

さむかわいっ♪  
写真展



このコーナーでは、皆さんに「#さむかわい」を付けて投稿していただいた写真や、町が撮影した写真の紹介をしています。



今月の表紙

本多選手のお父様からご提供いただいた写真です(2024年撮影)。本多選手は日本の高校生を代表するディフェンダーです。本多選手の力強さが感じられる一枚となっています。2025年シーズン、新たなステージで活躍する本多選手を応援しています！



「4人であそぼ！」  
(@coca\_kohgaさん)  
4つのかわいい雪だるまが仲良く並んで、まるで楽しさを分かち合っているようです。冬の寒さを忘れさせてくれるような、「こころ。」がはずむ一枚です♪



「雪と線路」  
(@masy.okさん)

廃線跡が雪化粧に染まり、冬の凛とした空気を感じられる一枚です。雪に包まれた廃線跡、無機質な線路の上には静かに雪が積もり、まるで時間が止まったかのような静けさが広がっています。



「残雪」  
(@jplumumeさん)  
さむかわ中央公園で撮影された一枚です。芝に残る雪と冬の渡り鳥ツグミが織りなす冬ならではの写真です。ツグミも春の訪れを、いまかいまかと待ちわびているようです。

こんなことがありました

12/26

さまざまな体験を通じて自然災害への理解を深めてもらうことを目的に「災害の疑似体験バスツアー」が県総合防災センターで開催されました。最大震度7の揺れを体験できる地震体験、最大風速30メートルの強風を感じる強風体験、さらに消火器を使用した消火体験が行われました。また、煙が充満した部屋での避難を体験する煙避難体験もあり、多彩なプログラムが用意されていました。参加者からは、「地震や風水害などの災害の恐ろしさを再認識できた」「自宅での備蓄状況を見直すきっかけになった」といった声が寄せられました。

同センターは、自然災害に関する知識と経験を得ることができる非常に貴重な施設です。防災について学び、災害への備えを一層強化するためにも、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



消火体験の様子



説明を受けている様子

TEL 0467-75-0070 FAX 0467-75-4742

お引越 し 遺品整理 家電リサイクル

ゴミのことはなんでもおまかせ

見積もり無料

ドライバー募集中!!

中型免許等の取得支援あり

不動産の売買・賃貸・相続の相談

(有)三洋ハウジング

下取り・買取りいたします 相談無料・秘密厳守

寒川町中瀬 5-12 TEL: 0467-74-6155 (代) お気軽にご相談ください!!

広告掲載の申し込みは企画部広報戦略課広報プロモーション担当へ、掲載されている広告については各広告主へお問い合わせください。

# さむかわいっ



いざ、プロへの挑戦～さむかわの若武者～  
さむかわPayが始まります！  
第45回公民館まつり



©1993 SHONAN.BM

samukawa

2025  
2  
令和7年

湘南ベルマーレ  
U-18キャプテンを経験し  
いざ、プロへの挑戦



自分のプレーで  
勇気や感動を届けられる  
選手になります

2024年撮影

湘南ベルマーレプロサッカー選手  
DF(ディフェンダー)

本多 康太郎

HONDA KOTARO

<サッカー歴>

三保小SC  
湘南ベルマーレU-15  
湘南ベルマーレU-18 キャプテン

<代表歴>

2021年 U-15 日本代表候補  
2022年 U-16 日本代表  
2023年 U-17 日本代表  
アジアカップ優勝



寒川町に住み、茅ヶ崎市内の高校に通う18歳の高校生であると同時に湘南ベルマーレU-18(アンダー18:18歳以下)のキャプテンでもあるという2つの顔を持つ本多選手。2024年12月にはU-19日本代表候補メンバーにも選ばれ、2025年には、寒川町をホームタウンとする湘南ベルマーレのプロ選手になることが決定しています。

U-19日本代表は3年後のロサンゼルスオリンピック2028大会では主力となる世代になります。未来の日本サッカーを担う本多選手にその強さの秘密などを伺いました。今後も本多選手の活躍に注目していきましょう!!

園広報戦略課 ☎(74)1111 内線251  
広報プロモーション担当

— サッカーを始めたきっかけは? —

父親が僕にチームスポーツの経験をしてほしかったようで、小学校1年生の時に野球とサッカー、どちらがいいかと聞かれ、サッカーを選びました。選んだ理由は特に覚えていないのですが、当時サッカー観戦に行ったことがあったからだと思います。

— 湘南ベルマーレを選んだ理由は? —

県のトレーニングセンターの練習会で、ベルマーレの方に名前を聞かれ、後日声を掛けてもらいました。当時他のチームに所属していましたが、ベルマーレの人材育成に力を入れているところに惹かれ、入団しようと思いました。

— 寒川町に来たきっかけと好きなところは? —

家族みんなで相談して、ベルマーレに入団するタイミングで寒川町に引っ越してきました。寒川町はとても住みやすく、人と人の距離も近くとても居心地がよいです。好きな場所は、東中学校から見える、夏の田んぼです。相模線の車両が田んぼに反射してすごくきれいです。あとは、夜の寒川神社です。灯籠の明かりの中を歩くと漫画の主人公になったような気持ちになれます。

— プロになるために必要なことは? —

自分はすごくプレーがうまいわけではないですが、傾聴力はあると思っています。監督や周りの選手からのアドバイスはいったん自分の中に受け入れ、いろいろな選択肢を実行してみて、最後にどうするかを自分で判断し進めてきました。そのような経験を積み、失敗をたくさんしながらも、成長していくことだと思います。

— 目標にしている選手・対戦してみたい選手はいますか? —

最初は、ラファエル・ヴァラン選手(元フランス代表DF)でしたが、DFを学ぶ中で、富安選手の細かなラインコントロールと相手に対してのポジションをどうするのかを常に考えているところを目指しています。ボールを持っていない時の駆け引きが教科書のごようございます!!

対戦したい選手は、速くて鋭い宮市選手や三苫選手です。海外だったら、アーリング・ブラウト・ハーランド選手(マンチェスター・シティFC所属FW)です。どれくらい、吹っ飛ばされるのか試してみたいです。

— 町の子供達へメッセージをお願いします —

傾聴力をもって、いろいろなことに挑戦してみてください!



本多選手を  
徹底解剖



ストロングポイント

- 対人守備!
- フィジカル!
- スピード!

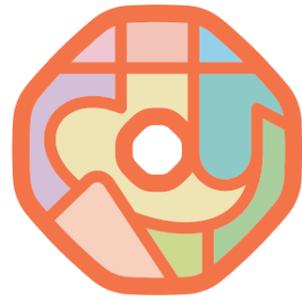
生年月日 2006年5月20日  
出身 横浜市  
身長 187cm  
体重 81kg  
血液型 A型

愛称 JIJI(ジジ)

好きな食べ物  
母の作った生姜焼き  
休日の過ごし方  
鼻歌を歌う  
座右の銘  
人事を尽くして  
天命を待つ



応援よろしくお願致します!



samukawa  
**Pay**

さむペイ!

2月3日(月)から  
スタート!

# スマホで使える! さむかわのデジタル地域通貨 さむかわPay 始まります!

3%のポイント還元を実施します!

地域の活性化を図り、地元の店舗を応援することを目的に、2月3日(月)より、町内の加盟店で使えるキャッシュレス決済アプリ「さむかわPay」(略称:さむペイ)の運用を開始します。加盟店は続々と増え、今後は魅力的な店舗情報やお得な買物情報をお届けする予定です。アプリは公式サイトより2月3日(月)からダウンロードページへアクセスできます。さむペイを利用して、町を盛り上げていきましょう!



公式サイトはこちら

〒町商工会 ☎(75)0185/産業振興課 ☎(74)1111 内線764 商工労政担当



## さむペイのここがすてき!

### 限定ポイントがたまる

町の施策と連携して、ポイントがたまる仕組みを順次導入予定です。イベントへの参加、アンケートへの回答等でポイントがたまり、1ポイント1円で加盟店で買い物ができます。

### お得なキャンペーン開催予定

購入額に対し付与されるポイントの還元率がアップする期間限定のキャンペーンなど、お得な企画を準備しています。楽しみにお待ちください。

### 見やすい機能デザイン! 簡単お支払い

コンビニATM(セブン銀行・ローソン銀行)やBankPay\*からお金をさむペイにチャージして、簡単に支払いができます。見やすく機能的なデザインなので、老若男女、誰でも簡単にご利用いただけます。  
\*銀行口座からのオンラインチャージ機能のことで、令和7年3月17日(月)よりチャージ可能

## さむペイの決済の流れ



## さむペイ 3%ポイント還元実施

購入額の3%をポイントに還元するキャンペーンを2月3日(月)から3月31日(月)まで開催します。この期間に加盟店で買い物を楽しみ、ポイントを多くためてみませんか。1人あたりの上限は1,000ポイント/月です。  
※期間内でも予算額に達した場合は終了となります。

## さむペイ 全体説明会およびサポートブース開催

利用者向けの全体説明会と個別の相談ができるサポートブースを開催します。不安に思われていること等を気軽に聞くことができますので、ぜひお越しください。

日時や場所の詳細はこちら



## さむペイ 加盟店募集中! 加盟店になり一緒に寒川町を盛り上げませんか?

### メリット1

初期投資は0円!

利用者が読み取る二次元コードのPOPを店頭で置くだけです。他のキャッシュレスサービスよりも換金手数料は安価に設定しています。詳細についてはP6の公式サイトをご確認ください。

### メリット2

お店情報をさむペイアプリ内で発信!

お店のインフォメーションやクーポン等を利用者に配信する機能が備わっています。利用者に確実に届けられるので、良い宣伝になります。  
※一定のルールに基づいての情報発信となります。



加盟店申し込みフォームはこちら

### お問い合わせ先はこちら

コールセンター ☎050(1721)9620  
月~金曜日 午前10時~午後5時(祝日を除く)

利用者は  
こちら



加盟店は  
こちら



特集3 第45回

# 公民館まつり

公民館まつりは、各公民館の利用団体の作品展示や活動成果を発表するイベントです。これまで公民館を利用したことのない人も、地域で活動するきっかけを探しに、ぜひご来館ください。新たな出会いと発見が皆さんを待っています。



**3/8 土、9 日**  
午前9時30分～午後3時30分

## 町民センター

所 宮山165  
問 ☎(74) 2333 FAX(75) 2239

**作品展示/体験** 生け花、鎌倉彫、水墨画、ペン習字、書道、短歌、写真、油絵、陶芸、色鉛筆画、絵手紙、レーザークラフト、人形劇、茶道、折り紙 など  
**発表** コーラス、フラダンス、ダンス、カントリーダンス、ストリートダンス、新日本舞踊、民踊、ハーモニカ、アコースティックギター、ウクレレ など  
**その他** バザー、ポップコーン、各日先着 240 人にボックスティッシュ進呈



早めに来てゲットしてね



**3/15 土、16 日**  
午前9時30分～午後3時30分

## 南部文化福祉会館

所 一之宮8-5-20  
問 ☎(75) 0281 FAX(75) 1777

**作品展示** 山野草・盆栽、七宝焼き、毛筆作品、俳句、短歌・詩、手作り作品 など  
**発表/体験** キッズダンス、フラダンス、舞踊、詩吟、クラシックギター、オカリナ、ウクレレ、コーラス、ボイストレーニング、カラオケ、ジャンベ、太極拳、フォークダンス など  
**その他** バザー、ポップコーン、模擬店、当てくじ など



**3/22 土、23 日**  
午前9時30分～午後3時30分

## 北部文化福祉会館

所 宮山2820-1  
問 ☎(74) 1515 FAX(74) 7405

**作品展示** 折り紙、陶芸、パッチワーク、モザイクアート、古布リメイク など  
**発表/体験** カラオケ、舞踊、フラダンス、コーラス、折り紙、読み聞かせ、ミニ鉄道、輪おどり  
**その他** 模擬店、ゲーム、スタンプラリー、くじ引き大会、ポップコーン、綿あめ など



### <注意事項>

- 各会場の駐車場には限りがありますので、徒歩や自転車でご来場ください。
- 都合により、一部時間や内容を変更する場合があります。
- 利用団体の発表会の発表順や展示内容などの詳細は各公民館で配布しているチラシもしくは公民館ホームページをご覧ください。

公民館  
ホームページ



## 湘南広域ニュースです



藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町の2市1町では、広報誌の相互掲載を行なっています。今回は「マンホールの蓋」をテーマに、2市1町を紹介します。

### 寒川町

## こだわりの すいせんマンホール

問 広報戦略課 ☎内線251  
広報プロモーション担当

寒川町には、町の花「すいせん」をモチーフにしたマンホールの蓋があります。町内在住の彫刻家、故原田純成氏に依頼し、町制50周年を迎えた平成2(1990)年に設置しました。

作者の原田氏は「円形の中で3等分割の組み合わせの造形的変化を求め、余白の部分が均等になるように工夫した。また、すべり止め効果もある溝の凹凸は、深さに変化を持たせ薄肉浮彫で表現し、鋳鉄本来の落ち着いた色合い、地金の色の効果を生かした無着色に仕上げた」とこだわった点を述べています。鋳鉄本来の性質を生かし時間が経過するにつれ色合いに深みが増し、デザインされたすいせんがより際立ちます。彫刻でデザインされたマンホールの蓋は、全国的にも珍しいです。高い芸術性と機能性を兼ね備えた「すいせんマンホール」にぜひ注目してみてください。

マンホールではないですが、町内の公共汚水桝には、同じく原田氏が制作した町の木「もくせい」をモチーフにした公共汚水桝があります。すてきな公共汚水桝になっているので、こちらもぜひご覧ください。



すいせんマンホール

### 藤沢市

## 個性豊かなマンホールの蓋

問 藤沢市下水道総務課  
☎0466(50)8246

藤沢市の下水排除方式には、汚水と雨水を同一の管渠で排除して処理する合流式と、別々に排除して処理する分流式があります。合流式と分流式の雨水管のマンホールの蓋には市の花「フジ」、分流式の汚水管のマンホールの蓋には、市の木「クロマツ」がそれぞれ描かれています。

藤沢市では、下水道事業をPRするために、「フジ」をデザインしたマンホールの蓋の「マンホールカード」を制作しています。この「マンホールカード」は、地方公共団体が下水道広報プラトホームと共同で制作しているカード型下水道広報パンフレットです。藤沢市のマンホールカードは、藤澤浮世絵館で配布しています。



マンホールカード



マンホールカードの詳細はこちら

その他、観光などで藤沢市を訪れた人にPRする目的で、江の島島内に弁財天などをデザインしたマンホールの蓋を設置しています。また、JR藤沢駅周辺には、藤沢市下水道のマスケットキャラクター「ふじまる」をデザインしたマンホールの蓋も設置されています。



江の島マンホール



ふじまるマンホール

今後、新たに藤沢宿をデザインしたマンホールの蓋も登場する予定ですので、お楽しみに！

ぜひこの機会に足元のマンホールの蓋に注目してみてください。

### 茅ヶ崎市

## 茅ヶ崎ならではの デザインマンホール

問 茅ヶ崎市広報シティブロモーション課  
☎(81)7123

茅ヶ崎市とホノルル市・郡の姉妹都市友好協定締結10周年を記念し、新たにデザインマンホールを制作しました。茅ヶ崎の象徴・烏帽子岩とホノルルの象徴・ダイヤモンドヘッドが描かれたデザインで、両市の絆を表現しています。このマンホールは、茅ヶ崎駅南口の西側に設置され、付近には5周年記念マンホールもあり、両市の友好関係の深さを感じることができます。

他にも、茅ヶ崎駅南口のラスカ駐輪場前に市オリジナルキャラクター「えぼし麻呂&ミーナ」、博物館西側通路に「ゆかりのまち岡崎市」、市内全域にマンホールカードのデザインになった「烏帽子岩と相模湾」といったデザインマンホールがあります。茅ヶ崎を訪れた際は、それぞれの個性的なデザインを楽しんではいかがでしょうか。



10周年記念マンホール



姉妹都市マンホールの詳細はこちら

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

# 公民館・図書館の行事

こども向け行事はこちら  
※「すきっぷ」  
(子どものための生涯学習情報紙)



詳細は  
こちらから



公民館ホームページ



図書館ホームページ



## 寒川総合図書館

寒川総合図書館 ☎(75)3615 FAX(75)3669

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
土曜日おはなし会	2月1日、8日、15日、22日の土曜日 いずれも午前11時～11時20分	幼児～小学生 (親子も可)	当日直接	季節にちなんだ絵本や紙芝居の読み聞かせ
おひざにだっこのおはなし会	2月2日(日)、26日(水) 午前11時～11時20分	0～2歳児とその保護者 8組(先着順)	当日直接	絵本やわらべうたをとおして、楽しいふれあいの時間を過ごす
北部分室おりがみとしゃかん	2月9日(日) 午前10時30分～11時	幼児～小学生 10人(先着順)	当日直接	折り紙で季節にちなんだ簡単な作品を折る、折り紙の本の紹介
読み聞かせ講座(中級編)とおはなし会ボランティア募集	2月15日(土) 午後2時～4時	町内在住か在勤の人 優先 20人(先着順)	2月1日(土)午前9時から電話か直接	樋口右子さん ※同講座を受講後、希望者は令和7年度のおはなし会ボランティアに参加することができます。
図書館映画会	2月26日(水) 午後2時～4時	20人(先着順)	2月12日(水)から電話か直接	映画「永遠の門～ゴッホの見た未来～」の上映(2018年 米・英・仏合作 112分)
回想サロン～懐かしの映像で心若返る～	3月13日(木) 午後2時～3時30分	65歳以上の人 10人(先着順)	2月22日(土)午前9時から電話か直接	昭和40年代の懐かしい映像を見てクイズをしたり、思い出を楽しく語り合う

## 町民センター

町民センター ☎(74)2333 FAX(75)2239

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
園芸講座	3月1日(土) 午後1時30分～3時30分	町内在住か 在勤の人 30人(先着順)	2月1日(土)から電話か直接、または電子申請で	小さな庭づくりのヒント 庭のある暮らしを楽しむ 井上花子さん 日本造園組合連合会参与
英語でチャレンジ! こどもTGGバスツアー	①事前オリエンテーション 3月16日(日)午前10時～11時30分 ②TGGバスツアー 3月26日(水)午前7時40分～午後5時	町内在住の 小学4～6年生 72人(抽選)	2月1日(土)から電子申請で (25日(火)締め切り)	グループごとに2つのアクティビティを英語で体験する ※②の会場はTokyo Global Gateway (東京都英語村)

## 南部文化福祉会館

南部文化福祉会館 ☎(75)0281 FAX(75)1777

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
親子でクラフト教室	3月3日(月) 午前10時～午後10時30分	町内在住の幼児とその親 6組(抽選)	2月2日(日)から電話か直接、または電子申請で(24日(月)締め切り) ※当選者には25日(火)に連絡します。	おひなさま作り 同館職員 費100円(材料費、当日徴収)
おはなし広場 幼児	3月3日(月) 午前10時30分～11時	町内在住の幼児とその親	2月2日(日)午前9時から電話か直接	絵本や紙芝居の読み聞かせ 同館おはなし広場ボランティア

## 北部文化福祉会館

北部文化福祉会館 ☎(74)1515 FAX(74)7405

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
そば打ち教室	2月26日(水) 午前10時～午後1時	町内在住か 在勤の人 12人(先着順)	2月1日(土)午前9時から費用を持って直接	初心者向けの体験教室 小林信幸さん そば打ち愛好会代表 費800円(材料費) 持エプロン、三角巾、手拭き、ふきん
おはなし 図書館	3月1日(土) 午前10時30分～11時	町内在住の幼児～小学低学年 (親子も可) 5人程度(先着順)	当日直接	紙芝居と絵本の読み聞かせ 読み聞かせボランティアの皆さん

## こども Child

### ビーバー歯科検診

☎茅ヶ崎市保健所地域保健課 ☎(38)3314  
 日 2月20日(木)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分  
 所 茅ヶ崎市保健所(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7) 心身に病気などがあり、通常の歯科検診を受けにくい子ども  
 内 歯と食べ方の相談  
 申 同所へ電話で

### 育児相談

☎子育て支援課 ☎内線157  
 のびのびすくすく担当 【ページID】14583  
 「体重が増えているか心配」「離乳食を食べてくれない」「虫歯が心配」など、育児のお悩みを保健師・栄養士・歯科衛生士に相談できます。

### 日時と対象等

日にち	時間	対象・定員
①3月3日(月)	午前10時から	就学前の子どもとその親 12組(先着順)
②3月14日(金)	午前10時30分から	就学前の子どもとその親 (定員なし)
③3月18日(火)	午後2時から	

※②③のみ歯科相談あり。  
 所 健康管理センター 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(②③のみ)

寒川町役場 ☎0467(74)1111 FAX 0467(74)9141

甲 ①は2月4日(火)～26日(水)まで (木)までに町公式LINEか町ホームページから  
 ②は2月15日(土)～3月11日(火)まで  
 ③は2月26日(水)～3月13日

## 全国中学生人権作文コンテスト 入賞作品決定

☎町民窓口課 ☎内線473 相談・人権担当 【ページID】17147

法務省と全国人権擁護委員連合会では、次世代を担う中学生の皆さんが、人権尊重の重要性、必要性について理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けることを目的として、毎年「全国中学生人権作文コンテスト」を実施しています。

町内からは148編の応募があり、町人権擁護委員による審査会において、優秀な作品を推薦し、湘南地区大会において4作品が奨励賞を受賞しました。令和6年12月23日の表彰式において、表彰状を授与しました。

### 湘南地区大会 奨励賞

「私の居場所」 寒川中学校3年 佐々木 楓真さん  
 「支え合える社会に」 寒川中学校3年 村田 実優さん  
 「九年前の記憶」 旭が丘中学校3年 長谷川 皓一さん  
 「私が私として生きるためには」 匿名



後列：町人権擁護委員の皆さん  
 前列左から：大川教育長、佐々木楓真さん、村田実優さん、長谷川皓一さん、深澤副町長

## 子育て教室に参加しませんか?

☎子育て支援課 ☎内線157 のびのびすくすく担当

※詳しくは町公式LINEか町ホームページをご確認ください。



町公式LINE



### 子育てひろば

子どもと遊びながら、身体測定もできます。  
 日 3月3日(月)  
 ※相談のみ要予約。  
 【ページID】14667

### 離乳食講習会

◆スタートコース 離乳食の始め方や進め方を学びます。  
 日 3月10日(月)  
 申 2月12日(水)午前9時から  
 【ページID】14586

### パクパクコース

1歳ごろからの食事・おやつについて、講座やデモンストレーションを通して具体的に学びます。  
 日 3月17日(月)  
 申 2月3日(月)午前9時から  
 【ページID】17209

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

## 児童手当が拡充されました 申請はお済みですか？

**子育て支援課 内線162**  
子ども家庭担当 【ページID】18478  
令和6年10月分から児童手当が拡充され、「所得制限の廃止」「支給対象が高校生年代まで延長」「第3子以降は月額3万円」が決定しました。  
これまで所得制限により児童手当・特例給付を受給していなかった人、高校生年代のみを養育している人、大学生年代を含む3人以上の子を養育している人は、受給の申請または増額の申請が必要です。3月31日(月)までに申請すれば、令和6年10月分からの手当が支給されます。忘れずに申請してください。

## 健康 Health

## 成人男性の風しん抗体検査・ 予防接種2月末で終了します

**子育て支援課 内線166**  
のびのびすくすく担当 【ページID】15368  
風しん追加的対策\*として、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日まで生まれた男性で、風しんの抗体検査

や予防接種を希望する人には、無料でクーポン券を発行します。使用期限が2月末までのため、希望する場合は早めに同課へご連絡ください(クーポン券をすでに使った人は対象外です)。  
\*これまで予防接種法に基づく定期接種を受ける機会がなく、抗体保有率がほかの世代に比べて低い人を対象とした対策

## 令和6年度特定健康診査の 受け忘れはありませんか

**健康づくり課 内線263**  
健康づくり担当 【ページID】12857  
令和6年6月～8月に実施した特定健康診査を受診していない人に対し、追加健診を実施します。  
**2月1日(土)～28日(金) 町内** および茅ヶ崎市内の実施医療機関  
**昭和24年9月1日～昭和60年4月1日**生まれの国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者で、令和6年6月～8月に実施した特定健康診査を未受診の人(健診時に国民健康保険から脱退した人(転出や社会保険加入等)は受診不可) **問診、身体測定、腹囲測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の判断により貧血検査、心電図検査、眼底検査 費500円(世帯主およびその世帯に属する国民健康保険のすべての被保険者の町民税が非課税**

の場合は無料) **持** 国民健康保険の資格が確認できるもの(保険証、マイナ保険証、資格確認書のうち一つ)、受診券、健康診査票(令和6年6月に発送している受診券、健康診査票が使用できません)  
**申** 受診券を持っている人は実施医療機関へ電話、受診券がない人・75歳になる人は同課へ電話か直接、または電子申請で  
※受診日までに75歳になる人は、一部健診項目が異なります。



申請はこちら

## オストメイト健康相談会

**問(公社)日本オストミー協会**  
神奈川支部 内線070(4396)9336  
**2月16日(日)午後1時30分～4時30分 所** 平塚市民活動センター(平塚市見附町1-8) **人** 人工肛門・人工ぼうこう保有者とその家族、医療関係者およびストーマに関心がある人  
**相談員** 吉田舞さん 平塚共済病院皮膚・排泄ケア認定看護師 **内** 講演、グループ懇談、個別相談、装具展示

## 健康づくり体操の日

**健康づくり課 内線265**  
健康づくり担当 【ページID】2905

## 健康への第一歩

テーマ **健(検)診を受けましょう!**



「健診」と「検診」の違いをご存じですか？体のさまざまな臓器の状態について総合的に調べることで、今の健康状態について知ることができるのが「健診」。一方で、がんなどの特定の病気について調べるのが「検診」です。  
高血圧・糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状なく進行し、脳梗塞や心筋梗塞などを突然発症することがある怖い病気です。また、日本人の死因の第1位であるがんとな診断される確率は、2人に1人です。遺伝によりがんになる確率はわずか5パーセント程度で、多くは喫煙や飲酒、食生活が原因となります。死亡数の上位を占めている、肺がん・大腸がん・胃がんは、早期の段階で発見

し治療することで、5年相対生存率\*が9割前後であることが分かっています。(出典：国立研究開発法人国立がん研究センター)  
生活習慣病の予防や病気の早期発見、重症化させないために、健(検)診の受診は欠かせません。また、食生活の欧米化に伴い病気の若年化も問題となってきたため、若いうちから健(検)診の受診を習慣化させることが大切です。

\*がんと診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標

**健康づくり課 内線266 健康づくり担当**

**2月6日(木)、12日(水)** いずれも午前10時～11時30分 **所** 健康管理センター **人** 医師から運動制限をされていない人 **内** 運動ボランティアと楽しく体を動かす **持** タオル、飲み物、運動のできる服装、セラバンド(持っている人のみ)

## シニアげんきポイント事業 説明会

**町社会福祉協議会ボランティアセンター 内線(72)3721**  
町内の高齢者施設でお手伝いをしてみませんか。活動に応じて、ポイントが付与されます。活動をするには、説明会への参加、登録が必要です(都合が悪い人は個別の対応も可能です)。  
**3月18日(火)午前10時 所** 健康管理センター **人** 町内在住の要支援・介

護認定を受けていない65歳以上の人  
**申** 当日までに同センターへ電話で

## 介護予防講師派遣事業

**高齢介護課 内線133**  
介護保険担当 【ページID】5340  
**申** 申込団体の指定する日(12月29日から1月3日までの年末年始を除く)午前9時～午後5時までの間の30分以上1時間以内 **所** 町内で申込団体の指定する会場(申込団体が用意)  
**人** 町内在住で65歳以上、要支援・要介護認定を受けていない人で構成される自主的な介護予防活動を行うグループ・団体(同事業以外の活動実績がある団体に限る)、10～30人 **内** 地域での介護予防活動を支援するため、グループの希望に応じて町が介護予防の講師を派遣する  
**申** 開催日の1カ月前までに同課へ直接

(初回申し込み時に団体の概要(活動内容・実績)を1部提出)  
※月2回、年間12回まで申し込み可。

## 新春のつどい 「脳と身体のリトミック」

**町商工会 内線(75)0185**  
ピアノの伴奏で歌を楽しみ、指先と体を使って心身ともに健康になりましょう。「うたう」「体を動かす」「音楽を聴く」、この3つの音楽活動が、心身の活性化・リラックス・笑顔につながる楽しいプログラムです。  
**2月14日(金)午後3時～4時(午後2時30分から受け付け) 所** 町民センター **人** 30人(先着順) **講** 金子友理さん 音楽健康指導士、茂内久代さん ピアノ伴奏 **持** タオル、飲み物、動きやすい服装・靴で  
**申** 町商工会へ電話で

## 令和6年度がん施設検診・胃がんリスク検診 受診期限は2月28日(金)までです



**健康づくり課 内線266 健康づくり担当 【ページID】2890(がん施設検診)、17262(胃がんリスク検診)**

**2月28日(金)まで 所** 町内および茅ヶ崎市内の実施医療機関 **持** がん検診受診券、本人確認ができるもの(顔写真付きのもの)、生活保護受給を証明できるもの(生活保護受給者のみ)  
**申** 実施医療機関へ電話か直接  
※対象は受診時に町に住民登録がある人。  
※75歳以上の人、生活保護受給者、住民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の人および無料受診券を持つ人は検診費用が免除になります。胃がんリスク検診対象者で該当する人は、受診前に同課へ申し出てください。  
※肺がんの喀痰検査と子宮体がん検診は、医師の判断により実施されます。  
※胃内視鏡検査は別途費用がかかる場合がありますので、医療機関へご確認ください。  
※受診券をお持ちでない人は同課へお問い合わせください。  
※詳しくはさむかわ健康だより、町ホームページをご覧ください。

### ■検査種目等 (年齢は令和7年3月31日時点)

検査種目	自己負担金額	対象
胃がん	胃バリウム検査	3,100円 40歳以上
	胃内視鏡検査	5,000円 50歳以上 偶数歳
大腸がん	便潜血反応検査	1,000円 40歳以上
肺がん	胸部X線撮影	1,000円 40歳以上
	胸部X線撮影+ 喀痰検査	1,500円
子宮頸がん	細胞診検査	2,000円 20歳以上の 偶数歳の女性
子宮頸・体がん	細胞診検査	3,500円 ・21歳女性
乳がん	マンモグラフィ	2,000円 40歳代の 偶数歳の女性
	視触診併用 マンモグラフィ	3,000円 ・41歳女性
	マンモグラフィ	1,500円 50歳以上の 偶数歳の女性
	視触診併用 マンモグラフィ	2,500円
胃がんリスク	血液検査	1,000円 40・45・50・55・ 60・65・70歳

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

寒川町役場 ☎0467(74)1111 FAX 0467(74)9141

### コミュニティカフェ

#### ☑️ 地域包括支援センター

☎(72)1294 FAX(72)5552

✉houkatu@samukawashakyo.jp

【ページID】6967

お茶や音楽を楽しみながら地域の人々と交流を深めてみませんか。認知症の人の参加も大歓迎です。

#### <①オレンジカフェ>

📅 2月21日(金)午前10時~11時

📍 健康管理センター 人数 25人(先着順) 内容 音楽ワークショップ 費用 500円(参加費等、当日徴収)

#### <②こすもすカフェ>

📅 2月28日(金)午後2時~3時30分

📍 もくせいハイツ第2集会所(岡田

7-1) 人数 20人(先着順) 内容 会話を楽しむ 費用 100円(お茶・お菓子代、当日徴収)

📝 ①②ともに、開催日前日までに同センターへ電話か直接、ファクスまたはEメールの場合は氏名、住所、電話番号、参加希望カフェ名を記入して送信

### 精神保健家族教室

#### ☑️ 茅ヶ崎市保健所保健予防課

☎(38)3315 FAX(82)0501

障がい福祉に関する制度やサービスについて学びます。また「家族同士の分かち合い」と「個別相談」を開催します。

📅 2月21日(金)午後2時~4時

📍 茅ヶ崎市地域医療センター(茅ヶ崎市茅ヶ崎3-4-23) 人数 町内または茅ヶ

崎市に在住か通勤、在学の精神疾患・精神障がいを抱える人の家族 20人程度

※茅ヶ崎市のホームページに添付されているチラシをご覧ください。

📝 2月18日(火)までに同所へ電話かファクス、または茅ヶ崎市ホームページからで

### 茅ヶ崎市保健所より

#### ☑️ 茅ヶ崎市保健所保健予防課

☎(38)3321

#### <B型・C型肝炎の検査>

人数 40歳未満で初めて検査を受ける寒川町または茅ヶ崎市在住の人

#### <HIV・梅毒即日検査>

※住んでいる場所にかかわらず、どな

## ペットは家族の一員、愛情を持って飼いましょう

☑️ 環境課 ☎内線435 環境保全担当 【ページID】2191

散歩中のふんの放置や、ノーリードでの散歩などの苦情が増えています。人と動物が共に生きていくために、マナーを守ってペットの適正飼育を心掛けてください。

### 犬を飼うときのポイント

- ▶ 年1回、4月~6月に実施する狂犬病予防注射を受けさせ、首輪などに注射済票をつける
- ▶ 散歩中のふんは持ち帰り、おしっこには水をかけるなどの後始末をする

### 猫を飼うときのポイント

- ▶ 飼い猫とわかるよう、首輪や迷子札をつける(猫には登録制度がありません)
- ▶ トイレのしつけをするなど、ふんは飼い主が必ず始末する
- ▶ 病気感染、交通事故、迷い猫などのトラブルを回避するため屋内で飼育する
- ▶ 野良猫に餌を与える場合、地域の猫として管理し、ふんの始末を行うとともに、責任を持って不妊・去勢手術を受けさせる
- ▶ ※町では、猫の不妊去勢手術費補助金として、オス3,000円、メス5,000円を補助しています(事前申請が必要です)



### マイクロチップの装着と登録

マイクロチップが装着されていない犬や猫については、失踪などの場合に備えて動物病院などでマイクロチップを装着し、環境大臣指定登録機関((公社)日本獣医師会)に新規登録(または所有者変更登録)を行なってください(犬に関しては、令和5年4月1日以降にマイクロチップ情報等を登録・変更登録した場合は、マイクロチップが鑑札とみなされ、役場での手続き、鑑札の装着が不要となります)。

### 飼い主が不明な犬や猫について

公共の場所で負傷して動けない飼い主不明の犬や猫についての相談、および犬が人や所有物に危害を加えたときは、速やかに茅ヶ崎市保健所衛生課(☎(38)3317)に連絡してください。

たでも匿名で受診できます。

📍 茅ヶ崎市保健所(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7)

※申込方法等、詳しくは茅ヶ崎市ホームページをご覧ください。

## お知らせ Topics

### 姉妹都市寒河江市 市長選挙結果 齋藤真朗氏 当選

☑️ 山形県寒河江市 選挙管理委員会事務局 ☎0237(85)1387

姉妹都市である山形県寒河江市で市長選が行われました。令和6年12月22日の投開票の結果、齋藤真朗氏が当選しました。



山形県

寒河江市

人口:39,417人

世帯:14,854世帯

(令和6年12月末時点)

### 持続可能な水道を目指す 取組のリーフレットを作成

☑️ 企業庁企業局水道部計画課

☎045(210)7254 FAX045(201)3491

県営水道では、人口減少に伴う水道需要の減少や老朽化した水道施設の大規模更新などの課題に対応し、これからの安定的に水道水をお届けするため、県内水道5事業者(神奈川県、横浜市、川崎市、横須賀市、神奈川県内広域水道企業団)で連携して、将来に向けた持続可能な水道を目指します。詳しくは、リーフレット「県営水道の広域連携」、ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら



### 死亡している野鳥を見つけたら

☑️ 環境課 ☎内線435 環境保全担当

県では、死亡した野鳥の調査を実施しています。死亡した野鳥を見つけたら素手で触れないでください。

また、次のような場合は、県で調査を

行う場合がありますので、下記の連絡先までお知らせください。

▶ 同じ場所でたくさんの鳥が外傷なく死亡している

▶ 猛禽類(ワシ・タカ・フクロウ等)や水鳥(カモ・ハクチョウ・カイツブリ等)が外傷なく死亡している

▶ その他、周辺状況から異常と考えられる場合

※上記以外(スズメ・ハト・カラスが1羽死亡している等)は連絡不要です。

連絡先 湘南地域県政

総合センター環境部環境調整課

☎0463(22)2711



詳しくはこちら

### 投票しよう! 寒川町議会議員選挙

☑️ 選挙管理委員会事務局

☎内線215 総務担当

📅 2月9日(日)午前7時~午後8時

📍 町から送付される投票所入場整理券に記載の投票所

#### <期日前投票>

投票日当日に投票所に行けない人は期日前投票をご利用ください。

📅 2月5日(水)~2月8日(土)午前8時30分~午後8時まで

📍 町民センター

## 町民ボランティア団体等登録制度 登録団体を紹介します



### 寒川広域リサイクルセンター遊歩道緑地花壇

#### 目的

寒川広域リサイクルセンターの見学者や目久尻川を散歩する人などに、花を見て楽しんでもらいます。

#### 活動

季節の花を植栽するとともに、週2回の除草作業、必要に応じた剪定などにより、緑地の維持管理を行なっています。



☑️ 町民協働課 ☎内線 732 協働推進担当 【ページID】17232

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

寒川町役場 ☎0467(74)1111 FAX 0467(74)9141

## Jアラート 全国一斉情報伝達試験

町民安全課 ☎内線464  
災害対策担当 【ページID】2003

町では、大地震、豪雨、武力攻撃などの災害が発生した、または発生する可能性がある場合に、全国瞬時警報システム(Jアラート)で国から送られてくる緊急情報を、防災行政用無線を使用してお知らせします。この緊急情報を確実に伝えるため、全国一斉に伝達試験を行います。

この試験は、町内に設置されている防災行政用無線から一斉に放送します。ご理解、ご協力をお願いします。

2月12日(水)午前11時

放送内容 「これは、Jアラートのテストです」(3回)「こちらは、防災さむかわです」

## 募集

### 町職員(会計年度任用職員)

環境課 ☎内線435  
環境保全担当 【ページID】17206

募集人数	1人
業務内容	犬の登録などにかかる窓口受け付けおよびデータ入力、窓口業務補助など
勤務場所	町役場環境課
勤務日数・時間	週2日、午前8時30分～午後5時
報酬	時給1,314円
任期	3月1日～5月31日
選考方法	面接(2月10日(月)午前9時から)

2月6日(木)までに履歴書に必要事項を記入して同課へ本人が直接

## 催し・講座

### ソフトボール教室

田端スポーツ公園 高橋 ☎090(6541)7172

✉samukawatabata@outlook.jp

ソフトボール競技の技術向上を図り、明るく楽しい競技生活を目指し、地域スポーツの活動の原動力となるように教室を開催します。

2月16日(日)午前8時30分～午後3時10分 所 田端スポーツ公園

講師 県ソフトボール協会技術委員 ほか 費 500円(講師料、当日徴収)、中学生以下は無料 持 屋敷、飲み物、用具(グラブ・バット・ヘルメット等)、運動のできる服装で

田端スポーツ公園へ電話かメール(氏名、年齢、電話番号を入力して)で(2月15日(土)締め切り)

## 表彰式を開催しました

～町技能者表彰・町商工会優良小売店舗表彰・町商工会優良従業員表彰～



詳細はこちら

産業振興課 ☎内線763 商工労政担当

1月10日、寒川神社参集殿で開催しました。中小企業で長く同一業種に従事し、技能・技術の錬磨および後進の育成等、その職種の向上、発展に寄与した人を表彰しました。また、町商工会が主催する優良従業員表彰および優良小売店舗表彰の表彰式も併せて行われました。

### 町技能者表彰

#### ▶技能功労者(順不同)

- 中村 光良さん(建築大工、有限会社中村工務店)
- 春日井 道雄さん(配管技工士、有限会社アート設備工業)

#### ▶優秀技能者(順不同)

- 関口 昭平さん(板金工、有限会社山下鋳金工業)
- 南波 将史さん(自動車整備士、倉見自動車工業株式会社)
- 田中 龍一さん(建築大工、田中大工店)
- 高橋 健造さん(調理師、有限会社手打ちそば東風園)

### 町商工会優良従業員表彰

#### ▶優良従業員(順不同)

- 菊地 浩美(有限会社マルキ電機)
- 吉川 隆裕(株式会社湘南建具)
- 中野 若江(合同会社Good Balance プーランジェリーシュシュ)

### 町商工会優良小売店舗表彰

- 寒川町長賞
- 寒川町商工会長賞
- 洋品店シマノ
- スナックジュン

### 県優良小売店舗表彰

- 湘南の魚 じんべえ

※11月26日に県庁本庁舎において、表彰式を開催しました。

## 国民年金保険料の前納制度

藤沢年金事務所 ☎0466(50)1151  
保険年金課 ☎内線124 年金担当

国民年金には、保険料を前もって納めると割引になる前納制度があります。割引額は年度により異なります。令和6年度実績は表のとおりです。

### <納付書(現金)による前納>

任意の月から3月までの保険料を前納することができます。前納期間開始希望月の月末が納期限となり、期間(最大は2年前納)によって割引額は異なります。ご希望の場合は同事務所へお問い合わせください。

### <口座振替、クレジットカードによる前納の申込期限(藤沢年金事務所着)>

納付書(現金)での納期限のそれぞれ2カ月前(4月分から

### ■納付書(現金)・クレジットカードによる前納の割引額等

前納の種類	納期限	割引額(令和6年度実績)
2年前納	4月分から翌々年3月分	4月末日 15,290円
1年前納	4月分から翌年3月分	4月末日 3,620円
6カ月前納	4月分から9月分	4月末日 830円
	10月から翌年3月分	

※口座振替とクレジットカードによる前納の申込期限は納期限の2カ月前です。

前納開始期間の場合、2月末までに同事務所必着)です。前納期間の希望開始月の月末までに納付してください。

### <早割制度(当月分を当月内で口座から振替)>

早割にすると、毎月60円(令和6年度実績額)が割引されます。初回は、翌月末日振替の納期限と早割の納期限が重なるため2カ月分引き落とされますが、割引は60円(1カ月分)です。免除制度の一部納付の承認を受けた場合は、早割制度は利用できません。

納付書など基礎年金番号が確認できるもの、預(貯)金通帳、口座の届出印を持って、各金融機関かゆうちょ銀行まで ※ご不明な点は、同事務所へお問い合わせください。

### ■口座振替による前納の割引額等

前納の種類	納期限	割引額(令和6年度実績)
2年前納	4月分から翌々年3月分	4月末日 16,590円
1年前納	4月分から翌年3月分	4月末日 4,270円
6カ月前納	4月分から9月分	4月末日 1,160円
	10月から翌年3月分	

## 低所得世帯支援給付金として

令和6年度住民税非課税世帯に1世帯あたり3万円の給付をします。さらに該当世帯の児童1人あたり2万円の給付(こども加算分)をします。

福祉課 ☎内線478 給付金窓口 【ページID】18590

物価高騰の影響を受けている令和6年度住民税非課税世帯に対し、速やかに生活・暮らしを支援するため、1世帯あたり現金3万円を支給します。また、該当世帯に対し、18歳以下の児童1人あたり現金2万円を支給します。

令和6年度住民税非課税世帯の世帯主 ※令和6年12月13日時点で町に住民登録がある人。

給付金額 1世帯あたり3万円 ※18歳以下の児童1人あたり2万円加算。

### 受給手続きについて

#### <支給のお知らせが届く世帯>

過去に町から低所得世帯支援給付金を受給した世帯の世帯主(世帯構成が変更している世帯等を除く)に対しては、町から、令和7年2月下旬以降に支給のお知らせを送付します(原則、手続き不要)。

#### <確認書が届く世帯>

その他の世帯に対しては、町から、令和7年2月下旬以降に確認書を送付します。内容を確認の上、早めに返送

または電子申請により手続きをしてください。

なお、住民税非課税世帯の人で以下の項目に該当する人は別途申請が必要となります。

令和6年12月13日以降に生まれた新生児を扶養している人

別居している児童(平成18年4月2日以降生まれ)を扶養している人

配偶者やそのほか親族からの暴力等を理由に町内に避難して居住している人(住民票がない場合も含む)で、かつ対象世帯に該当する場合は、申請により給付対象となる場合があります。

※詳しくは、町ホームページまたは福祉課給付金窓口までお問い合わせください。

令和7年7月31日(木)までに必要書類とともに同課給付金窓口へ郵送または電子申請で

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

寒川町役場 ☎0467(74)1111 FAX 0467(74)9141

### しばみつあきら 芝三光の江戸しぐさに学ぶ

☎ マナーズ向上研究会 青木(ステップアップ登録講師) ☎080(5443)0937 【ページID】17634  
📅 2月24日(月)午前10時～11時30分  
📍 町民センター 👤 15人(抽選)

👤 お互い気持ちよく生きるためのヒントを、江戸のマナーから学ぶ 費500円(資料代、当日徴収) 持 筆記用具  
📧 ショートメールに氏名、性別、年代、連絡先を記載して同会へ送信または留守番電話へ(2月20日(木)締め切り)

### 町労働講座

☎ 労政問題懇話会事務局(産業振興課) ☎内線764 FAX(74)2833 【ページID】17763  
📅 2月19日(水)午後6時30分～8時  
📍 町民センター 👤 労働者、NISA・iDeCo利用者、一般の人 40人(先着順) 内 資産形成セミナー「知って得するNISA・iDeCoの魅力」～新NISAの活用・iDeCoの改正について～ 講 中央労働金庫茅ヶ崎支店職員  
📧 同事務局へ電話かファクスまたはEメール(町ホームページから)で(2月12日(水)締め切り)

### 湘南花の展覧会

☎ 農政課 ☎内線752 農政担当 【ページID】10405  
今年で11回目を迎える花の展覧会です。2市1町(藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町)の生産者が丹精込めて育てた花が勢ぞろいします。来場者投票や花育体験、クイズラリー、即売会も開催されます。  
<一般公開>  
📅 2月8日(土)午前10時～午後4時  
📍 長久保公園生物多様性センター(藤沢市辻堂太平台2-13-35)  
<イベント>  
▶ 来場者投票 8日(土)午前10時～午後3時

### 第75回観桜駅伝競走大会 参加者募集

☎ スポーツ課 ☎内線272 スポーツ推進担当 観桜駅伝競走大会実行委員会 【ページID】1079  
📅 4月6日(日)午前9時～正午(午前7時30分から受け付け) 📍 川とのふれあい公園 費 一般 1チーム7,000円、中学生 1チーム2,000円  
📧 2月1日(土)から電子申請(町ホームページから)で(28日(金)締め切り)  
※電子申請できない場合は、同課へ直接。



#### 参加資格等

部門	参加資格	距離(1人あたり)
第1部	町内在住か在勤または在学の一般男子または男女混合	約3キロメートル
第2部	町内か茅ヶ崎市、藤沢市、平塚市、綾瀬市、海老名市、座間市、厚木市、愛甲郡に在住か通勤または在学の一般男子または男女混合	
第3部	町内か茅ヶ崎市に在住か通勤または在学の中学生以上の女子、または、綾瀬市、海老名市、座間市に在住か通勤または在学の一般女子	約3キロメートル
第4部	町内か茅ヶ崎市に在学の中学生男子	

※いずれも5区間です。  
※申し込み状況によっては、予定より早く申し込みを終了する場合があります。

### ごみ収集方法変更に伴う職員派遣による出張説明会

☎ 環境課 ☎内線434 資源廃棄物担当 【ページID】18243

職員を派遣して、ごみ等の収集方法変更について説明します。

#### <申し込み条件>

👤 5人以上のグループで、会場・駐車場を申込者で用意できる人(個人宅不可・駐車場(1台分)必要)

📅 開催期間 2月12日(水)～3月31日(月)

📧 開催希望日の2週間前までに、町ホームページ等にある説明会開催申込書を同課へ直接かEメール(町ホームページから)で

※申し込みの結果はEメールで通知します。

📅 開催時間 次のいずれかからお選びください

午前	午前10時～11時30分	
午後①	午後1時30分～3時	※時間調整をお願いする場合があります。
午後②	午後3時30分～5時	
夜間①	午後5時30分～7時	※質疑応答を含めた最長の開催時間です。
夜間②	午後7時30分～9時	



▶ 親子で多肉植物寄せ植え体験 8日(土) 第1部 午前10時30分～11時10分 第2部 午前11時30分～午後0時10分(いずれも午前10時15分から受け付け)  
👤 中学生以下とその保護者 各回10組(先着順)  
▶ 苗物寄せ植え体験 8日(土)午後1時30分～2時30分(午後1時15分から受け付け) 👤 20組(先着順) 費1,000円(花代、当日徴収)  
▶ クイズラリー 8日(土)午前10時～午後4時 ※景品あり(なくなり次第終了)  
▶ 即売会 9日(日)午前11時～午後1時(売り切れ次第終了) ※イベント内容は時間が前後する場合があります。



### 平和パネル展

☎ 町民窓口課 ☎内線473 相談・人権担当 【ページID】16871  
📅 2月8日(土)～25日(火)(各日の観覧時間は施設の開館時間に従う)

📍 町民センター 内 平和首長会議\*提供の原爆ポスターの展示

\* 広島市・長崎市が中心となり、核兵器廃絶を目指すことを目的とした組織

### 県障害者スポーツ大会

☎ 県身体障害者連合会 ☎045(311)8736 福祉課 ☎内線145 障がい福祉担当 【ページID】16970  
👤 横浜市・川崎市を除く県内在住か在学の13歳以上(令和7年4月1日時点)で、②⑥は身体障害者手帳か療育手帳を持っている人または療育手帳取得対象に準ずる障がいのある人。④⑤は身体障害者手帳を持っている人。①③は療育手帳を持っている人または療育手帳取得対象に準ずる障がいのある人。  
📧 申込締切日までに同会(〒221-0825神奈川県横浜市神奈川区反町3-17-2 県社会福祉センター内)へ郵送。申込書は同会ホームページからダウンロードできます。

競技	開催日	申込締切日	開催場所
①ボウリング(知的障がい者)	4月27日(日)	2月21日(金)	湘南とうきゅうボウル(藤沢市遠藤698-1)
②フライングディスク(身体・知的障がい者)	4月13日(日)	2月7日(金)	県立スポーツセンター(藤沢市善行7-1-2)
③陸上(知的障がい者)	4月20日(日)	2月14日(金)	
④陸上(身体障がい者)	5月11日(日)	3月3日(月)	
⑤アーチェリー(身体障がい者)	4月27日(日)	2月21日(金)	県総合リハビリテーションセンターアーチェリー場(厚木市七沢516)
⑥水泳(身体・知的障がい者)	7月6日(日)	5月12日(月)	さがみはらグリーンプール(相模原市中央区横山5-11-1)

### 農産物品評会を開催しました

☎ 農政課 ☎内線751 農政担当 【ページID】5728

令和6年11月16日にシンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)で農産物品評会が行われました。品評会は、野菜、穀物、果物、花き、食品加工、蜂蜜、鶏卵の部に分けて、審査が行われました。

農畜産物226点、食品加工45点、合計271点が出品され、記録的猛暑の影響を感じさせないすばらしいものが数多く出品されました。



#### 優等賞受賞者

品目	生産者	地域
だいこん	すぎざやまあきら 杉崎保明さん	宮山
きゅうり	たかはしけいいち 高橋恵一さん	宮山
ねぎ	きむらたてつお 木村哲雄さん	小谷
さつまいも	くりた 栗田セツさん	大蔵
柿	かねこともりひで 金子共秀さん	宮山
鶏卵	こまげけんじ 小菅堅二さん	宮山
カーネーション	ふくおかよしひろ 福岡美浩さん	宮山
キウ	こぎげあきよし 小菅昭義さん	宮山
シクラメン	さかたかまさと 谷澤真正さん	宮山
らっきょう漬け	うだげりていこ 宇田川貞子さん	宮山

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

寒川町役場 ☎0467(74)1111 FAX 0467(74)9141

### ◆文教大学出張講座

☎ 学び推進課 ☎内線281  
文化・生涯学習担当 FAX(74)9141  
【ページID】17148

📅 3月22日(土)午後2時～4時  
📍 町民センター 人 20人(先着順)  
内 「毎日をハッピーにウエルネスライフ!」～ポジティブな生活習慣で健康＝健幸を手に入れよう～ 講 宮田浩二さん 文教大学人間科学部人間科学科教授

📄 2月3日(月)から同課へ電話か直接、ファクスまたは電子申請で  
※手話通訳が必要な人は、2月25日(火)までに要予約。



### 筆供養

☎ 寒川書道連盟 中島  
☎(75)0596 【ページID】17989

📅 2月9日(日)午前11時～11時50分(雨天時は16日(日)) 📍 一之宮天満宮 内 筆に対する感謝と書への精

進を願う 持 使い古した筆や鉛筆など  
※小学生以上に小筆を進呈

### 市町村対抗 かながわ駅伝競走大会

☎ スポーツ課 ☎内線272 スポーツ推進担当 【ページID】16968

📍 山北町丹沢湖周回コース42.236キロメートルを、選手7人がたすぎでつなぎます。町の選手団も出場しますのでご声援をお願いします。

📅 2月9日(日)午前10時から



### 自然観察の森での環境学習会

☎ 環境課 ☎内線435 環境保全担当 【ページID】17211

📅 3月1日(土)午前9時～11時  
📍 座学は北部文化福祉会館、野外観察は自然観察の森(宮山2119)

人 町内在住か通勤または在学の人(小学4年生以下は保護者同伴)25人(先着順) 内 目久尻川の成り立ちや自然観察の森付近に生息する生き物について学んだ後、春の野草を中心とした野外観察を行う 講 さむかわエコネット会員 持 汚れてもよい服装と靴

📄 2月3日(月)～14日(金)までに同課へ電話か直接、または町ホームページから



### eスポーツ講座 ～ゲームで介護予防～

☎ 高齢介護課 ☎内線133 介護保険担当 【ページID】18513

パズルゲームやレーシングゲームを体験してみませんか。基本操作の説明を受けながら楽しめる高齢者(初心者)向けの講座です。

📅 3月7日(金)、12日(水)、14日(金)、19日(水) いずれも午前9時30分～11時30分 📍 シンコーススポーツ寒川

アリーナ(寒川総合体育館) 人 町内在住の65歳以上で要支援・介護を受けていない人 15人(抽選)

📄 2月14日(金)までに同課へ電話か直接

### 目久尻川グリーン作戦

☎ さむかわエコネット事務局(環境課) ☎内線435 環境保全担当 さむかわエコネット 及川 ☎080(3577)6211(当日のみ) 【ページID】2238

📅 2月15日(土)午前9時から  
📍 旭橋～久保田橋(寒川広域リサイクルセンター集合) 持 長靴、帽子、汚れてもよい服装で(軍手、金ばさみ、ごみ袋は事務局で用意)  
※さむかわエコネット会員を随時募集しています。



### 会議

☎は公開、📄は非公開、📄は書面会議  
※当日、内容によっては部分非公開となる場合もあります。

### さむかわ元気プラン推進委員会

☎ 健康づくり課 ☎内線261 健康づくり担当 【ページID】18409

📅 2月13日(木)午後1時30分から(午

後1時25分まで受け付け) 📍 健康管理センター1階予防接種室 人 5人(抽選) 内 第2次さむかわ元気プラン後期の概要について ほか

### 教育委員会定例会

☎ 教育政策課 ☎内線511 教育政策担当 【ページID】1784

📅 2月20日(木)午後1時30分から(午後1時25分まで受け付け) 📍 東分庁舎2階会議室 人 5人(抽選) 内 未定

### 自殺対策計画推進協議会

☎ 町民窓口課 ☎内線474 相談・人権担当 【ページID】15023

📅 2月4日(火)午後1時30分から(午後1時25分まで受け付け) 📍 町役場3階会議室 人 5人(抽選) 内 パブリックコメント結果について ほか

### まちづくり推進会議

☎ 町民協働課 ☎内線731 協働推進担当 【ページID】15718

📅 2月19日(水)午後2時から(午後1時55分まで受け付け) 📍 町民センター展示室 人 5人(抽選) 内 第9期まちづくり推進会議の調査・協議事項について ほか

このほかにも情報があります。 【ページID】18635



### お詫びと訂正

広報さむかわ令和6年12月号P8「年末年始のバス運行」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

●寒川駅と海老名駅を結ぶ路線バスの迂回運行実施期間について  
誤:令和7年1月1日(水)から2月23日(日)までの期間となります。  
正:令和7年1月1日(水)から2月24日(月)までの期間となります。

☎ 都市計画課 ☎内線321 都市計画・開発指導担当

### 記事全般に関する注意事項

- ▶ 問い合わせ先が町役場の場合、電話番号は省略してあります
- ▶ 町役場宛て郵便は「〒253-0196〇〇課」へ(住所は不要です)
- ▶ 申し込み時間は、特に記載のない場合、午前8時30分から午後5時までです
- ▶ 申し込み方法の記載がない場合は、原則当日受け付けです
- ▶ 町が主催または共催する事業で、手話通訳や要約筆記を必要とする場合は、事前に担当課へご相談ください

## おうちで給食

### クッキング

チョコタッフィ

寒川学校給食センターで実際に調理している給食をご家庭で再現できるレシピにしました！  
ぜひ、作ってみてください。

材料(8～10人分 1人分あたり99キロカロリー)

●大豆.....150g	●砂糖.....60g
●油.....適量	●塩.....少々
●純ココア.....大さじ1.5	●水.....大さじ1

作り方

- ① 大豆は洗って、一晩水につけておく。
- ② 大豆をザルに上げて水分を切ったら、油でカリカリになるまでじっくり揚げる。
- ③ 純ココア・砂糖・塩・水を鍋に入れ、火にかけてよく混ぜ、グツグツ沸騰させてココアソースを作る(焦がさないように注意)。
- ④ ③の鍋に揚げた大豆を入れ、ココアソースを絡ませる。

※大豆もココアソースも、高温の状態で作るとうまく仕上がります。  
※ココアソースに大豆を入れた後、混ぜ続けると表面が乾いた仕上がりになります。

☎ 寒川学校給食センター ☎(75)6706

毎月第1日曜日

## 寒川町家族防災会議の日

会議のテーマを防災行政無線で放送しますので、家族で話し合しましょう。

今月のテーマ ▶ 家族一人ひとりが取り組む防災

災害発生時、自分自身や家族の命と財産を守るためには、自分(家族)の身は自分(家族)で守る「自助」の取り組みが大切です。飲料水・食料の備蓄を行うことや、非常持ち出し品の準備、家具類の転倒防止対策を行うなど、日ごろから災害に対する備えや、災害時の対応について話し合しましょう。

防災行政無線内容確認ダイヤル ☎(74)0999

☎ 町民安全課 ☎内線464 災害対策担当

メールでも防災情報等を発信しています  
詳細はこちら

広告

## 外壁塗装工事

専門店

有限会社

# 塗一

ぬりいち

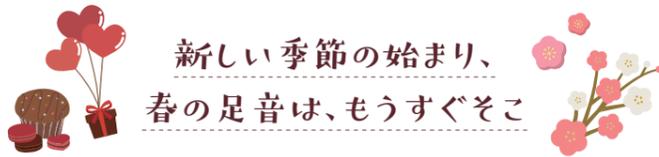
寒川町倉見1383-9

## 0467-72-6130

寒川町で創業23年

安心丁寧なお店  
お気軽にお問い合わせ下さい

見積無料



- =一之宮公園管理事務所
- ☒=寒川総合図書館
- ㊦=町民センター
- ㊧=町民センター分室
- ㊨=北部文化福祉会館
- ㊩=南部文化福祉会館
- ㊪=町役場
- 🏠=健康管理センター
- 🏡=大村地域集会所
- 🏢=中瀬地域集会所
- 🏣=倉見地域集会所
- 🏤=シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)
- 🏥=寒川学校給食センター
- 🏨=もくせいハイツ第2集会所
- 🏩=子育て支援センター
- 🏪=公開会議
- 🏫=非公開会議
- 🏬=定期開催の相談
- 🏭=予約が必要な相談

イベントの凡例		1月1日の人口と世帯	
👶=子ども	🏠=健康	48,508人(13人増)	( )内:前月比較
👤=催し	🎓=講座	20,804世帯(5世帯増)	※令和2年国勢調査確定値を基にした推計です。
🗨️=会議	👥=相談		

日	月	火	水	木
2	3	4	5	6
9	10	11 建国記念の日	12	13
16	17	18	19	20
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27

金	土
7	8
14	15
21	22
28	

### 急病のときは

#### 茅ヶ崎市地域医療センター

当日に電話で予約をしてください(歯科は除く)  
日曜日・祝日・年末年始(いずれも12~13時は除く)  
▶内科・調剤薬局 9~23時(午前受け付け11時30分まで、夜間受け付け22時30分まで)  
▶小児科・外科・歯科 9~17時(午前受け付け11時30分まで、午後受け付け16時30分まで。歯科除く)  
平日・土曜日夜間(受け付け22時30分まで)  
▶内科・小児科・調剤薬局 20~23時  
☎ 茅ヶ崎市地域医療センター 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-4-23 ☎(38)7532  
(調剤薬局は☎(38)5086、歯科は☎(38)8667)  
(1月10日時点)

#### 救急病院

☎ 寒川病院 宮山193 ☎(75)6680  
☎ 茅ヶ崎徳洲会病院 茅ヶ崎市幸町14-1 ☎(58)1311  
☎ 茅ヶ崎市立病院 茅ヶ崎市本村5-15-1 ☎(52)1111  
☎ 湘南東部総合病院 茅ヶ崎市西久保500 ☎(83)9111  
☎ 茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 ☎(86)6530

#### かながわ救急相談センター

受診可能な医療機関の案内や、救急車を呼ぶべきか判断が難しい場合の相談については、24時間365日受付対応できる「かながわ救急相談センター」にお問い合わせください。  
☎ ☎#7119 【ページID】18481

#### かながわ小児救急ダイヤル 毎日18時~翌8時

夜間、子どもの急な体調の変化や症状について、家庭での対処法や、すぐに医療機関にかかるべきか看護師がアドバイスします。治療や診断は行いません。  
☎ ☎050(3490)3742 (携帯電話から #8000)

### ☎予約が必要な相談

- 👶ピーパー歯科検診(歯と食べ方の相談): 20日(木) 9:30~11:30、13:30~15:30
- ☎ 茅ヶ崎市保健所 ☎(38)3314
- 👶育児相談:3日(月) ☎ 10:00~11:30、14日(金) ☎ 10:30~11:00、25日(火) ☎ 14:00~14:30
- 👶子どもの歯科相談:25日(火) ☎ 14:00~14:30
- ☎ 子育て支援課 のびのびすくすく担当 ☎内線157
- ☎法律相談:第1・2・3水曜日 10:30~正午、13:00~15:30(1人30分)
- ☎人権相談:第4火曜日 13~16時(予約は前日17時まで)
- ☎司法書士相談:第2金曜日 13~16時(1人30分)
- ☎遺言書と終活の相談(行政書士相談):第3金曜日 13~16時(1人30分)
- ☎ 町民相談室 ☎内線474
- ☎木造住宅無料耐震相談:第3水曜日 10時~正午、13~16時(5人先着順、予約は1週間前まで)
- ☎ 都市計画課 都市計画・開発指導担当 ☎内線322
- ☎精神科医師によるこころの健康相談:4日(火)、26日(水) 14~17時
- ☎ 茅ヶ崎市保健所 ☎(38)3315
- ☎多重債務法律相談:第2月曜日、第4金曜日 13:15~16:15
- ☎司法書士相談:18日(火) 13~16時
- ☎ 茅ヶ崎市役所 ☎(81)7129(直通)

### ☎定期開催の相談(祝日は除く)

- 🏠健康相談 平日9時30分~11時30分、13~16時 面談希望の場合は要予約
  - ・生活習慣病予防や改善、禁煙、各世代の栄養などについて保健師、管理栄養士に相談できます。 ☎健康づくり課 健康づくり担当
- 👶妊娠・出産、子育て、思春期の相談 ☎ 子育て支援課 のびのびすくすく担当 ☎内線165
- ☎消費生活相談 毎週月・木曜日10時~正午、13~16時(15時まで受け付け)
- ☎行政相談 奇数月第4金曜日13~15時
- ☎ 町民相談室 ☎内線474
- ☎障がいがある人の就労相談 (相談員:湘南地域就労援助センター職員・ハローワーク藤沢職員) 奇数月第4水曜日14~16時(予約制)
  - ☎ 町民相談室 ☎福祉課 障がい福祉担当 ☎内線145
- ☎地域包括支援センター出張相談 毎週木曜日10時~正午
  - ☎ 北部文化福祉会館
  - ☎ 地域包括支援センター(町役場内) ☎(72)1294

エックス (旧ツイッター)
   
@samukawa\_town

フェイスブック
   
@samukawa.town

インスタグラム
   
samukawa\_official

LINE
   
@samukawatown

メール配信
   
防災情報などの配信

マナビロ
   
スマートフォンなどで広報誌を読む

マイ広報紙
   
毎月第1金曜日14:00~14:10 「高座」のこころ。」放送中

レディオ湘南 83.1メガヘルツ
   
毎月第1金曜日14:00~14:10 「高座」のこころ。」放送中