

次亜塩素酸水での除菌

配布した次亜塩素酸水は以下のことを注意してご使用ください。

注意事項

- 次亜塩素酸水が充填されていることが分かるよう、容器に明記してください。
- 配布している、次亜塩素酸水の濃度は水で薄めず、そのままご使用ください。
- 次亜塩素酸水は、日光に当たると除菌効果が低下するため、**遮光性容器に入れるか、直射日光の当たらない涼しい場所で保管してください。**（使用期限は約1か月）
- 次亜塩素酸水は、次亜塩素酸ナトリウム（漂白剤）と異なり、手指や衣類の除菌にも使用できますが、**万一、体質に合わない場合は、ご使用をお控え下さい**
- お子様の手の届かないところで保管してください。

除菌できるもの



日頃からの注意

マスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの
前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う