

令和元年 9月 24日 健康・スポーツ課

2019 さむかわスポーツデイ！！

みんなでスポーツを楽しもう！！

10月は県民スポーツ月間。

町では、町民のスポーツ活動の推進、健康増進を図ることを目的に3週にわたって「さむかわスポーツデイ」を開催し、様々なスポーツを体験してもらいます。

【1日目】 令和元年 10月 14日（月・祝）

時間	会場	注目イベント
10:00～ 15:00	さむかわ中央公園	★湘南ベルマーレのキックターゲット・キングベルふわふわ ★トランポリン体験 ★パンプトラックさむかわタイム測定会
	シンコースポーツ寒川アリーナ (寒川総合体育館)	★近藤欽司さん（2008年北京オリンピック監督）の卓球教室 ★小学生バスケットボール教室 ★ホルダリング体験 ★ニュースポーツ体験 ★血管年齢測定 ★高齢者体力測定

【2日目】 令和元年 10月 20日（日）

時間	会場	注目イベント
10:00～ 15:00	田端スポーツ公園 親水広場	★カヌーに乗って相模川を満喫

【3日目】 令和元年 10月 27日（日）

時間	会場	注目イベント
10:00～ 15:00	寒川町民センターホール	★湘南オープンボディビル・フィットネス大会



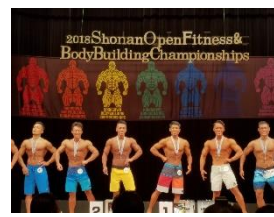
キングベルふわふわ



血管年齢測定



カヌー体験



ボディビル・フィットネス大会

問い合わせ先

健康子ども部健康・スポーツ課 課長 亀井 正人 ☎0467(74)1111 内線 260