

さむかわいっ♪ 写真展



このコーナーでは、皆さんに「#さむかわい」を付けて投稿していただいた写真や、町が撮影した写真の紹介をしています。



今月の表紙

(@yukio_fさん)からご投稿いただいた写真です。梅雨を代表する花の一つであるアジサイは青、赤、紫など、色によって異なる花言葉を持っています。雨の日でどんよりとした日があるかもしれませんが、それとともに多くの花が色付きます。新しい花との出会いがあれば、雨の日も楽しみになるかもしれませんね。



「梅雨入りのワスレグサ」
(@qiantianxinyi5さん)
目久尻川の近くに赤くきれいに色付いたワスレグサが咲いています。雨上がりの光を目いっぱい浴びようとする姿がとても美しいですね。



「一之宮緑道を彩るアガパンサス」(@opal.th2さん)
アガパンサスの花言葉は「ラブレター」や「恋の訪れ」です。放射状に鮮やかに咲くこの花は、溢れんばかりの気持ちを伝えるのにぴったりの花ですね。



「青富士」(@mirai0308さん)
雪が解け藍色に染まった富士山。雲とその他の山脈がまるで波のように見え、有名な絵画のようですね。富士山が見えるとなんだかよい一日を過ごせる気がしますね。

幸せづくり

不動産の売買・賃貸・相続の相談
(有)三洋ハウジング

(下取り・買取りいたします 相談無料・秘密厳守)

寒川町中瀬5-12
TEL : 0467-74-6155 (代)

お気軽にご相談ください!!

有限会社 寒川公衆衛生社

ドライバー随時募集中!!

実績と信頼ある会社
中型免許等取得支援あり

お見積り無料!!

TEL 0467-75-0070

FAX 0467-75-4742
寒川町一之宮 4-11-32

家財処分・遺品整理・家電リサイクル「ゴミ」のことはなんでもお任せください

広告掲載の申し込みは企画部広報戦略課広報プロモーション担当へ、掲載されている広告については各広告主へお問い合わせください。

広報さむかわ No.773

発行日 / 令和6年6月1日 編集・発行 / 寒川町役場 〒253-0196 神奈川県高座郡寒川町宮山165 ☎0467(74)1111 FAX0467(74)9141 印刷 / (株)文化工房

さむかわいっ



雨の恵みを感じながら
健やかな毎日を



samukawa

2024

6

令和6年

雨があがるたび 夏が近づいてくる



photo by @sizuka.yaさん
場所：町立寒川東中学校付近

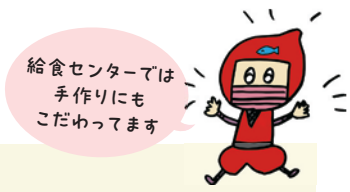


特集1

寒川学校給食センター もうすぐ1周年！

寒川学校給食センターは、令和5年8月の開所から間もなく1年がたとうとしています。栄養士・調理員は、新たな調理器具の操作の習得に励み、1日約4,200食の安全安心な給食提供のために、調理方法などの創意工夫を日々重ねてきました。この特集では、給食センターで行なっている給食調理のほか、調理や施設の見学の様子、調理の裏側などをご紹介します。

寒川学校給食センター ☎(75)6706 FAX(75)6707



1年の歩み	
令和5年	8月 開所式
	9月 約4,200食提供開始
	10月 小学生見学
	11月 中学生実習
令和6年	1月 寒川産のお米でみそ用のこうじづくり開始
	3月 こうじと大豆を混ぜて発酵
	4月 ココロキッチンの試用開始



おいしく！楽しく！ 私たちの寒川学校給食センター

オープン後、給食センターではこんなことがありました。



9月 約4,200食！提供スタート

9月5日に小学校5校、中学校3校の完全給食の提供を開始しました。その食数は約4,200食です！



11月 生の果物が給食の仲間入り！

電解水で洗うことで、生の果物を提供できるようになりました。カットリングやカットミカンをおいしく食べられます。



3月 保護者向け試食会を開催！

申し込みをした保護者の皆さんに、児童・生徒と同じ給食を食べてもらいました。試食会は、定期的に開催しています。

気になる！ アレルギー対応食ってなあに？



寒川学校給食センターでは、栄養士・調理員が、専用の部屋で食物アレルギーの原因となる乳や卵の除去食を作っています。おいしく仕上げたアレルギー対応食は、複数の栄養士と調理員でチェックを重ねてから、1人分ずつランチジャーなどにいれて提供します。



アレルギー対応チョコカップケーキ
牛乳や卵を使わずとも、見た目も通常食と変わらない出来栄になりました。おいしさにもこだわり、アレルギーのある児童・生徒の皆さんに喜んでもらえることが、とてもうれしいです。



調理員 かんばやしあゆこ 神林文子さん



子どもたちに「おいしい」と喜んでもらえることがとてもうれしいです。

栄養教諭 すすきゆうこ 鈴木祐子さん

安全安心な給食、おいしい給食のために

寒川学校給食センターでは、学校給食法第9条「学校衛生管理基準」に基づき、食材の納入から配食に至るまでの各調理手順に細心の注意を払い、約4,200食分の給食を安全安心に提供しています。給食センターで行なっている食材の検収、野菜等の洗浄、食材の切裁、調理（ゆでる・煮る・炒めるなど）等、全ての手順においてさまざまな確認ポイントを定め、チェックをし、給食の安全性確保に努めています。例えば、肉の検収では、荷受け室で業者から専用容器に移し替えて受け取り、検収室で6～8人の調理員で90分～120分かけて異物チェックを行なっています。安全安心な給食提供と併せて、センターに導入した最新の調理機器を使用して、さまざまな調理の工夫を考えています。例えば、昆布や煮干し・かつお節等から取った本格的な出汁の使用や、彩りよく仕上げる工夫も行い、おいしい給食を提供するための努力を続けています。



健康に自信があっても受けよう！

町の検診・健診

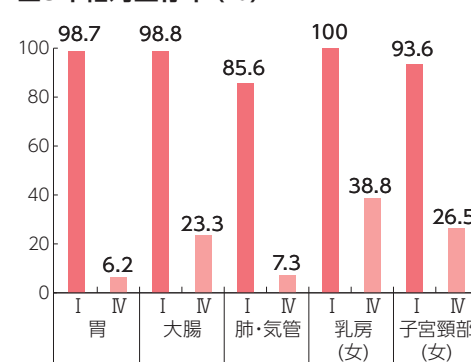
がん検診

2人に1人はがんにかかる

がんは特に進行していない初期の段階で発見・治療することで生存率が高くなります。初期の段階ではほとんど自覚症状がないため、定期的な検診の受診が重要です。**集団検診では5種目のがん検診全てを受けても、5,000円～6,000円程度(女性の場合)です。**

☎内線266

■5年相対生存率(%)



最大のポイントは
早期発見・
早期治療！



※ローマ数字が大きいほど進行したがんを表します。

出典：全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率(2011～2013年診断例) 全症例 男女計
公益財団法人 がん研究振興財団「がんの統計2022」

施設検診【ページID】2890

医療機関で個別に受診する方法です。

町内および茅ヶ崎市の実施医療機関へ直接予約をして受診します。

メリット

- 自身のスケジュールで受診できる
- 特定健診と同時に受診できる
- 希望の医療機関で受診できる



いずれかを
選択できます

集団検診【ページID】2889 (P11参照)

健康管理センターで年7回実施しています。

メリット

- 費用が安い
- 検診が1日にまとめて受けられる
- 電子申請で予約できるので、忙しい人もスマートフォンで簡単



検査は採血のみ！

特定健康診査対象者は検診時の採血で同時に次のことが確認できます！

胃がんリスク検診【ページID】17262 (P11参照)

胃がんの原因となるピロリ菌の感染の有無と胃粘膜の萎縮度など、将来胃がんなどの疾患にかかるリスクを判定する検診です(胃がんそのものは発見できません)。

対象者には5月下旬に受診券を送付しています。

肝炎ウイルス検診【ページID】14996 (P12参照)

肝硬変、肝がんなどで亡くなる人は年間約4万人。半数以上が肝炎ウイルス感染によるもので、症状が出にくく感染に気付かないことが多いです。町では過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の人に検診費用の助成をしています。

今年度40歳到達の人のみ無料受診券を6月ごろに送付します。41歳以上の人は右記2次元コードよりご確認ください。



特定健診 (P12参照)

40代から病気のリスクが上がりはじめます！

30代と比べて、40代からは病気になるリスクが格段に上がります。

虚血性心疾患の患者数は約3倍、脳血管疾患ではなんと約5倍です。

「若いから・元気だから大丈夫」ではなく、「若いから・元気だからこそ」特定健診をぜひ受診してください！

☑国民健康保険に加入している40歳以上の人

☎内線263 【ページID】12857

町の特定健診のメリット

- 1 受診することで、**現在の体の状態**がわかります。自覚症状が現れにくい病気の早期発見・早期治療は医療費の節約になる可能性があります！
- 2 個人で受けると約1万5,000円程度かかる検査が、**500円のワンコイン**で受けられます(非課税世帯は免除)。
- 3 健診結果に基づいて、保健師・管理栄養士から生活習慣を見直すサポート(特定保健指導)が**無料**で受けられます！

申し込み手順

- STEP1 受診券が入った封筒が届く
- STEP2 医療機関を選び電話で申し込む
- STEP3 受診する



※令和6年4月2日以降に国民健康保険に加入された人には、受診券を送付していません。健康づくり課にお申し込みください。

※定年を迎え、社会保険から国民健康保険に切り替えた人の受診忘れが目立ちます。ご注意ください。

心筋梗塞などの
虚血性心疾患

脳梗塞や脳出血などの
脳血管疾患



患者数は
30代の約3倍

患者数は
30代の約5倍

出典：厚生労働省「平成30年度厚生労働省白書」

通院している
から大丈夫！
とは思わないで



A4サイズ用紙が
入る、大きい黄色の
封筒が届きます

胃がんリスク検診と
肝炎ウイルス検診は
白い封筒が届きます

A4サイズ用紙が
入る、大きい茶色の
封筒が届きます



【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

公民館・図書館の行事

こども向け行事はこちらから
※「すきっぷ」
(子どものための生涯学習情報紙)



詳細は
こちらから



公民館ホームページ



図書館ホームページ



◆ホールでグランドピアノを弾こう！

日程	時間	
6月23日(日)～ 25日(火)	①午前10時	④午後2時40分
	②午前11時10分	⑤午後3時50分
	③午後1時30分	⑥午後5時(23、24日のみ)

所 町民センターホール 人 町内在住か在勤の人 1団体5人まで(先着順) 費 1時間あたり1,000円(設備費、当日徴収)

申 6月1日(土)から電話か直接

※2時間連続利用可。

※詳しくは、町民センターホームページ等でご確認ください。

■寒川総合図書館

問 寒川総合図書館 ☎(75)3615 FAX(75)3669

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
◇土曜日おはなし会	6月1日、8日、22日、29日の土曜日、 いずれも午前11時～11時20分	幼児～小学生 (親子も可)	当日直接	肉 季節にちなんだ絵本 や紙芝居の読み聞かせ
◆おひざにだっこの おはなし会(P9参照)	6月26日(水) 午前11時～11時20分	0～2歳児と その保護者 8組(先着順)	当日直接	肉 絵本やわらべ歌を通 して、楽しいふれあいの 時間を過ごす
◆図書館映画会	6月26日(水) 午後2時～4時	20人(先着順)	6月5日(水)午前9時から 電話か直接(11日(火)～16日(日) は臨時休館のため受け付け不可)	肉 映画『銀座カンカン 娘』の上映

■町民センター

問 町民センター ☎(74)2333 FAX(75)2239

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
贈答のマナー講座	6月23日(日) 午前10時～正午	町内在住か 在勤の人 15人(先着順)	6月1日(土)午前9時から 電話か直接 (21日(金)締め切り)	肉 のしや水引、ふくさの扱いなど贈答の基本 について学ぶ。 持 筆記用具、ふくさ(ハンカチ、小風呂敷等で も可)、祝儀袋・不祝儀袋(共に使用済みでも可)
◆さむかわ名画座	6月29日(土) 午前10時から (午前9時30分開場)	町内在住か 在勤の人 100人(先着順)	6月1日(土)午前9時から 電話か直接、 または電子申請で	肉 映画『禁じられた遊び』(1952年フランス)の 解説と上映
リラックス・ティータイム ～レストランスペースを ご自由にどうぞ～	6月30日(日) 午後1時～4時	どなたでも	当日直接	肉 町民センター内レストラン(FOREST)の開 放 ※通常のレストランメニューの提供はありません。
ミニフラワー・ アレンジメント作り	6月30日(日) ①午後1時30分～2時 ②2時15分～2時45分 ③3時～3時30分	各回3人 (先着順)	6月1日(土)から 電話か直接	費 300円(材料費、当日徴収)
◇みんなで踊ろう 盆踊り教室	7月21日(日) 午前10時～正午	町内在住か 在勤の人 30人(先着順)	6月23日(日)から 電話か直接、 または電子申請で	持 うちわ、または扇子

■南部文化福祉会館

問 南部文化福祉会館 ☎(75)0281 FAX(75)1777

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
◇親子でクラフト教室	7月1日(月) 午前10時～10時30分	町内在住の幼児と その保護者 6組 (抽選)	6月2日(日)から電話か直接、または電子 申請で(24日(月)締め切り) ※当選者には6月25日(火)に連絡します。	肉 セタ飾り作り 費 100円(材料費、当日徴収)

■北部文化福祉会館

問 北部文化福祉会館 ☎(74)1515 FAX(74)7405

催し・講座名	日時	対象者	申し込み期間・方法	備考
◇初心者モザイクアート 教室	6月27日、7月25日の木曜日 (全2回)午後1時30分～3時30分	町内在住か在勤の人 10人(先着順)	6月1日(土)から 費用を持って直接	肉 タイルを使い好きな絵を作る 費 1,200円(材料費) 持 鉛筆、木工用接着剤、タオル

こども Child

◇キッズフッキング

問 健康づくり課 ☎内線265

健康づくり担当 【ページID】10538

日 6月30日(日)午前9時30分～午後
2時 所 寒川学校給食センター

人 町内在住の3歳6カ月～未就学児と
その保護者 12組(抽選) 肉 塩こん

ぶハンバーグ ほか 講 寒川食育サ
ポート ほか 費 保護者500円、子ど
も200円(食材費、当日徴収)

申 6月3日(月)から同課へ電話か直
接、ファクスの場合は、子ども・保護者
氏名、住所、電話番号を記載して送信
(10日(月)締め切り)

※当選者には6月12日(水)に電話で
連絡します。

子育て教室 に参加しませんか？



問 子育て支援課 ☎内線157 のびのびすくすく担当 町公式LINE

子育てひろば

子どもと遊びながら、身体測定も
できます。

日 7月1日(月)

※相談のみ要予約。

【ページID】14667

◆父親・母親教室

あじさいコース(全4回)

出産、子育てについての話や実習
をします。

日 7月3日(水)、11日(木)、19日(金)、
21日(日)

申 6月3日(月)午前9時から

【ページID】14562

離乳食講習会

◆スタートコース

離乳食の始め方や進め方を学べ
ます。

日 7月8日(月)

申 6月11日(火)午前9時から

【ページID】14586

◆パクパクコース

1歳ごろからの食事・おやつにつ
いて、講座やデモンストレーション
を通して具体的に学びます。

日 7月22日(月)

申 6月3日(月)午前9時から

【ページID】17209

※詳細は町公式LINEか町ホームページをご確認ください。



親子で楽しむ おひざにだっこのおはなし会

0～2歳の赤ちゃんと一緒に、わらべ歌や手遊びをし
たり、絵本や紙芝居を楽しみましょう。

4月から場所が図書館1階の「おはなしのへや」へ移り、
ますます参加しやすくなりました。先着8組で、事前予約は不要です。赤ちゃん
とのふれあいの時間や、保護者の皆さんの交流の場として、みんなで楽
しめるおはなし会です。ぜひご参加ください(P8参照)。

問 寒川総合図書館 ☎(75)3615 FAX(75)3669



本棚のだ～なくん

「まかせて会員」を 募集しています

問 ファミリー・サポート・センター

(ファミサポ) ☎(75)7050

ファミサポでは、お子さんを預けた
い「おねがい会員」に、預かってくれ
る「まかせて会員」を紹介しています。
「まかせて会員」への登録は研修会を
受講する必要があります。

<「まかせて会員」研修会>

日 6月20日(木)、21日(金)、24日
(月)、7月5日(金) いずれも午前9
時20分～正午 所 町民センター

人 町内在住の人 30人(先着順)

講 町保健師 ほか

※一時保育あります(定員5人 要予
約)。

申 ファミリー・サポート・センターへ電話で

育児相談

問 子育て支援課 ☎内線166

のびのびすくすく担当

【ページID】14583

「体重が増えているか心配」「離乳食
を食べてくれない」「虫歯が心配」など、
育児のお悩みを保健師・栄養士・歯科
衛生士に相談できます。

■日時と対象等

日にち	時間	対象・定員
①7月1日(月)	午前10時 から	就学前の子ど もとその親 12組(先着順)
②7月12日(金)	午前10時 30分から	就学前の子ど もとその親(定員 なし)
③7月23日(火)	午後2時 から	

※①は歯科相談なし

所 健康管理センター 持 母子健康手
帳、バスタオル、歯ブラシ(歯科相談の
み)

申 ①は6月4日(火)～26日(水)まで
に、②は6月15日(土)～7月9日(火)
までに、③は6月26日(水)～7月18日
(木)までに町公式LINEか町ホーム
ページから

教育委員会とフリースクール等 による不登校相談会

☎ 学校教育課 内線561
教育研究室 【ページD】1970
📅 6月8日(土) 午後1時～4時30分
 (午後0時30分～4時まで受け付け)
📍 所 立 青 少 年 セ ン タ ー (横 浜 市 西 区
紅 葉 ヶ 丘 9-1) 人 不 登 校 で 悩 む 児
童・生 徒 や 保 護 者、教 員 内 不 登 校 経
験 者 や 保 護 者 に よ る 座 談 会、フ リ ー ス
ク ー ル 等 活 動 紹 介、個 別 相 談 会 ほ か
 ※ 当 日、必 要 な 配 慮 (筆 談 で の 対 応
 等) が あ り ま し た ら、県 教 育 委 員 会 教
 育 局 支 援 部 子 ども 教 育 支 援 課 (☎045
 (210)8292 FAX045(210)8937)
 へ ご 相 談 く だ さ い。

「児童手当変更届」の提出が必要です

問 子育て支援課 **☎**内線163

子ども家庭担当 【ページID】14830

令和4年度から現況届が省略されましたが、次に該当する場合は、変更届の提出が必要です。速やかに窓口までお越しください。

- 受給者、配偶者および児童の氏名または住所が変わった
- 保険証の種類が変わった
- 婚姻関係（結婚・離婚など）が変わった

また、所得上限超過により、児童手当を受けていなかった人でも、令和6年6月から受給できる場合があります。

ご自身で源泉徴収票等により所得額を確認し、所得上限額未満と思われる場合は、窓口で申請してください。

新たに公務員となった人は職場での受給となるため、速やかに窓口へお越しください。

ビーバー歯科検診

問 茅ヶ崎市保健所地域保健課
☎ (38)3314
日 6月20日(木)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
所 茅ヶ崎市保健所(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7) **人** 心身に病気などがあり、通常の歯科検診を受けにくい子ども
内 歯と食べ方の相談
申 同所へ電話で

带状疱疹予防接種の助成が始まりました

問 健康づくり課 ☎内線266 健康づくり担当 【ページID】18111

日 6月1日(土)から **所** 町内および茅ヶ
 崎市内の各実施医療機関 **人** 町に住民
 登録があり、接種日時時点で50歳以上の
 人 **持** 健康保険証など住所・氏名・生
 年月日が確認できるもの、生活保護受
 給者は受給を証明できるもの
申 各実施医療機関へ直接

■ワクチンの種類等

ワクチンの種類	不活化ワクチン	生ワクチン
接種方法	筋肉内接種(2回接種)	皮下接種(1回接種)
接種費用(A) ※医療機関によって異なります	2万～3万円程度 ×2回	8,000～1万円程度
助成額(B)	1万円×2回	3,000円
自己負担額の目安(A-B) ※医療機関でお支払いください	1万～2万円程度 ×2回	5,000～7,000円程度

※生活保護世帯に属する人は助成額が異なるので、同課へお問い合わせください。

■町内の実施医療機関

医療機関名	住所	電話	不活化ワクチン	生ワクチン
神部医院	宮山3035	(74)5000	○	
木島医院	一之宮1-24-39	(75)0005	○	○
寒川駅前クリニック	岡田1-4-3	(72)3588	○	
さむかわ富田クリニック	一之宮1-9-2	(72)5777	○	○
寒川病院	宮山193	(75)6680	○	○
高山産婦人科・内科	岡田5-5-8湘南寒川医療モール2F	(73)1103	○	○
たけむら内科クリニック	岡田3-9-59ヌーベルバーグ湘南大久保1F	(75)3220	○	○
玉井小児科	岡田5-5-8湘南寒川医療モール4F	(74)2920	○	
永田外科	倉見3793-3	(75)6075		○
林こどもクリニック	一之宮1-3-36	(75)8808	○	○
原田医院	岡田3-7-35	(74)0702	○	○
横山外科・胃腸科	田端1159	(74)7707	○	○

※茅ヶ崎市の実施医療機関は、町ホームページをご覧ください。



健康 Health

◆食育ひろば

問 健康づくり課 ☎内線265
健康づくり担当 【ページID】17401
6月は食育月間です。展示やゲームを通して、食と健康について楽しく学び、お土産をゲットしましょう。イベント当日はコロ坊が登場します。
日 6月9日(日) 午前10時～午後2時
所 シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)



「さむかわ棒コロ」応援団長コロ坊

パーキンソン病の交流会

問 茅ヶ崎市保健所保健予防課
☎ (38)3315
日 6月13日(木)午前10時～11時
30分 **所** 茅ヶ崎市地域医療センター
(茅ヶ崎市茅ヶ崎3-4-23) **人** パーキンソン病の本人・家族・支援者 **内** 管理栄養士による講義と交流会
申 同所へ電話で

成人歯科健診

問 健康づくり課 **☎** 内線266
健康づくり担当 **【ページID】**2898
日 6月1日(土)～11月30日(土) (実施
歯科医療機関の診療日に限る)
所 実施歯科医療機関(要予約) **人** 受
診時に町に住民登録があり、令和7年
3月31日時点の年齢が20歳、30歳、
40歳、50歳、60歳、70歳の人
費 500円 **持** 受診券(5月末郵送)、本
人確認ができるもの(顔写真入り)
※実施歯科医療機関はさむかわ健康
だよりをご覧ください。

※生活保護受給者、住民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の人は健診費用が免除になります。事前にお問い合わせください(生活保護受給者は受給を証明できるものを提示してください)。

■実施歯科医療機関へ電話か直接



胃がんリスク検診

問 健康づくり課 **☎内線266**
健康づくり担当 **【ページID】17262**
 胃がんリスク検診対象者には、5月
 下旬に受診券を郵送しています。
👤 令和7年3月31日時点で、40、45、
 50、55、60、65、70歳の人
 ※日時、場所、費用、持ち物は対象者
 へ郵送した通知をご覧ください。
 ※特定健康診査と同時に受診(P6参照)
 できます。

 がん集団検診 (P6参照)

☎健康づくり課 ☎内線266 健康づくり担当 FAX(74)9141 【ページID】2889

日 7月17日(水) (受付時間等は検診の約1週間前に通知)
所 健康管理センター **持** 問診票などの書類(検診の約1週間前に通知)、受診券、本人確認ができるもの(保険証等)、健康手帳(持っている人)
申 6月3日(月)から同課へ電話か直接 電子申請、はがきかファクスの場合は住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、検査種目を記入して、同課へ郵送か送信(7日(金)締め切り日必着)
 ※対象は受診時に町に住民登録がある人、年齢は令和7年3月31日時点です。
 ※申込期間内でも定員に達し次第締め切ります。
 ※生活保護受給者、住民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の人は検診費が免除になります。申込時に申し出てください。
 ※受診できない場合もありますので、詳しくは、さむかわ健康だより、町ホームページをご覧ください。



■検査種目等

(年齢は令和7年3月31日時点)

検査種目		自己負担金額 (当日徴収)	対象
胃がん	胃バリウム検査	1,500円	40歳以上 75歳未満
大腸がん	便潜血反応検査	400円	40歳以上
肺がん	胸部X線撮影	400円	40歳以上
子宮頸がん	細胞診検査	1,200円	20歳以上の 偶数歳の女性 ・ 21歳女性
乳がん	マンモグラフィ 2方向のみ	1,800円	40歳代の 偶数歳の女性 ・ 41歳女性
	視触診併用 マンモグラフィ 2方向	2,500円	
	マンモグラフィ 1方向のみ	1,300円	50歳以上の 偶数歳の女性
	視触診併用 マンモグラフィ 1方向	2,100円	

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

肝炎ウイルス検診

問 健康づくり課 ☎内線266

健康づくり担当 【ページID】14996

日 6月12日(水)～10月31日(木)

所 町内および茅ヶ崎市内の実施医療機関(要予約) 人 受診時に町に住民登録があり、肝炎ウイルス検診を一度も受けていない①昭和59年4月2日から昭和60年4月1日生まれの人②昭和59年4月1日以前生まれの人 費 ①無料②1,200円 持 受診券(①6月上旬郵送②申し込み後に交付)、本人確認ができるもの(顔写真入り)

<注意事項>

▶昭和25年3月31日以前に生まれた人、生活保護受給者、住民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の人は検診費用が免除になります。該当する人は申込時に申し出てください(生活保護受給者は、受給を証明できるものを提示してください)

▶国民健康保険加入者は、特定健康診査と同時受診(P6参照)も可能です

▶詳しくは、さむかわ健康だより、または町ホームページをご覧ください

甲 6月3日(月)から①実施医療機関②同課へ電話か直接(9月30日(月)締め切り)

生活保護受給者の健康診査

問 健康づくり課 ☎内線266

健康づくり担当 【ページID】2897

日 6月12日(水)～10月31日(木)

所 町内および茅ヶ崎市内の実施医療機関(要予約) 人 受診時に町に住民登録があり、生活保護受給者で、令和7年3月31日時点で40歳以上の人 内 身長、体重、血液(血糖・肝機能・脂質)検査、尿検査等 持 生活保護受給を証明できるもの、問診票(申し込み後に交付)

甲 6月3日(月)から同課へ直接(9月30日(月)締め切り)

特定健康診査・特定保健指導(P7参照)

問 健康づくり課 ☎内線263

健康づくり担当 【ページID】12857

<特定健康診査>

国民健康保険に加入している40歳以上の人を対象とした特定健康診査を実施します。対象者には、6月上旬に受診券、特定健康診査票を同封した受診案内を郵送します。なお、国民健康保険以外の健康保険に加入している人は、勤務先または保険証に記載されている保険者へご確認ください。

日 6月12日(水)～8月31日(土) 所 6月上旬に送付される封筒に同封されている実施医療機関一覧を参照 人 昭和24年9月1日から昭和60年4月1日生まれの人 内 問診、身体測定、腹囲測定、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、医師の判断により貧血検査、心電図検査、眼底検査 費 500円(世帯主およびその世帯に属する国民健康保険のすべての被保険者の町民税が非課税の場合は免除) 持 健康保険証、受診券、特定健康診査票(受診前にあらかじめ記入しておいてください)

甲 受診券が届いたら実施医療機関へ電話か直接

<注意事項>

▶40歳以上で、令和6年4月2日以降に国民健康保険に加入した人には受診券を送付していません。受診を希望する場合は、同課へ電話か直接お申し込みください

▶昭和24年8月31日以前生まれの人は、9月～11月に実施する高齢者健康診査の対象となります

▶受診券到着後に国民健康保険から脱退した人(転出や社会保険加入等)は受診できません

<特定保健指導>

特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)該当者または予備群と判定された人に対して、保健師・管理栄養士などがリスクに応じて生活習慣改善のためのアドバイスを

います。対象となった人には、町から健診受診の3～4カ月後に案内をします。

◆笑顔セミナー

問 健康づくり課 ☎内線262

健康づくり担当 FAX(74)9141

【ページID】17665

日 7月5日(金)午前9時30分～11時30分

所 健康管理センター 人 30人(先着順) 内 表情筋を動かして笑顔トレーニングを体験 講 川野恵子さん 笑顔トレーナー 甲 6月5日(水)から同課へ電話か直接、ファクスの場合は氏名、生年月日、住所、電話番号を記入して同課へ送信



コミュニティカフェ

問 地域包括支援センター

☎(72)1294 FAX(72)5552

✉houkatu@samukawashakyo.jp

【ページID】6967

お茶や音楽を楽しみながら地域の人々と交流を深めてみませんか。認知症の人の参加も大歓迎です。

<①オレンジカフェ>

日 6月28日(金)午前10時～11時

所 健康管理センター 人 25人(先着順) 内 音楽ワークショップ 費 500円(参加費等、当日徴収)

<②こすもすカフェ>

日 6月28日(金)午後2時～3時30分

所 もくせいハイツ第2集会所(岡田7-1)

人 20人(先着順) 内 会話を楽しむ

費 100円(お茶・お菓子代、当日徴収)

甲 ①②ともに、開催日前日までに地域包括支援センターへ電話か直接、ファクスまたはEメールの場合は氏名、住所、電話番号、参加希望カフェ名を記入して送信

茅ヶ崎市保健所より

問 茅ヶ崎市保健所保健予防課

☎(38)3321

<B型・C型肝炎の検査>

人 40歳未満で初めて検査を受ける人

<エイズ即日検査>

※匿名でも受診できます。

所 茅ヶ崎市保健所(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7)

※実施日はお問い合わせください。

甲 同所へ電話で

お知らせ Topics

雨水の適切な処理にご協力を

問 下水道課 ☎内線337

管理担当 【ページID】1930

近年、局地的な大雨などにより冠水被害が多発しています。次のことに気を付けて、雨水を適切に処理してください。

<敷地外に流さない>

道路の側溝や水路に目的以外の雨水が流入すると、冠水の原因となります。地下水の枯渇防止、周辺河川の負担軽減のためにも、雨水は敷地内に浸透させましょう。

<污水管に流さない>

雨水を污水管に流すと、下水処理場の機能が低下するだけでなく、大雨が降ったとき家の中に污水が逆流することもあります。

<マンホールのふたは絶対に開けない>

雨水が大量に流入し、下水処理場の機能が低下するだけでなく、人が中に吸い込まれる恐れがあり、大変危険です。

健口のヒント

一般社団法人茅ヶ崎歯科医師会から

テーマ 虫歯や歯周病を補助用具でノックアウト!

皆さんは、歯磨きの時、歯ブラシ以外に歯間ブラシや糸ようじ(デンタルフロス)などを使っていますか。歯磨きの時には、このような歯磨きの補助用具、または歯間清掃具と呼ばれる物を使うことをお勧めします。

歯垢(食べかす)は、歯ブラシだけでは全体の約60パーセントしか取れないといわれていますが、歯間ブラシやデンタルフロスなどの補助用具を使うことで、その除去率を約80パーセントまで上げることができます。

お口の中のばい菌は、血管に入り込んで全身へ流れ、それによって動脈硬化が誘導されて心筋梗塞・脳梗塞が引き起こされたり、糖尿病を悪化させたり、肺に流れ込んで誤嚥性肺炎の原因にもなります。また、早産の原因にもなるといわれています。

歯磨きの際には、歯ブラシと一緒に歯間ブラシやデンタルフロスも使って、歯垢をしっかり取り除き、健康なお口と体を維持しましょう。

6月の初めは「歯の衛生週間」です。町でも、お口の健康体操やお口の相談会など、日々のお口の疑問に答えてくれる町の歯医者さんがたくさん参加するイベント(5月号P9～P10参照)があります。興味のある人はぜひ参加してみてください。

問健康づくり課 ☎内線266 健康づくり担当

みんなのうちに太陽光

問 環境課 ☎内線435 環境保全担当

4月18日より県では、太陽光パネルや蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入事業を実施しています。

「みんなのうちに太陽光」は多くの人と一緒に安心して太陽光パネルや蓄電池を購入、設置できる共同購入キャンペーンです。さらに電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。詳しくは、右記2次元コードよりご覧ください。参加募集期間は8月28日(水)までです。



みんなのうちに太陽光



詳しくはこちら

まずは無料登録!

登録から調査の申込み・購入までの流れ



無料の参加登録

専用ウェブサイトで屋根情報等を入力



事前見積りを確認

ご登録情報に基づく事前見積り受け取り



調査の申込み

最終見積りを作成する為の調査の申込み



調査後

最終見積りに基づく購入の判断は自由です

3. 調査申込時に3,000円(税込)をお支払いいただきますが、最終的なご契約の有無に関わらず返却します。

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

令和5年度下半期財政事情

6月と12月に財政事情を公表しています。

今回は、令和5年度下半期(令和5年10月1日～令和6年3月31日)の財政事情について概要をお知らせします。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

図財政課 ☎内線233 財政担当 【ページID】1534

<注意事項>

▶金額・構成比は、表示単位未満を四捨五入しているため、合計は一致しない場合があります。

▶完了が年度末になる事業などでは、収入・支出が翌年度の4月1日～5月31日の期間(出納整理期間)で行われます。令和5年度下半期終了時(3月末時点)を基準とする今回の数値は、出納整理期間中の収入・支出を含みませんので、決算額とは異なります。

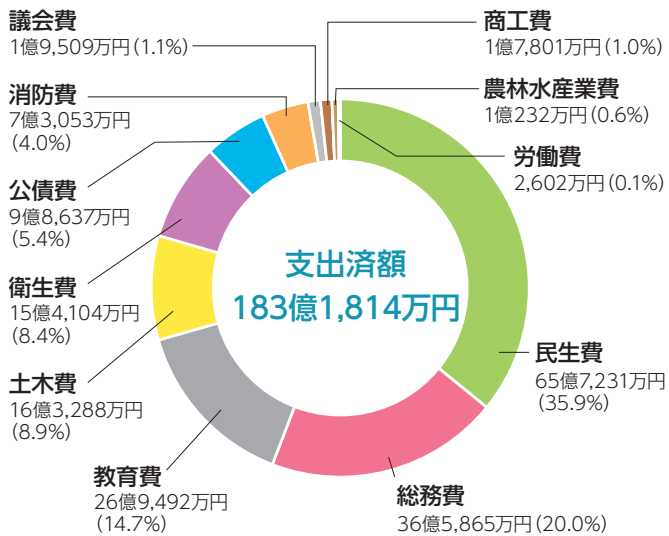
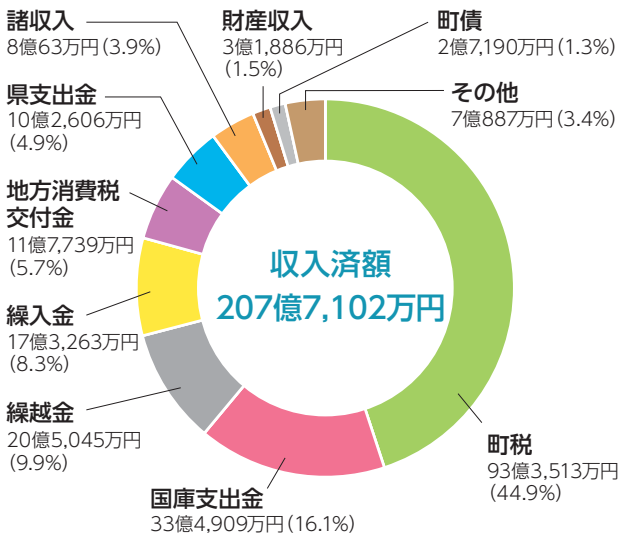
一般会計

一般会計収入・支出

予算額	216億1,319万円
収入済額(収入率)	207億7,102万円(96.1%)
支出済額(執行率)	183億1,814万円(84.8%)

一般会計の予算額は、上半期(令和5年4月1日～令和5年9月30日)終了時点に比べ、低所得世帯支援給付金給付事業費(追加給付分)等による民生費の増額、広域リサイクルセンター管理運営経費等による衛生費の増額等により、9億4,786万円の増額をしました。

また、令和4年度から繰越明許費として繰り越した新型コロナウイルスワクチン接種事業費等の3億5,215万円を加えると、予算額は216億1,319万円となっています。



特別会計・公営企業会計

特別会計

区分	予算額	収入済額(収入率)		支出済額(執行率)	
国民健康保険事業	50億6,783万円	46億3,235万円	91.4%	44億8,011万円	88.4%
後期高齢者医療事業	12億3,424万円	11億7,440万円	95.2%	11億4,170万円	92.5%
介護保険事業	39億2,226万円	37億1,661万円	94.8%	32億9,690万円	84.1%

公営企業会計

区分			予算額	収入済額／執行済額	収入率／執行率
下水道事業	収益的	収入	13億8,722万円	10億5,011万円	75.7%
		支出	13億8,156万円	12億6,609万円	91.6%
	資本的	収入	4億2,319万円	3億 629万円	72.4%
		支出	9億 743万円	7億3,770万円	81.3%

※公営企業会計の処理上、支出額が収入額を上回る場合があります。

※資本的収入および支出には、建設改良繰越分を含みます。

※現在決算整理中のため、計上額は速報値となります。

下半期の各特別会計・公営企業会計の収入・支出は、下記のとおりです。

審議会等の運用状況について

図 町民協働課 ☎内線731

協働推進担当 【ページID】3220

町審議会等の会議の公開に関する規則に基づき、令和5年度開催分の運用状況について公表します。

■審議会等の運用状況一覧

	審議会等の数	開催回数	傍聴回数
公開	29	74	48
非公開	11	86	
事前公開していない	4	63	

危険物安全週間

図 茅ヶ崎市消防本部予防課危険物担当 ☎(85)9943

危険物安全週間推進標語

「次世代へ つなごう無事故と青い地球」

危険物の保安に対する意識の高揚や啓発を推進するため、6月2日(日)～8日(土)の1週間、危険物安全週間が全国一斉に実施されます。

ガソリンなどの危険物は、火災を発生させる危険性が非常に高く、ちょっとした不注意が思わぬ事故につなが

る恐れがあります。ガソリンや灯油、塗料、潤滑油スプレー、消毒用アルコールといった身近な危険物の保管方法を確認し、安全に取り扱いましょう。

図書館・文書館特別休館日

図 寒川総合図書館 ☎(75)3615

寒川文書館 ☎(75)3691

蔵書点検・本棚整理・設備点検などのため、次の日程で休館します。

図 6月11日(火)～16日(日)

※休館中は、正面玄関の返却ポストをご利用ください。ただし、CD・DVD、紙芝居および寒川総合図書館、南部・北部分室で貸し出した他市町村図書館の本は、破損の恐れがありますので返却ポストには入れないでください。

※南部・北部分室は、寒川総合図書館の蔵書点検中も開館しています。

ご存知ですか？ 国民年金付加年金制度

図 保険年金課 ☎内線124

年金担当 【ページID】17300

藤沢年金事務所

☎0466(50)1151

将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金の制度があります。

制度を利用できるのは、国民年金第

1号被保険者または任意加入者(国民年金基金加入者を除く)で、申請月から国民年金の一般保険料に月額400円を加えて納めると、老齢基礎年金の年額に上乗せされて支給されます。

1年間に上乗せされる付加年金額(年間受け取り額)は、200円×付加保険料納付月数です。加入・辞退はいつでもできます。

※本人以外が手続きをする場合、委任状が必要です(委任状は町ホームページからダウンロード可)。

図 マイナンバーカードか通知カード、基礎年金番号がわかるものを持って保険年金課へ直接

みんなで節電を心掛けましょう

図 環境課 ☎内線435

環境保全担当

町公共施設等の取り組みとして、次のとおり実施します。ご理解、ご協力をお願いします。

▶緑のカーテンを実施し、冷房を28度に設定

▶5月～10月を庁舎等の省エネルギー対策の期間として、町職員の節度ある軽装を実施

▶業務に支障のない範囲で、昼休みは窓口以外の照明を消灯

「わたしの提案」に対する褒賞受賞提案を決定

図 町民窓口課 ☎内線473 相談・人権担当 【ページID】1147

町わたしの提案制度運営要綱に基づき褒賞受賞提案を決定し、同受賞者に町の推奨品である寒川めんセットを贈りました。また年間を通じての最優秀提案も決まり、同受賞者には町共通商品券を贈りました。

今後も、町政やまちづくり、暮らしに関する企画やアイデアなど、多くのご提案をお待ちしています。

<受賞提案件名>

▶「原付きバイクのナンバープレート」

▶「障がいを知り、共に生きる」

▶「寒川棒コロの学校給食への取り入れ」

<令和5年最優秀提案件名>

▶「障がいを知り、共に生きる」

※要綱、応募された提案など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

寒川町役場 ☎0467(74)1111 FAX 0467(74)9141

★今年も7月1日(月)★

プールOPEN

HAYASHI

ウォーターパーク

さむかわ

(寒川町営プール)

☎HAYASHIウォーターパークさむかわ(寒川町営プール)
☎(81)5640 ✉samukawapool-info@hsc-g.co.jp

📅7月1日(月)～8月31日(土)午前9時～午後4時30分 ※学校授業での使用による入場規制期間あり。 所 HAYASHIウォーターパークさむかわ(宮山4007) 費 大人300円、中・高生200円、小学生100円、幼児無料(入場料)



施設の紹介

<25mプール ウォータースライダー>

高さ7m、滑る距離24m、平均角度17度のスライダーは、ほどよいスリルでドキドキを楽しめます。



<幼児プール>

水深0.4mで小さなお子さんも安心して楽しめます。

<ウォーターアスレチック>

直径18mのプールアスレチック。

📅3～18歳(高校生まで 小学2年生以下は保護者同伴(同伴者も料金がかかります)) 40人 費500円(利用費、当日徴収、入場料は別途必要) ※プールオープンまでに変更等の可能性があります。

<キッチンカー>

地域おこしイベントなどで注目のキッチンカーが日替わりで出店します。

各種教室・大会

<ジュニア短期水泳教室(第1期～第4期)>

水遊びクラスからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法の習得クラスまで指導します。

📅第1期:7月22日(月)～24日(水)、第2期:7月25日(木)、26日(金)、29日(月)、第3期:8月16日(金)、19日(月)、20日(火)、第4期:8月21日(水)～23日(金) いずれも午前9時～9時50分 📅5歳以上～小学生 各回25人(抽選) 費各期ごと3,000円(参加費、当日徴収 入場料は別途必要)



📅第1、2期:7月3日(水) 第3、4期:7月31日(水) 締め切り

<ワンポイントレッスン>

個々の泳力や悩みに合わせてレッスンします。

📅7月22日(月)～24日(水) いずれも午前10時～10時50分(午前9時45分から受け付け) 📅中学生以上 各回15人(先着順) 費1回500円、3回連続で申し込む場合は1,200円(参加費、当日徴収 入場料は別途必要)

📅7月15日(月)締め切り

<こども水泳大会>

夏休み中に、子どもたちの水泳大会を開催します。

📅7月27日、8月24日の土曜日 午前11時50分～午後0時30分 📅小学生 各回40人程度(先着順) 費1回300円(参加費、当日徴収 入場料は別途必要)

📅開催日当日に直接

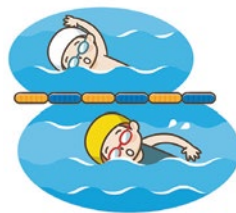
※各種教室・大会の申し込みはHAYASHIウォーターパークさむかわへ電話かメールで。

町立小学校水泳授業による町営プール貸し切りのお知らせ

☎学校教育課 ☎内線525 学事指導担当 【ページID】11516

寒川小学校では、HAYASHIウォーターパークさむかわ(寒川町営プール)を活用して水泳授業を実施します。7月1日(月)～12日(金)の10日間(土・日曜日を除く)、小学校の貸し切りとなりますので、午前中の一般利用はできません。

同期間中、一般の人の利用は午後0時30分からとなります。



光化学スモッグにご注意ください

☎環境課 ☎内線435

環境保全担当 【ページID】2228

気温が高く風の弱い日は、光化学スモッグ(オキシダント)が発生しやすくなります。発生すると頭痛がしたり、目がチカチカしたりするなどの症状が出る場合があります。光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動をやめて屋内に入りましょう。

令和6年度 個人町・県民税にかかる定額減税

☎税務収納課 ☎内線423

町民税担当 【ページID】18135

令和5年12月14日に与党税制改正大綱が決定し、令和6年度 個人町・県民税の定額減税が実施されることになりました。

対象となる人

令和6年度 個人町・県民税の所得割額が課税される人で、かつ合計所得金額が1,805万円以下の人

減税額

納税者本人:1万円

控除対象配偶者または扶養親族(国外居住者を除く):1人につき1万円

減税の手続き

広告

外壁塗装工事

専門店

有限会社

ぬりいち

塗一

寒川町倉見1383-9

0467-72-6130

寒川町で創業23年

安心丁寧なお店

お気軽に

お問い合わせ下さい

見積無料

減税後の税額で課税しますので、定額減税に関する手続きは不要です。

※定額減税について、納税者本人が均等割のみ課税者の場合は、対象となりません。均等割額および森林環境税(国税)の計5,300円は課税されます。

交通安全
こども自転車 県大会

☎町民安全課 ☎内線462

防犯・交通安全担当

【ページID】18120

学科テストや安全走行・技能走行テストを通じ交通ルール of 知識を学んだ子どもたちによる、学校単位の競技大会です。ぜひご観覧ください。

📅6月22日(土)午前10時～午後1時30分(午前9時～9時20分受け付け)

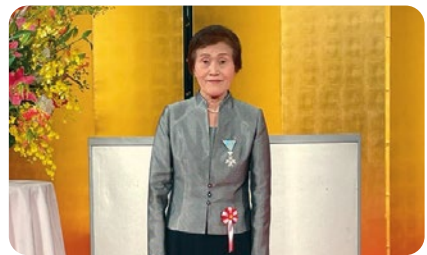
所 シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館) 📅約300人(先着順)

春の叙勲～瑞宝単光章を受章されました～

☎総務課 ☎内線213

行政管理担当 【ページID】18265

市本益子さんが、統計調査員として長年にわたって各種統計調査に従事された功績で、瑞宝単光章を受章されました。



受章された市本さん

熱中症警戒アラートおよび
熱中症特別警戒アラートの発信を開始しています

☎健康づくり課 ☎内線261 健康づくり担当 【ページID】18254

今夏も全国で猛暑が予想されています。町では、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された場合に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動を促すための情報発信を行なっています。

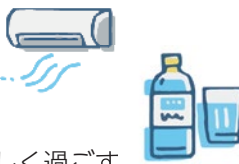


町からのお知らせ時間帯	当日午前10時ごろ
お知らせ方法	防災行政用無線による放送

<アラートが発信されたら>

- ▶不要不急の外出は控える
- ▶昼夜を問わずエアコンやクーラーを使用して涼しく過ごす
- ▶のどが渇く前に、こまめに水分をとる
- ▶家族や身の回りの人同士で、熱中症に気を付けるように声を掛ける
- ▶屋外や空調のない屋内での運動は、原則中止や延期をする

※詳しくは環境省の情報サイトをご覧ください。



環境省
熱中症予防
情報サイト

コミュニティバスもくせい号 令和5年度下半期の1便あたり平均乗車人数

東ルート	平日 9.6人(+1.1人)	土曜日・休日 6.1人(+0.5人)	()内は前年度との比較です。
倉見大村ルート	平日 6.7人(+0.5人)	土曜日・休日 4.7人(+0.4人)	
南ルート	平日 4.0人(+0.1人)	土曜日・休日 3.0人(+0.2人)	

☎都市計画課 ☎内線322 都市計画・開発指導担当 【ページID】2579



【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

能登半島地震義援金のお礼

☎企画政策課 ☎内線242

企画マーケティング担当

【ページID】18009

令和6年1月に発生した能登半島地震で被害にあった人たちを支援するために募金箱を設置しました。多くのあたたかいご支援をいただき、ありがとうございました。

義援金総額 390,548円

送付先 日本赤十字社

引き続き町役場1階福祉課窓口で日本赤十字社への災害義援金を受け付けています。皆さんのご支援をお願いします。

募 集

「#みんなのcoton」cotonエピソード投稿

☎企画政策課 ☎内線242

企画マーケティング担当

【ページID】18022

コトバのバトン～coton～は、あたたかい気持ちを手書きで伝えるステッカー付のメッセージカードです。Instagramにcotonを投稿して、コトバのバトンをつないでいきませんか。

☑もらった、または贈るcotonの写真(メッセージ部分が隠れていても

可)と、それにまつわるエピソードを「#(ハッシュタグ)みんなのcoton」を付けてInstagramに投稿(令和7年3月31日(月)締め切り)
※投稿していただいた内容は、町広報誌・ホームページ等で紹介する場合があります。



学童保育支援員・補助員・アルバイト

☎NPO法人寒川学童保育会

☎(28)4007 【ページID】2362

☑高校卒業以上(保育士・教員免許があればなお可) 各クラブ1人程度
勤務場所 町内各児童クラブ 業務内容 児童と放課後を一緒に過ごし、遊びや生活を手助け 勤務日時 月～金曜日午後1時30分～午後6時30分、土曜日午前8時30分～午後5時30分、学校休業日午前8時～午後6時30分(週3日程度、シフト制で1日4時間、勤務時間応相談) 報酬 時給

寒川町家族防災会議の日

毎月第1日曜日は、寒川町家族防災会議の日です。会議のテーマを防災行政用無線で放送しますので、家族で話し合しましょう。

今月のテーマ 大雨に備えよう

梅雨の時期は、大雨等による水害が多く発生する可能性があります。大雨に備え、災害情報の収集手段の確認やハザードマップの確認など、事前の備えについて家族で話し合しましょう。



メールでも防災情報等を発信しています
詳しくはこちら

防災行政用無線内容確認ダイヤル ☎(74)0999

☎町民安全課 ☎内線464 災害対策担当

国民健康保険料・介護保険料が決定しました

年間の保険料が決定しました。普通徴収の場合は6月から翌年3月までの原則10回払いで、特別徴収の場合は年金受給月に年金から天引きされます。

各保険は、皆さんが納める保険料が主な財源です。保険料を滞納すると、必要な医療の給付制限や介護サービスの制限措置をとる場合があります。

保険料の納付にご理解・ご協力をお願いします。詳しくは、各通知書をご覧ください。

<国民健康保険料>

☎保険年金課 ☎内線122 国保・高齢者医療担当 【ページID】2412

6月中旬ごろまでに世帯主宛に通知書を送付します。

※世帯主が国民健康保険に加入していなくても、納税義務者である世帯主宛に送付します。

<介護保険料>

☎高齢介護課 ☎内線136

介護保険担当 【ページID】5766

65歳以上の人は、6月中旬ごろまでに通知書を送付します。

寒川町役場 ☎0467(74)1111 FAX 0467(74)9141

寒川美術協会展

☎寒川美術協会 飯尾

☎(75)3875 【ページID】18209

☐6月15日(土)～22日(土)午前9時～午後4時30分(15日(土)は午後1時から、22日(土)は午後3時まで 17日(月)は休館) ☑町民センター

☑絵画を中心に、彫刻や陶芸など近隣地域で活動している作家の作品約50点を展示



催 し ・ 講 座

布ぞうり作り教室

☎教育政策課 ☎内線513

社会教育担当 FAX(75)9907

【ページID】6822

昔ながらの方法で布を使って自分だけのぞうりを作りませんか。

☐6月29日(土)午後1時から ☑町民センター ☑10人(先着順)

☑福真洋子さん ☑はさみ、材料の布(手ぬぐいなら5本、浴衣なら1枚程度)、汚れてもよい服装で

☑6月3日(月)午前8時30分から同課へ電話か直接、ファクスまたはEメー

起震車 体験会

☎町民安全課 ☎内線464

災害対策担当 【ページID】18259

車体を振動させて地震の揺れを疑似体験できる起震車で、地震の怖さを知って地震に備えていきましょう。

開催日等詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☑さむかわ中央公園

※雨天中止、開催場所は変更となる場合があります。



町生涯学習人材登録制度「ステップ・アップ」

☎学び推進課 ☎内線281 文化・生涯学習担当

「生涯学習をしたい!」という意欲のある人や、学習機会を求めている人に、町生涯学習人材登録制度～ステップ・アップ登録者～を紹介します。

ステップアップについて
詳細はこちら



レカンフラワーで作る
ウェディングドレス

☎花工房寒川レカンフラワー 原田 ☎090(4137)5995

【ページID】17692

☐6月19日(水)午前10時～午後0時30分

☑町民センター ☑10人(先着順)

☑原田好子さん アートインストラクター

☑1,500円(材料費、当日徴収)

☑はさみ、ピンセット、筆記用具、新聞紙、セロハンテープ、持ち帰り用の袋

☑花工房寒川レカンフラワーへ電話で(6月10日(月)締め切り)



作品イメージ(14×11cm)

対人関係を改善!
伝わるコミュニケーション講座

☎AKJ Commu 岸 ☎080(7744)3947

✉akj.commu@gmail.com 【ページID】17696

☐7月6日(土)午前10時～正午 ☑町民センター ☑10人(先着順) ☑岸克彦さん AKJ Commu代表 ☑筆記用具

☑6月1日(土)からEメールで、氏名(ふりがな)、連絡先、性別を記入して送信(7月4日(木)締め切り)

【ページID】の使い方 一部記事に掲載しているページIDは、町ホームページにある検索窓に入力することで、記事の内容を詳しく調べることができます。

陶芸作品展

☎ 創陶会 横田
☎ (54)6171 【ページID】17406
📅 6月23日(日)～30日(日)午前9時～午後5時(23日(日)は午後1時から、30日(日)は午後4時まで) 所 町民センター 内 お気に入り作品をテーマに約15人の陶芸作品を展示

教科書展示会

☎ 学校教育課 内 線521
学事指導担当 【ページID】7187
町立小・中学校で使用している教科書の見本を展示します。
📅 6月24日(月)～28日(金)午前9時30分～午後4時(午後2時45分まで受け付け) 所 町民センター

第47回住宅デー

☎ 神奈川土建茅ヶ崎寒川支部
☎ (57)0050
住まいの相談に加え、無料の包丁研ぎや子どもも楽しめる催しを開催します。
📅 6月16日(日)午前10時～午後3時

(荒天中止) 所 さむかわ中央公園

さむかわエコネット
目久尻川クリーン作戦

☎ さむかわエコネット事務局(環境課)
内 線435 環境保全担当
さむかわエコネット 及川
☎ 080(3577)6211(当日のみ) 【ページID】2238
📅 6月15日(土)午前9時～10時
所 宮山大橋～寒川橋(中里公園集合)
内 目久尻川周辺のごみ拾いなど
持 長靴、帽子、汚れてもよい服装で(軍手、金ばさみ、ごみ袋は事務局で用意)
※さむかわエコネット会員を随時募集しています。



詳細はこちら

40部/週×12カ月分
●読売中高生新聞(週刊紙)
44部/週×12カ月分
●神奈川新聞(日刊紙:朝刊)
8部/日×12カ月分
寄付者 読売センター寒川所長
西塔享さん
目的 町立小・中学校の教育活動に役立てるため

●児童用図書 48冊
寄付者 平塚信用金庫理事長
尾上達也さん
目的 町立小・中学校の児童生徒の読書活動推進のため
ありがとうございました。

会 議

☎は公開、☎は非公開、☎は書面会議
※当日、内容によっては部分非公開となる場合もあります。

☎ 教育委員会定例会

☎ 教育政策課 内 線511
教育政策担当 【ページID】1784
📅 6月20日(木)午後1時30分から(午後1時25分まで受け付け) 所 東分庁

広告

独身のお子様の結婚相談承ります

諦めずに仲人にご相談下さい



まずはお気軽にご連絡下さい

横浜店 045-328-3203

新横浜店 045-548-3821

結婚相談所 ムスベル

舎2階会議室 人 5人(抽選) 内 未定

☎ 地域福祉計画推進会議

☎ 福祉課 内 線142 総務担当
【ページID】13803
📅 7月4日(木)午後1時から(午後0時55分まで受け付け) 所 東分庁舎第1会議室 人 5人(抽選) 内 地域福祉計画の骨子について ほか

☎ 地域自立支援協議会

☎ 福祉課 内 線143
障がい福祉担当 【ページID】7147
📅 7月3日(水)午後1時から(午後0時50分まで受け付け) 所 シンコーススポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)サブアリーナ 人 5人(抽選) 内 協議会での取り組み内容およびスケジュール(案)について ほか

このほかにも情報があります。
【ページID】17934



記事全般に関する注意事項
▶ 問い合わせ先が町役場の場合、電話番号は省略してあります
▶ 町役場宛て郵便は「〒253-0196 ○○課」へ(住所は不要です)
▶ 申し込み時間は、特に記載のない場合、午前8時30分から午後5時までです
▶ 申し込み方法の記載がない場合は、原則当日受け付けです
▶ 町が主催または共催する事業で、手話通訳や要約筆記を必要とする場合は、事前に担当課へご相談ください

おうちで給食 クッキング



寒川学校給食センターで実際に調理している給食をご家庭で再現できるレシピにしました！
ぜひ、作ってみてください。

材料(4人分)

① 米 …………… 2合	④ 刻みこんぶ(たっぷりの水で洗って水を切っておく) …………… 12g
② 水 …………… 2カップ(400ml)	⑤ みりん …………… 小さじ1強
③ 酒 …………… 小さじ1弱	⑥ オイスターソース …………… 小さじ1弱
⑦ 塩 …………… 小さじ4分の1	⑧ しょうゆ …………… 大さじ2分の1強
⑨ しょうゆ …………… 小さじ2分の1	⑩ むぎ枝豆 …………… 50g
⑪ サラダ油 …………… 大さじ2分の1	⑫ にら(2cm幅) …………… 40g
⑬ にんにく(みじん切り) …………… 1かけ	⑭ ごま油 …………… 小さじ2分の1弱
⑮ ショウガ(みじん切り) …………… 1かけ	⑯ 塩 …………… 少々
⑰ 豚肉(2cm×2cmくらい) …………… 100g	
⑱ ニンジン(千切り) …………… 60g	
⑲ 干しいたけ(みじん切り) …………… 大1枚	
※戻し汁も使用します。	
⑳ さつま揚げ(小さめの短冊) …………… 40g	

作り方

- ① 米に水・酒・塩・しょうゆを加え、ひと混ぜして炊く。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、にんにく・ショウガを加え、香りがしたら豚肉を入れて炒める。
- ③ 豚肉に火が通ったら、ニンジン・干しいたけ・さつま揚げを加えて炒める。
- ④ 刻みこんぶを加えてひと混ぜしたら、干しいたけの戻し汁と水・みりん・オイスターソース・しょうゆを加える。
- ⑤ 煮立ったらむぎ枝豆・にらを加え、混ぜながら水分を飛ばす。
- ⑥ ごま油を回し入れ、塩で味を調えて

①のごはんに混ぜたらできあがり。



☎ 寒川学校給食センター
☎ (75)6706

日	月	火	水	木
2 子おひざにだっこのおはなし会(図11:00～11:20) 講手づくり布絵本講座(図13:30～15:30) 講基礎から始めるポピュラーソング・ボーカル講座[8日]	3 子子育てひろば(健10:00～11:30) 子おはなし広場幼児(南10:30～11:00) 子親子でクラフト教室(南10:00～10:30) 子育児相談[14、25日]子 健元気はっけん広場(集合版)図[17、25日] 相特設人権相談(土13～16時、15時まで受け付け) 相消費生活相談[6、10、13、17、20、24、27日]図	4	5 子子育て講座 ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム～完璧な親なんていない～(健9:45～11:45)[12、19日] 健高齢者健康トレーニング教室(図12:30～14:30)[12、19、26日] 相法律相談[12、19日]子	6 マイナンバーカード交付窓口開設時間延長(17:15～19:00) 健健康づくり体操の日(健10:00～11:30)[26日] 相地域包括支援センター出張相談[13、20、27日]図
9 健食育ひろば 健歯っぴいデー(図10時～正午) 講歯科講演会「感染症と口腔ケア」(図10:30～11:30) 講着物リメイク講座(南13:30～16:00)[16、23日]	10 子離乳食講習会スタートコース(健10:15～10:30) 健元気はっけん広場健 健南部サロン(南10時～正午)[24日] 相多重債務法律相談(茅ヶ崎)[28日]子	11 図書館・文書館 特別休館日[～16日] 相司法書士相談(茅ヶ崎)子	12 子助産師相談(子10:00～11:30) 健特定健康診査[～8月31日] 健肝炎ウイルス検診[～10月31日] 健胃がんリスク検診[～2月28日] 健生活保護受給者の健康診査[～10月31日]	13 マイナンバーカード交付窓口開設時間延長(17:15～19:00) 健健康運動ボランティア養成講座(健9:30～11:30)[27日]
16	17	18 子子育てひろば(南10:00～11:30) 子1歳6カ月児健診(健12:50～13:40)	19 子巡回ひろば(南10:00～11:30) 相木造住宅無料耐震相談子 会教育委員会定例会図	20 マイナンバーカード交付窓口開設時間延長(17:15～19:00) 子ビーバー歯科検診子 会教育委員会定例会図
23 さむかわまちぐるみ美化運動 健フォークソング・童謡・演歌をうたおう(南14～16時) 講普通救命講習会(北10時～) 講歴史講座「さよなら、諭吉。こんにちは、栄一」(土13:00～15:50) 講贈答のマナー講座 健ホールでグランドピアノを弾こう！[～25日]	24 子子育てひろば(北10:00～11:30) 子離乳食講習会ステップアップコース(健10:15～10:30) 健教科書展示会[～28日]	25 子巡回ひろば(土10:00～11:30) 子2歳児歯科健診(健12:40～13:30) 子子どもの歯科相談子 健介護者のつどい(健13:30～15:30) 相人権相談子	26 子おひざにだっこのおはなし会 健図書館映画会	27 マイナンバーカード交付窓口開設時間延長(17:15～19:00) 子巡回ひろば(南10:00～11:30) 講初心者モザイクアート教室
30 子キッズクッキング 講ミニフラワー・アレンジメント作り 健リラックス・ティータイム～レストランスペースをご自由にどうぞ～				

図定期開催の相談(祝日は除く)

- 健健康相談 平日9時30分～11時30分、13～16時 面談希望の場合は要予約
・生活習慣病予防や改善、禁煙、各世代の栄養などについて保健師、管理栄養士と相談できます。 図健康づくり課 健康づくり担当

子妊娠・出産、子育て、思春期の相談
図子育て支援課 のびのびすくすく担当 ☎内線165

相消費生活相談 毎週月・木曜日10時～正午、13～16時(15時まで受け付け)
相行政相談 奇数月第4金曜日13～15時 所・図 町民相談室 ☎内線474
- 相障がいがある人の就労相談 (相談員:湘南地域就労援助センター職員・ハローワーク藤沢職員)
奇数月第4水曜日14～16時(予約制)
所 町民相談室 図福祉課 障がい福祉担当 ☎内線145

相地域包括支援センター出張相談 毎週木曜日10時～正午
所 北部文化福祉会館 図地域包括支援センター(町役場内) ☎(72)1294

- 土＝一之宮公園管理事務所
図＝寒川総合図書館
土＝町民センター
分＝町民センター分室
北＝北部文化福祉会館
南＝南部文化福祉会館
総＝寒川学校給食センター

健＝健康管理センター
大＝大村地域集会所
中＝中瀬地域集会所
倉＝倉見地域集会所
体＝シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)

も＝もくせいハイツ第2集会所
子＝子育て支援センター
公＝公開会議
非＝非公開会議
定＝定期開催の相談
予＝予約が必要な相談

金	土
	1 土曜開庁 8:30～正午 町民窓口課のみ 子土曜日おはなし会図[8、22、29日] 子おはなし図書館(北10:30～11:00) 子親子ホタル観察会(北19～20時) 子寒川のホタルパネル展[～15日] 健成人歯科健診[～11月30日] 講さむかわ・ちがさき考古学講座「縄文さむかわ・ちがさき散歩」[8日] 講初心者弓道教室[8、15、22、29日](北9:30～正午)
7 子巡回ひろば(北10:00～11:30) 子3歳6カ月児健診(健12:40～13:30) 健花柄バッグを作ろう(北9:30～13:00)	8 子子どもまつり(北10:00～11:30) 子教育委員会とフリースクール等による不登校相談会
レディオ湘南83.1メガヘルツ「[高座]のこころ。」(14:00～14:10)	
14 子7カ月児相談(健9～10時) 相司法書士相談子	15 土曜開庁 8:30～正午 町民窓口課のみ 健革製スマホポーチを作ろう(北10時～正午)[22日] 健さむかわエコネット 目久尻川クリーン作戦
21 健成人の健康診査健 健がん集団検診健 相遺言書と終活の相談(行政書士相談)子 相精神科医師によるこころの健康相談[26日]子	22 子子どもプラバン教室(南10:00～11:30) 子おはなし広場小学生(南11:30～正午) 健交通安全子ども自転車 県大会
28 健オレンジカフェ 健こすもすカフェ	29 子七夕飾り作り教室(北13:30～15:00) 健さむかわ名画座 講布ぞうり作り教室 講はじめての短歌(北10:00～11:30)

イベントの凡例	5月1日の人口と世帯	()内:前月比較
子＝子ども 健＝健康 催＝催し 講＝講座 会＝会議 相＝相談	48,574人(22人増)・20,726世帯(47世帯増)	※令和2年国勢調査確定値を基にした推計です。

急病のときは

茅ヶ崎市地域医療センター

日曜日・祝日・年末年始(いずれも12～13時は除く)
当日に電話で予約をしてください(歯科は除く)
▶内科・調剤薬局 9～23時(午前受け付け11時30分まで、夜間受け付け22時30分まで)
▶小児科・外科・歯科 9～17時(午前受け付け11時30分まで。歯科除く)
平日・土曜日夜間(受け付け22時30分まで)
▶内科・小児科・調剤薬局 20～23時
図 茅ヶ崎市地域医療センター 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-4-23
☎(38)7532
(調剤薬局は☎(38)5086、歯科は☎(38)8667)
(5月1日時点)

救急病院

図 寒川病院 宮山193☎(75)6680
図 茅ヶ崎徳洲会病院 茅ヶ崎市幸町14-1☎(58)1311
図 茅ヶ崎市立病院 茅ヶ崎市本村5-15-1☎(52)1111
図 湘南東部総合病院 茅ヶ崎市西久保500☎(83)9111
図 茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3☎(86)6530

耳鼻咽喉科・眼科急患

日曜日・祝日・年末年始の診療場所・時間は茅ヶ崎市消防本部救急医療情報案内へお問い合わせください。
図 ☎(85)0119

かながわ小児救急ダイヤル 毎日18時～翌8時

夜間、子どもの急な体調の変化や症状について、家庭での対処法や、すぐに医療機関にかかるべきか看護師がアドバイスします。治療や診断は行いません。
図 ☎050(3490)3742 (携帯電話から #8000)

子予約が必要な相談

- 子育児相談:3日(月) 健 10:00～11:30、14日(金) 健 10:30～11:00、25日(火) 健 14:00～14:30

子子どもの歯科相談:25日(火) 健 14:00～14:30
図 子育て支援課 のびのびすくすく担当 ☎内線157

相法律相談:第1・2・3水曜日 10:30～正午、13:00～15:30(1人30分)

相人権相談:25日(火) 13～16時(予約は前日まで)

相司法書士相談:第2金曜日 13～16時(1人30分)

相遺言書と終活の相談(行政書士相談):第3金曜日 13～16時(1人30分)
所・図 町民相談室 ☎内線474

相木造住宅無料耐震相談:第3水曜日 10時～正午、13～16時(5人先着順、予約は1週間前まで)

所・図 都市計画課 都市計画・開発指導担当 ☎内線324

子ビーバー歯科検診(歯と食べ方の相談):20日(木) 9:30～11:30、13:30～15:30
所・図 茅ヶ崎市保健所 ☎(38)3314

相精神科医師によるこころの健康相談:21日(金)、26日(水) 14～17時
所・図 茅ヶ崎市保健所 ☎(38)3315

相多重債務法律相談:第2月曜日、第4金曜日 13:15～16:15
相司法書士相談:第2火曜日 13～16時
所・図 茅ヶ崎市役所 ☎(81)7129(直通)

エックス (旧ツイッター) @samukawa_town

フェイスブック @samukawa.town

インスタグラム samukawa_official

LINE @samukawatown

メール配信 防災情報などの配信

マチイロ スマートフォンなどで広報誌を読む

マイ広報紙

レディオ湘南 83.1メガヘルツ 毎月第1金曜日14:00～14:10「[高座]のこころ。」放送中