

さむかわいっ♪
写真展



このコーナーでは、皆さんに「#さむかわい」を付けて投稿していただいた写真や、町が撮影した写真の紹介をしています。



【今月の表紙】
(@opal.th2さん)からご投稿いただいた写真です。田んぼは季節の変化を感じられる風景のひとつですね。9月になると稲穂がたれて黄金色に変わっていきます。日の出とともに秋の訪れを感じられる瞬間を収めた写真です。



【夕焼け富士と】
(@itariya_instaさん)
夕焼けと富士山をバックにした彼岸花。彼岸花の花言葉「情熱」を連想させるような赤い夕焼けと彼岸花の赤い花びらがマッチしたとてもすてきな一枚です。



【赤焼け空と富士山】
(@seiji.fujihiraさん)
神秘的な赤い空と富士山の写真。お昼の時間帯に見られる青い富士山とはまた違う雄大さを感じます。



【彼岸花と月】
(@jplumumeさん)
月を彼岸花越しに映した写真。きれいな月を彼岸花と一緒に見ることでより秋らしさを感じられますね。

小出川彼岸花まつり

園産業振興課 ☎内線764 商工労政担当 【ページID】15746
小出川沿い(大黒橋(藤沢市)~青少年広場)に咲く彼岸花をご覧いただけるほか、散策しながら集められるスタンプラリーも楽しめます。
📅9月21日(土)午前10時~午後3時(スタンプラリーは午前9時から)
📍青少年広場



TEL 0467-75-0070
FAX 0467-75-4742

- お引越
- 遺品整理
- 家電リサイクル

ゴミのことは
なんでもおまかせ

見積もり
無料!

ドライバー募集中!!

中型免許等の
取得支援あり



不動産の売買・賃貸・相続の相談
(有)三洋ハウジング

(下取り・買取りいたします 相談無料・秘密厳守)

お気軽にご相談ください!!

寒川町中瀬5-12
TEL: 0467-74-6155 (代)



広告掲載の申し込みは企画部広報戦略課広報プロモーション担当へ、掲載されている広告については各広告主へお問い合わせください。

さむかわい



特集1 75歳以上の健康診査
特集2 第55回 寒川町文化祭



samukawa

2024
9
令和6年

秋の訪れを告げる
音色が広がります

75歳以上の健康診査が始まります!

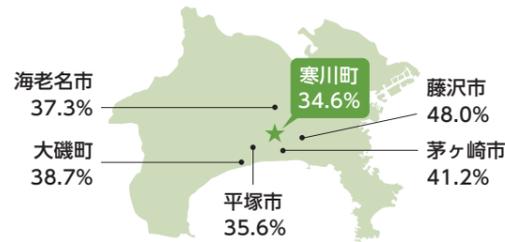
受診期間 9月1日(日)～11月30日(土) (実施医療機関の診療日に限る)

健康診査は健康長寿への第一歩です。いつまでも自分らしく健康に暮らすために、健康診査を受ける人が年々増えています。町の後期高齢者健康診査の受診率は令和4年・5年度と徐々に上昇しており、令和5年度の受診率は34.6%でした。しかし近隣の市町村の受診率と比べるとまだ低い状況です。

これからも住み慣れた町でいきいきと生活していけるよう、健康診査を毎年受けて自分の健康状態を把握してみませんか。

健康づくり課 ☎(74)1111 内線264 健康づくり担当
【ページID】12295

令和5年度 近隣市町の後期高齢者健康診査の受診率



健康運動ボランティアに聞く! 健康診査を受けてよかったコト!

健康運動ボランティアとは、町民の健康を目的に、体操などの運動をとおして活動しています。以下、「運動ボラさん」と省略。

健康診査は毎年受けていますか

運動ボラさん 私は毎年、受けていますよ。無料で受けられるし、毎年の健康チェックって大事よね。

運動ボラさん 元気に体を動かすためにも大事だと思います。自分の健康状態がわかると、安心できるわよね。あまり良くない結果は気を付けていかなくちゃね。

運動ボラさん これ以上悪くならないように、付き合っていかなければならないものね。自分自身の生活と体を守るためには大事よね。

毎年健康診査を受けてよかったと思うコトを教えてください

運動ボラさん 前の年と比べて、やっぱり元気に過ごすことへの自信がつかますね。あと、健康診査を受けておくことで自分の健康具合がわかるので、将来の医療費や介護費が家族と自分への負担にならないように気を付けています。

運動ボラさん 人生100年時代、健康に長生きしていきたいものね。

健康診査を受けてよかったエピソードはありますか

運動ボラさん 知人は、久しぶりに身長を測ったら、以前よりも5センチメートル縮んでいてびっくりしたって。「背を丸めて生活することも増えていたから、それから気を付けるようになった。」と言っていたの。受診をきっかけに体を動かしたり、外に出る機会を増やしたと言っていました。

保健師 外に出る機会が増えたり、運動する機会が増えたりするのはとてもよいことですね。ご年齢を重ねていくと体の水分量が減っていくことに伴って、背骨の椎間板の水分も減少して厚みが薄くなる場合があります。身長^{こつしやうじょう}の低下は、骨粗鬆症の圧迫骨折による背骨の変化、姿勢の不良なども要因といわれています。骨の成長は20歳頃までで40歳以降は変化していくので、身長も含めて毎年1回、自分の体を知っておく目安に健康診査は大切ですね。

運動ボラさん 健康診査を受けたり外で話したりすることをきっかけにお互い声を掛け合って、「頑張ろうね〜。」なんて。健康診査を受けて自分の健康を知ること、そういうちょっとしたコミュニケーションがとれる機会もできてうれしいよね。フレイル^{ふれいる}*予防にもつながるわね。

*加齢に伴って筋力や身心の活力が低下した状態。

健診を受ける方法

STEP1

町内および茅ヶ崎市の実施医療機関へ電話で予約

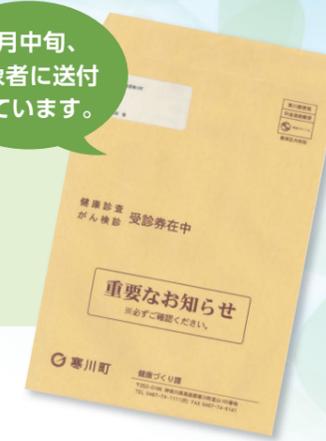
STEP2

健康診査票の記入
健康診査の受診券や健康診査票がない場合は健康づくり課にお問い合わせください

STEP3

予約した日時に医療機関で受診
受診券・健康診査票・保険証をお持ちください

8月中旬、対象者に送付しています。



※医療機関一覧や健康診査票の記入方法などは高齢者健康診査の封筒に同封していますのでご確認ください。

対象者

- 75歳以上(昭和24年8月31日以前に生まれた人)
- 65歳から74歳で一定の障がいがあり、県後期高齢者医療広域連合に届け出し認定を受けた人

費用

無料

※約1万2,000円の健診が無料で受けられます。

受けられる健診の内容

- 問診、身長・体重・血圧測定、血液検査(血糖値、脂質、肝機能など)、尿検査
- 医師の判断により、心電図・貧血検査



健康診査の結果が気になる人は町の保健師・管理栄養士がアドバイスなどをします。同課へお問い合わせください。



町ホームページ 高齢者健康診査

受診できる医療機関(町内)

※茅ヶ崎市内で受診できる医療機関は同封されている一覧をご確認ください。(令和6年4月1日時点)

実施医療機関名	住所	電話番号
神部医院	宮山3035	(74)5000
木島医院	一之宮1-24-39	(75)0005
寒川駅前クリニック	岡田1-4-3	(72)3588
さむかわ富田クリニック	一之宮1-9-2	(72)5777
寒川病院(総合健診センター)	宮山193	(75)6751
高山産婦人科・内科	岡田5-5-8 湘南寒川医療モール2F	(73)1103
たけむら内科クリニック	岡田3-9-59 ヌーベルバーク湘南大久保1F	(75)3220
永田外科	倉見3793-3	(75)6075
原田医院	岡田3-7-35	(74)0702
横山外科・胃腸科	田端1159	(74)7707



令和6年度 町検診(健診) 実施医療機関一覧

実施医療機関の詳細はこちらから確認できます

健康コラム

「さむかわwakuwaku体操」で筋力維持!

体重や筋肉量の減少が気になる年代です。町の体操で楽しく体を動かしてみよう!

腕の曲げ伸ばしジャンプ

両脚は広げて閉じるを繰り返す。片腕は頭上に、片腕は肩まで下ろすを繰り返す。

脚腰とバランス

片脚のひざを曲げて引き上げて保ち、腕はバランスを保つ位置に置く。

wakuwaku 体操動画



寒川町文化祭

見て触れて心が躍動文化祭



開こう！ 好奇心の扉。



samukawa

町文化祭は、町内の文化団体が、舞台発表、展示、実習、大会などを行う文化芸術の祭典です。ぜひ皆さんにご参加いただき、町の文化芸術に触れてみてください。

今年のキャッチコピーは、297作品の中から町文化祭実行委員会で選考し、鈴木玲子さん(一般応募)の作品「見て触れて 心が躍動 文化祭」に決定しました。多数のご応募ありがとうございました。

園学び推進課 ☎内線281 文化・生涯学習担当 【ページID】17732

町文化祭式典／ヤング・ダンス・フェスタ

📅 10月5日(土) 午後1時20分～午後3時(午後1時開場)

📍 町民センター ホール

📄 キャッチコピーの表彰、青少年のダンス発表 ほかに

＜ヤング・ダンス・フェスタ出演団体＞

ミンクス
MINX！！(ストリート系)、
ビーム ジョーカー ダンス チーム
BM+JOKER DANCE TEAM

(ヒップホップ)、
みつまるだい フロム ビーエキサイティング
三丸大サーカス from B.exciting
(競技エアロビクス)



町文化祭の参加団体およびサークルは、高齢化とコロナ禍の影響もあって、会員減少等の問題を抱えていますが、町文化の継続、継承の「モチベーション」を切らさないよう、日々稽古や練習に励んでいます。その成果を舞台発表、展示、実習、大会等で披露しますので、多くの町民の皆さんにご鑑賞・ご高覧・ご参加等をいただきたいと思います。町文化祭を盛り上げ、文化度をさらに高められたらと期待する次第です。奮ってのご来場をお待ちしています。

文化祭実行委員長 田中秀昭



カテゴリ	イベント	日時	内容	備考	問い合わせ
おまつり 広場	祭 ばやし	①10月5日(土) 午後0時40分～1時10分、 午後1時40分～2時10分 ②11月3日(日)時間未定	祭ばやしの演奏	所 ①町民センター ホール正面玄関 階段下 ②役場中庭広場	町祭ばやし保存会 連合会 連見 ☎(74)2246
	婦人会 模擬店	11月3日(日) 午前11時～午後2時	たい焼き、フランクフルト、 パンなどの販売	所 役場中庭広場	町婦人会 平本 ☎(75)6490
舞台発表	歌謡 連盟 発表会	10月19日(土) 午前11時～午後5時	カラオケ発表会	申 10月10日(木)までに往復はがきの 往信側裏面に曲目、住所、氏名、電 話番号を、返信側の表面に住所・氏名 を記入して、〒253-0114 寒川町田 端679-2 2F 舩水政美へ郵送で ※応募多数の場合は抽選。	寒川歌謡連盟 事務局 舩水 ☎(72)5686
	芸能 舞踊 大会	10月20日(日) 正午～午後4時	日本舞踊、新舞踊、民謡など		町芸能舞踊会 佐々木 ☎080(3097)4851
	寒川 音楽祭	10月26日(土) 午後1時～3時40分、 10月27日(日)午前10時～正 午、午後1時～4時	ピアノ、ハーモニカ、コーラス、 ギター、オカリナ、バンド演奏		寒川音楽協会 新保 ☎090(5340)3968
大会参加	囲碁 大会	10月20日(日) 午前9時30分～午後4時 (午前9時から受け付け)	Aクラス(上級者)、 Bクラスごとに4回対局	所 南部文化福祉会館 費 500円(参加費、当日徴収) 申 当日会場へ直接	町囲碁連盟 中島 (74)0569
	俳句 大会	11月3日(日) 午後1時～3時	秋季雑詠の俳句3句を会場に持ち 寄り、兼題「柿」2句と合わせて相 互選	申 当日午後1時までに会場へ持参	寒川俳壇 新井 ☎(75)2250
展示発表 ・ 実習	郷土展	10月5日(土)～6日(日) 午前9時30分～午後3時★	写真展示、12月のお祭りの デモンストレーション		町郷土研究会 吉田 ☎(74)3626
	華道展	10月5日(土)～6日(日) 午前9時30分～午後4時	生け花の展示(児童展示あり) 募集作品 流派・花型自由	申 10月4日(金)までに電話で	寒川華道協会 松本 ☎(75)0239
	手工 芸展	10月5日(土)～6日(日) 午前9時30分～午後4時 (実習は5日(土)午前10時～午 後2時)	はり絵、ロマンドール、 パッチワークの展示と実習		町手工芸愛好会 三浦 ☎(75)0973
	美術展	10月8日(火)～13日(日) 午前9時～午後4時★	募集作品 絵画(油絵、水彩、版 画に限る。4号から50号まで要額 装)、彫刻、陶芸、1人2点以内	費 1,000円(出品料) ※高校生は無料。 人 高校生以上 申 10月7日(月)午前9時15分～10時 30分に作品と出品料を持って会場へ	寒川美術協会 飯尾 ☎(75)3875
	婦人会 作品展	10月10日(木)～13日(日) 午前10時～午後4時 (フラワーアレンジメント体験は 12日(土)午後1時から)	手芸品の展示		町婦人会 平本 ☎(75)6490
	書道展	10月15日(火)～20日(日) 午前10時～午後4時★	募集作品 課題自由、未発表のもの で1人1点、半切または2分の1 以下・横50センチメートル以内の サイズで表装し展示できる状態の 軸装・額装	人 小学生以上 申 9月8日(日)までに 各公民館にある 申込用紙で。10月15日(火)9時～9 時30分までに作品を持って会場へ	寒川書道連盟 中島 ☎090(1705)4410
	さつき 秋季展	10月19日(土)～20日(日) 午前9時～午後5時★	さつき、山野草、雑木、 水石の展示		寒川さつき会 高橋 ☎(75)5893
	写真展	10月22日(火)～27日(日) 午前9時～午後5時★	募集作品 課題自由、カラー・白黒 で四つ切(ワイド可)または半切、1 人1点(額装またはパネル張り、作 品の裏側に題名、住所、氏名、撮影 場所を記入した紙を貼る)	人 町内在住か在勤の人 申 10月18日(金)までにハガキに作 品のサイズ、住所、氏名、電話番号を 記入して、〒253-0111寒川町一之宮 5-4-8-204南則天へ郵送で	寒川写友会 南 ☎(75)7443
	色紙 短冊展	10月28日(月)～11月3日(日) 午前9時30分～午後4時★	俳句と俳画の色紙と 短冊の展示		寒川俳壇 新井 ☎(75)2250
	菊花展	10月31日(木)～11月4日(月) 午前9時～午後4時★	盆養三本、ダルマ、福助、 切り花、スプレー菊などの展示	申 町菊花会へ電話で連絡の上、10月 31日(木)午前10時～午後4時に作 品を持って会場へ	町菊花会 後藤 ☎(75)4677
盆栽展	11月2日(土)～3日(日) 午前9時～午後4時★	盆栽の展示、整枝、 整形の相談コーナー		町盆栽会 小島 ☎090(6115)6206	
茶席 呈茶席	11月3日(日) 午前10時～午後2時30分 (お菓子がなくなり次第終了)	呈茶席 2席		寒川茶道同好会 福岡 ☎(75)4462	

※【★】の印があるイベントは、初日・最終日の開催時間が前後します。詳しくは町ホームページをご覧ください。同課へお問い合わせください。
※開催場所は一部を除き町民センターです(町民センターでない場合は備考欄参照)。

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

寒川町役場 ☎0467(74)1111 FAX 0467(74)9141

公民館・図書館の行事

子ども向け行事はこちら
※「すきっぷ」
(子どものための生涯学習情報紙)



詳細は
こちらから



公民館ホームページ



図書館ホームページ

ジュニア絵画展

9月10日(火)～17日(火) 町民センター
9月20日(金)～26日(木) 北部文化福祉会館
9月29日(日)～10月5日(土) 南部文化福祉会館

寒川総合図書館

寒川総合図書館 ☎(75)3615 FAX(75)3669

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
図書館映画会	9月11日(水) 午後2時～4時	大人 20人(先着順)	9月1日(日)午前9時から 電話か直接	内『お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方』 (2021年日本)
大人の朗読会	9月22日(日) 午後2時～3時30分	高校生以上 15人(先着順)	9月1日(日)午前9時から 電話か直接	内「秋の日」をテーマに、それぞれジャンルの 違う物語の朗読を楽しむ
回想サロン～懐かしの 映像で心若返る～	10月3日(木) 午後2時～3時30分	65歳以上の人 10人(先着順)	9月15日(日)午前9時から 電話か直接	内昭和40年代の懐かしい映像を見てクイズに 答え、思い出を語り合う(寒川図書館共催)

町民センター

町民センター ☎(74)2333 FAX(75)2239

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
親子 体操教室	9月29日(日) 午前10時～11時30分	町内在住の小学校 低学年までの親子 10組(先着順)	9月1日(日)午前9時から 電話か直接、または電子申請で	内 楽しく体を動かして健康づ くり 唐沢淳平さん 体操 指導員ほか 持 タオル、飲み物
健康講座	10月6日(日) 午前10時～11時30分	町内在住か 在勤の人 30人(先着順)	9月5日(木)から 電話か直接、または電子申請で	内 講演項目「悩まず、楽しく今 を生きよう」 原田啓二さん ヒューマンライフ研究所代表
避難訓練 コンサート	10月6日(日) 午後1時30分から (午後1時開場)	町内在住か 在勤 または在学の人 500人(抽選)	9月1日(日)から往復はがきの往信裏面に①避難訓練コ ンサート参加希望②参加希望人数(4人まで)③代表者 の氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号④申し す・サポートの必要の有無を、返信表面に郵便番号・ 住所・氏名を記入して、〒253-0106 寒川町宮山165 町民センターへ郵送で(9月17日(火)締め切り日必着)	内 公演中の災害発生を想定し た避難訓練を兼ねた吹奏楽コ ンサート 県警察音楽隊

南部文化福祉会館

南部文化福祉会館 ☎(75)0281 FAX(75)1777

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
南部子ども フェスティバル	9月29日(日) 午後1時～3時	町内在住の小学生 60人(先着順)	当日直接	持 室内用シューズ
和菓子体験教室	10月8日(火) 午後1時30分～4時	町内在住か 在勤の人 12人(抽選)	9月3日(火)午前9時から 電話か直接、または電子申請で (17日(火)締め切り)	内 月見まんじゅう、ねりきりを作る 大利率一さん 御菓子処豊月堂 費 1,000円(材料費、当選後徴収) 持 エプロン、三角巾、ふきん
さむかわ町の 仏像探検 ～一之宮地区編～	10月16日(水) 午前8時45分～正午 寒川駅前公園(北口)集合	町内在住か 在勤の人 10人(先着順)	9月4日(水)午前9時から 電話か直接、 または電子申請で	内 景観寺の仏像見学など 森和彦さん さむかわ観光ガイド クラブ

北部文化福祉会館

北部文化福祉会館 ☎(74)1515 FAX(74)7405

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
防災講座	9月28日(土) 午後1時30分～3時	町内在住か 在勤の人 50人(抽選)	9月1日(日)午前9時から 電話か直接、または電子申請で (20(金)締め切り)	内 東日本大震災・原子力災害の経験や教訓、 福島の実況や魅力・思いについて 東日本大震災・原子力災害ふくしま語り部
麻雀入門 講座	10月1日、8日、15日、 22日の火曜日(全4回) いずれも午前9時～11時30分	町内在住か 在勤の初心者 12人(先着順)	9月7日(土)午前9時から 電話か直接	内 麻雀を基礎から学ぶ 町ボランティア「パワーズさむかわ」
秋の 寄せ植え教室	10月19日(土) 午前10時～11時30分	小学生以上 (小学生は 親子のみ) 14人(先着順)	9月7日(土)から 同館へ費用を持って直接	内 プロによる季節の花の説明と寄せ植え指導 金子能久さん 信花園 費 1,200円(材料費) 持 作品を入れる袋、汚れてもよい服装で

子ども Child

仕事と子育て はじめのハジメ

子育て支援センター ☎(75)4571
9月27日(金)午前10時～正午
町民センター 町内在住の未就
学児を持つ保護者 20人(先着順)
ハローワーク藤沢マザーズコーナー
と子育て支援センターがコラボした、
就職と子育ての両立を考えるワーク
ショップ 石神奈巳さん ハロー

ワーク藤沢マザーズコーナー

9月2日(月)午前9時から子育て支
援センターへ電話か直接
※託児は先着10人まで可。

湘南エコウェーブプロジェクト みどりの保全セミナー

環境課 ☎内線432
環境保全担当 【ページID】7010
10月27日(日)午前9時30分～11
時30分 集合時間・場所 午前8時
40分 町役場本庁舎北側出入口
ふるさとの森(藤沢市稲荷 引地川

親水公園周辺) 町内在住か
在学
の小・中学生(小学2年生以下は保護
者同伴) 10人(先着順) 石田聡
さん 藤沢市自然生態専門員
9月24日(火)から町ホームページで
(30日(月)締め切り)
※参加者本人・その家族以外からの申
し込みは受け付けません。



詳しくはこちら

子育て教室に参加しませんか?

詳しくは町公式LINEか
町ホームページをご確認
ください。



町公式LINE



子育て支援課 ☎内線157 のびのびすくすく担当

子育てひろば

子どもと遊びながら、
身体測定もできます。
10月7日(月)
※相談のみ要予約。
【ページID】14667

離乳食講習会

スタートコース
離乳食の始め方や進め方を学べます。
10月21日(月)
9月10日(火)午前9時から
【ページID】14586

ステップアップコース
3回食について具体的に学べます。
10月28日(月)
9月2日(月)午前9時から
【ページID】14587

令和7年4月からの認可保育所等への 入所申し込み受付予約をLINEで開始します

保育幼稚園課 ☎内線153
保育幼稚園担当 【ページID】16950

<保育対象年齢>

令和7年4月1日時点で生後6カ月以上(令和6年10月
2日生まれまで)の未就学児

9月2日(月)から町公式LINEで
※入所申し込みは完全予約制です(予約がない場合は
申し込みを受け付けできません)。

※「LINEの予約枠が埋まってしまった」、「LINEを使う
ことができない」という場合は、電話予約受付可。

<入所申込書・案内の配布>

9月30日(月)から町ホームページよりダウンロード
できます(認可保育所等一
覧は同ホームページでご確認
ください)。

<入所申し込み受付期間>

11月1日(金)～15日(金)

<注意事項>

必要書類の中には勤務先に依頼するものもあります
ので、余裕をもって準備をしてください

現在入所申し込みをしている人も、再度申し込みが
必要です

町に住民登録があり、町外の認可保育所等に入所を
希望する場合の申し込み方法等は、ご希望の市町村へ
お問い合わせください

令和7年4月中までに満1歳を迎える児童(育休継続
入所や4月中に1歳になる児童等)がいる人は今回の申
し込みが必要となる場合があります

就労、世帯状況、定員などにより、入所できない場
合があります

詳しくは、町ホームページおよび「令和7年度保育所
等入所案内」をご覧ください

申し込み
については
こちらから



町公式LINE

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

寒川町役場 ☎0467(74)1111 FAX 0467(74)9141

ビーバー歯科検診

☎茅ヶ崎市保健所地域保健課

☎(38)3314

📅9月19日(木)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

📍茅ヶ崎市保健所(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7) ❶心身に病気などがあり、通常の歯科検診を受けにくい子ども

❷歯と食べ方の相談

☎同所へ電話で

育児相談

☎子育て支援課 ☎内線157

のびのびすくすく担当

【ページID】14583

「体重が増えているか心配」「離乳食を食べてくれない」「虫歯が心配」など、育児のお悩みを保健師・栄養士・歯科衛生士に相談できます。

■日時と対象等

日にち	時間	対象・定員
①10月7日(月)	午前10時から	就学前の子どもとその親 12組(先着順)
②10月11日(金)	午前10時30分から	就学前の子どもとその親(定員なし)
③10月29日(火)	午後2時から	

※①は歯科相談なし。

📍健康管理センター 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(歯科相談のみ)

☎①は9月3日(火)～10月2日(水)までに、②は9月14日(土)～10月8日(火)までに、③は9月18日(水)～10月24日(木)までに町公式LINEか町ホームページからで

子育て講座 ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム ～完璧な親なんていない～

☎子育て支援課 ☎内線156

のびのびすくすく担当

📅10月16日～11月20日の毎水曜日(全6回)いずれも午前9時45分～11時45分 📍健康管理センター ❶町内在住で1～3歳の子どもの育てている母親 12人(先着順) ❷参加者同

士で悩みや知りたいことを出し合い、楽しみながら解決策を考える 持 申込時に説明

※一時保育(要予約)あり。

☎9月2日(月)から同課へ電話か直接(30日(月)締め切り)

健康 Health

フレイル予防料理教室

☎健康づくり課 ☎内線265

健康づくり担当 FAX(74)9141

【ページID】11798

📅10月3日(木)午前9時30分～午後2時

📍寒川中学校給食センター ❶町内在住の人 18人(先着順) ❷筋肉・体力を維

持するための料理を作る(白身魚の変わり衣焼き ほか) 費500円(食材費、当日徴収) 持エプロン、三角巾、布巾

☎9月2日(月)から同課へ電話か直接、ファクス・電子申請(町ホームページから)の場合は氏名、生年月日、住所、日中連絡がつく電話番号を記入して送信

◆元気はっけん広場(在宅版)

☎高齢介護課 ☎内線133

介護保険担当 FAX(74)5613

【ページID】12970

📅10月17日～11月28日の木曜日(全6回、10月31日を除く) いずれも午前10時～11時 📍各参加者の自宅 ❶町内在住の65歳以上で要

支援・要介護認定を受けていない全日程参加できる人 10人(抽選)

📍Zoomによる集団指導コース(自宅でできる体や脳の体操を中心とした介護予防プログラム)

※Zoomの使い方や操作方法などを楽しく学べる事前説明会を、10月3日(木)午前10時～正午に健康管理センターで開催します(定員10人)。

☎9月2日(月)から同課へ電話か直接、ファクスかEメール(町ホームページから)の場合は氏名、性別、生年月日、住所、電話番号を記入して送信(16日(月)締め切り)

◆骨コツ教室

☎健康づくり課 ☎内線264

健康づくり担当 【ページID】2899

📅9月20日(金)午前9時～午後3時30分(うち1時間程度) 📍健康管理センター ❶町に住民登録のある20歳以上で、今年度中に医療機関や町事業等で骨密度測定を実施していない人 100人(先着順) ❷骨密度の

測定、骨に必要な栄養の話 ※かかとで計測するため、ストッキングの着用は避けてください。

☎9月3日(火)から同課へ電話か直接

◆健康づくり体操の日

☎健康づくり課 ☎内線265

健康づくり担当 【ページID】2905

📅9月4日(水)、12日(木) いずれも午前10時～11時30分 📍健康管理センター ❶医師から運動制限をされていない人 ❷運動ボランティアと楽しく体を動かす 持タオル、飲み物、運動のできる服装、セラバンド(持っている人のみ)

認知症相談会&健康測定会

☎高齢介護課 ☎内線133

介護保険担当 【ページID】18424

📅9月19日(木)午前10時～午後1時 ❶どなたでも 📍フジ寒川店2階 ❷認知症への関心と理解を深める、保健師や認知症地域支援推進員による健康相談や認知症の相談

コミュニティカフェ

☎地域包括支援センター

☎(72)1294 FAX(72)5552

✉houkatu@samukawashakyo.jp 【ページID】6967

お茶や音楽を楽しみながら地域の人々と交流を深めてみませんか。認知症の人の参加も大歓迎です。

<①オレンジカフェ>

📅9月27日(金)午前10時～11時

📍健康管理センター ❶25人(先着順) ❷音楽ワークショップ 費500円(参加費等、当日徴収)

<②こすもすカフェ>

📅9月27日(金)午後2時～3時30分

📍もくせいハイツ第2集会所(岡田7-1) ❶20人(先着順) ❷会話を楽しむ 費100円(お茶・お菓子代、当日徴収) ①②ともに、開催日前日までに地域包括支援センターへ電話か直接、ファクスまたはEメールの場合は氏名、住所、電話番号、参加希望カフェ名を記入して送信

健口のヒント

一般社団法人茅ヶ崎歯科医師会から

テマ 地震に備えて、お口ケア品3点を非常持ち出し袋へ

自然災害が発生したときに避難所へ避難し、そのままそこに長期間滞在となることが多くあります。食事は備蓄品や外からの物資でまかなえることがほとんどですが、お口のケア用品は不足することが多くあります。

大規模災害発生時には、飲み水の確保が困難になり、口をゆすぐために水を使うということにためらいを感じるようになるかもしれません。入れ歯も洗えなくなり、汚れたまま口に入れっぱなしになるということもあるそうです。お口のケアが不十分だと、さまざまな弊害をもたらします。代表的なものに誤嚥性肺炎があります。

災害に備えて、非常持ち出し袋に「歯ブラシ、マウスウォッシュ、お口のウェットティッシュ」の3点を準備しておく、どこでもお口のケアができるようになります。マウスウォッシュは原液で使用できるものを選択してください。お口のウェットティッシュは口を拭う以外に入れ歯のお手入れにも使えます。口の中をきれいにすると気分もすっきりして、唾液の分泌も刺激され、免疫機能もアップします。

マウスウォッシュや口腔用ウェットティッシュは使用期限がありますので、1年に1回非常持ち出し袋のチェックをして、いざというときのために備えておきましょう。

☎健康づくり課 ☎内線 266 健康づくり担当



がん集団検診

☎健康づくり課 ☎内線266 健康づくり担当 FAX(74)9141 【ページID】2889

📅10月25日(金)(受付時間等は検診の約1週間前に通知) 📍健康管理センター ❶問診票などの書類(検診の約1週間前に通知)、受診券、本人確認ができるもの(保険証等)、健康手帳(持っている人) ❷9月2日(月)から同課へ電話か直接 電子申請、はがきかファクスの場合は住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、検査種目を記入して、同課へ郵送か送信(6日(金)締め切り日必着)

※対象は受診時に町に住民登録がある人、年齢は令和7年3月31日時点です。 ※申込期間内でも定員に達し次第締め切ります。 ※生活保護受給者、住民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の人は検診費が免除になります。申込時に申し出ください。 ※受診できない場合もありますので、詳しくは、さむかわ健康だより、町ホームページをご覧ください。

■検査種目等 (年齢は令和7年3月31日時点)

検査種目	自己負担金額(当日徴収)	対象	
胃がん	胃バリウム検査 1,500円	40歳以上 75歳未満	
大腸がん	便潜血反応検査 400円	40歳以上	
肺がん	胸部X線撮影 400円	40歳以上	
子宮頸がん	細胞診検査 1,200円	20歳以上の偶数歳の女性 ・ 21歳女性	
乳がん	マンモグラフィ 2方向のみ	1,800円	40歳代の偶数歳の女性
	視触診併用マンモグラフィ 2方向	2,500円	41歳女性
	マンモグラフィ 1方向のみ	1,300円	50歳以上の偶数歳の女性
	視触診併用マンモグラフィ 1方向	2,100円	



【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

寒川町役場 ☎0467(74)1111 FAX 0467(74)9141

美Bodyメイク～骨盤体操～

☎健康づくり課 ☎内線266
健康づくり担当 FAX(74)9141
【ページID】18449

📅10月1日(火)午前10時～11時30分
📍健康管理センター 町内に在住か在勤の人 30人(先着順)

👤腰周り、股関節周りのエクササイズ、リズム体操をして骨盤周りをほぐし、整える
🗣️夏海祥子さん 持タオル、飲み物、運動のできる服装で

📅9月2日(月)から同課へ電話か直接、はがき、ファクスの場合は氏名、生年月日、住所、電話番号を記入して郵送か送信、電子申請で



電子申請はこちら

こころとくらしの相談会

☎茅ヶ崎市保健所保健予防課 ☎(38)3315

精神科医、精神保健福祉士、司法書士など専門相談員が対応する相談会を開催します。「不安や気分の落ち込みが続く」「経済的に不安がある」など、一人で抱え込まずにまずはご相談くだ

◆認知症サポーター養成講座～認知症の人との上手な関わり方～

☎高齢介護課 ☎内線133 介護保険担当 FAX(74)5613
【ページID】1623

認知症の人の気持ちを知り、上手な関わり方について学びます。

講座	日時	場所	対象・定員
①養成講座	9月30日(月) 午前10時～11時30分	シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)	①②ともに、町内に在住か在勤または在学の人で②は①を受講済みの人のみ 各30人(先着順)
②ステップアップ講座	10月7日(月) 午前10時～11時30分		

👤①基礎知識や接し方の基本等②認知症の人の気持ちを学び、具体的な接し方を知る
🗣️桜井愛美さん 認知症地域支援推進員

持筆記用具

📅開催日前日までに同課へ電話か直接 電子申請、ファクスまたはEメール(町ホームページから)の場合は氏名、住所、電話番号、参加希望講座名を記入して送信



電子申請はこちら

さい。

📅9月17日(火)午後3時30分～5時15分
📍茅ヶ崎市地域医療センター(茅ヶ崎市茅ヶ崎3-4-23) 町内に在住か在勤または在学の人

👤同課へ電話で(定員になり次第受け付け終了)

茅ヶ崎市保健所より

☎茅ヶ崎市保健所保健予防課 ☎(38)3321

<B型・C型肝炎の検査>

👤40歳未満で初めて検査を受ける寒川町・茅ヶ崎市在住の人

<HIV・梅毒即日検査>

※住んでいる場所にかかわらず、どなたでも匿名で受診できます。

📍茅ヶ崎市保健所(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7)

※申込方法等、詳しくは茅ヶ崎市ホームページをご覧ください。

お知らせ Topics

豊かな水資源を守りましょう

☎環境課 ☎内線435

環境保全担当 【ページID】2217

不注意により油や有害物質などが河川(道路側溝・雨水幹線含む)に流れ込むことで、水生生物の死亡や、水道の取水ができなくなるなど、私たちの水環境に重大な被害をもたらします。水質事故を未然に防ぎ、水環境を保全するために、次のことを守ってください。

▶設備の点検や日常の管理を徹底する(原因者には費用を請求する場合があります)

▶水質事故を起こした際、発見した際には、早急に同課または茅ヶ崎市消防本部(☎119)へ通報する

自殺予防週間～特別な人だけの問題ではありません～

☎町民窓口課 ☎内線473

相談・人権担当 【ページID】10423

9月10日から16日は自殺予防週間です。自殺は、誰でも追い込まれる可能性があります。特別な人だけの問題ではありません。悩みがあったら気軽に相談してください。大切な人が悩みを抱えていることに気付いたら、まず声を掛けてください。

<自殺予防のための行動>

▶**気付き** 家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける

▶**傾聴** 本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

▶**つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す

▶**見守り** 温かく寄り添いながらじっくりと見守る

<電話による相談>

いずれも、年中無休、24時間受け付け

▶こころの電話相談

☎0120(821)606

▶横浜いのちの電話

☎045(335)4343

▶川崎いのちの電話

☎044(733)4343

<コミュニケーションアプリLINE(ライン)による相談>

▶いのちのほっとライン@かながわ

水曜日を除く毎日(祝日・休日・年末年始を除く)午後5時～午前0時(午後11時30分まで受け付け)

①右記の2次元コードより友だち追加



いのちのほっとライン@かながわ

②LINEアプリの友だち追加の検索で、ID【@inochi2020】を検索して追加

電気火災に注意!

☎茅ヶ崎市消防本部予防課

☎(85)9943

電気火災をおこさないために、次の点に注意しましょう。

▶コンセントやプラグは定期的に清掃

し、プラグはしっかりさしこむ

▶電気コードは、破損や発熱の原因となるため、下敷きにしたり束ねたりしない

▶コンセントの電気容量を守り、タコ足配線にしない

線引き見直しにおける都市計画の素案閲覧および公聴会

☎都市計画課 ☎内線324

都市計画・開発指導担当

FAX(75)9906 【ページID】4586

県では、都市計画の目標などの基本方針を示した「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」などに関する都市計画の変更の素案を取りまとめました。この素案について、閲覧と公聴会を行います。公聴会で公述を希望する人は、期限までに町へ申し出てください。なお、申し出がない場合、公聴会は中止となります。

<県・町素案の閲覧・公述申し出>

📅9月6日(金)～27日(金)午前8時30分～午後5時
📍県都市部都市計画課(県庁新庁舎12階)、町都市計画課
👤町内に在住か通勤または在学の人、町内事業者、町内で活動する団体、都市計画素案に係る利害関係人 公述申出者10人程度

📞町都市計画課へ電話か直接、ファクスまたはEメール(町ホームページから)で(9月27日(金)締め切り)

<公聴会>

📅10月21日(月)午後7時～9時
📍シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)
👤町内に在住か通勤または在学の人、町内事業者、町内で活動する団体、都市計画素案に係る利害関係人 傍聴者100人程度

災害の被害者や遺族のための見舞金制度があります



☎福祉課 ☎内線142 総務担当 【ページID】2577

予期せぬ災害によって死傷した場合や、住宅に被害を受けた場合に、その被災者や遺族に見舞金を支給しています。必要書類等について、詳しくは同課までお問い合わせください。

📞いずれも被災者または生計を共にしていた遺族が同課へ直接

災害見舞金制度

👤被害を受けたときに町の住民基本台帳に登録があり、実際に住んでいる人で、自然災害および火災により死傷した人

※被災者または遺族の故意、重大な過失、違法行為で発生した事故および広範囲における自然災害で災害救助法が適用された場合等は支給されません。

※災害見舞金制度は、災害発生から1年以内に申請してください。

小災害見舞金制度

👤自然災害および火災により住宅が被害を受けた世帯

災害見舞金制度支給金額

区分	支給金額	
	死亡の場合	未就学児
	6歳(就学児)から19歳まで	18万円
	20歳以上	27万円
傷害の場合	災害による傷害であって身体障害者福祉法施行規則別表第5の1級または2級に該当すると医師が認めるとき	7万5,000円
	入院治療を要する傷害を受けたとき	入院5日まで 5,000円
		6日以上 1日につき1,500円(上限7万5,000円)

小災害見舞金制度支給金額

区分	支給金額(1世帯につき)
全焼・全壊・流出	5万円
半焼・半壊	2万5,000円
床上浸水	1万円
消火損害	1万円

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

寒川町役場 ☎0467(74)1111 FAX 0467(74)9141

重度障害者等医療証の自動更新

☎福祉課 ☎内線144
障がい福祉担当 【ページID】13428
重度障害者等医療証(以下「医療証」

という)の自動更新を行います。
9月末まで有効の医療証をお持ちの人には、9月中旬を目安に新しい医療証を発送します。所得超過等により10月以降の医療証を交付できない場合は、別に通知します。

秋の全国交通安全運動

☎町民安全課 ☎内線462 防犯・交通安全担当 【ページID】2026
悲惨な交通事故を減らすため、一人ひとりが交通安全について考えると

住宅・ブロック塀等の耐震化にかかる工事費用の補助制度があります

☎都市計画課 ☎内線322 都市計画・開発指導担当 【ページID】2597

木造住宅耐震相談・診断

1 無料耐震相談

昭和56年5月31日以前に建築した地上2階建て以下の木造住宅(在来軸組工法)を対象にした、専門の相談員による無料耐震相談を毎月第3水曜日に実施しています。事前予約制(1週間前まで)で、どなたでも参加可能です。

2 耐震診断

無料耐震相談で倒壊する可能性があるると判断され、耐震診断をする場合、診断にかかる費用の2分の1(上限5万円)を補助する制度を設けています。診断の結果、耐震補強の必要性があると判断された建物は、下記の改修または除却工事の補助対象となります。

改修または除却工事

1 耐震改修工事

地震に対する安全性を高めるための補強工事にかかる費用の2分の1(上限50万円)を補助する制度を設けています。

2 除却工事

住宅を全部滅失させる工事にかかる費用の2分の1(上限50万円)を補助する制度を設けています。

危険ブロック塀等防災工事

道路に接したブロック塀等の撤去、または撤去するとともに安全な工作物等を設置する工事にかかる費用の2分の1(上限30万円)を補助する制度を設けています。

<補助対象>

- ▶危険ブロック塀等および当該塀が付属する個人住宅の所有者であること
- ▶高さおよび延長が1m以上であること
- ▶当該塀等が建築基準法上の道路に接していること

住宅とブロック塀等の状態を確認してみてください。自分や家族だけでなく、周囲の人を守るためにも、家やブロック塀等の現状把握は大切です。町の制度を活用し、一緒に安全安心なまちづくりを進めていきましょう。

※補助金の交付には一定の条件がありますので、事前に都市計画課までご相談ください。

対象となる住宅

- ▶昭和56年5月31日以前に建築した
- ▶地上2階建て以下である
- ▶木造住宅(在来軸組工法)である

対象となるブロック塀

- ▶道路に接している
- ▶高さが1m以上ある
- ▶幅が1m以上ある



<その他チェックポイント>

もに、交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を心掛けましょう。

☎9月21日(土)~30日(月)

スローガン

「安全は 心と時間の ゆとりから」
「高齢者 模範を示そう 交通マナー」

化学物質規制の一部が変更(改正)されました

☎事業者のための化学物質管理 無料相談窓口 ☎050(5577)4862
労働安全衛生法関係法令の改正により、4月1日から職場における化学物質規制が大きく見直しとなりました。

<変更(改正)のポイント>

- ▶化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における、危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます
- ▶事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります
- ▶今後、数年かけてSDS*1やラベル*2の交付対象物質が、約900物質から約2,300物質に拡大します
- ▶事業場によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します

*1 SDSとは、Safety Data Sheetの頭文字をとったもので、事業者が、化学物質および化学物質を含んだ製品をほかの業者に譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書のことです。
*2 ラベルとは、SDS情報を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を容器や包装に貼り付けたもののことです。



自転車用ヘルメットの購入費を助成しています

☎町民安全課 ☎内線462 防犯・交通安全担当 【ページID】17490

町では、自転車利用時における事故や転倒から頭を守るヘルメット着用普及促進を図るため、自転車用ヘルメットの購入費を助成しています。

☎申請日から1年以内に自転車用ヘル

メットを購入し、申請の時点で町に住民登録があり居住している、かつ町税等を滞納していない人(未成年の場合は保護者)

助成の対象物 次のいずれかの認証を受けた新品の自転車用ヘルメット
▶SGマーク ▶CEマーク
▶JCFマーク ▶GSマーク
▶CPSCマーク

そのほかこれらに類する認証を受けたマークが付与されたもので、町長が認めるもの

助成金額 1人1,000円(令和5年7月から1人1回限り)

☎同課か町ホームページにある申請書に各書類(申請者および使用者の身分証、購入したことが証明できる書類、助成の対象物となるマークが貼付された取扱説明書)の写しを添えて同課へ直接



NET119緊急通報システム

☎福祉課 ☎内線145

障がい福祉担当

事前登録することで、聴覚や発話等に障がいのある人が、携帯電話やスマートフォン、タブレットを使い119番通報ができるシステムです。

☎寒川町か茅ヶ崎市に在住か在勤または在学中で聴覚、音声機能、言語機能、咀嚼機能の障がい等の理由で119番通報が困難な人

☎身体障害者手帳等の障がいを証明できるものと、携帯電話もしくはスマートフォン、タブレット(迷惑メール設定をしている人は、設定の変更をするためのパスワードが必要になります)を持って同課へ直接

障がいがある人や認知症等高齢者のためのSOSネットワーク事業

☎福祉課 ☎内線145
障がい福祉担当 【ページID】2560
高齢介護課 ☎内線131
高齢福祉担当 【ページID】2276

事前登録することで、障がいのある人や認知症等の高齢者が行方不明になったとき、関係機関が登録情報を共有・連携、早期発見できるようにする事業です。

☎65歳未満で障がいのある人、65歳以上の認知症等の

☎登録したい人の写真2枚を持って、65歳未満で障がいのある人は福祉課へ、65歳以上の認知症等の人は高齢介護課へ直接

寒川町家族防災会議の日

毎月第1日曜日は、寒川町家族防災会議の日です。会議のテーマを防災行政用無線で放送しますので、家族で話し合しましょう。

今月のテーマ ◀ 非常食の準備をしよう！

大規模災害時には、物流機能が低下し、支援物資が届くまで時間がかかることが想定されます。そのため、日ごろから非常食の家庭内備蓄を進めるとともに、非常食の賞味期限を確認したり、食べたら買い足したりする(ローリングストック)など、災害時に必要な非常食を見直しましょう。

防災行政用無線内容確認ダイヤル ☎(74)0999
☎町民安全課 ☎内線464 災害対策担当



メールでも防災情報等を発信しています
詳しくはこちら

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

寒川町役場 ☎0467(74)1111 FAX 0467(74)9141

都市計画案の縦覧・意見書の提出

問 都市計画課 ☎内線324
都市計画・開発指導担当
FAX(75)9906 【ページID】17403
日 9月3日(火)～17日(火)(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時
所 県都市計画課(県庁新庁舎12階)、町都市計画課
人 町内在住か在勤または在学の人、町内事業者、町内で活動する団体、都市計画案に係る利害関係人
因 相模川流域下水道に関連する都市計画変更
申 意見書の提出は、9月17日(火)まで

に所定の用紙に必要な事項を記入して町都市計画課へ郵送か直接、ファクスまたはEメール(町ホームページから)で(締め切り日必着)

水道料金を段階的に改定します

問 県企業庁企業局水道部経営課 経営企画グループ ☎045(210)7219
大規模地震などに備えた施設整備を着実に進めるため、水道料金を段階的に改定します。水道管の大きさや使用水量により影響は異なりますが、10月からは、単身世帯で月150～230円程度、3人世帯で月480円程度の増額が見込まれます。

県ホームページでは、改定後料金の計算ツールを公開しています。詳しくは「特設サイト 水道料金の改定」をご覧ください。また、県営水道では、料金改定専用ダイヤルを開設しています。

専用ダイヤル ☎0570(032)132(利用できない場合は☎045(330)2275 日曜日・祝日・年末年始を除く午前8時30分～午後7時)



詳しくはこちら

募集

ニコニコリサイクルフリーマーケット出店者

問 環境課 ☎内線434
資源廃棄物担当 FAX(74)1385
【ページID】17663

ごみの減量化のために、家庭で使わなくなった衣類や雑貨をもう一度活躍させてみませんか。フードドライブ(家庭で使いきれない未使用の食品を持ち寄り、福祉団体・施設に寄付をする活動)も同時開催します。

日 10月19日(土)午前10時～午後3時(荒天の場合は翌日に順延) 所 さむかわ中央公園
人 9月19日時点で町に住民登録のある世帯・グループ80店(先着順) 費 1,000円(ごみの減量活動への協賛金、当日徴収)

<注意事項>

- ▶ 家庭の不用品を有効活用することが目的のため、営利目的のプロの出店や、飲食物・動植物・手作りの物・電気製品の販売はできません
- ▶ 申し込みは1世帯・グループにつき1区画まで、出店場所の希望は受け付けません

申 9月2日(月)から同課へ郵送か直接またはファクスで(19日(木)締め切り)

れてもよい服装で(サンダル不可)
※つかまえたアユは、炭火で焼いたアユ(2匹)と交換します。
申 9月2日(月)から13日(金)(平日のみ)までに同館へ電話で



レクリエーションフェスティバル

問 スポーツ課 ☎内線272
スポーツ推進担当
【ページID】6994

日 9月8日(日)午前10時～11時30分
所 シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)ほか
因 民踊、バドミントン、ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフ、ペタンク、スカットボール、スポーツ用車いすの体験
持 室内用シューズ、飲み物、運動のできる服装で



町ソフトテニス協会会長杯ソフトテニス大会

問 町ソフトテニス協会 田中 ☎090(1612)4894
✉ dagatsince2005@yahoo.co.jp
日 10月6日(日)午前9時から 所 青少年広場内テニスコート
人 町内または近隣地区在住か在勤の高校生以上 50人(先着順)
因 一般男女(年齢制限なし)、シニア1部男女(45歳以上) 費 1人500円(参加費、当日徴収)
持 ラケット、テニスシューズ、昼食(会場にて弁当注文可)、運動のできる服装で
申 9月15日(日)までに同協会へ電話か直接、またはEメールで
※雨天・荒天の場合は10月20日(日)

に延期。
第30回町陸上競技記録会
問 町陸上競技協会 西山 ☎(75)7487
✉ kmath.nishiyama@jcom.home.ne.jp
【ページID】15403

日 10月12日(土)午前9時30分から
所 田端スポーツ公園多目的運動場
人 町内在住か在勤または在学の人

対象	競技
小学生 男女	100m、走幅跳、ジャベリックボール投げ
中学生 男子	100m、200m、800m、3000m、4×100mリレー、走幅跳
中学生 女子	100m、200m、800m、1500m、4×100mリレー、走幅跳
一般 男子	100m、200m、400m、800m、3000m、4×100mリレー、走幅跳
一般 女子	100m、200m、800m、3000m、4×100mリレー、走幅跳

※1人2種目以内とする。ただし、リレー(中学生以上)は除く。

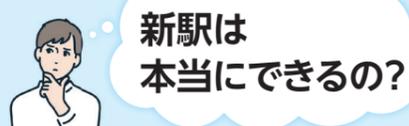
費 一般300円、中学生以下200円(参加費、事前振り込み)
持 底の平らな運動靴、飲み物、運動のできる服装で

申 スポーツ課にある大会参加申込一覧表・参加費振り込み時の「ご利用控え」の写しを町陸上競技協会(〒253-0103 小谷1-12-34 西山博正苑)へ郵送で(10月1日(火)締め切り日必着)
※団体で申し込みの場合は、メール可

令和19(2037)年の新駅設置を目指して!

Vol.2

ツインシティ倉見地区まちづくりの現在地



～現在の取り組み状況～

8月号では、「新駅は本当にできるの?」という疑問に対して、「令和19(2037)年に予定されているリニア中央新幹線の品川一大阪間の開業と“同時”の新駅設置と、ツインシティ倉見地区のまちづくりを目指し取り組んでいます」とお伝えしました。今月号では、それらを実現させるために「現在、町としてどのような取り組みをしているか」ということについて、この事業に欠かせない「3つの視点」からお伝えします。

① JR東海への新駅設置要望

定期的にJR東海品川本社を訪問して要望活動を行い、これまで計3回の技術的な相談に応じていただいています。長年JR東海に対して「静岡空港新駅」設置の要望をしている静岡県(現在要望活動は実施できていません)と比べると、倉見地区への新駅設置の可能性は年々高まってきていると受け止めています。

これらの取り組みの最新の状況は、倉見拠点づくり課メールマガジンにおいて随時発信しています。興味のある人は、ぜひ右記2次元コードから空メールをお送りいただき、メールマガジンの定期購読(無料)をお願いいたします。

問 倉見拠点づくり課 ☎内線741 倉見拠点づくり担当



メルマガ購読はこちら

② 地元の皆さんとの合意形成

今後の都市計画決定や事業実施に向けた勉強会や、まちづくりに対する理解を深めていくための説明会を定期的実施しています。また、随時「まちづくりニュース」を発行し、勉強会・説明会の結果や周辺の都市形成の様子、JR東海との協議の状況などについて最新の情報を発信しています。

③ 必要となる財源の検討

現在、事業費を算出するための基礎となる調査・設計業務を県と共同で行なっています。このまちづくりは町だけでなく、県や周辺の10市町で取り組んでいるものでもあるため、費用の負担割合については今後協議が本格化していくものと捉えています。

Advertisement for exterior painting work. Title: 外壁塗装工事 専門店. Company: 塗一 有限会社. Contact: 寒川町倉見1383-9, 0467-72-6130. Note: 寒川町で創業23年, 安心丁寧なお店, お気軽に お問い合わせ下さい, 見積無料.

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

寒川町役場 ☎0467(74)1111 FAX 0467(74)9141

不登校相談会・進路情報説明会

☎ 学校教育課 ☎内線561
教育研究室 【ページID】18423
📅 9月28日(土)午後1時～4時30分
📍 県立総合教育センター 対象 児童、生徒、高校中退者、保護者、教員等
📌 フリースクール等活動紹介、個別相談会、進路についての情報提供 など

危険物取扱者試験

☎ (一財)消防試験研究センター
神奈川県支部 ☎045(633)5051
📅 10月27日(日) 📍 慶應義塾大学日吉キャンパス(横浜市港北区日吉4-1-1) 費用 甲種 7,200円 乙種 5,300円 丙種 4,200円(試験手数料、郵便局等にて払込み)
📅 9月6日(金)から茅ヶ崎市消防本部、消防署各分署・出張所にある申込書を(一財)消防試験研究センター神奈川県支部へ郵送、または同センター

ホームページから電子申請で(17日(火)締め切り)

甲種防火管理新規講習

☎ (一財)日本防火・防災協会
☎03(6263)9903
FAX03(6274)6977
📅 11月6日(水)、7日(木)午前10時～午後5時30分(7日は午前9時20分～午後3時55分) 📍 シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)
📌 防火管理者に選任される予定の人60人(先着順) 費用 8,000円(受講・テキスト代、事前徴収)
📅 9月18日(水)から同協会ホームページにある申込書を同協会へファクス、または同協会ホームページから電子申請で(25日(水)締め切り)
※二次募集(10月13日(日)、14日(月)申し込み)を予定していますが、一次募集で定員に達した場合、二次募集は実施しません。

高齢者スポーツ大会

☎ ゆめクラブ寒川・町シニアクラブ
連合会事務局
☎080(2078)3898(月・火・金曜日のみ) FAX(73)0033
📅 10月10日(木)午前9時から(雨天時翌日順延) 📍 青少年広場 対象 町内在住の60歳以上の人 内容 グラウンドゴルフ、ペタンク、ターゲットバードゴルフ
📅 9月2日(月)から同会事務局へ電話か直接、ファクスの場合は氏名、年齢、住所、電話番号、「高齢者スポーツ大会参加申し込み」と記入して送信(24日(火)締め切り)

町立小・中学校適正化等基本計画改定に向けた説明会

☎ 教育政策課 ☎内線512
教育政策担当 【ページID】18422
📅 9月28日(土)午後2時～4時、29日(日)午前10時～正午 📍 町役場3階会議室 対象 24人(抽選)

こんなことがありました

📅 7/16 **人権教室を開催**
小谷小学校2年生を対象に、町人権擁護委員による人権教室を開催しました。人権紙芝居「白い魚とサメの子」の上演なども織り交ぜながら、人権の話を聞いて「一人ひとりが、思いやりとやさしい心を持ち、『いじめ』のない楽しい毎日を過ごすこと」の大切さを学びました。



📅 7/26・27 **寒川高校で熱闘甲子園 テーマソングのMVを撮影!**
4人組ロックバンド「ねぐせ。」の「ずっと好きだから」のMV撮影が県立寒川高等学校で行われました。この曲は令和6年の熱闘甲子園テーマソングとなっていて、同校はMVに登場する高校生が通う学校として登場します。「ねぐせ。」のメンバーによる演奏シーンも撮影されました。撮影は、教室、廊下、グラウンド、実際に野球部や軽音部が使用している部屋等、学校のあらゆる場所で行われましたので、ぜひ「寒川高校のどの場所かな?」と探しながらMVをご覧ください。



MVはこちら



📅 8/3 **認定NPO法人HFWによる農業視察がありました**

ハンガー・フリー・ワールド(HFW)のウガンダ支部事務局長が「JAさがみわいわい市」と「有機農家コモレビ農園」を視察しました。同法人は、飢餓に直面する人々が持続的に食料を得られるようになるために、協同組合などの設立と相互扶助による運営ができるようになるための支援をしています。「JAさがみわいわい市」では流通の仕組み、「有機農家コモレビ農園」では農作物の生産方法を熱心に学んでいました。



📅 7/25～30 **「さむかわイングリッシュキャンプ～英語を使おう～」が開催**

町内の小・中学校のFLTの先生が町民を対象に、英語でコミュニケーションを取る教室が公民館等で開催。FLTの先生のクイズに英語で答えるなど、参加者は楽しそうに英会話を学んでいました。「普段使えない英語にたくさんふれることができ、楽しかった」、「楽しすぎて時間が足りなかった」と盛り上がりました。FLTの先生も「どのグループからも大きな笑い声が聞こえてきてうれしかった。すてきな雰囲気、あっという間に時間が過ぎてしまいました。来年も楽しみです。」と話してくれました。



📅 7/27 **消防操法大会に出場**

県総合防災センター(厚木市下津古久280)で開催された、「第55回神奈川県消防操法大会」に町代表の第10分団(中瀬)と茅ヶ崎市代表の第19分団(下寺尾・行谷)の皆さんが出場し、日ごろの訓練で磨き上げた消火技術を競い合いました。消防団員は、地域の安全・安心を支える地域防災力の要として、火災予防や地域の防災活動、災害時の消火・救助などの活動を行なっています。猛暑の中、両分団とも素晴らしい操法を披露してくれました。



📅 8/8 **町立寒川中学校3年生が陸上関東大会に出場!**

駒沢オリンピック公園陸上競技場で行われた「第52回関東中学校陸上競技大会」の共通男子走り幅跳びに寒川中学校の嶋原朔さんが出場しました。陸上を始めてわずか1年で関東大会への出場を決めた嶋原さんに顧問の紅葉教諭も「練習メニューを自分で試行錯誤する積極性が素晴らしい」と語るほどです。大会前には「普段の練習から楽しむことを大切にしている。楽しんで自己ベストを更新したい」とコメントしていました。



町内在住オリンピック達のパリ2024オリンピック大会 結果報告!

町内在住の2名の選手がパリ2024オリンピックの舞台で日本代表選手として躍動しました!

しらいまら **白井空良**選手
(男子スケートボードストリート 日本代表選手)

予選 7月29日に上位8人が決勝へ出場できる予選に挑んだ白井選手は、見事予選でベストトリックを披露するなど、予選を見事3位で勝ち抜き決勝へ進出しました。

決勝 7月30日の決勝では、惜しくもメダルには届きませんでしたが、4位に輝き、東京2020オリンピック時の9位から大幅に順位をあげました。今後も白井選手の応援をお願いします!

はたけやま さる **島山紗英**選手
(女子BMXレーシング 日本代表選手)

準々決勝・敗者復活戦 8月2日に行われた準々決勝で全体の20位となり、敗者復活戦にまわりました。8人で行われた敗者復活戦では、好調なスタートを切り、そのまま2位でゴールし、準決勝進出を決めました。

準決勝 8月3日に行われた準決勝で全体の16位となり決勝進出はなりませんが、敗者復活戦から準決勝へ進出した諦めない姿に勇気をもらった人も多かったと思います。今後も島山選手の応援をお願いします!

☎ スポーツ課 ☎内線272 スポーツ推進担当

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

寒川町役場 ☎0467(74)1111 FAX 0467(74)9141

自殺対策講演会 「女性・子どもの生きづらさを考える」

☎ 県精神保健福祉センター相談課 ☎045(821)3822
📅 9月17日(火)午後1時30分～3時
📍 茅ヶ崎市地域医療センター(茅ヶ崎市茅ヶ崎3-4-23) 〰️80人(先着順)
👤 10～20代の女性に支援を行なっている講師を迎え、生きづらさを抱える女性や子どもへの切れ目のない支援方法を共に考える 〰️橘ジュンさん NPO法人BONDプロジェクト代表
📍 県精神保健福祉センター相談課へ電話か、e-kanagawaによる電子申請で(定員になり次第受け付け終了)

アルツハイマー月間特別企画

☎ 高齢介護課 ☎内線133
介護保険担当 【ページID】15705
9月は、認知症に関する正しい知識を普及啓発する世界アルツハイマー月間です。認知症に関するイベントを開催します。

<読む・知る・認知症>

町が行なっている認知症支援事業や認知症関連の書籍を紹介します。
📅 9月29日(日)まで 📍 寒川総合図書館

<特別企画 懐かしの昭和フェス>

📅 9月14日(土)午前10時～午後3時
📍 シンコーススポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館) 〰️ 講演「認知症の症状に気づいたら」(講演時間 午前11時～正午)、ステージパフォーマンス、相談コーナー ほか 〰️ 講 天下内繭子さん 湘南東部総合病院ソーシャルワーカー ほか

おいしいチョコレートからSDGsを考える

☎ (特非)WE21ジャパン寒川 三澤 ☎&FAX(75)8141
カカオ豆の生産現場での児童労働問題の現状や、SDGsについて、ワークショップ形式で考えます。
📅 9月28日(土)午後1時～3時30分
📍 町民センター 〰️ 30人(先着順)
〰️ (特非)ACE 〰️ 500円(参加費、当日徴収)

日徴収)
〰️ (特非)WE21ジャパン寒川へ電話で、ファクスの場合は氏名(ふりがな)、電話番号を記載して送信

さむかわエコネット 目久尻川クリーン作戦

☎ さむかわエコネット事務局(環境課) ☎内線435 環境保全担当 さむかわエコネット 及川 ☎080(3577)6211(当日のみ)
📅 9月21日(土)午前9時～10時
📍 寒川橋～旭橋(上合橋集合)
👤 目久尻川周辺のごみ拾いなど
〰️ 長靴、帽子、汚れてもよい服装で(軍手、金ばさみ、ごみ袋は事務局で用意)
〰️ ※さむかわエコネット会員を随時募集しています。 〰️ 詳細はこちら

黒岩知事と県民との対話の広場 地域版 湘南会場

☎ 県湘南地域県政総合センター 企画調整課 ☎0463(22)9186 FAX0463(22)9274

📅 10月22日(火)午後5時30分から
📍 藤沢商工会議所(藤沢市藤沢607-1) 〰️ 200人(抽選) 〰️ 県民と知事が直接意見交換を行い、県民との対話行政の一層の推進を図る

〰️ 10月15日(火)までに電話、ファクス等(氏名(複数名の場合は参加者全員の氏名)、電話番号、住所等を記載して送信)または右記2次元コードからで
〰️ ※託児サービスを希望の場合は10月11日(金)まで。



申請はこちら

会議

☎は公開、〰️は非公開、〰️は書面会議
〰️ ※当日、内容によっては部分非公開となる場合もあります。

☎まちづくり推進会議

☎ 町民協働課 ☎内線731
協働推進担当 【ページID】15718
📅 10月11日(金)午後2時から(午後1時55分まで受け付け) 📍 町民センター3階講義室 〰️ 5人(抽選) 〰️ 第9期調査・協議事項について ほか

☎教育委員会定例会

☎ 教育政策課 ☎内線511
教育政策担当 【ページID】1784
📅 9月20日(金)午後1時30分から(午後1時25分まで受け付け) 📍 東分庁舎2階会議室 〰️ 5人(抽選) 〰️ 未定

このほかにも情報があります。 【ページID】17940



さむかわの 嘉悦

ちょっと気になるあそこのお店・企業

町では、町産業の活性化を図るための、エコミックガーデニングの施策概念のもと、町地域経済コンシェルジュ(中小企業診断士)による伴走支援を行なっています。 [エコミックガーデニングホームページ](#)

嘉悦は、令和5年に設立以来、小谷にて着物のレンタル・着付けを行なっている事業者です。伝統的な着物から、モダンでお洒落なデザインの着物まで幅広く取り扱っているため、七五三、成人式、卒業式などの特別な日に着用する着物はもちろん、お食事や散策など日常でも着用できる着物も取り扱っています。

七五三・お宮参りでは、子どもたちの着物だけではなく、両親の着物も取り扱っているため、家族で着物を楽しむことができます。

寒川神社から車で5分、アットホームな雰囲気のお店でお気に入りの一着を選び、美しく着飾ってみませんか。店員が美しく着付けをします。

ご質問・ご予約は、電話または嘉悦ホームページからお気軽にお問い合わせください。




代表者 ワカナ 若菜 悦子 キョウコ

住所 小谷3-6-19

電話番号 (55) 5952




嘉悦インスタグラム 嘉悦ホームページ

☎ 産業振興課 ☎内線 762 企業支援担当

お詫びと訂正

広報さむかわ令和6年8月号の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

P20「町民ボランティア団体等登録制度 登録団体を紹介します NPO法人湘南さむかわラジオ」

誤:
放送日は毎週日・月・火曜日の午前10時から午後1時です

正:
毎週日曜日 午前10時～午後6時
毎週月曜日 午前10時～午後1時
(不定期)火曜日 午前10時～午後1時

記事全般に関する注意事項

▶ 問い合わせ先が町役場の場合、電話番号は省略してあります

▶ 町役場宛て郵便は「〒253-0196 ○○課」へ(住所は不要です)

▶ 申し込み時間は、特に記載のない場合、午前8時30分から午後5時までです

▶ 申し込み方法の記載がない場合は、原則当日受け付けです

▶ 町が主催または共催する事業で、手話通訳や要約筆記を必要とする場合は、事前に担当課へご相談ください

広告

独身のお子様の結婚相談承ります

諦めずに仲人にご相談下さい



まずはお気軽にご連絡下さい

横浜店 045-328-3203

新横浜店 045-548-3821

結婚相談所 ムスベル

おうちで給食クッキング



サバの韓国煮

寒川学校給食センターで実際に調理している給食をご家庭で再現できるレシピにしました！ぜひ、作ってみてください。

材料(4人分 1人分あたり171キロカロリー)

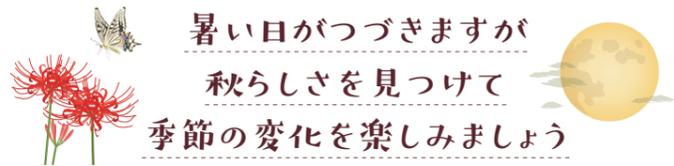
・サバの切り身 ……………4切(1切40g)	・本みりん ……………大さじ1
・にんにく ……………小1/2くらい	・三温糖 ……………小さじ2と1/2
・濃口しょうゆ ……………小さじ2	・コチジャン ……………小さじ1/5
・みそ ……………小さじ2と1/2	・水 ……………適宜
・酒 ……………大さじ1	・白いりごま ……………小さじ2

作り方

- ① にんにくをみじん切りにする。
- ② ①のにんにく、濃口しょうゆ、みそ、酒、本みりん、三温糖、コチジャンを混ぜ合わせ、鍋に入れ、煮立たせる。
- ③ ②に、皮を上にしてサバを並べ、水をひたひたになるくらい加え、落としづたをして弱火で煮る。時々煮汁をかける。
- ④ 最後に白いりごまをふりかける。

※給食センターでは、サバを蒸し焼きにし、煮詰めたタレをかけています。

☎ 寒川学校給食センター ☎(75)6706



日	月	火	水	木
1 おひざにだっこのおはなし会(☎11:00~11:20) [25日] 備さむかわ合唱祭(☎13:00~16:30)	2 親子でクラフト教室(☎10:00~10:30) 子育てひろば(☎10:00~11:30) おはなし広場幼児(☎10:30~11:00) 子育児相談☎[13、17日] 元気はっけん広場(集合版)☎[9、17日] 消費生活相談[5、9、12、19、26、30日]☎ 納付期限日 町・県民税、保育料、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料	3 手話講習会 上級2[10、17、24日] 卓球教室(☎12:30~15:00) [10、17日] 初心者向けスマートフォン教室(☎13:30~16:00) [4、11日] 相精神科医師によるこころの健康相談[20日]☎	4 健康づくり体操の日[12日] 高齢者健康トレーニング教室(☎12:30~14:30) [11、18、25日] 相法律相談[11、18日]☎	5 マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長(17:15~19:00) 子 父親・母親教室こすもすコース(☎9:30~正午) [11日] 相地域包括支援センター出張相談[12、19、26日]☎
8 ごみ・資源物の収集方法変更に関する住民説明会(☎10時~、☎14時~、☎19時~) 備レクリエーションフェスティバル 備獅子舞とあそぼう(☎13:30~15:00)	9 子離乳食講習会スタートコース(☎10:15~10:30) 備南部サロン(☎10時~正午) [23日] 相多重債務法律相談(茅ヶ崎) [27日]☎	10 子1歳6カ月児健診(☎12:50~13:40) 備ジュニア絵画展☎[~17日] 相人権相談[24日]☎ 相司法書士相談(茅ヶ崎)☎	11 子助産師相談(☎10:00~11:30) 備図書館映画会 相酒害相談員によるアルコール個別相談☎	12 マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長(17:15~19:00) 相酒害相談員によるアルコール個別相談☎
15 備文化講演会「こどもたちの生きる力を育てる」(☎14~16時)	16 敬老の日	17 子子育てひろば(☎10:00~11:30) 子子どもの歯科相談☎ 子2歳児歯科健診(☎12:40~13:30)	18 子巡回ひろば(☎10:00~11:30) 備がん集団検診☎ 備成人の健康診査☎ 相木造住宅無料耐震相談☎	19 マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長(17:15~19:00) 子 父親・母親教室こすもすコース(☎9:30~正午) 子ビーバー歯科検診 備認知症相談会&健康測定会 備手話講習会 初級1 [26日]
22 秋分の日 備大人の朗読会	23 振替休日	24 子巡回ひろば(☎10:00~11:30) 備介護者のつどい(☎13:30~15:30) 備南小学校 学校へ行こう週間 [~30日]	25 相保育コンシェルジュによる出張相談(☎10:00~11:30) 相障がいがある人の就労相談☎	26 マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長(17:15~19:00) 子巡回ひろば(☎10:00~11:30)
29 子父親・母親教室こすもすコース(☎9:15~正午) 子ロボットプログラミン グ・ワークショップ(☎①10:00~11:30、②14:00~15:30) 子親子体操教室 子南部子どもフェスティバル 備ジュニア絵画展☎[~10月5日]	30 子離乳食講習会パクパクコース(☎10:15~10:30) 備認知症サポーター養成講座 備元気はっけん広場(集合版)☎ 備旭小学校 学校へ行こう週間 [~10月4日] 納付期限日 固定資産税・都市計画税、清掃手数料(定額制第2期)、保育料、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料			

☎定期開催の相談(祝日は除く)

- ☎健康相談 平日9時30分~11時30分、13~16時 面談希望の場合は要予約
・生活習慣病予防や改善、禁煙、各世代の栄養などについて保健師、管理栄養士と相談
できます。 ☎健康づくり課 健康づくり担当
- 子妊娠・出産、子育て、思春期の相談 ☎子育て支援課 のびのびすくすく担当 ☎内線165
- 相消費生活相談 毎週月・木曜日10時~正午、13~16時(15時まで受け付け)
- 相行政相談 奇数月第4金曜日13~15時
☎☎ 町民相談室 ☎内線474

- 相障がいがある人の就労相談 (相談員:湘南地域就労援助センター職員・ハローワーク藤沢職員)
奇数月第4水曜日14~16時(予約制)
☎ 町民相談室 ☎福祉課 障がい福祉担当 ☎内線145
- 相地域包括支援センター出張相談 毎週木曜日10時~正午
☎ 北部文化福祉会館
☎ 地域包括支援センター(町役場内) ☎(72)1294

- ☎=一之宮公園管理事務所
- ☎=健康管理センター
- ☎=もくせいハイツ第2集会所
- ☎=寒川総合図書館
- ☎=大村地域集会所
- ☎=子育て支援センター
- ☎=町民センター
- ☎=中瀬地域集会所
- ☎=公開会議
- ☎=町民センター分室
- ☎=倉見地域集会所
- ☎=非公開会議
- ☎=北部文化福祉会館
- ☎=シンコースポーツ寒川
- ☎=定期開催の相談
- ☎=南部文化福祉会館
- ☎=予約が必要な相談
- ☎=寒川学校給食センター
- ☎=アリーナ(寒川総合体育館)

金	土
6 子巡回ひろば(☎10:00~11:30) 子3歳6カ月児健診(☎12:40~13:30) 備大人のパソコン超初心者教室(☎10時~正午) [13、20、27日]	7 土曜開庁 8:30~正午 町民窓口課のみ ごみ・資源物の収集方法変更に関する住民説明会(☎10時~、☎14時~、☎19時~) 子土曜日おはなし会(☎11:00~11:20) [14、21、28日] 子おはなし図書館(☎10:30~11:00) 子氷のいらないカーリング体験(☎10:00~11:30) 備レジェンド・ギタリスト 吉川忠英コンサート(☎14:00~15:30)
レディオ湘南83.1メガヘルツ[[高座]のこころ。](14:00~14:10)	14 備世界アルツハイマー月間特別企画 懐かしの昭和フェス 備古文書講座「江戸時代の史料を読む」(☎13:30~15:30)
13 子7カ月児相談(☎9~10時) 備司法書士相談☎	21 土曜開庁 8:30~正午 町民窓口課のみ 備バドミントン教室(☎13:30~16:30) 備小出川彼岸花まつり 備さむかわエコネット 目久尻川クリーン作戦 備茅ヶ崎マカナ・フラ・フェスティバル2024 [~23日]
20 備骨コツ教室 備ジュニア絵画展☎[~26日] 備教育委員会定例会☎ 備遺言書と終活の相談(行政書士相談)☎	28 子子どもマイコン・プログラム教室(☎9:30~正午) 備不登校相談会・進路情報説明会 備町立小・中学校適正化等基本計画改定に向けた説明会 [29日] 備防災講座 備バドミントン教室(☎9時~正午)
27 子仕事と子育てはじめのハジメ 備オレンジカフェ 備こすもすカフェ 備行政相談☎	

イベントの凡例	8月1日の人口と世帯
子=子ども ☎=健康 備=催し ☎=講座 会=会議 ☎=相談	()内:前月比較 48,564人(7人増)・ 20,755世帯(18世帯増) <small>※令和2年国勢調査 確定値を基にした推 計です。</small>

急病のときは

茅ヶ崎市地域医療センター

当日に電話で予約をしてください(歯科は除く)
日曜日・祝日・年末年始(いずれも12~13時は除く)
▶内科・調剤薬局 9~23時(午前受け付け11時30分まで、夜間受け付け22時30分まで)
▶小児科・外科・歯科 9~17時(午前受け付け11時30分まで。午後受け付け16時30分まで。歯科除く)
平日・土曜日夜間(受け付け22時30分まで)
▶内科・小児科・調剤薬局 20~23時
☎ 茅ヶ崎市地域医療センター 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-4-23
☎(38)7532
(調剤薬局は☎(38)5086、歯科は☎(38)8667)
(8月2日時点)

救急病院

☎ 寒川病院 宮山193☎(75)6680
☎ 茅ヶ崎徳洲会病院 茅ヶ崎市幸町14-1☎(58)1311
☎ 茅ヶ崎市立病院 茅ヶ崎市本村5-15-1☎(52)1111
☎ 湘南東部総合病院 茅ヶ崎市西久保500☎(83)9111
☎ 茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3☎(86)6530

耳鼻咽喉科・眼科急患

日曜日・祝日・年末年始の診療場所・時間は茅ヶ崎市消防本部救急医療情報案内へお問い合わせください。
☎ ☎(85)0119

かながわ小児救急ダイヤル 毎日18時~翌8時

夜間、子どもの急な体調の変化や症状について、家庭での対処法や、すぐに医療機関にかかるべきか看護師がアドバイスします。治療や診断は行いません。
☎ ☎050(3490)3742 (携帯電話から #8000)

- #### ☎予約が必要な相談
- 子育児相談:2日(月) ☎ 10:00~11:30、13日(金) ☎ 10:30~11:00、17日(火) ☎ 14:00~14:30
 - 子子どもの歯科相談:17日(火) ☎ 14:00~14:30
☎ 子育て支援課 のびのびすくすく担当 ☎内線157
 - 相法律相談:第1・2・3水曜日 10:30~正午、13:00~15:30(1人30分)
 - 相人権相談:第2・4火曜日 13~16時(予約は前日まで)
 - 相司法書士相談:第2金曜日 13~16時(1人30分)
 - 相遺言書と終活の相談(行政書士相談):第3金曜日 13~16時(1人30分)
☎☎ 町民相談室 ☎内線474
 - 相木造住宅無料耐震相談:第3水曜日 10時~正午、13~16時(5人先着順、予約は1週間前まで)
 - ☎☎ 都市計画課 都市計画・開発指導担当 ☎内線322
 - 相精神科医師によるこころの健康相談:3日(火)、20日(金) 14~17時
 - 相酒害相談員によるアルコール個別相談:12日(木)13:30~16:00
 - ☎☎ 茅ヶ崎市保健所 ☎(38)3315
 - 相多重債務法律相談:第2月曜日、第4金曜日 13:15~16:15
 - 相司法書士相談:第2火曜日 13~16時
☎☎ 茅ヶ崎市役所 ☎(81)7129(直通)

エックス (旧ツイッター) 	フェイスブック 	インスタグラム 	LINE 	メール配信 	マチイロ 	マイ広報紙 	レディオ湘南 83.1メガヘルツ
@samukawa_town	@samukawa.town	samukawa_official	@samukawatown	防災情報などの配信	スマートフォンなどで広報誌を読む	毎月第1金曜日14:00~14:10「高座」のこころ。放送中	