

寒川町新型コロナウイルス感染症対策

コロナ健康相談

期間；5月25日（月）～

時間；平日 9時～17時

TEL；0467-74-1111 内線 264

FAX；0467-74-9141

例えば…

家にいる時間が増えて、運動不足…
自宅でできるストレッチが知りたい

イライラ、不安な気持ち
話を聞いてもらいたい

情報が多すぎて、わからない…
感染予防でどんなことに
注意したらいいの？

動かないから、お腹が空かない
最近やせてしまった…

その他、お気軽にお電話ください

町の保健師・管理栄養士・看護師・助産師が
健康について、お話をお聞きします。

