

医療ガイド

こちらの医療ガイド(P78-85)は、2023年1月時点の各医院のホームページおよび「かながわ医療情報サービス」、一般社団法人 茅ヶ崎医師会、茅ヶ崎歯科医師会、茅ヶ崎寒川薬剤師会のホームページの登録情報をもとに作成しました。

病院・医院

会員	名称	電話	住所	MAP	定休日	診療科目
○	寒川病院	☎75-6680	宮山193	②A-2	日祝休	内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、神経内科、外科、消化器外科、乳腺外科、こう門外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科
○	けやきの森病院	☎74-5331	宮山3505	④B-1	日祝休	精神科、心療内科、内科
○	木島医院	☎75-0005	一之宮1-24-39	⑤C-1	木日祝休	産科、婦人科、小児科
○	林子どもクリニック	☎75-8808	一之宮1-3-36	②B-4	日祝休	小児科、アレルギー科
○	さむかわ富田クリニック	☎72-5777	一之宮1-9-2	②B-5	日祝休	内科、外科、消化器科、こう門外科、皮膚科
○	寒川ごとう眼科	☎74-7030	一之宮1-4-6	②B-4	日祝休	眼科

医療

地元の身近なお医者さま

頼りになる「かかりつけ医」

かかりつけ医を選ぶ3つのメリット

「かかりつけ医」とは、健康についてなんでも相談でき、必要なときは専門の医師を紹介してくれる、身近で頼りになる医師のこと。日頃から家族の健康状態について知っていて、体調が優れないときには診療科を問わずになんでも相談に乗ってくれます。専門的な診療が必要な場合には、適切な専門医や専門病院を紹介してくれるので安心です。また、定期的な健康診断やインフルエンザなどの予防接種のほか、生活習慣からくる病気にはライフスタイルの改善まで指導してくれるので、家族の健康管理の心強いサポーターになってくれます。

在宅で闘病している患者には、訪問治療などの細やかな対応をしてくれる医師もいます。高齢者ができる限り住み慣れた地域で暮らしていけるように、介護保険の申請の際には主治医として意見書を書き、医療や介護のチームと連携して、必要に応じて本人や家族の生活をサポートします。

いざという時に困らないためにも、前もって信頼できる「かかりつけ医」を見つけておきましょう。

メリット1 身近にいて、どんな病気も診てくれる
体調に関して気軽になんでも相談できるので、早めに医療面の対応がとれます。自己判断で受診を控えたり、間違った対策をして重症化したりすることも防げます。

メリット2 ぶさぶさしい医師・医療機関を紹介してくれる
入院や高度な設備での検査が必要な場合や、診療科の異なる医師にかかりたい場合には、適切な専門医・医療機関を紹介してくれます。

メリット3 医療・介護のチームと連携してサポート
主治医として介護保険のための意見書を書き、さまざまな職種の方々と連携して患者本人や家族をサポートします。人生の最期の迎え方なども一緒に考えます。

こちらもチェック!

かかりつけ医を探すにはどうしたらいい?

かかりつけ医は自宅や職場の近くなどにおいて、気軽に相談できることが大切。地域の医師会のホームページには、その地域の医療機関の紹介やかかりつけ医の案内を掲載しています。活用してみましょう。

参考/公益社団法人 東京都医師会ホームページ

宗教法人 寒川神社 <https://www.samukawabyouin.com/>

寒川病院

- ▶ 内科
- ▶ 呼吸器内科
- ▶ 循環器内科
- ▶ 消化器内科
- ▶ 糖尿病内科
- ▶ 神経内科
- ▶ 外科
- ▶ 消化器外科
- ▶ 乳腺外科
- ▶ 肛門外科
- ▶ 整形外科
- ▶ 脳神経外科
- ▶ 皮膚科
- ▶ 泌尿器科
- ▶ 眼科
- ▶ 耳鼻咽喉科
- ▶ リハビリテーション科

人間ドック・健診で健康チェックを!
総合健診センター
☎0467-75-6751

心あたたかく、療養生活のお手伝いを…
さむかわ訪問看護ステーション
24時間対応体制を取っています
☎0467-72-3923

☎0467-75-6680 寒川町宮山193 (MAP② A-2)

受付時間/ 8:30~11:30 13:30~16:30 休診日/ 日・祝・土曜午後

医療 MAP2図 B-4

寒川駅南口より徒歩1分
林子どもクリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	—	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	—	—	—	—

※木曜・土曜は午前のみ

●寒川町一之宮1-3-36
■TEL:0467-75-8808
■URL:<https://www.hayashi-kodomo-clinic.or.jp/>

・小児科
・アレルギー科

あり(9台)

Samukawa Goto Eye Clinic

寒川ごとう眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	◎	○	◎	◎	◎	☆	/
14:30~18:00	◎	○	手術	◎	◎	/	/

休診日 土曜午後、日曜・祝日
○: 第2・4休診 ☆: 9:00~13:00

受付開始 午前: 8:45~ 午後: 14:15~

〒253-0111 寒川町一之宮1-4-6
☎0467-74-7030



RIJIMA WOMEN'S & CHILDREN'S CLINIC

木島医院

産科・婦人科・小児科

【母体保護法指定医】

代表電話 ☎0467-75-0005
産科・婦人科・小児科 直通電話 ☎0467-75-6646

〒253-0111 寒川町一之宮1-24-39 MAP⑤ C-1

相模線「寒川」駅徒歩5分

【診療科目】
産科・婦人科の外来診療
院長 木島武俊
小児科の外来診療
副院長 木島洋子

※小児科の医師の都合により、診療時間が変更される場合があります。事前に電話にて確認ください。

相模線「寒川」駅徒歩5分

【無料駐車場17台】

医療 MAP2図 B-5

医療法人社団 仁聖会

さむかわ富田クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	●	●	—	—

【診療科目】
内科 消化器内科
外科 肛門外科 皮膚科

寒川町特定健診 (寒川町国保加入者)
胃・大腸・肺がん検診

※予約優先

■寒川町一之宮1-9-2 ■TEL:0467-72-5777 ■FAX:0467-72-5775
■URL:<http://www.jinseikai-tomitac.or.jp>
※受付: 午前8:30~、午後14:30~

あり(34台)

茅ヶ崎駅南口徒歩1分

- 白内障日帰り手術(多焦点眼内レンズ対応)
- 近視矯正手術(ICL)
- 黄斑変性硝子体注射 ●緑内障・糖尿病性網膜症のレーザー治療
- 線内障検査(3次元眼底映像撮影検査) ●眼鏡下重手術

医療法人 風航会

シーサイド眼科茅ヶ崎

身体障害者福祉法指定医・(公財)日本眼科学会認定 眼科専門医 理事長・院長:吉田正至

診療時間案内	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	◎	◎	◎	◎	◎	◎	/
14:30~17:30	◎	▲	◎	◎	◎	/	/

▲は予約のみ ※受付は、15分前に終了いたします。

☎0467-33-4335

茅ヶ崎市幸町2-18 武藤ビル2F シーサイド眼科茅ヶ崎

会員	名称	電話	住所	MAP	定休日	診療科目
○	玉井小児科	☎74-2920	岡田5-5-8 湘南寒川医療モール4F	②D-2	日祝休	小児科、産婦人科
○	原田医院	☎74-0702	岡田3-7-35	②C-4	水祝休	内科、循環器内科、糖尿病内科、呼吸器内科、消化器内科
○	寒川駅前クリニック	☎72-3588	岡田1-4-3	②B-4	水日祝休	内科、整形外科、皮膚科、リハビリテーション科、麻酔科
○	さいとう眼科医院	☎72-6301	岡田3-7-47 ヌーベルバーグ湘南大久保 ウエスト1F	②C-3	木日祝休	眼科
○	高山産婦人科・内科	☎73-1103	岡田5-5-8 湘南寒川医療モール2F	②D-2	日祝休	産婦人科、内科
○	たけむら内科クリニック	☎75-3220	岡田3-9-59 ヌーベルバーグ湘南大久保 イースト1F	②C-3	木日祝休	内科、循環器内科、糖尿病内科
○	神部医院	☎74-5000	宮山3035	③C-5	木日祝休	内科、外科、皮膚科、泌尿器科
○	永田外科	☎75-6075	倉見3793-3	③B-4	木日祝休	外科、呼吸器内科、胃腸内科、整形外科
○	倉見整形外科	☎72-0201	倉見847-1	③B-4	木祝休	整形外科、リハビリテーション科
○	横山外科・胃腸科	☎74-7707	田端1159	⑤B-3	水休	内科、外科、胃腸科、整形外科、皮膚科、 こう門科、リハビリテーション科

子育て

子どもや家族を病気から守るために

予防接種を受ける際の注意点

定期予防接種は、病気ごとに接種の対象となる年齢などの条件が定められ、市町村が実施することとされています。費用の助成があり、無料または実費より低い負担で接種を受けることができますが、年齢を過ぎるなどして対象から外れた場合は、任意予防接種として実費負担になってしまうので注意しましょう。ただし、病気やワクチンによっては、任意予防接種であっても助成を行う自治体もあります。一般に、対象者には最寄りの市区町村などから連絡がありますが、自分でも市区町村や厚生労働省のホームページなどで確認しておくのがおすすめです。予防接種を受ける本人や家族は、次のような点に注意して受けましょう。

こちらもチェック!

子どもの予防接種は遅らせずに受けましょう!

予防接種の時期は、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。特に赤ちゃんは母体から受け継いだ免疫が薄れてくる時期に免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。受けそびれてしまった場合には、市区町村に相談してできるだけ早く受けましょう。

予防接種を受ける前の注意点

- 予防接種は体調のよいときに受けましょう。
- 熱がある・重い急性疾患にかかっている場合は受けられません。
- 予防接種で急激なアレルギー反応が出たことがある場合は、同じ予防接種は受けられません。
- 右の人は、かかりつけ医に相談したうえで受けるかどうかを判断しましょう。
- 心臓病や腎臓病、肝臓病、血液の病気や発育障害などで治療を受けている人
- 過去の予防接種で2日以内に発熱や発疹、じんましんなどアレルギーと思われる異常がみられた人
- 卵や抗生物質、安定剤などのアレルギーがあるといわれたことのある人 など

予防接種を受けた後の注意点

- 接種後30分くらいは、接種した医療機関の中で様子を見るか、医師とすぐ連絡をとれるようにしておきましょう。急な副反応はこの間に起こることがあります。
- 帰宅後も激しく体を動かすことは避けましょう。
- 接種部位は清潔に保ちましょう。
- もしも、ひどい腫れや高熱、ひきつけなどの重い症状が現れた場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

内科、外科、胃腸科、整形外科 MAP5区 B-3

各種保険取扱

横山外科・胃腸科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	-	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	-	●	●	-	-	-

※休診日：毎週水曜日、土日祝午後休診

内科、外科、胃腸科
整形外科、皮膚科、肛門科
リハビリテーション科
※整形外科は月・火・木
午前のみ診療

■寒川町田端1159 ■TEL:0467-74-7707・7708
■URL:http://www.chigasaki-med.or.jp/medical/detail.html?institution_id=146
院長 横山大樹、副院長 横山美由希

あり(30台)



内科 整形外科 MAP2区 B-4

医療法人社団誠成会

寒川駅前クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	-	●	●	●	-	-
15:00~19:00	●	●	-	●	●	-	-	-
14:00~17:00	-	-	-	-	-	●	-	-

※麻酔科：院長：豊島光男

内科 整形外科 皮膚科
リハビリテーション科 麻酔科

皆様のかかりつけ医を心がけて地域に貢献したいと思います。

■寒川町岡田1-4-3 (寒川駅北口から徒歩1分)
■TEL:0467-72-3588 ■FAX:0467-74-8033
19時まで受付していますのでお仕事帰りの方にも気軽にご来院ください。

あり



医療法人 蒼慶会

高山産婦人科・内科

産婦人科・内科

高座郡寒川町岡田 5-5-8 湘南寒川医療モール 2F

高山産婦人科・内科 [検索](http://www.taka-clinic.com/) <http://www.taka-clinic.com/>
MAP② D-2

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
14:00~17:00	○	○	○	/	○	○	/

休診日 木曜午後、日曜、祝日

●妊婦検診 ●助産師による授乳指導

●婦人科健診

☎0467-73-1103



医療 MAP2区 C-4

地域の皆様のかかりつけ医を心がけて

原田内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:30	●	●	-	●	●	▲	▲	-
15:00~18:00	●	●	-	●	●	-	-	-

※日曜は再診のみ ▲土・日は11時まで

【診療科目】
内科(循環器・内分泌・糖尿病・呼吸器)

女医による診療も行ってあります。

■寒川町岡田3-7-35
■TEL:0467-74-0702

あり

歯科

会員	名称	電話	住所	MAP	定休日	診療科目
○	さかきばら歯科クリニック	☎73-1184	一之宮1-6-41 大嘉ビル2F	②B-4	水日祝休	歯科、小児歯科
○	白井歯科医院	☎74-6201	一之宮1-9-22	②B-5	木日祝休	歯科、小児歯科
○	タカハシ歯科クリニック	☎74-4184	一之宮2-15-27	②A-5	木日祝休	歯科
○	井上歯科医院	☎74-6480	一之宮3-38-16	⑤B-1	木日祝休	歯科、小児歯科
○	寒川下里歯科医院	☎74-2210	一之宮9-2-13 第2和泉コ-ポ1-D,E	⑤C-1	木日祝休	歯科
○	つば川歯科医院	☎74-4567	岡田1-16-1	②B-4	日祝休	歯、小児歯科、 歯科口腔外科
	さむかわ歯科矯正クリニック	☎050-3555-4240	岡田1-2-1 大誠ビル2F-C	②B-4	水または木(不定休)休	矯正歯科、歯科
○	村岡歯科医院	☎74-6100	岡田1-21-8	②C-3・4	木日祝休	歯科、矯正歯科、小児歯科、 歯科口腔外科
○	中川歯科医院	☎74-7033	岡田2-13-18 ダイヤモンドプラザ2F	②C-3	日祝休	歯科、小児歯科、 歯科口腔外科
○	オリエント後藤歯科医院	☎74-4618	岡田5-14-15	②D-3	日休	歯科、小児歯科、 歯科口腔外科、矯正歯科
○	玉井歯科	☎72-3850	岡田5-5-6 湘南寒川医療モール5F	②D-2	祝休	歯科、小児歯科、 歯科口腔外科、矯正歯科
○	西村歯科医院	☎74-1512	岡田7-4-3	②D-1	木日祝休	歯科、矯正歯科、小児歯科、 歯科口腔外科
○	竹田歯科医院	☎74-2229	倉見1122-3	③B-5	木日祝休 (祝日のある週は、木曜日に 診療している場合あり)	小児歯科、歯科
○	神部歯科医院	☎75-8200	倉見2035	③C-4	木日祝休	歯科、矯正歯科、小児歯科
○	とびた歯科・口腔外科クリニック	☎72-1155	倉見2878-1	③B-5	日祝休	歯科口腔外科、歯科、 小児歯科
○	寒川歯科医院	☎74-4121	大曲3-1-16	⑤D-2	木日祝休	歯科
○	石黒歯科医院	☎74-2516	田端1486	⑤B-4	木日祝休	歯科

歯科・小児歯科 MAP2図 B-4

寒川駅南口前 Pあり

さかきばら歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	●	-	●	●	●	-	-
14:30~19:30	●	●	-	●	●	▲	-	-

※土曜のみ18:00

●歯科 ●小児歯科

お口は健康の入り口です。口の中を良好に保つことは、口内のトラブルを減らし、身体や心の健康につながります。当院では丁寧な説明と診療で患者さまのお口の健康をサポートさせていただきます。

■寒川町一之宮1-6-41 大嘉ビル2F
■TEL:0467-73-1184
■URL:https://www.sakakibara-dc.jp/

P あり(3台)

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科 MAP2図 D-3

医療法人社団オリエント

後藤歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	-	●
14:00~18:00	▲	●	●	▲	●	-	●	-

歯むのために歯を残す治療に力を注いでいます。
噛み合わせ・入れ歯でお悩みの方ご相談下さい。
◆急患随時受け付けています。

■寒川町岡田5-14-15
■TEL:0467-74-4618 ■URL:http://www.dent-orient.com/
■診療時間の▲月はPM14:30から、金はPM19:00まで

P あり(40台)

医療 **かかりつけ薬局** を持つ

複数の医療機関にかかっている場合、各医療機関から出される薬の飲み合わせに注意が必要です。「かかりつけ薬局」を決めておくと、複数の医療機関で出された処方薬をまとめて把握・管理し、薬の飲み合わせなども確認してくれるので安心です。信頼できる薬剤師を「かかりつけ薬剤師」に決めれば、健康や介護なども相談できる心強い味方になってくれます。

かかりつけ薬局を持つ3つのメリット

- 1 専門家が身近にいるから安全・安心に薬を使用できる
使用する薬を1つの薬局で管理することで、薬の重複や飲み合わせを確認できます。複数医療機関での受診や市販薬との併用も安心です。
- 2 休日・夜間でも相談可。在宅医療もサポート
休日や夜間など開局時間外でも、薬に関する相談に応じてくれます。在宅療養中の方の家に伺い、薬の説明や残薬の確認も行います。
- 3 医療チームのサポートを受けられる
必要に応じて医師への問い合わせや提案を行います。薬を渡した後も患者さんを見守り、処方医や医療機関と連携してサポートします。

こちらもチェック! 病院と薬局の架け橋「お薬手帳」

服薬している薬の情報を記録する「お薬手帳」は、「かかりつけ薬局」の薬剤師に作成してもらえます。スマートフォンで使える電子版「お薬手帳」はアプリをダウンロードすれば利用できます。

参考/公益社団法人 日本薬剤師会ホームページ (https://www.nichiyaku.or.jp/kakaritsuke/)

医療

歯科健診を受けて健康な歯をキープ!

歯医者さんに診てもらおう

歯科医院での歯科健診の内容とすぐに受診したほうがよい歯の症状、受診のときに気をつけたい点をご紹介します。受診時にはむし歯や歯周病以外にも、顎の痛み、噛むこと、飲み込むことの指導や治療、要介護者の口内ケアなど気軽に相談しましょう。口内や舌、唇、口角などの粘膜にできる炎症(口内炎)は、口腔がんなど病気の可能性もあります。定期的にチェックしてもらいましょう。

こちらもチェック! 知っていると便利! 受診時のエチケット

受診前

- 歯磨きは忘れずにすること
- 口紅やリップクリームは事前に落としておく
- 薬を飲んでいる場合は、その薬または薬の説明書を忘れずに持っていく

受診中

- はじめに、今痛むところや気になる場所を話す
- 治療方針に関わるので、アレルギーや肝炎などの感染症があるか、血液の流れをよくする薬を飲んでいるか、女性なら妊娠しているかなど、事前に自分の体の状態を伝えておく

歯科健診に行ったらココを診てもらおう

- | | |
|---------------|---------------|
| ①むし歯・歯ぐきのチェック | ④歯石の除去 |
| ②個人に合った歯磨き指導 | ⑤歯科相談 |
| ③歯垢の染め出し・除去 | ⑥口内の粘膜の病気チェック |

症状が出たらすぐに受診! お口の健康チェック表

- 〈歯・歯ぐき〉
- 歯がズキズキ痛む、歯がしみる
 - 歯がかけた、折れた、抜けた
 - 歯が動く、ぐらぐらする
 - 噛むと痛い、歯が浮く
 - つめ物・かぶせた物が取れた、飲み込んだ
 - 歯ぐきが腫れた、血が出る、膿が出る
 - 入れ歯が当たって痛い、入れ歯が壊れた
- 〈その他〉
- 口内炎ができた
 - 口臭が気になる
 - 口が開きにくい、顎を動かすと音がする

参考/公益社団法人 日本歯科医師会ホームページ「テーマパーク8020」

医療

歯磨きと定期健診で大切な歯を守る

むし歯や歯周病になる前の予防対策

いつでもおいしく食べ続けるためには、お口の健康が大切。そのためには、虫歯や歯周病にならないための予防が必要です。むし歯と歯周病の主な原因は歯垢(プラーク)で、これは歯の周りにつくネバネバの細菌のかたまりです。毎日の歯磨きで歯垢を取ることがむし歯予防の第一歩になります。

しかし、どんなにきちんと磨いているつもりでも、歯垢を完全に取り去ることは難しいものです。そのためかかりつけの歯医者さんで定期的な歯科健診を受け、むし歯と歯ぐきのチェックをしてもらうことも大切です。その際、歯垢の染め出しをして、どこに歯垢がつきやすいか確認しましょう。また、自分にあった歯の磨き方や、歯ブラシやデンタルフロス、歯間ブラシなどの正しい使い方を教えてもらうこともおすすめです。

毎日の歯磨きによるセルフケアと歯医者さんによるプロのケアで、未永く大切な歯を守りましょう。

むし歯と歯周病予防のための代表的なブラッシング方法

むし歯予防

奥歯の食べ物や噛む面の溝に歯ブラシの毛先をあてて、小刻みに振動させて磨く。

歯の表側に歯ブラシの毛先を直角にあてて、左右に往復運動させる。裏側も同様に行う。

デンタルフロスを歯と歯の間に入れ、前後に動かしながら歯の側面をこするように移動。

Point

むし歯になりやすい場所は、奥歯の噛む面と、歯と歯の間です。歯ブラシと一緒にデンタルフロスを使うとよいでしょう。

歯周病予防

歯の表側は歯と歯肉の境目に歯ブラシの毛先を45度になるようにあて、弱い力で細かく振動させて磨く。

奥歯の裏側も表側と同じ要領で磨く。前歯の裏側は、歯ブラシを縦に使用し、上下に往復運動させる。

歯と歯の間の歯ぐきの境目に、歯間ブラシを挿入する。前後に小刻みに動かしながら、歯の間を磨く。

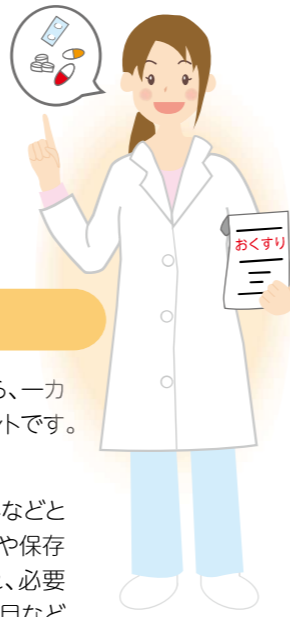
Point

歯周病は歯と歯肉の溝から進みます。歯ブラシが歯肉に届いているか鏡でチェックしてみましょう。また、歯と歯の間の掃除は歯間ブラシを使いましょう。

参考/公益社団法人 日本歯科医師会ホームページ「テーマパーク8020」



かかりつけ薬局・薬剤師 を持っていますか



薬のことは何でも相談

病気になったり、体調が悪い時にいつもの先生に診てもらおうと落ち着くもの。この「かかりつけ医」のように、薬局もかかりつけを持って、薬に対する不安や悩みを気軽に相談しませんか。

■ かかりつけ薬局とは

いつも利用する薬局＝「かかりつけ薬局」です。行きやすい場所にある、薬についてきちんと説明してくれる、相談しやすい雰囲気である、信頼できる薬剤師がいるなどを目安に選ぶとよいでしょう。

■ 複数の医療機関にかかっても調剤は一カ所で

かかりつけ薬局では、「薬歴(薬の使用履歴)」を作ります。複数の医療機関にかかった場合でも、薬の重複や相互作用(飲み合わせなどに

よって起こる作用)を確認してくれるから、一カ所の薬局で調剤してもらうことがポイントです。

■ 詳しい説明、気軽に相談

もちろん、市販薬や食品、サプリメントなどとの相互作用も見てくれます。薬の飲み方や保存方法、注意点なども詳しく説明してくれ、必要に応じて、「お薬手帳」や薬の名前や効き目などを書いたメモをくれます。寝たきりの人へは状況に応じて、自宅まで薬を届け、説明したり相談に乗ったりしてくれます。

日ごろから、そしていざという時にも、あなたを守る「お薬手帳」

「お薬手帳」は、処方された薬の名前や飲む量、回数、飲み方、注意することなどを記録するための手帳です。この記録があると医師や歯科医師、薬剤師がどのような薬をどのくらいの期間使っているかなどを判断できます。

また、異なる病院や診療所などで薬をもらうときにも「お薬手帳」を見せることで、同じ薬が重なっていないか、不都合な飲み合わせになっていないかなど確認してもらえます。

さらに、災害時、急病、事故などの思わぬ事態に陥ったときにこの手帳を携帯していれば、現在使用中の薬を考慮した対応を受けることができます。

■ お薬手帳の利用方法

① 基礎情報

氏名、性別、生年月日、年齢、住所、電話番号、血液型など医療を受けるうえで基礎となる情報を記入します。

② アレルギー歴

食べ物のアレルギーは、薬と関係が無いようにみえますが、薬の成分を作るときや成型するために、食べ物に由来する物を使うことがあります。薬になって、外見では判らなくても、アレルギーの成分は残っているので、伝えなければならない情報です。また、薬のアレルギーがある場合は、どのような症状が出たか(じんましんや発熱など)を医師や歯科医師、薬剤師に記入してもらい、次回医療を受けるときには必ず伝えましょう。

③ 副作用歴

薬を使って副作用が現れることがあります。これも基本的には、使用しない方がよい薬なのでしっかりと把握しておくことが大切です。

④ 主な既往症

今までにかかった病気や現在かかっている病気によっては、使用できない薬がありますので必ず記入しておきましょう。

■ 医療を受けるときは必ず提出

医師や歯科医師は「お薬手帳」を見ることで治療方針をたて、一人ひとりに合った薬を処方することができます。

薬剤師は新たに処方された薬について、「お薬手帳」に記載された情報を元にアレルギーや薬の飲み合わせなどをもう一度チェックします。また、薬局でその都度調剤された薬を記入することにより、薬の記録(薬歴)ができていきます。市販の薬を買った場合にも、「お薬手帳」に記入してもらい、薬の飲み合わせなどをチェックしてもらいましょう。

■ 日ごろから携帯しましょう

いざという時に、自分のかかっている病気や使っている薬の名前を正確に言うのは難しいもの。特に、薬の名前は普段使う言葉とはかけ離れたものが多く、「血圧の薬」「コレステロールの薬」「血を固まりにくくするお薬」などと表現するのが精一杯です。「お薬手帳」を携帯していれば、万が一、事故や大きなけが、災害などに遭っても大切な情報を伝えることができます。

持っていてよかった、お薬手帳

2011年3月11日に発生した東日本大震災の津波で流されたお薬手帳が発見されました。手帳の持ち主が自ら拾い、避難所の薬剤師に提示したことで、使用している薬が分かり、すぐに対応することができました。



※イラストはイメージです

茅ヶ崎寒川薬剤師会

地域に根差す薬剤師会として、休日・夜間急患センターの運営、糖尿病連携パスを利用した地域連携、神奈川県・茅ヶ崎市・寒川町の種々の施策に参加しています。寒川町内では、10 薬局が加盟しています。

■ 事務局 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-4-23 ☎ 0467-38-8063
<https://cspa.or.jp>

薬局・薬店

会員	電話	名称	住所	MAP	定休日
		寒川スマイル薬局	☎73-0476	一之宮1-3-4	②B-4 日祝休
○		ふくにし薬局寒川駅前店	☎81-4642	一之宮1-9-3	②B-5 日祝休
○		有限会社ヨロズ薬局	☎75-0059	一之宮9-1-17	⑤C-1 日祝休
		寒川駅前薬局	☎84-7992	岡田1-4-3	②B-4 水日祝休
○		すみれ調剤薬局	☎74-3780	岡田3-9-59	②C-3 日祝休
		スギ薬局寒川店	☎38-4520	岡田5-17-3	②D-2 (調剤)日祝休
○		湘南薬局	☎74-3255	岡田5-5-8	②D-2 日祝休
		ドラッグセイムス寒川駅前薬局	☎72-5102	岡田1-20-3	②B-4 なし
○		株式会社アサヒファーマシー一之宮薬局	☎73-1193	宮山178-3	②A-2 日祝休
○		株式会社アサヒファーマシー寒川薬局	☎84-9020	宮山199-1	②A-2 日祝休
○		旭が丘薬局	☎73-5232	宮山3018-6	③C-5 日祝休
○		すいせん薬局	☎75-5111	宮山3242-2	④B-1 日祝休
○		ハックドラッグ寒川駅前薬局	☎74-0135	小谷57	②B-4 日祝休
		クリエイト薬局新寒川倉見店	☎72-5723	倉見679-1	③B-5 (調剤)日祝休
		ウエルシア薬局寒川大曲店	☎72-2172	大曲3-1-12	⑤D-2 (調剤)日祝休
○		佐久間薬局	☎74-1493	中瀬19-2	②C-5 ⑤C-1 日祝休

笑顔と自然の溢れるやすらぎの場所

特別養護老人ホーム さと

きくの郷 入居定員100名

◆ユニット型特別養護老人ホーム
◆特別養護老人ホーム ◆ショートステイ
◆デイサービス ◆居宅介護支援センター

を通過して、今までも、これからも地域福祉に貢献していきます

社会福祉法人 千寿会
特別養護老人ホーム **きくの郷** ☎0467-75-0964 高座郡寒川町小動622 MAP④ D-1 ★介護スタッフ募集中

施設見学会 随時開催中!