まりを幸
せのやさしい黄色で彩りませんか。

図 8月1日(土)～9月13日(日)

※種がなくなり次第終了 所 同協会

人 町内在住の人(一人1回)

自治会夏祭り・秋祭り

図 町民協働課 協働推進担当

☎(37)3501 【ページID】1573

自治会主催の夏祭り・秋祭りが開
催されます。開催状況について、詳
しくは町ホームページまたは自治会
長連絡協議会ホームページをご確認
ください。

湘南梨品評会

問 農政課 農政担当 ☎(37)5286
【ページID】5725

日 8月18日(火) 一般観覧 午後0時30分～1時30分 一般販売 午後1時30分～2時30分(売り切れ次第終了) 所 町民センター 内 寒川町、綾瀬市、海老名市、大和市の生産者が丹精込めて作った湘南梨の品評会



さむかわの梨

寄 付

問 資産経営課 資産マネジメント担当 ☎(37)3195

●地域のお仕事ガイドブックDX

茅ヶ崎市・寒川町版

寄付者 地域のお仕事ガイドブックDX事務局さん

目的 子どもたちと地域の企業を結びつけ、子どもたちの未来につながるキャリア教育を支援するとともに、新たな地域コミュニティを創造するため

●ゴーグル 500個

寄付者 東邦チタニウム株式会社
環境安全部 グループマネージャー
梅澤一久さん

目的 災害復興支援の一環として
ありがとうございました。

問 福祉課 総務担当 ☎(37)5027
●寄付金 1万8,903円

寄付者 国際ソロプチミスト寒川
2025年度会長 村田ふ志子さん(資産調達委員会)

目的 令和6年9月能登半島大雨災害の支援のため(日本赤十字社を通じて被災地へ寄付)



国際ソロプチミスト寒川の皆さん

ありがとうございました。

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ
公式サイトで
発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

会 議

☎は公開、☎は非公開

※当日、内容によっては部分非公開となる場合もあります。

☎ 社会教育委員会議

問 生涯学習課 生涯学習担当 ☎(37)5870 【ページID】2996

日 8月20日(木) 午前10時から(午前9時55分まで受け付け) 所 町民センター3階講義室 人 5人(抽選) 内 地域学校協働活動の推進について

☎ 教育委員会定例会

問 教育政策課 教育政策担当 ☎(37)5713 【ページID】1784

日 8月20日(木) 午後1時30分から(午後1時25分まで受け付け) 所 東分庁舎2階会議室 人 5人(抽選) 内 未定

☎ 環境審議会

問 環境課 環境保全担当 ☎(37)5296 【ページID】11060

日 9月10日(木) 午後2時から(午後1時55分まで受け付け) 所 町民センター3階講義室 人 5人(先着順) 内 令和7年度版寒川町環境報告書について

☎ 地域自立支援協議会

問 福祉課 障がい福祉担当 ☎(37)5043 【ページID】2775
日 8月19日(水) 午後2時から(午後1時50分まで受け付け) 所 シンコー

スポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)会議室 人 5人(抽選)

内 寒川町障がい者福祉計画について
ほか

☎ さむかわ元気プラン推進委員会

問 健康づくり課 健康づくり担当 ☎(37)5156 【ページID】2764

日 8月5日(水) 午後1時30分から(午後1時25分まで受け付け) 所 町役場3階会議室 人 3人(抽選) 内 令和7年度各団体事業実施報告について
ほか

☎ 都市計画審議会

問 都市計画課 都市計画・開発指導担当 ☎(37)5409 【ページID】7369

日 8月24日(月) 午前10時(午前9時50分まで受け付け) 所 本庁舎3階会議室(対面・Web併用開催) 人 5人(抽選) 内 茅ヶ崎都市計画緑地の変更等について
ほか

広告

外壁塗装工事 専門店

有限会社 ぬりいち

寒川町倉見1383-9

0467-72-6130

寒川町で創業25年

安心丁寧なお店
お気軽に
お問い合わせ下さい

見積無料

避難所体験会&防災講演会

問 町民安全課 災害対策担当 ☎(37)3543 【ページID】20663

日 9月5日(土)

	開催時間	内容
避難所体験会	午前9時～午後0時15分	避難所用簡易間仕切り(パーティション)の組み立て体験とその中に入って実際の避難生活の疑似体験 ほか
防災講演会	午前9時30分～11時45分	・災害時、人は何日生きられる?～命を守る3の法則～ ・浄水器とエマージェンシーブランケットの使い方を知ろう!



講師の寒川一さん



避難所用簡易間仕切り(パーティション)

所 シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館) 問 寒川一さん アウトドアライフアドバイザー

申 当日直接

※防災講演会の参加者、先着100人にエマージェンシーブランケット(アルミ保温シート)を進呈します。

町内在住の
ストリートスポーツ選手が世界大会で躍動!!

「THE PARK SAMUKAWA」(倉見)を拠点に活動する白井空良選手(町在住)が6月14～21日にイタリア・ローマで開催されたスケートボードのオリンピック予選「WSTワールドカップ・ストリート2026ローマ」で大会2連覇という快挙を達成しました。今大会は、2年後に迫るロサンゼルス2028オリンピックの出場枠をかけた重要な一戦であり、白井選手の連覇はオリンピックへ向けた力強い第一歩となりました。白井選手は「オリンピックに向け大会が続いているので、一つひとつ楽しんで結果を残したいと思います」と、次なる舞台への意気込みを語ってくれました。2年後のオリンピックでのメダル獲得に向け、今後も白井選手の活躍から目が離せません! みんなで応援しましょう!

問 スポーツ課 スポーツ推進担当 ☎(37)3733 【ページID】20039

白井選手(拠点のTHE PARK SAMUKAWAにて)

7月1日の人口と世帯

()内:前月比較

48,180人(34人減)・
21,019世帯(4世帯増)

※令和2年国勢調査
確定値を基にした推
計です。

イベントの凡例

👦=こども 🏠=健康
👤=催し 🎓=講座
👥=会議 🗣️=相談

日	月	火	水	木
2	3	4	5	6
👦親子体操教室(📅10～11時) 👦おひざにだっこのおはなし会(📅11:00～11:20) [26日] 👦夏休み子どもフェスティバル(📅9:30～正午)	👦親子ミニ運動会(📅10:00～11:30) 🏠元気はっけん広場(📅9:45～11:45) [10、17、25、31日] 🗣️消費生活相談[6、10、13、17、20、24、27、31日]📅	👦夏休みおはなし図書館(📅10:30～11:00) [25日] 👦1歳6カ月児健診(📅12:50～13:40) 👦子ども卓球教室(📅14:00～15:30) [18日] 🏠献血(📅9:30～11:30、13～16時)	👦図書館・文書館体験ツアー(📅9:30～11:30) 👦子ども絵画教室(📅10時～正午) [6日] 👥さむかわ元気プラン推進委員会📅 🗣️法律相談[12、19日]📅	📅マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長 (17:15～19:00) 👦子どもフラダンス教室(📅10時～正午) 🏠健康づくり体操の日(📅10:00～11:30) [26日]
9	10	11 山の日	12	13
👦北部分室おりがみとしょかん～絵本の世界を楽しもう!～	👦離乳食講習会ステップアップコース(📅10:15～10:30) 👦離乳食講習会スタートコース(📅14:15～14:30) 🏠南部サロン(📅10時～正午) [24日]		👦助産師相談(📅10:00～11:30) 🗣️多重債務法律相談(茅ヶ崎) [28日]📅	📅マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長 (17:15～19:00) 🏠HIV・梅毒検査📅 🏠肝炎ウイルス検査📅 🏠環境施設見学バスツアー[20日] 🗣️精神科医師によるこころの健康相談[26日]📅
16	17	18	19	20
		👦南部子ども絵画教室(📅13:00～15:30) [19日] 🏠湘南梨品評会 🗣️司法書士相談(茅ヶ崎)📅	👦子ども書道教室(📅10時～正午) [～21日] 👦月にいちどの赤ちゃんタイム(📅11:00～正午) 👦JAL折り紙ヒコーキ教室(📅11:00～12:30) 👦子ども茶会(📅13:30～15:00) 👥地域自立支援協議会📅 🗣️木造住宅無料耐震相談📅	📅マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長 (17:15～19:00) 🗣️平和語り部講演会 👥教育委員会定例会📅 👥社会教育委員会議📅
23	24	25	26	27
南分庁舎(健康管理センター)施設見学会 👦こども映画会 👦昔遊びを楽しもう(📅10時～正午)	👥都市計画審議会📅	👦子ども科学講座「やじろべえをつくろう」(📅13:30～15:30) 👦2歳児歯科健診(📅12:40～13:30) 👦子どもの歯科相談📅 👦小学生料理教室(📅9:30～13:30) [26日] 🏠介護者のつどい(📅13:30～15:30) 🗣️人権相談📅	Jアラート全国一斉情報伝達試験 👦吹奏楽部合同楽器体験(📅9:50～11:30) 🗣️保育コンシェルジュによる出張相談(📅10:00～11:30)	📅マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長 (17:15～19:00) 👦ハイハイレース 🏠オリーブの音色カフェ 🗣️手話講習会(上級)(📅18:30～20:30)
30	31			
🏠がん集団検診📅	納付期限 町・県民税、保育料、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料			

📅定期開催の相談(祝日は除く)

- 🏠健康相談 平日9時30分～11時30分、13～16時 面談希望の場合は要予約
・生活習慣病予防や改善、禁煙、各世代の栄養などについて保健師、管理栄養士に相談できます。 📅健康づくり課 健康づくり担当
- 👦妊娠・出産、子育て、思春期の相談 📅子育て支援課 のびのびすくすく担当
- 🗣️消費生活相談 毎週月・木曜日10時～正午、13～16時(15時まで受け付け)
- 🗣️行政相談 奇数月第4金曜日13～15時
📅📅 町民相談室

- 🗣️障がいがある人の就労相談
(相談員:湘南地域就労援助センター職員・ハローワーク藤沢職員)
奇数月第4水曜日14～16時(予約制 祝日の場合は翌週)
📅 町民相談室 📅福祉課 障がい福祉担当

- 🏠＝一之宮公園管理事務所
📅＝寒川総合図書館
📅＝町民センター
📅＝町民センター分室
📅＝北部文化福祉会館
📅＝南部文化福祉会館
📅＝町役場
- 🏠＝健康管理センター
📅＝大村地域集会所
📅＝中瀬地域集会所
📅＝倉見地域集会所
📅＝シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)
📅＝寒川学校給食センター
- 📅＝もくせいハイツ第2集会所
📅＝子育て支援センター
📅＝公開会議
📅＝非公開会議
📅＝書面会議
📅＝定期開催の相談
📅＝予約が必要な相談

金	土
	1 土曜開庁 9時～正午 町民窓口課のみ 👦土曜日おはなし会(📅11:00～11:20) [8、15、22、29日] 🏠文化財学習センター出張展示図[～30日] 🏠さむかわ文化ふれあいデー(📅10～15時) 🏠企画展示『十進王国キャラクターのひみつの本棚』📅[～8月30日]
7	8
👦3歳6カ月児健診(📅12:40～13:30) 👦子どもモザイクアート教室(📅13:30～15:00) 👦ウクレレ鑑賞会 👦のぞいてみよう 寒川町議会親子探検ツアー 👦紙すき体験 🏠平和パネル展[～20日] レディオ湘南83.1メガヘルツ[「高座」のこころ。](14:00～14:10)	🗣️朗読の会「風の音」寒川公演(📅13:30～15:30)
14	15 土曜開庁 9時～正午 町民窓口課のみ 🗣️司法書士相談📅
21	22
👦7カ月児相談(📅9～10時) 👦子どもお菓子作り教室(📅①10:00～11:30 ②13:30～15:00) 👦おはなし会 👦育児相談[25日] 👦さむかわふれあい塾利用方法の变更に伴う説明会[22日] 🏠オレンジカフェ 🗣️遺言書と終活の相談(行政書士相談)📅	🏠YA展示『中高生大活躍』📅[～11月22日] 🗣️古文書講座「くずし字から世相を読む」(📅13:30～15:30) 🗣️普通救命講習会～大切な人の命を救うために～(📅10時～正午) 🏠災害の疑似体験バスツアー 🗣️古き良きアメリカンミュージックを知る講座
28	29
👦夏のこわーいおはなし会 👦寒川町婦人会 子ども料理教室(📅10～14時) 🏠笑顔セミナー～表情筋トレーニング～(📅9:30～11:30) 🏠こすもすカフェ	🗣️ニューススポーツ教室

急病のときは

茅ヶ崎市地域医療センター(予約不要)

日曜日・祝日・年末年始(いずれも12～13時は除く)
▶内科・調剤薬局 9～23時(午前受け付け11時30分まで、夜間受け付け22時30分まで)
▶小児科・外科・歯科 9～17時(午前受け付け11時30分まで、午後受け付け16時30分まで。歯科除く)
平日・土曜日夜間(受け付け22時30分まで)
▶内科・小児科・調剤薬局 20～23時
📅茅ヶ崎市地域医療センター 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-4-23
内科・小児科・外科 ☎(38)7532
※来所前に電話でお問い合わせください。
調剤薬局 ☎(38)5086、歯科 ☎(38)8667

救急病院

📅寒川病院 宮山193☎(75)6680
📅茅ヶ崎徳洲会病院 茅ヶ崎市幸町14-1☎(58)1311
📅茅ヶ崎市立病院 茅ヶ崎市本村5-15-1☎(52)1111
📅湘南東部総合病院 茅ヶ崎市西久保500☎(83)9111
📅茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3☎(86)6530

かながわ救急相談センター

受診可能な医療機関の案内や、救急車を呼ぶべきか判断が難しい場合の相談については、24時間365日受付対応できる「かながわ救急相談センター」にお問い合わせください。
📅 ☎#7119 【ページID】18481

かながわ小児救急ダイヤル 18時～翌8時(土・日曜日、祝日は8時～翌8時)

夜間、子どもの急な体調の変化や症状について、家庭での対処法や、すぐに医療機関にかかるべきか看護師がアドバイスします。治療や診断は行いません。
📅 ☎045(345)8865 (携帯電話から #8000)

📅予約が必要な相談等

- 👦子どもの歯科相談:25日(火)
🏠14時～14時30分
📅子育て支援課 のびのびすくすく担当
- 🗣️法律相談:第1・2・3水曜日
10時30分～正午、13時～15時30分(1人30分)
- 🗣️人権相談:25日(火)
13～16時(予約は前日17時まで)
- 🗣️司法書士相談:第2金曜日
13～16時(1人30分)
- 🗣️遺言書と終活の相談(行政書士相談):第3金曜日
13～16時(1人30分)
- 📅📅 町民相談室
- 🗣️木造住宅無料耐震相談:第3水曜日
10時～正午、13～16時(5人先着順、予約は1週間前まで)
- 📅📅 都市計画課 都市計画・開発指導担当
- 🗣️精神科医師によるこころの健康相談:13日(木)、26日(水)
14～17時
- 📅📅 茅ヶ崎市保健所 ☎(38)3315
- 🏠B型・C型肝炎の検査:13日(木)
9:30～正午(予約は2日前まで)
- 🏠HIV・梅毒即日検査:13日(木) 9:30～正午(予約は2日前まで)
- 📅📅 茅ヶ崎市保健所 ☎(38)3321
- 🗣️多重債務法律相談:12日(水)、28日(金) 13:15～16:15
- 🗣️司法書士相談:18日(火) 13～16時
📅📅 茅ヶ崎市役所 ☎(81)7129(直通)


@samukawa_town


@samukawa.town


samukawa_official


@samukawatown


防災情報などの配信


スマートフォンなどで広報紙を読む


毎月第1金曜日14:00～14:10
[「高座」のこころ。]放送中