

きにゅうれい 記入例



寒川町地域自立支援協議会 事務局

寒川町 福祉課 障がい福祉担当

電話：0467-74-1111 FAX:0467-74-5613

生活相談室すまいる

電話：0467-72-0175 FAX：0467-74-2347

ほんにん
【本人について】

し め い
氏 名 寒川太郎

じゅうしょ
住 所 寒川町宮山165

しょうがいしゃてちょうとう
障害者手帳等 ○○障害者手帳 ○級

きんきゅうれんらくさき し め い つづきがら
緊急連絡先 氏 名 寒川一郎 続柄 父

Tel 0467-○○-○○○○

しょぞく
所属 寒川町役場

わたし
私は 寒川太郎 といいいます。

こま
○○の障がい があって困っています。

たす
助けてください。

れんらく ねが
0467~~(自宅)まで連絡をお願いします。

このカードは、障がいのある方が困った時に周囲の
人に支援をお願いするためのヘルプカードです。

ご協力をお願いいたします。

ヘルプカードとは……

さむかわまち しょう かた まち なか こま とき たす ひつよう とき ほか ひと たす ほ き も つた しゅだん
寒川町では、障 がいのある方が町の中で困った時、助けが必要になった時に他の人に助けて欲しい気持ちを伝える手段のひとつとして、「ヘルプカード」というカードを
はっこう じしん ひつよう こと か
発行しています。ご自身に必要な事がらをあらかじめ書いておいてください。

つか かた こま とき たす ひつよう とき そば ひと み たす ほ つた かぞく
【使い方】 困った時、助けが必要になった時、側にいる人に「ヘルプカード」を見せて、どんなことを助けて欲しいか、伝えてください。「ヘルプカード」には、家族
さむかわまちふくしか そうだんしえんじぎょうしょ れんらくさき の ほ つた ばあい れんらく ほ つた じしん ひつよう しえん
や寒川町福祉課や相談支援事業所の連絡先が載っています。どうして欲しいかが伝わりにくい場合は、連絡して欲しいことを伝えてください。ご自身に必要な支援につい
きにゅう ひごろ かつよう
て記入して、日頃からご活用ください。



寒川町地域自立支援協議会 事務局

寒川町 福祉課 障がい福祉担当

電話：0467-74-1111 FAX:0467-74-5613

生活相談室すまいる

電話：0467-72-0175 FAX：0467-74-2347

ほんにん
【本人について】

し め い
氏 名

じゅうしょ
住 所

しょうがいしゃてちょうとう
障害者手帳等

きんきゅうれんらくさき し め い つづきがら
緊急連絡先 氏 名 続柄

Tel

しょぞく
所属

わたし
私は _____ といいいます。

こま
_____ があって困っています。

たす
助けてください。

れんらく ねが
_____ まで連絡をお願いします。

このカードは、障がいのある方が困った時に周囲の
人に支援をお願いするためのヘルプカードです。

ご協力をお願いいたします。

ほんにん し
【本人について知っておいてほしいこと】

い びょういん
・かかりつけ医は●●病院です など

き つ
【気を付けてほしいこと】

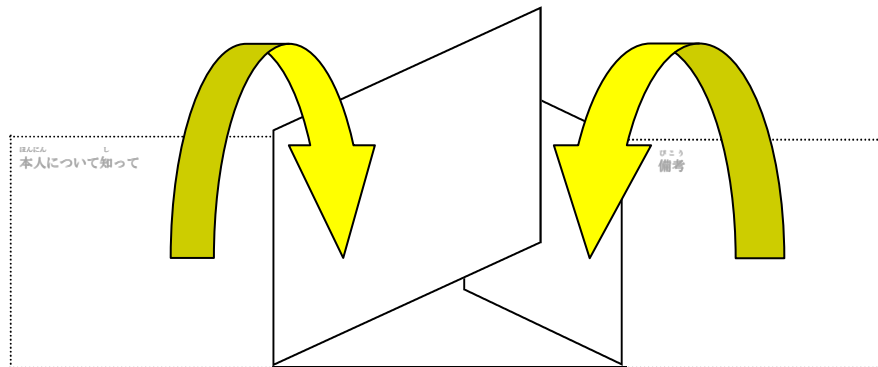
はな
・ゆっくりと話しかけてください など

びこう
【備考】

きにゅうほうほう じゅう
記入方法は自由です。ご本人様に合わせて気を付けてほしいことなどをご記入ください。

②

①



した せん き と
下の線で切り取り、
ず み お
図のように三つ折りにして
つか
お使いください。



ほんにん し
【本人について知っておいてほしいこと】

き つ
【気を付けてほしいこと】

びこう
【備考】