

令和 2 年 1 月 20 日 協働文化推進課

令和 2 年度神奈川県・寒川町 男女共同参画推進市町村連携事業

家族で考えるワーク・ライフ・バランス

～我が家のリズムにあわせたもっと自由な生活を～

コロナ禍において、在宅ワーク、オンライン授業、外出の自粛等により、家庭の家事・育児の負担が大きくなっています。この講座は、そのような中で、各ご家庭の生活リズムに合わせた快適な生活を送っていただきたいという思いのもと開催します。

【講師】：堀込 泰三氏（秘密結社主夫の友 CEO）

【日時】：令和 3 年 3 月 2 日（火）8：30
～3 月 8 日（月）17：00 まで

【受講】：YouTube による動画配信

【定員】：申込者全員参加可能

【参加費】：無料 ※通信料はご自身での負担となります。

【申込方法】：令和 3 年 2 月 1 日（月）から 2 月 28 日（日）まで。電子申請受付
[必要事項]①氏名（ふりがな）②電話番号 ③住所 ④メールアドレス

【主催】：寒川町

【共催】：かなテラス（神奈川県立かながわ男女共同参画センター）



問い合わせ先

協働文化推進課 課長 池田 雅之 ☎0467(74)1111 内線 270

家族で考えるワーク・ライフ・バランス



～我が家のリズムにあわせたもっと自由な生活を～



コロナ禍の現在、在宅ワーク、オンライン授業、外出の自粛等により家事・育児の負担は大きくなっています。しかし、家事・育児の負担は夫婦どちらかにかたよりがちになってしまいます。

「夫は仕事」「妻は家事・育児」といった先入観はいったん捨て去って、自分たちが納得できる生活を送るためのいろいろな選択肢を考えてみましょう。

そして、我が家のリズムに合わせたもっと自由な生活を送りませんか。

日時：令和3年 **3** 月 **2** 日 (火) 8:30

～**3** 月 **8** 日 (月) 17:00 まで
(公開期間中にご視聴ください)

受講：YouTube による動画配信
(講演時間1時間30分程度)

ほりこみ たいぞう

講師：堀込 泰三さん (秘密結社主夫の友 CEO)



【講師プロフィール】

東京大学大学院を経て、自動車メーカーで次世代エンジン開発に携わる。2007年、長男誕生とともに2年間の育休を取得。その後復職するも子どもと過ごす大切な時間を増やすために退職。在宅で翻訳をしながら子育てをする兼業主夫に転身。2012年体験を記した『子育て主夫青春物語』を出版。2014年秘密結社主夫の友を結成、CEOに就任。

定員 申込者全員参加可能 **(参加費無料)** ※通信料はご自身での負担となります。

申込方法 令和3年2月1日(月)から2月28日(日)まで。電子申請受付
[必要事項]①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③住所 ④メールアドレス



※左記2次元コードを読み込み寒川町ホームページ電子申請からお申し込みください。
後日、申込みいただいたメールアドレスあて、動画視聴のためのURLを送付します。

◆問い合わせ先◆

寒川町役場 協働文化推進課 文化担当 (寒川町宮山 165)

電話 0467-74-1111 内線273 FAX 0467-74-9141

Eメール bunka@town.samukawa.kanagawa.jp