

さむかわいっく
写真展

Instagram

このコーナーでは、皆さんに「#さむかわい」を付けて投稿していただいた写真や町が撮影した写真の紹介をしています。



「チョーク祭り」(町撮影)
3/20に開催されたチョーク祭り。あいにくの天気でしたが、たくさん家族連れが集まり、役場駐車場がカラフルな絵で彩られました。子どもたちの笑顔が弾けるイベントとなりました。



今月の表紙
(@samukawa_libraryさん)から投稿いただいた写真です。高い青空を元気に泳ぐこいのほり。最近は見かけることも少なくなりましたが、懐かしい気持ちに浸りながらこいのほりに願いを込めてみませんか。

広報さむかわへのご意見・ご感想をお待ちしています

図広報戦略課 広報プロモーション担当 ☎(37)3187

いただいたご意見・ご感想は、今後の広報紙製作の参考にし、町ホームページ等に掲載する場合があります。

ご意見・ご感想はこちら



窓口開庁時間が変わります

図人事課 人事給与担当 ☎(37)3284 【ページID】20515

6月1日から職員の業務の効率化および職員の働き方改革に伴い、役場の開庁時間(受付時間)を試行的に午前9時から午後4時30分までに変更します。詳しくは町ホームページをご確認ください。

対象施設 役場本庁舎・分庁舎・東分庁舎
試行期間 6月1日～令和9年3月31日
※開庁時間以外の電話受け付けについては自動音声となります。

自転車マナーアップ強化月間

実施期間 5月1日(金)～31日(日)

- ▶ 交通ルールを守り、マナー向上に努めましょう
- ▶ 自転車損害賠償責任保険に加入しましょう
- ▶ 自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう
- ▶ 車両に乗る前に整備状態を確認しましょう

図町民安全課
防犯・交通安全担当
☎(37)3556 【ページID】2032



TEL 0467-75-0070
FAX 0467-75-4742
寒川町一之宮 4-11-32

お引越し
遺品整理
家電リサイクル

ゴミのことはなんでもおまかせ

見積もり無料!

ドライバー募集中!!

中型免許等の取得支援あり

不動産の売買・賃貸・相続の相談

(有)三洋ハウジング

下取り・買取りいたします 相談無料・秘密厳守

お気軽にご相談ください!!

寒川町中瀬5-12
TEL: 0467-74-6155(代)
神奈川県知事免許(11)第12626号

広告掲載の申し込みは企画部広報戦略課広報プロモーション担当へ、掲載されている広告については各広告主へお問い合わせください。

さむかわい



特集1: 妊娠・出産を含めたライフプランを
考えてみませんか

特集2: 町の民生委員・児童委員



samukawa

2026

5

令和8年

心も体も
ひとやすみ

妊娠・出産を含めたライフプランを考えることは、
将来の選択肢を広げる第一歩です

今を知って、未来に備えよう

体のことで不安になったり、将来への漠然とした疑問を抱えたりすることはありませんか？適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産の可能性も考えて健康に向き合う取り組みが注目されています。町では、女性のカラダとココロの健康管理に効果を発揮するアプリを使った支援を行っています。
園子育て支援課 のびのびすくすく担当 ☎(37)3885 【ページID】20488

将来に備えて知っておきたい 妊娠のこと ○×クイズ

Q 妊娠は結婚してから考えても遅くない？



妊娠を希望した時にすぐに妊娠できるとは限りません。妊娠のしやすさや体の状態は、これまでの生活習慣や年齢、健康状態などさまざまな影響を受けます。今すぐ結婚や妊娠を考えていなくても、自分の体の状態を知り、正しい知識を得て健康的な生活を送ることで、将来の選択肢が広がります。

Q 体が健康なら、妊娠のことは心配いらない？



健康だと思っても、排卵やホルモンバランスの状態には個人差があり、自覚症状がないまま変化している場合もあります。定期的に健康診断を受けること、日ごろから生理周期や体調を把握することで、体のリズムや小さな変化に気づきやすくなり、自分の体を理解することにつながります。

Q 不妊の原因は、女性だけではない？



不妊の原因は女性側・男性側、または両方にある場合があります。どちらか一方の問題ではありません。また、不妊の検査・治療の経験がある夫婦は約4.4組に1組といわれ年々増えており、決して珍しいことではありません。パートナーと一緒に、生活習慣や健康状態を見直すことが大切です。



セルフチェックをしてみよう

将来、妊娠を望む人も望まない人も、今から自分で健康管理をすることで、病気を早期に見つけ、生涯をとらして充実した生活を送ることにつながります。右記2次元コードを読み取り、チェックシートを活用してプレコンセプションケア*を実践してみましょう。



チェックシートはこちらから

*プレコンセプションケア(プレコン)とは、体や心の状態を知り、将来子どもを持つ可能性も考えて健康に向き合うこと

自分のライフプランに合わせて
アクション①から始めよう

- 1 自分のことを知り、自分の体を守りましょう
- 2 パートナーの健康状態について知りましょう
- 3 妊娠について知りましょう



妊娠を考える上で大切な、日ごろの健康管理

基礎体温を記録しよう

基礎体温は、ホルモンバランスの変化によって上下するため、体のリズムを知ることができる大切なサインです。朝、目覚めたら、寝たままの状態、舌の裏側の付け根に婦人体温計を当てて測定します。記録を続けることで、排卵の目安や体調の変化に気づきやすくなり、日々の健康管理にも役立ちます。



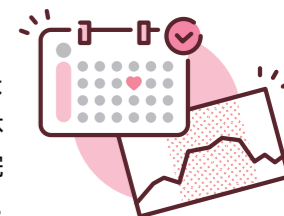
生活習慣を見直そう

睡眠・食事・運動などの生活習慣は、ホルモンバランスや排卵のリズムに影響します。日々の生活を振り返り、体を整える意識を持つことが、将来の健康や妊娠の準備につながります。何より、継続が重要なため、無理なく規則正しい生活習慣を続けることが大切です。



生理周期を管理・記録しよう

生理周期はホルモンバランスで変化し、個人差はありますが25～38日、生理期間は3～7日が目安です。妊娠を望む・望まないに関係なく、周期や経血の量、生理中の体調を継続記録することで、リズムを知ることができ、「異常」に早く気付くため、病院の受診や相談の目安になります。継続記録することで、健康管理の手掛かりになります。



ルナルナアプリで 健康管理ができます！



ホーム画面(イメージ)

町内に住んでいる人は、町特設ページより下記の専用コードを入力することで、通常有料となるルナルナのプレミアムコースを令和10年3月31日まで無料で利用できます。妊娠を望む人の妊活サポート機能をはじめ、健康管理に大切な基礎体温や生理周期の記録にも役立つアプリです。ぜひご活用ください。



町特設ページはこちら

町は妊活に取り組む人を サポートしています

不妊治療(先進医療)・不育症治療にかかる治療費の一部を助成します。詳しくは、町ホームページをご確認ください。



不妊治療費(先進医療分)助成制度はこちら



不育症治療費助成制度はこちら



5月12日は
民生委員・
児童委員の日

みんなにやさしい 地域づくりを目指しています

民生委員・児童委員は、法に基づき厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。地域の人の身近な相談相手として、介護や子育ての悩み、生活上の心配事などの相談を受け付けています。

核家族化や少子高齢化、さまざまなライフスタイルが生まれ、家族や地域のつながりが薄れる中で、周囲に相談できず孤立しないよう、地域の声に気付き、寄り添えるよう、専門機関と協力しながら家族と地域をつなぐ存在として活動しています。法に基づいた守秘義務を有しており、相談内容の秘密は厳守しますので、ささいなことでもご相談ください。

☎ 福祉課 総務担当 ☎(37)5027

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動



民生委員が調査のために訪問しますのでご協力をお願いします

民生委員と町が協働して、5～6月に高齢者基本調査を実施します。高齢者世帯の状況を把握し、見守りや安否確認に活用することを目的とした調査のため、民生委員が75歳以上の人のみの世帯を訪問します。ご協力をお願いします。

民生委員・児童委員協議会 会長 森井順子さん



公民館・図書館の行事

詳細は
こちらから



公民館
ホームページ



図書館
ホームページ



すきつづ

サークル入会体験フェスタ

☑5月1日(金)～31日(日) ☑町民センター、同分室、北部・南部文化福祉会館
☑公民館サークルに興味のある人



寒川総合図書館

☎寒川総合図書館 ☎(75)3615 FAX(75)3669

催し・講座名	日時	対象者	申込期間・方法	備考
☆こども ハッピーデー	5月5日(火) 午前9時30分～午後1時	幼児～小学生	当日直接	☑かるた大会、ミニゲームなど
図書館映画会	5月10日(日) 午後2時～4時15分	高校生以上 20人(先着順)	当日直接	☑映画「オジさん、劇団始めました。」(2022年 日本)の上映
月にいちどの 赤ちゃんタイム	5月20日(水) 午前11時～正午(出入り自由)	0～2歳児と その保護者	当日直接	☑絵本を広げてゆっくり楽しい時間を過ごす ※個別に読み聞かせや絵本選びの相談に応じます。
図書館おしゃべり サロン	5月28日(木) 午後2時～3時30分	65歳以上の人 10人(先着順)	5月14日(木) 午前9時から電話か直接	☑自己紹介ゲームや町の昔の写真でクイズをしながら楽しく話す

町民センター

☎町民センター ☎(74)2333 FAX(75)2239

催し・講座名	日時	対象者	申込期間・方法	備考
日産工機工場見学会	5月20日(水) 午前9時30分(日産工機(株)入り口集合) ～正午	町内在住か 在勤の人 50人(先着順)	電話か直接または 電子申請で	☑帽子、歩きやすい 服装・靴で
プロの生演奏を楽しもう! ブルースハーブ・ ライブ・セッション	5月30日(土) 午後1時30分～3時30分 (午後0時30分開場)	400人 (先着順)	5月1日(金)から同センター、同分 室、北部・南部文化福祉会館で事前 に配布する整理券、または電子申請 の申し込み控えを持って当日直接	☑居相毅さん ブルースハーブ奏者 ほか
ミニフラワー・ アレンジメント作り	6月7日(日)①午後1時30分～2時 ②2時15分～2時45分③3時～3時30分	各回3人 (先着順)	5月2日(土)から 電話か直接	☑300円(材料費、当 日徴収)
ホールでグランドピアノ を弾こう	6月7日(日)～9日(火) ①午前10時②午前11時10分 ③午後1時30分④午後2時40分 ⑤午後3時50分⑥午後5時(7、8日のみ)	町内在住か 在勤の人 1団体5人まで (先着順)	5月2日(土)から電話か直接 ※詳しくは町民センターホームペ ージ等でご確認ください。	☑1時間当たり1,000 円(設備費、当日徴収) ※2時間連続利用可。

南部文化福祉会館

☎南部文化福祉会館 ☎(75)0281 FAX(75)1777

催し・講座名	日時	対象者	申込期間・方法	備考
大人も子どもも ヴァイオリンと一緒に 喜びの歌をうたおう	5月17日(日) 午前10時～正午	町内在住か 在勤の人 30人(先着順)	5月1日(金)午前9時から 電話か直接または電子申請で	☑西永協子さん ヴァイオリニスト
毎日のお茶をもっと 美味しく、もっと楽しく	6月14日(日) 午後2時～3時30分	町内在住か 在勤の18歳以上 12人(先着順)	5月5日(火)午前9時から 電話か直接または電子申請で	☑お茶のまるしげ ☑600円(材料費(お菓子付)、6月7日 (日)午後5時までに同館へ直接)
簡単中国語教室	6月20日(土) 午前10時～11時30分	町内在住か 在勤の中学生以上 7人(先着順)	5月5日(火)午前9時から 電話か直接または電子申請で	☑中国のお茶を飲みながら中国語の 日常会話を学び、中国文化に触れる ☑呂政芳さん ☑筆記用具

北部文化福祉会館

☎北部文化福祉会館 ☎(74)1515 FAX(74)7405

催し・講座名	日時	対象者	申込期間・方法	備考
寒川のホタル パネル展	5月17日(日)～6月13日(土) 午前9時～午後5時	どなたでも	当日直接	☑町のホタルと地域の実情を知る
初心者モザイク アート教室	5月28日、6月25日の 木曜日(全2回)いずれも 午後1時30分～3時30分	町内在住か 在勤の人 8人(先着順)	5月1日(金) 午前9時から 費用を持って直接	☑タイルを使い好きな絵を作る ☑原恒夫さん ☑1,200円(材料費) ☑えんぴつ、木工用接着剤、タオル
木工教室	6月6日、13日の土曜日 (全2回)いずれも 午前9時～午後1時	町内在住か 在勤の人 10人(先着順)	5月2日(土)から 費用を持って直接	☑オリジナルの木製飾りを作る ☑今井静二さん ☑1,200円(材料費) ☑汚れてもいい布、ピン セット
普通救命講習会 ～大切な人の命 を救うために～	6月28日(日) 午前10時～正午	町内か茅ヶ崎市に在住か 在勤または在学の中学生 以上 15人(先着順)	5月29日(金)～ 6月19日(金)に 直接か電子申請で	☑心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の使用 方法を学ぶ ☑筆記用具、飲み物

こども Child

子育て教室・相談

☑ 子育て支援課 のびのびすくすく担当 ☎(37)3885

<父親・母親教室 すいかコース(全3回)> 【ページID】14562

出産、子育てについての話や実習をします。

☐ 7月6日(月)、16日(木)、26日(日)

☑ 5月1日(金)午前9時から

<離乳食講習会スタートコース>

【ページID】14586

離乳食の始め方や進め方を学びます。

☐ 6月15日(月)

☑ 5月19日(火)午前9時から

<離乳食講習会ステップアップコース>

【ページID】14587

3回食について具体的に学びます。

☐ 6月22日(月)

☑ 5月1日(金)午前9時から

<育児相談> 【ページID】14583

「体重が増えているか心配」「虫歯が心配」など、育児のお悩みを保健師・栄養士・歯科衛生士に相談できます。

■日時と対象

日にち	時間	対象
①6月12日(金)	午前10時30分から	就学前の子どもとその保護者
②6月23日(火)	午後2時から	

☑ 健康管理センター ☑ 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ

☑ ①5月18日(月)～6月9日(火)②5月27日(水)～6月18日(木)に町公式LINEか町ホームページから



町公式LINE

ペアレント・トレーニング

☑ 福祉課 障がい福祉担当

☎(37)5043 【ページID】17497

☐ 6月18日～12月10日の隔週木曜日(全11回・祝日を除く・予備日含む)いずれも午前10時～正午 ☑ 町民センター ほか ☑ 発達に気になるおおむね4～6歳の子どもの保護者(抽選)

☑ 子育てに難しさを感じる保護者が子どもの「行動」への理解の仕方を学ぶ

☑ 5月29日(金)までに同課へ電話か直接

マタニティヨガ体験会

☑ ゆりりヨガ 青江

☎090(9975)7048

✉hiromi163island@gmail.com

☐ 5月21日(木)午後0時10分～0時55分 ☑ シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館) ☑ 妊娠16週(5カ月)以降の安定期に入り、医師から運動の許可が出ている人 10人(先着順) ☑ 妊婦さんのための腰痛・肩こり解消、出産に向けた呼吸法

☑ 青江裕美さん クリパルヨガ教師

☑ 500円(講師料、当日徴収) ☑ ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物、動きやすい服装で

☑ 5月20日(水)までに電話かメールで

(メールの場合は氏名、電話番号を記入して送信)

県地域青少年相談窓口

☑ 県地域青少年相談窓口

☎070(4436)5970

県は町と共催で、不登校やひきこもりなど、さまざまな悩みに関する相談を電話や面接で受け付けています(面接は予約制)。

☐ 毎月第2・4木曜日(祝日を除く)いずれも午後1時～5時 ☑ 県内に在住か、在学または在勤の子どもや若者(おおむね39歳まで)、年齢を問わずひきこもりでお悩みの人、その家族、関係者

子育て支援センター事業

☑ 子育て支援センター ☎(75)4571

<助産師相談>

子どもの成長やママの身体の「ちょっと気になる」ことを気軽に相談してみませんか。

☐ 毎月第2水曜日午前10時～11時30分 ☑ 子育て支援センター ☑ 1歳の誕生日前までの子どもとその親、妊娠中の人

☑ 郡司真里さん 齋藤助産院助産師 ☑ 飲み物、オムツなどお子さんとの外出時に必要なもの

※未就園児を連れて相談希望の場合は、事前に同センターへご連絡ください。

<おいでよ!ふれあいあそび>

身近なものでできるおもちゃ作りや手あそび歌などを一緒に楽しみましょう。

☐ 毎月第1火曜日午前11時～11時30分 ☑ 子育て支援センター ☑ 町

内在住の未就学児とその親、妊娠中の人 ☑ 磯川佐百合さん ☑ 飲み物、オムツなどお子さんとの外出時に必要なもの

<フラワーアレンジメント>

☐ 5月21日(木)午前10時～11時30分 ☑ 子育て支援センター ☑ 町内在住の未就学児の親 10人(抽選)

☑ 町内産の花を使ったフラワーアレンジメント ☑ 金子隆夫さん 町温室組合

※一時保育(要予約)あり。

☑ 5月7日(木)午前9時～14日(木)午後5時に同センターへ電話か直接

天狗の里 1ウィークチャレンジ

☑ 県立足柄ふれあいの村

☎0465(72)2010

6泊7日、夏の長期キャンプで野外炊事や長距離ハイクに挑戦してみよう。

☐ 8月2日(日)～8日(土) ☑ 県立足柄ふれあいの村(南足柄市広町1507)(現地集合・解散) ☑ 小学4年～中学生 35人(抽選)

☑ 60,000円(参加費、事前振込)

☑ 5月5日(火)～6月26日(金)までに電子申請で



電子申請はこちら

フォレスターキッズキャンプ

☑ 県立足柄ふれあいの村

☎0465(72)2010

1泊2日のキャンプに挑戦しよう。

☐ ①7月11日(土)～12日(日)②7月25日(土)～26日(日)のいずれか

☑ 県立足柄ふれあいの村(南足柄市広町1507) ☑ 小学1～3年生 35人(抽選) ☑ 8,700円(参加費、事前振込)

☑ ①5月5日(火)～6月5日(金)②5月5日(火)～6月19日(金)に電子申請で ※両日程応募可。



①の電子申請はこちら



②の電子申請はこちら

ようこそ! 町文化連盟へ



町文化連盟に加入している団体を紹介します。

町芸能舞踊会

昭和44年に発足して今年で57年、日本舞踊や新舞踊、民謡等の踊りを楽しんでいます。楽しみながら踊ることで脳や体幹が鍛えられ、健康づくりにつながっていると日々実感しています。6月の「浴衣ざらい」や、10月の町主催の文化祭での「舞踊おさらい会」など、町内のさまざまな行事で披露しています。

私たちは、会員みんなが楽しんで活動できる会でありたいと思っています。興味のある人は、6月14日(日)に町民センターで開催される「浴衣ざらい」にぜひお越しください。

☑ 寒川町芸能舞踊会 佐々木 ☎(75)2194

さむかわの

ちょっと気になるあそこのお店・企業

ストレッチ・フィットネス Stretch&Gym Wish

町では、産業の活性化を図るための、エコノミックガーデニングの施策概念のもと、町地域経済コンシェルジュ(中小企業診断士)による伴走支援を行っています。

エコノミックガーデニング ホームページ



Stretch&Gym Wishは、3月にオープンした小谷にあるストレッチ整体やトレーニングを行える、パーソナルコンディショニング専門ジムです。追い込むトレーニングよりも、安全に動ける身体をつくることを大切に、運動初心者を含めた一般の人から日常的にスポーツをする部活生やアスリートまで、一人ひとりの身体の状態・目的に合わせたプログラムを提供しています。



代表の小林トレーナーは町出身で、日本のトレーナー資格最難関である「アスレティックトレーナー」を保有し、サッカー選手や少年野球チーム、産婦人科でのレッスンや専門学校の講師など豊富な指導経験があるため、どなたでも安心して通っていただけます。姿勢改善・日常動作向上・ケガ予防など専用のトレーニングやストレッチで日常の変化を実感してみませんか。

お問い合わせ、ご相談はお電話、公式LINEにてお待ちしております。 ※本記事は、町で支援している事業者の中からシリーズとして掲載しています。

代表者 小林優翔 住所 岡田6-10-17-103 電話番号 (55) 5453



Stretch&Gym Wish インスタグラム



Stretch&Gym Wish 公式LINE

☑ 産業振興課 企業支援担当 ☎(37)5255

広告 茅ヶ崎公園墓地(白峰寺)

永代供養墓

【茅ヶ崎公園墓地概要】
 ◎所在地/神奈川県茅ヶ崎市下寺尾1551 ◎墓地管理者/宗教法人白峰寺
 ◎園内施設/水場、トイレ、駐車場、法要施設 ◎許可番号/神奈川県指令778号

詳しくはこちら ▶

10万円

使用料 おひとり様 管理料は不要です

※合祀タイプ 納骨料別途

大野屋 茅ヶ崎公園墓地 検索

メモリアルアートの大野屋 0120-02-8888

教育委員会とフリースクール等による不登校相談会

問 学校教育課 教育研究室
☎(37)5787 【ページID】10616
日 6月6日(土)午後1時～4時30分(午後0時30分～4時まで受け付け)
所 県立青少年センター(横浜市西区紅葉ヶ丘9-1) **人** 不登校で悩む児童・生徒や保護者、教員 **内** 不登校経験者や保護者による座談会、フリースクール等活動紹介、個別相談会(ほか)
※必要な配慮(筆談での対応等)があるときは、県教育委員会教育局支援部子ども教育支援課(☎045(210)8292 FAX 045(210)8937)にご相談ください。

子どもまつり

問 生涯学習課 青少年教育担当
☎(37)5893 【ページID】14958
日 6月7日(日)午前10時～11時30分
所 シンコーススポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館) **人** 町内在住の小学生 130人(先着順) **内** さむかわ

wakuwaku体操、ゲーム(わなげ、おはじきうつし、魚つりなど) **持** 飲み物、タオル、室内用シューズ、靴を入れる袋、動きやすい服装で(スカート不可)
日 6月2日(火)までに電子申請で
※子ども会経由で申し込む場合、個人での申し込みは不要です。
※当日のボランティアを募集します。希望者は同課までご連絡ください。
※保護者の見学も可。



電子申請はこちら

健康 Health

歯っぴいデー

問 健康づくり課 健康づくり担当
☎(37)5156 【ページID】6795
歯と口の健康週間(6月4日～10日)にちなんだイベントを開催します。

日 6月7日(日)午前10時～正午
所 シンコーススポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館) **内** 茅ヶ崎歯科医師会会の歯科医師による歯科相談、歯科衛生士による歯磨き指導
※来場者には、歯ブラシのプレゼントがあります(数量限定)。

<歯科講演会>

日 6月7日(日)午前10時～11時(午前9時30分から受け付け) **所** シンコーススポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館) **人** 町内在住の人 40人(先着順) **内** 全身の健康とお口の関係 **講** 荒井真一さん
日 5月1日(金)～29日(金)に同課へ電話か直接または電子申請で



電子申請はこちら

高齢者健康トレーニング教室

問 高齢介護課 介護保険担当
☎(37)5094 FAX(74)5613 【ページID】7025
日 6月3日～7月22日の水曜日(全8回)いずれも午後0時30分～2時30分
所 シンコーススポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館) **人** 要支援・要介護認定を受けていない町内在住の65歳以上の人 20人(抽選) **内** 機器を使用したトレーニング、エアロビクス等の運

広告 庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
 庭木1本より明瞭料金
 トイレはお借りしません
 土日でもOKです
 お茶はご遠慮します

広報さむかわをこ買の方へ
 生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
 通常2,200円を
1,100円 (税込)

1本からのお庭サービス
ガーデンエクステル 伊勢原店
 カククラ(東証スタンダード上場会社)グループ 茅野市柳川156
 ☎9:00～17:00
0120-61-4128

お見積り・お問い合わせは お電話もしくは2次元コードから

動 費800円(トレーニングルーム使用料、初回徴収)
日 5月1日(金)～15日(金)に同課へ電話か直接、ファクスの場合は氏名、生年月日、住所、電話番号を記入し同課へ送信

健康運動ボランティア養成講座

問 健康づくり課 健康づくり担当
☎(37)5156 FAX(74)9141 【ページID】2906
健康づくり体操の日等で活動する運動ボランティアの養成講座です。町の体操であるさむかわwakuwaku体操や体の動かし方等について学びます。
日 6月9日(火)、29日(月)、7月9日(木)、15日(水)、23日(木)、30日(木)(全6回)いずれも午前9時30分～11時30分 **所** 健康管理センター **人** 町内在住か在勤で医師から運動制限さ

れていない人 **講** 茅沼弓子さん 健康運動指導士(ほか) **持** 筆記用具、飲み物、タオル
日 同課へ電話か直接または電子申請で、はがき、ファクス、Eメール(町ホームページから)の場合は氏名、生年月日、住所、電話番号を記入して郵送か送信



電子申請はこちら

コミュニティカフェ

日 5月28日(木)午前10時～11時30分 **所** シンコーススポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館) **人** 20人(先着順) **内** 音楽ワークショップ、認知症や健康の相談(ほか) **費** 500円(ワンドリンク付、当日徴収)
<オレンジカフェ>
問 さむかわ音楽ひろば実行委員会 落合 **☎** 050(3696)4976
日 5月15日(金)午前10時～11時 **所** 健康管理センター **人** 25人(先着順) **内** 歌声サロン **費** 500円(参加費等、当日徴収)
<こずもずカフェ>
問 地域包括支援センター **☎** (72)1294
日 5月22日(金)午後2時～3時30分 **所** もくせいハイツ第2集会所 **人** 20人(先着順) **内** 会話を楽しむ **費** 100円(お茶・お菓子代、当日徴収)

集団検診



問 健康づくり課 健康づくり担当 ☎(37)5156
<がん集団検診> 【ページID】2889
問 問診票などの書類(検診の約1週間前に通知)、受診券、本人確認ができるもの(マイナ保険証等)、健康手帳(持っている人)
<成人の健康診査> 【ページID】14956
問 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、医師診察、体脂肪測定、食生活相談、みそ汁の塩分測定(希望者)、歯科相談 **問** 問診票などの書類(健診の約1週間前に通知)
共通
日 6月25日(木) **所** 健康管理センター **人** 町に住居登録がある人(先着順)
日 5月11日(月)～15日(金)に同課へ電話か直接または電子申請で
※生活保護受給者、住民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の人は自己負担額が免除になります(申込時要申請)。
※胃がん検査、成人の健康診査は午前のみの実施です。
※保育ボランティアによる受診中の保育(生後6カ月から未就学児まで)を午前のみ実施します(申込時要申請)。
※無料の骨密度測定も実施します。
※詳しくは、さむかわ健康だより、町ホームページをご確認ください。

■検査種目等 (年齢は令和9年3月31日時点)

検査種目		対象	自己負担額(当日徴収)
胃がん	胃バリウム検査	40～74歳	1,700円
大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上	500円
肺がん	胸部X線撮影	40歳以上	500円
子宮頸がん	細胞診検査	20歳以上の偶数歳の女性および21歳女性	1,100円
乳がん	マンモグラフィ	40歳以上(偶数歳)および41歳女性	1,300円
	マンモグラフィ+視触診	※マンモグラフィは、40歳代は2方向、50歳以上は1方向。	2,500円
成人の健康診査		18歳以上40歳未満	800円

としょかんへいこう!

ご存じですか? 読書バリアフリーコーナー

1階雑誌コーナー横には、誰でも本を楽しむことができるように「読書バリアフリーコーナー」があります。点字の本をはじめ、手で触って楽しむ布絵本やさわる絵本、やさしく読めるように工夫されたLLブック、アプリで音声を聞くことができるハイブリッド絵本など、手に取りやすいように置いてあります。また裏側の書架には読みやすいように文字を大きくした大活字本もたくさんあります。

図書館ホームページの「資料から探す」でどんなバリアフリー資料があるか見ることができます。ぜひご利用ください。

問 寒川総合図書館 ☎(75)3615

本棚のだ〜なくん

美Bodyメイク ～骨盤コンディショニング～

☑健康づくり課 健康づくり担当
☎(37)5156 FAX(74)9141
【ページID】18449

📅5月25日(月)午前10時～11時30分
📍健康管理センター ❷町内在住か在勤の人 30人(先着順) ❸骨盤周りのゆるみを引き締めるエクササイズ
🗣️夏海祥子さん 持タオル、飲み物、運動のできる服装で

❶同課へ電話が直接、はがき、ファクスの場合は氏名、生年月日、住所、電話番号を記入して郵送か送信、または電子申請で



電子申請はこちら

健康づくり体操の日

☑健康づくり課 健康づくり担当
☎(37)5156 【ページID】2905
📅5月7日、28日の木曜日 いずれも午前10時～11時30分
📍健康管理

センター ❶医師から運動制限をされていない人 ❷運動ボランティアと楽しく体を動かす 持タオル、飲み物、運動のできる服装、セラバンド(持っている人)

認知症サポーター養成講座 ～認知症の人との上手な関わり方～

☑高齢介護課 介護保険担当
☎(37)5094 FAX(74)5613
【ページID】1623

講座	日時
①養成講座	5月20日(水) 午前10時～11時30分
②ステップアップ講座	5月27日(水) 午前10時～11時30分

📍シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館) ❶①②ともに、町内在住か在勤または在学の人で、②は①を受講済みの人のみ 各30人(先着順) ❷①基礎知識や接し方の基本等②早期治療の重要性や認知症の人の気持ち等を学ぶ
🗣️桜井愛美さん 認知症地域支援推進員 持筆記用具

❶開催日前日までに同課へ電話か直接、電子申請、ファクスまたはEメール(町ホームページから)の場合は氏名、住所、電話番号、参加希望講座名を記入して送信



電子申請はこちら



茅ヶ崎市保健所より

☑茅ヶ崎市保健所保健予防課
☎(38)3321

<B型・C型肝炎の検査>

☑町内か茅ヶ崎市に在住の40歳未満で初めて検査を受ける人

<HIV・梅毒即日検査>

☑住んでいる場所にかかわらず、どなたでも匿名で受診できます。

📍茅ヶ崎市保健所(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7)

※申し込み方法等、詳しくは茅ヶ崎市ホームページをご確認ください。

健康への第一歩

季節の変わり目に
腸を整えて
みませんか?



夏の空気も感じ始める季節となり、新生活の緊張が少しずつ和らいできている頃かと思えます。一方で、「なんとなく疲れやすい」という、はっきりしない不調を感じる人も増えてきます。このような不調は、生活リズムの乱れや環境変化の影響による、腸の疲れのサインかもしれません。

腸は、食べたものを消化・吸収するだけでなく、体調や心にも深く関わる器官です。毎日が忙しく後回しにしがちですが、腸を整えることでより健やかに毎日が過ごせるようになるのではないかと思います。今回は、腸活へ少し意識を向けるためのヒントをご紹介します。

腸活とは、腸の動きをよくすることで身体のコンディションを上げる健康法のことです。特別な食事や管理など難しいことは考えなくても大丈夫です。腸にとって「負担をかけないこと」と「続けられること」が大切です。

☑健康づくり課 健康づくり担当 ☎(37)5156

<腸活のヒント>

・朝食で腸を目覚めさせる

朝食を食べることで腸を動かすスイッチをオンにします。忙しい朝でも一口食べたり飲んだりすることが腸活につながります。

・食物繊維をプラスする

野菜やきのこ、海藻、豆などに含まれる食物繊維は、腸の動きを助けてくれます。野菜のおかずを一品プラスする意識をしてみましょう。

・発酵食品を取り入れる

発酵食品には、ヨーグルトや納豆、味噌などがあり、善玉菌を増やして腸内環境を整えます。

無理なくできそうなことを選んで、毎日の生活に取り入れることが腸活への近道となります。腸から整える食生活を始めてみませんか。

お知らせ Topics

消防団等地域活動表彰を受賞

☑町民安全課 消防担当
☎(37)3640 【ページID】14873
☑町消防団が令和6年度から取り組ん

できた町消防操法大会の見直し、新たな教育・訓練体制の確立が総務省消防庁に認められ、消防庁長官から同表彰を受賞しました。町消防団は県内で唯一の受賞団体となりました。今後も実践的な訓練を重ねていくことで、災害に強い消防団を目指していきます。



消防団長 天利幸一さん

中小企業に対する支援制度

☑産業振興課 企業支援担当
☎(37)5255 【ページID】18252

融資制度

☑融資制度を利用するには、納期限の到来した町税を完納しているなど一定の条件を満たしている必要があります。

☑取り扱い金融機関へ直接

<中小企業事業資金融資>

☑対象 町内在住(個人の場合)で町内に事業所を有し、かつ、1年以上継続して同一事業を営んでいる中小企業者

☑貸付限度額 1,000万円 ☑貸付利率 年利1.8%以下

☑返済期間 7年以内(据え置き期間4カ月以内を含む)

各種補助金

<町物価高騰対策中小企業支援補助金>

☑物価高騰など社会情勢の変化に伴い、町内中小企業者の稼ぐ力の強化を目的に実施するデジタル化促進、人材育成の取り組みに係る費用を補助します。

☑募集期間 5月7日(木)～7月31日(金)

☑※より実現性の高い提案とするため、必ず提出前に事前相談をお願いします。地域経済コンシェルジュ(中小企業診断士)への相談を通じて、提案内容の充実に向けたアドバイスを受けることができます。

●デジタル化促進事業

☑対象経費 ソフトウェア購入費、設備導入費、デジタル基盤導入費、サイバーセキュリティ対策経費、サービス利用料、借料、委託・外注費、専門家謝金

☑補助額 対象経費の5分の4以内(個人事業主50万円、法人100万円上限(下限10万円))

☑対象期間 交付決定を受けた日～12月31日(木)

●人材育成事業

☑対象経費 研修・セミナー受講料、講師料

☑補助額 職務に必要となる専門的な技能の習得を目的とした研修等は対象経費の2分の1以内(上限30万円)、DX推進を目的とした研修等は対象経費の3分の2以内(50万円上限)、育児休業期間中にスキルアップのための職業訓練等は対象経費の3分の2以内(50万円上限)

☑対象期間 交付決定を受けた日から12月31日(木)まで

<中小企業施設整備資金特別融資>

☑対象 町内で事業所または工場等を新設・増設・更新しようとする中小企業者

☑貸付限度額 5,000万円(融資対象総事業費の80%が上限)

☑貸付利率 年利2.3%以下

☑返済期間 10年以内(据え置き期間6カ月以内を含む)

<販路拡大事業費補助金>

☑対象経費 ①展示会出展経費②ホームページおよびPR動画の作成に伴う経費

☑補助額 対象経費の5分の4以内(①上限30万円②上限10万円)

<資格取得事業補助金>

☑対象経費 受験料、研修受講料、資格登録料の総額

☑補助額 対象経費の2分の1以内(上限10万円)

<ISO等認証取得事業補助金>

☑対象経費 申請料、審査料、登録料等

☑補助額 対象経費の3分の1以内(上限50万円(原則))

<小規模事業者経営改善資金融資(マル経融資)利子補助>

☑町商工会 ☎(75)0185 【ページID】5282

☑対象 町商工会の推薦を受け、日本政策金融公庫が行うマル経融資を受けた人で、かつ町内で1年以上継続して同一事業を営んでいる(個人の場合は町内に在住している)人

☑補助額 毎年1月1日～12月31日までの間に日本政策金融公庫へ支払った約定利子の合計額の50%以内

※申請方法など、詳しくは同課へお問い合わせください。

運転免許証を自主返納等した高齢者に タクシー券を交付します



☎高齢介護課 高齢福祉担当 ☎(37)5077 【ページID】17741

運転免許証を自主返納または失効した高齢者に、外出機会の拡大をもって社会参加への支援を図ることを目的にタクシー券を交付します。

対象者 町内在住で運転免許証を自主返納・失効時に65歳以上の人(福祉課で実施している福祉タクシー利用助成制度を利用している人を除く)

申請期限 自主返納等をした日から1年間

申請方法 下記の書類を同課へ郵送か直接または電子申請で

自主返納した人:申請書、運転免許の取消通知書または裏面に自主返納した旨が記載されている運転免許証

(両面)の写し
失効した人:申請書、運転免許経歴証明書(警察署に申請書があります。運転経歴証明書とお間違いのないようお願いします)

助成券 6,000円(500円×12枚、使用期限は申請した年の年度末まで)

※1回の利用で1枚のみ使用できます。

町と提携している事業所(タクシー券送付時に同封されるチラシに記載)のみ利用可能です。利用料金の500円を超えた部分は自己負担となります。



電子申請はこちら

地域の活性化や勤労者、創業者に対する支援制度

にぎわい創出支援事業補助金

☎産業振興課 商工労政担当 ☎(37)5184 【ページID】2643

対象 次のいずれかに該当する団体

- ・町商店連合会に加盟している
- ・中小企業等協同組合法に規定する商業者の事業協同組合
- ・3者以上の町内商業者を中心に組織されていて、構成員の2分の1以上が卸売業、小売業、サービス業を営んでいる

対象事業 次のいずれかに該当する事業

- ・集客向上につながるもの
- ・移動販売などの地域の課題解決につながるもの
- ・施設研修や勉強会、開発など後継者の育成につながるもの

補助金額 1回目は事業費の5分の4(上限50万円)、2回目は事業費の5分の2(上限30万円)

創業者支援利子補助金

☎産業振興課 企業支援担当 ☎(37)5255 【ページID】18252

創業のために必要な資金の融資を受けた利子の一部を補助します。

対象 町創業支援等事業計画に基づく特定創業支援事業を修了して町内に創業した人で、創業支援金融機関

から創業融資を受けている人

補助額 1月1日~12月31日の間に支払った融資に係る利子の合計額(上限15万円)

勤労者生活資金融資制度

☎中央労働金庫茅ヶ崎支店 ☎(87)8822 【ページID】3486

対象 町内在住かつ町内の事業所に勤めている人

貸付限度額 300万円

勤労者教育資金利子補助制度

☎中央労働金庫茅ヶ崎支店 ☎(87)8822 【ページID】3486

中央労働金庫(県内の支店)から借り受けた教育資金の利子の一部を補助します。

対象 学校教育法に規定する大学・短期大学もしくは

専門学校等に修学または修学予定の子を持つ町内在住の勤労者(補助対象外の場合もあります)

補助対象額 200万円以内(子ども1人につき1回)

※詳しくは各問い合わせ先までご確認ください。町ホームページもご確認ください。

地域の自治会長が決まりました

☎町民協働課 協働推進担当 ☎(37)3501 【ページID】1573

令和8年度、地域の活動をけん引する22人の自治会長が決まりました。

自治会では、住民の安全安心な生活に欠かせない活動(防災・防犯活動、避難行動要支援者の支援活動など)や住民同士の交流を深めるための活動(各種行事、高齢者ふれあいサロンなど)を行っています。

地域住民の皆さんで力を合わせ、今ある住みよい地域を維持するために、自治会に加入しませんか。お住まいの自治会がご不明な場合などは、お問い合わせください。

南部 ▶



田端 小川 哲男



一之宮東 森 一光



一之宮西 横山 肇



一之宮北 上原 勇太



一之宮ソフィア 猿渡 修悟



中瀬 大國 一郎

中部 ▶



筒井 光延 秀夫



大曲 石塚 美智子



岡田東 町田 千夏



岡田西 熊山 一利



新町 金澤 純一



越の山住宅 菅野 優樹



岡田もくせいハイツ 亀井 三枝子



県営寒川もくせいハイツ第二 竹田 智一



菅谷台 廣田 正敏



大蔵 石井 耕一



小谷 山崎 安弘



新橋アパート 松本 優

北部 ▶



宮山南部 河原田 澄



小動 米山 明夫



宮山 小泉 直樹



倉見 井上 稔



自治会加入の電子申請システムはこちら



自治会長連絡協議会ホームページはこちら

上段は自治会名、下段は会長氏名(敬称略)

私たちの生活と水環境を守ろう

環境課 環境保全担当

☎(37)5296

水質を保全し、よりよい環境を次の世代に引き継ぐことは私たちの責務です。川の汚れの原因は、主に事業所や工場の排水、家庭からの生活排水です。

<私たちにできること>

- ▶ 調理くずや油を排水口に流さない
- ▶ シャンプーなどの使いすぎに注意する
- ▶ 川や海などでバーベキューなどをしたときは、ごみを持ち帰り、川や海で洗

浄しない

▶ 浄化槽は、トイレや台所、風呂などの生活排水も処理できる合併処理浄化槽にする

※公共下水道が接続可能な地域に在住の人は、速やかに公共下水道に接続してください。

<みんなで守ろう>

水質汚染は、交通事故や不法投棄などからも起こります。河川で油が流れていたり、魚が浮いていたりしたときは、発見時刻・発見地点・状況を同課へご連絡ください。

国民年金付加年金制度

国民年金課 年金担当

☎(37)5105 【ページID】17300

将来受給する老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金の制度があります。

申請月から国民年金の一般保険料に月額400円を加えて納めると、老齢基礎年金の年額に上乗せされて支給されます。

1年間に上乗せされる付加年金額(年間受取額)は、200円×付加保険

料納付月数です。加入・辞退はいつでもできます。

※本人以外が手続きをする場合、委任状が必要です(委任状は町ホームページからダウンロード可)。

国民年金第1号被保険者または任意加入者(国民年金基金加入者を除く)

マイナンバーカード、基礎年金番号がわかるものを持って同課へ直接

「災害時における物資供給および施設利用の協力に関する協定」を締結しました

町民安全課 災害対策担当

☎(37)3543 【ページID】1993

町は、日東化工株式会社と同協定を3月26日に締結しました。この協定は、町域内で大規模災害が発生した際、物資の供給および避難スペースとして地域住民を受け入れるにあたって必要な事項を定めています。



「災害時における施設利用の協力に関する協定」を締結しました

町民安全課 災害対策担当

☎(37)3543 【ページID】1993

町は、河西工業株式会社と同協定を3月30日に締結しました。この協定は、町域内で大規模災害が発生した際、避難スペースとして、地域住民を受け入れるにあたって必要な事項を定めています。



「子ども・子育て支援金」の徴収が始まります

保険年金課 国保・高齢者医療担当

☎(37)5140 【ページID】20554

子ども・子育て支援金制度は、全ての世代や企業の皆さんから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

令和8年度から新たに「子ども・子育て支援金」の徴収が開始され、皆さんが加入する健康保険の保険料と合わせて負担していただくこととなります。支援金額は加入する健康保険や所得に応じて異なりますが、令和8年度の国民健康保険および県広域連合の後期高齢者医療制度の平均的な保険料は月額約250円と試算しています。支援金は、少子化対策促進のため「児童手当の拡充」や「妊婦のための支援給付」などの取り組みの財源として活用されます。

優良ドライバー表彰

町民安全課 防犯・交通安全担当

☎(37)3556

(一財)茅ヶ崎地区交通安全協会の会員で、10年、15年、20年、30年無事故無違反の運転者を表彰します。

申込書配布期間・場所

5月1日(金)～13日(水)

同課または同協会

5月26日(火)までに同課または同協会へ直接

ハチの巣を見つけたら

環境課 環境保全担当

☎(37)5296 【ページID】2202

ハチの巣を見つけたら、「早く駆除しなければ」と考えてしまいがちですが、ハチや巣を刺激しなければ、すぐに刺されるといったことはありません。ハチに刺激を与えずにハチの種類、巣の場所など、落ち着いて状況を確認しましょう。

町ではスズメバチの巣を駆除しています。それ以外のハチの巣の駆除は

(公財)県ペストコントロール協会 ☎0120(06)4643、携帯電話からは☎045(681)8585)へご相談ください。

町で駆除できるスズメバチの巣



町で駆除できないハチの巣の種類

参考:アシナガバチの巣



「さむかわゆうゆう学園」修了証授与式を開催しました

生涯学習課 生涯学習担当

☎(37)5870 【ページID】17387

3月27日、町民センターにおいて「さむかわゆうゆう学園」修了証授与式を開催しました。対象者34人のうち15人が出席し、教育長から修了証および記念品が授与されました。



健康管理センター代替施設整備の工期延長

健康づくり課 健康づくり担当

☎(37)5156 【ページID】20592

令和7年5月から健康管理センター代替施設の建設工事を進めていたが、夏季の異常な暑さによる熱中症対策や建築資材の高騰および納期の遅延により、工期を令和8年6月末まで延長することとなりました。引き続き工事を実施するにあたり、安全および周辺環境への配慮に努めますので、ご理解のほどよろしくお願ひします。

町ではさまざまな相談を受け付けています

町民窓口課 相談・人権担当 ☎(37)3690 【ページID】4352

相談場所は、一部を除き町役場2階の町民相談室です。いずれも相談は無料で、秘密は厳守します。

<注意事項>

- ▶ 要予約の相談は1人30分間です
- ▶ 同じ内容の相談は原則1回までです
- ▶ 予約は窓口または電話で随時、先着順に受け付けます

■相談一覧表

相談名	相談員	予約・相談日時	相談できる内容
消費生活相談	消費生活相談員	◎予約不要 月・木曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時(午後3時まで受け付け) ※茅ヶ崎市でも相談可。 月～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時	商品・訪問販売に関する疑問や苦情、通信販売や保険のトラブル、多重債務など
法律相談	弁護士	◎要予約(当日受け付け可) 毎月第1、2、3水曜日(祝日を除く) 午前10時30分～正午、午後1時～3時30分	相続についての全般的な相談、離婚、労働問題、日常生活における法的な問題
司法書士相談	司法書士	◎要予約(当日受け付け可) 毎月第2金曜日(祝日を除く)午後1時～4時 ※茅ヶ崎市でも相談可 毎月第2火曜日午後1時～4時(予約は茅ヶ崎市に直接)	相続、贈与、売買などによる登記手続き、成年後見、遺言書の作成など
遺言書と終活の相談	行政書士	◎要予約(当日受け付け可) 毎月第3金曜日(祝日を除く) 午後1時～4時	相続・遺言等の書類に関する相談、事業開始に必要な手続きの相談など
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	◎要予約(前日午後5時まで) 原則毎月第2、4火曜日(祝日を除く) 午後1時～4時	セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、インターネットでの誹謗中傷・差別など
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	◎予約不要 奇数月第4金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時	道路、年金、登記、行政機関の窓口の対応など、国の行政に対する苦情、意見、要望
多重債務法律相談 ※茅ヶ崎市役所でのみの開催。	弁護士	◎要予約(前日午後3時までに茅ヶ崎市役所 ☎(81)7129)へ 毎月第2水曜、第4金曜日(祝日を除く) 午後1時15分～4時15分(1回45分)	多重債務問題についての法的解決(事前に消費生活相談を受ける必要があります)

<特設相談のお知らせ>

行政相談(予約不要)

☎7月24日(金)午後1時～3時 所 南部文化福祉会館

人権相談(予約不要)

☎6月1日(月)午後1時～4時(午後3時まで受け付け) 所 町民センター
※ご不明な点や、どこに相談したらよいかわからない場合はお問い合わせください。

※相談日時は変更になる場合があります。行事予定カレンダー(P22～23参照)でご確認ください。

城山ダム洪水対応演習

☎ 城山ダム管理事務所

☎042(782)2831

ダム放流による事故を防止するためスピーカー放送、サイレンの吹鳴、電光表示の点灯、警報車による巡視と警報の演習を行います。

☎ 5月12日(火)、13日(水)

さくらんぼの都市さがえ全国俳句大会

☎ 広報戦略課 広報プロモーション担当 ☎(37)3187

投句内容 「さくらんぼ」または自由、未発表のもので2句以内

☎ 5月7日(木)までに同課にある投句用紙に必要事項を記入して、同課へ直接、またはさくらんぼの都市さがえ全

国俳句大会実行委員会(〒991-0021 山形県寒河江市中央1-7-14 寒河江市立図書館内)へ郵送で

※入賞作品は6月30日(火)から寒河江市立図書館ホームページで発表します。

※小・中学生の投句は別で募集しています。詳しくは寒河江市立図書館ホームページをご確認ください。

※所定の投句用紙以外での応募は無効です。

障がいのある人の就労相談

☎ 福祉課 障がい福祉担当 ☎(37)5043 【ページID】2569

障がいのある人の就労適性に合わせた職場を探す「就労支援」、長く働き続けるための「定着支援」、働くための「生活支援」に関するさまざまな相談に就労支援機関職員が応じます。秘密

は守られますので、お気軽にご相談ください。

☎ 奇数月の第4水曜日午後2時～4時(祝日の場合は翌週) ☎ 本庁舎2階 町民相談室

☎ 各回2人(先着順)

☎ 相談日の前日までに同課へ電話か直接

募集

町職員(会計年度任用職員)

<①看護師②栄養士③保育士>

☎ ①②子育て支援課 のびのびすくすく担当 ☎(37)3885

【ページID】17400

③ひまわり教室 ☎(75)6820

【ページID】5631

みんなの協働事業提案制度 に応募しませんか

☎ 町民協働課 協働推進担当 ☎(37)3501

本制度は、団体と町が協力・役割分担して取り組む「町内で実施する地域の課題解決につながる事業」を提案・実施するものです。協働事業選考委員会においてプレゼンテーションを行い、選考されると補助金を受け、令和9年度に協働事業を実施することができます。町の魅力がアップするようなボランティア活動を考えている団体は、まず、ご相談ください。課題なども一緒に考えながら、提案書の書き方などもお手伝いす

ることができます。ぜひご利用ください。

<相談受付期間>

6月30日(火)まで

<支援の種類>

スタート(入門)支援 補助上限5万円

ステップアップ支援 補助上限50万円

対象団体や応募方法等詳しくは町ホー

ムページをご確認ください。



詳細はこちら



【令和8年度 事業実施団体】シェアスポーツ湘南 代表 榎本さんの声

私たちは、町と協働することで、年齢や障がいの有無に関わらず、誰もが一緒に楽しむことができる「共生スポーツ」の推進を目指しています。より充実した活動を行うことができるようにと考え、本制度を利用し、令和6年度にスタート支援事業を実施し、令和8年度にはステップアップ支援事業を実施します。

事業の立上げ時には、スタート支援を利用し、町と連携することで必要な資材購入、広報活動を行い、車いすフェンシング教室など共生スポーツの普及活動を行いました。

ステップアップ支援では、参加者の興味や関心を高め、「継続してやってみよう」という気持ちを大切にできるよう、射撃やアーチェリーなどの種目を追加して準備していきます。今後も町と協力し、動画などのSNSを活用した、情報発信を行い、心身を豊かにし、楽しく取り組むことのできる共生スポーツの場を、町との協働によりつくり上げていきたいと思っています。



学童保育支援員・補助員・アルバイト

☎ NPO法人寒川学童保育会

☎(28)4007 【ページID】2362

☎ 高校卒業以上(保育士・教員免許があればなお可) 各クラブ1人程度

勤務場所 町内各児童クラブ 業務

内容 児童と放課後を一緒に過ごし、遊びや生活を支援 勤務日時 月

～金曜日午後1時30分～6時30分、土曜日午前8時30分～午後5時30分、学校休業日午前8時～午後6時

30分(週3日程度、シフト制で1日4時間、勤務時間応相談) 報酬 時給

1,255円から、昇給・特別手当あり(支援員・補助員)交通費支給 選考方法

面接(履歴書、写真貼付) ※詳しくは同学童保育会へお問い合わせください。

☎ 5月29日(金)までに同課へ所定の用紙に必要事項を記入して本人が直接

花植えボランティア

☎ 寒川ライオンズクラブ

☎(74)3327 【ページID】10428

ボランティアによる花植えを行います。当日お気軽にご参加ください。

☎ 6月7日(日)午前8時から(荒天の場合は翌週に順延) ☎ 町役場～さむかわ中央公園西側県道歩道

※花植えは11月を予定しています。

催し・講座

さむかわエコネット自然観察会

☎ (株)三昭ツーリスト 福富

☎(74)9900

☎ y-fukutomi@samukawa-sansho.co.jp

☎ 6月6日(土)午前8時40分(町民センター集合)～午後5時(雨天決行)

☎ 生命の星地球博物館、小田原フラワーガーデン、鈴廣かまぼこの里

☎ 町内在住か通勤または在学の小学4年生以上(小学生は保護者同伴)25人(先着順) ☎ さむかわエコネット



エントリーはこちら

勤務内容 ①②幼児健診等での問診、事務補助③発達心配な幼児への発達支援

☎ ①看護師の資格を有する人②栄養士の資格を有する人③保育士の資格を有する人 ①②1人③若干名

勤務場所 ①②子育て支援課③ひまわり教室 ほか

勤務日数 ①②③単発

勤務時間 ①②午前8時30分～午後0時30分、または午後0時30分～4時30分③午前8時30分～午後5時15分の間で2～6時間

報酬 ①②時給1,705円③時給1,496円 いずれも交通費支給

<共通事項>

採用予定日 7月1日

任期 7月1日～令和9年3月31日

選考方法 面接

☎ 5月29日(金)までに同課へ所定の用紙に必要事項を記入して本人が直接

湘南ビジネスコンテスト

エントリー

☎ (公財)湘南産業振興財団

☎0466(21)3811

☎ conso@cityfujisawa.ne.jp

【ページID】17506

創業や新事業などのビジネスプランを募集し、優秀なプランに最大50万円の研究費を助成します。

☎ 寒川町・藤沢市・茅ヶ崎市において創業予定の個人・学生や創業間もない企業、新事業展開(新分野進出)予定の法人・個人、新事業展開(新分野進出)して間もない法人 費2,000円(申請書提出時に徴収、学生は無料)

※5月19日(火)～6月12日(金)の期間中、審査項目や申請書作成ポイントを説明する「個別説明会」を開催します。

☎ 6月23日(火)までにエントリーシートを同財団(〒251-0052藤沢市藤沢607-1藤沢商工会館2階)へ郵送か直接またはメールで

企画・実施の環境保全バスツアー

☎ 1人3,000円(参加費)、200円(入園料)を同ツーリストへ持参 持 昼食

☎ 5月7日(木)～15日(金)に同ツーリストへ電話か直接、Eメールの場合、件名はさむかわエコネット自然観察会、氏名、年齢、住所(町内在勤の人は勤務先名・住所)、携帯番号を記入して送信

レベル別テニス教室

☎ HAYASHIテニスパークさむかわ

☎(81)5640

☎ samukawatennis-info@hsc-g.co.jp

小学生から大人まで、初心者から上級者まで、それぞれのレベルに合ったテニス教室を開催しています。詳しくは同パークホームページをご確認ください。

☎ 5月1日(金)から同課へ電話か直接、ファクスまたはEメール(町ホームページから)で



詳細はこちら



寒川茅ヶ崎考古学講座「寒川茅ヶ崎の指定史跡」

☎ 生涯学習課 生涯学習担当

☎(37)5870 FAX(75)9907

【ページID】6819

☎ ①5月23日②30日③6月6日の土曜日 いずれも午前9時30分

☎ ①町民センター②大(応)神塚古墳③茅ヶ崎市旧相模川橋脚址(茅ヶ崎下町屋1丁目) ☎ 各日30人(先着順)

☎ ①寒川町「近年の発掘調査成果をもとに大(応)神塚古墳を読み解く」、茅ヶ崎市「旧相模川橋脚について」②大(応)神塚見学③旧相模川橋脚址見学

☎ 5月1日(金)から同課へ電話か直接、ファクスまたはEメール(町ホームページから)で

くらしに関する無料相談会

☎ 湘南地域労働者福祉協議会事務局 ☎0466(27)1671

くらしに関する法律、税金など幅広い相談に、弁護士、税理士など各専門家が応じます。

☎ 5月24日(日)午前9時30分～午後2時30分(1人30分) 所 茅ヶ崎市勤労市民会館(茅ヶ崎市新栄町13-32)

☎ 8人(先着順) 5月12日(火)～20日(水)に同協議会へ電話で(土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時30分)

町長杯・議長杯ソフトテニス大会

☎ 町ソフトテニス協会 田中 ☎dagatsince2005@yahoo.co.jp

☎ 5月24日(日)、シニア2部は25日(月)いずれも午前8時30分～午後5時 所 青少年広場テニスコート 町内または近隣に在住か在勤の人 40

人程度(先着順) 区分 一般男女、シニア男女1部(45歳以上)、シニア男女2部(65歳以上) 費 500円(運営費、当日徴収) 持 昼食、飲み物

☎ 5月17日(日)までに同協会へ区分、氏名、電話番号を記入してEメールで

生物多様性の今を知ろう～絶滅危惧種・外来種～

☎ 環境課 環境保全担当 ☎(37)5296

生態系から受ける恵みを未来へつなげるため、身近なところから生態系の保全に取り組みましょう。国連が定めた5月22日の「国際生物多様性の日」に関連する本やパネルを展示をします。

☎ 5月1日(金)～31日(日) 所 寒川総合図書館

しょうひん 小品書道展

☎ 寒川書道連盟 中島 ☎(75)0596 【ページID】17318

☎ 5月12日(火)～17日(日)午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで) 所 町民センター 内 同連盟会員による作品の展示

福祉活動センターまつり

☎ 町福祉活動センター ☎(75)3109 障がいのある人の普段の活動の発表や製作した作品を販売します。

☎ 5月23日(土)午前11時～午後2時(雨天決行、荒天中止)

所 町福祉活動センター 内 歌やダンスなどのステージ、フリーマーケット、自主製品作りの体験、スタンプラリー、障がい福祉相談コーナーほか

町陸上競技記録会

☎ 町陸上競技協会 西山 ☎(75)7487 ☎kmath.nishiyama@jcom.home.ne.jp

☎ 6月14日(日)午前9時30分から 所 田端スポーツ公園多目的運動場

☎ 町内在住か在勤または在学の人 ※種目や申し込み方法等については町ホームページをご確認ください。



町ホームページはこちら

さむかわ歴史謎解きウォーク～縄文から始まるタイムトラベル～

☎ (一社)町観光協会 ☎(75)9051 (午前9時30分～午後6時 水曜定休)

「さむかわ縄文フェス」の会場にある謎解きシートを手掛かりに、時間内に町中に隠された「時の宝」を見つけて、タイムトラベラーアイテムを手に入れよう。

☎ 5月3日(日)午前10時(集合)～午後0時30分

所 さむかわ中央公園



町観光協会ホームページはこちら

県障害者スポーツ大会～水泳競技会～

☎ 県身体障害者連合会 ☎045(311)8736 【ページID】16970

☎ 7月5日(日) 所 トッケイセキュリティ平塚総合体育館温水プール(平塚市大原1-1) 横浜市・川崎市を除く県内在住か在学の13歳以上(令和8年4月1日時点)で、身体障害者手帳か療育手帳を持っている人、または療育手帳取得対象に準ずる障がいのある人

☎ 5月11日(月)までに所定の用紙を同連合会ホームページからダウンロードして同連合会(横浜市神奈川区反町3-17-2 県社会福祉センター内)へ郵送

寄付

☎ 資産経営課 資産マネジメント担当 ☎(37)3195

●大相撲藤沢場所招待券 20枚 寄付者 大相撲藤沢場所 勸進元 最上重夫さん 目的 社会貢献活動の一環として社会福祉に役立ててもらうため ありがとうございます。

いすゞユニテック株式会社から小・中学校新入生への寄付等をいただきました

☎ 資産経営課 資産マネジメント担当 ☎(37)3195

いすゞユニテック株式会社から、「まちづくり寄附金」30万円、自由帳420冊、シャープペンシル450本の寄付をいただきました。自由帳は、4月に町立小学校に入学した児童へ、シャープペンシルは町立中学校へ入学した生徒へ贈られ、「まちづくり寄附金」は「教育、文化及びスポーツに関する事業」を用途として、まちづくり基金に積み立てられる予定です。



会議

☎は公開、☎は非公開 ※当日、内容によっては部分非公開となる場合もあります。

教育委員会定例会

☎ 教育政策課 教育政策担当 ☎(37)5713 【ページID】1784

☎ 5月20日(水)午後1時30分から(午後1時25分まで受け付け) 所 東分庁舎2階会議室 5人(抽選) 内 未定

地域公共交通会議

☎ 都市計画課 都市計画・開発指導担当 ☎(37)5409 【ページID】3563

☎ 5月26日(火)午前10時から(午前9時50分まで受け付け) 所 町役場3階会議室 5人(抽選) 内 令和9年度地域間幹線系統確保維持費国庫補助金の申請について ほか

広告

外壁塗装工事 専門店

有限会社 ぬりいち

寒川町倉見1383-9

0467-72-6130

寒川町で創業25年 安心丁寧なお店 お気軽に お問い合わせ下さい 見積無料

さむかわ環境フェスティバル 開催!

開催日時 5月16日(土)午前10時～午後3時(雨天の場合17日(日)に順延)

開催場所 さむかわ中央公園、シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)、町役場中庭、寒川総合図書館

美しく住みよい寒川を維持していくために、広く環境について考えるための啓発イベントを開催します。

- 環境教室(事前予約制) ※予約は締め切りました。(東京ガス(株))
- 環境活動PRパネル展
- イベント本部 (スタンプラリー台紙配布、フードライブ、出張「ゆずります・もとめます」)
- ごみ収集車・バキュームカーの展示・乗車体験
- 木こり体験、工作教室、目久尻川の生き物展示
- ニコニコリサイクルフリーマーケット
- 住みよいまちづくり条例啓発ポスター展
- 資源物処理施設・し尿処理施設紹介コーナー (寒川広域リサイクルセンター、町美化センター)
- 猫の譲渡会 ※午前中のみ町役場中庭で開催します。
- 生物多様性の今を知ろう～絶滅危惧種・外来種～ ※寒川総合図書館で開催(上記参照)

※環境教室と猫の譲渡会は、雨天でも延期せずに5月16日(土)に実施します。

☎ 環境課 資源廃棄物担当 ☎(37)5307 【ページID】19921

毎月第1日曜日 寒川町家族防災会議の日

会議のテーマを防災行政無線で放送しますので、家族で話し合しましょう。

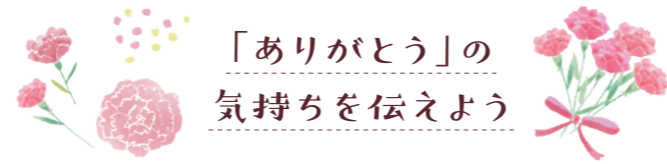
今月のテーマ 災害時の情報取得手段を確認しよう!

災害時には、正しい情報をいち早く入手することが大切です。防災行政無線の放送内容は、放送内容確認ダイヤルや町ホームページ等でも確認できます。いざという時に慌てないように、家族で「どの手段で情報を確認するのか」を話し合ってみてください。

☎ 防災行政無線内容確認ダイヤル ☎(74)0999

☎ 町民安全課 災害対策担当 ☎(37)3543

メールでも防災情報等を発信しています 詳細はこちら



日	月	火	水	木
3 憲法記念日 おひざにだっこのおはなし会(11:00~11:20) [27日]	4 みどりの日 親子ふれあい教室(10~11時)	5 こどもの日 子どもハッピーデー	6 振替休日	7 マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長(17:15~19:00) 健康づくり体操の日[28日] 消費生活相談[11、14、18、21、25、28日]
10 図書館映画会 横浜歴史と文化めぐり	11 子育てひろば(10:00~11:30) 元気はっけん広場(9:45~11:45) [18、26日] 南部サロン(10時~正午) [25日]	12 ブロック柄バッグを作ろう(9:30~13:00) [19日] 人権相談[26日] 司法書士相談(茅ヶ崎)	13 助産師相談 子育て講座ノーパディーズ・パーフェクト・プログラム~完璧な親なんていない~(9:45~11:45) [20、27日] 法律相談[20日] 多重債務法律相談(茅ヶ崎) [22日]	14 マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長(17:15~19:00) 酒害相談員によるアルコール個別相談
17 寒川のホタルパネル展[~6月13日] 大人も子どももヴァイオリンと一緒に喜びの歌をうたおう	18 離乳食講習会スタートコース(10:15~10:30) 離乳食講習会パクパクコース(10:15~10:30) 美Bodyメイク~骨盤コンディショニング~	19 子育てひろば(10:00~11:30) 1歳6カ月児健診(12:50~13:40)	20 巡回ひろば(10:00~11:30) 月にいちどの赤ちゃんタイム 認知症サポーター養成講座~認知症の人との上手な関わり方~ [27日] 日産工機工場見学会 教育委員会定例会 木造住宅無料耐震相談	21 マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長(17:15~19:00)
24 子どもチョークアート体験教室(10:00~11:30) おはなし広場小学生(11:30~正午)	25 子育てひろば(10:00~11:30) 離乳食講習会パクパクコース(10:15~10:30) 美Bodyメイク~骨盤コンディショニング~	26 巡回ひろば(10:00~11:30) 2歳児歯科健康診査(12:40~13:30) 子どもの歯科相談 介護者のつどい(13:30~15:30) 地域公共交通会議	27 保育コンシェルジュによる出張相談(10:00~11:30) 障がいのある人の就労相談	28 マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長(17:15~19:00) 巡回ひろば(10:00~11:30) オーリーブの音色カフェ 図書館おしゃべりサロン 初心者モザイクアート教室
31				

☎ 定期開催の相談(祝日は除く)

- 健康相談 平日9時30分~11時30分、13~16時 面談希望の場合は要予約
・生活習慣病予防や改善、禁煙、各世代の栄養などについて保健師、管理栄養士に相談できます。 ☎ 健康づくり課 健康づくり担当
- 妊娠・出産、子育て、思春期の相談 ☎ 子育て支援課 のびのびすくすく担当
- 消費生活相談 毎週月・木曜日10時~正午、13~16時(15時まで受け付け)
- 行政相談 奇数月第4金曜日13~15時
☎ ☎ 町民相談室

- 障がいがある人の就労相談 (相談員:湘南地域就労援助センター職員・ハローワーク藤沢職員)
奇数月第4水曜日14~16時(予約制 祝日の場合は翌週)
☎ 町民相談室 ☎ 福祉課 障がい福祉担当

- ☎ 一之宮公園管理事務所
- ☎ 寒川総合図書館
- ☎ 町民センター
- ☎ 町民センター分室
- ☎ 北部文化福祉会館
- ☎ 南部文化福祉会館
- ☎ 町役場
- ☎ 健康管理センター
- ☎ 大村地域集会所
- ☎ 中瀬地域集会所
- ☎ 倉見地域集会所
- ☎ シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)
- ☎ 寒川学校給食センター
- ☎ もくせいハイツ第2集会所
- ☎ 子育て支援センター
- ☎ 公開会議
- ☎ 非公開会議
- ☎ 書面会議
- ☎ 定期開催の相談
- ☎ 予約が必要な相談

金	土
1 巡回ひろば(10:00~11:30) サークル入会体験フェスタ[~31日] 生物多様性の今を知ろう~絶滅危惧種・外来種~[~31日] 精神科医師によるこころの健康相談[15日] レディオ湘南83.1メガヘルツ「高座」のこころ。(14:00~14:10)	2 土曜開庁 8:30~正午 町民窓口課のみ 土曜日おはなし会(11:00~11:20) [9、16、23、30日] 基礎から始めるポピュラーソング・ボーカル講座(13:30~15:00) [9、16、23日]
8 3歳6カ月児健診(12:40~13:30) 司法書士相談	9 科学体験会~コップロボットを作って遊ぼう~(13~15時) 初心者弓道教室(9:30~正午) [16、23、30日] ファミリーバドミントン教室 [16、23日]
15 7カ月児相談(9~10時) 育児相談[26日] オレンジカフェ 遺言書と終活の相談(行政書士相談)	16 土曜開庁 8:30~正午 町民窓口課のみ 環境教室~水素で電気を作ってみよう~(10:00~11:30) さむかわ環境フェスティバル
22 すすもすカフェ 行政相談	23 小学生体験学習~さつまいもを育てよう~ 寒川茅ヶ崎考古学講座「寒川茅ヶ崎の指定史跡」 [30日]
29	30 親子ホテル観覧会(19~20時) プロの生演奏を楽しもう! プルースハーブ・ライブ・セッション

イベントの凡例		4月1日の人口と世帯	
☎=子ども	☎=健康	48,179人(23人減)	()内:前月比較
☎=催し	☎=講座	20,946世帯(45世帯増)	※令和2年国勢調査確定値を基にした推計です。
☎=会議	☎=相談		

急病のときは

茅ヶ崎市地域医療センター(予約不要)

日曜日・祝日・年末年始(いずれも12~13時は除く)
▶内科・調剤薬局 9~23時(午前受け付け11時30分まで、夜間受け付け22時30分まで)
▶小児科・外科・歯科 9~17時(午前受け付け11時30分まで、午後受け付け16時30分まで。歯科除く)
平日・土曜日夜間(受け付け22時30分まで)
▶内科・小児科・調剤薬局 20~23時
☎ 茅ヶ崎市地域医療センター 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-4-23
内科・小児科・外科 ☎(38)7532
※来所前に電話でお問い合わせください。
調剤薬局 ☎(38)5086、歯科 ☎(38)8667

救急病院

☎ 寒川病院 宮山193 ☎(75)6680
☎ 茅ヶ崎徳洲会病院 茅ヶ崎市幸町14-1 ☎(58)1311
☎ 茅ヶ崎市立病院 茅ヶ崎市本村5-15-1 ☎(52)1111
☎ 湘南東部総合病院 茅ヶ崎市西久保500 ☎(83)9111
☎ 茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 ☎(86)6530

かながわ救急相談センター

受診可能な医療機関の案内や、救急車を呼ぶべきか判断が難しい場合の相談については、24時間365日受付対応できる「かながわ救急相談センター」にお問い合わせください。
☎ ☎#7119 【ページID】18481

かながわ小児救急ダイヤル

18時~翌8時(土・日曜日、祝日は8時~翌8時)
夜間、子どもの急な体調の変化や症状について、家庭での対処法や、すぐに医療機関にかかるべきか看護師がアドバイスします。治療や診断は行いません。
☎ ☎045(345)8865 (携帯電話から #8000)

- ### ☎ 予約が必要な相談
- 子どもの歯科相談:26日(火) ☎ 14時~14時30分
☎ 子育て支援課 のびのびすくすく担当
 - 法律相談:第1・2・3水曜日
10時30分~正午、13時~15時30分(1人30分)
 - 人権相談:12日(火)、26日(火) 13~16時(予約は前日17時まで)
 - 司法書士相談:第2金曜日 13~16時(1人30分)
 - 遺言書と終活の相談(行政書士相談):第3金曜日
13~16時(1人30分)
☎ ☎ 町民相談室
 - 木造住宅無料耐震相談:第3水曜日
10時~正午、13~16時(5人先着順、予約は1週間前まで)
 - ☎ ☎ 都市計画課 都市計画・開発指導担当
 - 精神科医師によるこころの健康相談:1日(金)、15日(金)
14~17時
 - 酒害相談員によるアルコール個別相談:14日(木)
13時30分~16時
 - ☎ ☎ 茅ヶ崎市保健所 ☎(38)3315
 - 多重債務法律相談:13日(水)、22日(金) 13時15分~16時15分
 - 司法書士相談:12日(火) 13~16時
☎ ☎ 茅ヶ崎市役所 ☎(81)7129(直通)

<p>エックス @samukawa_town</p>	<p>フェイスブック @samukawa.town</p>	<p>インスタグラム samukawa_official</p>	<p>LINE @samukawatown</p>	<p>メール配信 防災情報などの配信</p>	<p>マチヨロ</p>	<p>マイだん</p>	<p>レディオ湘南 83.1メガヘルツ 毎月第1金曜日14:00~14:10 「高座」のこころ。」放送中</p>
--------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	----------------------------	-------------	-------------	--