



高志
市
健康
センター

3歳6か月から就学前までの
お子様が対象

お子様と一緒に
作ります

キッズクッキング

お子様と料理の楽しさや食べることの大切さを体験しましょう。
親子ふれあいの楽しい時間にもなります。



パパも参加!

包丁がつかえなくても大丈夫!

献立 (予定)

- ・カラフルオープン
いなり寿司
- ・酢鶏
- ・みそ汁
- ・白玉ぜんざい



と き 6月30日(日) 午前10時～午後2時

ところ 健康管理センター

対 象 町内在住の3歳6か月～就学前までの子どもと保護者
12組(先着)

持ち物 エプロン、バンダナ等、水筒、子ども用箸とスプーン、上履き
参加費(保護者400円、子ども200円)

◆申し込み期間 6月3日(月)から
寒川町健康・スポーツ課へ電話か直接
電話 0467-74-1111 内線 264