

さむかわいい



セルフメンテナンスに
特定健診を利用しませんか

子どもと一緒に選挙に行こう！



samukawa

2025

6

令和7年



雨の魔法
「こころ。」がはずむ

撮影場所：岡田付近
撮影者：@opal.th2さん



〈対象〉

国民健康保険
加入者
40~74歳
の人

特集1

セルフメンテナンスに 特定健診を利用しませんか？

特定健診(特定健康診査)でわかること

日頃から元気な人や通院中の人も、下記の検査を通じて自分の体の状態を確認しましょう。



質問票

- 服薬歴
- 喫煙習慣等

身体測定

- 身長
- BMI
- 体重
- 腹囲

血圧測定

医師による問診

医師が必要と判断した場合に実施される項目

- 心電図
- 眼底検査
- 貧血検査
- クレアチニン

血液検査

- 脂質検査 (中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
- 血糖検査 (空腹時血糖(随時血糖)またはHbA1c)
- 肝機能検査 (AST、ALT、ガンマγ-GTP)

尿検査

- 尿糖
- 尿たんぱく

たくさんの項目が
チェックできるんだね!
最近体重が増えてきたから、
健診を受けてみようかな。



自分自身の健康を大切にするためにセルフメンテナンスが注目されています。セルフメンテナンスは、自分自身の体の状態を点検・ケアし、異常があれば改善して、健康な状態を維持することをいいます。

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健診で、その健診結果には生活習慣が反映されるので、セルフメンテナンスにピッタリの健診です。

今の健康がいつまでも続くよう、自分の体の状態を定期的に点検して、セルフメンテナンスをしてみましょう。

健康づくり課 ☎(74)1111 内線736 健康づくり担当 【ページID】12857



特定健診のメリット

- 1 受診することで、**現在の体の状態**がわかります。自覚症状が現れにくい病気の早期発見・早期治療は医療費の節約になる可能性があります！
- 2 個人で受けると約1万6,000円程度かかる検査が、**500円**で受けられます（非課税世帯は免除）。
- 3 特定健診の結果に基づいて、特定保健指導が**無料**で受けられます！（下記※参照）

通院している人もぜひ受けてください！



特定健診申し込み手順 (P10参照)



A4サイズ用紙が入る、大きい茶色の封筒が届きます



※令和7年4月2日以降に国民健康保険に加入された人には、受診券を送付していません。健康づくり課にお申し込みください。

※定年を迎え、社会保険から国民健康保険に切り替えた人の受診忘れにご注意ください。

※健診が終わったら...

特定保健指導を利用しよう！

特定健診の結果、生活習慣病になるリスクが高い人を対象に保健師・管理栄養士による生活習慣を見直すサポート（特定保健指導）を実施しています。対象となる人には、健診受診の3～4カ月後に案内を送付します。セルフメンテナンスをしたら終わりではありません。ぜひ、この機会と一緒に生活習慣病を予防していきましょう！



健診期間は
6月11日(水)～8月31日(日)まで
(実施医療機関の診療日に限る)

右記二次元コードから特定健診の詳細や実施医療機関の検索ができます。

詳細はこちら

特集2 子どもと一緒に選挙に行こう！

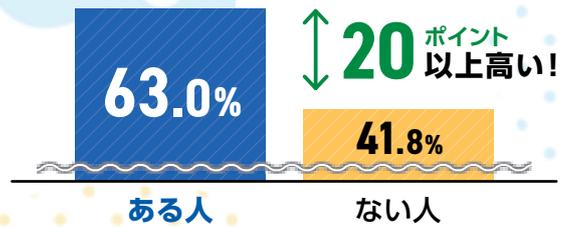


あなたの背中を見て 子どもたちも投票へ

子どもの頃に家族と一緒に選挙の投票所に行ったことがある人とない人を比べると、前者の方が大人になってから投票に参加する割合が高いという結果が総務省の調査でわかっています。そこで、町では子どもたちが家族と投票所に行くことで政治や選挙に親しみをもってもらい、家族が投票する姿を見ることが、将来有権者になる子どもたちへの啓発につながると考え、「家族で投票」を促す取り組みをしています。

町選挙管理委員会事務局 ☎(74)1111 内線215
総務担当

子どもの頃に親の投票について行ったことのある人・ない人の投票参加の比較



※H28年参院選後の総務省「18歳選挙権に関する意識調査」(18～20歳までの男女3,000人に行ったインターネット調査より)

町の取り組み

シールを集めてVOTE NOTE (わたしの投票記録手帳) に記録しよう！

選挙ごとに違うデザインのシールを作成して、各投票所で配布しています。

シールは、町で作った「VOTE NOTE (わたしの投票記録手帳)」に貼って、集めて楽しめます。

ノートは書き込むこともできるので、投票所に家族で行った思い出を残すこともできます。シールを6枚集めた中学生以下の子どもたちにはプレゼントもあります。



投票所へ行って
シールを貰おう！



選挙について学ぶ「出前講座」を開催

子どもの頃から選挙に親しんでもらうために小学生などを対象に「選挙出前授業」、「模擬投票」を実施しています。

各学校の体育館などで選挙について説明をし、本物の投票用紙や投票箱、選挙に使う機械などを使って実際の選挙と同じ方法で投票体験してもらっています。



選挙のめいすいくん
明るい選挙イメージキャラクター

大人も子どももよくわかる 選挙のこと Q & A



Q 選挙はなんのためにあるの？

A みんなの大事な代表者を選ぶためです

みんなが安全で快適に暮らしていくにはどうしたらいいでしょう？学校や公園、図書館等、なにを造ったらいいでしょう？どんなルールを作ったらいいでしょう？

町に住んでいる人全員が集まって話し合いで決めることができれば一番いいですね。でも何万人という人が集まって話し合い、意見を一つにまとめるのはとても難しいです。そこで、みんなの

中から代表を選んで、代表の人たちには話し合いをしてもらい、よりよい生活をおくるために必要なことを決めてもらいます。このみんなの大事な代表者を選ぶのが「選挙」です。



Q 投票しないとどうなるの？

A 投票に行かない人の意見が反映しづらくなるかもしれません

選挙に行く人の意見だけでいろいろなルールが決まってしまうかもしれません。現在、若い世代の投票率が低いといわれています。若い人たちが投票に行かないとどうなるでしょうか？若い

人たちの意見は届かず、投票に行く他の世代の意見が優先されてしまうかもしれません。若い人から高齢者まですべての世代の人が投票をして、みんなの意見を政治に反映させましょう。



令和7年7月に参議院議員
通常選挙が予定されています

私たちの代表者を決める、とても大事な選挙です。子ども連れでも大丈夫です。家族と一緒に投票所に行き、VOTE NOTEのシールを集めましょう！

公民館・図書館の行事

子ども向け行事はこちらから
※「すきっぷ」
(子どもたちのための生涯学習情報紙)



詳細は
こちらから



公民館ホームページ



図書館ホームページ



■寒川総合図書館

問 寒川総合図書館 ☎(75)3615 FAX(75)3669

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
◆おひざにだっこのおはなし会	6月1日(日)、25日(水) いずれも 午前11時～11時20分	0～2歳児とその保護者 8組(先着順)	当日直接	☑ 絵本やわらべうたをとおして、楽しいふれあいの時間を過ごす
◇土曜日おはなし会	6月7日、14日、28日の土曜日 いずれも 午前11時～11時20分	幼児～小学生(親子も可)	当日直接	☑ 季節にちなんだ絵本や紙芝居の読み聞かせ
◆回想サロン～昭和40年代の思い出を語り合おう～	6月26日(木) 午後2時～3時30分	65歳以上の人 10人(先着順)	6月1日(日) 午前9時から 電話か直接	☑ 当時の映像や、文書館所蔵の当時の写真を見てクイズに答え、思い出を楽しく語り合う
◆手作り布絵本講座	6月29日(日) 午後1時30分～3時30分	高校生以上の人 10人(先着順)	6月1日(日) 午前9時から 電話か直接	☑ 布絵本を作る ☑ 布おもちゃ作りの会ピーターパンクラブ 費500円(材料費、当日徴収) ☑ 裁縫道具 ※簡単に作れるキットを用意します。

■町民センター

問 町民センター ☎(74)2333 FAX(75)2239

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
◆布ぞうり作り教室	6月28日(土) 午後1時～3時	町内在住か 在勤の人 10人(抽選)	6月1日(日)から電話か直接 または電子申請で (10日(火)締め切り)	☑ 昔ながらの方法で布を使って自分だけのぞうりを作る ☑ 福真洋子さん ☑ はさみ、材料の布(手ぬぐいなら5本、浴衣なら1枚程度)、汚れてもよい服装で
◆訪問とおもてなしのマナー講座	6月22日(日) 午前10時～正午	町内在住か 在勤の人 15人(先着順)	6月1日(日)から 電話か直接 (17日(火)締め切り)	☑ ドア・引き戸の開け方と閉め方、玄関の上がり方等を学ぶ ☑ 青木まき子さん マナー向上研究会代表 費500円(ケーキ代ほか、当日徴収) ☑ ケーキ皿、フォーク
◆みんなで踊ろう 盆踊り教室	7月5日(土) 午前10時～正午	町内在住か 在勤の人 30人(先着順)	6月7日(土)から 電話か直接 または電子申請で	☑ うちわまたは扇子
レジェンド・ギタリスト 吉川忠英コンサート	8月30日(土) 午後2時～3時30分 (午後1時30分開場)	500人 (先着順)	6月1日(日)から 各公民館・各種プレイガイドにて販売	費一般2,000円、高校生以下500円

■南部文化福祉会館

問 南部文化福祉会館 ☎(75)0281 FAX(75)1777

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
◇子ども プラバン教室	6月22日(日) 午前10時～11時30分	町内在住か 在学の小学生 10人(抽選)	6月1日(日)から 電話か直接または電子申請で (8日(日)締め切り) ※抽選結果は9日(月)に連絡します。	☑ オリジナルの河童徳利キーホルダー作り ☑ 工藤理恵子さん 費200円(材料費、6月9日(月)～15日(日)午後5時までに同館へ直接) ☑ 色鉛筆、作品を入れる袋
◆初心者茶道 体験教室	6月29日(日) 午前10時～正午	町内在住か 在勤の18歳以上の人 10人(先着順)	6月3日(火)午前9時から 電話か直接または電子申請で	☑ お茶の体験、茶道のしきたりやマナー・歴史などを学ぶ ☑ 宮内宗洋さん 表千家 費450円(お茶・お菓子代、当日徴収) ☑ 白ソックス
◇絶滅危惧種の「トウキョウダルマガエル」を探してみよう	7月6日(日) 午前10時～正午 (雨天の場合は13日(日)に延期)	町内在住の 小学4～6年生 10人(先着順)	6月4日(水)午前9時から 電話か直接または電子申請で	☑ 田んぼで自然観察 ☑ 河合靖さん さわかエコネット ☑ 筆記用具、帽子、飲み物、長靴、軍手、汚れてもよい服装で(虫かご・虫取り網持参可)

■北部文化福祉会館

問 北部文化福祉会館 ☎(74)1515 FAX(74)7405

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
◇七夕飾り作り教室	7月5日(土) 午後1時30分～3時	町内在住の小学生以下の人(幼児は保護者同伴で) 16人(先着順)	6月1日(日)から 電子申請で	☑ 折り紙で七夕飾りを作る ☑ 北部折り紙の会 ☑ はさみ、木工用接着剤

こども Child

「まかせて会員」を募集しています

問 ファミリー・サポート・センター
(ファミサポ) ☎(75)7050

ファミサポでは、お子さんの預かりや送迎など、子育てのお手伝いをする有償ボランティア「まかせて会員」を募集しています。「まかせて会員」への登録は研修を受講する必要があります。

<「まかせて会員」研修会>

日 6月19日(木)、20日(金)、26日(木)、27日(金)(全4回) いずれも午前9時20分～正午 所 町民センター 人 町内在住の人 30人(先着順) 講 町保健師 ほか
※一時保育あります(定員5人 要予約)。
申 ファミリー・サポート・センターへ電話で

♡キッズクッキング

問 健康づくり課 ☎内線732
FAX(74)9141

健康づくり担当 【ページID】10538
日 7月5日(土)午前9時30分～午後2時 所 寒川学校給食センター
人 町内在住の3歳6カ月～未就学児とその保護者 12組(抽選) 内 お好み焼き ほか 講 寒川食育サポート ほか 費 保護者400円、子ども200円(食材費、当日徴収)

申 6月2日(月)から同課へ電話か直接、ファクス、電子申請の場合は、子ども・保護者氏名、住所、電話番号を記載して送信(11日(水)締め切り)
※当選者には13日(金)に電話で連絡します。



申請はこちら

「児童手当変更届」の提出が必要です

問 子育て支援課 ☎内線164
子ども家庭担当 【ページID】14830
次に該当する場合は、変更届の提出が必要です。速やかに窓口までお越しください。

- 受給者、配偶者および児童の氏名または住所が変わった
- 保険証の種類が変わった
- 婚姻関係(結婚・離婚など)が変わった
- 公務員になった

不登校について話しませんか～茶話会のお知らせ～

問 279smile湘南 柄澤 かつらわ ☎080(5016)5813
✉279smileshonan@gmail.com
登校に悩みを持つお子さんの子育てについて、情報交換とよりよい対応を一緒に考えます。別室登校や登校しづらいのあるお子さんのご家族もぜひご参加ください。

日 6月15日(日)午後1時～3時 所 町民センター 費 200円(参加費、当日徴収)
申 右記二次元コードから(過去の茶話会の様子もご覧いただけます)



申し込み等詳細はこちら

育児相談

問 子育て支援課 ☎内線169
のびのびすくすく担当 【ページID】14583
「体重が増えているか心配」「離乳食を食べてくれない」「虫歯が心配」など、育児のお悩みを保健師・栄養士・歯科衛生士に相談できます。

■日時と対象等

日にち	時間	対象・定員
①7月7日(月)	午前10時から	就学前の子どもとその親 10組(先着順)
②7月11日(金)	午前10時30分から	就学前の子どもとその親 (定員なし)
③7月22日(火)	午後2時から	

※②③のみ歯科相談あり。

所 健康管理センター 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(②③のみ)
申 ①は6月3日(火)～7月2日(水)までに、②は6月16日(月)～7月8日(火)までに、③は6月25日(水)～7月17日(木)までに町公式LINEか町ホームページから

子育て教室に参加しませんか?

問 子育て支援課 ☎内線169 のびのびすくすく担当

子育てひろば

子どもと遊びながら、身体測定もできます。
日 7月7日(月)
※相談のみ要予約。
【ページID】14667

離乳食講習会

◆スタートコース
離乳食の始め方や進め方を学びます。
日 7月14日(月)
申 6月17日(火)午前9時から
【ページID】14586

◆パクパクコース

1歳ごろからの食事・おやつについて、講座やデモンストレーションを通して具体的に学びます。
日 7月28日(月)
申 6月2日(月)午前9時から
【ページID】17209

※詳しくは町公式LINEか町ホームページをご確認ください。



町公式 LINE



【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

ビーバー歯科検診

📍茅ヶ崎市保健所地域保健課

☎(38)3314

📅6月5日(木)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

📍茅ヶ崎市保健所(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7)

👤心身に病気などがあり、通常の歯科検診を受けにくい子ども

📄歯と食べ方の相談

📞同所へ電話で

健康 Health

特定健康診査(P4-5参照)

📍健康づくり課 ☎内線736

健康づくり担当 【ページID】12857

国民健康保険に加入している40歳～74歳の人を対象とした特定健康診査を実施します。対象者には、6月上旬に受診券、特定健康診査票を同封した受診案内を郵送します。なお、国民健康保険以外の健康保険に加入している人は、勤務先または保険証に記載されている保険者へご確認ください。

📅6月11日(水)～8月31日(日)(実施医療機関の診療日に限る(要予約))

📍6月上旬に送付される封筒に同封されている実施医療機関一覧を参照

👤昭和25年9月1日から昭和61年4月1日生まれの人

📄問診、身体測定、腹囲測定、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、医師の判断により貧血検査、心電図検査、眼底検査

💰500円(世帯主およびその世帯に属する国民健康保険の全ての被保険者の町民税が非課税の場合は免除)

📄国民健康保険の資格が確認できるもの(健康保険証、マイナ保険証、資格確認書のうち1つ)、受診券、特定健康診査票(受診前にあらかじめ記入しておいてください)

📞受診券が届いたら実施医療機関へ

電話か直接

<注意事項>

▶40歳以上で、令和7年4月2日以降に国民健康保険に加入した人には受診券を送付していません。受診を希望する場合は、同課へ電話か直接お申し込みください

▶昭和25年8月31日以前生まれの人は、9月～11月に実施する高齢者健康診査の対象となります

▶受診券到着後に国民健康保険から脱退した人(転出や社会保険加入等)は受診できません

肝炎ウイルス検診

📍健康づくり課 ☎内線734

健康づくり担当 【ページID】14996

📅6月11日(水)～10月31日(金)(実施医療機関の診療日に限る(要予約))

📍町内および茅ヶ崎市内の実施医療機関

👤受診時に町に住民登録があり、肝炎ウイルス検診を一度も受けていない①昭和60年4月2日から昭和61年4月1日生まれの人②昭和60年4月1日以前生まれの人

💰①無料②1,200円

📄受診券(①6月上旬郵送②申し込み後に交付)、本人確認ができるもの(顔写真入り)

<注意事項>

▶昭和26年3月31日以前に生まれた人、生活保護受給者、住民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の人は検診費用が免除になります。該当する人は申込時に申し出てください(生活保護受給者は、受給を証明できるものを提示)

▶国民健康保険加入者は、特定健康診

こころ 健口のヒント

一般社団法人茅ヶ崎歯科医師会から

テーマ

子どもより多くなっている大人の虫歯 ～根面う蝕～

8020 運動*で、80歳を超えても歯がたくさんある高齢者が増えました。ステーキ、煮干し、落花生、たくあん等をいつまでも自身の歯で食べられるということは、幸せなことですね。しかし、歯がたくさん残ったことで、大人の虫歯の数が子どもの虫歯の数を超えだしていることをご存じでしょうか。

年を重ねると歯茎が下がり、根が出てきます。歯茎が下がると歯の間に食べかすが詰まりやすくなるので、そこから虫歯になるのです。これを「根面う蝕」といいます。根面う蝕は、進行が速く、あっという間に歯が強くなり始めます。手指が動かしにくくなって、歯磨きがしづらくなるのも原因です。

歯を磨くのがおっくう、手指が動かしにくい、と感じたら、電動歯ブラシを利用してみましょう。ただし、使い方を誤ると磨き残しが増えるので、説明書をしっかり読んでください。それでも歯みがきが大変だと感じる人は、かかりつけの歯科医院を受診して専門的清掃(PMTC)を受けましょう。定期的な歯の清掃が、お口の健康を保つ近道です。

6月8日(日)には、シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)で歯科医師会主催の歯の健康増進週間にちなんだ催しがあります。日々の歯磨きについての質問もできるので、ぜひ参加してみてください。

*「80歳になっても20本以上の自分の歯を持つ」という運動のこと

📍健康づくり課 ☎内線733 健康づくり担当

査と同時受診(P10参照)も可能です
 ▶詳しくは、さむかわ健康だより、または町ホームページをご覧ください
申 6月2日(月)から①実施医療機関②同課へ電話か直接(9月30日(火)締め切り)

胃がんリスク検診

問 健康づくり課 ☎内線733
 健康づくり担当 【ページID】17262
 胃がんリスク検診対象者には、5月下旬に受診券を郵送しています。
人 令和8年3月31日時点で、40、45、50、55、60、65、70歳の人
 ※日時、場所、費用、持ち物は対象者へ郵送した通知をご覧ください。
 ※特定健康診査と同時受診(P10参照)も可能です。

成人歯科健診

問 健康づくり課 ☎内線733
 健康づくり担当 【ページID】2898
日 6月1日(日)～11月30日(日)(実施医療機関の診療日に限る(要

予約))
所 実施歯科医療機関
人 受診時に町に住民登録があり、令和8年3月31日時点の年齢が20、30、40、50、60、70歳の人
費 500円
持 受診券(5月末郵送)、本人確認ができるもの(顔写真入り)
 ※実施歯科医療機関はさむかわ健康だよりをご覧ください。
 ※生活保護受給者、住民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の人は健診費用が免除になります。事前にお問い合わせください(生活保護受給者は受給を証明できるものを提示)。
申 実施歯科医療機関へ電話か直接

生活保護受給者の健康診査

問 健康づくり課 ☎内線734
 健康づくり担当 【ページID】2897
日 6月11日(水)～10月31日(金)(実施医療機関の診療日に限る(要予約))
所 町内および茅ヶ崎市内の実施医療機関

人 受診時に町に住民登録があり、生活保護受給者で、令和8年3月31日時点で40歳以上の人
内 身長、体重、血液(血糖・肝機能・脂質)検査、尿検査等
持 生活保護受給を証明できるもの、問診票(申し込み後に交付)
申 6月2日(月)から同課へ直接(9月30日(火)締め切り)

健康づくり体操の日

問 健康づくり課 ☎内線736
 健康づくり担当 【ページID】2905
日 6月12日(木)、27日(金) いずれも午前10時～11時30分
所 健康管理センター
人 医師から運動制限をされていない人
内 運動ボランティアと楽しく体を動かす
持 タオル、飲み物、運動のできる服装、セラバンド(持っている人のみ)

がん集団検診

問 健康づくり課 ☎内線733 健康づくり担当 FAX(74)9141 【ページID】2889

日 7月29日(火)(受付時間等は検診の約1週間前に通知)
所 健康管理センター **人** 受診時、町に住民登録がある人
持 問診票などの書類(検診の約1週間前に通知)、受診券、本人確認ができるもの(マイナ保険証等)、健康手帳(持っている人)
申 6月23日(月)から同課へ電話か直接、電子申請、はがきかファックスの場合は住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、検査種目を記入して、同課へ郵送か送信(27日(金)締め切り日必着)
 ※申込期間内でも定員に達し次第締め切ります。
 ※生活保護受給者、住民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の人は検診費が免除になります。申込時に申し出てください。
 ※受診できない場合もありますので、詳しくは、さむかわ健康だより、町ホームページをご覧ください。



検査種目等

(年齢は令和8年3月31日時点)

検査種目	自己負担金額(当日徴収)	対象	
胃がん	胃バリウム検査	1,500円	40歳以上 75歳未満
大腸がん	便潜血反応検査	400円	40歳以上
肺がん	胸部X線撮影	400円	40歳以上
子宮頸がん	細胞診検査	1,200円	20歳以上の 偶数歳の女性 ・ 21歳女性
乳がん	マンモグラフィ 2方向のみ	1,300円	40歳代の 偶数歳の女性 ・ 41歳女性
	視触診併用 マンモグラフィ 2方向	2,500円	
	マンモグラフィ 1方向のみ	1,300円	50歳以上の 偶数歳の女性
	視触診併用 マンモグラフィ 1方向	2,500円	

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

◆食育ひろば

☎健康づくり課 ☎内線732

健康づくり担当 【ページID】17401

6月は食育月間です。今年度は「朝ごはんを食べて元気!」を合言葉に、展示やゲームを通して楽しく食育を学び、お土産をゲットしましょう。イベント当日はコロ坊が登場します。

📅6月8日(日)午前10時～午後2時

📍シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)



「さむかわ棒コロ」応援団長 コロ坊

コミュニティカフェ

☎地域包括支援センター

☎(72)1294 FAX(72)5552

✉houkatu@samukawashakyo.jp

【ページID】6967

お茶や音楽を楽しみながら地域の人々と交流を深めてみませんか。認知症の人の参加も大歓迎です。

<①オレンジカフェ>

📅6月20日(金)午前10時～11時

📍健康管理センター 人25人(先着順) 内音楽ワークショップ 費500円(参加費等、当日徴収)

<②こすもすカフェ>

📅6月27日(金)午後2時～3時30分

📍もくせいハイツ第2集会所(岡田7-1) 人20人(先着順) 内会話を楽しむ 費100円(お茶・お菓子代、当日徴収)

※申込方法等、詳しくは町ホームページをご覧ください。

がん患者ウィッグ購入費助成

☎健康づくり課 ☎内線733

健康づくり担当 【ページID】17297

人がんの治療を受け、抗がん剤治療等の副作用である脱毛に対処するためにウィッグを購入した、以下の全てに該当する人

▶ウィッグ購入日から申請まで引き続き町内に住民登録がある

▶がんと診断され、脱毛に対処するためウィッグを購入した

▶ほかの公的な助成等を受けていない

▶町税等を滞納していない

助成金額 ウィッグ購入対象経費(ウィッグ装着時に皮膚を保護するネット代を含む)に10分の9を乗じた額(上限3万円)

甲ウィッグ購入経費を支払った日の翌日から1年以内に、所定の用紙に必要な書類を添えて同課へ直接

茅ヶ崎市保健所より

☎茅ヶ崎市保健所保健予防課

☎(38)3321

<B型・C型肝炎の検査>

人40歳未満で初めて検査を受ける寒川町・茅ヶ崎市在住の人

<HIV・梅毒即日検査>

※住んでいる場所にかかわらず、どなたでも匿名で受診できます。

📍茅ヶ崎市保健所(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7)

※申込方法等、詳しくは茅ヶ崎市ホームページをご覧ください。

お知らせ Topics

みんなで節電を心掛けましょう

☎環境課 ☎内線435

環境保全担当

町公共施設等の取り組みとして、次のことを実施します。ご理解、ご協力をお願いします。

▶緑のカーテンを実施し、冷房を28度に設定

▶全職員を対象とした通年輕装の実施

国民健康保険料・介護保険料が決定しました

令和7年度の年間の保険料が決定しました。普通徴収の場合は6月から翌年3月までの原則10回払いで、特別徴収の場合は年金受給月に年金から天引きされます。

各保険は、皆さんが納める保険料が主な財源です。保険料を滞納すると、必要な医療の給付制限や介護サービスの制限措置を取る場合があります。

保険料の納付にご理解・ご協力をお願いします。詳しくは、各通知書をご覧ください。

<国民健康保険料>

☎保険年金課 ☎内線122 国保・高齢者医療担当 【ページID】2412

6月中旬ごろまでに世帯主宛に通知書を送付します。

※世帯主が国民健康保険に加入していなくても、納税義務者である世帯主宛に送付します。

<介護保険料>

☎高齢介護課 ☎内線136 介護保険担当 【ページID】5766

65歳以上の人は、6月中旬ごろまでに通知書を送付します。

※法改正により、令和7年度から介護保険料判定基準に一部変更があります。



ここからはじまるしあわせのものがたり

THE STORY OF HAPPINESS

THAT BEGINS HERE

町では、結婚新生活を応援する3つの取り組みを行っています。6月より新たに2つの取り組みが申請開始となります。おふたりの新たなスタートにぜひご利用ください。

ふたりのくらし
もっと たのしく



結婚に伴う新生活を応援するため、新婚夫婦に最大4万円分の行政ポイント*をさむかわPayでお贈りします。

☎子ども政策課 ☎内線196 【ページID】19797

- Ⓜ ①入籍日が令和7年4月1日～令和8年3月31日
②夫婦ともに年齢が39歳以下
③夫婦ともに住民票所在地が寒川町
④寒川町に3年以上居住予定 など

Ⓜ 令和8年3月31日(火) 締め切り



詳細と申請は
こちら

*寒川版デジタル地域通貨「さむかわPay」の行政ポイント(1ポイント=1円)

ふたりのおうち
ぐっと すまいる



結婚をきっかけに住宅購入、リフォーム、引っ越しをした新婚夫婦にその費用の一部を最大60万円補助します。

☎子ども政策課 ☎内線196 【ページID】19796

- Ⓜ ①入籍日が令和7年4月1日～令和8年2月28日
②夫婦ともに年齢が39歳以下
③夫婦ともに住民票所在地が寒川町
④寒川町に3年以上居住予定
⑤世帯所得が500万円未満 など

Ⓜ 令和8年2月28日(土) 締め切り



詳細と申請は
こちら

ふたりのおもいで
ずっと いっしょに



永遠の記念に大切なおもいでの写真とはじめての署名を添えてふたりだけのオンリーワン広報誌を作ります。

☎広報戦略課 ☎内線243 【ページID】15068

Ⓜ 婚姻届、パートナーシップ宣誓書を町に提出したふたり(居住地は問いません)

- 持 ①表紙を飾るおもいでの写真
②表紙を飾る署名
③その他、送付先の氏名/住所/連絡先 など



詳細と申請は
こちら

※他市町村で婚姻届を提出された人も対象になる場合があります。各事業の詳細については各担当課へお問い合わせください。

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

今年も7月1日(火) プールOPEN

HAYASHI
ウォーターパーク
さむかわ
(寒川町営プール)



HAYASHI
ウォーターパークさむかわ

〒HAYASHIウォーターパークさむかわ(寒川町営プール)

☎(81)5640 ✉samukawapool-info@hsc-g.co.jp

📅7月1日(火)～8月31日(日) 午前9時～午後4時30分(学校水泳授業での使用による入場規制期間あり) 所 HAYASHIウォーターパークさむかわ(宮山4007)

💰大人300円、中・高生200円、小学生100円、幼児無料(入場料)

※各内容は変更になる場合がありますので、上記2次元コードからご確認下さい。



施設の紹介

<25mプール ウォータースライダー>

高さ7m、滑る距離24m、平均角度17度のスライダーは、ほどよいスリルでドキドキを楽しめます。



<ウォーターアスレチック>

直径18mのプールアスレチック。

👤3～18歳(小学2年生以下は保護者同伴(同伴者も料金がかかります)) 各回45分 30人(先着順) 💰500円(利用費、当日徴収、入場料は別途必要) ※プールオープンまでに変更等の可能性があります。

<キッチンカー>

地域おこしイベントなどで注目のキッチンカーが日替わりで出店します。

<幼児プール>

水深0.4mで小さなお子さんも安心して楽しめます。

各種教室・大会

<ジュニア短期水泳教室>

水遊びクラスからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法の習得クラスまで指導します。

教室名	日にち	時間	対象者	申し込み期限	備考
第1期	7月22日(火)～24日(木)	各回 午前9時～ 9時50分	5歳～小学生 各回25人(抽選)	7月4日(金)締め切り	💰各期3,000円 (参加費、当日徴収、 入場料は別途必要)
第2期	7月28日(月)～30日(水)			8月1日(金)締め切り	
第3期	8月18日(月)～20日(水)				
第4期	8月25日(月)～27日(水)				



<ワンポイントレッスン>

個々の泳力や悩みに合わせてレッスンします。

📅7月22日(火)～24日(木) いずれも午前10時～10時50分(午前9時45分から受け付け) 👤中学生以上 各回15人(先着順) 💰1回500円、3回連続で申し込み場合は1,200円(参加費、当日徴収 入場料は別途必要)

📌各教室の前日締め切り

※各種教室・大会の申し込み、問い合わせはHAYASHIウォーターパークさむかわへ電話かメールで。

<こども水泳大会>

夏休み中に、子どもたちの水泳大会を開催します。

📅7月26日、8月23日の土曜日 午前11時50分～午後0時30分 👤小学生 各回40人程度(先着順) 💰1回300円(参加費、当日徴収 入場料は別途必要)

📌開催日当日に直接



各種教室・大会の詳細はこちら

町立小学校水泳授業による入場規制について

📌学校教育課 ☎内線523 学事指導担当 【ページID】11516

7月1日(火)～15日(火)(土・日曜日を除く)の午前中は、HAYASHIウォーターパークさむかわ(寒川町営プール)にて、一之宮小学校・小谷小学校の水泳授業を実施します。

一般の利用は午後0時30分からとなります。



臨時駐車場の台数に限りがあります

最新情報は右記2次元コードからご確認ください。



詳細はこちら

令和6年度下半期財政事情

6月と12月に財政事情を公表しています。

今回は、令和6年度下半期(令和6年10月1日～令和7年3月31日)の財政事情について概要をお知らせします。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

図財政課 ☎内線261 財政担当 【ページID】1534

<注意事項>

▶金額・構成比は、表示単位未満を四捨五入しているため、合計は一致しない場合があります。

▶完了が年度末になる事業などでは、収入・支出が翌年度の4月1日～5月31日の期間(出納整理期間)で行われます。令和6年度下半期終了時(3月末時点)を基準とする今回の数値は、出納整理期間中の収入・支出を含みませんので、決算額とは異なります。

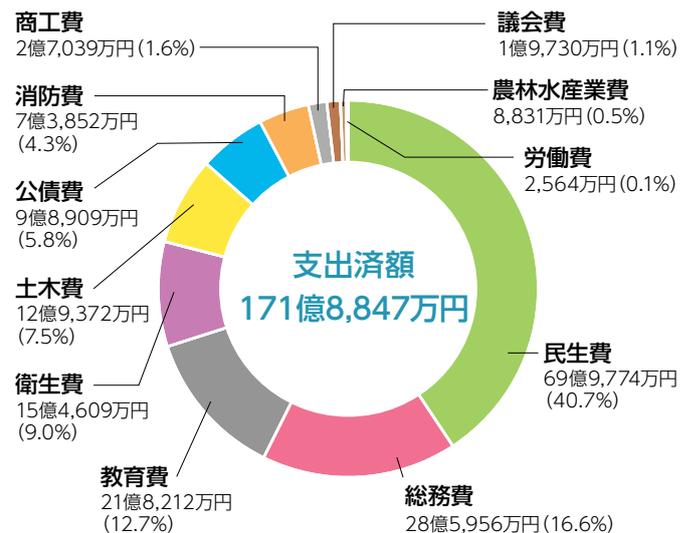
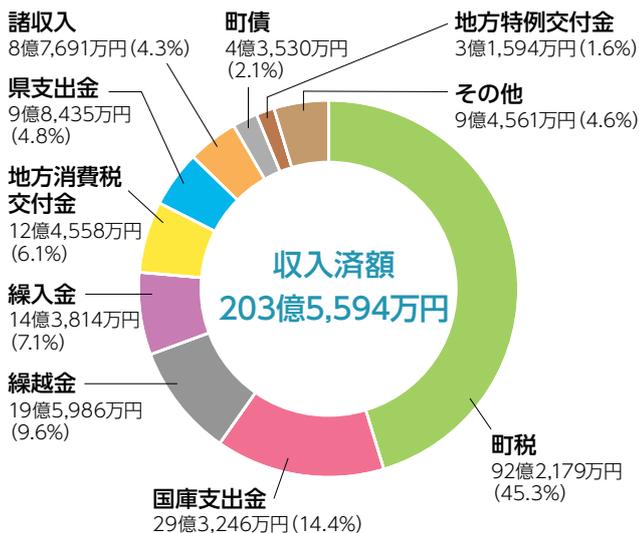
一般会計

一般会計収入・支出

予算現額	217億1,917万円
収入済額(収入率)	203億5,594万円(93.7%)
支出済額(執行率)	171億8,847万円(79.1%)

一般会計の予算額は、上半期(令和6年4月1日～令和6年9月30日)終了時点に比べ、低所得世帯支援給付金給付事業費(非課税世帯及び子ども加算分)や障害福祉サービス費等の増額により、12億3,873万円の増額となりました。

また、令和5年度から繰越明許費として繰り越した低所得世帯支援給付金給付事業(均等割世帯及び子ども加算分)等の2億483万円を加えると、予算額は217億1,917万円となっています。



特別会計・公営企業会計

下半期の各特別会計・公営企業会計の収入・支出は、下記のとおりです。

特別会計

区分	予算現額	収入済額(収入率)		支出済額(執行率)	
国民健康保険事業	49億 942万円	44億9,221万円	91.5%	43億7,496万円	89.1%
後期高齢者医療事業	13億7,673万円	13億3,519万円	97.0%	12億9,810万円	94.3%
介護保険事業	39億8,988万円	38億5,998万円	96.7%	34億1,745万円	85.7%

公営企業会計

区分		予算現額	収入済額/執行済額	収入率/執行率	
下水道事業	収益的	収入	13億7,814万円	13億9,204万円	101.0%
		支出	13億7,211万円	13億1,091万円	95.5%
	資本的	収入	4億 396万円	3億5,446万円	87.7%
		支出	8億3,999万円	7億6,401万円	91.0%

※資本的収支の不足分は、留保資金などで補填しています。

※資本的収入および支出には、建設改良繰越分を含みます。

※現在決算整理中のため、計上額は速報値となります。

特別弔慰金の請求を受け付けています

☎福祉課 ☎内線142 総務担当 【ページID】19939

戦没者等のご遺族の皆さんへ

戦後80年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給します。

支給対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給

- (1) 基準日までに「戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金」の受給権を取得した人
 - (2) 戦没者等の子
 - (3) 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかにより、順位が入れ替わります。

- (4) 上記(1)から(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
- ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

※前回、町に請求をした人には、請求書類等を郵送しています。

支給内容 額面27万5,000円、5年償還の記名国債

請求期日 令和10年3月31日(金)まで

※請求期日を過ぎると特別弔慰金を受けられなくなりますので、ご注意ください。

請求窓口 同課窓口

低所得世帯支援給付金 (住民税非課税世帯及び子ども加算分)の申請期限

☎福祉課 ☎内線478 給付金窓口 【ページID】18590

令和6年度住民税非課税世帯を対象に1世帯当たり3万円、さらに該当世帯の児童1人当たり2万円を給付しています。申請期限は7月31日(木)です。該当する世帯で手続きをしていない場合は、早めに申請してください。 ※詳しくは、町ホームページまたは同課給付金窓口までお問い合わせください。

図書館・文書館特別休館日のお知らせ

☎寒川総合図書館 ☎(75)3615

寒川文書館 ☎(75)3691

📅6月17日(火)～22日(日)

蔵書・設備点検、本棚整理などのため休館します。

<注意事項>

▶休館中は正面玄関の返却ポストをご利用ください(CD、DVD、紙芝居、当館で借りた他市町村図書館の本は破損の恐れがあるので返却ポストに入

みんなのおうちに太陽光

☎環境課 ☎内線435 環境保全担当

県では、太陽光パネルや蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入事業を実施しています。

「みんなのおうちに太陽光」は多くの人と一緒に安心して太陽光パネルや蓄電池を購入、設置できる共同購入キャンペーンです。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。詳しくは、右記2次元コードよりご覧ください。参加登録期間は9月4日(木)までです。



詳しくはこちら

まずは無料登録!
登録から調査の申し込み・購入までの流れ

1

無料の参加登録

専用ウェブサイト
で
履修情報等を入力

2

事前見積りを確認

販売工事業者を
入札で選びます

3

調査の申し込み

説明動画を
ご案内いたします

調査後

**最終見積りに基づく
購入の判断は自由です**

*調査の申込時に3,000円(税込)をお支払いいただきますが、最終的なご契約の有無に関わらず返却します。

れないでください)

▶南部分室、北部分室は開館しています

「2輪の小型自動車」の 納税証明書(継続検査用)の 送付を廃止します

☎ 税務収納課 ☎内線412

収納担当 【ページID】19973

令和7年4月から「2輪の小型自動車(排気量250cc超)」が軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)の対象となり、車検時の納税証明書(継続検査用)の提示が原則不要となりました。これに伴い、口座振替や電子納付でご納付いただいた人を対象に送付していた「2輪の小型自動車」の納税証明書(継続検査用)について、送付を廃止します。納税証明書(継続検査用)が必要な場合は、車検証またはその写しを持参の上、同課窓口で申請してください(3輪以上の納税証明書(継続検査用)については令和5年度から送付を廃止しています)。

光化学スモッグに ご注意ください

☎ 環境課 ☎内線435

環境保全担当 【ページID】2228

気温が高く風の弱い日は、光化学スモッグ(オキシダント)が発生しやすくなります。発生すると頭痛がしたり、目がチカチカしたりするなどの症状が出る場合があります。光化学スモッグ注意

報が発令されたら、屋外での激しい運動をやめて屋内に入りましょう。

審議会等の運用状況

☎ 町民協働課 ☎内線721

協働推進担当 【ページID】3220

町審議会等の会議の公開に関する規則に基づき、令和6年度開催分の運用状況について公表します。

■審議会等の運用状況一覧

	審議会等の数	開催回数	傍聴回数
公開	29	86	66
非公開	11	86	
事前公開していない	3	61	

農地の適切な管理を お願いします

☎ 農業委員会事務局 ☎内線753

総務担当 【ページID】1723

農地権利者には、適正かつ効率的な利用を農地法で義務づけています。耕作をしていない農地を遊休農地といい、遊休農地は、火災や不法投棄、病虫害の発生の原因となり、周囲に悪影響を与えることがあります。

一度荒れた農地は、復旧に多くの労力と費用がかかりますので、定期的な草刈りをするなどの管理が大切です。管理が難しい場合は、農地中間管理機構を活用しましょう。この機構は、高齢

などの理由で農業をリタイアする人などから農地を借り受け、意欲のある担い手に貸し付けて農地の集積、耕作放棄地の解消に取り組んでいます。地域の農地を守るため、皆さんのご協力をお願いします。

<遊休農地の解消に向けた取り組み事例>

は一とふる農園 日建リース工業(株)が運営する障がい者雇用農園「は一とふる農園」は、障がい者と企業の雇用マッチングを行い、遊休農地を活用して事業展開することで、障がい者・企業・地権者(行政)が抱えている課題を解決する「三方良し」の事業として、地域社会へ貢献することを目的に展開されます。

町内では、一之宮9丁目の遊休農地(約1.6ヘクタール)に40棟のビニールハウスの設置が計画されており、その一部は10月の開園を予定しています。



広告

**独身のお子様の
結婚相談承ります**

諦めずに仲人にご相談下さい



まずはお気軽にご連絡下さい

☎045-264-7874

結婚相談所 ムスベル

横浜市中区本町1-4-1 プライムメゾン横浜日本大通2階

毎月
第1日曜日

寒川町家族防災会議の日

会議のテーマを防災行政用無線で放送しますので、家族で話し合しましょう。

今月のテーマ ▶ **大雨に備えよう**

梅雨の時期は、大雨等による水害が多く発生する可能性があります。

大雨に備え、災害情報の収集手段やハザードマップの確認など、事前の備えについて家族で話し合しましょう。

防災行政用無線内容確認ダイヤル ☎(74)0999

☎ 町民安全課 ☎内線464 災害対策担当



メールでも防災情報等を発信しています
詳細はこちら

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

県内中小貨物運送事業者への支援金の申請受け付け

問 県貨物運送事業者燃料高騰対応支援金事務局コールセンター
☎045(900)6131(月～金曜日の午前10時～午後7時(土・日曜日、祝日を除く))

県は、地域経済を支える重要な社会インフラである物流を維持するために、燃料価格高騰の影響を受けている県内の中小貨物運送事業者に支援金を交付します。

交付額(1台につき)

- ▶ 一般または特定貨物自動車運送事業用の自動車:2万4,000円
- ▶ 貨物軽自動車運送事業用の軽自動車:1万円

申 8月25日(月)までに郵送か電子申請で

※対象や申し込み期間などの詳細は右記2次元コードでご確認ください。



詳細はこちら

募集

湘南ビジネスコンテスト エントリー

問 (公財)湘南産業振興財団

☎0466(21)3811

✉conso@cityfujisawa.ne.jp

【ページID】17506

創業プランや新事業プランなどのビジネスプランを募集し、優秀なプランに最大50万円の研究助成金を授与します。

人 寒川町・藤沢市・茅ヶ崎市において創業予定の個人・学生や創業間もない企業、新事業展開(新分野進出)予定の法人・個人、新事業展開(新分野進出)して間もない法人 **費** エントリーシートの提出は無料(申請書提出時2,000円、学生は無料)

※6月2日(月)～7月4日(金)の期間中、審査項目や申請書作成ポイントを

説明する「個別説明会」を開催します。

申 エントリーシートを同財団(〒251-0052藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館2階)へ郵送か直接またはメールで(7月22日(火)締め切り)



エントリーはこちら

催し・講座

さむかわエコネット 目久尻川グリーン作戦

問 さむかわエコネット事務局(環境課)

☎内線435 環境保全担当

さむかわエコネット 及川

☎080(3577)6211(当日のみ)

【ページID】2238

日 6月21日(土)午前9時～10時

所 宮山大橋～寒川橋(中里公園集合)

持 長靴、帽子、汚れてもよい服装で(軍手、金ばさみ、ごみ袋は事務局で用意)

※さむかわエコネット会員を随時募集しています。



詳細はこちら

にっこりマーケット

問 つくしの家 ☎(75)3004

町内の障がい者事業所が、施設の

町民ボランティア団体等登録制度 登録団体を紹介します



さむかわエコネット(寒川環境町民会議)

目的

「目久尻川を鮎が遡上し、カワセミが飛び交い、ホタルが舞う川にしよう」を合言葉に、自然環境を考え活動しています。

活動

- ▶ 環境調査(川の水質、サギやまのサギ出入り等)
- ▶ クリーン作戦(月1回のごみ拾い)
- ▶ 環境整備(自然観察の森、中央公園ピオトープ等)
- ▶ ホタル復活への取り組み
- ▶ カワラノギク復活への取り組み
- ▶ 町との共同開催(川の生き物調査隊、環境学習会等)
- ▶ 旭小学校4年生向け自然学習会



川の生き物調査隊



さむかわエコネット Instagram



さむかわエコネット ホームページ

問 町民協働課 ☎内線 722 協働推進担当 【ページID】17232

広告

外壁塗装工事 専門店

有限会社 **塗りいち**

寒川町倉見1383-9

0467-72-6130

寒川町で創業23年

安心丁寧なお店
お気軽に
お問い合わせ下さい **見積無料**

紹介と、各施設の製品(天然酵母パン、お弁当、陶器、刺子布巾などの手工芸品等)を展示・即売します。

📅 7月1日(火)～4日(金)午前11時～午後2時 所 町民センターおよび町役場中庭

防火・防災管理新規講習

📍 (一財)日本防火・防災協会

☎03(6263)9903

📅 ①7月29日(火)午前10時30分～午後5時50分②30日(水)午前9時50分～午後4時45分 所 茅ヶ崎市役所分庁舎6階 茅ヶ崎市コミュニティ

ホール(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1) 人 防火・防災管理者に選任される予定の110人(先着順)

📅 一次募集 6月16日(月)～23日(月)、二次募集 7月11日(金)～12日(土)に同協会ホームページから電子申請で

費 1万円(受講費、事前徴収)

※一次募集で定員に達した場合二次募集は実施しません。

第48回住宅デー

📍 神奈川土建茅ヶ崎寒川支部

☎(57)0050

📅 6月15日(日)午前10時～午後3時 所 さむかわ中央公園 内 無料の包丁研ぎ、住まいの相談 など

寒川美術協会展

📍 寒川美術協会 飯尾

☎(75)3875 【ページID】18147

📅 6月14日(土)～21日(土)午前9時～午後4時30分(14日(土)は午後1時から、21日(土)は午後3時まで、16日(月)は休館) 所 町民センター

内 絵画を中心に、彫刻や陶芸など近隣地域で活動している作家の作品約50点を展示



ここが変わった!新しいごみ・資源物の収集方法 ～その2～

資源物の収集区分が増えました!(「スプレーかん」と「段ボール」)

令和7年度から資源物の収集区分に、新たに「スプレーかん」と「段ボール」が増えました。「スプレーかん」は、これまで「かん」として収集してきましたが、より安全に収集・処理を行うため、「スプレーかん」単独の区分として収集を開始しました。また、「段ボール」は、これまで「古紙」として収集していましたが、より分別の徹底を図るため、「段ボール」単独の区分として収集を開始しました。それぞれ、正しい方法で指定された日に出してください。

<スプレーかんの出し方>

- 「スプレーかん」とは、ヘアスプレー、カセットボンベ(カセットコンロ用)、キャンプバーナー用ボンベ、殺虫剤等です。
- 中身が見える透明な袋を使用して、袋の口を結んで出してください。
- 事故の原因となりますので、必ず中身を完全に使い切り、ガス等が出なくなったことを確認してから出してください。
- 穴をあけずに出すことができます。
※穴があいていても回収します。
- キャップやノズルは、誤噴射防止のためつけたまま出してください。

穴あけは不要です



透明な袋に入れて出す

キャップやノズルはつけたまま出す



<段ボールの出し方>

- 段ボールは横から見ると、下図のように3枚の紙を接着剤で合わせたものです。1枚の厚紙は「古紙」の「ざつ紙」になります。



- たたんで、ひもで十字に縛って出してください。雨の日でもそのまま出してください。袋には入れないでください。
- 段ボールを容器にして、他の段ボールを入れて出さないでください。



- 汚れているものや、ワックス等がついたものは「可燃ごみ」として出してください。

違反ごみについて

収集時、出し方が誤っているごみ・資源物には、違反ごみシールを貼り、回収しません。出した人が責任をもって回収し、次の収集日に、正しい方法で出し直してください。出した人が違反ごみを回収せず、長期間、ごみ置き場に残ってしまっている場合には、お手数ですが、町役場までご相談ください。

📍 環境課 ☎内線436 資源廃棄物担当

新連載

ようこそ！町文化連盟へ



町文化連盟へ加入している
団体を紹介します。

寒川美術協会

文化の香り高い町にするため、昭和45（1970）年に「寒川美術協会」は発足しました。現在は、美術を愛する23人の仲間たちで絵画（油彩・水彩）、彫刻、陶芸の制作を行う中、毎年「寒川美術協会展」のほか、町文化祭の一環である「文化祭美術展」を開催しています。

今年の「寒川美術協会展」は、6月14日（土）から開催しますので、ぜひお越しください（P19参照）。

「文化祭美術展」では、会員以外の皆さんからも作品を募っています。ご応募お待ちしております。

寒川美術協会 小林 (75) 3362

教科書展示会

学校教育課 内線562
教育研究室 【ページID】7187

町立小・中学校で使用している教科書の見本を展示します。

6月23日（月）～27日（金）午前9時30分～午後4時（午後2時45分まで受け付け）

町民センター

エンディングノートの書き方講座と個別相談会

茅ヶ崎市高齢福祉課 (38) 3319

茅ヶ崎市と寒川町は、医療や介護が必要になった時に、自分らしい暮らしを選択するためのアドバンス・ケア・プランニング(ACP)の普及啓発に取り組んで

ほんだこうたろう

本多康太郎選手が町のホームタウン担当選手に決定!!

広報さむかわ2月号の特集「さむかわの若武者」で取り上げた湘南ベルマーレの本多康太郎選手が、町のホームタウン担当選手に決まりました。本多選手から町民へ向けてメッセージが届きました。これからのシーズン、どのような活躍を見せるのか、地元寒川からみんなで応援していきましょう。



©SHONAN BELLMARE

スポーツ課 内線742 スポーツ推進担当

この度、今シーズンの寒川町担当になった本多康太郎です。僕自身、中学時代から寒川に移り住み、地域のあたたかさや魅力を肌で感じてきました。「さむかわ棒コロ」応援団長・コロ坊に似ているといわれます。もっともっと寒川からベルマーレを盛り上げていけるよう、全力で頑張りますので、どうぞよろしくお願いします！



います。取り組みの一環としてエンディングノートの書き方講座および民間業者による個別相談会を開催します。

📅 6月30日(月)午前10時～午後1時30分

📍 茅ヶ崎市コミュニティホール大集会室 (茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1)

👤 町内または茅ヶ崎市に在住・在勤・在学で町民または茅ヶ崎市民を支援する専門職等の、および町内または茅ヶ崎市に居住する高齢者を支援する家族等 100人(先着順)

📄 6月2日(月)から右記2次元コードから(25日(水)締め切り)



申し込みフォームはこちら

夏至は「さむかわダイヤモンド大山」

📍 (一社)町観光協会 ☎(75)9051

夏至には、「霊山大山」の山頂に夕日が沈み、「二至二分の地」寒川ならではの美しい景色が望めます。

📅 6月21日(土)午後6時30分前後

📍 町内の大山が見えるところ

📄 詳細は町観光協会ホームページをご確認ください。



詳細はこちら

縄文文化講座「狩猟採集民としての縄文社会」

📍 NPO法人マイスターネット 岩瀬

☎080(3255)4596

📅 6月21日(土)午前10時から

📍 町民センター

👤 30人(先着順)

📄 現在と異なる縄文社会について学ぶ
📄 阿部友寿さん (公財)かながわ考古学財団

📄 6月1日(日)から電話で

会議

📄は公開、📄は非公開、📄は書面会議
※当日、内容によっては部分非公開となる場合もあります。

教育委員会定例会

📍 教育政策課 ☎内線511

教育政策担当 【ページID】1784

📅 6月19日(木)午後1時30分から(午後1時25分まで受け付け)

📍 東分庁舎2階会議室

👤 5人(抽選)

📄 未定

地域自立支援協議会

📍 福祉課 ☎内線143

障がい福祉担当 【ページID】7147

📅 7月2日(水)午後1時から(午後0時50分まで受け付け)

📍 シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)サブアリーナ 👤 5人(抽選)

📄 協議会での取り組み内容およびスケジュール(案)について ほか

お詫びと訂正

広報さむかわ令和7年5月号P17「花植えボランティア」の記事に誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

●日時

誤:6月8日(日)午前9時から

正:6月1日(日)午前8時から

📍 寒川ライオンズクラブ

☎(74)3327 【ページID】10428

記事全般に関する注意事項

- ▶ 問い合わせ先が町役場の場合、電話番号は省略してあります
- ▶ 町役場宛て郵便は「〒253-0196 〇〇課」へ(住所は不要です)
- ▶ 申し込み時間は、特に記載のない場合、午前8時30分から午後5時までです
- ▶ 申し込み方法の記載がない場合は、原則当日受け付けです
- ▶ 町が主催または共催する事業で、手話通訳や要約筆記を必要とする場合は、事前に担当課へご相談ください

コミュニティバスもくせい号 1日の平均乗車人数 令和6年度下半期の実績報告について

東ルート	平日	114.91人(+9.79人)	土休日	76.09人(+8.66人)	()内は前年度との比較です。
倉見大村ルート	平日	83.85人(+3.42人)	土休日	61.18人(+5.28人)	
南ルート	平日	15.78人(-0.19人)	土休日	13.93人(+1.74人)	

📍 都市計画課 ☎内線321 都市計画・開発指導担当 【ページID】2579



広告 茅ヶ崎公園墓地(白峰寺)

永代供養墓

【茅ヶ崎公園墓地概要】
 ◎所在地/神奈川県茅ヶ崎市下寺尾1551 ◎墓地管理者/宗教法人白峰寺
 ◎園内施設/水場、トイレ、駐車場、法要施設 ◎許可番号/神奈川県指令778号

メモリアルアートの大野屋 0120-02-8888



詳しくはこちらから▶

絆きずな

使用料 おひとり様

管理料は不要です

10万円

◎合祀タイプ 納骨料別途

大野屋 茅ヶ崎公園墓地 検索



雨あがりが見せてくれる
特別な世界を楽しもう♪



日	月	火	水	木
<p>1</p> <p>子 おひざにだっこのおはなし会[25日]</p> <p>健 成人歯科健康診査[~11月30日]</p> <p>推 ホールでグランドピアノを弾こう[~3日]</p>	<p>2</p> <p>子 子育てひろば(☎10:00~11:30)</p> <p>子 親子でクラフト教室(☎10:00~10:30)</p> <p>子 おはなし広場幼児(☎10:30~11:00)</p> <p>子 育児相談[13、24日]</p> <p>健 元気はっけん広場(集合版)(休)[16日]</p> <p>相 消費生活相談[5、9、12、16、19、23、26、30日]定</p> <p>相 特設人権相談(☎13時~16時)</p> <p>納付期限日 固定資産税・都市計画税(第1期)、軽自動車税、保育料</p>	<p>3</p> <p>相 精神科医師によるこころの健康相談[20、25日]☎</p>	<p>4</p> <p>子 子育て講座 ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム~完璧な親なんていない~(☎9:45~11:45)[11、18日]</p> <p>健 高齢者健康トレーニング教室(休)12:30~14:30[11、18、25日]</p> <p>相 法律相談[11、18日]☎</p>	<p>5</p> <p>マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長(17:15~19:00)</p> <p>子 ビーバー歯科検診</p> <p>健 健康運動ボランティア養成講座(☎9:30~11:30)[19、26日]</p> <p>相 地域包括支援センター出張相談[12、19、26日]定</p> <p>講 手話講習会(初級2)[12、19、26日]</p>
<p>8</p> <p>健 歯っぴいデー(休)10時~正午)</p> <p>健 歯科講演会「口腔ケアと災害の関連性」(休)10~11時)</p> <p>健 食育ひろば</p> <p>推 リラックス・ティータイム~レストランスペースをご自由にどうぞ(☎13~16時)</p> <p>講 ミニフラワー・アレンジメント作り☎</p> <p>講 日本茶の魅力再発見(☎14:00~15:30)</p>	<p>9</p> <p>健 元気はっけん広場(集合版)☎[23、30日]</p> <p>推 南部サロン(☎10:00~正午)[23日]</p> <p>相 多重債務法律相談(茅ヶ崎)[27日]☎</p>	<p>10</p> <p>相 司法書士相談(茅ヶ崎)☎</p> <p>相 人権相談☎[24日]</p>	<p>11</p> <p>子 助産師相談(☎)10:00~11:30)</p> <p>健 特定健康診査[~8月31日]</p> <p>健 肝炎ウイルス検診[~10月31日]</p> <p>健 胃がんリスク検診[~令和8年2月28日]</p> <p>健 生活保護受給者の健康診査[~10月31日]</p>	<p>12</p> <p>マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長(17:15~19:00)</p> <p>健 健康づくり体操の日[27日]</p>
<p>15</p> <p>ごみ・資源物の収集方法変更に関する住民説明会(☎10時~、☎14時~、☎18時~)</p>	<p>16</p> <p>子 離乳食講習会スタートコース(☎)10:15~10:30)</p>	<p>17 図書館・文書館 特別休館日[~22日]</p> <p>子 子育てひろば(☎)10:00~11:30)</p> <p>子 1歳6カ月児健診(☎)12:50~13:40)</p>	<p>18</p> <p>子 巡回ひろば(☎)10:00~11:30)</p> <p>講 チョークアート体験教室(☎)10:00~11:30)</p> <p>相 木造住宅無料耐震相談☎</p>	<p>19</p> <p>マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長(17:15~19:00)</p> <p>会 教育委員会定例会☎</p>
<p>22</p> <p>子 おはなし広場小学生(☎)11:30~正午)</p> <p>子 子どもプラバン教室</p> <p>推 まちぐるみ美化運動(予備日29日)</p> <p>講 訪問とおもてなしのマネー講座</p>	<p>23</p> <p>子 子育てひろば(☎)10:00~11:30)</p> <p>子 離乳食講習会ステップアップコース(☎)10:15~10:30)</p> <p>推 教科書展示会[~27日]</p>	<p>24</p> <p>子 巡回ひろば(☎)10:00~11:30)</p> <p>子 2歳児歯科健診(☎)12:40~13:30)</p> <p>子 子どもの歯科相談☎</p> <p>健 介護者のつどい(☎)13:30~15:30)</p>	<p>25</p> <p>健 成人の健康診査☎</p> <p>健 がん集団検診☎</p> <p>相 保育コンシェルジュによる出張相談(☎)10:00~11:30)</p>	<p>26</p> <p>マイナンバーカード 交付窓口開設時間延長(17:15~19:00)</p> <p>子 巡回ひろば(☎)10:00~11:30)</p> <p>推 回想サロン~昭和40年代の思い出を語り合おう~</p> <p>講 初心者モザイクアート教室(☎)13:30~15:30)</p>
<p>29</p> <p>講 初心者茶道体験教室</p> <p>講 手作り布絵本講座</p> <p>講 普通救命講習会~大切な人の命を救うために~(☎)10時~正午)</p>	<p>30</p> <p>納付期限日 町・県民税、清掃手数料(定額制第1期)、保育料、国民健康保険料、介護保険料</p>			

定定期開催の相談(祝日は除く)

- 健 健康相談 平日9時30分~11時30分、13~16時 面談希望の場合は要予約
 - ・生活習慣病予防や改善、禁煙、各世代の栄養などについて保健師、管理栄養士に相談できます。 ☎ 健康づくり課 健康づくり担当
- 子 妊娠・出産、子育て、思春期の相談 ☎ 子育て支援課 のびのびすくすく担当
- 相 消費生活相談 毎週月・木曜日10時~正午、13~16時(15時まで受け付け)
- 相 行政相談 奇数月第4金曜日13~15時
 - ☎☎ 町民相談室
- 相 障がいがある人の就労相談 (相談員:湘南地域就労援助センター職員・ハローワーク藤沢職員)
 - 奇数月第4水曜日14~16時(予約制 祝日の場合は翌週)
 - ☎ 町民相談室 ☎ 福祉課 障がい福祉担当
- 相 地域包括支援センター出張相談 毎週木曜日10時~正午
 - ☎ 北部文化福祉会館
 - ☎ 地域包括支援センター(町役場内) ☎(72)1294

- = 一之宮公園管理事務所
- ☒ = 寒川総合図書館
- セ = 町民センター
- 分 = 町民センター分室
- 北 = 北部文化福祉会館
- 南 = 南部文化福祉会館
- 役 = 町役場
- 健 = 健康管理センター
- 大 = 大村地域集会所
- 中 = 中瀬地域集会所
- 倉 = 倉見地域集会所
- 体 = シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)
- 給 = 寒川学校給食センター
- モ = もくせいハイツ第2集会所
- 子 = 子育て支援センター
- 公 = 公開会議
- 非 = 非公開会議
- 定 = 定期開催の相談
- 予 = 予約が必要な相談

- イベントの凡例**
- 子 = 子ども
 - 催 = 催し
 - 会 = 会議
 - 健 = 健康
 - 講 = 講座
 - 相 = 相談

5月1日の人口と世帯 ()内:前月比較

48,426人(45人増) ・ ※令和2年国勢調査確定値を基にした推計です。

20,888世帯(29世帯増)

金	土
<p>6</p> <p>子 巡回ひろば(☒ 10:00~11:30)</p> <p>子 3歳6カ月児健診(☒ 12:40~13:30)</p> <p>レディオ湘南83.1メガヘルツ「[高座]のこころ。」(14:00~14:10)</p>	<p>7 土曜開庁 8:30~正午 町民窓口課のみ</p> <p>子 子どもまつり(☒ 10:00~11:30)</p> <p>子 教育委員会とフリースクール等による不登校相談会</p> <p>子 おはなし図書館(☒ 10:30~11:00)</p> <p>子 土曜日おはなし会[14、28日]</p> <p>講 木工教室(☒ 9~13時)</p> <p>講 初心者弓道教室(☒ 9:30~正午)[14、21、28日]</p>
<p>13</p> <p>子 7カ月児相談(☒ 9~10時)</p> <p>相 司法書士相談☒</p>	<p>14</p> <p>ごみ・資源物の収集方法変更に関する住民説明会(☒ 10時~、☒ 14時~、☒ 18時~)</p> <p>講 健康いきいきフォーダンス体験(☒ 13:30~15:00)[28日]</p>
<p>20</p> <p>健 オレンジカフェ</p> <p>相 遺言書と終活の相談(行政書士相談)☒</p>	<p>21 土曜開庁 8:30~正午 町民窓口課のみ</p> <p>催 さむかわ名画座(☒ 10時~)</p> <p>催 さむかわエコネット 目久尻川クリーン作戦</p>
<p>27</p> <p>健 こすもすカフェ</p>	<p>28</p> <p>講 布ぞうり作り教室</p>

急病のときは

茅ヶ崎市地域医療センター

当日に電話で予約をしてください(歯科は除く)
日曜日・祝日・年末年始(いずれも12~13時は除く)

- ▶ 内科・調剤薬局 9~23時(午前受け付け11時30分まで、夜間受け付け22時30分まで)
- ▶ 小児科・外科・歯科 9~17時(午前受け付け11時30分まで、午後受け付け16時30分まで。歯科除く)

平日・土曜日夜間(受け付け22時30分まで)
▶ 内科・小児科・調剤薬局 20~23時

☒ 茅ヶ崎市地域医療センター 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-4-23
☎(38)7532
(調剤薬局は☎(38)5086、歯科は☎(38)8667)
(5月1日時点)

救急病院

- ☒ 寒川病院 宮山193☎(75)6680
- ☒ 茅ヶ崎徳洲会病院 茅ヶ崎市幸町14-1☎(58)1311
- ☒ 茅ヶ崎市立病院 茅ヶ崎市本村5-15-1☎(52)1111
- ☒ 湘南東部総合病院 茅ヶ崎市西久保500☎(83)9111
- ☒ 茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3☎(86)6530

かながわ救急相談センター

受診可能な医療機関の案内や、救急車を呼ぶべきか判断が難しい場合の相談については、24時間365日受付対応できる「かながわ救急相談センター」にお問い合わせください。

☒ ☎#7119 【ページID】18481

かながわ小児救急ダイヤル 毎日18時~翌8時

夜間、子どもの急な体調の変化や症状について、家庭での対処法や、すぐに医療機関にかかるべきか看護師がアドバイスします。治療や診断は行いません。

☒ ☎050(3490)3742 (携帯電話から #8000)

- ☒ 予約が必要な相談**
- 子 子どもの歯科相談:24日(火) ☒ 14時~14時30分
 - ☒ 子育て支援課 のびのびすくすく担当
 - 相 法律相談:第1・2・3水曜日
10時30分~正午、13時~15時30分(1人30分)
 - 相 人権相談:第2・4火曜日 13~16時(予約は前日17時まで)
 - 相 司法書士相談:第2金曜日 13~16時(1人30分)
 - 相 遺言書と終活の相談(行政書士相談):第3金曜日
13~16時(1人30分)
 - 所・☒ 町民相談室
 - 相 木造住宅無料耐震相談:第3水曜日
10時~正午、13~16時(5人先着順、予約は1週間前まで)
 - 所・☒ 都市計画課 都市計画・開発指導担当
 - 相 精神科医師によるこころの健康相談:3日(火)、20日(金)、25日(水)
14~17時
 - 所・☒ 茅ヶ崎市保健所 ☎(38)3315
 - 相 多重債務法律相談:第2月曜日、第4金曜日
13時15分~16時15分
 - 相 司法書士相談:第2火曜日 13~16時
 - 所・☒ 茅ヶ崎市役所 ☎(81)7129(直通)

エックス (旧Twitter)	フェイスブック	インスタグラム	LINE	メール配信	マギエト	マイ広報紙	レディオ湘南 83.1メガヘルツ
@samukawa_town	@samukawa.town	samukawa_official	@samukawatown	防災情報などの配信	スマートフォンなどで広報誌を読む		毎月第1金曜日14:00~14:10 「高座」のこころ。」放送中

さむかわいっ♪ 写真展



このコーナーでは、皆さんに「#さむかわい」を付けて投稿していただいた写真や、町が撮影した写真の紹介をしています。



今月の表紙

(町観光協会撮影)夏至の大山は夕日でダイヤモンドのように輝き、田植えを終えた田んぼの新緑が映える一枚です。大山と田んぼが織りなす自然の神秘を感じてみませんか(P21参照)。

「ひとやすみ」(@yukio_fさん)

かたつむりがあじさいの葉でひとやすみ。静けさと穏やかな雨の匂いが漂い、自然の一瞬が感じられる一枚です。忙しい日々の中で、あじさいの葉をのぞいてみてはいかがでしょうか。

「ちょこん」(@coka_kohgaさん)

あじさいの葉の上にかえるがちょこんと座ってひとやすみ。心を和ませてくれ、思わず童心に返るような一枚です。葉っぱの中にかくれんぼしている小さな生き物を見つけてみませんか？

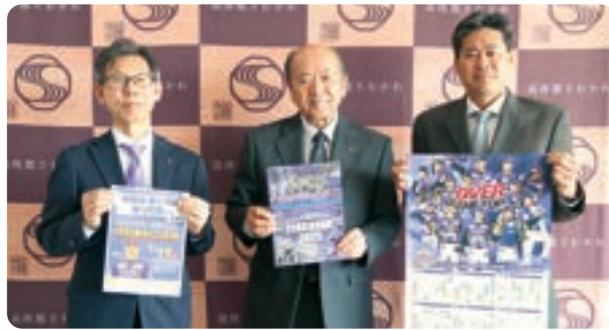
こんなことがありました

4/30

神奈川フューチャードリームスが町長を表敬訪問

神奈川フューチャードリームスは「神奈川県民とともに成長を続け、子どもたちや選手ならびに関わる全ての人たちと共に未来の夢を育む球団」を目指して活動している野球チームです。町は地域支援パートナーとしてサポートし、5月11日には市町村Dayが開催され、副町長が始球式を行うなど盛り上がりを見せています。

2024ルートインBCリーグでは優勝し、今年も開幕連勝するなど絶好調のフューチャードリームスの活躍が楽しみです！



左から代表取締役社長・倉持篤哉さん、寒川町長、監督・武藤孝司さん

TEL 0467-75-0070 FAX 0467-75-4742 寒川町一之宮4-11-32

(有)寒川公衆衛生社

お引越し

遺品整理

家電リサイクル

ゴミのことはなんでもおまかせ

見積もり無料!

ドライバー募集中!!

中型免許等の取得支援あり

TEL 0467-74-6155(代) 神奈川県知事免許(11)第12626号

不動産の売買・賃貸・相続の相談 (有)三洋ハウジング

下取り・買取りいたします 相談無料・秘密厳守

寒川町中瀬 5-12

TEL: 0467-74-6155(代)

神奈川県知事免許(11)第12626号

お気軽にご相談ください!!

広告掲載の申し込みは企画部広報戦略課広報プロモーション担当へ、掲載されている広告については各広告主へお問い合わせください。