

スポーツの力で地域の輪を広げよう!

—初参戦—



寒川町チャレンジデー2015

5月27日(水)

午前0時から午後9時まで

寒川町

VS

なんと

南砺市

富山県



町内で、15分運動すれば、誰でも、どこでも、どんな運動でもOK!

楽しく運動し、みんなの力で勝利を目指そう!

◆チャレンジデーとは、**全国一斉開催!**

5月の最終水曜日午前0時～午後9時の間に人口規模がほぼ同じ自治体同士が、15分以上継続して運動した住民の参加率を競うイベントです。対戦に敗れた場合は、相手自治体の旗をメインポールに1週間掲揚するユニークなルールです。

※自主的な個人参加で報告できます。

◆町内で15分以上からだを動かせば、**どんなことでも参加OKです。**

- 例えば、
- ・ペットの散歩
 - ・歩きや自転車で通勤や買い物
 - ・ゴルフの素振り
 - ・歩いて出かけて畑の草取り

※町外の方も町内で運動したら報告してください!

★★★★実行委員会開催のイベントは、裏面です。ぜひご参加ください。★★★★

◆からだを動かしたら、参加報告をしましょう!(1人1回が原則です)

◆次のいずれかの方法で報告できます。◆

電話
0467-74-1111内線161~165
午前8時30分から受付

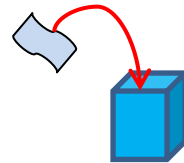
FAX
0467-74-5613
裏面を記入してFAXしてください

報告締切午後9時30分

※報告は、個人は地区と人数
団体は団体名と人数

回収箱
報告用紙は裏面にあります
設置場所:役場・公民館・体育館など

回収箱は、
のぼりが目印!



チャレンジデー

携帯電話・スマートフォン・パソコンを使って登録フォームから報告

携帯電話



QRコードを読み取り、サイトにアクセスして
情報を登録して下さい

スマートフォン



※Cookie非対応、TLS1.0をサポートしていない携帯電話では、
モバイル向けサイトを利用できません。

パソコン <https://shinsei.e-kanagawa.lg.jp/kanagawa/uketsuke/dform.do?acs=challengeday>

*寒川町ホームページのチャレンジデー2015からも登録フォームにアクセスできます!

注意! 登録フォームからは、当日の午前0時から午後9時30分までに報告をお願いします。

対象時間以外の報告は、集計されません。

対戦相手
南砺市

富山県の南西部に位置し、豊かな自然や香り高い歴史・文化遺産があります。世界遺産に登録された「五箇山の合掌造り集落」や板画家棟方志功の「福光美術館」などが有名です。

寒川町チャレンジデー2015実行委員会イベント

◆自由参加のイベント

※体育館内は、飲み物はOK。食べ物は観覧席とロビーのみ可です。

番号	イベント	時間帯	場所	対象・持ち物など
1	町長と一緒に早朝ラジオ体操	6:25～ 6:45	さむかわ中央公園	雨天時は体育館メインアリーナ 体育館は、室内履きが必要
2	ベビービクス	9:30～10:30	寒川総合体育館武道場	生後6週～1歳まで
3	親子体操	10:45～11:45	寒川総合体育館武道場	1歳～3歳まで
4	3B体操	10:00～11:30	大曲集会所	タオル、飲み物
5	卓球体験	10:00～11:30	寒川総合体育館 メインアリーナ	室内履き、タオル、飲み物
6	チャレンジ・ザ・ゲーム	10:00～12:00	寒川総合体育館 サブアリーナ	室内履き、タオル、飲み物
7	フォークダンス体験	13:00～16:00	寒川総合体育館 サブアリーナ	室内履き、タオル、飲み物
8	3B体操	13:00～14:00	寒川総合体育館武道場	タオル、飲み物
9	フラダンス体験	18:30～20:30	寒川総合体育館 多目的室	タオル、飲み物 裸足で踊ります
10	ファイナルイベント さむかわwakuwaku体操	19:00～20:00	寒川総合体育館 メインアリーナ	室内履き、タオル、飲み物



湘南ベルマーレのキングベル I 世と
B級グルメさむかわ棒コロ応援団長のコロ坊が登場します
* 18:00以降、中学生以下は保護者の同伴が送迎が必要。



◆申込の必要なイベント

チャレンジデー

※申込方法:5月7日(木)より、健康・スポーツ課に電話で先着順に受付。74-1111内線161～165

番号	イベント	時間帯	場所	対象・定員・持ち物など
1	テニス教室	9:30～11:30	さむかわ庭球場	定員20名、運動靴、タオル
2	さむかわ庭球場 無料開放	① 9:00～11:00	C・D・Eコート	申込代表者は、町内在住か 在勤者とし、4人以上を1組として お申し込み下さい。メンバーは 町外者が入っていてもOKです。
		② 11:00～13:00	C・D・Eコート	
		③ 13:00～15:00	A・B・C・D・Eコート	
		④ 15:00～17:00	A・B・C・D・Eコート	
3	子どもサッカー教室	① 15:00～16:00 ② 16:30～18:00	寒川総合体育館メインアリーナ	
			5歳児(年長児)	定員30名、室内履き、タオル
			小学校1～2年生	定員30名、室内履き、タオル

※お子さんには、必ず保護者が同伴してください。

★湘南ベルマーレアカデミーのコーチが担当します！

寒川町チャレンジデー2015 参加報告書

個人	お住まいの郵便番号	参加人数
	—	人

団体	団体名	参加人数
		人

●個人か団体かどちらかにご記入ください。

※町外の方も町内で運動したら報告してください！

◆報告方法◆ 詳しくは、チラシ表面をご覧ください。

◆回収箱に入れる

◆電話:74-1111内線161～165 午前8:30～午後9:30

◆FAX:74-5613

◆参加登録フォーム→QRコードはチラシ表面

※必ず当日午後9時30分までに報告をお願いします。